



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ – ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ: ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΔΙΑΝΕΛΛΟΥ ΚΑΙ ΘΕΟΔΟΤΟΥ
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Λευκωσία, 6 Δεκεμβρίου 2019

Χώρος διεξαγωγής
Πίστα Περιφερειακού Λυκείου
Παλαιομετόχου, Μιχαήλ Κουτσόφτα
- Ανδρέα Παναγίδη

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΟΡΚΟΣ ΑΘΛΗΤΗ	2
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΔΙΑΝΕΛΛΟΥ ΚΑΙ ΘΕΟΔΟΤΟΥ.....	3
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ	4
ΑΡΧΕΣ ΑΓΩΝΩΝ	5
ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	6
ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	8
ΣΧΟΛΕΙΑ – ΑΡΙΘΜΟΙ	10
ΠΛΑΝΟ ΠΑΡΑΤΑΞΗΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ	12
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΠΛΑΝΟ ΠΙΣΤΑΣ	13
ΠΛΑΝΟ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΧΡΗΣΗΣ	14
ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ	15

Ο Ρ Κ Ο Σ Α Θ Λ Η Τ Η

«ΟΡΚΙΖΟΜΑΣΤΕ ΟΤΙ ΠΡΟΣΕΡΧΟΜΑΣΤΕ
ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΝΑΤΩΝΙΣΤΟΥΜΕ ΕΥΤΕΝΙΚΑ
ΚΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ
ΚΑΙ ΟΤΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΣ ΣΚΟΠΕΙ
ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΙΜΗ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ
ΚΑΙ ΤΗ ΔΟΞΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»



Χαιρετισμός Διευθύντριας Γυμνασίου Διανέλλου και Θεοδότου

Ο αθλητισμός και η καλλιέργεια του αγωνιστικού πνεύματος κληροδοτήθηκαν από τον αρχαίο ελληνικό πολιτισμό στην ανθρωπότητα και αποτελούν σπουδαίες αξίες στη σύγχρονη εποχή. Είναι διαχρονικές αξίες, συνυφασμένες με τον ελληνισμό και τον χαρακτήρα του Έλληνα καθώς διαχέονται σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής του. Η συνεχής δοκιμασία, η επιμονή για βελτίωση και η προσπάθεια για την κατάκτηση του καλύτερου είναι αναπόσπαστα στοιχεία της πορείας για την πρόοδο του ατόμου.

Αναμφισβήτητα η άθληση, η επιμονή, η προσπάθεια και η ευγενής άμιλλα μέσω του αγώνα είναι έννοιες και δραστηριότητες που διαπλάθουν και διαπαιδαγωγούν τα παιδιά. Το «Νους υγιής, εν σώματι υγιεί» είναι μήνυμα που έρχεται από τους αρχαίους χρόνους αλλά ισχύει και σήμερα. Συχνά αναφερόμαστε στη σχέση σώματος και πνεύματος καθώς και στην αλληλεπίδραση που υπάρχει ανάμεσα στην υγεία του σώματος και του νου. Ιδιαίτερα στον αθλητισμό είναι εμφανείς αυτές οι σχέσεις και οδηγούν στην ισορροπημένη και ολοκληρωμένη ανάπτυξη του σώματος και του πνεύματος, του χαρακτήρα και της προσωπικότητας του ατόμου.

Με τον αθλητισμό οι άνθρωποι ενισχύουν τον αυτοέλεγχο και την αυτοπειθαρχία, μαθαίνουν να υπακούουν σε κανόνες, να σέβονται τους συναθλητές τους και να μετριάζουν τον εγωισμό τους.

Αθλητικές εκδηλώσεις όπως το Περιφερειακό Πρωτάθλημα Δρόμου σε ανώμαλο έδαφος που γίνονται στο πλαίσιο του Σχολικού Αθλητισμού, συμβάλλουν σημαντικά στη δημιουργία υπεύθυνων και ενεργών πολιτών, προάγουν τον ευγενή συναγωνισμό και την εξάλειψη των διακρίσεων και συνεισφέρουν στη διαμόρφωση του αρχαίου ιδεώδους του «καλού κ αγαθού» που συνδυάζει το σωματικό κάλλος με την ηθική τελειότητα.

Έχοντας αυτά στη σκέψη μας, αναφέρω ότι το Γυμνάσιο Διανέλλου και Θεοδότου με μεγάλη χαρά και προθυμία ανέλαβε τη διοργάνωση των σημερινών αγώνων.

Ευχαριστούμε τη Σχολική Εφορεία Λευκωσίας για την οικονομική στήριξη και αθλοθέτηση των Αγώνων, τη Διεύθυνση και το προσωπικό του Περιφερειακού Λυκείου Παλαιομετόχου Μιχαήλ Κουτσόφτα και Ανδρέα Παναγίδη καθώς και τη Σχολική Εφορεία Παλαιομετόχου για τη βοήθειά και τη φιλοξενία τους.

Θέλω να ευχαριστήσω επίσης όλους τους Καθηγητές Φυσικής Αγωγής τόσο για την παρουσία τους όσο και για τη συνεισφορά τους στους αγώνες.

Εύχομαι σε όλους τους συμμετέχοντες «Καλή Επιτυχία», αναλογιζόμενοι πάντα ότι «ου το νικάν αλλά το ευ αγωνίζεσθε».

Μόνικα Γριμάλδη-Κωνσταντίνου

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Γυμνάσιο Διανέλλου και Θεοδότου σας προσκαλεί
να παρακολουθήσετε τους Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος
Λυκείων και Γυμνασίων της Περιφέρειας Λευκωσίας,
που θα διεξαχθούν στην πίστα του Λυκείου Μ. Κουτσόφτα - Α. Παναγίδη
στο Παλαιομέτοχο, την Πάρασκευή, 6 Δεκεμβρίου 2019 και ώρα 9:00 π.μ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

08:15 Έλεγχος ταυτοτήτων για τα Γυμνάσια

08:45 Συγκέντρωση – Παράταξη των ομάδων των Γυμνασίων και των Ιδιωτικών σχολείων

09:00

- Χαιρετισμός από τον Διευθυντή του Λυκείου Παλαιομετόχου Μ. Κουτσόφτα – Παναγίδη κύριο Νίκο Πρωτοπαπά
- Χαιρετισμός από τη Διευθύντρια του Γυμνασίου Διανέλλου και Θεοδότου κυρία Μόνικα Γριμάλδη-Κωνσταντίνου
- Ορκωμοσία αθλητών από τον μαθητή-αθλητή του Γυμνασίου Διανέλλου και Θεοδότου Αλέξανδρο Γιασεμή
- Κήρυξη των αγώνων από ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής
- Αποχώρηση αθλητών

09:30 Δρόμος 1500μ. Γυμνασίων Αρρένων

10:00 Δρόμος 1500μ. Γυμνασίων Θηλέων

10:20 Απονομή των επάθλων στους νικητές και νικήτριες των Γυμνασίων

10:30 Αποχώρηση των Γυμνασίων

10:45 Έλεγχος ταυτοτήτων για τα Λύκεια

11:20 Δρόμος 3000μ. Λυκείων Αρρένων

11:50 Δρόμος 3000μ. Λυκείων Θηλέων

12:20 Απονομή των επάθλων στους νικητές και νικήτριες των Λυκείων

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΜΑΛΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ ΤΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ ΟΠΩΣ
ΠΡΟΣΕΛΘΟΥΝ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΣ 10:30 π.μ.**

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ
ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

ΑΡΧΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ελευθερία Χατζηστεφάνου	ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής
Νεόφυτος Παπαϊωάννου	ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής
Άντρη Παυλίδου	Βοηθός Διευθύντρια Μ.Ε. Πρόεδρος ΕΟΕΣΑ Λευκωσίας

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Από το Γυμνάσιο Διανέλλου και Θεοδότου	Μόνικα Γριμάλδη-Κωνσταντίνου, Διευθύντρια Σπύρος Σπύρου, Β.Δ.Α. Λεβόν Καζαντζιάν Μαρία Αφαντίτη
ΕΟΕΣΑ Λευκωσίας	Άντρη Παυλίδου, Β.Δ. Πρόεδρος Μιχάλης Μαυρίδης Κώστας Παναγίδης Σκεύη Κων/νου Παύλου Γιώργος Γεωργίου

ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ	Άντρη Παυλίδου Β.Δ., Σπύρος Σπύρου, Β.Δ.Α
ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ	Ανδρέας Καλογήρου Β.Δ.
ΕΦΟΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ	Σκεύη Παύλου
ΕΦΟΡΟΣ ΚΡΙΤΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	Μάριος Πατσαλίδης
ΕΦΟΡΟΣ ΧΟΑΝΗΣ – ΚΡΙΤΩΝ ΑΦΙΞΗΣ	Αδάμος Παπαδάμου
ΑΦΕΤΗΣ	Άκης Βανέζος
ΚΡΙΤΕΣ ΑΦΙΞΕΩΝ	Ευαγγελία Κακογιάννη, Μαρία Βάγια, Έλενα Θεοχάρους, Νικολίνα Κουζή, Μέρσια Μιραλλάη, Ιουλία Κουπεπίδου, Μιχάλης Πολυκάρπου
ΚΡΙΤΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	Γιάννης Φιλιππίδης, Παναγιώτης Στυλιανού, Δαμιανός Αντωνίου, Γρηγόρης Νικηφόρου, Κυριάκος Βάγιας, Άγγελος Ευαγγέλου, Θεόδουλος Στούππενος, Μιχάλης Κουτσούλλης, Δήμος Κωνσταντινίδης, Μιχάλης Πουργούρης, Βάσος Θεοφίλου Ποδηλάτες: Γιώργος Αχνιώτης, Ελένη Χρονία
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	Χριστάκης Χριστοφή
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΚΔΟΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ	Γιώργος Γεωργίου, Κλεάνθης Κλεάνθους, Τέλλος Χρυσοβαλάντης
ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΦΟΡΕΙΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	Χριστάκης Δημητρίου, Λεβόν Καζαντζιάν και ομάδα μαθητών του Γυμνασίου Διανέλλου και Θεοδότου
ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΠΑΡΑΤΑΞΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ	Κώστας Παναγίδης, Θεόδουλος Στούππενος, όλοι οι συνοδοί Καθηγητές Φυσικής Αγωγής
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΑΞΗΣ	Λουκιανός Κυριακίδης και ΟΛΟΙ ΟΙ ΣΥΝΟΔΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ
ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΩΝ	Έλενα Σχίζα, Άννα Καλλένου, Αιμιλία Βασιλείου
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΦΙΞΗΣ	Φρόσω Δημητρίου, Δέσποινα Τσιοπανή και μαθητές του Γυμνασίου Διανέλλου και Θεοδότου
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ	Έλενα Σχίζα, Αιμιλία Βασιλείου

ΕΚΦΩΝΗΣΗ	Ευαγγελία Νικοπούλου
ΥΠΟΔΟΧΗ & ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ	Μαρία Αφαντίτη
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΜΑΔΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΒΟΗΘΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ	Λεβόν Καζαντζιάν
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	Σχολιατρική Υπηρεσία



ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ	Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι μαθητές/τριες που γεννήθηκαν από το 2002 και μετά για το Λύκειο και από το 2005 και μετά για το Γυμνάσιο. Κάθε σχολείο συμμετέχει με έξι (6) αθλητές/τριες. Για σκοπούς ομαδικής κατάταξης βαθμολογούνται οι τέσσερις (4) πρώτοι κάθε σχολείου. <u>Το Αθλητικό Λύκειο και το Αθλητικό Γυμνάσιο έχουν το δικαίωμα να συμμετέχουν με περισσότερους από έξι αθλητές σε κάθε κατηγορία. Οι αθλητές αυτοί θα τρέξουν εκτός συναγωνισμού, θα φορούν μπλε διακριτικό, δεν θα φέρουν αριθμό και ούτε θα πάρουν κάρτα τερματισμού.</u>
ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ	Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση anomalos2019.lykeia@gmail.com για τα Λύκεια και anomalos2019.gymnasia@gmail.com για τα Γυμνάσια μέχρι τις 25 Νοεμβρίου 2019. Δεν θα επιτρέπονται αλλαγές στις δηλώσεις συμμετοχής μετά την ημερομηνία αυτή. Το έντυπο μπορείτε να το κατεβάσετε από την ιστοσελίδα της ΕΟΕΣΑ Λευκωσίας http://eoesa-lef.schools.ac.cy και να το συμπληρώσετε σύμφωνα με τις οδηγίες. Οι καθηγητές Φ.Α. κάθε σχολείου θα πρέπει να προσκομίσουν τις αθλητικές ταυτότητες των αθλητών τους, σωστά συμπληρωμένες, στη Γραμματεία που θα βρίσκεται μέσα στην Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης.
ΣΤΟΛΗ	Όλοι οι αθλητές/τριες είναι υποχρεωμένοι να παρουσιαστούν με την αθλητική στολή του σχολείου τους. Στο στήθος και στην πλάτη πρέπει να φέρουν αριθμό, σύμφωνα με τον πίνακα που έχει κατανομηθεί στα σχολεία, ο οποίος και επισυνάπτεται. Για την αναγραφή των αριθμών στις φανέλες υπεύθυνο είναι το κάθε σχολείο.
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ	Στον τερματισμό δίνεται σε κάθε αθλητή/τρια μια κάρτα που αναγράφει τον αριθμό της σειράς τερματισμού. Οι αθλητές/τριες έχουν την ευθύνη να παραδώσουν την κάρτα αυτή και να δηλώσουν το όνομά τους στο αντίστοιχο τραπέζι της γραμματείας, που θα βρίσκεται στην Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης. Αθλητής/τρια που δε θα παραδώσει την κάρτα τερματισμού στη γραμματεία δε θα συμπεριληφθεί ούτε στην ατομική ούτε στην ομαδική κατάταξη.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗ	ΑΤΟΜΙΚΗ: Κάθε αθλητής/τρια βαθμολογείται σύμφωνα με τη θέση τερματισμού του/της, π.χ. ο πρώτος βαθμολογείται με μια (1) μονάδα, ο δεύτερος με δύο (2) μονάδες κ.ο.κ. ΟΜΑΔΙΚΗ: Βαθμολογούνται οι τέσσερις (4) πρώτοι αθλητές κάθε σχολείου σε κάθε κατηγορία. Κάθε αθλητής/τρια παίρνει βαθμούς, ίσους με τη θέση κατάταξης. ➤ Αν σε μια ομάδα Γυμνασίου οι τέσσερις πρώτοι αθλητές της καταλάβουν τις θέσεις 2^η, 6^η, 9^η και 10^η , η ομάδα θα συγκεντρώσει $2+6+9+10=27$ μονάδες. ➤ Αν μια άλλη ομάδα καταλάβει τις θέσεις 1^η, 4^η, 14^η και 15^η, η ομάδα θα συγκεντρώσει $1+4+14+15=34$ μονάδες. Πρώτη θα είναι η Α΄ ομάδα γιατί οι αθλητές/τριές της έχουν συγκεντρώσει μικρότερο άθροισμα μονάδων. Σε περίπτωση ισοβαθμίας στις ομάδες, προηγείται η ομάδα της οποίας ο τελευταίος βαθμολογούμενος αθλητής έχει το μικρότερο αριθμό μονάδων.
ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ	Ισχύουν οι κανονισμοί που υπάρχουν στον Προγραμματισμό Αθλητικών Εκδηλώσεων Σχολείων Μέση Γενικής και Μέσης Επαγγελματικής Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού (σελίδα 6).
ΟΔΗΓΙΕΣ	➤ Σε περίπτωση κακοκαιρίας θα πρέπει κάθε σχολείο να φέρει τις δικές του κουβέρτες. ➤ Όλοι οι κριτές θα πρέπει να παρουσιαστούν στους εφόρους για συντονισμό στην Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης, στις 8:30. ➤ Οι κριτές διαδρομής παρακαλούνται να παρουσιαστούν στους εφόρους κριτών διαδρομής, στις 8:00. ➤ Για καλύτερο συντονισμό και για σύντομη και ασφαλή εξαγωγή των αποτελεσμάτων παρακαλούνται οι συνάδελφοι όπως ενημερώσουν τους μαθητές τους να δηλώσουν τον αριθμό κατάταξής τους στο συνεργείο αποτελεσμάτων μέσα σε 15 λεπτά.
Παράκληση: Να σεβαστούμε την ομαλή λειτουργία του Περιφερειακού Λυκείου Παλιομετόχου Μ. Κουτσόφτα και Α. Παναγίδη που μας φιλοξενεί. Οι αθλητές/τριες, καθώς και οι βοηθοί, πρέπει να περιοριστούν στο χώρο των γηπέδων.	

ΣΧΟΛΕΙΑ – ΑΡΙΘΜΟΙ

A/A	ΣΧΟΛΕΙΟ	ΑΡΙΘΜΟΣ
1	Παγκύπριον Γυμνάσιο	1-10
2	Λύκειο Παλουριώτισσας	11-20
3	Λύκειο Ακρόπολης	21-30
4	Λύκειο Κύκκου Α΄	41-50
5	Λύκειο Κύκκου Β΄	51-60
6	Λύκειο Αρχαγγέλου «Απόστολος Μάρκος»	371-380
7	Λύκειο Αρχ. Μακαρίου Γ΄ – Δασούπολη	91-100
8	Λύκειο Εθνομάρτυρα Κυπριανού Στροβόλου	101-110
9	Λύκειο Αποστόλου Βαρνάβα	361-370
10	Περιφ. Λύκειο Μ. Κουτσόφτα - Α. Παναγίδη Παλαιομετόχου	401-410
11	Λύκειο Αγ. Γεωργίου Λακατάμειας	181-190
12	Λύκειο Λατσιών	321-330
13	Λύκειο Ιδαλίου	421-430
14	Γυμνάσιο Αγλαντζιάς	81-90
15	Γυμνάσιο Φανερωμένης	71-80
16	Γυμνάσιο Παλουριώτισσας	11-20
17	Γυμνάσιο Ακρόπολης	31-40
18	Γυμνάσιο Μακεδονίτισσας	301-310
19	Γυμνάσιο Έγκωμης Κυριάκος Νεοκλέους	61-70
20	Γυμνάσιο Αρχ. Μακαρίου Γ΄ - Πλατύ	261-270
21	Γυμνάσιο Αγίου Δομετίου	121-130
22	Γυμνάσιο Ανθούπολης	131-140
23	Γυμνάσιο Αγίου Βασιλείου Στροβόλου	101-110
24	Γυμνάσιο Αγίου Στυλιανού Στροβόλου	271-280
25	Γυμνάσιο Σταυρού Στροβόλου	111-120

A/A	ΣΧΟΛΕΙΟ	ΑΡΙΘΜΟΣ
26	Γυμνάσιο Κωνσταντινουπόλεως Στροβόλου	311-320
27	Γυμνάσιου Διανέλλου και Θεοδότου	231-240
28	Γυμνάσιο Λασιών	321-330
29	Γυμνάσιο Αρχαγγέλου Λακατάμειας	171-180
30	Γυμνάσιο Γερίου	391-400
31	Περιφ. Γυμνάσιο Πέρα Χωρίου και Νήσου, Ιδαλίου	141-150
32	Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας	351-360
33	Β΄ Περιφερειακό Γυμνάσιο Λευκωσίας - Κλήρου	381-390
34	Περιφερειακό Γυμνάσιο Ακακίου	241-250
35	Περιφερειακό Γυμνάσιο Κοκκινότριμιθιάς	431-440
36	Γυμνάσιο Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου Λακατάμειας	491-500
37	Α΄ Τεχνική Σχολή Λευκωσίας	151-160
38	Β΄ Τεχνική Σχολή Λευκωσίας	161-170
39	Τεχνική Σχολή Μακάριος Γ΄	441-450
40	The English School	191-200
41	The American Academy, Nicosia	251-260
42	G.C. School of Careers	291-300
43	The Grammar School, Nicosia (Gregoriou School)	201-210
44	The American International School in Cyprus	511-520
45	Τέρρα Σάντα	211-220
46	Pascal English School Λευκωσίας	331-340
47	Ελληνική Σχολή Πασκάλ Λευκωσίας	521-530
48	The Falcon School, Nicosia	341-350
49	Ελληνική Σχολή «Φόρουμ»	451-460
50	Ελληνική Σχολή «ΤΟ ΟΛΥΜΠΙΟΝ»	471-480
51	Private School T.J.S. Senior School	481-490
52	Ευρωπαϊκή Ελληνική Σχολή Φίλιπς	461-470
53	Ecole Franco-Chypriote	531-540

ΚΕΡΚΙΔΕΣ

ΕΠΙΣΗΜΟΙ

ΚΕΡΚΙΔΕΣ

1. Γυμνάσιο Αγλαντζιάς
2. Γυμνάσιο Φανερωμένης
3. Γυμνάσιο Παλουριώτισσας
4. Γυμνάσιο Ακρόπολης
5. Γυμνάσιο Μακεδονίτισσας
6. Γυμνάσιο Έγκωμης
7. Γυμνάσιο Αρχ. Μακαρίου Γ' Πλατύ
8. Γυμνάσιο Αγίου Δομετίου
9. Γυμνάσιο Ανθούπολης
10. Γυμνάσιο Αγίου Βασιλείου Στροβόλου
11. Γυμνάσιο Αγίου Στυλιανού Στροβόλου
12. Γυμνάσιο Σταυρού Στροβόλου
13. Γυμνάσιο Κωνσταντινουπόλεως Στροβόλου
14. Γυμνάσιου Διανέλλου και Θεοδότου
15. Γυμνάσιο Λατσιών
16. Γυμνάσιο Αρχαγγέλου Λακατάμειας
17. Γυμνάσιο Γερίου
18. Περιφ. Γυμνάσιο Πέρα Χωρίου και Νήσου, Ιδαλίου
19. Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας
20. Β' Περιφερειακό Γυμνάσιο Λευκωσίας – Κλήρου
21. Περιφερειακό Γυμνάσιο Ακακίου
22. Περιφερειακό Γυμνάσιο Κοκκινοτριμιθιάς
23. Γυμνάσιο Αγίου Χρυσοστόμου Λακατάμειας
24. The English School
25. The American Academy, Nicosia
26. G.C. School of Careers
27. The Grammar School, Nicosia (Gregoriou School)
28. The American International School in Cyprus
29. Τέρρα-Σάντα
30. Pascal English School Λευκωσία
31. Ελληνική Σχολή Πασκάλ Λευκωσίας
32. The Falcon School, Nicosia
33. Ελληνική Σχολή «FORUM»
34. Ελληνική Σχολή «ΤΟ ΟΛΥΜΠΙΟΝ»
35. Private School T.J.S. Senior School
36. Ευρωπαϊκή Ελληνική Σχολή Φίλιπς
37. Ecole Franco-Chypriote

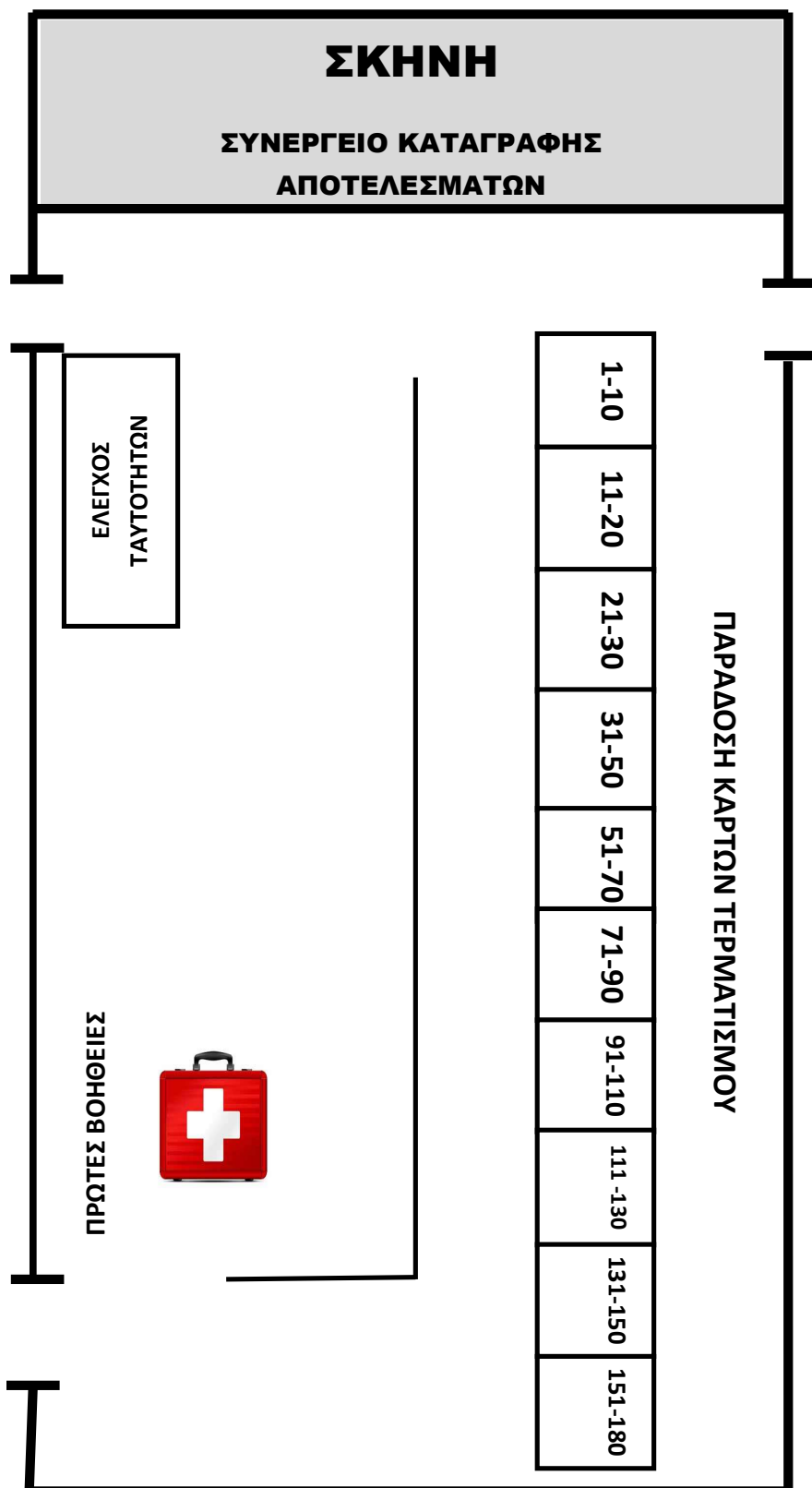
ΠΡΟΣΟΧΗ! Οι συνοδοί γυμναστές θα συγκεντρώσουν τους/τις αθλητές/τριες τους στο χώρο του γηπέδου, όπου θα παραταχθούν σύμφωνα με το σχεδιάγραμμα.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΠΛΑΝΟ

ΠΙΣΤΑ ΛΥΚΕΙΟΥ ΠΑΛΙΟΜΕΤΟΧΟΥ Μ. ΚΟΥΤΣΟΦΤΑ - Α. ΠΑΝΑΓΙΔΗ



ΠΛΑΝΟ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ
ΠΑΛΑΙΟΜΕΤΟΧΟΥ Μ. ΚΟΥΤΣΟΦΤΑ - Α. ΠΑΝΑΓΙΔΗ



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΘΕΡΜΑ:

Τη Σχολική Εφορεία Λευκωσίας που αθλοθέτησε τους Αγώνες.

Όσους βοήθησαν με οποιοδήποτε τρόπο στη διοργάνωση των Περιφερειακών Σχολικών Αγώνων Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος. Τη Διεύθυνση και τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής του Περιφερειακού Λυκείου Παλαιομετόχου Μ. Κουτσόφτα – Α. Παναγίδα, καθώς επίσης και τη Σχολική Εφορεία Παλαιομετόχου, για την παραχώρηση των χώρων του Λυκείου και την πολύτιμη βοήθειά τους, για την οργάνωση και επιτυχία των αγώνων.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ: Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ