



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ - ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

08 Φεβρουαρίου 2022

Διευθυντές/ντριες  
Δημόσιων και Ιδιωτικών Σχολείων  
Μέσης Γενικής, Μέσης Τεχνικής  
Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης

**Θέμα: Προκήρυξη Περιφερειακών Σχολικών Αγώνων Στίβου Λευκωσίας**

Το Λύκειο Εθνομάρτυρα Κυπριανού Στροβόλου και το Περιφερειακό Γυμνάσιο Κοκκινότριμιθιάς, σε συνεργασία με την Επαρχιακή Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων Λευκωσίας (Ε.Ο.Ε.Σ.Α. Λευκωσίας), προκηρύσσουν τους 69<sup>ους</sup> Περιφερειακούς Σχολικούς Αγώνες Στίβου Λυκείων και Γυμνασίων Λευκωσίας, για το σχολικό έτος 2021-2022. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στις 08 και 09 Μαρτίου 2022 για τα Λύκεια και στις 16 και 17 Μαρτίου 2022 για τα Γυμνάσια στο Εθνικό Στάδιο ΓΣΠ. Οι Αγώνες είναι αφιερωμένοι στη μνήμη του διατελέσαντος Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού Άκη Κλεάνθους.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν για τα Λύκεια στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [stivoslykeia2022@gmail.com](mailto:stivoslykeia2022@gmail.com) και για τα Γυμνάσια στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [stivosgymnasia2022@gmail.com](mailto:stivosgymnasia2022@gmail.com), μέχρι τις 25 Φεβρουαρίου 2022. Δεν θα επιτρέπονται αλλαγές στις δηλώσεις συμμετοχής μετά την ημερομηνία αυτή. Το έντυπο μπορείτε να το κατεβάσετε από την ιστοσελίδα της Ε.Ο.Ε.Σ.Α Λευκωσίας: <http://eoesa-lef.schools.ac.cy> και να το συμπληρώσετε σύμφωνα με τις **οδηγίες**. Για τους όρους συμμετοχής βλέπε Προγραμματισμό Αθλητικών Εκδηλώσεων Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Υ.Π.Π., σελ. 22-26.

Για τα Λύκεια, δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι μαθητές/τριες που γεννήθηκαν το 2004 και μετά και φοιτούν σε Λύκειο. Για τα Γυμνάσια δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι μαθητές/τριες που γεννήθηκαν το 2007 και μετά και φοιτούν σε Γυμνάσιο.

Από τα Λύκεια συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα μέχρι δύο (2) μαθητές/τριες. Από τα Γυμνάσια συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα ένας (1) μαθητής/τρια. Τα Αθλητικά Σχολεία έχουν δικαίωμα να δηλώσουν περισσότερους από δύο (2) αθλητές/τριες ανά αγώνισμα.

Κάθε μαθητής/τρια δικαιούται να συμμετάσχει μόνο σε ένα αγώνισμα και μια σκυταλοδρομία. Μαθητής/τρια που θα λάβει μέρος στους Παγκύπριους Αγώνες Δεκάθλου / Επτάθλου, δικαιούται να λάβει μέρος μόνο σε μια σκυταλοδρομία.

Θα τηρηθούν τα όρια συμμετοχής για τα αγωνίσματα. (Πίνακες ορίων επισυνάπτονται).

Απαραίτητη η (αθλητική ταυτότητα) «Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα» **κατ' αγώνισμα**, υπογραμμένη και σφραγισμένη από προσωπικό γιατρό και τον/τη Διευθυντή/ντρια του Σχολείου.

Οι μαθητές/τριες που θα συμμετέχουν στους αγώνες, θα πρέπει να διαθέτουν Υγειονομικό Πιστοποιητικό (**Safe Pass**), όπως αυτό ισχύει στα σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Η προσκόμιση του Υγειονομικού Πιστοποιητικού κατά τη μέρα διεξαγωγής του αγώνα είναι ευθύνη της διεύθυνσης της σχολικής μονάδας. Ο έλεγχος των πιστοποιητικών και η θερμομέτρηση θα γίνεται από τη σχολική μονάδα πριν την επιβίβαση των μαθητών/τριών στο λεωφορείο. Η είσοδος οποιουδήποτε μαθητή/αθλητή στο χώρο διεξαγωγής των αγώνων χωρίς το συγκεκριμένο Πιστοποιητικό απαγορεύεται αυστηρά.

Όλοι όσοι θα συμμετάσχουν στους αγώνες οφείλουν να ακολουθήσουν τα πιο κάτω:

- Χρήση μάσκας στο λεωφορείο.
- Χρήση μάσκας κατά την προσέλευση και παραμονή στο γήπεδο.
- Χρήση αποδυτηρίων τηρουμένων των περιορισμών που υπάρχουν λόγω πανδημίας.
- Απαγορεύεται η χρήση των λουτρών

Με εκτίμηση,  
για ΕΟΕΣΑ Λευκωσίας



Άντρη Παυλίδου, Β.Δ.  
Πρόεδρος Ε.Ο.Ε.Σ.Α. Λευκωσίας  
Τηλέφωνο: 99571689

## ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Άλμα εις μήκος	5.20μ.	4.00μ.
Άλμα τριπλούν	10.50μ.	8.00μ.
Άλμα εις ύψος	1.55μ.	1.30μ.
Άλμα επί κοντώ	2.70μ.	2.10μ.
Σφαιροβολία	9.50μ.	7.30μ.
Δισκοβολία	24.00μ.	17.00μ.
Σφυροβολία	20.00μ.	14.50μ.
Ακοντισμός	31.00μ.	17.50μ.

## ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΟΡΓΑΝΟ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
ΣΦΑΙΡΑ	4 κιλά	3 κιλά
ΔΙΣΚΟΣ	1 κιλό	1 κιλό
ΑΚΟΝΤΙΟ	600γρ.	500γρ.
ΣΦΥΡΑ	4 κιλά	3 κιλά

## ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΥΨΟΣ	ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ
100μ. με εμπόδια	Αρρένων	84εκ.	13μ., 8.50μ., 10.50μ.
80μ. με εμπόδια	Θηλέων	76 εκ.	13μ., 8μ., 11μ.
300μ. με εμπόδια	Αρρένων	76 εκ.	50μ., 35μ., 40μ.
300μ. με εμπόδια	Θηλέων	76 εκ.	50μ., 35μ., 40μ.

## ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ
Άλμα εις ύψος	Θηλέων	1.20, 1.25, 1.30, 1.35, 1.40, 1.44, 1.48, 1.52, στη συνέχεια ανά 2εκ.
Άλμα εις ύψος	Αρρένων	1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.79, 1.83, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου
Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	2.40, 2.60, 2.80, 3.00, μετά ανά 10εκ. έως τα 4μ. και μετά ανά 5εκ.

## ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Άλμα εις μήκος	5.30μ.	4.00μ.
Άλμα τριπλούν	11.80μ.	8.50μ.
Άλμα εις ύψος	1.65μ.	1.35μ.
Άλμα επί κοντώ	2.80μ.	2.20μ.
Σφαιροβολία	11.50μ.	7.30μ.
Δισκοβολία	26μ.	19.50μ.
Σφυροβολία	24μ.	17.50μ.
Ακοντισμός	34μ.	20.50μ.

## ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΥΨΟΣ	ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ
110μ. με εμπόδια	Αρρένων	91εκ.	13.72μ., 9.14μ., 14.02μ.
100μ. με εμπόδια	Θηλέων	76 εκ.	13μ., 8.50μ., 10.50μ.
400μ. με εμπόδια	Αρρένων	84 εκ.	45μ., 35μ., 40μ.
400μ. με εμπόδια	Θηλέων	76 εκ.	45μ., 35μ., 40μ.
2000μ. με φυσικά εμπόδια	Αρρένων	91.40 εκ	-
2000μ. με φυσικά εμπόδια	Θηλέων	76 εκ.	-

## ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΟΡΓΑΝΩΝ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Σφαίρα	5 κιλά	3 κιλά
Δίσκος	1.5 κιλό	1 κιλό
Ακόντιο	700γρ.	500γρ.
Σφύρα	5 κιλά	3 κιλά

## ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ
Άλμα εις ύψος	Θηλέων	1.30, 1.35, 1.40, 1.45, 1.50, 1.54, 1.58, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα εις ύψος	Αρρένων	1.50, 1.65, 1.70, 1.75, 1.80, 1.84, 1.88, 1.92, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου
Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	2.40, 2.60, 2.80, 3.00, 3.10, 3.20, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.70, στη συνέχεια ανά 5εκ.