



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ – ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

# 69<sup>οι</sup>

## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ: Λύκειο Εθνομάρτυρα Κυπριανού  
Περιφερειακό Γυμνάσιο Κοκκινοτριμιθιάς

Στάδιο ΓΣΠ 8, 9 & 16, 17 Μαρτίου 2022

Οι αγώνες είναι αφιερωμένοι στη μνήμη του διατελέσαντος  
Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού Άκη Κλεάνθους



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ – ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

## 69<sup>οι</sup> Περιφερειακοί Σχολικοί Αγώνες Στίβου

### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ – ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

**69<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
2021-2022**

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ**

Το Λύκειο Εθνομάρτυρα Κυπριανού και το Περιφερειακό Γυμνάσιο Κοκκινότριμθιάς σας προσκαλούν να τιμήσετε με την παρουσία σας τους 69<sup>οις</sup> Περιφερειακούς Σχολικούς Αγώνες Στίβου Λευκωσίας, που θα διεξαχθούν στο Εθνικό Στάδιο Στίβου Γ.Σ.Π., στις 8 & 9 Μαρτίου 2022 Λόκεια για τα και 16 & 17 Μαρτίου 2022 για τα Γυμνάσια.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗ  
Λόκεια/Τεχνικές Σχολές: Τρίτη, 8 Μαρτίου 2022  
Γυμνάσια: Τετάρτη, 16 Μαρτίου 2022  
Ωρα έναρξης: 8:45π.μ.

Π.Α.  
Λόκεια: 22814700 (ext. 7), Γυμνάσια: 22872717 (ext. 0)  
Μέχρι 04 Μαρτίου 2022

Οι αγώνες είναι αφιερωμένοι στη μνήμη του διατελέσαντος  
Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού, αειμνήστου Δικη Κλεάνθους

<b>ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ</b>	<b>ΣΕΛΙΔΑ</b>
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ	5
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΛΥΚΕΙΟΥ ΕΘΝΟΜΑΡΤΥΡΑ ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ	6
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΤΡΙΜΙΘΙΑΣ	7
ΟΡΚΟΣ ΑΘΛΗΤΗ	8
ΑΡΧΕΣ ΑΓΩΝΩΝ	9
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ	10
ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	11-12
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ	13-14
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	15
ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	16-17
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	18-19
ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	20-21
ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ	22
ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	23
ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ	24

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**  
**ΑΚΗ ΚΛΕΑΝΘΟΥΣ**  
**ΠΡΩΗΝ ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ (20.02.2007-29.02.2008)**



Ο Άκης Κλεάνθους γεννήθηκε το 1964. Κατάγεται από την Αργάκα της Επαρχίας Πάφου.

Μετά την ολοκλήρωση των στρατιωτικών του υποχρεώσεων, ως αξιωματικός στην Εθνική Φρουρά, φοίτησε στο Baruch College της Νέας Υόρκης, από όπου και πήρε το πτυχίο του στο Marketing Management. Συνέχισε τις σπουδές του στο Πανεπιστήμιο St' John's της Νέας Υόρκης, αποκτώντας μεταπτυχιακό τίτλο (M.B.A.) στο Quantitative Analysis.

Με την επιστροφή του στην Κύπρο εργάστηκε στο τραπεζικό σύστημα, όπου διακρίθηκε για τις πρωτοβουλίες που ανέπτυξε και την καινοτόμο δράση του στον τομέα των ηλεκτρονικών τραπεζικών υπηρεσιών.

Παράλληλα, δίδασκε ως λέκτορας σε ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης της Κύπρου, ενώ διηύθυνε μεγάλο οίκο που δραστηριοποιείται στον τομέα των σύγχρονων τεχνολογιών.

Το 2003 διορίστηκε από το Υπουργικό Συμβούλιο ως Πρόεδρος του Χρηματιστηρίου Αξιών Κύπρου· αξίωμα το οποίο υπηρέτησε μέχρι τις 20 Φεβρουαρίου 2007, όταν του ανατέθηκαν τα καθήκοντα του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού.

Η κοινωνική και πολιτική του δράση ξεκίνησε από τα μαθητικά του χρόνια, αναπτύχθηκε μέσα από το φοιτητικό και νεολαιίστικο κίνημα, και συνεχίστηκε μέσα από τα συλλογικά όργανα του Δημοκρατικού Κόμματος, στα οποία συμμετείχε ως μέλος του Εκτελεστικού Γραφείου και Επικεφαλής του Γραφείου Πολιτικού Σχεδιασμού.

Απεβίωσε στις 11/04/2011

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ  
ΛΥΚΕΙΟΥ ΕΘΝΟΜΑΡΤΥΡΑ ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ

Μέσα σε πρωτόγνωρες συνθήκες που επέφερε η πανδημία, σε όλο τον πλανήτη και που η μικρή μας πατρίδα δεν αποτέλεσε εξαίρεση, συνδιοργανώνουμε τους 69<sup>ους</sup> περιφερειακούς Σχολικούς Αγώνες Στίβου Γυμνασίων και Λυκείων της επαρχίας Λευκωσίας. Ευχή και προσδοκία μας, η ανθρωπότητα να βγει το γρηγορότερο απ' αυτή την κρίση και με περισσότερη σοφία ν' αναθεωρήσει και να ιεραρχήσει εκ νέου τις προτεραιότητες της, έτσι ώστε στο επίκεντρο να βρίσκεται ο άνθρωπος και οι ανάγκες και η ευημερία του πάνω από τα κέρδη.

Σε μια περίοδο που η κρίση αξιών μαστίζει τις κοινωνίες, η διοργάνωση τέτοιων αγώνων με την συμμετοχή των μαθητών μας, με την άφογη στάση και συμπεριφορά τους, καθιστούν τους δικούς τους αγώνες και επιτυχίες, φάρο φωτεινό για όλους μας. Και έχουμε ανάγκη στις μέρες μας, από πρότυπα ήθους σε όλους τους τομείς της ζωής αλλά και βεβαίως στον αθλητισμό. Σε μια εποχή εμπορευματοποίησης των πάντων, σε μια εποχή που δυστυχώς το χρήμα αναδεικνύεται ως υπέρτατη αξία, έχουμε ανάγκη να επιδιώκουμε τα υψηλά ιδεώδη του «ευ αγωνίζεσθαι», όχι μόνο στον αθλητικό στίβο, αλλά και στο στίβο της ζωής. Στην αρχαία Ολυμπία οι νικητές των αγώνων θαυμάζονταν και γίνονταν αθάνατοι μέσα από ποιήματα και αγάλματα. Το δε έπαθλο για τους νικητές ήταν ένα στεφάνι από κλαδί ελιάς. Αυτά τα ιδεώδη θα πρέπει να μας καθοδηγούν και να μας συντροφεύουν στη ζωή μας, έτσι που μέσα από τον αθλητισμό και την ευγενή άμιλλα, να διαπλάθουμε χαρακτήρες με αξιακό υπόβαθρο τέτοιο, που να μας εξασφαλίζει και διασφαλίζει την απόλυτη αρμονία σώματος και ψυχής. Το όραμά μας για έναν καλύτερο άνθρωπο, για ένα καλύτερο κόσμο, περνά και μέσα από τον αθλητισμό.

Ευχαριστούμε, λοιπόν, και συγχαίρουμε όλους όσους εργάστηκαν για την άρτια αυτή διοργάνωση και προπάντων τα παιδιά, τους μαθητές μας, ευχόμενοι κάθε επιτυχία σε όλους και στον καθένα χωριστά.

Σωτήρης Χαραλάμπους  
Διευθυντής  
Λυκείου Εθνομάρτυρα Κυπριανού Στροβόλου

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΤΡΙΜΙΘΙΑΣ

Με ιδιαίτερη χαρά και ικανοποίηση χαιρετίζω τη διοργάνωση των 69<sup>ων</sup> Περιφερειακών Αγώνων Στίβου Γυμνασίων και Λυκείων πόλης και επαρχίας Λευκωσίας. Μέσα από τους Περιφερειακούς αυτούς αγώνες αναγνωρίζονται οι προσπάθειες που καταβάλουν οι μαθητές μας είτε σε ατομικό είτε σε ομαδικό επίπεδο. Παράλληλα, δίνεται στους μαθητές μας η ευκαιρία να ξεδιπλώσουν το ταλέντο τους και να υπερβούν τους εαυτούς τους, αποκομίζοντας μέσω του ευγενούς συναγωνισμού τα οφέλη του αθλητισμού.

Βασικό συστατικό στοιχείο κάθε αθλητικής εκδήλωσης είναι η υγιής αθλητική συμπεριφορά. Δε θα μπορούσα στο σημείο αυτό να παραλείψω μια φράση του *Pierre de Coubertin* στον οποίο οφείλεται και η αναγέννηση των Ολυμπιακών αγώνων: «*Le plus important (...) n'est pas de gagner mais de participer, car l'important dans la vie ce n'est point le triomphe mais le combat*». Το πιο σημαντικό πράγμα δεν είναι η νίκη αλλά η συμμετοχή, γιατί το σημαντικό στη ζωή δεν είναι ο θρίαμβος αλλά ο αγώνας. Όταν οι αθλητές κάνουν βίωμα τις ηθικές αξίες και τις αρετές του Ολυμπισμού, αναπτύσσουν σωστή αθλητική συμπεριφορά με αποτέλεσμα η ικανότητά τους αυτή να αντανακλάται στον περίγυρό τους και ευρύτερα στην κοινωνία.

Εν κατακλείδι, θα ήθελα να ευχαριστήσω τους καθηγητές της Φυσικής Αγωγής, οι οποίοι στήριξαν και εμπύχωσαν τα παιδιά και γενικότερα όσους συνέδραμαν στην αξιόλογη αυτή συνάντηση, που στόχο έχει να προάγει τον αθλητισμό και να εμφυσήσει τις αξίες του στους νέους μας.

Βούλα Μόρμορη  
Διευθύντρια  
Περιφερειακού Γυμνασίου Κοκκινότριμιθιάς

# ΟΡΚΟΣ ΑΘΛΗΤΗ

«ΟΡΚΙΖΟΜΑΣΤΕ ΟΤΙ ΠΡΟΣΕΡΧΟΜΑΣΤΕ  
ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ  
ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΟΥΜΕ ΕΥΤΕΝΙΚΑ  
ΚΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ  
ΚΑΙ ΟΤΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΣ ΣΚΟΠΕΙ  
ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΙΜΗ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ  
ΚΑΙ ΤΗ ΔΟΞΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»



**69<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΑΡΧΕΣ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΕΠΙΤΙΜΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

<b>Μάριος Μιλτιάδους</b>	Επαρχιακός Επιθεωρητής Λευκωσίας
<b>Σωτήρης Χαραλάμπους</b>	Διευθυντής Λυκείου Εθνομάρτυρα Κυπριανού Στροβόλου
<b>Βούλα Μόρμορη</b>	Διευθύντρια Περιφερειακού Γυμνασίου Κοκκινότριμιθιάς

**ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

<b>Νεόφυτος Παπαϊωάννου</b>	Ε.Μ.Ε. Φυσικής Αγωγής
<b>Παρασκευάς Σαμάρας</b>	Ε.Μ.Ε. Φυσικής Αγωγής
<b>Άντρη Παυλίδου</b>	Βοηθός Διευθύντρια, Μ.Ε., Πρόεδρος Ε.Ο.Ε.Σ.Α Λευκωσίας

**ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**









<b>Λύκειο Εθνομάρτυρα Κυπριανού</b>	<b>Σωτήρης Χαραλάμπους</b> Διευθυντής Λυκείου Εθνομάρτυρα Κυπριανού  <b>Οι καθηγητές Φυσικής Αγωγής</b>
<b>Περ. Γυμνάσιο Κοκκινότριμιθιάς</b>	<b>Βούλα Μόρμορη</b> Διευθύντρια Περ. Γυμνασίου Κοκκινότριμιθιάς  <b>Οι καθηγητές Φυσικής Αγωγής</b>
<b>Ε.Ο.Ε.Σ.Α. Λευκωσίας</b>	<b>Άντρη Παυλίδου, Β.Δ.,</b> Πρόεδρος <b>Μιχάλης Μαυρίδης</b> <b>Κώστας Παναγίδης</b> <b>Γιώργος Γεωργίου</b> <b>Σκεύη Παύλου</b>



**69<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ**

**ΤΡΙΤΗ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022**

-  Παρέλαση – Παράταξη των Ομάδων των Σχολείων
-  Έπαρση Σημαιών
-  Εθνικός Ύμνος
-  Ορκωμοσία αθλητών
-  Χαιρετισμός από τον Διευθυντή του Λυκείου Εθνομάρτυρα Κυπριανού
-  Κήρυξη των Αγώνων
-  Αποχώρηση αθλητών
-  Έναρξη αγωνισμάτων



## ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΛΥΚΕΙΩΝ

**ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ:** Σπύρου Σπύρος, Β.Δ.Α., Άντρη Παυλίδου, Β.Δ.  
**ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΙ:** Ανδρέας Καλογήρου Β.Δ., Σάββας Νικολάου Β.Δ.

### ΕΦΟΡΟΙ

**ΔΡΟΜΩΝ:** Σπύρος Σπύρου, Β.Δ.Α', Διονυσία Παπασάββα,  
Χριστιάνα Μενελάου

**ΑΦΙΞΗΣ:** Μάριος Πατσαλίδης, Αδάμος Παπαδάμου

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ:** Κωνσταντίνος Γεωργίου

### ΣΤΡΟΦΩΝ – ΕΜΠΟΔΙΩΝ

**ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ:** Χάρις Ευθυμίου

**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:** Μάριος Χ' Ανδρέου

**ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:** Μάριος Χ' Ανδρέου

**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:** Μάρω Αποστολίδου

**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ:** Μάρω Αποστολίδου

**ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Κυριάκος Βάγιας

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Κυριάκος Βάγιας

**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Μέρσια Μιραλλάη

**ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Γιάννος Αποστολίδης

**ΑΦΕΤΕΣ:** Άκης Βανέζος, Γιάννος Γιωργαλλής

**ΤΑΞΗΣ:** Μάριος Γιαξής, Λουκιανός Κυριακίδης, Σταύρος Πιπερής  
και όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.

**ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ:** Κώστας Παναγίδης, Κωνσταντίνος Γεωργίου και όλοι οι  
συνοδοί καθηγητές Φ.Α.

### ΥΛΙΚΟΥ ΚΑΙ

**ΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΗΠΕΔΟΥ:** Σωτήρης Πιπερής, Μιχάλης Ψηλογένης

**ΑΠΟΝΟΜΕΣ:** Άννα Καλλένου

**ΕΚΦΩΝΗΣΗ:** Ευαγγελία Νικοπούλου, Γεωργία Παπαπέτρου

**ΥΠΟΔΟΧΗ:** Επιτροπή Κοσμητείας Λυκείου Εθνομάρτυρα Κυπριανού

<b>ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ:</b>	Μιχάλης Μαυρίδης, Κώστας Παναγίδης και Μαθητές/τριες Λυκείου Εθνομάρτυρα Κυπριανού
<b>ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ: ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:</b>	Σκευή Παύλου Έλενα Σχίζα, Φρόσω Δημητρίου, Τσιοπανή Δέσπω, και Μαθητές/τριες Λυκείου Εθνομάρτυρα Κυπριανού <b>Διπλώματα:</b> Χαρίτα Κετώνη
<b>ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ:</b>	Γιώργος Γεωργίου Καθηγητές Ηλεκτρονικών Υπολογιστών των σχολείων που διοργανώνουν τους Αγώνες
<b>ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΕΙΔΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ:</b>	Χάρης Ευθυμίου, Δέσπω Χριστοδουλίδου

### **ΚΡΙΤΕΣ**

<b>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ:</b>	Μάτελεν Παναγή, Κυριάκος Κυριαζής, Χρήστος Χρήστου, Ελένη Χρονία, Αντώνης Σάββα, Αλέξης Κυριακίδης, Άντρη Αχεριώτη Αυξέντη
<b>ΑΦΙΕΞΗΣ:</b>	Γιάννης Φιλιππίδης, Έλενα Αντωνιάδου, Γεωργία Γεωργίου, Άννα Γιαγκουλλή, Παναγιώτης Στυλιανού, Μαρία Αφαντίτη
<b>ΣΤΡΟΦΩΝ – ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ:</b>	Χάρης Ευθυμίου, Κάτια Πετρακκίδου, Γεωργία Πελαγία, Μαρίνα Μαραθοβουνιώτου, Γεωργία Ηρακλέους Κυριάκου, Ηλιάνα Κουπεπίδου, Αλεξάνδρου Αλέξανδρος
<b>ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ:</b>	Κάτια Ορφανού
<b>ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:</b>	Κάτια Ορφανού
<b>ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:</b>	Δαμιανός Αντωνίου, Νεοκλής Ιακωβίδης
<b>ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:</b>	Δαμιανός Αντωνίου, Νεοκλής Ιακωβίδης
<b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:</b>	Μιχάλης Πουργούρης, Μάριος Πατρόκλου
<b>ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:</b>	Μιχάλης Πουργούρης , Μάριος Πατρόκλου
<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:</b>	Μιχάλης Τσιγκάς, Λούης Χατζηλοΐζου
<b>ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:</b>	Μιχάλης Τσιγκάς, Λούης Χατζηλοΐζου
<b>ΦΟΤΟ FINISH: ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: ΒΟΗΘΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ:</b>	Γιώργος Αχνιώτης Υπηρεσία ΟΚΥΠΥ Ομάδα εθελοντών μαθητών του Λυκείου Εθνομάρτυρα Κυπριανού

**69<sup>ο</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ**  
**ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ**  
**Α΄ ΗΜΕΡΑ**  
**ΤΡΙΤΗ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>		
07.30	<b>Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών</b>		
08.15	<b>Ενημέρωση Εφόρων, Κριτών</b>		
08.45	<b>Τελετή Έναρξης</b>		
09.20	100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	Άλμα εις ύψος	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα εις μήκος	Αρρένων	Τελικός
	Ακοντισμός	Αρρένων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Θηλέων	Τελικός
09.40	100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.00	110μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
10.15	100μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
	<b>Απονομές</b>		
10.30	800μ.	Θηλέων	Προκριματικός
10.40	800μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.50	400μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα τριπλούν	Θηλέων	Τελικός
11.00	400μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11.00	Δισκοβολία	Θηλέων	Τελικός
	Σφυροβολία	Αρρένων	Τελικός
11.15	100μ.	Θηλέων	Ημιτελικός
11.25	100μ	Αρρένων	Ημιτελικός
11.35	200μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	<b>Απονομές</b>		
11.55	200μ.	Αρρένων	Προκριματικός
12.15	400μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
12.30	400μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
	<b>Απονομές</b>		
12.40	4 X 100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
13.00	4 X 100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
13.15	4 X 400μ.	Θηλέων	Προκριματικός
13.30	4 X 400μ.	Αρρένων	Προκριματικός
13.45	<b>Λήξη Πρώτης Μέρας Αγώνων</b>		


**69<sup>ο</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ**  
**ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ**  
**Β' ΗΜΕΡΑ**  
**ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022**


<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>		
07.30	<b>Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών</b>		
09.00	110μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις μήκος	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα εις ύψος	Αρρένων	Τελικός
	Ακοντισμός	Θηλέων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Αρρένων	Τελικός
09.15	100μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09.25	2000μ. με φυσικά εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09.40	2000μ. με φυσικά εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
10.00	400μ.	Θηλέων	Τελικός
10.10	400μ.	Αρρένων	Τελικός
10.20	<b>80 μ. Ειδικών Μονάδων</b>	Αρρεν./ Θηλ.	Τελικές σειρές
	<b>Απονομές Ειδικών Διαδρομών</b>		
	<b>Απονομές</b>		
10.40	3000μ.	Θηλέων	Τελικός
11.00	3000μ.	Αρρένων	Τελικός
	Δισκοβολία	Αρρένων	Τελικός
11.20	400μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
	Άλμα τριπλούν	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Τελικός
11.30	400μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	Σφυροβολία	Θηλέων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
11.45	200μ.	Θηλέων	Τελικός
11.50	200μ.	Αρρένων	Τελικός
12.00	100μ.	Θηλέων	Τελικός
12.05	100μ.	Αρρένων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
12.20	800μ.	Θηλέων	Τελικός
12.25	800μ.	Αρρένων	Τελικός
12.35	1500μ.	Θηλέων	Τελικός
12.45	1500μ.	Αρρένων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
13.00	4 X 100μ.	Θηλέων	Τελικός
13.10	4 X 100μ.	Αρρένων	Τελικός
13.20	4 X 400μ.	Θηλέων	Τελικός
13.30	4 X 400μ.	Αρρένων	Τελικός
13.45	<b>Απονομές / Λήξη Αγώνων Λυκείων</b>		


**69<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**


**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ**


**ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022**

 Παρέλαση – Παράταξη των Ομάδων των Σχολείων


 Έπαρση Σημαιών

 Εθνικός Ύμνος

 Ορκωμοσία αθλητών

 Κήρυξη των Αγώνων

 Αποχώρηση αθλητών

 Έναρξη αγωνισμάτων



## **ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ**

**ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ:** Σπύρος Σπύρου, Β.Δ.Α΄, Άντρη Παυλίδου Β.Δ.  
**ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΙ:** Σάββας Νικολάου Β.Δ., Ανδρέας Καλογήρου Β.Δ.

### **ΕΦΟΡΟΙ**

**ΔΡΟΜΩΝ:** Σπύρος Σπύρου, Β.Δ.Α΄, Διονυσία Παπασάββα,  
**ΑΦΙΕΗΣ:** Μάριος Πατσαλίδης, Αδάμος Παπαδάμου  
**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ:** Κωνσταντίνος Γεωργίου

### **ΣΤΡΟΦΩΝ – ΕΜΠΟΔΙΩΝ**

**ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ:** Χάρις Ευθυμίου

**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:** Κυριάκος Κυριαζής

**ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:** Κυριάκος Κυριαζής

**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:** Άντης Ιωάννου

**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ:** Άντης Ιωάννου

**ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Κυριάκος Βάγιας

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Κυριάκος Βάγιας

**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Μέρσια Παπανικολάου

**ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Μέρσια Παπανικολάου

**ΑΦΕΤΕΣ:** Άκης Βανέζος, Γιάννος Γιωργαλλής

**ΤΑΞΗΣ:** Αντώνης Νικολάου, Λουκιανός Κυριακίδης, Μάριος Γιαξής  
και όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.

**ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ:** Κώστας Παναγίδης, Κωνσταντίνος Γεωργίου, Θεόδουλος  
Στούππενος και όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.

### **ΥΛΙΚΟΥ ΚΑΙ**

**ΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΗΠΕΔΟΥ:** Μιχάλης Ψηλογένης, Σωτήρης Πιπερής

**ΑΠΟΝΟΜΕΣ:** Άννα Καλλένου

**ΕΚΦΩΝΗΣΗ:** Γεωργία Παπαπέτρου, Ευαγγελία Νικοπούλου

**ΥΠΟΔΟΧΗ:** Επιτροπή Κοσμητείας Περιφερειακού Γυμνασίου  
Κοκκινοτριμιθιάς

<b>ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ:</b>	Μιχάλης Μαυρίδης, Κώστας Παναγίδης και Μαθητές/τριες Περ.Γυμνασίου Κοκκινοτριμιθιάς
<b>ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ: ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:</b>	Σκευή Παύλου Έλενα Σχίζα, Φρόσω Δημητρίου, Τσιοπανή Δέσπω, και Μαθητές/τριες Περιφερειακού Γυμνασίου Κοκκινοτριμιθιάς <b>Διπλώματα:</b> Χαρίτα Κετώνη
<b>ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ:</b>	Γιώργος Γεωργίου Καθηγητές Ηλεκτρονικών Υπολογιστών των σχολείων που διοργανώνουν τους Αγώνες
<b>ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΕΙΔΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ:</b>	Δέσπω Χριστοδουλίδου, Χάρης Ευθυμίου

### **ΚΡΙΤΕΣ**

<b>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ:</b>	Γιάννης Φιλιππίδης, Ευαγγελία Κακογιάννη, Αλέξης Κυριακίδης, Ανδρέας Κόνικκος, Χρήστος Χρήστου, Άννα Γιαγκουλή
<b>ΑΦΙΞΗΣ:</b>	Γεωργία Γεωργίου, Χριστιάνα Σταύρου, Παναγιώτα Νεοφύτου, Χριστάκης Δημηρίου, Μαρία Αφαντίτη, Δέσπω Χριστοδουλίδου
<b>ΣΤΡΟΦΩΝ – ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ</b>	Χάρης Ευθυμίου, Γεωργία Πελαγία, Μαρία Γιάγκου Μαρίνα Μαραθοβουνιώτη, Σπυρούλα Μεσσαρίτου, Γεωργία Ηρακλέους
<b>ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:</b>	Λούης Χατζηλοΐζου, Πέτρος Παπαπέτρου
<b>ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:</b>	Λούης Χατζηλοΐζου, Πέτρος Παπαπέτρου
<b>ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ:</b>	Κάτια Ορφανού
<b>ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:</b>	Κάτια Ορφανού
<b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:</b>	Μιχάλης Πουργούρης, Μιχάλης Τσικκάς
<b>ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:</b>	Μιχάλης Πουργούρης, Μιχάλης Τσικκάς
<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:</b>	Μιχάλης Πολυκάρπου, Παναγιώτης Γιανναράς
<b>ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:</b>	Μιχάλης Πολυκάρπου, Παναγιώτης Γιανναράς
<b>FOTO FINISH: ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: ΒΟΗΘΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ:</b>	Γιώργος Αχνιώτης Υπηρεσία ΟΚΥΠΥ Ομάδα εθελοντών μαθητών του Περιφερειακού Γυμνασίου Κοκκινοτριμιθιάς



**69<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ  
Α΄ ΗΜΕΡΑ  
ΤΕΤΑΡΤΗ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>		
07.30	<b>Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών</b>		
08.45	<b>Τελετή Έναρξης</b>		
09.20	100μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
	Άλμα εις μήκος	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις ύψος	Θηλέων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Αρρένων	Τελικός
	Ακοντισμός	Αρρένων	Τελικός
09.35	80μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
09.45	1000μ.	Θηλέων	Προκριματικός
10.00	1000μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.15	80μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	<b>Απονομές</b>		
10.30	80μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.50	150μ.	Θηλέων	Προκριματικός
11.10	150μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11.10	Άλμα τριπλούν	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	Τελικός
	Δισκοβολία	Θηλέων	Τελικός
	Σφυροβολία	Θηλέων	Τελικός
11.30	600μ.	Θηλέων	Προκριματικός
11.40	600μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11.50	300μ.	Θηλέων	Προκριματικός
12.10	300μ.	Αρρένων	Προκριματικός
	<b>Απονομές</b>		
12.25	300μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
12.35	300μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
12.45	4 X 100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
13.00	4 X 100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
13.35	<b>Λήξη Αγώνων Πρώτης Ημέρας</b>		

**69<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ  
Β΄ ΗΜΕΡΑ  
ΠΕΜΠΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022**

ΩΡΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
07.30	<b>Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών</b>		
09.00	100μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις ύψος	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις μήκος	Θηλέων	Τελικός
	Ακοντισμός	Θηλέων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Θηλέων	Τελικός
09.15	80μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09.25	1000μ.	Θηλέων	Τελικός
09.30	1000μ.	Αρρένων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
09.45	150μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
09.55	150μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
10.05	600μ.	Θηλέων	Τελικός
10.10	600μ.	Αρρένων	Τελικός
10.20	80μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
10.30	80μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
10.45	<b>80μ. Ειδικών Μονάδων</b>	Θηλέων	Τελικός
11.05	<b>80μ Ειδικών Μονάδων</b>	Αρρένων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
	<b>Απονομές Ειδικών Διαδρομών</b>		
11.05	Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα τριπλούν	Αρρένων	Τελικός
	Δισκοβολία	Αρρένων	Τελικός
	Σφυροβολία	Αρρένων	Τελικός
11.25	300μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
11.35	300μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
11.45	300μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
11.55	300μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
12.10	4 X 100μ.	Θηλέων	Τελικός
12.25	4 X 100μ.	Αρρένων	Τελικός
13.00	<b>Απονομές</b>		
13.35	<b>Λήξη Αγώνων Γυμνασίων</b>		

**69<sup>ο</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ**

1. Οι έφοροι και οι κριτές των αγώνων θα πρέπει να παρουσιαστούν στην Αίθουσα Κλήσεως στις 08:00 για λήψη παρουσιών και οδηγιών.
2. Οι έφοροι και οι κριτές όλων των αγωνισμάτων είναι υποχρεωμένοι να παρευρίσκονται στον χώρο διεξαγωγής των αγώνων καθ' όλη τη διάρκεια του αγωνιστικού προγράμματος και να βοηθούν όπου τους ζητηθεί (08:00 – 14:00).
3. Στους αγώνες δικαιούνται να λάβουν μέρος αθλητές/τριες όπως ορίζεται στον προγραμματισμό αθλητικών εκδηλώσεων του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες που γεννήθηκαν για τα Λύκεια το **2004** και μετά και για τα Γυμνάσια το **2007** και μετά.
4. Από τα Λύκεια συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα μέχρι δύο (2) αθλητές/τριες. Από τα Γυμνάσια συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα ένας (1) αθλητής/τρια. Τα Αθλητικά Σχολεία έχουν δικαίωμα να δηλώσουν περισσότερους από δύο (2) αθλητές/τριες ανά αγώνισμα.
5. Κάθε αθλητής/τρια δικαιούται να συμμετάσχει μόνο σε ένα αγώνισμα και μια σκυταλοδρομία. Αθλητής/τρια που θα λάβει μέρος στους Παγκύπριους Αγώνες Δεκάθλου / Επτάθλου, δικαιούται να λάβει μέρος μόνο σε μια σκυταλοδρομία.
6. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν μέχρι τις 25 Φεβρουαρίου 2022 στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις:  
Για τα Λύκεια: [stivoslykeia2022@gmail.com](mailto:stivoslykeia2022@gmail.com)  
Για τα Γυμνάσια : [stivosgymnasia2022@gmail.com](mailto:stivosgymnasia2022@gmail.com)  
Δεν θα επιτρέπονται αλλαγές στις δηλώσεις συμμετοχής μετά την ημερομηνία αυτή. Το έντυπο μπορείτε να το κατεβάσετε από την ιστοσελίδα της ΕΟΕΣΑ Λευκωσίας: <http://eoesa-lef.schools.ac.cy> και να το συμπληρώσετε σύμφωνα με τις **οδηγίες**. Για τους όρους συμμετοχής βλέπε Προγραμματισμό Αθλητικών Εκδηλώσεων Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης Υ.Π.Π.Α.Ν., σελ. 22-26.
7. Όλοι οι αθλητές/τριες απαραίτητα πρέπει να έχουν μαζί τους την (Αθλητική τους Ταυτότητα) «Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα» **κατ' αγώνισμα**, υπογραμμένη και σφραγισμένη από προσωπικό γιατρό και τον/τη Διευθυντή/ντρια του Σχολείου. Αθλητής/τρια που δεν θα προσκομίσει την Αθλητική Ταυτότητα (συμπληρωμένη με όλα τα στοιχεία) **θα αποκλείεται από τους αγώνες**.
8. Οι αθλητές/τριες που θα συμμετέχουν στους αγώνες, θα πρέπει να διαθέτουν Υγειονομικό Πιστοποιητικό (**Safe Pass**), όπως αυτό ισχύει στα σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.  
Η προσκόμιση του Υγειονομικού Πιστοποιητικού κατά τη μέρα διεξαγωγής του αγώνα είναι ευθύνη της διεύθυνσης της σχολικής μονάδας. Ο έλεγχος των πιστοποιητικών και η θερμομέτρηση θα γίνεται από τη σχολική μονάδα πριν την επιβίβαση των μαθητών/τριών στο λεωφορείο. Η είσοδος οποιουδήποτε μαθητή/αθλητή στο χώρο διεξαγωγής των αγώνων χωρίς το συγκεκριμένο Πιστοποιητικό απαγορεύεται αυστηρά.  
Όλοι όσοι θα συμμετάσχουν στους αγώνες οφείλουν να ακολουθήσουν τα πιο κάτω:

- Χρήση μάσκας στο λεωφορείο.
  - Χρήση μάσκας κατά την προσέλευση και παραμονή στο γήπεδο.
  - Χρήση αποδυτηρίων τηρουμένων των περιορισμών που υπάρχουν λόγω πανδημίας.
  - Απαγορεύεται η χρήση των λουτρών
9. Στην τελετή Έναρξης των Αγώνων θα γίνει παρέλαση – παράταξη – έπαρση σημαίων - ορκωμοσία και κήρυξη των αγώνων. Τα σχολεία θα παρελάσουν με **τρεις** από τους/τις αθλητές/τριες τους και θα πρέπει να παραταχθούν στην Ανατολική είσοδο του σταδίου (καταπακτή) στις 08.20 την Τρίτη 8 Μαρτίου 2022 τα Λύκεια και την Τετάρτη 16 Μαρτίου 2022 τα Γυμνάσια.
  10. Οι αθλητές των **Δρόμων** θα παρουσιάζονται στην Αίθουσα Κλήσεως **60 λεπτά** πριν το αγώνισμά τους με την Αθλητική τους Ταυτότητα. Ο Έφορος Δρόμων θα παραλαμβάνει τους/τις αθλητές/τριες **15 λεπτά** πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους, **έξω από την Αίθουσα Κλήσεως**.
  11. Οι αθλητές/τριες των Αλμάτων και των Ρίψεων θα παρουσιάζονται **έξω από την Αίθουσα Κλήσεως** στον Έφορο του αγωνίσματός τους **45 λεπτά** πριν την ώρα έναρξης του αγώνα.
  12. Στα Άλματα και στις Ρίψεις όλοι οι αθλητές/τριες δικαιούνται τρεις (3) προσπάθειες και οι οκτώ (8) πρώτοι της κατάταξης ακόμη τρεις (3).
  13. Ενστάσεις θα υποβάλλονται στη Γραμματεία των Αγώνων και θα εξετάζονται από την Επιτροπή Ενστάσεων σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού. Ενστάσεις θα γίνονται δεκτές μέχρι και 30 λεπτά μετά την επίσημη ανακοίνωση των αποτελεσμάτων. Οι αποφάσεις της Επιτροπής Ενστάσεων είναι τελεσίδικες.
  14. Θα τηρηθούν τα όρια συμμετοχής για τα αγωνίσματα.
  15. Για τους Παγκύπριους Αγώνες προκρίνονται αυτόματα οι τρεις (3) πρώτοι νικητές κάθε αγωνίσματος, καθώς και τρεις (3) καλύτερες επιδόσεις Παγκύπρια, οι οποίες επιτεύχθηκαν στους Περιφερειακούς Αγώνες τη σχολική χρονιά 2021 - 2022. Στις σκυταλοδρομίες 4X100μ. και 4X400μ. θα προκριθούν για τους Παγκύπριους Αγώνες μόνο οι δύο (2) πρώτες ομάδες.
  16. Αγώνισμα στο οποίο δεν υπάρχουν τουλάχιστον τρεις (3) συμμετοχές, διεξάγεται μόνο για σκοπούς καταγραφής επίδοσης και πρόκρισης στους Παγκύπριους Αγώνες χωρίς απονομή μεταλλίων και διπλωμάτων.
  17. Κάθε αθλητής/τρια πρέπει να φέρει την αθλητική στολή του σχολείου του.
  18. **Οι συνοδοί των ομάδων θα πρέπει να φροντίζουν για την τάξη και για την καθαριότητα του χώρου στις κερκίδες όπου πρέπει να βρίσκεται η ομάδα τους. Οι μαθητές/αθλητές πρέπει να σέβονται τους κοινόχρηστους χώρους, όπως αποχωρητήρια, αποδυτήρια και να μην αφήνουν άχρηστα.**

## ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Άλμα εις μήκος	5.30μ.	4.00μ.
Άλμα τριπλούν	11.80μ.	8.50μ.
Άλμα εις ύψος	1.65μ.	1.35μ.
Άλμα επί κοντώ	2.80μ.	2.20μ.
Σφαιροβολία	11.50μ	7.30μ.
Δισκοβολία	26μ.	19.50μ.
Σφυροβολία	24μ.	17.50μ.
Ακοντισμός	34μ.	20.50μ.

## ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΥΨΟΣ	ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ
110μ. με εμπόδια	Αρρένων	91εκ.	13.72μ., 9.14μ., 14.02μ.
100μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	13μ., 8.50μ., 10.50μ.
400μ. με εμπόδια	Αρρένων	84 εκ.	45μ., 35μ., 40μ.
400μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	45μ., 35μ., 40μ.
2000μ. με φυσικά εμπόδια	Αρρένων	91.4 εκ	-
2000μ. με φυσικά εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	-

## ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΟΡΓΑΝΩΝ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Σφαίρα	5 κιλά	3 κιλά
Δίσκος	1.5 κιλό	1 κιλό
Ακόντιο	700γρ.	500γρ.
Σφύρα	5 κιλά	3 κιλά

## ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ
Άλμα εις ύψος	Θηλέων	1.30, 1.35, 1.40, 1.45, 1.50, 1.54, 1.58, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα εις ύψος	Αρρένων	1.50, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.80, 1,84, 1.88, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου, ανάλογα με το επίπεδο των συμμετεχόντων.
Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	2.40, 2.60, 2.80, 3.00, 3.10,3.20, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.70, στη συνέχεια ανά 5εκ.

## ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Άλμα εις μήκος	5.20μ.	4.00μ.
Άλμα τριπλούν	10.50μ.	8.00μ.
Άλμα εις ύψος	1.55μ.	1.30μ.
Άλμα επί κοντώ	2.70μ.	2.10μ.
Σφαιροβολία	9.50μ.	7.30μ.
Δισκοβολία	24.00μ.	17.00μ.
Σφυροβολία	20.00μ.	14.50μ.
Ακοντισμός	31.00μ.	17.50μ.

## ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΟΡΓΑΝΟ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
ΣΦΑΙΡΑ	4 κιλά	3 κιλά
ΔΙΣΚΟΣ	1 κιλό	1 κιλό
ΑΚΟΝΤΙΟ	600γρ.	500γρ.
ΣΦΥΡΑ	4 κιλά	3 κιλά

## ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΥΨΟΣ	ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ
100μ. με εμπόδια	Αρρένων	84,2εκ.	13μ., 8.50μ., 10.50μ.
80μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	13μ., 8μ., 11μ.
300μ. με εμπόδια	Αρρένων	76,2 εκ.	50μ., 35μ., 40μ.
300μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	50μ., 35μ., 40μ.

## ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ
Άλμα εις ύψος	Θηλέων	1.20, 1.25, 1.30, 1.35, 1.40, 1.44, 1.48, 1.52, στη συνέχεια ανά 2εκ.
Άλμα εις ύψος	Αρρένων	1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.79, 1.83, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	0 πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου
Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	2.40, 2.60, 2.80, 3.00, μετά ανά 10εκ. έως τα 4μ. και μετά ανά 5εκ.

## **ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ**

Στη Σχολική Εφορεία Στροβόλου

Στη Σχολική Εφορεία Κοκκινότριμιθιάς

Στον Σύνδεσμο Γονέων και κηδεμόνων του Λυκείου Εθνομάρτυρα Κυπριανού

Στον Σύνδεσμο Γονέων και κηδεμόνων του Περιφερειακού Γυμνασίου Κοκκινότριμιθιάς

Στους διευθυντές, καθηγητές Φυσικής Αγωγής και στους καθηγητές Πληροφορικής των δύο σχολείων που βοήθησαν στην οργάνωση και επιτυχία των αγώνων.

Στις ομάδες των εθελοντών μαθητών/τριών του Λυκείου Εθνομάρτυρα Κυπριανού και του Περιφερειακού Γυμνασίου Κοκκινότριμιθιάς που βοήθησαν στην οργάνωση των αγώνων.

**Γενική επιμέλεια: Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

