



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ – ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

# 70<sup>οι</sup>

## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ: Λύκειο Κύκκου Β'  
Γυμνάσιο Αγλαντζιάς

Στάδιο ΓΣΠ 21, 22 & 28, 29 Μαρτίου 2023

Οι αγώνες είναι αφιερωμένοι στη μνήμη του διατελέσαντος  
Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού Άκη Κλεάνθους

# ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

  
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ – ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

## 70<sup>ΟΙ</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ 2022-2023

### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Λύκειο Κύκκου Β' και το Γυμνάσιο Αγλαντζιάς σας προσκαλούν να τιμήσετε με την παρουσία σας τους Σχολικούς Αγώνες Στίβου Λυκείων και Γυμνασίων Λευκωσίας, που θα διεξαχθούν στο Εθνικό Στάδιο Στίβου Γ.Σ.Π. στις 21, 22, Μαρτίου 2023 (Λύκεια) και 28, 29, Μαρτίου 2023 (Γυμνάσια).

Τελετή έναρξης  
Λύκεια: Τρίτη, 21 Μαρτίου 2023  
Γυμνάσια: Τρίτη, 28 Μαρτίου 2023  
Ωρα έναρξης: 8:30 π.μ.

*Οι αγώνες είναι αφιερωμένοι στη μνήμη του διατελέσαντος  
Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού Άκη Κλεάνθου.*

Π.Α. μέχρι 15 Μαρτίου 2023: Λύκεια: 22662388 και Γυμνάσια: 22335590

## **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

## **ΣΕΛΙΔΑ**

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ	5
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ ΛΥΚΕΙΟΥ ΚΥΚΚΟΥ Β΄	6
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΑΓΛΑΝΤΖΙΑΣ	7
ΟΡΚΟΣ ΑΘΛΗΤΗ	8
ΑΡΧΕΣ ΑΓΩΝΩΝ	9
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ	10
ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	11-12
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ	13-14
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	15
ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	16-17
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	18-19
ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	20-21
ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ	22
ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	23
ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ	24

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**  
**ΑΚΗ ΚΛΕΑΝΘΟΥΣ**  
**ΠΡΩΗΝ ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ (20.02.2007-29.02.2008)**



Ο Άκης Κλεάνθους γεννήθηκε το 1964. Κατάγεται από την Αργάκα της Επαρχίας Πάφου.

Μετά την ολοκλήρωση των στρατιωτικών του υποχρεώσεων, ως αξιωματικός στην Εθνική Φρουρά, φοίτησε στο Baruch College της Νέας Υόρκης, από όπου και πήρε το πτυχίο του στο Marketing Management. Συνέχισε τις σπουδές του στο Πανεπιστήμιο St' John's της Νέας Υόρκης, αποκτώντας μεταπτυχιακό τίτλο (M.B.A.) στο Quantitative Analysis.

Με την επιστροφή του στην Κύπρο εργάστηκε στο τραπεζικό σύστημα, όπου διακρίθηκε για τις πρωτοβουλίες που ανέπτυξε και την καινοτόμο δράση του στον τομέα των ηλεκτρονικών τραπεζικών υπηρεσιών.

Παράλληλα, δίδασκε ως λέκτορας σε ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης της Κύπρου, ενώ διηύθυνε μεγάλο οίκο που δραστηριοποιείται στον τομέα των σύγχρονων τεχνολογιών.

Το 2003 διορίστηκε από το Υπουργικό Συμβούλιο ως Πρόεδρος του Χρηματιστηρίου Αξιών Κύπρου· αξίωμα το οποίο υπηρέτησε μέχρι τις 20 Φεβρουαρίου 2007, όταν του ανατέθηκαν τα καθήκοντα του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού.

Η κοινωνική και πολιτική του δράση ξεκίνησε από τα μαθητικά του χρόνια, αναπτύχθηκε μέσα από το φοιτητικό και νεολαιίστικο κίνημα, και συνεχίστηκε μέσα από τα συλλογικά όργανα του Δημοκρατικού Κόμματος, στα οποία συμμετείχε ως μέλος του Εκτελεστικού Γραφείου και Επικεφαλής του Γραφείου Πολιτικού Σχεδιασμού.

Απεβίωσε στις 11/04/2011

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ ΛΥΚΕΙΟΥ ΚΥΚΚΟΥ Β΄

Οι 70<sup>οι</sup> Περιφερειακοί Σχολικοί Αγώνες Στίβου πόλης και επαρχίας Λευκωσίας είναι γεγονός και εμείς ως συνδιοργανωτές είμαστε ιδιαίτερα ευτυχείς που είχαμε την ευκαιρία να συμβάλουμε στην πραγματοποίησή τους.

Η αγωνιστική αυτή δράση είναι μεγάλης σημασίας για τους/τις αθλητές/τριες μας, γιατί δεν είναι μια απλή αναμέτρηση· τους προσφέρει ηθική ικανοποίηση, ευχαρίστηση, περηφάνια και μεγάλη αυτοπεποίθηση. Η συμμετοχή στους αγώνες είναι η επιβράβευση των προσπαθειών τους.

Ο αθλητισμός είναι πολιτισμός, αφού πρεσβεύει και προωθεί υπέρτατες αξίες, όπως η ευγενής άμιλλα, η συνεργασία, η υπευθυνότητα, η αυτοπειθαρχία ο σεβασμός και η αλληλεγγύη. Αποτελεί απάντηση στον εξοντωτικό ανταγωνισμό, στις συγκρούσεις, στον ατομικισμό, στον υλισμό και τη διαφθορά. Συνιστά, επίσης, ένα από τα πλέον ισχυρά και αποτελεσματικά αντίδοτα κατά της νεανικής παραβατικότητας και κάθε μορφής αντικοινωνική συμπεριφορά, που έχει καταστήσει μάλιστα στην εποχή μας.

Η δύναμη του αθλητισμού είναι το μήνυμα που εμπεριέχει. Είναι η διαρκής και συνεπής προσπάθεια να ξεπερνάς τα όριά σου, να βελτιώνεις τις επιδόσεις σου. Είναι η σωματική και πνευματική υγεία, η ασπίδα προστασίας απέναντι στις εξαρτήσεις. Είναι η διάκριση που προκύπτει μέσα από τη σκληρή δουλειά. Αυτό το μήνυμα θέλουμε να κυριαρχήσει στην κοινωνία μας. Θέλουμε να γίνει στάση και τρόπος ζωής. Εάν καλλιεργήσουμε αυτές τις κοινωνικές αξίες στη νέα γενιά τότε θα κτίσουμε έναν καλύτερο και πιο δίκαιο κόσμο.

Οι μαθητές και οι μαθήτριές μας που συμμετέχουν σ' αυτούς τους αγώνες είναι ήδη νικητές, γιατί απολαμβάνουν αυτό που αγαπούν και ταυτόχρονα κτίζουν έναν ισχυρό χαρακτήρα βασισμένο σε υγιείς αρχές και αξίες.

Ας τους ευχηθούμε καλή επιτυχία και να τους διαβεβαιώσουμε ότι είμαστε δίπλα τους σε κάθε τους προσπάθεια.

Τέλος, θέλω να ευχαριστήσω θερμά και να συγχαρώ όλους όσους συνέβαλαν στη διοργάνωση των αγώνων. Είμαι σίγουρη ότι οι κόπιοι τους θα ευοδωθούν.

Μαριάννα Στυλιανού

Διευθύντρια Λυκείου Κύκκου Β΄

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ  
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΑΓΛΑΝΤΖΙΑΣ

Με ιδιαίτερη χαρά και ικανοποίηση, απευθύνω το χαιρετισμό μου σε όλους τους αθλητές και τις αθλήτριες που λαμβάνουν μέρος στους 70ους περιφερειακούς αγώνες στίβου Γυμνασίων της επαρχίας Λευκωσίας. Η αξία του αθλητισμού που έχει εδραιωθεί από τον αρχαίο ελληνικό κόσμο και μεταλαμπαδεύεται μέχρι το σήμερα. Στις μέρες μας μάλιστα, που κυριαρχεί το υλιστικό πνεύμα, ο αθλητισμός η κύρια ασφαλής δίοδος για έναν υγιή βίο. Η ενασχόληση με τον αθλητισμό αποτρέπει τους νέους από την παθητικότητα, την παραβατικότητα και την καταφυγή σε εξαρτήσεις .

«Ευ αγωνίζεσθαι», το θεμέλιο υγιούς αγωνιστικότητας, του αλληλοσεβασμού, της αυτοπειθαρχίας, της ομαδικότητας και της ευγενούς άμιλλας. Οι αρχαίοι Έλληνες έλεγαν : «Νούς Υγιής εν Σώματι Υγεί». Ασκώ το σώμα, ενώ ταυτόχρονα καλλιεργώ το πνεύμα. Στην αρχαιότητα κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών Αγώνων, σταματούσαν οι πόλεμοι και οι Ολυμπιονίκες απολάμβαναν ένδοξες τιμές.

Αγαπητοί μας μαθητές, αγωνισθείτε με ήθος, δείχνοντας σεβασμό στους συναθλητές σας . Η συμμετοχή σας είναι πιο σημαντική από την νίκη. Είστε ήδη όλοι νικητές και κερδισμένοι!

Θα ήταν παράλειψή μου, να μην συγχαρώ θερμά και να μην ευχαριστήσω όλους όσους συνέβαλαν στη διοργάνωση και διεξαγωγή των αγώνων.

Πέτρος Μιχαήλ  
Διευθυντής Γυμνασίου Αγλαντζιάς

# ΟΡΚΟΣ ΑΘΛΗΤΗ

«ΟΡΚΙΖΟΜΑΣΤΕ ΟΤΙ ΠΡΟΣΕΡΧΟΜΑΣΤΕ

ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΟΥΜΕ ΕΥΓΕΝΙΚΑ

ΚΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ

ΚΑΙ ΟΤΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΣ ΣΚΟΠΕΙ

ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΙΜΗ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ

ΚΑΙ ΤΗ ΔΟΞΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»



**70<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΑΡΧΕΣ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΕΠΙΤΙΜΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

<b>Μάριος Μιλτιάδους</b>	Επαρχιακός Επιθεωρητής Λευκωσίας
<b>Μαριάννα Παναγιώτου Στυλιανού</b>	Διευθύντρια Λυκείου Κύκκου Β΄
<b>Πέτρος Μιχαήλ</b>	Διευθυντής Γυμνασίου Αγλαντζιάς

**ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

<b>Θεότη Ππούρου</b>	Ε.Μ.Ε. Φυσικής Αγωγής
<b>Κώστας Μυλωνάς</b>	Ε.Μ.Ε. Φυσικής Αγωγής
<b>Άντρη Παυλίδου</b>	Βοηθός Διευθύντρια, Μ.Ε., Πρόεδρος Ε.Ο.Ε.Σ.Α Λευκωσίας

**ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**









<b>Λύκειο Κύκκου Β΄</b>	<b>Μαριάννα Παναγιώτου Στυλιανού</b> Διευθύντρια Λυκείου Κύκκου Β΄  <b>Οι καθηγητές Φυσικής Αγωγής</b>
<b>Γυμνάσιο Αγλαντζιάς</b>	<b>Πέτρος Μιχαήλ</b> Διευθυντής Γυμνασίου Αγλαντζιάς  <b>Οι καθηγητές Φυσικής Αγωγής</b>
<b>Ε.Ο.Ε.Σ.Α. Λευκωσίας</b>	<b>Άντρη Παυλίδου, Β.Δ., Πρόεδρος</b> <b>Μιχάλης Μαυρίδης</b> <b>Κώστας Παναγίδης</b> <b>Γιώργος Γεωργίου</b> <b>Σκεύη Παύλου</b>



**70<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ**

**ΤΡΙΤΗ 21 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023**

-  Παρέλαση – Παράταξη των Ομάδων των Σχολείων
-  Έπαρση Σημαιών
-  Εθνικός Ύμνος
-  Ορκωμοσία αθλητών
-  Χαιρετισμός από τη Διευθύντρια του Λυκείου Κύκκου Β΄
-  Κήρυξη των Αγώνων
-  Αποχώρηση αθλητών
-  Έναρξη αγωνισμάτων



## ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΛΥΚΕΙΩΝ

**ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ:** Σπύρος Σπύρου, Β.Δ.Α., Άντρη Παυλίδου, Β.Δ.

**ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΙ:** Χάρις Ευθυμίου, Μαρία Βάγια Β.Δ.

### ΕΦΟΡΟΙ

**ΔΡΟΜΩΝ:** Σπύρος Σπύρου, Β.Δ.Α', Διονυσία Παπασάββα,  
Χριστιάνα Μενελάου, Πέτρος Παπαπέτρου

**ΑΦΙΞΗΣ:** Μάριος Πατσαλίδης,

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ:** Κωνσταντίνος Γεωργίου, Αδάμος Παπαδάμου

### **ΣΤΡΟΦΩΝ – ΕΜΠΟΔΙΩΝ**

**ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ:** Γεωργία Πελαγία

**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:** Μάριος Χ' Ανδρέου

**ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:** Μάριος Χ' Ανδρέου

**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:** Άντη Ιωάννου

**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ:** Άντη Ιωάννου

**ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Αγάπιος Αγαπίου

**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Αγάπιος Αγαπίου

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Μάρω Αποστολίδου

**ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Γιάννος Αποστολίδης

**ΑΦΕΤΕΣ:** Άκης Βανέζος, Γιάννος Γιωργαλλής

**ΤΑΞΗΣ:** Όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.

**ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ:** Κώστας Παναγίδης, Κωνσταντίνος Γεωργίου και όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.

### **ΥΛΙΚΟΥ ΚΑΙ**

**ΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΗΠΕΔΟΥ:** Χριστάκης Χριστοφή, Σάββας Γαβριηλίδης

**ΑΠΟΝΟΜΕΣ:** Άννα Καλλένου

**ΕΚΦΩΝΗΣΗ:** Ευαγγελία Νικοπούλου

**ΥΠΟΔΟΧΗ:** Επιτροπή Κοσμητείας Λυκείου Κύκκου Β'

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ:** Μιχάλης Μαυρίδης, Κώστας Παναγίδης και Μαθητές/τριες  
Λυκείου Κύκκου Β'

<b>ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ: ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:</b>	Σκευή Παύλου Έλενα Σχίζα, Φρόσω Δημητρίου, Δέσπω Τσιοπανή, και Μαθητές/τριες Λυκείου Κύκκου Β' Διπλώματα: Γεωργιάδης Χρίστος
<b>ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ:</b>	Γιώργος Γεωργίου Καθηγητές Ηλεκτρονικών Υπολογιστών των σχολείων που διοργανώνουν τους Αγώνες
<b>ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΕΙΔΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ:</b>	Χάρης Ευθυμίου

### **ΚΡΙΤΕΣ**

<b>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ:</b>	Ευαγγελία Κακογιάννη Β.Δ., Γεωργία Παπαπέτρου, Ελένη Χρονία, Αντώνης Σάββα, Αλέξης Κυριακίδης, Ελένη Κουπεπίδου, Νίκος Ξενοφώντος
<b>ΑΦΙΞΗΣ:</b>	Γιάννης Φιλιππίδης, Έλενα Αντωνιάδου, Γεωργία Γεωργίου, Άννα Γιαγκουλή, Αντώνης Νικολάου, Μαρία Αφαντίτη, Μαρία Χαλοφτή

### **ΣΤΡΟΦΩΝ – ΕΜΠΟΔΙΩΝ**

**ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ:** Γεωργία Πελαγία, Μαρίνα Μαραθοβουνιώτου, Άντρη  
Αχειριώτη, Σταύρος Πιπερής, Νικήτας Ιωάννου, Σωτήρης  
Πιπερής, Νικολένα Ευθυμίου (21/3/23), Νίκος  
Καραπάνος (22/3/23), Γεωργία Ηρακλέους

<b>ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ:</b>	Χαρίτα Κετώνη
<b>ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:</b>	Χαρίτα Κετώνη
<b>ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:</b>	Κύπρος Μιχαήλ, Νεοκλής Ιακωβίδης
<b>ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:</b>	Κύπρος Μιχαήλ, Νεοκλής Ιακωβίδης
<b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:</b>	Χρίστος Ζήσης, Μιχάλης Τσιγκκάς
<b>ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:</b>	Χρίστος Ζήσης, Μιχάλης Τσιγκκάς
<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:</b>	Νικήτας Ιωάννου, Σωτήρης Πιπερής
<b>ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:</b>	Νίκος Καραπάνος (21/3/23), Μιχάλης Πουργούρης (21/3/23)
<b>ΦΟΤΟ FINISH:</b>	Γιώργος Αχνιώτης, Β.Δ.
<b>ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:</b>	Υπηρεσία ΟΚΥΠΥ
<b>ΒΟΗΘΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ:</b>	Ομάδα εθελοντών μαθητών του Λυκείου Κύκκου Β'

**70<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ  
Α΄ ΗΜΕΡΑ  
ΤΡΙΤΗ 21 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>		
07.30	<b>Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών</b>		
08.15	<b>Ενημέρωση Εφόρων, Κριτών</b>		
08.45	<b>Τελετή Έναρξης</b>		
09.20	100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	Άλμα εις ύψος	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα εις μήκος	Αρρένων	Τελικός
	Ακοντισμός	Αρρένων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Θηλέων	Τελικός
	Σφυροβολία	Αρρένων	Τελικός
09.40	100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.00	110μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
10.15	100μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
	<b>Απονομές</b>		
10.30	800μ.	Θηλέων	Προκριματικός
10.40	800μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.50	400μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα τριπλούν	Θηλέων	Τελικός
11.00	400μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11.00	Δισκοβολία	Θηλέων	Τελικός
	Σφυροβολία	Θηλέων	Τελικός
11.15	200μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	<b>Απονομές</b>		
11.35	200μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11.55	400μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
12.10	400μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
	<b>Απονομές</b>		
12.20	4 X 100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
12.40	4 X 100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
12.55	4 X 400μ.	Θηλέων	Προκριματικός
13.10	4 X 400μ.	Αρρένων	Προκριματικός
13.35	<b>Λήξη Πρώτης Μέρας Αγώνων</b>		










**70<sup>ο</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ**  
**ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ**  
**Β΄ ΗΜΕΡΑ**  
**ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023**

ΩΡΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
07.30	<b>Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών</b>		
09.00	110μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις μήκος	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα εις ύψος	Αρρένων	Τελικός
	Ακοντισμός	Θηλέων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Αρρένων	Τελικός
09.15	100μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09.25	2000μ. με φυσικά εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09.40	2000μ. με φυσικά εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
10.00	400μ.	Θηλέων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
10.10	400μ.	Αρρένων	Τελικός
10.20	3000μ.	Θηλέων	Τελικός
10.40	3000μ.	Αρρένων	Τελικός
11.00	400μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
	Άλμα τριπλούν	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Τελικός
11.00	Δισκοβολία	Αρρένων	Τελικός
11.10	400μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
11.25	200μ.	Θηλέων	Τελικός
11.30	200μ.	Αρρένων	Τελικός
11.40	100μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
11.45	100μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
11.50	80 μ. Ειδικών Μονάδων	Αρρεν./ Θηλ.	Τελικές σειρές
	<b>Απονομές</b>		
12.20	800μ.	Θηλέων	Τελικός
12.25	800μ.	Αρρένων	Τελικός
12.35	1500μ.	Θηλέων	Τελικός
12.45	1500μ.	Αρρένων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
13.00	4 X 100μ.	Θηλέων	Τελικός
13.10	4 X 100μ.	Αρρένων	Τελικός
13.20	4 X 400μ.	Θηλέων	Τελικός
13.30	4 X 400μ.	Αρρένων	Τελικός
13.45	<b>Απονομές / Λήξη Αγώνων Λυκείων</b>		

**70<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ**

**ΤΡΙΤΗ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023**

-  Παρέλαση – Παράταξη των Ομάδων των Σχολείων
-  Έπαρση Σημαιών
-  Εθνικός Ύμνος
-  Ορκωμοσία αθλητών
-  Χορογραφία από μαθήτριες του Γυμνασίου Αγλαντζιάς
-  Χαιρετισμός από τον Διευθυντή του Γυμνασίου Αγλαντζιάς
-  Κήρυξη των Αγώνων
-  Αποχώρηση αθλητών
-  Έναρξη αγωνισμάτων



## ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

**ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ:** Σπύρος Σπύρου, Β.Δ.Α΄, Άντρη Παυλίδου Β.Δ.

**ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΙ:** Χάρις Ευθυμίου, Μαρία Βάγια Β.Δ.

### ΕΦΟΡΟΙ

**ΔΡΟΜΩΝ:** Σπύρος Σπύρου, Β.Δ.Α΄, Διονυσία Παπασάββα, Πέτρος Παπαπέτρου, Δημοσθένης Κωνσταντινίδης  
**ΑΦΙΕΞΗΣ:** Μάριος Πατσαλίδης

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ:** Κωνσταντίνος Γεωργίου, Αδάμος Παπαδάμου

### ΣΤΡΟΦΩΝ – ΕΜΠΟΔΙΩΝ

**ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ:** Γεωργία Πελαγία

**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:** Κυριάκος Κυριαζής

**ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:** Κυριάκος Κυριαζής

**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:** Άντη Ιωάννου

**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ:** Άντη Ιωάννου

**ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Αντώνης Νικολάου

**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Αντώνης Νικολάου

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Κύπρος Μιχαήλ

**ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Γιάννος Αποστολίδης

**ΑΦΕΤΕΣ:** Άκης Βανέζος, Γιάννος Γιωργαλλής

**ΤΑΞΗΣ:** Όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.

**ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ:** Κώστας Παναγίδης, Κωνσταντίνος Γεωργίου, Θεόδουλος Στούππενος και όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.

**ΥΛΙΚΟΥ ΚΑΙ  
ΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΗΠΕΔΟΥ:** Χριστάκης, Χριστοφή, Θεόδουλος Στούππενος

**ΑΠΟΝΟΜΕΣ:** Μαρία Βάγια, Β.Δ. (28/3/23) Άννα Καλλένου (29/3/23)

**ΕΚΦΩΝΗΣΗ:** Γεωργία Παπαπέτρου

**ΥΠΟΔΟΧΗ:** Επιτροπή Κοσμητείας Γυμνασίου Αγλαντζιάς

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ:** Μιχάλης Μαυρίδης, Κώστας Παναγίδης και Μαθητές/τριες Γυμνασίου Αγλαντζιάς

<b>ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ: ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:</b>	Σκευή Παύλου Έλενα Σχίζα, Φρόσω Δημητρίου, Δέσπω Τσιοπανή, και Μαθητές/τριες Περιφερειακού Γυμνασίου Αγλαντζιάς Διπλώματα: Ελένη Κουπεπίδου
<b>ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ:</b>	Γιώργος Γεωργίου Καθηγητές Ηλεκτρονικών Υπολογιστών των σχολείων που διοργανώνουν τους Αγώνες
<b>ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΕΙΔΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ:</b>	Χάρης Ευθυμίου
<b><u>ΚΡΙΤΕΣ</u></b>	
<b>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ:</b>	Ελένη Χρονία, Μιχάλης Καμιτζιής, Αλέξης Κυριακίδης, Άννα Γιαγκουλή, Νικολένα Ευθυμίου, Κωνσταντίνος Πηλακούτας (28/03/23), Νίκος Ξενοφώντος, Μιχάλης Σπύρου (29/03/23)
<b>ΑΦΙΕΞΗΣ:</b>	Γεωργία Γεωργίου, Μέλανι Γεωργίου, Νίκος Καραπάνος, Νικολίνα Κουζή, Παναγιώτα Νεοφύτου, Εύανδρος Βότσης, Έλενα Αντωνιάδου
<b>ΣΤΡΟΦΩΝ – ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ</b>	Γεωργία Πελαγία, , Σπυρούλα Μεσσαρίτου, Γεωργία Ηρακλέους, Άντρη Αυξέντη Αχεριώτου, Μαρία Παναγιώτου, Μαρία Γιάγκου, Σωτήρης Πιπερής
<b>ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:</b>	Νίκος Καραπατάκης, Ανδρέας Τσελεπής
<b>ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:</b>	Νίκος Καραπατάκης, Ανδρέας Τσελεπής
<b>ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ:</b>	Χαρίτα Κετώνη
<b>ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:</b>	Χαρίτα Κετώνη
<b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:</b>	Κωνσταντίνος Σταύρου, Μιχάλης Τσιγκάς
<b>ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:</b>	Κωνσταντίνος Σταύρου, Μιχάλης Τσιγκάς
<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:</b>	Γιάννης Φιλιππίδης, Τάκης Μαραγκός
<b>ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:</b>	Γιάννης Φιλιππίδης, Τάκης Μαραγκός
<b>ΦΟΤΟ FINISH: ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: ΒΟΗΘΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ:</b>	Γιώργος Αχνιώτης, Β.Δ. Υπηρεσία ΟΚΥΠΥ Ομάδα εθελοντών μαθητών του Γυμνασίου Αγλαντζιάς



**70<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ  
Α΄ ΗΜΕΡΑ  
ΤΡΙΤΗ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>		
07.30	<b>Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών</b>		
08.45	<b>Τελετή Έναρξης</b>		
09.20	100μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
	Άλμα εις μήκος	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις ύψος	Θηλέων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Αρρένων	Τελικός
	Ακοντισμός	Αρρένων	Τελικός
09.35	80μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
09.45	1000μ.	Θηλέων	Προκριματικός
09.55	1000μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.05	80μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	<b>Απονομές</b>		
10.20	80μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.35	150μ.	Θηλέων	Προκριματικός
10.50	150μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.50	Άλμα τριπλούν	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα με κοντάρι	Αρρένων	Τελικός
	Δισκοβολία	Θηλέων	Τελικός
	Σφυροβολία	Θηλέων	Τελικός
11.05	600μ.	Θηλέων	Προκριματικός
11.15	600μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11.25	300μ.	Θηλέων	Προκριματικός
11.40	300μ.	Αρρένων	Προκριματικός
	<b>Απονομές</b>		
11.55	300μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
12.05	300μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
12.20	4 X 100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
12.30	4 X 100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
13.35	<b>Λήξη Αγώνων Πρώτης Ημέρας</b>		

**70<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ  
Β΄ ΗΜΕΡΑ  
ΤΕΤΑΡΤΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>		
07.30	<b>Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών</b>		
09.00	100μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις ύψος	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις μήκος	Θηλέων	Τελικός
	Ακοντισμός	Θηλέων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Θηλέων	Τελικός
09.10	80μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09.20	1000μ.	Θηλέων	Τελικός
09.25	1000μ.	Αρρένων	Τελικός
09.30	<b>80μ Ειδικών Μονάδων</b>	<b>Θηλέων</b>	<b>Τελικός</b>
09.45	<b>80μ Ειδικών Μονάδων</b>	<b>Αρρένων</b>	<b>Τελικός</b>
	<b>Απονομές</b>		
10.05	150μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
10.15	150μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
10.25	600μ.	Θηλέων	Τελικός
10.30	600μ.	Αρρένων	Τελικός
10.40	80μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
10.50	80μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
	<b>Απονομές</b>		
10.50	Άλμα με κοντάρι	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα τριπλούν	Αρρένων	Τελικός
	Δισκοβολία	Αρρένων	Τελικός
	Σφυροβολία	Αρρένων	Τελικός
11.05	300μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
11.15	300μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
11.25	300μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
11.35	300μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
11.50	4 X 100μ.	Θηλέων	Τελικός
12.00	4 X 100μ.	Αρρένων	Τελικός
12.20	<b>Απονομές</b>		
13.35	<b>Λήξη Αγώνων Γυμνασίων</b>		

**70<sup>ο</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ**

1. Είσοδος αθλητών/γονέων στο ΣΤΑΔΙΟ έχει καθοριστεί η κεντρική είσοδος του Σταδίου Στίβου δίπλα από το Allegra.
2. Οι έφοροι και οι κριτές των αγώνων θα πρέπει να παρουσιαστούν στην Αίθουσα Κλήσεως στις 08:00 για λήψη παρουσιών και οδηγιών.
3. Οι έφοροι και οι κριτές όλων των αγωνισμάτων είναι υποχρεωμένοι να παρευρίσκονται στον χώρο διεξαγωγής των αγώνων καθ' όλη τη διάρκεια του αγωνιστικού προγράμματος και να βοηθούν όπου τους ζητηθεί (08:00 – 14:00).
4. Στους αγώνες δικαιούνται να λάβουν μέρος αθλητές/τριες όπως ορίζεται στον προγραμματισμό αθλητικών εκδηλώσεων του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες που γεννήθηκαν για τα Λύκεια το **2005** και μετά και για τα Γυμνάσια το **2008** και μετά.
5. Από τα Λύκεια συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα μέχρι δύο (2) μαθητές/τριες. Από τα Γυμνάσια συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα μέχρι δύο (2) μαθητές/τριες. Τα Αθλητικά Σχολεία έχουν δικαίωμα να δηλώσουν περισσότερους από δύο (2) μαθητές/τριες ανά αγώνισμα.
6. Κάθε αθλητής/τρια δικαιούται να συμμετάσχει μόνο σε ένα αγώνισμα και μια σκυταλοδρομία. Αθλητής/τρια που θα λάβει μέρος στους Παγκύπριους Αγώνες Δεκάθλου / Επτάθλου, δικαιούται να λάβει μέρος μόνο σε μια σκυταλοδρομία. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν μέχρι τις 03 Μαρτίου 2023 στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις:  
Για τα Λύκεια: [stivoslykeia2023@gmail.com](mailto:stivoslykeia2023@gmail.com)  
Για τα Γυμνάσια : [stivosgymnasia2023@gmail.com](mailto:stivosgymnasia2023@gmail.com)  
Δεν θα επιτρέπονται αλλαγές στις δηλώσεις συμμετοχής μετά την ημερομηνία αυτή. Το έντυπο μπορείτε να το κατεβάσετε από την ιστοσελίδα της ΕΟΕΣΑ Λευκωσίας: <http://eoesa-lef.schools.ac.cy> και να το συμπληρώσετε σύμφωνα με τις **οδηγίες**. Για τους όρους συμμετοχής βλέπε Προγραμματισμό Αθλητικών Εκδηλώσεων Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης Υ.Π.Α.Ν., σελ. 23.
7. Απαραίτητη η (Σχολική Αθλητική Ταυτότητα) «Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα» **κατ' αγώνισμα**. Λεπτομέρειες για τη «Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα» βλέπε Προγραμματισμό Αθλητικών Εκδηλώσεων Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Υ.Π.Α.Ν., σελ. 7, 8, 9.  
Αθλητής/τρια που δεν θα προσκομίσει την Αθλητική Ταυτότητα (συμπληρωμένη με όλα τα στοιχεία) **θα αποκλείεται από τους αγώνες**.
8. Στην τελετή Έναρξης των Αγώνων θα γίνει παρέλαση - παράταξη - έπαρση σημαίων - ορκωμοσία και κήρυξη των αγώνων. Τα σχολεία θα παρελάσουν με **τρεις** από τους/τις αθλητές/τριες τους και θα πρέπει να παραταχθούν στον διάδρομο δίπλα από την εκκίνηση στο γήπεδο 3 στις 08.20 την Τρίτη 21 Μαρτίου 2023 τα Λύκεια και την Τρίτη 28 Μαρτίου 2023 τα Γυμνάσια.
9. Οι αθλητές των **Δρόμων** θα παρουσιάζονται στην Αίθουσα Κλήσεως **60 λεπτά** πριν το αγώνισμά τους με την Αθλητική τους Ταυτότητα. Ο Έφορος Δρόμων θα

παραλαμβάνει τους/τις αθλητές/τριες **15 λεπτά** πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους, **έξω από την Αίθουσα Κλήσεως**.

10. Οι αθλητές/τριες των Αλμάτων και των Ρίψεων θα παρουσιάζονται **έξω από την Αίθουσα Κλήσεως** στον Έφορο του αγωνίσματός τους **45 λεπτά** πριν την ώρα έναρξης του αγώνα.
11. Η προθέρμανση των αθλητών θα πραγματοποιείται στο γήπεδο 3 και θα ακολουθούν τη διαδρομή, είσοδος σταδίου, βεράντα Allegra Β/Δ (επισυνάπτεται σχεδιάγραμμα).
12. Στα Άλματα και στις Ρίψεις όλοι οι αθλητές/τριες δικαιούνται τρεις (3) προσπάθειες και οι οκτώ (8) πρώτοι της κατάταξης ακόμη τρεις (3).
13. Ενστάσεις θα υποβάλλονται στη Γραμματεία των Αγώνων και θα εξετάζονται από την Επιτροπή Ενστάσεων σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού. Ενστάσεις θα γίνονται δεκτές μέχρι και 30 λεπτά μετά την επίσημη ανακοίνωση των αποτελεσμάτων. Οι αποφάσεις της Επιτροπής Ενστάσεων είναι τελεσίδικες.
14. Θα τηρηθούν τα όρια συμμετοχής για τα αγωνίσματα.
15. Για τους Παγκύπριους Αγώνες προκρίνονται αυτόματα οι τρεις (3) πρώτοι νικητές κάθε αγωνίσματος, καθώς και τρεις (3) καλύτερες επιδόσεις Παγκύπρια, οι οποίες επιτεύχθηκαν στους Περιφερειακούς Αγώνες τη σχολική χρονιά 2022 - 2023. Στις σκυταλοδρομίες 4Χ100μ. και 4Χ400μ. θα προκριθούν για τους Παγκύπριους Αγώνες μόνο οι δύο (2) πρώτες ομάδες.
16. Αγώνισμα στο οποίο δεν υπάρχουν τουλάχιστον τρεις (3) συμμετοχές, διεξάγεται για σκοπούς καταγραφής επίδοσης και πρόκρισης στους Παγκύπριους Αγώνες.
17. Κάθε αθλητής/τρια πρέπει να φέρει την αθλητική στολή του σχολείου του.
18. Τα αγωνίσματα θα πραγματοποιηθούν στους χώρους:  
Γήπεδο 2: Δισκοβολία, Ακοντισμός, Άλμα σε ύψος, Άλμα σε μήκος, Τριπλούν.  
Γήπεδο 3: Σφαιροβολία, Άλμα επί κοντώ.  
Γήπεδο 4: Σφυροβολία.
19. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη διεξαγωγή των αγώνων Στίβου είναι να υιοθετηθούν από όλους τους εμπλεκόμενους οι «Κανόνες και περιορισμοί» που μας απέστειλε η επιτροπή διαχείρισης του Γ.Σ.Π. (επισυνάπτεται).

**Οι συνοδοί των ομάδων θα πρέπει να φροντίζουν για την τάξη και για την καθαριότητα του χώρου στις κερκίδες όπου πρέπει να βρίσκεται η ομάδα τους. Οι μαθητές/αθλητές πρέπει να σέβονται τους κοινόχρηστους χώρους, όπως αποχωρητήρια, αποδυτήρια και να μην αφήνουν άχρηστα.**



## ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Άλμα εις μήκος	5.30μ.	4.00μ.
Άλμα τριπλούν	11.80μ.	8.50μ.
Άλμα εις ύψος	1.65μ.	1.35μ.
Άλμα επί κοντώ	2.80μ.	2.20μ.
Σφαιροβολία	11.50μ	7.30μ.
Δισκοβολία	26μ.	19.50μ.
Σφυροβολία	24μ.	17.50μ.
Ακοντισμός	34μ.	20.50μ.

## ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΥΨΟΣ	ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ
110μ. με εμπόδια	Αρρένων	91εκ.	13.72μ., 9.14μ., 14.02μ.
100μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	13μ., 8.50μ., 10.50μ.
400μ. με εμπόδια	Αρρένων	84 εκ.	45μ., 35μ., 40μ.
400μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	45μ., 35μ., 40μ.
2000μ. με φυσικά εμπόδια	Αρρένων	91.4 εκ	-
2000μ. με φυσικά εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	-

## ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΟΡΓΑΝΩΝ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Σφαίρα	5 κιλά	3 κιλά
Δίσκος	1.5 κιλό	1 κιλό
Ακόντιο	700γρ.	500γρ.
Σφύρα	5 κιλά	3 κιλά

## ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ
Άλμα εις ύψος	Θηλέων	1.30, 1.35, 1.40, 1.45, 1.50, 1.54, 1.58, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα εις ύψος	Αρρένων	1.50, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.80, 1,84, 1.88, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου, ανάλογα με το επίπεδο των συμμετεχόντων.
Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	2.40, 2.60, 2.80, 3.00, 3.10,3.20, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.70, στη συνέχεια ανά 5εκ.

## ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Άλμα εις μήκος	5.20μ.	4.00μ.
Άλμα τριπλούν	10.50μ.	8.00μ.
Άλμα εις ύψος	1.55μ.	1.30μ.
Άλμα επί κοντώ	2.70μ.	2.10μ.
Σφαιροβολία	9.50μ.	7.30μ.
Δισκοβολία	24.00μ.	17.00μ.
Σφυροβολία	20.00μ.	14.50μ.
Ακοντισμός	31.00μ.	17.50μ.

## ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΟΡΓΑΝΟ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
ΣΦΑΙΡΑ	4 κιλά	3 κιλά
ΔΙΣΚΟΣ	1 κιλό	1 κιλό
ΑΚΟΝΤΙΟ	600γρ.	500γρ.
ΣΦΥΡΑ	4 κιλά	3 κιλά

## ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΥΨΟΣ	ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ
100μ. με εμπόδια	Αρρένων	84,2εκ.	13μ., 8.50μ., 10.50μ.
80μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	13μ., 8μ., 11μ.
300μ. με εμπόδια	Αρρένων	76,2 εκ.	50μ., 35μ., 40μ.
300μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	50μ., 35μ., 40μ.

## ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ
Άλμα εις ύψος	Θηλέων	1.20, 1.25, 1.30, 1.35, 1.40, 1.44, 1.48, 1.52, στη συνέχεια ανά 2εκ.
Άλμα εις ύψος	Αρρένων	1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.79, 1.83, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου
Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	2.40, 2.60, 2.80, 3.00, μετά ανά 10εκ. έως τα 4μ. και μετά ανά 5εκ.

## **ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ**

Στη Σχολική Εφορεία Έγκωμης

Στη Σχολική Εφορεία Αγλαντζιάς

Στον Σύνδεσμο Γονέων και κηδεμόνων του Λυκείου Κύκκου Β΄

Στον Σύνδεσμο Γονέων και κηδεμόνων του Γυμνασίου Αγλαντζιάς

Στους διευθυντές, καθηγητές Φυσικής Αγωγής και στους καθηγητές Πληροφορικής των δύο σχολείων που βοήθησαν στην οργάνωση και επιτυχία των αγώνων.

Στις ομάδες των εθελοντών μαθητών/τριών του Λυκείου Κύκκου Β΄ και του Γυμνασίου Αγλαντζιάς που βοήθησαν στην οργάνωση των αγώνων.

Στην κα Ζαμπυρίνη Σταυρούλα, καθηγήτρια Τέχνης του Λυκείου Κύκκου Β΄, τα έργα της οποίας κοσμούν αυτή την έκδοση, την πρόσκληση και το δίπλωμα των αγώνων.

**Γενική επιμέλεια: Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

