



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ – ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ
ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ
ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**



**ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ: Περιφερειακό Γυμνάσιο Ακακίου
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

Λευκωσία, 9 Δεκεμβρίου 2022

**Χώρος διεξαγωγής
Πίστα Περιφερειακού Λυκείου
Παλαιομετόχου, Μιχαήλ Κουτσόφτα
- Ανδρέα Παναγίδη**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΟΡΚΟΣ ΑΘΛΗΤΗ	2
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΑΚΑΚΙΟΥ	3
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ	4
ΑΡΧΕΣ ΑΓΩΝΩΝ	5
ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	6
ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	8
ΣΧΟΛΕΙΑ – ΑΡΙΘΜΟΙ	10
ΠΛΑΝΟ ΠΑΡΑΤΑΞΗΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ	12
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΠΛΑΝΟ ΠΙΣΤΑΣ	13
ΠΛΑΝΟ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΧΡΗΣΗΣ	16
ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ	17

Ο Ρ Κ Ο Σ Α Θ Λ Η Τ Η

«ΟΡΚΙΖΟΜΑΣΤΕ ΟΤΙ ΠΡΟΣΕΡΧΟΜΑΣΤΕ

ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΟΥΜΕ ΕΥΤΕΝΙΚΑ

ΚΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ

ΚΑΙ ΟΤΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΣ ΣΚΟΠΕΙ

ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΙΜΗ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ

ΚΑΙ ΤΗ ΔΟΞΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»



Χαιρετισμός Διευθυντή Περιφερειακού Γυμνασίου Ακακίου

Με ιδιαίτερη ικανοποίηση χαιρετίζω τη διεξαγωγή των Περιφερειακών Μαθητικών Αγώνων Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος.

Ο αθλητισμός και η καλλιέργεια του αγωνιστικού πνεύματος κληροδοτήθηκαν από τον αρχαίο ελληνικό πολιτισμό στην ανθρωπότητα και αποτελούν σπουδαίες αξίες στη σύγχρονη εποχή. Είναι διαχρονικές αξίες, συνυφασμένες με τον ελληνισμό και τον χαρακτήρα του Έλληνα καθώς διαχέονται σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής του. Η συνεχής δοκιμασία, η επιμονή για βελτίωση και η προσπάθεια για την κατάκτηση του καλύτερου είναι αναπόσπαστα στοιχεία της πορείας για την πρόοδο του ατόμου.

Αναμφισβήτητη η άθληση, η επιμονή, η προσπάθεια και η ευγενής άμιλλα μέσω του αγώνα είναι έννοιες και δραστηριότητες που διαπλάθουν και διαπαιδαγωγούν τα παιδιά. Το «Νους υγιής, εν σώματι υγιεί» είναι μήνυμα που έρχεται από τους αρχαίους χρόνους αλλά ισχύει και σήμερα. Συχνά αναφερόμαστε στη σχέση σώματος και πνεύματος καθώς και στην αλληλεπίδραση που υπάρχει ανάμεσα στην υγεία του σώματος και του νου. Ιδιαίτερα στον αθλητισμό είναι εμφανείς αυτές οι σχέσεις και οδηγούν στην ισορροπημένη και ολοκληρωμένη ανάπτυξη του σώματος και του πνεύματος, του χαρακτήρα και της προσωπικότητας του ατόμου.

Με τον αθλητισμό οι άνθρωποι ενισχύουν τον αυτοέλεγχο και την αυτοπειθαρχία, μαθαίνουν να υπακούουν σε κανόνες, να σέβονται τους συναθλητές τους και να μετριάζουν τον εγωισμό τους. Αθλητικές εκδηλώσεις όπως το Περιφερειακό Πρωτάθλημα Δρόμου σε ανώμαλο έδαφος που γίνονται στο πλαίσιο του Σχολικού Αθλητισμού, συμβάλλουν σημαντικά στη δημιουργία υπεύθυνων και ενεργών πολιτών, προάγουν τον ευγενή συναγωνισμό και την εξάλειψη των διακρίσεων και συνεισφέρουν στη διαμόρφωση του αρχαίου ιδεώδους του «καλού κ αγαθού» που συνδυάζει το σωματικό κάλλος με την ηθική τελειότητα.

Έχοντας αυτά στη σκέψη μας, αναφέρω ότι το Περιφερειακό Γυμνάσιο Ακακίου με μεγάλη χαρά και προθυμία ανέλαβε τη διοργάνωση των σημερινών αγώνων.

Ευχαριστούμε τη Σχολική Εφορεία Ακακίου για την οικονομική στήριξη και αθλοθέτηση των Αγώνων, τη Διεύθυνση και το προσωπικό του Περιφερειακού Λυκείου Παλαιομετόχου Μιχαήλ Κουτσόφτα και Ανδρέα Παναγίδη καθώς και τη Σχολική Εφορεία Παλαιομετόχου για τη βοήθεια και τη φιλοξενία τους. Θέλω να ευχαριστήσω επίσης όλους τους Καθηγητές Φυσικής Αγωγής τόσο για την παρουσία τους όσο και για τη συνεισφορά τους στους αγώνες.

Εύχομαι σε όλους τους συμμετέχοντες «Καλή Επιτυχία», αναλογιζόμενοι πάντα ότι «ου το νικάν αλλά το ευαγωνίζεσθε».

Γιώργος Γαβριήλ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Περιφερειακό Γυμνάσιο Ακακίου
σας προσκαλεί να παρακολουθήσετε τους Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος
Λυκείων, Γυμνασίων και Τεχνικών Επαγγελματικών Σχολών
της Περιφέρειας Λευκωσίας,
που θα διεξαχθούν στην πίστα του Περιφερειακού Λυκείου Παλαιομετόχου,
Μ. Κουτσόφτα - Α. Παναγίδα την Πάρασκευή, 9 Δεκεμβρίου 2022 και ώρα 9:00 π.μ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

- 08:15 Έλεγχος ταυτοτήτων για τα Λύκεια**
08:45 Συγκέντρωση – Παράταξη των ομάδων των Λυκείων, ΤΕΣΕΚ και των Ιδιωτικών σχολείων
09:00
- Χαιρετισμός από τον Διευθυντή του Γυμνασίου Ακακίου κύριο Γεώργιο Γαβριήλ
 - Ορκωμοσία αθλητών από τον μαθητή-αθλητή του Περιφερειακού Λυκείου Παλαιομετόχου, Μ. Κουτσόφτα - Α. Παναγίδα, Γεώργιο Πέτρου.
 - Κήρυξη των αγώνων από ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής
 - Αποχώρηση αθλητών
- 09:30 Δρόμος 3000μ. Λυκείων Αρρένων
10:00 Δρόμος 3000μ. Λυκείων Θηλέων
10:20 Απονομή των επάθλων στους νικητές και νικήτριες των Λυκείων
10:30 Αποχώρηση των Λυκείων
10:45 Έλεγχος ταυτοτήτων για τα Γυμνάσια
11:20 Δρόμος 2000μ. Γυμνασίων Αρρένων
11:50 Δρόμος 2000μ. Γυμνασίων Θηλέων
12:20 Απονομή των επάθλων στους νικητές και νικήτριες των Γυμνασίων

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΜΑΛΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ ΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ ΟΠΩΣ
ΠΡΟΣΕΛΘΟΥΝ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΣ 10:30 π.μ.**

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΑΡΧΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Κώστας Μυλωνάς	ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής
Θεότη Ππούρου	ΕΜΕ Φυσικής Αγωγής
Άντρη Παυλίδου	Βοηθός Διευθύντρια Μ.Ε. Πρόεδρος ΕΟΕΣΑ Λευκωσίας

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Από το Περιφερειακό Γυμνάσιο Ακακίου	Γεώργιος Γαβριήλ, Διευθυντής Σάββας Νικολάου, Β.Δ. Αγάπιος Αγαπίου
Από το Λύκειο Παλαιομετόχου	Ζένιου-Ποταμαλή Μόνικα, Διευθύντρια Κυριάκος Κυριαζής
Από το Γυμνάσιο Διανέλλου και Θεοδότου	Σπύρος Σπύρου Β.Δ.Α.
Από το Γυμνάσιο Αγίου Βασιλείου	Μάριος Πατσαλιδης
ΕΟΕΣΑ Λευκωσίας	Άντρη Παυλίδου, Β.Δ. Πρόεδρος Μιχάλης Μαυρίδης Κώστας Παναγίδης Σκεύη Κων/νου Παύλου Γιώργος Γεωργίου

ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ	Άντρη Παυλίδου Β.Δ., Σπύρος Σπύρου, Β.Δ.Α
ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΣ	Σπύρος Σπύρου Β.Δ.Α., Σκευή Παύλου
ΕΦΟΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ	Μιχάλης Μαυρίδης, Γιώργος Γεωργίου
ΕΦΟΡΟΣ ΚΡΙΤΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	Μάριος Πατσαλίδης
ΕΦΟΡΟΣ ΧΟΑΝΗΣ – ΚΡΙΤΩΝ ΑΦΙΞΗΣ	Αδάμος Παπαδάμου, Άννα Καλλένου
ΑΦΕΤΗΣ	Άκης Βανέζος
ΚΡΙΤΕΣ ΑΦΙΞΕΩΝ	Μέρσια Μιραλλάη, Γεωργίου Γεωργία
ΚΡΙΤΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	Άντης Ιωάννου, Γιάννος Γιωργαλλής, Σωτήρης Πιπερής, Αλέξης Κυριακίδης, Μιχάλης Πολυκάρπου, Γιάννης Φιλιππίδης, Μιχάλης Τσιγκκάς, Κρυστάλλης Δουκανάρης, Χρίστος Ζήσης, Χριστάκης Δημητρίου, Θεόδουλος Στούππενος, Παναγιώτης Στυλιανού, Καμιντζής Μιχάλης Ποδηλάτες: Ελένη Χρονία, Νίκη Τελώνη
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ	Χριστάκης Χριστοφή
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΚΔΟΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ	Γιώργος Γεωργίου
ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΦΟΡΕΙΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	Πέτρος Παπαπέτρου, Αντώνης Νικολάου και ομάδα μαθητών του Γυμνασίου Ακακίου
ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΠΑΡΑΤΑΞΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ	Κώστας Παναγίδης, Θεόδουλος Στούππενος, Μάριος Πατσαλίδης, Γιώργος Γεωργίου και όλοι οι συνοδοί Καθηγητές Φυσικής Αγωγής
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΑΞΗΣ	Σάββας Νικολάου Β.Δ. και ΟΛΟΙ ΟΙ ΣΥΝΟΔΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ
ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΩΝ	Άννα Καλλένου, Μέρσια Μιραλλάη, Γεωργίου Γεωργία
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΦΙΞΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ	Γιώργος Γεωργίου και μαθητές του Γυμνασίου Ακακίου
ΕΚΦΩΝΗΣΗ	Ευαγγελία Νικοπούλου

ΥΠΟΔΟΧΗ & ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ	Φρόσω Δημητρίου
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΜΑΔΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΒΟΗΘΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ	Αγαπίου Αγάπιος
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	Υπηρεσία Ασθενοφόρων – Σχολιατρική Υπηρεσία



ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ	<p>Δικαίωμα συμμετοχής για τον Λυκειακό κύκλο έχουν οι μαθητές/τριες που γεννήθηκαν από το 2005 και μετά και φοιτούν στο Λύκειο και για τον Γυμνασιακό κύκλο οι μαθητές που γεννήθηκαν το 2008 και μετά και φοιτούν στο Γυμνάσιο. Κάθε σχολείο συμμετέχει με τρεις (3) αθλητές και (3) αθλήτριες.</p> <p><u>Το Αθλητικό Λύκειο και το Αθλητικό Γυμνάσιο έχουν το δικαίωμα να συμμετέχουν με έξι (6) αθλητές σε κάθε κατηγορία.</u></p>
ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ	<p>Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση anomalos2022lykeia@gmail.com για τα Λύκεια και anomalos2022gymnasia@gmail.com για τα Γυμνάσια μέχρι τις 30 Νοεμβρίου 2022. Δεν θα επιτρέπονται αλλαγές στις δηλώσεις συμμετοχής μετά την ημερομηνία αυτή. Το έντυπο μπορείτε να το κατεβάσετε από την ιστοσελίδα της ΕΟΕΣΑ Λευκωσίας http://eoesa-lef.schools.ac.cy (ανακοινώσεις) και να το συμπληρώσετε σύμφωνα με τις οδηγίες.</p> <p>Η προσκόμιση της βεβαίωσης δυνατότητας συμμετοχής (αθλητικής ταυτότητας) κάθε μαθητή/τριας είναι υποχρεωτική πριν από την έναρξη του αγώνα με ευθύνη του συνοδού Καθηγητή Φυσικής Αγωγής</p>
ΣΤΟΛΗ	<p>Όλοι οι αθλητές/τριες είναι υποχρεωμένοι να παρουσιαστούν με την αθλητική στολή του σχολείου τους. Στο στήθος και στην πλάτη πρέπει να φέρουν αριθμό, σύμφωνα με τον πίνακα που έχει κατανεμηθεί στα σχολεία, ο οποίος και επισυνάπτεται. Για την αναγραφή των αριθμών στις φανέλες υπεύθυνο είναι το κάθε σχολείο.</p>
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ	<p>Στον τερματισμό δίνεται σε κάθε αθλητή/τρια μια κάρτα που αναγράφει τον αριθμό της σειράς τερματισμού. Οι πρώτοι δώδεκα (12) αθλητές/τριες έχουν την ευθύνη να παραδώσουν την κάρτα αυτή και να δηλώσουν το όνομά τους στη γραμματεία, που θα βρίσκεται στην Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης. Αθλητής/τρια που δε θα παραδώσει την κάρτα τερματισμού στη γραμματεία δε θα συμπεριληφθεί στην ατομική κατάταξη.</p>
ΚΑΤΑΤΑΞΗ	<p>ΑΤΟΜΙΚΗ: Κάθε αθλητής/τρια κατατάσσεται σύμφωνα με τη θέση τερματισμού του/της.</p>

ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ	Ισχύουν οι κανονισμοί που υπάρχουν στον Προγραμματισμό Αθλητικών Εκδηλώσεων Σχολείων Μέση Γενικής και Μέσης Επαγγελματικής Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού (σελίδα 6).
ΟΔΗΓΙΕΣ	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Σε περίπτωση κακοκαιρίας θα πρέπει κάθε σχολείο να φέρει τις δικές του κουβέρτες. ➤ Οι κριτές διαδρομής και οι υπεύθυνοι φορειών διαδρομής <u>θα πρέπει</u> να παρουσιαστούν στον έφορο αγώνων κύριο Μιχάλη Μαυρίδη στην αίθουσα πολλαπλής χρήσης στις 08:00 π.μ. ➤ Ο έφορος Χοάνης – Αφίξεως και οι κριτές αφίξεων να παρουσιαστούν στον έφορο αγώνων κύριο Γιώργο Γεωργίου στην αίθουσα πολλαπλής χρήσης στις 08:00 π.μ. ➤ Για καλύτερο συντονισμό και για σύντομη και ασφαλή εξαγωγή των αποτελεσμάτων παρακαλούνται οι συνάδελφοι όπως ενημερώσουν τους πρώτους 12 μαθητές τους να δηλώσουν τον αριθμό κατάταξής τους στο συνεργείο αποτελεσμάτων μέσα σε 15 λεπτά.
<p><u>Παράκληση:</u> Να σεβαστούμε την ομαλή λειτουργία του Περιφερειακού Λυκείου Παλιομετόχου Μ. Κουτσόφτα και Α. Παναγίδη που μας φιλοξενεί. Οι αθλητές/τριες, καθώς και οι βοηθοί, πρέπει να περιοριστούν στο χώρο των γηπέδων.</p>	

ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Α/Α	ΣΧΟΛΕΙΟ	ΑΡΙΘΜΟΣ
1	Παγκύπριον Γυμνάσιο	1-10
2	Λύκειο Παλουριώτισσας	11-20
3	Λύκειο Ακρόπολης	21-30
4	Λύκειο Κύκκου Α΄	41-50
5	Λύκειο Κύκκου Β΄	51-60
6	Λύκειο Αρχαγγέλου «Απόστολος Μάρκος»	371-380
7	Λύκειο Αρχ. Μακαρίου Γ΄ – Δασούπολη	91-100
8	Λύκειο Εθνομάρτυρα Κυπριανού Στροβόλου	101-110
9	Λύκειο Αποστόλου Βαρνάβα	361-370
10	Περιφ. Λύκειο Μ. Κουτσόφτα - Α. Παναγίδη Παλαιομετόχου	401-410
11	Λύκειο Αγ. Γεωργίου Λακατάμειας	181-190
12	Λύκειο Λασιών	321-330
13	Λύκειο Ιδαλίου	421-430
14	Γυμνάσιο Αγλαντζιάς	81-90
16	Γυμνάσιο Παλουριώτισσας	11-20
17	Γυμνάσιο Ακρόπολης	31-40
18	Γυμνάσιο Μακεδονίτισσας	301-310
19	Γυμνάσιο Έγκωμης Κυριάκος Νεοκλέους	61-70
20	Γυμνάσιο Αρχ. Μακαρίου Γ΄ - Πλατύ	261-270
21	Γυμνάσιο Αγίου Δομετίου	121-130
22	Γυμνάσιο Ανθούπολης	131-140
23	Γυμνάσιο Αγίου Βασιλείου Στροβόλου	101-110
24	Γυμνάσιο Αγίου Στυλιανού Στροβόλου	271-280
25	Γυμνάσιο Σταυρού Στροβόλου	111-120

A/A	ΣΧΟΛΕΙΟ	ΑΡΙΘΜΟΣ
26	Γυμνάσιο Κωνσταντινουπόλεως Στροβόλου	311-320
27	Γυμνάσιου Διανέλλου και Θεοδότου	231-240
28	Γυμνάσιο Λατσιών	321-330
29	Γυμνάσιο Αρχαγγέλου Λακατάμειας	171-180
30	Γυμνάσιο Γερίου	391-400
31	Περιφ. Γυμνάσιο Πέρα Χωρίου και Νήσου, Ιδαλίου	141-150
32	Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας	351-360
33	Β' Περιφερειακό Γυμνάσιο Λευκωσίας - Κλήρου	381-390
34	Περιφερειακό Γυμνάσιο Ακακίου	241-250
35	Περιφερειακό Γυμνάσιο Κοκκινότριμιθιάς	431-440
36	Γυμνάσιο Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου Λακατάμειας	491-500
37	Α' Τεχνική Σχολή Λευκωσίας	151-160
38	Β' Τεχνική Σχολή Λευκωσίας	161-170
39	Τεχνική Σχολή Μακάριος Γ'	441-450
40	The English School	191-200
41	The American Academy, Nicosia	251-260
42	G.C. School of Careers	291-300
43	The Grammar School, Nicosia (Gregoriou School)	201-210
44	The American International School in Cyprus	511-520
45	Τέρρα Σάντα	211-220
46	Pascal English School Λευκωσίας	331-340
47	Ελληνική Σχολή Πασκάλ Λευκωσίας	521-530
48	The Falcon School, Nicosia	341-350
49	Ελληνική Σχολή «Φόρουμ»	451-460
50	Ελληνική Σχολή «ΤΟ ΟΛΥΜΠΙΟΝ»	471-480
51	Private School T.J.S. Senior School	481-490
52	Ευρωπαϊκή Ελληνική Σχολή Φίλιπς	461-470
53	Ecole Franco-Chypriote	531-540

ΣΗΜΕΙΟ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΤΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
ΚΑΙ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΛΕΤΗ
ΕΝΑΡΞΗΣ

ΠΛΑΝΟ ΠΑΡΑΤΑΞΗΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

ΚΕΡΚΙΔΕΣ

ΕΠΙΣΗΜΟΙ

ΚΕΡΚΙΔΕΣ



ΟΙ ΤΑΜΠΕΛΛΕΣ ΜΕ ΤΑ ΟΝΟΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ

ΤΟΠΟΘΕΤΗΜΕΝΕΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ

ΚΑΘΕ ΣΧΟΛΕΙΟ ΘΑ ΠΑΡΑΤΑΧΘΕΙ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΤΑΜΠΕΛΙΤΣΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ

ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Οι συνοδοί γυμναστές θα συγκεντρώσουν τους/τις αθλητές/τριες τους στο χώρο του γηπέδου, όπου θα παραταχθούν σύμφωνα με το σχεδιάγραμμα.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΠΛΑΝΟ

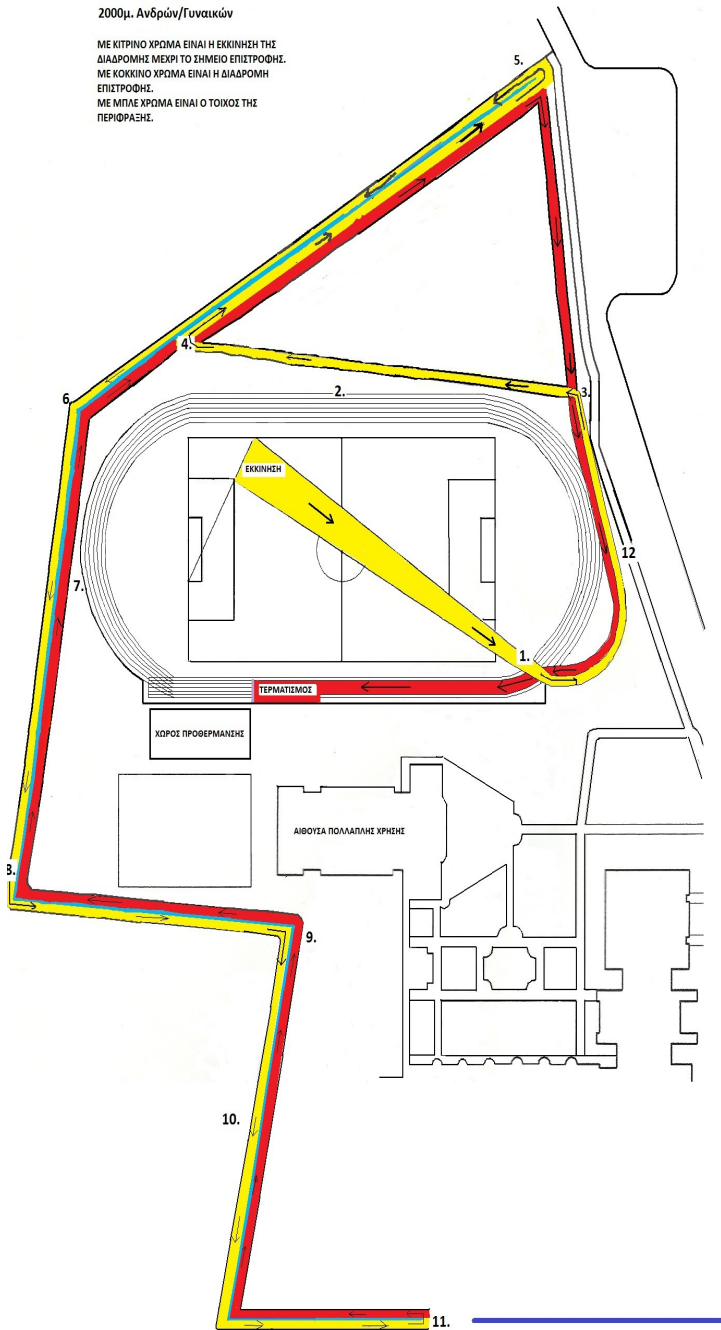
ΠΙΣΤΑ ΛΥΚΕΙΟΥ ΠΑΛΙΟΜΕΤΟΧΟΥ Μ. ΚΟΥΤΣΟΦΤΑ - Α. ΠΑΝΑΓΙΔΗ



ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

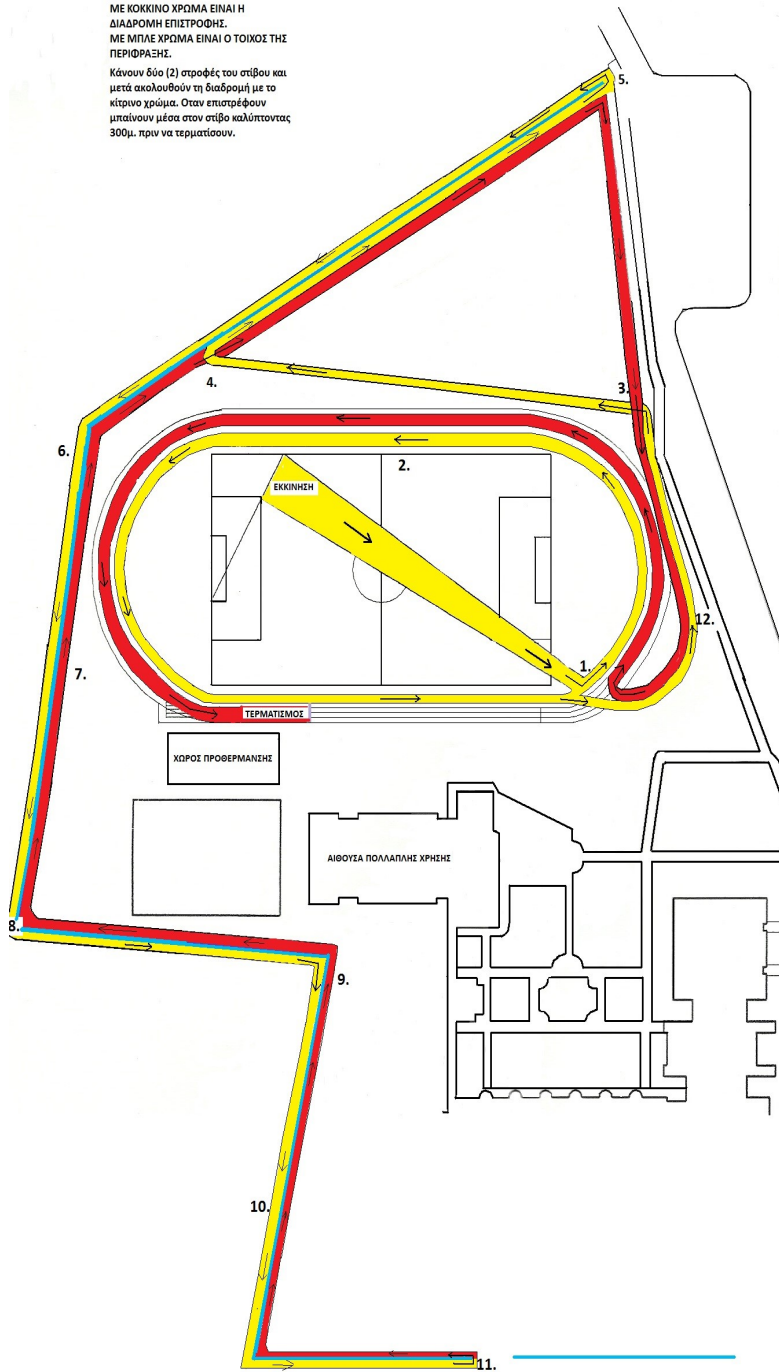
2000μ. Ανδρών/Γυναϊκών

ΜΕ ΚΙΤΡΙΝΟ ΧΡΩΜΑ ΕΙΝΑΙ Η ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΜΕΧΡΙ ΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ.
ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΟ ΧΡΩΜΑ ΕΙΝΑΙ Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ.
ΜΕ ΜΠΛΕ ΧΡΩΜΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΤΟΙΧΟΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΡΑΞΗΣ.

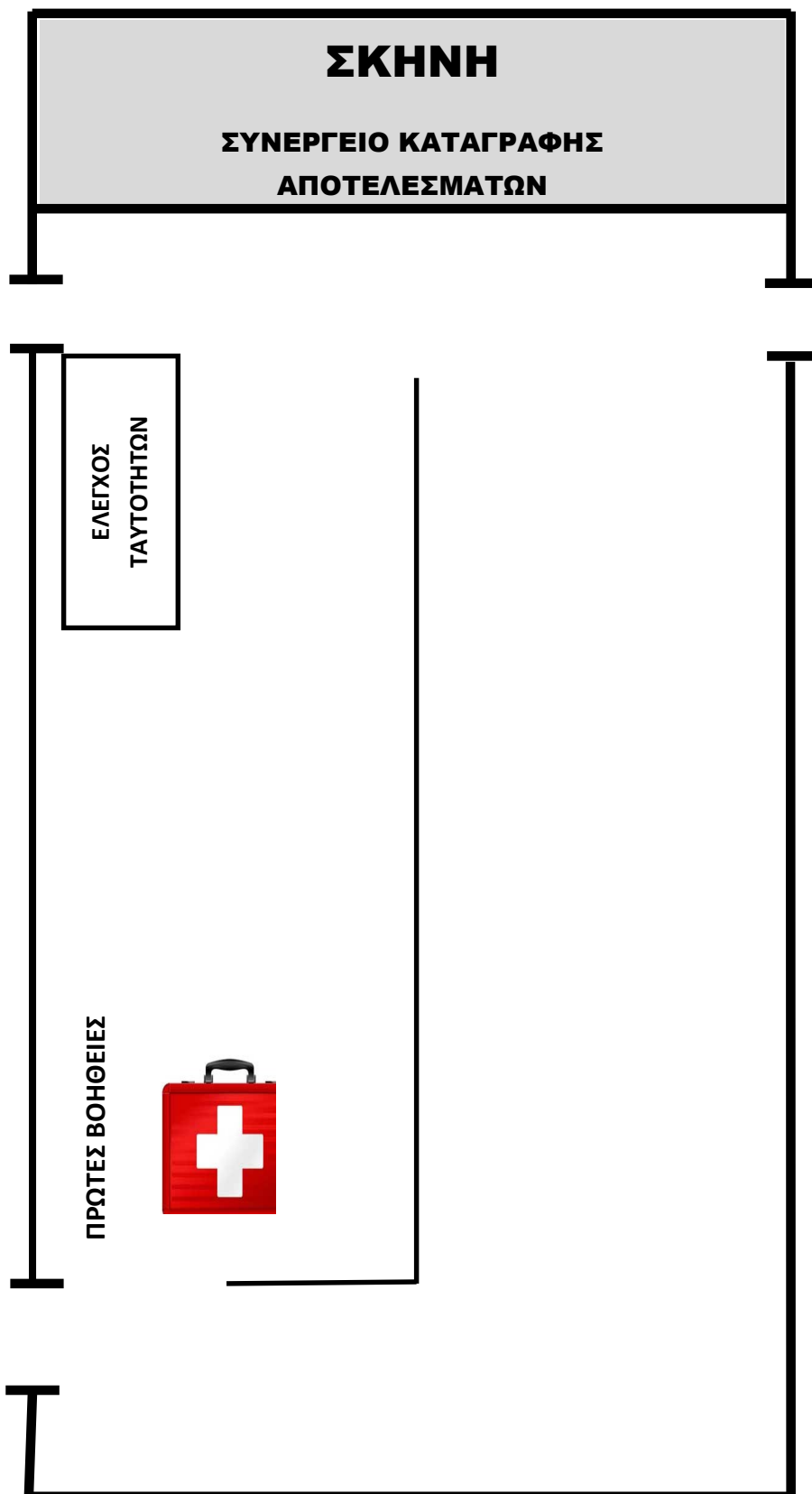


ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΛΥΚΕΙΩΝ

3000μ. Αγοριών/Κοριτσιών
ΜΕ ΚΙΤΡΙΝΟ ΧΡΩΜΑ ΕΙΝΑΙ Η ΕΚΚΙΝΗΣΗ
ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΜΕΧΡΙ ΤΟ ΣΗΜΕΙΟ
ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ.
ΜΕ ΚΟΚΚΙΝΟ ΧΡΩΜΑ ΕΙΝΑΙ Η
ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ.
ΜΕ ΠΛΗΚΕ ΧΡΩΜΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΤΟΙΧΟΣ ΤΗΣ
ΠΕΡΙΦΡΑΣΗΣ.
Κάνουν δύο (2) στροφές του στίβου και
μετά ακολουθούν τη διαδρομή με το
κίτρινο χρώμα. Όταν επιστρέφουν
μπαίνουν μέσα στον στίβο καλύπτοντας
300μ. πριν να τερματίσουν.



ΠΛΑΝΟ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΛΥΚΕΙΟΥ
ΠΑΛΑΙΟΜΕΤΟΧΟΥ Μ. ΚΟΥΤΣΟΦΤΑ - Α. ΠΑΝΑΓΙΔΗ



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΘΕΡΜΑ:

Τη Σχολική Εφορεία Ακακίου που αθλοθέτησε τους Αγώνες.

Την Διεύθυνση του Λυκείου Μ. Κουτσόφτα – Α. Παναγίδα για την παραχώριση του χώρου όπως και όλους τους καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής για την βοήθεια τους. Επίσης την Ε.Ο.Ε.Σ.Α Λευκωσίας για την συνεργασία και οργάνωση των αγώνων.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ: Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ