



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ - ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ



**72<sup>οι</sup>**

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ  
ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ: Λύκειο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' Δασούπολη  
Γυμνάσιο Παλουριώτισσας**

**Στάδιο ΓΣΠ 19, 20 & 26, 27 Μαρτίου 2025**

**Οι αγώνες είναι αφιερωμένοι στη μνήμη του διατελέσαντος  
Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού Άκη Κλεάνθους**

# ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ - ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

## 72<sup>ΟΙ</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ 2024-2025

### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Λύκειο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' Δασούπολη και το Γυμνάσιο Παλουριώτισσας σας προσκαλούν να τιμήσετε με την παρουσία σας, τους Σχολικούς Αγώνες Στίβου Λυκείων και Γυμνασίων Λευκωσίας, που θα διεξαχθούν στο Εθνικό Στάδιο Στίβου Γ.Σ.Π., στις 19, 20, Μαρτίου 2025 (Λύκεια) και στις 26, 27, Μαρτίου 2025 (Γυμνάσια).

Τελετή έναρξης  
Λύκεια: Τετάρτη, 19 Μαρτίου 2025  
Γυμνάσια: Τετάρτη, 26 Μαρτίου 2025  
Ώρα έναρξης: 8:30 π.μ.

*Οι αγώνες είναι αφιερωμένοι στη μνήμη του διατελέσαντος  
Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού Ακη Κλεάνθου.*

Π.Α. μέχρι 14 Μαρτίου 2025: Λύκεια: 22441360 και Γυμνάσια: 22435470

## **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

## **ΣΕΛΙΔΑ**

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ	4
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ ΛΥΚΕΙΟΥ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΜΑΚΑΡΙΟΥ Γ' ΔΑΣΟΥΠΟΛΗ	5
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΠΑΛΟΥΡΙΩΤΙΣΣΑΣ	6
ΟΡΚΟΣ ΑΘΛΗΤΗ	7
ΑΡΧΕΣ ΑΓΩΝΩΝ	8
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ	9
ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	10-11
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ	12-13
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	14
ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	15-16
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	17-18
ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	19-20
ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ	21
ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	22
ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ	23

**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**  
**ΑΚΗ ΚΛΕΑΝΘΟΥΣ**  
**ΠΡΩΗΝ ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ (20.02.2007-29.02.2008)**



Ο Άκης Κλεάνθους γεννήθηκε το 1964. Κατάγεται από την Αργάκα της Επαρχίας Πάφου.

Μετά την ολοκλήρωση των στρατιωτικών του υποχρεώσεων, ως αξιωματικός στην Εθνική Φρουρά, φοίτησε στο Baruch College της Νέας Υόρκης, από όπου και πήρε το πτυχίο του στο Marketing Management. Συνέχισε τις σπουδές του στο Πανεπιστήμιο St' John's της Νέας Υόρκης, αποκτώντας μεταπτυχιακό τίτλο (M.B.A.) στο Quantitative Analysis.

Με την επιστροφή του στην Κύπρο εργάστηκε στο τραπεζικό σύστημα, όπου διακρίθηκε για τις πρωτοβουλίες που ανέπτυξε και την καινοτόμο δράση του στον τομέα των ηλεκτρονικών τραπεζικών υπηρεσιών.

Παράλληλα, δίδασκε ως λέκτορας σε ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης της Κύπρου, ενώ διηύθυνε μεγάλο οίκο που δραστηριοποιείται στον τομέα των σύγχρονων τεχνολογιών.

Το 2003 διορίστηκε από το Υπουργικό Συμβούλιο ως Πρόεδρος του Χρηματιστηρίου Αξιών Κύπρου· αξίωμα το οποίο υπηρέτησε μέχρι τις 20 Φεβρουαρίου 2007, όταν του ανατέθηκαν τα καθήκοντα του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού.

Η κοινωνική και πολιτική του δράση ξεκίνησε από τα μαθητικά του χρόνια, αναπτύχθηκε μέσα από το φοιτητικό και νεολαιίστικο κίνημα, και συνεχίστηκε μέσα από τα συλλογικά όργανα του Δημοκρατικού Κόμματος, στα οποία συμμετείχε ως μέλος του Εκτελεστικού Γραφείου και Επικεφαλής του Γραφείου Πολιτικού Σχεδιασμού.

Απεβίωσε στις 11/04/2011

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ

### ΛΥΚΕΙΟΥ ΑΡΧ. ΜΑΚΑΡΙΟΥ Γ' ΔΑΣΟΥΠΟΛΗΣ

Είναι με χαρά και περηφάνια που το Λύκειο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' Δασούπολης δέχτηκε φέτος την τιμή της διοργάνωσης των 72<sup>ων</sup> Μαθητικών Αγώνων Στίβου Λυκείων της Περιφέρειας Λευκωσίας. Ενώπιον μιας πρόκλησης για ανάδειξη της αυθεντικής ομορφιάς του κλασικού αθλητισμού, με συνδιοργανωτή το Γυμνάσιο Παλουριώτισσας για τους αντίστοιχους αγώνες Γυμνασίων, αναμετριώμαστε με τον ευγενή στόχο της πλήρους και καθόλα επιτυχούς διοργάνωσης ενός από τους σημαντικότερους αθλητικούς θεσμούς των σχολείων του τόπου μας.

Οι αγώνες αποτελούν την κορύφωση μιας προπονητικής προσπάθειας στους οποίους εκατοντάδες μαθητές και μαθήτριές μας καλούνται να αγωνιστούν στον στίβο, να αναμετρηθούν με τον εαυτό τους και να τον ξεπεράσουν· καλούνται σε πνεύμα ευγενούς άμιλλας, αλληλοσεβασμού και αθλητοπρέπειας να συναγωνιστούν με ήθος και να κατακτήσουν τους στόχους που έχουν θέσει ο καθένας και η καθεμιά στο αγώνισμά τους. Τούτο διδάσκει ο κλασικός αθλητισμός, μέσα στον στίβο μαθαίνεις πειθαρχία, φτιάνεις ταχύτητα, δύναμη, αντοχή και με στοχοπροποσλήωση τα βάζεις με τον εαυτό σου. Η ενασχόληση με τον στίβο μας μαθαίνει πως τίποτε δεν είναι πιο σημαντικό από το να υπερβεί ο καθένας μας τον εαυτό του στοχεύοντας πάντα στα ψηλά και τα μεγάλα.

Ο αθλητισμός και ειδικότερα οι αγώνες στίβου αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της παιδείας μας γιατί συμβάλλουν στην προσφορά ολοκληρωμένης αγωγής στους νέους και διάπλαση σωστών χαρακτήρων. Οι αρχές που πρεσβεύουν οι αγώνες αυτοί, του ευ αγωνίζεσθαι και της ευγενούς άμιλλας, συνιστούν απαραίτητα εχέγγυα για τους αυριανούς, ηθικούς και δημοκρατικούς πολίτες που έχει ανάγκη ο τόπος μας. Τους ανθρώπους που θα προασπίζονται τα ανθρώπινα δικαιώματα, την ειρήνη, τον αλληλοσεβασμό και που θα αγωνιστούν για την επικράτηση των δικαίων του λαού μας, την απελευθέρωση της πατρίδας και την πρόοδο της κοινωνίας μας.

Με αυτές τις σκέψεις, συγχαίρω όλους τους αθλητές και αθλήτριες για τη συμμετοχή τους και εύχομαι να αγωνιστούν με πάθος, εντιμότητα και σεβασμό στους συναθλητές τους δίνοντας τον καλύτερο τους εαυτό επιδεικνύοντας αθλητικό πνεύμα. Εύχομαι οι καλύτεροι να διακριθούν κερδίζοντας τη νίκη· η χαρά και η εμπειρία της με ήθος συμμετοχής στους μαθητικούς αγώνες, ως είναι το έπαθλο όλων.

Τελειώνοντας συγχαίρω και ευχαριστώ όσες και όσους συνέβαλαν με οποιοδήποτε τρόπο στη διοργάνωση των αγώνων, ιδιαίτερα την Οργανωτική Επιτροπή, τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής και τους Συντονιστές Βοηθούς Διευθυντές των δύο σχολείων – διοργανωτών των αγώνων που συνεργαζόμενοι αρμονικά εργάστηκαν για την ποιότητα και την επιτυχία των αγώνων.

Ξεχωριστά ευχαριστώ και συγχαίρω τους εθελοντές και εθελόντριες μαθητές και μαθήτριές μας που υποστηρίζουν αυτή τη μεγάλη αθλητική διοργάνωση.

Εύχομαι απρόσκοπτη διεξαγωγή των αγώνων και σε όλους ΚΑΘΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!

Δρ Μαρία Γεωργίου

Διευθύντρια Λυκείου Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' Δασούπολης

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ  
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΠΑΛΟΥΡΙΩΤΙΣΣΑΣ

Αγαπητοί μαθητές, εκπαιδευτικοί και εκλεκτοί προσκεκλημένοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή, το Γυμνάσιο Παλουριώτισσας φιλοξενεί τους 72ους Περιφερειακούς Σχολικούς Αγώνες Στίβου Λυκείων - Γυμνασίων. Μια διοργάνωση που αποτελεί θεσμό για την σχολική κοινότητα και όχι μόνο.

Οι αγώνες αυτοί, πέραν της αθλητικής διάστασης, προάγουν τις αξίες του ευ αγωνίζεσθαι, της συναδέλφωσης και της υγιούς άμιλλας. Αποτελούν μια ευκαιρία για τους μαθητές μας να αναδείξουν το ταλέντο τους, να δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους και να γνωρίσουν συνομηλίκους τους από άλλα σχολεία.

Το Γυμνάσιο Παλουριώτισσας έχει ετοιμαστεί με τον καλύτερο δυνατό τρόπο για να υποδεχθεί τους αθλητές και τους επισκέπτες. Έχουμε φροντίσει για τη δημιουργία ενός ασφαλούς και φιλόξενου περιβάλλοντος, όπου οι αγώνες θα διεξαχθούν με τάξη και ομαλότητα.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους όσους συνέβαλαν στην προετοιμασία αυτής της διοργάνωσης, τους εκπαιδευτικούς, τους γονείς, τους χορηγούς και τους εθελοντές. Η βοήθειά τους ήταν πολύτιμη και καθοριστική.

Εύχομαι σε όλους τους αθλητές καλή επιτυχία και στους θεατές να απολαύσουν τους αγώνες.

Ανδρέας Ζωγράφος

Διευθυντής Γυμνασίου Παλουριώτισσας

# ΟΡΚΟΣ ΑΘΛΗΤΗ

«ΟΡΚΙΖΟΜΑΣΤΕ ΟΤΙ ΠΡΟΣΕΡΧΟΜΑΣΤΕ  
ΣΤΟΥΣ ΑΤΩΝΕΣ  
ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΝΑΤΩΝΙΣΤΟΥΜΕ ΕΥΤΕΝΙΚΑ  
ΚΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ  
ΚΑΙ ΟΤΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΣ ΣΚΟΠΕΙ  
ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΙΜΗ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ  
ΚΑΙ ΤΗ ΔΟΞΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»



**72<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΑΡΧΕΣ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΕΠΙΤΙΜΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

<b>Μάριος Μιλτιάδους</b>	Επαρχιακός Επιθεωρητής Λευκωσίας
<b>Δρ Μαρία Γεωργίου</b>	Διευθύντρια Λυκείου Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' Δασούπολη
<b>Ανδρέας Ζωγράφος</b>	Διευθυντής Γυμνασίου Παλουριώτισσας

**ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

<b>Θεότη Ππούρου</b>	Ε.Μ.Ε. Φυσικής Αγωγής
<b>Άγγελος Αγγελίδης</b>	Ε.Μ.Ε. Φυσικής Αγωγής
<b>Άντρη Παυλίδου</b>	Βοηθός Διευθύντρια Α, Μ.Ε., Πρόεδρος Ε.Ο.Ε.Σ.Α Λευκωσίας

**ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**









<b>Λύκειο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' Δασούπολη</b>	<b>Δρ Μαρία Γεωργίου</b> Διευθύντρια Λυκείου  <b>Οι καθηγητές Φυσικής Αγωγής</b>
<b>Γυμνάσιο Παλουριώτισσας</b>	<b>Ανδρέας Ζωγράφος</b> Διευθυντής Γυμνασίου  <b>Οι καθηγητές Φυσικής Αγωγής</b>
<b>Ε.Ο.Ε.Σ.Α. Λευκωσίας</b>	<b>Άντρη Παυλίδου, Β.Δ.Α, Πρόεδρος</b> <b>Κώστας Παναγίδης Β.Δ.</b> <b>Σκεύη Παύλου</b> <b>Κωνσταντίνος Γεωργίου</b> <b>Γιάννος Γιωργαλλής</b> <b>Φρόσω Δημητρίου</b>



**72<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025**

-  Παρέλαση – Παράταξη των Ομάδων των Σχολείων
-  Έπαρση Σημαιών
-  Εθνικός Ύμνος
-  Ορκωμοσία αθλητών
-  Χαιρετισμός από τη Διευθύντρια του Λυκείου Αρχ. Μακαρίου Γ' Δασούπολη
-  Κήρυξη των Αγώνων
-  Αποχώρηση αθλητών
-  Έναρξη αγωνισμάτων

## ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΛΥΚΕΙΩΝ

**ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ:** Αντρη Παυλίδου, Β.Δ.Α  
**ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΙ:** Κυριάκος Βάγιας, Αντρη Αυξέντη Αχεριώτη

### ΕΦΟΡΟΙ

**ΔΡΟΜΩΝ:** Γιάννος Γιωργαλλής, Χριστιάνα Μενελάου, Πέτρος Παπαπέτρου  
**ΑΦΙΕΞΗΣ:** Μάριος Πατσαλίδης  
**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ:** Κωνσταντίνος Γεωργίου  
**ΣΤΡΟΦΩΝ – ΕΜΠΟΔΙΩΝ  
ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ:** Χάρις Ευθυμίου  
**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:** Μάριος Χ΄ Ανδρέου  
**ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:** Μάριος Χ΄ Ανδρέου  
**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:** Άννα Καλλένου  
**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ:** Άννα Καλλένου  
**ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Νίκος Καραπάνος  
**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Νίκος Καραπάνος  
**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Αλέξης Κυριακίδης  
**ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Γιάννος Αποστολίδης  
**ΑΦΕΤΕΣ:** Άκης Βανέζος, Κυριάκος Κυριαζής  
**ΤΑΞΗΣ:** Όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.  
**ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ:** Κωνσταντίνος Γεωργίου και όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.  
**ΥΛΙΚΟΥ ΚΑΙ  
ΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΗΠΕΔΟΥ:** Χριστάκης Χριστοφή, Κυριάκος Βάγιας, Αντρη Αυξέντη  
Αχεριώτη  
**ΑΠΟΝΟΜΕΣ:** Μαρία Βάγια Β.Δ.  
**ΕΚΦΩΝΗΣΗ:** Ευαγγελία Νικοπούλου  
**ΥΠΟΔΟΧΗ:** Επιτροπή Κοσμητείας Λυκείου Αρχ. Μακαρίου Γ΄  
Δασούπολη  
**ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ:** Κώστας Παναγίδης Β.Δ., Μιχάλης Πολυκάρπου και  
Μαθητές/τριες Λυκείου Αρχ. Μακαρίου Γ΄ Δασούπολη

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ,  
ΕΚΦΩΝΗΣΗΣ, ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΚΛΗΣΕΩΣ,**

**ΑΠΟΝΟΜΩΝ & ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ:** Σκευή Παύλου

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:** Φρόσω Δημητρίου, Αιμιλία Βασιλείου, Έλενα Αντωνιάδου,  
Νταϊάνα Χριστοδούλου και Μαθητές/τριες Λυκείου Αρχ.  
Μακαρίου Γ΄ Δασούπολη  
Διπλώματα: Αντρέας Αντρέου, Φιλόλογος Λυκείου Αρχ.  
Μακαρίου Γ΄ Δασούπολη

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ**

**ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:** Γιώργος Γεωργίου, Σύμβουλος Γραφείου Φυσικής Αγωγής  
**ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ:** Έλενα Κωσταρά, Καθηγήτρια Πληροφορικής Λυκείου Αρχ.  
Μακαρίου Γ΄ Δασούπολη

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΕΙΔΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ:** Χάρις Ευθυμίου

### **ΚΡΙΤΕΣ**

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ:** Ευαγγελία Κακογιάννη Β.Δ., Ελένη Χρονιά Β.Δ., Αδάμος  
Παπαδάμος, Στάλω Παρτάκη, Αλέξης Κυριακίδης, Μιχάλης  
Σπύρου, Γρηγόρης Νικηφόρου

**ΑΦΙΞΗΣ:** Γεωργία Γεωργίου, Αστέρω Γεωργίου, Άννα Γιαγκουλλή,  
Μαρία Αφαντίτη, Μαρία Χαλοφτή, Άγγελος  
Παπαδόπουλος, Σταύρος Ιωάννου, Κυριάκος Πελεκάνος

**ΣΤΡΟΦΩΝ – ΕΜΠΟΔΙΩΝ**

**ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ:** Γεωργία Πελαγία, Μαρίνα Μαραθοβουνιώτου, Αντώνης  
Σάββα, Ειρήνη Κουμίδου, Κωνσταντίνος Τρύφωνος,  
Νικολίνα Κουζή, Μαρία Παναγιώτου, Ελένη Κουπεπίδου

**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ:** Μάριος Πατρόκλου

**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:** Μάριος Πατρόκλου

**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:** Μιχάλης Αλεξόπουλος, Τάκης Μαραγκός

**ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:** Μιχάλης Αλεξόπουλος, Τάκης Μαραγκός

**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Χρήστος Ζήσης, Γιώργος Κόκκινος

**ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Χρήστος Ζήσης, Γιώργος Κόκκινος

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Ανδρέας Αποστολίδης, Μιχάλης Χρήστου

**ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Ανδρέας Αποστολίδης, Μιχάλης Χρήστου

**ΦΟΤΟ FINISH:** Γιώργος Αχνιώτης, Β.Δ., Επόπτης Αθλητικού

**ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:** Υπηρεσία ΟΚΥΠΥ

**ΒΟΗΘΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ:** Ομάδα εθελοντών μαθητών του Λυκείου Αρχ. Μακαρίου Γ΄  
Δασούπολη

**72<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ**  
**ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ**  
**Α΄ ΗΜΕΡΑ**  
**ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025**

ΩΡΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
07.30	<b>Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών</b>		
08.15	<b>Ενημέρωση Εφόρων, Κριτών</b>		
08.45	<b>Τελετή Έναρξης</b>		
09.20	100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	Άλμα εις ύψος	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα εις μήκος	Αρρένων	Τελικός
	Ακοντισμός	Αρρένων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Θηλέων	Τελικός
	Σφυροβολία	Αρρένων	Τελικός
09.40	100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.00	110μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
10.15	100μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
	<b>Απονομές</b>		
10.30	800μ.	Θηλέων	Προκριματικός
10.40	800μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.50	400μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα τριπλούν	Θηλέων	Τελικός
11.00	400μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11.00	Δισκοβολία	Θηλέων	Τελικός
	Σφυροβολία	Θηλέων	Τελικός
11.15	200μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	<b>Απονομές</b>		
11.35	200μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11.55	400μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
12.10	400μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
	<b>Απονομές</b>		
12.20	4 X 100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
12.40	4 X 100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
12.55	4 X 400μ.	Θηλέων	Προκριματικός
13.10	4 X 400μ.	Αρρένων	Προκριματικός
13.35	<b>Λήξη Πρώτης Μέρας Αγώνων</b>		









**72<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ**  
**ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ**  
**Β' ΗΜΕΡΑ**  
**ΠΕΜΠΤΗ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025**

ΩΡΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
07.30	<b>Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών</b>		
09.00	110μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις μήκος	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα εις ύψος	Αρρένων	Τελικός
	Ακοντισμός	Θηλέων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Αρρένων	Τελικός
09.15	100μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09.25	2000μ. με φυσικά εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09.40	2000μ. με φυσικά εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
10.00	400μ.	Θηλέων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
10.10	400μ.	Αρρένων	Τελικός
10.20	3000μ.	Θηλέων	Τελικός
10.40	3000μ.	Αρρένων	Τελικός
11.00	400μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
	Άλμα τριπλούν	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Τελικός
11.00	Δισκοβολία	Αρρένων	Τελικός
11.10	400μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
11.25	200μ.	Θηλέων	Τελικός
11.30	200μ.	Αρρένων	Τελικός
11.40	100μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
11.45	100μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
11.50	80 μ. Ειδικών Μονάδων	Αρρεν./ Θηλ.	Τελικές σειρές
	<b>Απονομές</b>		
12.20	800μ.	Θηλέων	Τελικός
12.25	800μ.	Αρρένων	Τελικός
12.35	1500μ.	Θηλέων	Τελικός
12.45	1500μ.	Αρρένων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
13.00	4 X 100μ.	Θηλέων	Τελικός
13.10	4 X 100μ.	Αρρένων	Τελικός
13.20	4 X 400μ.	Θηλέων	Τελικός
13.30	4 X 400μ.	Αρρένων	Τελικός
13.45	<b>Απονομές / Λήξη Αγώνων Λυκείων</b>		

**72<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 26 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025**

-  Παρέλαση – Παράταξη των Ομάδων των Σχολείων
-  Έπαρση Σημαιών
-  Εθνικός Ύμνος
-  Ορκωμοσία αθλητών
-  Χαιρετισμός από τον Διευθυντή του Γυμνασίου Παλουριώτισσας
-  Κήρυξη των Αγώνων
-  Αποχώρηση αθλητών
-  Έναρξη αγωνισμάτων

## ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

**ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ:** Άντρη Παυλίδου Β.Δ.Α  
**ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΙ:** Άντρη Αυξέντη Αχεριώτη, Κυριάκος Βάγιας

### ΕΦΟΡΟΙ

**ΔΡΟΜΩΝ:** Γιάννος Γιωργαλλής, Διονυσία Παπασάββα, Πέτρος Παπαπέτρου  
**ΑΦΙΞΗΣ:** Μάριος Πατσαλίδης  
**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ:** Κωνσταντίνος Γεωργίου

**ΣΤΡΟΦΩΝ – ΕΜΠΟΔΙΩΝ  
ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ:** Χάρις Ευθυμίου

**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:** Μάριος Χ΄ Ανδρέου

**ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:** Μάριος Χ΄ Ανδρέου

**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:** Άντη Ιωάννου

**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ:** Άντη Ιωάννου

**ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Μέρσια Μιραλλάη

**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Μέρσια Μιραλλάη

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Αντώνης Νικολάου

**ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Γιάννος Αποστολίδης

**ΑΦΕΤΕΣ:** Άκης Βανέζος, Κυριάκος Κυριαζής

**ΤΑΞΗΣ:** Όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.

**ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ:** Κωνσταντίνος Γεωργίου, όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.

**ΥΛΙΚΟΥ ΚΑΙ  
ΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΗΠΕΔΟΥ:** Χριστάκης Χριστοφή, Άντρη Αυξέντη Αχεριώτη, Κυριάκος Βάγιας

**ΑΠΟΝΟΜΕΣ:** Άννα Καλλένου

**ΕΚΦΩΝΗΣΗ:** Γεωργία Παπαπέτρου

**ΥΠΟΔΟΧΗ:** Επιτροπή Κοσμητείας Γυμνασίου Παλουριώτισσας

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ:** Κώστας Παναγίδης Β.Δ., Μιχάλης Πολυκάρπου και Μαθητές/τριες Λυκείου Αρχ. Μακαρίου Γ΄ Δασούπολη

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ,  
ΕΚΦΩΝΗΣΗΣ, ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΚΛΗΣΕΩΣ,**

**ΑΠΟΝΟΜΩΝ & ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ:** Σκεύη Παύλου

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:** Φρόσω Δημητρίου, Αιμιλία Βασιλείου, Έλενα Αντωνιάδου,  
Νταϊάνα Χριστοδούλου και Μαθητές/τριες Λυκείου Αρχ.  
Μακαρίου Γ΄ Δασούπολη  
Διπλώματα: Ξένια Έλληνα, Κύπρος Περικλέους, Φιλόλογοι  
Γυμνασίου Παλουριώτισσας

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ  
ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ**

**ΑΓΩΝΩΝ:**

**ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ:** Γιώργος Γεωργίου, Σύμβουλος Γραφείου Φυσικής Αγωγής  
Λούκας Γεωργιάδης, Καθηγητής Πληροφορικής Γυμνασίου  
Παλουριώτισσας

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΩΝ**

**ΕΙΔΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ:** Χάρης Ευθυμίου

### **ΚΡΙΤΕΣ**

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ:** Ευαγγελία Κακογιάννη Β.Δ., Ελένη Χρονία Β.Δ., Μιχάλης  
Σπύρου, Αλέξης Κυριακίδης, Αδάμος Παπαδάμος,  
Νικολίνα Κουζή, Ανδρέας Αποστολίδης

**ΑΦΙΞΗΣ:** Γεωργία Γεωργίου, Μέλανη Γεωργίου, Άννα Γιαγκουλλή,  
Παναγιώτης Στυλιανού, Ηρούλα Μαραγκού, Θέα  
Παπαθεοχάρους, Σωτήρης Πιπερήs

**ΣΤΡΟΦΩΝ - ΕΜΠΟΔΙΩΝ**

**ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ:** Μαρία Παναγιώτου, Γεωργία Ηρακλέους, Γιώργος  
Κόκκινος, Νικολέττα Βαλιαντή, Ελένη Κουπεπίδου,  
Μαρία Χαλοφτή, Αστέρω Γεωργίου, Μιχάλης Χρήστου

**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:** Σάββας Γαβριηλίδης, Δημήτρης Βότσης

**ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:** Σάββας Γαβριηλίδης, Δημήτρης Βότσης

**ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ:** Τάκης Μιραλλάης

**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:** Τάκης Μιραλλάης

**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Χρήστος Ζήσης, Μιχάλης Αλεξόπουλος

**ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Χρήστος Ζήσης, Μιχάλης Αλεξόπουλος

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:** Χριστάκης Δημητρίου, Τάκης Μαραγκός

**ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Χριστάκης Δημητρίου, Τάκης Μαραγκός

**ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:** Υπηρεσία ΟΚΥΠΥ

**ΒΟΗΘΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ:** Ομάδα εθελοντών μαθητών του Γυμνασίου  
Παλουριώτισσας



**72<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ  
Α΄ ΗΜΕΡΑ  
ΤΕΤΑΡΤΗ 26 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025**

λλλ

ΩΡΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
07.30	<b>Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών</b>		
08.45	<b>Τελετή Έναρξης</b>		
09.20	100μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
	Άλμα εις μήκος	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις ύψος	Θηλέων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Αρρένων	Τελικός
	Ακοντισμός	Αρρένων	Τελικός
09.35	80μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
09.45	1000μ.	Θηλέων	Προκριματικός
09.55	1000μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.05	80μ.	θηλέων	Προκριματικός
	<b>Απονομές</b>		
10.20	80μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.35	150μ.	Θηλέων	Προκριματικός
10.50	150μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.50	Άλμα τριπλούν	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα με κοντάρι	Αρρένων	Τελικός
	Δισκοβολία	Θηλέων	Τελικός
	Σφυροβολία	Θηλέων	Τελικός
11.05	600μ.	Θηλέων	Προκριματικός
11.15	600μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11.25	300μ.	Θηλέων	Προκριματικός
11.40	300μ.	Αρρένων	Προκριματικός
	<b>Απονομές</b>		
11.55	300μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
12.05	300μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
12.20	4 X 100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
12.30	4 X 100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
13.35	<b>Λήξη Αγώνων Πρώτης Ημέρας</b>		

**72<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ  
Β΄ ΗΜΕΡΑ  
ΠΕΜΠΤΗ 27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>		
07.30	<b>Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών</b>		
09.00	100μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις ύψος	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις μήκος	Θηλέων	Τελικός
	Ακοντισμός	Θηλέων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Θηλέων	Τελικός
09.10	80μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09.20	1000μ.	Θηλέων	Τελικός
09.25	1000μ.	Αρρένων	Τελικός
09.30	<b>80μ Ειδικών Μονάδων</b>	<b>Θηλέων</b>	<b>Τελικός</b>
09.45	<b>80μ Ειδικών Μονάδων</b>	<b>Αρρένων</b>	<b>Τελικός</b>
	<b>Απονομές</b>		
10.05	150μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
10.15	150μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
10.25	600μ.	Θηλέων	Τελικός
10.30	600μ.	Αρρένων	Τελικός
10.40	80μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
10.50	80μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
	<b>Απονομές</b>		
10.50	Άλμα με κοντάρι	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα τριπλούν	Αρρένων	Τελικός
	Δισκοβολία	Αρρένων	Τελικός
	Σφυροβολία	Αρρένων	Τελικός
11.05	300μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
11.15	300μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	<b>Απονομές</b>		
11.25	300μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
11.35	300μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
11.50	4 X 100μ.	Θηλέων	Τελικός
12.00	4 X 100μ.	Αρρένων	Τελικός
12.20	<b>Απονομές</b>		
13.35	<b>Λήξη Αγώνων Γυμνασίων</b>		

**72<sup>οι</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ**

1. Είσοδος αθλητών/γονέων στο ΣΤΑΔΙΟ έχει καθοριστεί η κεντρική είσοδος του Σταδίου Στίβου δίπλα από το Allegra.
2. Οι έφοροι και οι κριτές των αγώνων θα πρέπει να παρουσιαστούν στην Αίθουσα Κλήσεως στις 08:00 για λήψη παρουσιών και οδηγιών.
3. Οι έφοροι και οι κριτές όλων των αγωνισμάτων είναι υποχρεωμένοι να παρευρίσκονται στον χώρο διεξαγωγής των αγώνων καθ' όλη τη διάρκεια του αγωνιστικού προγράμματος και να βοηθούν όπου τους ζητηθεί (08:00 – 14:00).
4. Στους αγώνες δικαιούνται να λάβουν μέρος αθλητές/τριες όπως ορίζεται στον προγραμματισμό αθλητικών εκδηλώσεων του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες που γεννήθηκαν για τα Λύκεια το **2007** και μετά και για τα Γυμνάσια το **2010** και μετά.
5. Σε κάθε αγώνισμα συμμετέχουν μέχρι δύο (2) μαθητές/τριες από κάθε σχολείο. Τα Αθλητικά Σχολεία έχουν δικαίωμα να δηλώσουν περισσότερους από δύο (2) μαθητές/τριες ανά αγώνισμα.
6. Κάθε αθλητής/τρια δικαιούται να συμμετάσχει μόνο σε ένα αγώνισμα και μια σκυταλοδρομία. Αθλητής/τρια που θα λάβει μέρος στους Παγκύπριους Αγώνες Δεκάθλου / Επτάθλου, δικαιούται να λάβει μέρος μόνο σε μια σκυταλοδρομία. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν μέχρι τις 24 Φεβρουαρίου 2025 στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις:  
Για τα Γυμνάσια : [stivosgymnasia2025@gmail.com](mailto:stivosgymnasia2025@gmail.com)  
Για τα Λύκεια: [stivoslykeia2025@gmail.com](mailto:stivoslykeia2025@gmail.com)  
Δεν θα επιτρέπονται αλλαγές στις δηλώσεις συμμετοχής μετά την ημερομηνία αυτή. Το έντυπο μπορείτε να το κατεβάσετε από την ιστοσελίδα της ΕΟΕΣΑ Λευκωσίας: <http://eoesa-lef.schools.ac.cy> και να το συμπληρώσετε σύμφωνα με τις **οδηγίες**. Για τους όρους συμμετοχής βλέπε Προγραμματισμό Αθλητικών Εκδηλώσεων Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης Υ.Π.Α.Ν., σελ. 35-39.
7. Απαραίτητη η (Σχολική Αθλητική Ταυτότητα) «Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα» **κατ' αγώνισμα**. Λεπτομέρειες για τη «Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα» βλέπε Προγραμματισμό Αθλητικών Εκδηλώσεων Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Υ.Π.Α.Ν., σελ. 8-10.  
Αθλητής/τρια που δεν θα προσκομίσει την Αθλητική Ταυτότητα (συμπληρωμένη με όλα τα στοιχεία) **θα αποκλείεται από τους αγώνες.**
8. Στην τελετή Έναρξης των Αγώνων θα γίνει παρέλαση – παράταξη – έπαρση σημαίων - ορκωμοσία και κήρυξη των αγώνων. Τα σχολεία θα παρελάσουν με **τρεις** από τους/τις αθλητές/τριες τους και θα πρέπει να παραταχθούν στον διάδρομο δίπλα από την εκκίνηση στο γήπεδο 3 στις 08.20 την Τετάρτη 19 Μαρτίου 2025 τα Λύκεια και την Τετάρτη 26 Μαρτίου 2025 τα Γυμνάσια.
9. Οι αθλητές των **Δρόμων** θα παρουσιάζονται στην Αίθουσα Κλήσεως **60 λεπτά** πριν το αγώνισμά τους με την Αθλητική τους Ταυτότητα. Ο Έφορος Δρόμων θα παραλαμβάνει τους/τις αθλητές/τριες **15 λεπτά** πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους, **έξω από την Αίθουσα Κλήσεως.**

10. Οι αθλητές/τριες των Αλμάτων και των Ρίψεων θα παρουσιάζονται **έξω από την Αίθουσα Κλήσεως** στον Έφορο του αγωνίσματός τους **45 λεπτά** πριν την ώρα έναρξης του αγώνα.
11. Η προθέρμανση των αθλητών θα πραγματοποιείται στο γήπεδο 3 και θα ακολουθούν τη διαδρομή, είσοδος σταδίου, βεράντα Allegra Β/Δ (επισυνάπτεται σχεδιάγραμμα).
12. Στα Άλματα και στις Ρίψεις όλοι οι αθλητές/τριες δικαιούνται τρεις (3) προσπάθειες και οι οκτώ (8) πρώτοι της κατάταξης ακόμη τρεις (3).
13. Ενστάσεις θα υποβάλλονται στη Γραμματεία των Αγώνων και θα εξετάζονται από την Επιτροπή Ενστάσεων σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού. Ενστάσεις θα γίνονται δεκτές μέχρι και 30 λεπτά μετά την επίσημη ανακοίνωση των αποτελεσμάτων. Οι αποφάσεις της Επιτροπής Ενστάσεων είναι τελεσίδικες.
14. Θα τηρηθούν τα όρια συμμετοχής για τα αγωνίσματα.
15. Για τους Παγκύπριους Αγώνες προκρίνονται αυτόματα οι τρεις (3) πρώτοι νικητές κάθε αγωνίσματος, καθώς και τρεις (3) καλύτερες επιδόσεις Παγκύπρια, οι οποίες επιτεύχθηκαν στους Περιφερειακούς Αγώνες τη σχολική χρονιά 2024-2025. Στις σκυταλοδρομίες 4X100μ. και 4X400μ. θα προκριθούν για τους Παγκύπριους Αγώνες μόνο οι δύο (2) πρώτες ομάδες.
16. Αγώνισμα στο οποίο δεν υπάρχουν τουλάχιστον τρεις (3) συμμετοχές, διεξάγεται για σκοπούς καταγραφής επίδοσης και πρόκρισης στους Παγκύπριους Αγώνες.
17. Κάθε αθλητής/τρια πρέπει να φέρει την αθλητική στολή του σχολείου του.
18. Τα αγωνίσματα θα πραγματοποιηθούν στους χώρους:  
Γήπεδο 2: Δισκοβολία, Ακοντισμός, Άλμα σε ύψος, Άλμα σε μήκος, Τριπλούν, Άλμα επί κοντώ..  
Γήπεδο 3: Σφαιροβολία  
Γήπεδο 4: Σφυροβολία.
19. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη διεξαγωγή των αγώνων Στίβου είναι να υιοθετηθούν από όλους τους εμπλεκόμενους οι «Κανόνες και περιορισμοί» που μας απέστειλε η επιτροπή διαχείρισης του Γ.Σ.Π. (επισυνάπτεται).

**Οι συνοδοί των ομάδων θα πρέπει να φροντίζουν για την τάξη και για την καθαριότητα του χώρου στις κερκίδες όπου πρέπει να βρίσκεται η ομάδα τους. Οι μαθητές/αθλητές πρέπει να σέβονται τους κοινόχρηστους χώρους, όπως αποχωρητήρια, αποδυτήρια και να μην αφήνουν άχρηστα.**

## ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Άλμα εις μήκος	5.30μ.	4.00μ.
Άλμα τριπλούν	11.80μ.	8.50μ.
Άλμα εις ύψος	1.65μ.	1.35μ.
Άλμα επί κοντώ	2.80μ.	2.20μ.
Σφαιροβολία	11.50μ	7.30μ.
Δισκοβολία	26μ.	19.50μ.
Σφυροβολία	24μ.	17.50μ.
Ακοντισμός	34μ.	20.50μ.

## ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΥΨΟΣ	ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ
110μ. με εμπόδια	Αρρένων	91εκ.	13.72μ., 9.14μ., 14.02μ.
100μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	13μ., 8.50μ., 10.50μ.
400μ. με εμπόδια	Αρρένων	84 εκ.	45μ., 35μ., 40μ.
400μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	45μ., 35μ., 40μ.
2000μ. με φυσικά εμπόδια	Αρρένων	91.4 εκ	-
2000μ. με φυσικά εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	-

## ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΟΡΓΑΝΩΝ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Σφαίρα	5 κιλά	3 κιλά
Δίσκος	1.5 κιλό	1 κιλό
Ακόντιο	700γρ.	500γρ.
Σφύρα	5 κιλά	3 κιλά

## ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ
Άλμα εις ύψος	Θηλέων	1.30, 1.35, 1.40, 1.45, 1.50, 1.54, 1.58, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα εις ύψος	Αρρένων	1.50, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.80, 1,84, 1.88, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου, ανάλογα με το επίπεδο των συμμετεχόντων.
Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	2.40, 2.60, 2.80, 3.00, 3.10,3.20, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.70, στη συνέχεια ανά 5εκ.

## ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Άλμα εις μήκος	5.20μ.	4.00μ.
Άλμα τριπλούν	10.50μ.	8.00μ.
Άλμα εις ύψος	1.55μ.	1.30μ.
Άλμα επί κοντώ	2.70μ.	2.10μ.
Σφαιροβολία	9.50μ.	7.30μ.
Δισκοβολία	24.00μ.	17.00μ.
Σφυροβολία	20.00μ.	14.50μ.
Ακοντισμός	31.00μ.	17.50μ.

## ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΟΡΓΑΝΟ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
ΣΦΑΙΡΑ	4 κιλά	3 κιλά
ΔΙΣΚΟΣ	1 κιλό	1 κιλό
ΑΚΟΝΤΙΟ	600γρ.	500γρ.
ΣΦΥΡΑ	4 κιλά	3 κιλά

## ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΥΨΟΣ	ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ
100μ. με εμπόδια	Αρρένων	84,2εκ.	13μ., 8.50μ., 10.50μ.
80μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	13μ., 8μ., 11μ.
300μ. με εμπόδια	Αρρένων	76,2 εκ.	50μ., 35μ., 40μ.
300μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	50μ., 35μ., 40μ.

## ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ
Άλμα εις ύψος	Θηλέων	1.20, 1.25, 1.30, 1.35, 1.40, 1.44, 1.48, 1.52, στη συνέχεια ανά 2εκ.
Άλμα εις ύψος	Αρρένων	1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.79, 1.83, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου
Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	2.40, 2.60, 2.80, 3.00, μετά ανά 10εκ. έως τα 4μ. και μετά ανά 5εκ.

## **ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ**

Στη Σχολική Εφορεία Στροβόλου

Στη Σχολική Εφορεία Λευκωσίας

Στον Σύνδεσμο Γονέων και κηδεμόνων του Λυκείου Αρχ. Μακαρίου Γ΄ Δασούπολη

Στον Σύνδεσμο Γονέων και κηδεμόνων του Γυμνασίου Παλουριώτισσας

Στους Βοηθούς Διευθυντές Κωνσταντίνο Σάββα και Κυριακή Θεοδούλου – Σταύρου, συντονιστές των αγώνων Λυκείων και Γυμνασίων αντίστοιχα και στους καθηγητές Φυσικής Αγωγής, Φιλολογους και καθηγητές Πληροφορικής των δύο σχολείων που συνέβαλαν στην οργάνωση και επιτυχία των αγώνων.

Στις ομάδες των εθελοντών μαθητών/τριών του Λυκείου Αρχ. Μακαρίου Γ΄ Δασούπολη και του Γυμνασίου Παλουριώτισσας που βοήθησαν στην οργάνωση των αγώνων.

.

**Γενική επιμέλεια: Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

*Citius*  
*Altius*  
*Fortius*