



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ - ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΕΟΕΣΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

Η ΕΟΕΣΑ Λευκωσίας, σε συνεργασία με το Γραφείο Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας ανακοινώνει για τη σχολική χρονιά 2025-2026 τους κανονισμούς διεξαγωγής του Περιφερειακού Πρωταθλήματος Χειροσφαίρισης Γυμνασίων, Αρρένων και Θηλέων.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Το πρωτάθλημα θα διεξαχθεί με βάση τους κανονισμούς της οικείας Ομοσπονδίας, τους Διεθνείς Κανονισμούς, τον «Ετήσιο Προγραμματισμό Σχολικών Αγώνων και Αθλητικών Διοργανώσεων Σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης 2025-2026» και τους παρόντες κανονισμούς. Το Περιφερειακό Πρωτάθλημα Χειροσφαίρισης Γυμνασίων Αρρένων θα αρχίσει στις 05 Φεβρουαρίου 2026 και των Θηλέων στις 27 Φεβρουαρίου 2026. Για τα Γυμνάσια δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι μαθητές και μαθήτριες που γεννήθηκαν το 2011 και μετά και φοιτούν σε Γυμνάσιο.

Απαραίτητη η μαθητική αθλητική ταυτότητα: (Κάρτα - Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα) από τον/τη ιατρό, ή επισύναψη δελτίου υγείας και υπογραμμένη τον/τη Διευθυντή/ντρια του Σχολείου.

Η διάρκεια των αγώνων είναι 2 X 20 λεπτά.

Το μέγεθος της μπάλας αρρένων Γυμνασίων είναι Νο 2.

Το μέγεθος της μπάλας θηλέων Γυμνασίων είναι Νο 1.

Κάθε ομάδα δικαιούται τρία τάιμ-άουτ τα οποία μοιράζονται στα δύο ημίχρονα 1-2 ή 2-1. Στο τελευταίο πεντάλεπτο του αγώνα όμως η κάθε ομάδα έχει δικαίωμα να ζητήσει μόνο ένα τάιμ-άουτ.

Σε περίπτωση ισοπαλίας στην Α' Φάση, θα ακολουθήσουν δυο παρατάσεις των πέντε (5) λεπτών. Αν και πάλι υπάρχει ισοπαλία το παιχνίδι θα κριθεί στην διαδικασία των πέναλτι.

Παρακαλούνται οι συνάδελφοι-προπονητές όπως συνεννοούνται εκ των προτέρων για το χρώμα της στολής.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ

- ❖ Η ομάδα που αναφέρεται πρώτη στο αγωνιστικό πρόγραμμα είναι υποχρεωμένη να προμηθεύσει τη γραμματεία με φύλλο αγώνος και πίνακα αποτελέσματος.
- ❖ Και οι δύο ομάδες πρέπει να έχουν από μια καλή μπάλα.
- ❖ Η Γραμματεία του αγώνα οφείλει να έχει μαζί της χρονόμετρο. Επίσης, θα πρέπει να ενημερώσει για το αποτέλεσμα αμέσως μετά το τέλος του αγώνα το μέλος της ΕΟΕΣΑ κ. Εύανδρο Βότση, στον αριθμό τηλεφώνου:99793266, με φωτογραφία του φύλλου αγώνος μέσω της εφαρμογής viber.
- ❖ Το αυθεντικό φύλλο αγώνος πρέπει να παραδίδεται σε μέλος της ΕΟΕΣΑ ή να αποστέλλεται στην ΕΟΕΣΑ από τον διαιτητή ή τη γραμματεία του αγώνα σε μεταγενέστερο στάδιο. (Ταχυδρομική διεύθυνση: Ε.Ο.Ε.Σ.Α. Λευκωσίας, Λύκειο Αποστόλου Μάρκου, Αγίου Μελετίου 25, Αρχάγγελος, Τ.Τ. 2055, Λευκωσία. Υπόψη κ. Κωνσταντίνου Γεωργίου).
- ❖ Οι διαιτησίες και οι γραμματείες των αγώνων θα αναρτώνται στην ιστοσελίδα της Ε.Ο.Ε.Σ.Α. Λευκωσίας, <http://eoesa-lef.schools.ac.cy> και θα αποστέλλονται με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο στις γραμματείες των σχολείων. Παρακαλούνται οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής να ενημερώνονται ανά συχνά χρονικά διαστήματα από την ιστοσελίδα της Ε.Ο.Ε.Σ.Α. για πιθανές αλλαγές στο αγωνιστικό πρόγραμμα.

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ

Οι αγώνες αρχίζουν στις 14:30.

ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ

- Παρακαλούνται οι καθηγητές των σχολείων στα οποία θα διεξάγονται οι αγώνες να φροντίζουν το γήπεδο να είναι έτοιμο για τη διεξαγωγή των αγώνων και να έχουν ενημερώσει την οικεία σχολική εφορεία.
- Οι συνοδοί των ομάδων θα πρέπει να φροντίζουν για την καθαριότητα των γηπέδων και των αποδυτηρίων μετά το τέλος του αγώνα.
- Οι μαθητές πρέπει να σέβονται τους κοινόχρηστους χώρους, όπως αποχωρητήρια, αποδυτήρια και να μην αφήνουν άχρηστα (μπουκάλια κλπ.)
- Να μην γίνονται καταστροφές σε περιουσία των σχολείων.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΑΡΡΕΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

Στην κατηγορία αρρένων έχουν δηλώσει συμμετοχή εννέα (9) ομάδες.

- > **Α' ΦΑΣΗ:** Μονοί αγώνες απλού αποκλεισμού (νοκ-άουτ) με βάση την κλήρωση. Οι νικήτριες ομάδες περνάνε στη Β' Φάση.
- > **Β' ΦΑΣΗ:** Μονοί αγώνες απλού αποκλεισμού (νοκ-άουτ) με βάση την κλήρωση. Οι νικήτριες ομάδες περνάνε στη Γ' Φάση.
- > **Γ' ΦΑΣΗ:** Μονοί αγώνες απλού αποκλεισμού (νοκ-άουτ) με βάση την κλήρωση. Οι νικήτριες ομάδες περνάνε στη Δ' Φάση.
- > **Δ' ΦΑΣΗ:** Τελικός (1^η-2^η θέση) και Μικρός Τελικός (3^η-4^η θέση).

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ:

1. Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας
2. Γυμνάσιο Αγίου Βασιλείου
3. Γυμνάσιο Αγίου Δομετίου
4. Γυμνάσιο Ακροπόλης
5. Γυμνάσιο Ανθούπολης
6. Γυμνάσιο Γερίου
7. Γυμνάσιο Έγκωμης
8. Γυμνάσιο Μακεδονίτισσας
9. Ιδιωτική Σχολή Ολύμπιον

A/A	Περιφερειακό Πρωτάθλημα Χειροσφαίρισης Αρρένων Γυμνασίων			
	Α' ΦΑΣΗ	Β' ΦΑΣΗ	Γ' ΦΑΣΗ	Δ' ΦΑΣΗ
1	Γυμνάσιο Έγκωμης		26/2/2026	
2	Γυμνάσιο Αγίου Βασιλείου 5/2/2026	19/2/2026		
3	Γυμνάσιο Γερίου			
4	Γυμνάσιο Ανθούπολης 5/2/2026			
5	Ιδιωτική Σχολή Ολύμπιον			
6	Γυμνάσιο Αγίου Δομετίου 12/2/2026		26/2/2026	
7	Γυμνάσιο Ακρόπολης			
8	Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας 12/2/2026			
9	Γυμνάσιο Μακεδονίτισσας			
				Τελικός (1η -2η) Μικρός Τελικός (3η-4η) 5/3/2026

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΘΗΛΕΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

Στην κατηγορία θηλέων έχουν δηλώσει συμμετοχή **οχτώ (8) ομάδες**.

> **Α' ΦΑΣΗ:** Μονοί αγώνες απλού αποκλεισμού (νοκ-άουτ) με βάση την κλήρωση. Οι νικήτριες ομάδες περνάνε στη Β' Φάση.

> **Β' ΦΑΣΗ:** Μονοί αγώνες απλού αποκλεισμού (νοκ-άουτ) με βάση την κλήρωση. Οι νικήτριες ομάδες περνάνε στη Γ' Φάση.

> **Γ' ΦΑΣΗ :** Τελικός (1^η-2^η θέση) και Μικρός Τελικός (3^η-4^η θέση).

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ:

1. Γυμνάσιο Αγίου Βασιλείου
2. Γυμνάσιο Αγίου Δομετίου
3. Γυμνάσιο Ακακίου
4. Γυμνάσιο Ανθούπολης
5. Γυμνάσιο Γερίου
6. Γυμνάσιο Έγκωμης
7. Γυμνάσιο Μακεδονίτισσας
8. Γυμνάσιο Σταυρού

A/A	Περιφερειακό Πρωτάθλημα Χειροσφαίρισης Θηλέων Γυμνασίων		
	A' ΦΑΣΗ	B' ΦΑΣΗ	Γ' ΦΑΣΗ
1 2 3 4 5 6 7 8	Γυμνάσιο Έγκωμης	13/3/2026	Τελικός (1η -2η) Μικρός Τελικός (3η-4η) 20/3/2026
	27/2/2026		
	Γυμνάσιο Σταυρού		
	Γυμνάσιο Αγίου Βασιλείου	27/2/2026	
	27/2/2026		
	Γυμνάσιο Μακεδονίτισσας		
	Γυμνάσιο Ανθούπολης	13/3/2026	
	6/3/2026		
	Γυμνάσιο Γερίου		
	Γυμνάσιο Ακακίου	6/3/2026	
	6/3/2026		
	Γυμνάσιο Αγίου Δομετίου		

Από την ΕΟΕΣΑ Λευκωσίας