



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ - ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

73^{οι}

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ
ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
2025-2026**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ: Λύκειο Αγίου Γεωργίου Λακατάμειας
Γυμνάσιο Μακεδονίτισσας

Στάδιο ΓΣΠ 18 & 19 Μαρτίου 2026 (Λύκεια)
2 & 3 Απριλίου 2026 (Γυμνάσια)

Οι αγώνες είναι αφιερωμένοι στη μνήμη του διατελέσαντος
Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού Άκη Κλεάνθους



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ - ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

73^{οι} ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ 2025-2026

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Λύκειο Αγίου Γεωργίου Λακατάμειας και το Γυμνάσιο Μακεδονίτισσας σας προσκαλούν να τιμήσετε με την παρουσία σας τους Σχολικούς Αγώνες Στίβου Λυκείων και Γυμνασίων Λευκωσίας που θα διεξαχθούν στο Εθνικό Στάδιο Στίβου Γ.Σ.Π., στις 18-19 Μαρτίου 2026 (Λύκεια) και στις 2-3 Απριλίου 2026 (Γυμνάσια).

Οι αγώνες είναι αφιερωμένοι στη μνήμη του διατελέσαντος
Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού Άκη Κλεάνθους

Τελετή έναρξης

Λύκεια: Τετάρτη, 18 Μαρτίου 2026

Γυμνάσια: Πέμπτη, 2 Απριλίου 2026

Ωρα έναρξης: 8:30 π.μ.

Π.Α. μέχρι 12 Μαρτίου 2026 Λύκεια: 22382671 και Γυμνάσια: 22350630

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΣΕΛΙΔΑ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ	4
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ ΛΥΚΕΙΟΥ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΛΑΚΑΤΑΜΕΙΑΣ	5
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΜΑΚΕΔΟΝΙΤΙΣΣΑΣ	6
ΟΡΚΟΣ ΑΘΛΗΤΗ	7
ΑΡΧΕΣ ΑΓΩΝΩΝ	8
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ	9
ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	10-11
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ	12-13
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	14
ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	15-16
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	17-18
ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	19-20
ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ	21
ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	22
ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ	23

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
ΑΚΗ ΚΛΕΑΝΘΟΥΣ
ΠΡΩΗΝ ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ (20.02.2007-29.02.2008)



Ο Άκης Κλεάνθους γεννήθηκε το 1964. Καταγόταν από την Αργάκα της Επαρχίας Πάφου.

Μετά την ολοκλήρωση των στρατιωτικών του υποχρεώσεων, ως αξιωματικός στην Εθνική Φρουρά, φοίτησε στο Baruch College της Νέας Υόρκης, από όπου και πήρε το πτυχίο του στο Marketing Management. Συνέχισε τις σπουδές του στο Πανεπιστήμιο St' John's της Νέας Υόρκης, αποκτώντας μεταπτυχιακό τίτλο (M.B.A.) στο Quantitative Analysis.

Με την επιστροφή του στην Κύπρο εργάστηκε στο τραπεζικό σύστημα όπου διακρίθηκε για τις πρωτοβουλίες που ανέπτυξε και την καινοτόμο δράση του στον τομέα των ηλεκτρονικών τραπεζικών υπηρεσιών.

Παράλληλα, δίδαξε ως λέκτορας σε ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης της Κύπρου, ενώ διηύθυνε μεγάλο οίκο που δραστηριοποιείται στον τομέα των σύγχρονων τεχνολογιών.

Το 2003 διορίστηκε από το Υπουργικό Συμβούλιο Πρόεδρος του Χρηματιστηρίου Αξιών Κύπρου, αξίωμα το οποίο υπηρέτησε μέχρι τις 20 Φεβρουαρίου 2007, οπότε του ανατέθηκαν τα καθήκοντα του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού.

Η κοινωνική και πολιτική του δράση ξεκίνησε από τα μαθητικά του χρόνια, αναπτύχθηκε μέσα από το φοιτητικό και νεολαϊστικό κίνημα, και συνεχίστηκε μέσα από τα συλλογικά όργανα του Δημοκρατικού Κόμματος στα οποία συμμετείχε ως μέλος του Εκτελεστικού Γραφείου και Επικεφαλής του Γραφείου Πολιτικού Σχεδιασμού.

Απεβίωσε στις 11/04/2011

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ

ΛΥΚΕΙΟΥ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΛΑΚΑΤΑΜΕΙΑΣ



Οι 73οι Μαθητικοί Αγώνες Στίβου της Περιφέρειας Λευκωσίας, που φέτος συνδιοργανώνονται με το Γυμνάσιο Μακεδονίτισσας, αποτελούν έναν σημαντικό θεσμό για τη σχολική κοινότητα. Εκφράζουν τη διαχρονική αξία του αθλητισμού ως μέσου αγωγής, καλλιέργειας ήθους και ανάπτυξης ολοκληρωμένων προσωπικοτήτων.

Ο στίβος, ως βασικό αγώνισμα του κλασικού αθλητισμού, αναδεικνύει τη δύναμη της συστηματικής προσπάθειας και της προσωπικής υπέρβασης. Πίσω από κάθε συμμετοχή βρίσκονται ώρες προπόνησης, επιμονής και προσήλωσης σε στόχους. Η διαδικασία αυτή διδάσκει πειθαρχία, συνέπεια και σεβασμό στους κανόνες και στους συναθλητές.

Η αξία των αγώνων δεν περιορίζεται στις επιδόσεις και στις διακρίσεις. Βρίσκεται κυρίως στη στάση ζωής που καλλιεργείται μέσα από τη συμμετοχή των αθλητών. Ο σχολικός αθλητισμός αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της παιδείας μας, καθώς συμβάλλει ουσιαστικά στη διαμόρφωση ολοκληρωμένων προσωπικοτήτων υπεύθυνων και ενεργών πολιτών. Οι αξίες που αναδεικνύονται μέσα από τη συμμετοχή και τον συναγωνισμό όπως το «ευ αγωνίζεσθαι», ο αλληλοσεβασμός και η συνεργασία, αποτελούν θεμέλια για μια δημοκρατική και υγιή κοινωνία.

Θερμά συγχαρητήρια αξίζουν σε όλους τους αθλητές και τις αθλήτριες για τη συμμετοχή και την προσπάθειά τους. Είμαι βέβαιη ότι θα αγωνιστούν με αξιοπρέπεια, σεβασμό και προσήλωση, τιμώντας τις αξίες του αθλητισμού και τον θεσμό των μαθητικών αγώνων.

Συγχαρητήρια, επίσης, σε όλους όσους εργάστηκαν για την οργάνωση και την επιτυχή διεξαγωγή των αγώνων. Ιδιαίτερη αναγνώριση αξίζει στην Οργανωτική Επιτροπή, στους καθηγητές Φυσικής Αγωγής, στους Βοηθούς Διευθυντές που συνέβαλαν στη διοργάνωση, καθώς και στους εθελοντές και στις εθελόντριες μαθητές και μαθήτριες για την πολύτιμη και ουσιαστική προσφορά τους.

Εύχομαι κάθε επιτυχία και μια διοργάνωση που θα αναδείξει το αληθινό νόημα του αθλητισμού, την προσπάθεια, το ήθος και την υπέρβαση.

Θεονίτσα Κοκκαλή

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΜΑΚΕΔΟΝΙΤΙΣΣΑΣ

Χαιρετίζω την έναρξη των 73 ων Περιφερειακών Σχολικών Αγώνων Στίβου, μια σπουδαία αθλητική διοργάνωση που προάγει τις αξίες του ευ αγωνίζεσθαι, της συνεργασίας, της προσπάθειας και του σεβασμού.

Από την αρχαιότητα ο στίβος αποτελεί τον πυρήνα του αθλητισμού. Η κλασική κληρονομιά των Ελλήνων μας υπενθυμίζει ότι ο αθλητισμός δεν είναι μόνο επίδοση και διάκριση, αλλά παιδεία και ήθος.

Οι σχολικοί αγώνες δεν αποτελούν απλώς μια αθλητική συνάντηση, αλλά μια ουσιαστική παιδαγωγική διαδικασία, μέσα από την οποία οι νέοι μας μαθαίνουν να θέτουν στόχους, να αγωνίζονται με ήθος, να αποδέχονται τη νίκη με σεμνότητα και την ήττα με αξιοπρέπεια. Ο στίβος, ως θεμέλιο του αθλητισμού, συμβολίζει ακριβώς αυτή τη διαρκή πορεία βελτίωσης και υπέρβασης.

Θα ήθελα να συγχαρώ θερμά όλους τους μαθητές και τις μαθήτριες που συμμετέχουν, καθώς και τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής και τους διοργανωτές για την άρτια προετοιμασία και τη συμβολή τους στην επιτυχία των αγώνων.

Ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα, το γεγονός ότι βρίσκεστε εδώ σας καθιστά ήδη νικητές. Συμμετέχοντας, τιμάτε το σχολείο σας, τους καθηγητές σας και, κυρίως, τον ίδιο σας τον εαυτό. Σας προτρέπω να αγωνιστείτε με πάθος, αλλά και με σεβασμό προς τους συναθλητές σας, τηρώντας τις αρχές του ευ αγωνίζεσθαι. Επίσης, ευχαριστώ όλους όσους στήριξαν και στηρίζουν αυτή τη σημαντική διοργάνωση.

Εύχομαι σε όλους τους συμμετέχοντες καλούς αγώνες, υγεία, δύναμη και επιτυχίες, και πάνω απ' όλα να απολαύσετε τη χαρά της συμμετοχής και της κοινής προσπάθειας.

Δόμνα Μαρία Γεωργίου

ΟΡΚΟΣ ΑΘΛΗΤΗ

«ΟΡΚΙΖΟΜΑΣΤΕ ΟΤΙ ΠΡΟΣΕΡΧΟΜΑΣΤΕ
ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ
ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΝΑΤΩΝΙΣΤΟΥΜΕ ΕΥΤΕΝΙΚΑ
ΚΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ
ΚΑΙ ΟΤΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΣ ΣΚΟΠΕΙ
ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΙΜΗ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ
ΚΑΙ ΤΗ ΔΟΞΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»

**73^ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

ΑΡΧΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΕΠΙΤΙΜΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Επαρχιακός Επιθεωρητής Λευκωσίας:	Μάριος Μιλτιάδους
Διευθύντρια Λυκείου Αγίου Γεωργίου Λακατάμειας:	Θεονίτσα Κοκκαλή
Διευθύντρια Γυμνασίου Μακεδονίτισσας:	Δόμνα Μαρία Γεωργίου

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ε.Μ.Ε. Φυσικής Αγωγής:	Θεότη Ππούρου
Ε.Μ.Ε. Φυσικής Αγωγής:	Δρ. Άγγελος Αγγελίδης
Διευθυντής Λυκείου ή Γυμνασίου:	Θεονίτσα Κοκκαλή / Δόμνα Μαρία Γεωργίου
Διευθυντής Αγώνων:	Γιάννος Γιωργαλλής
Αλυτάρχης:	Ελένη Χρονία Β.Δ.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Λύκειο Αγίου Γεωργίου Λακατάμειας	Θεονίτσα Κοκκαλή / Διευθύντρια Λυκείου
	Διονυσία Παπασάββα Β.Δ., Λιάνα Κουπεπίδου, Έλενα Αντωνιάδου
Γυμνάσιο Μακεδονίτισσας	Δόμνα Μαρία Γεωργίου / Διευθύντρια Γυμνασίου
	Γεωργία Γεωργίου, Μιχάλης Καμιντζής, Σταύρος Πιπερής
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. Λευκωσίας	Γιάννος Γιωργαλλής Μιχάλης Πολυκάρπου
	Εύανδρος Βότσης
	Φρόσω Δημητρίου

**73^ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

-  Παρέλαση – Παράταξη των Ομάδων των Σχολείων
-  Έπαρση Σημαιών
-  Εθνικός Ύμνος
-  Ορκωμοσία αθλητών
-  Χαιρετισμός από την Διευθύντρια του Λυκείου Αγίου Γεωργίου Λακατάμειας
-  Χαιρετισμός και Κήρυξη των Αγώνων από τον Επαρχιακό Επιθεωρητή
Λευκωσίας
-  Αποχώρηση αθλητών
-  Έναρξη αγωνισμάτων

ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΛΥΚΕΙΩΝ

Διευθυντής Αγώνων:	Γιάννος Γιωργαλλής
Τεχνικός Διευθυντής / Γυμνασάρχος:	Διονυσία Παπασάββα Β.Δ., Εύανδρος Βότση
Αλυτάρχης:	Ελένη Χρονία Β.Δ.

ΕΦΟΡΟΙ

ΔΡΟΜΩΝ:	Πέτρος Παπαπέτρου, Ανδρέας Τσιελεπής
ΑΦΙΞΗΣ:	Μάριος Πατσαλίδης
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ:	Ευαγγελία Κακογιάννη Β.Δ.
ΣΤΡΟΦΩΝ - ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ:	Χάρις Ευθυμίου
ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:	Μάριος Γιαξής
ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:	Μάριος Χατζηανδρέου
ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:	Άντη Ιωάννου
ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ:	Άννα Καλλένου
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:	Νίκος Καραπάνος
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:	Νίκος Καραπάνος
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:	Γιάννος Αποστολίδης
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:	Γιάννος Αποστολίδης
ΑΦΕΤΕΣ:	Άκης Βανέζος, Κυριάκος Κυριαζής
ΤΑΞΗΣ:	Όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.
ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ:	Μέλη ΕΟΕΣΑ και όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.
ΥΛΙΚΟΥ ΚΑΙ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΗΠΕΔΟΥ:	Αντώνης Σάββα, Χριστάκης Χριστοφή, Λιάνα Κουπεπίδου
ΑΠΟΝΟΜΕΣ:	Δέσποινα Χριστοφόρου
ΕΚΦΩΝΗΣΗ:	Γεωργία Παπαπέτρου
ΥΠΟΔΟΧΗ:	Επιτροπή Κοσμητείας Λυκείου Αγίου Γεωργίου Λακατάμειας
ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ:	Κώστας Παναγίδης Β.Δ., Μιχάλης Πολυκάρπου και μαθητές/ τριες Λυκείου Αγίου Γεωργίου Λακατάμειας
ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ:	Φρόσω Δημητρίου
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:	Κουκουμά Γεωργία, Αιμιλία Βασιλείου, Έλενα Αντωνιάδου, και μαθητές/ τριες Λυκείου Αγίου Γεωργίου Λακατάμειας
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:	Γιώργος Γεωργίου/ Σύμβουλος Φ.Α.
ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ:	Ιωάννης Χατζηπολυκάρπου, Μαρία Φιλίππου, Καθηγητές Πληροφορικής Λυκείου Αγίου Γεωργίου Λακατάμειας
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ ΕΙΔΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ:	Χάρις Ευθυμίου

ΚΡΙΤΕΣ

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ:	Αλέξης Κυριακίδης, Μιχάλης Σπύρου, Γρηγόρης Νικηφόρου, Δημήτρης Ιωάννου, Σάββας Γαβριηλίδης, Γεωργίου Γιώργος, Νικολένα Ευθυμίου, Ηλίας Μαυρομμάτης
ΑΦΙΕΗΣ:	Γεωργία Γεωργίου, Μαρία Αφαντίτη, Άγγελος Παπαδόπουλος, Δημήτρης Βότσης, Άντρη Αχειριώτη, Όλγα Καντζηλάρη, Μαρία Χαλοφτή, Αντωνίου Αντρέας (Γυμν. Σταυρού)
ΣΤΡΟΦΩΝ - ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ:	Γεωργία Πελαγία, Μαρίνα Μαραθοβουνιώτου, Αντώνης Σάββα, Ειρήνη Κουμίδου, Κωνσταντίνος Τρύφωνος, Μαρία Παναγιώτου, Όλγα Πιπερίδου
ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ:	Μάριος Πατρόκλου
ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:	Μάριος Πατρόκλου
ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:	Μιχάλης Αλεξόπουλος, Τάκης Μαραγκός
ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:	Μιχάλης Αλεξόπουλος, Τάκης Μαραγκός
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:	Σταύρου Κωνσταντίνος, Γιώργος Κόκκινος
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:	Σταύρου Κωνσταντίνος, Γιώργος Κόκκινος
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:	Νικόλας Δημητρίου, Αδάμος Βραχίμης
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:	Νικόλας Δημητρίου, Αδάμος Βραχίμης
ΦΟΤΟ FINISH:	Ιάκωβος Χαραλάμπους
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:	Υπηρεσία ΟΚΥΠΥ
ΒΟΗΘΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ:	Ομάδα εθελοντών μαθητών / τριών του Λυκείου Αγίου Γεωργίου Λακατάμειας

73^{οι} ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ
Α΄ ΗΜΕΡΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΩΡΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
07:30	Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών		
08:15	Ενημέρωση Εφόρων, Κριτών		
08:45	Τελετή Έναρξης		
09:20	100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
09:20	Άλμα εις ύψος	Θηλέων	Τελικός
09:20	Άλμα εις μήκος	Αρρένων	Τελικός
09:20	Ακοντισμός	Αρρένων	Τελικός
09:20	Σφαιροβολία	Θηλέων	Τελικός
09:40	100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10:00	110μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
10:15	100μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
	Απονομές		
10:30	800μ.	Θηλέων	Προκριματικός
10:40	800μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10:50	400μ.	Θηλέων	Προκριματικός
10:50	Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	Τελικός
10:50	Άλμα τριπλούν	Θηλέων	Τελικός
11:00	400μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11:00	Δισκοβολία	Θηλέων	Τελικός
11:00	Σφυροβολία	Θηλέων	Τελικός
11:15	200μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	Απονομές		
11:35	200μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11:55	400μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
12:10	400μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
	Απονομές		
12:20	4 X 100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
12:40	4 X 100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
12:55	4 X 400μ.	Θηλέων	Προκριματικός
13:10	4 X 400μ.	Αρρένων	Προκριματικός
13:35	Λήξη Πρώτης Μέρας Αγώνων		

73^{οι} ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ
Β΄ ΗΜΕΡΑ
ΠΕΜΠΤΗ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΩΡΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
07:30	Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών		
09:00	110μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
09:00	Άλμα εις μήκος	Θηλέων	Τελικός
09:00	Άλμα εις ύψος	Αρρένων	Τελικός
09:00	Ακοντισμός	Θηλέων	Τελικός
09:00	Σφαιροβολία	Αρρένων	Τελικός
09:15	100μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09:25	2000μ. με φυσικά εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09:40	2000μ. με φυσικά εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
10:00	400μ.	Θηλέων	Τελικός
	Απονομές		
10:10	400μ.	Αρρένων	Τελικός
10:20	3000μ.	Θηλέων	Τελικός
10:40	3000μ.	Αρρένων	Τελικός
11:00	400μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
	Απονομές		
11:00	Άλμα τριπλούν	Αρρένων	Τελικός
11:00	Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Τελικός
11:00	Δισκοβολία	Αρρένων	Τελικός
11:00	Σφυροβολία	Αρρένων	Τελικός
11:10	400μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	Απονομές		
11:25	200μ.	Θηλέων	Τελικός
11:30	200μ.	Αρρένων	Τελικός
11:40	100μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
11:45	100μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
11:50	80 μ. Ειδικών Μονάδων	Αρρεν./ Θηλ.	Τελικές σειρές
	Απονομές		
12:20	800μ.	Θηλέων	Τελικός
12:25	800μ.	Αρρένων	Τελικός
12:35	1500μ.	Θηλέων	Τελικός
12:45	1500μ.	Αρρένων	Τελικός
	Απονομές		
13:00	4 X 100μ.	Θηλέων	Τελικός
13:10	4 X 100μ.	Αρρένων	Τελικός
13:20	4 X 400μ.	Θηλέων	Τελικός
13:30	4 X 400μ.	Αρρένων	Τελικός
13:45	Απονομές / Λήξη Αγώνων Λυκείων		

**73^{οι} ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026

-  Παρέλαση – Παράταξη των Ομάδων των Σχολείων
-  Έπαρση Σημαίων
-  Εθνικός Ύμνος
-  Ορκωμοσία αθλητών
-  Χαιρετισμός από τη Διευθύντρια του Γυμνασίου Μακεδονίτισσας
-  Κήρυξη των Αγώνων
-  Αποχώρηση αθλητών
-  Έναρξη αγωνισμάτων

ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

Διευθυντής Αγώνων:	Γιάννος Γιωργαλλής
Τεχνικός Διευθυντής / Γυμνασάρχος:	Γεωργία Γεωργίου
Αλυτάρχης:	Ελένη Χρονία Β.Δ.

ΕΦΟΡΟΙ

ΔΡΟΜΩΝ:	Πέτρος Παπαπέτρου, Ανδρέας Τσιελεπής
ΑΦΙΞΗΣ:	Μάριος Πατσαλίδης
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ:	Ευαγγελία Κακογιάννη Β.Δ.
ΣΤΡΟΦΩΝ – ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ:	Χάρις Ευθυμίου
ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:	Άννα Γιαγκουλλή
ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:	Μάριος Χατζηανδρέου
ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:	Άντη Ιωάννου
ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ:	Άννα Καλένου
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:	Νίκος Καραπάνος
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:	Νίκος Καραπάνος
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:	Γιάννος Αποστολίδης
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:	Γιάννος Αποστολίδης
ΑΦΕΤΕΣ:	Άκης Βανέζος, Κυριάκος Κυριαζής
ΤΑΞΗΣ:	Όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.
ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ:	Μέλη ΕΟΕΣΑ και όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.
ΥΛΙΚΟΥ ΚΑΙ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΗΠΕΔΟΥ:	Αντώνης Σάββα, Χριστάκης Χριστοφή, Μιχάλης Καμιντζής
ΑΠΟΝΟΜΕΣ:	Δέσποινα Χριστοφόρου
ΕΚΦΩΝΗΣΗ:	Γεωργία Παπαπέτρου
ΥΠΟΔΟΧΗ:	Επιτροπή Κοσμητείας Γυμνασίου Μακεδονίτισσας
ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ:	Κώστας Παναγίδης Β.Δ., Μιχάλης Πολυκάρπου και μαθητές/ τριες Γυμνασίου Μακεδονίτισσας
ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ:	Φρόσω Δημητρίου
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:	Κουκουμά Γεωργία, Αιμιλία Βασιλείου, Έλενα Αντωνιάδου, και μαθητές/ τριες Γυμνασίου Μακεδονίτισσας
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:	Γιώργος Γεωργίου/ Σύμβουλος ΦΑ
ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ:	Αντωνία Ελευθερίου, Καθηγήτρια Πληροφορικής Γυμνασίου Μακεδονίτισσας
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ ΕΙΔΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ:	Χάρις Ευθυμίου

ΚΡΙΤΕΣ

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ:	Αλέξης Κυριακίδης, Μιχάλης Σπύρου, Γρηγόρης Νικηφόρου, Δημήτρης Ιωάννου, Σάββας Γαβριηλίδης, Γεωργίου Γιώργος, Νικολένα Ευθυμίου, Ηλίας Μαυρομμάτης
ΑΦΙΕΗΣ:	Γεωργία Γεωργίου, Μαρία Αφαντίτη, Άγγελος Παπαδόπουλος, Δημήτρης Βότσης, Άντρη Αχεριώτη, Όλγα Καντζηλάρη, Μαρία Χαλοφτή, Γιώργος Κόκκινος
ΣΤΡΟΦΩΝ - ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ:	Γεωργία Πελαγία, Μαρίνα Μαραθοβουνιώτου, Αντώνης Σάββα, Ειρήνη Κουμίδου, Μάντελεν Σταυρινάκη, Μαρία Παναγιώτου, Όλγα Πιπερίδου, Έλενα Κουπεπίδου
ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ:	Μάριος Πατρόκλου
ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:	Μάριος Πατρόκλου
ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ:	Μιχάλης Αλεξόπουλος, Τάκης Μαραγκός
ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ:	Μιχάλης Αλεξόπουλος, Τάκης Μαραγκός
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:	Σταύρου Κωνσταντίνος, Μάριος Καλαποδάς
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:	Σταύρου Κωνσταντίνος, Μάριος Καλαποδάς
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ:	Νικόλας Δημητρίου, Αδάμος Βραχίμης
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:	Νικόλας Δημητρίου, Αδάμος Βραχίμης
ΦΟΤΟ FINISH:	Ιάκωβος Χαραλάμπους
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:	Υπηρεσία ΟΚΥΠΥ
ΒΟΗΘΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ:	Ομάδα εθελοντών μαθητών / τριών του Γυμνασίου Μακεδονίτισσας

**73^{οι} ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ
Α΄ ΗΜΕΡΑ
ΠΕΜΠΤΗ 2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**

ΩΡΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
07:30	Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών		
08:45	Τελετή Έναρξης		
09:20	100μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
09:20	Άλμα εις μήκος	Αρρένων	Τελικός
09:20	Άλμα εις ύψος	Θηλέων	Τελικός
09:20	Σφαιροβολία	Αρρένων	Τελικός
09:20	Ακοντισμός	Αρρένων	Τελικός
09:35	80μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
09:45	1000μ.	Θηλέων	Προκριματικός
09:55	1000μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10:05	80μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	Απονομές		
10:20	80μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10:35	150μ.	Θηλέων	Προκριματικός
10:50	150μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10:50	Άλμα τριπλούν	Θηλέων	Τελικός
10:50	Άλμα με κοντάρι	Αρρένων	Τελικός
10:50	Δισκοβολία	Θηλέων	Τελικός
10:50	Σφυροβολία	Αρρένων	Τελικός
11:05	600μ.	Θηλέων	Προκριματικός
11:15	600μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11:25	300μ.	Θηλέων	Προκριματικός
11:40	300μ.	Αρρένων	Προκριματικός
	Απονομές		
11:55	300μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
12:05	300μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
12:20	4 X 100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
12:30	4 X 100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
13:35	Λήξη Αγώνων Πρώτης Ημέρας		

**73^{οι} ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ
Β΄ ΗΜΕΡΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026**

ΩΡΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
07:30	Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών		
09:00	100μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
09:00	Άλμα εις ύψος	Αρρένων	Τελικός
09:00	Άλμα εις μήκος	Θηλέων	Τελικός
09:00	Ακοντισμός	Θηλέων	Τελικός
09:00	Σφαιροβολία	Θηλέων	Τελικός
09:10	80μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09:20	1000μ.	Θηλέων	Τελικός
09:25	1000μ.	Αρρένων	Τελικός
09:30	80μ Ειδικών Μονάδων	Θηλέων	Τελικός
09:45	80μ Ειδικών Μονάδων	Αρρένων	Τελικός
	Απονομές		
10:05	150μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
10:15	150μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
10:25	600μ.	Θηλέων	Τελικός
10:30	600μ.	Αρρένων	Τελικός
10:40	80μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
10:50	80μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
	Απονομές		
10:50	Άλμα με κοντάρι	Θηλέων	Τελικός
10:50	Άλμα τριπλούν	Αρρένων	Τελικός
10:50	Δισκοβολία	Αρρένων	Τελικός
10:50	Σφυροβολία	Θηλέων	Τελικός
11:05	300μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
11:15	300μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	Απονομές		
11:25	300μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
11:35	300μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
11:50	4 X 100μ.	Θηλέων	Τελικός
12:00	4 X 100μ.	Αρρένων	Τελικός
12:20	Απονομές		
13:35	Λήξη Αγώνων Γυμνασίων		

73^{οι} ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

1. Είσοδος αθλητών/γονέων στο ΣΤΑΔΙΟ έχει καθοριστεί η κεντρική είσοδος του Σταδίου Στίβου, δίπλα από το Allegra.
2. Οι έφοροι και οι κριτές των αγώνων θα πρέπει να παρουσιαστούν στην Αίθουσα Κλήσεως στις 08:00 για λήψη παρουσιών και οδηγιών.
3. Οι έφοροι και οι κριτές όλων των αγωνισμάτων είναι υποχρεωμένοι να παρευρίσκονται στον χώρο διεξαγωγής των αγώνων καθ' όλη τη διάρκεια του αγωνιστικού προγράμματος και να βοηθούν όπου τους ζητηθεί (08:00 – 14:00).
4. Στους αγώνες δικαιούνται να λάβουν μέρος αθλητές/ τριες όπως ορίζεται στον προγραμματισμό αθλητικών εκδηλώσεων του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/ τριες που γεννήθηκαν: για τα Λύκεια το **2008** και μετά και για τα Γυμνάσια το **2011** και μετά.
5. Σε κάθε αγώνισμα συμμετέχουν μέχρι δύο (2) μαθητές/ τριες από κάθε σχολείο. Τα Αθλητικά Σχολεία έχουν δικαίωμα να δηλώσουν περισσότερους από δύο (2) μαθητές/ τριες ανά αγώνισμα.
6. Κάθε αθλητής/ τρια δικαιούται να συμμετάσχει μόνο σε ένα αγώνισμα και μια σκυταλοδρομία. Αθλητής/ τρια που θα λάβει μέρος στους Παγκύπριους Αγώνες Δεκάθλου / Επτάθλου, δικαιούται να λάβει μέρος μόνο σε μια σκυταλοδρομία. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν μέχρι τις 27 Φεβρουαρίου 2026 για τα Λύκεια και μέχρι τις 06 Μαρτίου 2026 για τα γυμνάσια, στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις:
Για τα Γυμνάσια : stivosgymnasia@gmail.com
Για τα Λύκεια: stivoslykeia@gmail.com
Δεν θα επιτρέπονται αλλαγές στις δηλώσεις συμμετοχής μετά την ημερομηνία αυτή. Το έντυπο μπορείτε να το κατεβάσετε από την ιστοσελίδα της ΕΟΕΣΑ Λευκωσίας: <http://eoesa-lef.schools.ac.cy> και να το συμπληρώσετε σύμφωνα με τις **οδηγίες**. Για τους όρους συμμετοχής βλέπε Προγραμματισμό Αθλητικών Εκδηλώσεων Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης Υ.Π.Α.Ν., σελ. 35-39.
7. Απαραίτητη η (Σχολική Αθλητική Ταυτότητα) «Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα» **κατ' αγώνισμα**. Λεπτομέρειες για τη «Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα» βλέπε Προγραμματισμό Αθλητικών Εκδηλώσεων Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Υ.Π.Α.Ν., σελ. 8-10. Αθλητής/ τρια που δεν θα προσκομίσει την Αθλητική Ταυτότητα (συμπληρωμένη με όλα τα στοιχεία) **θα αποκλείεται από τους αγώνες**.
8. Στην τελετή Έναρξης των Αγώνων θα γίνει παρέλαση – παράταξη – έπαρση σημαίων - ορκωμοσία και κήρυξη των αγώνων. Τα σχολεία θα παρελάσουν με **τρεις** από τους/τις αθλητές/ τριες τους και θα πρέπει να παραταχθούν στον διάδρομο δίπλα από την εκκίνηση στο γήπεδο 3 στις 08:20 την Τετάρτη 18 Μαρτίου 2026 τα Λύκεια και την Τετάρτη 2 Απριλίου 2026, τα Γυμνάσια.
9. Οι αθλητές των **Δρόμων** θα παρουσιάζονται στην Αίθουσα Κλήσεως **60 λεπτά** πριν το αγώνισμά τους με την Αθλητική τους Ταυτότητα. Ο Έφορος Δρόμων θα παραλαμβάνει τους/τις αθλητές/ τριες **15 λεπτά** πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους, **έξω από την Αίθουσα Κλήσεως**.

10. Οι αθλητές/ τριες των Αλμάτων και των Ρίψεων θα παρουσιάζονται **έξω από την Αίθουσα Κλήσεως** στον Έφορο του αγωνίσματός τους **45 λεπτά** πριν την ώρα έναρξης του αγώνα.
11. Η προθέρμανση των αθλητών θα πραγματοποιείται στο γήπεδο 3 και θα ακολουθούν τη διαδρομή, είσοδος σταδίου, βεράντα Allegra B/Δ (επισυνάπτεται σχεδιάγραμμα).
12. Στα Άλματα και στις Ρίψεις όλοι οι αθλητές/ τριες δικαιούνται τρεις (3) προσπάθειες και οι οκτώ (8) πρώτοι της κατάταξης ακόμη τρεις (3).
13. Ενστάσεις θα υποβάλλονται στη Γραμματεία των Αγώνων και θα εξετάζονται από την Επιτροπή Ενστάσεων σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού. Ενστάσεις θα γίνονται δεκτές μέχρι και 30 λεπτά μετά την επίσημη ανακοίνωση των αποτελεσμάτων. Οι αποφάσεις της Επιτροπής Ενστάσεων είναι τελεσίδικες.
14. Θα τηρηθούν τα όρια συμμετοχής για τα αγωνίσματα.
15. Για τους Παγκύπριους Αγώνες προκρίνονται αυτόματα οι τρεις (3) πρώτοι νικητές κάθε αγωνίσματος, καθώς και τρεις (3) καλύτερες επιδόσεις Παγκύπρια οι οποίες επιτεύχθηκαν στους Περιφερειακούς Αγώνες τη σχολική χρονιά 2025-2026. Στις σκυταλοδρομίες 4X100μ. και 4X400μ. θα προκριθούν για τους Παγκύπριους Αγώνες μόνο οι δύο (2) πρώτες ομάδες.
16. Αγώνισμα στο οποίο δεν υπάρχουν τουλάχιστον τρεις (3) συμμετοχές, διεξάγεται για σκοπούς καταγραφής επίδοσης και πρόκρισης στους Παγκύπριους Αγώνες.
17. Κάθε αθλητής/ τρια πρέπει να φέρει την αθλητική στολή του σχολείου του.
18. Τα αγωνίσματα θα πραγματοποιηθούν στους χώρους:
Γήπεδο 2: Δισκοβολία, Ακοντισμός, Άλμα σε ύψος, Άλμα σε μήκος, Τριπλούν, Άλμα επί κοντώ.
Γήπεδο 3: Σφαιροβολία
Γήπεδο 4: Σφυροβολία.
19. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη διεξαγωγή των αγώνων Στίβου είναι να υιοθετηθούν από όλους τους εμπλεκόμενους οι «Κανόνες και περιορισμοί» που στάλθηκαν από την επιτροπή διαχείρισης του Γ.Σ.Π. (επισυνάπτεται).

Οι συνοδοί των ομάδων θα πρέπει να φροντίζουν για την τάξη και για την καθαριότητα του χώρου στις κερκίδες όπου πρέπει να βρίσκεται η ομάδα τους. Οι μαθητές/αθλητές πρέπει να σέβονται τους κοινόχρηστους χώρους, όπως τουαλέτες, αποδυτήρια και να μην αφήνουν σκουπίδια.

ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Άλμα εις μήκος	5.30μ.	4.00μ.
Άλμα τριπλούν	11.80μ.	8.50μ.
Άλμα εις ύψος	1.65μ.	1.35μ.
Άλμα επί κοντώ	2.80μ.	2.20μ.
Σφαιροβολία	11.50μ	7.30μ.
Δισκοβολία	26μ.	19.50μ.
Σφυροβολία	24μ.	17.50μ.
Ακοντισμός	34μ.	20.50μ.

ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΥΨΟΣ	ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ
110μ. με εμπόδια	Αρρένων	91εκ.	13.72μ., 9.14μ., 14.02μ.
100μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	13μ., 8.50μ., 10.50μ.
400μ. με εμπόδια	Αρρένων	84 εκ.	45μ., 35μ., 40μ.
400μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	45μ., 35μ., 40μ.
2000μ. με φυσικά εμπόδια	Αρρένων	91.4 εκ	-
2000μ. με φυσικά εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	-

ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΟΡΓΑΝΩΝ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Σφαίρα	5 κιλά	3 κιλά
Δίσκος	1.5 κιλό	1 κιλό
Ακόντιο	700γρ.	500γρ.
Σφύρα	5 κιλά	3 κιλά

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ
Άλμα εις ύψος	Θηλέων	1.30, 1.35, 1.40, 1.45, 1.50, 1.54, 1.58, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα εις ύψος	Αρρένων	1.50, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.80, 1,84, 1.88, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου, ανάλογα με το επίπεδο των συμμετεχόντων.
Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	2.40, 2.60, 2.80, 3.00, 3.10,3.20, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.70, στη συνέχεια ανά 5εκ.

ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Άλμα εις μήκος	5.20μ.	4.00μ.
Άλμα τριπλούν	10.50μ.	8.00μ.
Άλμα εις ύψος	1.55μ.	1.30μ.
Άλμα επί κοντώ	2.70μ.	2.10μ.
Σφαιροβολία	9.50μ.	7.30μ.
Δισκοβολία	24.00μ.	17.00μ.
Σφυροβολία	20.00μ.	14.50μ.
Ακοντισμός	31.00μ.	17.50μ.

ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΟΡΓΑΝΟ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
ΣΦΑΙΡΑ	4 κιλά	3 κιλά
ΔΙΣΚΟΣ	1 κιλό	1 κιλό
ΑΚΟΝΤΙΟ	600γρ.	500γρ.
ΣΦΥΡΑ	4 κιλά	3 κιλά

ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

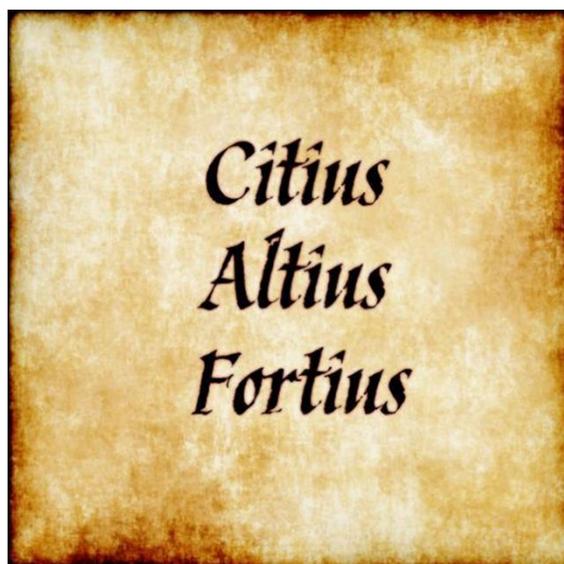
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΥΨΟΣ	ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ
100μ. με εμπόδια	Αρρένων	84,2εκ.	13μ., 8.50μ., 10.50μ.
80μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	13μ., 8μ., 11μ.
300μ. με εμπόδια	Αρρένων	76,2 εκ.	50μ., 35μ., 40μ.
300μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	50μ., 35μ., 40μ.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ
Άλμα εις ύψος	Θηλέων	1.20, 1.25, 1.30, 1.35, 1.40, 1.44, 1.48, 1.52, στη συνέχεια ανά 2εκ.
Άλμα εις ύψος	Αρρένων	1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.79, 1.83, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Ο πήγης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου
Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	2.40, 2.60, 2.80, 3.00, μετά ανά 10εκ. έως τα 4μ. και μετά ανά 5εκ.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

- Σχολική Εφορεία Λακατάμειας,
- Σχολική Εφορεία Λευκωσίας,
- Σύνδεσμο Γονέων και κηδεμόνων του Λυκείου Αγίου Γεωργίου Λακατάμειας,
- Σύνδεσμο Γονέων και κηδεμόνων του Γυμνασίου Μακεδονίτισσας,
- Βοηθοί Διευθυντές Διονυσία Παπασάββα και Αντιγόνη Σοφοκλέους, καθώς και στη καθηγήτρια φυσικής αγωγής Γεωργία Γεωργίου οι οποίοι διατελούν συντονιστές των αγώνων Λυκείων και Γυμνασίων αντίστοιχα,
- Καθηγητές/τριες Φυσικής Αγωγής, και καθηγητές Πληροφορικής των δύο σχολείων που συνέβαλαν στην οργάνωση και επιτυχία των αγώνων,
- Ομάδες εθελοντών μαθητών/τριών του Λυκείου Αγίου Γεωργίου Λακατάμειας και του Γυμνασίου Μακεδονίτισσας που βοήθησαν στην οργάνωση των αγώνων.



Γενική επιμέλεια: Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ