



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ - ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

04 Φεβρουαρίου 2026

Διευθυντές/ντριες
Δημόσιων και Ιδιωτικών Σχολείων
Μέσης Γενικής, Μέσης Τεχνικής
Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης

Θέμα: Προκήρυξη Περιφερειακών Σχολικών Αγώνων Στίβου Λευκωσίας

Το Λύκειο Αγίου Γεωργίου και το Γυμνάσιο Μακεδονίτισσας, σε συνεργασία με την Επαρχιακή Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αγώνων Λευκωσίας (Ε.Ο.Ε.Σ.Α. Λευκωσίας), προκηρύσσουν τους 73^{ους} Περιφερειακούς Σχολικούς Αγώνες Στίβου Λυκείων και Γυμνασίων Λευκωσίας, για το σχολικό έτος 2025-2026. Οι αγώνες θα διεξαχθούν στις 18 και 19 Μαρτίου 2026 για τα Λύκεια και στις 2 και 3 Απριλίου 2026 για τα Γυμνάσια, στο Εθνικό Στάδιο ΓΣΠ και είναι αφιερωμένοι στη μνήμη του διατελέσαντος Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού Άκη Κλεάνθους.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν για τα Λύκεια στην ηλεκτρονική διεύθυνση stivoslykeia@gmail.com **μέχρι τις 27 Φεβρουαρίου 2026** και για τα Γυμνάσια στην ηλεκτρονική διεύθυνση stivosgymnasia@gmail.com, **μέχρι τις 06 Μαρτίου 2026**. Δεν θα επιτρέπονται αλλαγές στις δηλώσεις συμμετοχής μετά την ημερομηνία αυτή. Το έντυπο επισυνάπτεται, αλλά μπορείτε και να το κατεβάσετε από την ιστοσελίδα της Ε.Ο.Ε.Σ.Α Λευκωσίας: <http://eoesa-lef.schools.ac.cy> (ανακοινώσεις) και να το συμπληρώσετε σύμφωνα με τις **οδηγίες**. Για τους όρους συμμετοχής βλέπε Προγραμματισμό Αθλητικών Εκδηλώσεων Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Υ.Π.Α.Ν., σελ. 39-41.

Για τα Λύκεια, δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι μαθητές/τριες που γεννήθηκαν το 2008 και μετά και φοιτούν σε Λύκειο. Για τα Γυμνάσια δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι μαθητές/τριες που γεννήθηκαν το 2011 και μετά και φοιτούν σε Γυμνάσιο.

Σε κάθε αγώνισμα συμμετέχουν μέχρι δύο (2) μαθητές/τριες, από κάθε σχολείο. Τα Αθλητικά Σχολεία έχουν δικαίωμα να δηλώσουν περισσότερους από δύο (2) μαθητές/τριες ανά αγώνισμα.

Κάθε μαθητής/τρια δικαιούται να συμμετάσχει μόνο σε ένα αγώνισμα και μια σκυταλοδρομία. Μαθητής/τρια που θα λάβει μέρος στους Παγκύπριους Αγώνες Δεκάθλου/Επτάθλου, δικαιούται να λάβει μέρος μόνο σε μια σκυταλοδρομία.

Θα τηρηθούν τα όρια συμμετοχής για τα αγωνίσματα. (Πίνακες ορίων επισυνάπτονται).

Απαραίτητη η (Σχολική Αθλητική Ταυτότητα) «Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα» κατ' αγώνισμα. Λεπτομέρειες για τη «Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα» βλέπε Προγραμματισμό Αθλητικών Εκδηλώσεων Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Υ.Π.Α.Ν., σελ. 8, 9, 10.

Με εκτίμηση,



Κωνσταντίνος Γεωργίου
Πρόεδρος Ε.Ο.Ε.Σ.Α. Λευκωσίας

ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΑΡΡΕΝΩΝ | ΘΗΛΕΩΝ |
|----------------|---------|---------|
| Άλμα εις μήκος | 5.30μ. | 4.00μ. |
| Άλμα τριπλούν | 11.80μ. | 8.50μ. |
| Άλμα εις ύψος | 1.65μ. | 1.35μ. |
| Άλμα επί κοντώ | 2.80μ. | 2.20μ. |
| Σφαιροβολία | 11.50μ | 7.30μ. |
| Δισκοβολία | 26μ. | 19.50μ. |
| Σφυροβολία | 24μ. | 17.50μ. |
| Ακοντισμός | 34μ. | 20.50μ. |

ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΦΥΛΟ | ΥΨΟΣ | ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ |
|--------------------------|---------|----------|--------------------------|
| 110μ. με εμπόδια | Αρρένων | 91 εκ. | 13.72μ., 9.14μ., 14.02μ. |
| 100μ. με εμπόδια | Θηλέων | 76,2 εκ. | 13μ., 8.50μ., 10.50μ. |
| 400μ. με εμπόδια | Αρρένων | 83.8 εκ. | 45μ., 35μ., 40μ. |
| 400μ. με εμπόδια | Θηλέων | 76,2 εκ. | 45μ., 35μ., 40μ. |
| 2000μ. με φυσικά εμπόδια | Αρρένων | 83.8 εκ | - |
| 2000μ. με φυσικά εμπόδια | Θηλέων | 76,2 εκ. | - |

ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

| ΟΡΓΑΝΩΝ | ΑΡΡΕΝΩΝ | ΘΗΛΕΩΝ |
|---------|----------|--------|
| Σφαίρα | 5 κιλά | 3 κιλά |
| Δίσκος | 1.5 κιλό | 1 κιλό |
| Ακόντιο | 700γρ. | 500γρ. |
| Σφύρα | 5 κιλά | 3 κιλά |

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΛΥΚΕΙΩΝ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΦΥΛΟ | ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ |
|----------------|---------|--|
| Άλμα εις ύψος | Θηλέων | 1.30, 1.35, 1.40, 1.45, 1.50, 1.54, 1.58, στη συνέχεια ανά 3εκ. |
| Άλμα εις ύψος | Αρρένων | 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.80, 1,84, 1.88, στη συνέχεια ανά 3εκ. |
| Άλμα επί κοντώ | Θηλέων | Ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου, ανάλογα με το επίπεδο των συμμετεχόντων. |
| Άλμα επί κοντώ | Αρρένων | 2.40, 2.60, 2.80, 3.00, 3.10,3.20, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.70, στη συνέχεια ανά 5εκ. |

ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΑΡΡΕΝΩΝ | ΘΗΛΕΩΝ |
|-----------------|----------------|---------------|
| Άλμα εις μήκος | 5.20μ. | 4.00μ. |
| Άλμα τριπλούν | 10.50μ. | 8.00μ. |
| Άλμα εις ύψος | 1.55μ. | 1.30μ. |
| Άλμα επί κοντώ | 2.70μ. | 2.10μ. |
| Σφαιροβολία | 9.50μ. | 7.30μ. |
| Δισκοβολία | 24.00μ. | 17.00μ. |
| Σφυροβολία | 20.00μ. | 14.50μ. |
| Ακοντισμός | 31.00μ. | 17.50μ. |

ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

| ΟΡΓΑΝΟ | ΑΡΡΕΝΩΝ | ΘΗΛΕΩΝ |
|---------------|----------------|---------------|
| ΣΦΑΙΡΑ | 4 κιλά | 3 κιλά |
| ΔΙΣΚΟΣ | 1 κιλό | 1 κιλό |
| ΑΚΟΝΤΙΟ | 600γρ. | 500γρ. |
| ΣΦΥΡΑ | 4 κιλά | 3 κιλά |

ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΦΥΛΟ | ΥΨΟΣ | ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ |
|------------------|-------------|-------------|-----------------------|
| 100μ. με εμπόδια | Αρρένων | 84,2εκ. | 13μ., 8.50μ., 10.50μ. |
| 80μ. με εμπόδια | Θηλέων | 76,2 εκ. | 13μ., 8μ., 11μ. |
| 300μ. με εμπόδια | Αρρένων | 76,2 εκ. | 50μ., 35μ., 40μ. |
| 300μ. με εμπόδια | Θηλέων | 76,2 εκ. | 50μ., 35μ., 40μ. |

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΦΥΛΟ | ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ |
|-----------------|-------------|---|
| Άλμα εις ύψος | Θηλέων | 1.20, 1.25, 1.30, 1.35, 1.40, 1.44, 1.48, 1.52, στη συνέχεια ανά 2εκ. |
| Άλμα εις ύψος | Αρρένων | 1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.79, 1.83, στη συνέχεια ανά 3εκ. |
| Άλμα επί κοντώ | Θηλέων | Ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου |
| Άλμα επί κοντώ | Αρρένων | 2.40, 2.60, 2.80, 2.90, 3.00, μετά ανά 10εκ. έως τα 4μ. και μετά ανά 5εκ. |