

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ (ΣΕΓΑΣ)

WORLD ATHLETICS



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΤΙΒΟΥ 2026

ΕΚΔΟΣΗ ΣΕΓΑΣ 2026



ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΡΜΗΝΕΙΑΣ.....	1
ΓΕΝΙΚΑ ΙΣΧΥΟΝΤΕΣ ΟΡΙΣΜΟΙ.....	7
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ.....	13
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α΄ - ΓΕΝΙΚΑ.....	16
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β΄ - ΑΓΩΝΟΔΙΚΕΣ	19
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ΄ - ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΡΕΚΟΡ	50
ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	63
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α΄ - ΓΕΝΙΚΑ.....	68
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β΄ - ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΔΡΟΜΩΝ ΣΕ ΣΤΙΒΟ.....	94
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ΄ - ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ.....	143
1. ΚΑΘΕΤΑ ΑΛΜΑΤΑ.....	154
2. ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΑΛΜΑΤΑ	171
3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΡΙΨΕΩΝ	179
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ΄ - ΑΓΩΝΕΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ.....	214
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ε΄ - ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΣΤΑΔΙΟ ΜΕ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΕΛΛΕΙΨΟΕΙΔΗ ΣΤΙΒΟ 200 μ. (ΜΙΚΡΟΣ ΣΤΙΒΟΣ)....	218
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΣΤ΄ - ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΒΑΔΗΝ.....	228
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ζ΄ - ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ.....	236
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Η΄ - ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ, ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΙΝΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΚΑΙ ΔΡΟΜΟΥ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ (TRAIL)	242
ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ.....	251

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Οι αλλαγές στους κανονισμούς που έχουν γίνει από τις αρχές του 2020 και μετά, εμφανίζονται στους πίνακες «Τροποποιήσεις» στην αρχή καθεμιάς από τις δύο βασικές ενότητες (Κανονισμοί Αγώνων & Τεχνικοί Κανονισμοί).
2. Η ονομασία “World Athletics” αποδίδεται στο παρόν εγχειρίδιο με τον όρο “Παγκόσμια Ομοσπονδία”, προκειμένου να αποφευχθεί σύγχυση μεταξύ της απόδοσης στα Ελληνικά (“Παγκόσμιος Στίβος”) και της ονομασίας του αθλήματος.
3. Σε γκρι φόντο είναι οι επεξηγήσεις από το παλαιό εγχειρίδιο της IAAF “The Referee”.

Επιμέλεια μετάφρασης από το Αγγλικό κείμενο: Θωμάς Κώνστας.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΡΜΗΝΕΙΑΣ

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΕΡΜΗΝΕΙΑΣ

Οι παρακάτω Κανονισμοί Ερμηνείας, καθορίζουν τις αρχές της ερμηνείας, άλλες γενικές ρυθμίσεις, καθώς και ορισμούς, που ισχύουν σε όλους τους Κανονισμούς και τις Διατάξεις (ανεξάρτητα από το εάν εκδόθηκαν πριν ή μετά από τη στιγμή που τέθηκαν σε ισχύ αυτοί οι Κανονισμοί Ερμηνείας), εκτός και αν αυτό συγκεκριμένα ορίζεται με διαφορετικό τρόπο σε κάποιον συγκεκριμένο Κανονισμό ή Διάταξη.

1. Γενικές Αρχές Ερμηνείας

- 1.1 Στην περίπτωση που υπάρχει οποιαδήποτε ασυμφωνία ανάμεσα στο Καταστατικό και σε οποιουσδήποτε άλλους Κανονισμούς ή Διατάξεις, θα υπερισχύει το Καταστατικό.
- 1.2 Το Καταστατικό, οι Κανονισμοί και οι Διατάξεις θα δημοσιεύονται στα Αγγλικά και στα Γαλλικά, καθώς και σε κάθε άλλη γλώσσα που θα αποφασίζει ο Διευθύνων Σύμβουλος. Στην περίπτωση που υπάρχει οποιαδήποτε ασυμφωνία ανάμεσα στην Αγγλική έκδοση και σε οποιαδήποτε άλλη έκδοση, θα υπερισχύει η Αγγλική έκδοση.
- 1.3 Οι Κανονισμοί και οι Διατάξεις πρέπει να ερμηνεύονται και να εφαρμόζονται με τρόπο που να προστατεύονται και να προβάλλονται οι αντίστοιχοι αντικειμενικοί τους σκοποί. Στην περίπτωση που προκύψει κάποιο ζήτημα που δεν προβλέπεται στους Κανονισμούς ή στις Διατάξεις του παρόντος τόμου, αυτό θα εξετάζεται με τον ίδιο τρόπο.
- 1.4 Στην περίπτωση που προκύψει σε οποιοδήποτε χρονικό σημείο κάποιο απορία επί ενός ζητήματος, για το οποίο δεν υπάρχει πρόβλεψη στους Κανονισμούς ή στις Διατάξεις του παρόντος τόμου, ή που να αφορά το νόημα ή την ορθή ερμηνεία ή εφαρμογή αυτών, το Διοικητικό Συμβούλιο μπορεί να λάβει απόφαση με τον ίδιο τρόπο, κάνοντας μνεία στον αντικειμενικό σκοπό (ή σκοπούς) των Κανονισμών ή των Διατάξεων του παρόντος τόμου.
- 1.5 Σε όλους τους Κανονισμούς και τις Διατάξεις, και εκτός και αν καθορίζεται ρητώς με διαφορετικό τρόπο:
 - 1.5.1 λέξεις που υποδηλώνουν το ένα φύλο, περιλαμβάνουν και το άλλο φύλο·
 - 1.5.2 λέξεις στον ενικό συμπεριλαμβάνουν και τον πληθυντικό, και λέξεις στον πληθυντικό συμπεριλαμβάνουν και τον ενικό·
 - 1.5.3 αναφορές σε Προτάσεις, Παραγράφους, Πίνακες και Παραρτήματα, και εκτός και αν αυτό ορίζεται με διαφορετικό τρόπο, θα είναι αναφορές σε προτάσεις, παραγράφους, πίνακες και παραρτήματα που υπάρχουν σε αυτούς τους Κανονισμούς και τις Διατάξεις (ανάλογα με την περίπτωση)·

- 1.5.4 κάθε αναφορά σε μια ρύθμιση ενός Κανονισμού ή μιας Διάταξης περιλαμβάνει όλες τις τυχόν τροποποιήσεις ή μετέπειτα ρυθμίσεις που γίνονται ή εκδίδονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα·
- 1.5.5 κάθε αναφορά στη Διεθνή Ένωση Ομοσπονδιών Κλασικού Αθλητισμού (IAAF) θα εννοεί την Παγκόσμια Ομοσπονδία (World Athletics), που ονομαζόταν παλαιότερα ως Διεθνής Ένωση Ομοσπονδιών Κλασικού Αθλητισμού (IAAF).
- 1.5.6 κάθε αναφορά στη νομοθεσία περιλαμβάνει κάθε τυχόν τροποποίηση ή επαναφορά νομοθεσίας που ψηφίστηκε ως αντικατάσταση εκείνης της νομοθεσίας, και κάθε τυχόν διάταξη, διάταγμα ή άλλη κανονιστική πράξη που εκδίδεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα ή θεσπίζεται βάσει εκείνης της νομοθεσίας·
- 1.5.7 κάθε αναφορά σε μια συμφωνία περιλαμβάνει τη συμφωνία αυτή όπως μπορεί να τροποποιηθεί, να συμπληρωθεί, να ανανεωθεί ή να αντικατασταθεί ανά τακτά χρονικά διαστήματα·
- 1.5.8 η αναφορά στο «εγγράφως» ή στο «γραπτό κείμενο» περιλαμβάνει το φαξ και το email·
- 1.5.9 η αναφορά στο «θα μπορεί» θα σημαίνει «στην αποκλειστική διακριτική ευχέρεια του συγκεκριμένου προσώπου»·
- 1.5.10 Εκτός και αν αυτό καθορίζεται διαφορετικά, η αναφορά σε ένα πρόσωπο περιλαμβάνει τα φυσικά πρόσωπα, τις μετοχικές εταιρείες, καθώς και τις εταιρείες περιορισμένης ευθύνης (είτε έχουν ξεχωριστή νομική υπόσταση είτε όχι), και θα περιλαμβάνει επίσης τους νόμιμους αντιπροσώπους, τους διαδόχους και τους πληρεξούσιους κάθε τέτοιου προσώπου·
- 1.5.11 η αναφορά σε μια «ημέρα» σημαίνει οποιαδήποτε ημέρα της εβδομάδας και δεν περιορίζεται μόνον στις εργάσιμες ημέρες·
- 1.5.12 μια έκφραση ώρας αναφέρεται στην Ώρα Κεντρικής Ευρώπης·
- 1.5.13 οι επικεφαλίδες και οι πίνακες περιεχομένων είναι μόνον για αναφορά και δεν θα επηρεάζουν την ορθή ερμηνεία και εφαρμογή των Κανονισμών ή των Διατάξεων που σχετίζονται με αυτούς·
- 1.5.14 οι πίνακες και τα παραρτήματα αποτελούν ένα αναπόσπαστο τμήμα των Κανονισμών και των Διατάξεων, με τους οποίους ή τις οποίες συνδέονται ή προσαρτώνται, αλλά εάν υπάρχει οποιαδήποτε ασυμφωνία ανάμεσα στις ρυθμίσεις στο κυρίως κείμενο των Κανονισμών ή των Διατάξεων και στο περιεχόμενο των πινάκων ή των παραρτημάτων, οι ρυθμίσεις στο κυρίως κείμενο των Κανονισμών ή των Διατάξεων θα υπερισχύουν·
- 1.5.15 όπου παρατίθενται επεξηγηματικά σχόλια, αυτά θα χρησιμοποιούνται ως βοήθεια στην ορθή ερμηνεία των ρυθμίσεων τις οποίες επεξηγούν· και

1.5.16 οποιεσδήποτε λέξεις έπονται των όρων «συμπεριλαμβανομένου», «που περιλαμβάνει», «συγκεκριμένα», «τέτοιος όπως», «για παράδειγμα», ή κάθε παρόμοιας έκφρασης, θα εκλαμβάνονται ως επεξηγηματικές και δεν θα περιορίζουν την έννοια των λέξεων, την περιγραφή, τον ορισμό, την φράση ή τον όρο που προηγούνται αυτών των όρων.

2. Γενικές Ρυθμίσεις

2.1 Από τη στιγμή που οι Κανονισμοί και οι Διατάξεις ισχύουν για όλες τις χώρες, στο μέτρο του δυνατού πρέπει να ερμηνεύονται και να εφαρμόζονται όχι με βάση κάποιους συγκεκριμένους εθνικούς ή τοπικούς νόμους, αλλά με βάση τις γενικές αρχές του δικαίου που είναι κοινές στα περισσότερα, εάν όχι σε όλα τα νομικά συστήματα. Θεωρώντας ότι αυτό τηρείται, οι Κανονισμοί και οι Διατάξεις διέπονται από τη νομοθεσία του Μονακό και πρέπει να ερμηνεύονται και να εφαρμόζονται σύμφωνα με αυτήν (εξαιρούνται οι περιπτώσεις ασυμφωνίας νομικών άρθρων).

2.2 Εάν μια τυχόν ρύθμιση ή τμήμα μιας ρύθμισης οποιουδήποτε Κανονισμού ή Διάταξης είναι ή καθίσταται άκυρη, παράνομη ή ανεφάρμοστη, θα θεωρείται ότι αυτή πλέον δεν ισχύει, αλλά αυτό δεν θα επηρεάζει την ισχύ, τη νομιμότητα και την εφαρμοσιμότητα που έχει το υπόλοιπο του Κανονισμού ή της Διάταξης.

2.3 Στις περιπτώσεις που ένας Κανονισμός ή μια Διάταξη αναφέρεται σε μια απόφαση που πρόκειται να ληφθεί από την Παγκόσμια Ομοσπονδία, χωρίς να καθορίζεται περαιτέρω ο φορέας που θα λάβει την απόφαση, η απόφαση αυτή θα λαμβάνεται από το Διοικητικό Συμβούλιο, ή από τον αντιπρόσωπο της επιλογής του.

2.4 Στις περιπτώσεις που ένας Κανονισμός ή μια Διάταξη εκχωρεί μια εξουσία ή αναθέτει ένα καθήκον στον κάτοχο ενός αξιώματος, η εξουσία αυτή θα ασκείται, ή αντίστοιχα το καθήκον θα εκτελείται, από τον κάτοχο αυτού του αξιώματος τη συγκεκριμένη χρονική στιγμή, εκτός και αν εκχωρηθεί σε τρίτο πρόσωπο, όταν ο κάτοχος του αξιώματος έχει τη δέουσα αρμοδιότητα να εκχωρεί τέτοιας μορφής εξουσίες.

2.5 Κάθε παρέκκλιση από τις ρυθμίσεις οποιουδήποτε Κανονισμού ή Διάταξης από έναν αξιωματούχο ή άλλον αντιπρόσωπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ή και κάθε ανωμαλία, παράλειψη, ή άλλη ατέλεια στις διαδικασίες που διαπράττει ένας τέτοιος αξιωματούχος ή άλλος αντιπρόσωπος δεν θα ακυρώνει κανένα εύρημα, διαδικασία ή απόφαση, εκτός και αν η παρέκκλιση αυτή αποδείξει ότι το εύρημα, η διαδικασία ή η απόφαση αυτή είναι αβάσιμη.

2.6 Γνωστοποιήσεις:

2.6.1 Εκτός από τις περιπτώσεις που αυτό καθορίζεται ρητώς με διαφορετικό τρόπο, κάθε γνωστοποίηση που πρόκειται να δοθεί

βάσει ενός Κανονισμού ή μιας Διάταξης προς την Παγκόσμια Ομοσπονδία, χωρίς να διευκρινίζεται περαιτέρω ο φορέας ή το πρόσωπο προς το οποίο προορίζεται η γνωστοποίηση, θα θεωρείται ότι παραδίδεται με ικανοποιητικό τρόπο μόνον εάν γίνεται εγγράφως, στα Αγγλικά ή στα Γαλλικά, και αποστέλλεται μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο notices@worldathletics.org. Προς αποφυγή αμφιβολιών, ο κανονισμός αυτός δεν ισχύει για την επίδοση κάποιας δικογραφίας ή άλλων εγγράφων σε καμία διαδικασία επίλυσης δικαστικής υπόθεσης ή διαιτησίας ή άλλης εξωτερικής διένεξης κανενός είδους.

2.6.2 Κάθε γνωστοποίηση που δίνεται βάσει ενός Κανονισμού ή μιας Διάταξης από ένα πρόσωπο («Ο Αποστέλλων») θα θεωρείται ότι έχει δοθεί με ικανοποιητικό τρόπο στην πλευρά προς την οποία η γνωστοποίηση απαιτείται να δοθεί («Ο Αποδέκτης») εάν αυτή γίνει εγγράφως και υπογραφεί ή εγκριθεί από ένα εξουσιοδοτημένο πρόσωπο του Αποστέλλοντα και παραδοθεί με έναν από τους παρακάτω τρόπους στον Αποδέκτη:

2.6.2.1 μέσω ταχυδρομείου στην πιο πρόσφατη γνωστή διεύθυνση του Αποδέκτη·

2.6.2.2 με προσωπική παράδοση, που συμπεριλαμβάνει ταχυμεταφορά (κούριερ), στην καταχωρημένη φυσική διεύθυνση του Αποδέκτη·

2.6.2.3 μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, στην καταχωρημένη ηλεκτρονική διεύθυνση (email) του Αποδέκτη·

2.6.2.4 με τηλεομοιοτυπία (φαξ) στον καταχωρημένο αριθμό τηλεομοιοτυπίας (φαξ) του Αποδέκτη.

2.7 Προθεσμίες και χρονικά περιθώρια:

2.7.1 Κάθε προθεσμία ή χρονικό περιθώριο που αναφέρεται σε έναν Κανονισμό ή μια Διάταξη ότι ξεκινάει να μετράει από τη στιγμή της γνωστοποίησης, θα θεωρείται ότι αρχίζει να μετράει την ημέρα που η γνωστοποίηση παραδίδεται. Κάθε προθεσμία ή χρονικό περιθώριο που αναφέρεται σε έναν Κανονισμό ή μια Διάταξη ότι ξεκινάει να μετράει από την πραγματοποίηση ενός άλλου γεγονότος ή από την εκτέλεση μιας πράξης ή άλλης ενέργειας, θα θεωρείται ότι αρχίζει να μετράει την επόμενη ημέρα μετά από την πραγματοποίηση του γεγονότος ή την εκτέλεση της πράξης ή της άλλης ενέργειας.

2.7.2 Οι επίσημες αργίες και οι μη εργάσιμες ημέρες περιλαμβάνονται στον υπολογισμό των προθεσμιών και των χρονικών περιθωρίων, εκτός από όταν αποτελούν την τελευταία ημέρα της συγκεκριμένης προθεσμίας ή του συγκεκριμένου χρονικού περιθωρίου. Στην

περίπτωση αυτή, η τελευταία ημέρα της προθεσμίας αυτής ή του χρονικού περιθωρίου θα είναι η πρώτη επόμενη ημέρα που δεν είναι επίσημη αργία ή μη εργάσιμη ημέρα.

- 2.7.3 Η προθεσμία ή το χρονικό περιθώριο θα θεωρείται ότι έχει τηρηθεί εάν η γνωστοποίηση παραδοθεί ή κάποια άλλη πράξη ή ενέργεια γίνει πριν από τα μεσάνυχτα της Ώρας Κεντρικής Ευρώπης την ημέρα κατά την οποία εκπνέει η προθεσμία ή το χρονικό περιθώριο.

2.8 Ενδιάμεσες ρυθμίσεις:

- 2.8.1 Οι Κανονισμοί και οι Διατάξεις θα τίθενται σε ισχύ την προκαθορισμένη από το Διοικητικό Συμβούλιο ημερομηνία, εκτός και αν αυτό καθορίζεται με διαφορετικό τρόπο.
- 2.8.2 Το Διοικητικό Συμβούλιο θα μπορεί ανά τακτά διαστήματα να διορθώνει, να συμπληρώνει, να αντικαθιστά ή να αποσύρει Κανονισμούς και Διατάξεις, όποτε το κρίνει σκόπιμο. Τέτοιες τροποποιήσεις ή και συμπληρωματικές ρυθμίσεις ή και αντικαταστάσεις ρυθμίσεων θα τίθενται σε ισχύ την προκαθορισμένη από το Διοικητικό Συμβούλιο ημερομηνία.
- 2.8.3 Εκτός από τις περιπτώσεις που αυτό καθορίζεται ρητώς με διαφορετικό τρόπο, οι Κανονισμοί και οι Διατάξεις (που περιλαμβάνουν τις τροποποιήσεις και τις συμπληρωματικές ρυθμίσεις ή τις αντικαταστάσεις ρυθμίσεων) θα ισχύουν αναδρομικά εάν είναι τυπικοί. Εάν είναι όμως ουσιαστικοί δεν θα ισχύουν αναδρομικά, παρά μόνον σε υποθέσεις που προκύπτουν αφότου έχουν τεθεί σε ισχύ. Αντιθέτως, κάθε υπόθεση που εκκρεμεί κατά την ημερομηνία που οι Κανονισμοί ή οι Διατάξεις τίθενται σε ισχύ, και κάθε υπόθεση που προκύπτει μετά από αυτήν την ημερομηνία αλλά σχετίζεται με γεγονότα που έχουν διαδραματιστεί πριν από αυτήν την ημερομηνία, θα διέπεται από τις ουσιαστικές ρυθμίσεις των Κανονισμών και των Διατάξεων που ίσχυαν πριν από αυτήν την ημερομηνία, εκτός και αν εφαρμόζεται η αρχή του επιεικέστερου νόμου.

3. Γενικά Ισχύοντες Ορισμοί

Εκτός και αν υπάρχει αντίθετη πρόθεση, οι προσδιορισμένες λέξεις και όροι που χρησιμοποιούνται σε αυτούς τους Κανονισμούς Ερμηνείας ή και σε οποιουσδήποτε άλλους Κανονισμούς και Διατάξεις θα ξεχωρίζουν από το κεφαλαίο πρώτο γράμμα, και η έννοιά τους θα αναλύεται στους Γενικά Ισχύοντες Ορισμούς που ακολουθούν. Διαφορετικά θα έχουν την έννοια που τους έχει δοθεί από το Καταστατικό.

ΓΕΝΙΚΑ ΙΣΧΥΟΝΤΕΣ ΟΡΙΣΜΟΙ

Τροποποιήσεις

Ημερομηνία έγκρισης από το Συμβούλιο	Ημερομηνία έναρξης ισχύος	Ορισμοί που Τροποποιήθηκαν	Θέμα
29 Νοεμβρίου 2022	01 Δεκεμβρίου 2022	Διεθνείς Αγώνες	Διόρθωση του ορισμού ώστε να παραπέμπει στους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας.
29 Νοεμβρίου 2022	01 Δεκεμβρίου 2022	Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας και Διεθνές Καλεντάρι της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας	Προσθήκη νέων ορισμών.
21-23 Μαρτίου 2023	01 Σεπτεμβρίου 2023	Επικαιροποίηση ώστε να ανταποκρίνονται στις επακόλουθες τροποποιήσεις που προέκυψαν από τις αλλαγές στο Καταστατικό	Εφαρμογή των αλλαγών που προέκυψαν από το Καταστατικό που εγκρίθηκε στο Συνέδριο του 2023.

ΟΡΙΣΜΟΙ

ΓΕΝΙΚΑ ΙΣΧΥΟΝΤΕΣ ΟΡΙΣΜΟΙ

Οι ακόλουθοι Γενικά Ισχύοντες Ορισμοί, είναι οι ορισμοί μερικών όρων που χρησιμοποιούνται ευρέως, και οι οποίοι ισχύουν στο Καταστατικό και σε όλους τους Κανονισμούς και τις Διατάξεις (ανεξάρτητα από το εάν δημοσιεύθηκαν πριν ή μετά από τη στιγμή που τέθηκαν σε ισχύ αυτοί οι Ερμηνευτικοί Κανονισμοί), εκτός και αν αυτό συγκεκριμένα αναφέρεται με διαφορετικό τρόπο στο Καταστατικό ή σε κάποιον ιδιαίτερο Κανονισμό ή Διάταξη.

“Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας (World Rankings)” σημαίνει:

1. Αγώνες που διοργανώνονται ή έχουν την έγκριση της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας:
 - α. Η Παγκόσμια Σειρά Αγώνων (World Athletics Series).
 - β. Οι Ολυμπιακοί Αγώνες.
 - γ. Το αγωνιστικό πρόγραμμα του Κλασικού Αθλητισμού σε Αγώνες και άλλες Διοργανώσεις Στίβου όπου συμμετέχουν αθλητές από διαφορετικές Ηπείρους.
 - δ. Συναντήσεις ή και σειρά αγώνων με προσκλήσεις αθλητών, καθώς και αξιολογημένοι (label) αγώνες δρόμου σε δημόσια οδό.
 - ε. Διεθνείς Συναντήσεις όπου συμμετέχουν αθλητές από διαφορετικές Ηπείρους.
2. Αγώνες που διοργανώνονται ή έχουν την έγκριση μιας Ομοσπονδίας Ηπείρου:
 - α. Πρωταθλήματα Ηπείρων (για όλες τις μορφές και όλα τα αγωνίσματα).
 - β. Ενδοηπειρωτικοί Αγώνες.
 - γ. Το αγωνιστικό πρόγραμμα του κλασικού αθλητισμού σε Αγώνες και στις υπόλοιπες διοργανώσεις Κλασικού Αθλητισμού όπου συμμετέχουν αθλητές από μία και μοναδική Ήπειρο.
 - δ. Συναντήσεις ή και σειρά αγώνων με προσκλήσεις αθλητών, καθώς και αγώνες δρόμου σε δημόσια οδό.
 - ε. Διεθνείς Συναντήσεις όπου συμμετέχουν αθλητές από μία και μοναδική Ήπειρο.
3. Αγώνες που διοργανώνονται ή έχουν την έγκριση μιας Εθνικής Ομοσπονδίας Μέλους:
 - α. Εθνικά Πρωταθλήματα για Ενήλικους Αθλητές (με τα αγωνίσματα που περιλαμβάνονται στο αγωνιστικό πρόγραμμα των Παγκόσμιων Πρωταθλημάτων Στίβου και των Παγκόσμιων Πρωταθλημάτων Κλειστού Στίβου).
 - β. Άλλους επιλεγμένους εγχώριους αγώνες οι οποίοι έχουν ελεγχθεί από την Ομοσπονδία Μέλους ότι διεξάγονται σε συμμόρφωση με τους Κανονισμούς Αγώνων και τους Τεχνικούς Κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, για τους οποίους έχει υποβληθεί αίτηση με τους όρους και τις προϋποθέσεις που έχει θέσει η Παγκόσμια Ομοσπονδία και με την έγκρισή της.

“Αθλητής” σημαίνει, εκτός και αν καθορίζεται με διαφορετικό τρόπο, κάθε Πρόσωπο που έχει δηλώσει συμμετοχή ή συμμετέχει σε ένα αγώνισμα Κλασικού Αθλητισμού ή σε μια διοργάνωση της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, των Μελών της ή των Ομοσπονδιών Ηπείρων δυνάμει της συμφωνίας του, της ιδιότητάς του ως μέλους, της υπαγωγής του, της εξουσιοδότησής του, της διαπίστευσής του, της δήλωσης συμμετοχής του ή της συμμετοχής του.

“Αθλητής Διεθνούς Επιπέδου” σημαίνει, εκτός και αν δηλώνεται με διαφορετικό τρόπο, έναν Αθλητή ο οποίος έχει δηλώσει συμμετοχή ή συμμετέχει σε μια Διεθνή Διοργάνωση.

“Άρθρο Κανονισμού” σημαίνει αρχή, εντολή, οδηγία, πρότυπο ή διαδικασία που εγκρίνεται κατά καιρούς από το Διοικητικό Συμβούλιο στα πλαίσια των εξουσιών και των αρμοδιοτήτων του, και που δεν θα αντιβαίνει το Καταστατικό. Η παραπομπή σε “ένα” (στον ενικό) Άρθρο Κανονισμού σημαίνει το Άρθρο στο οποίο γίνεται η παραπομπή στον Κανονισμό, εκτός και αν αυτό δηλώνεται με διαφορετικό τρόπο.

“CAS” έχει την ίδια σημασία όπως ορίζεται στο Καταστατικό.

“Διατάξεις” έχει την ίδια σημασία όπως ορίζεται στο Καταστατικό.

“Διεθνείς Αγώνες” έχει την ίδια σημασία όπως οι Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας.

“Διεθνές Καλεντάρι της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας” σημαίνει το καλεντάρι των αγώνων που δημοσιεύεται στον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ανά τακτά χρονικά διαστήματα.

“ΔΟΕ” έχει την ίδια σημασία όπως ορίζεται στο Καταστατικό.

“Επικράτεια” σημαίνει μια γεωγραφική περιοχή της γης, η οποία δεν αποτελεί Κράτος, αλλά η οποία έχει ορισμένους τομείς αυτοδιαχείρισης, τουλάχιστον στο βαθμό του να είναι αυτόνομη στον έλεγχο των αθλημάτων της, και η οποία αναγνωρίζεται με τη μορφή αυτή από την Παγκόσμια Ομοσπονδία.

“Κανονισμοί” έχει την ίδια σημασία όπως ορίζεται στο Καταστατικό.

“Κανονισμοί Αντι-Ντόπινγκ” έχει την ίδια σημασία όπως ορίζεται στο Καταστατικό.

“Καταστατικό” έχει την ίδια σημασία όπως ορίζεται στο Καταστατικό.

“Κλασικός Αθλητισμός” έχει την ίδια σημασία όπως ορίζεται στο Καταστατικό.

“Κράτος” σημαίνει μια αυτοδιοικούμενη γεωγραφική περιοχή της γης που είναι αναγνωρισμένη ως ανεξάρτητο κράτος από το διεθνές δίκαιο και τους διεθνείς κυβερνητικούς οργανισμούς.

“Κώδικας Ακέραιης Συμπεριφοράς” έχει την ίδια σημασία όπως ορίζεται στο Καταστατικό.

“Μονάδα Ακεραιότητας” έχει την ίδια σημασία όπως ορίζεται στο Καταστατικό.

“Μονάδα Ακεραιότητας Κλασικού Αθλητισμού” έχει την ίδια σημασία όπως ορίζεται στο Καταστατικό.

“Ομοσπονδία Ηπείρου” έχει την ίδια σημασία όπως ορίζεται στο Καταστατικό.

“Ομοσπονδία Μέλους” έχει την ίδια σημασία όπως ορίζεται στο Καταστατικό.

“Οργανισμός Μεγάλου Αγώνα” σημαίνει κάθε διεθνή οργανισμό για περισσότερα του ενός αθλήματα (π.χ. τη ΔΟΕ) που ενεργεί ως το διοικητικό σώμα για όλους τους ηπειρωτικούς, περιφερειακούς ή τους υπόλοιπους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας.

“Παγκόσμια Σειρά Αγώνων Στίβου” ή **“WAS”** (**“World Athletics Series”**) σημαίνει τις διοργανώσεις στο τετραετές επίσημο πρόγραμμα αγώνων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, όπως είναι τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Στίβου, τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Κλειστού Στίβου, τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Κ20, οι Παγκόσμιοι Αγώνες Σκυταλοδρομίας, τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Δρόμου σε Δημόσια Οδό, τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Βάδην για Ομάδες και τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, με τον όρο *Αγώνισμα της Παγκόσμιας Σειράς Αγώνων* ή *Αγώνισμα WAS* να σημαίνει οποιαδήποτε από τις διοργανώσεις αυτές.

“Προσωπικό Υποστήριξης Αθλητών” σημαίνει, εκτός και αν καθορίζεται με διαφορετικό τρόπο, κάθε γυμναστή, προπονητή, μάνατζερ, εγκεκριμένο Αντιπρόσωπο Αθλητή, πράκτορα (ατζέντη), μέλος του προσωπικού μιας ομάδας, παράγοντα, μέλος ιατρικού ή παραϊατρικού προσωπικού, γονέα ή κάθε άλλο Πρόσωπο που συνεργάζεται με, περιθάλπει ή βοηθάει έναν Αθλητή που συμμετέχει, ή που προετοιμάζεται για να συμμετάσχει, σε ένα αγώνισμα Κλασικού Αθλητισμού ή σε μια διοργάνωση.

“Πρόσωπο” σημαίνει κάθε φυσικό πρόσωπο (στο οποίο περιλαμβάνεται κάθε Αθλητής ή Προσωπικό Υποστήριξης Αθλητή) ή ένας οργανισμός ή άλλος φορέας.

“WADA” έχει την ίδια σημασία όπως ορίζεται στο Καταστατικό.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

Τροποποιήσεις

Ημερομηνία έγκρισης από το Συμβούλιο	Ημερομηνία έναρξης ισχύος	Αριθμός Άρθρου	Θέμα
02 Δεκεμβρίου 2020	17 Δεκεμβρίου 2020	31.3.5	Παγκόσμια Ρεκόρ
02 Δεκεμβρίου 2020	17 Δεκεμβρίου 2020	31.14.4	Παγκόσμια Ρεκόρ
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	18.3	Έφοροι
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	18.5	Έφοροι
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	19.1	Κριτές
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	25.4	Γραμματέας Αγώνων, Κέντρο Τεχνικών Πληροφοριών (TIC)
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	32	Αγωνίσματα για τα οποία Αναγνωρίζονται Παγκόσμια Ρεκόρ
28 Ιουλίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	19.4	Κριτές
28 Ιουλίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	31.14.4	Παγκόσμια Ρεκόρ
28 Ιουλίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	32	Αγωνίσματα για τα οποία Αναγνωρίζονται Παγκόσμια Ρεκόρ
29 Νοεμβρίου 2022	01 Δεκεμβρίου 2022	32	Αγωνίσματα για τα οποία Αναγνωρίζονται Παγκόσμια Ρεκόρ
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	1.1	Έγκριση για τη διοργάνωση αγώνων
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	1.5	Έγκριση για τη διοργάνωση αγώνων
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	1.6	Έγκριση για τη διοργάνωση αγώνων
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	1.7	Έγκριση για τη διοργάνωση αγώνων
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	3.1	Διεθνείς Αγωνοδίκες
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	9	Διεθνείς Κριτές Βάδην (IRWJ)
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	14	Διευθυντής Αγώνων
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	18.3	Έφοροι
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	18.4	Έφοροι
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	18.5	Έφοροι
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	25.5	Γραμματεία Αγώνων, Κέντρο Τεχνικών Πληροφοριών (TIC)
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	31, 32, 33, 34, 35, 36	Μικρός Στίβος

04 Δεκεμβρίου 2024	01 Ιανουαρίου 2026	32	Αγωνίσματα για τα οποία Αναγνωρίζονται Παγκόσμια Ρεκόρ
28 Φεβρουαρίου 2025	01 Μαρτίου 2025	32	Αγωνίσματα για τα οποία Αναγνωρίζονται Παγκόσμια Ρεκόρ
25 Μαρτίου 2025	25 Μαρτίου 2025	18 (κείμενο σε γκρι φόντο)	Έφοροι
25 Μαρτίου 2025	25 Μαρτίου 2025	22.4 (σημείωση)	Συντονιστής Εκκίνησης, Αφέτης και Αφέτες Ανάκλησης
25 Μαρτίου 2025	25 Μαρτίου 2025	32	Αγωνίσματα για τα οποία Αναγνωρίζονται Παγκόσμια Ρεκόρ
09 Σεπτεμβρίου 2025	01 Νοεμβρίου 2025	12	Ελλανόδικος Επιτροπή

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α΄ - ΓΕΝΙΚΑ

1. Έγκριση για τη Διοργάνωση Αγώνων

- 1.1 Η Παγκόσμια Ομοσπονδία είναι υπεύθυνη για την εποπτεία ενός παγκόσμιου συστήματος αγώνων, το οποίο περιλαμβάνει όλους τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, σε συνεργασία με τις Ομοσπονδίες των Ηπείρων και τις Ομοσπονδίες των Μελών. Η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα συντονίζει το δικό της αγωνιστικό καλεντάρι και εκείνα των αντίστοιχων Ομοσπονδιών των Ηπείρων και, εν μέρει, εκείνα των Ομοσπονδιών των Μελών έτσι ώστε να αποφεύγονται ή να ελαχιστοποιούνται οι διενέξεις. Όλοι οι Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας πρέπει υποχρεωτικά να είναι εγκεκριμένοι από την Παγκόσμια Ομοσπονδία, από μια Ομοσπονδία Ηπείρου ή από μια Ομοσπονδία Μέλους σύμφωνα με το παρόν Άρθρο 1. Κάθε συνδυασμός ή ενσωμάτωση των Συναντήσεων (Μήτινγκ) με Προσκλήσεις σε Σειρά, Γύρο ή Κατηγορία απαιτεί άδεια από την Παγκόσμια Ομοσπονδία ή την αρμόδια Ομοσπονδία Ηπείρου, που θα περιλαμβάνει και την απαραίτητη ρύθμιση ή συμβατική δέσμευση για μια τέτοια δραστηριότητα. Η διαδικασία αυτή θα μπορεί να ανατεθεί σε τρίτους. Στην περίπτωση που μια Ομοσπονδία Ηπείρου δεν καταφέρει να διαχειριστεί και να ελέγξει με σωστό τρόπο τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας σύμφωνα με τα Άρθρα αυτά, η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα έχει τη δικαιοδοσία να παρεμβαίνει και να λαμβάνει τα μέτρα που η ίδια θεωρεί αναγκαία.
- 1.2 Μόνον η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα έχει το δικαίωμα να διοργανώνει τα αγωνίσματα του Κλασικού Αθλητισμού στους Ολυμπιακούς Αγώνες, καθώς και τις διοργανώσεις που περιλαμβάνονται στη Παγκόσμια Σειρά Αγώνων Στίβου.
- 1.3 [Παραμένει σκόπιμα κενό].
- 1.4 Οι Ομοσπονδίες Ηπείρων θα έχουν το δικαίωμα να διοργανώνουν Ηπειρωτικά Πρωταθλήματα και θα μπορούν επίσης να διοργανώνουν και άλλους τέτοιους ενδοηπειρωτικούς Αγώνες, όπως οι ίδιες κρίνουν σκόπιμο.
- 1.5 Αγώνες που απαιτούν Άδεια από την Παγκόσμια Ομοσπονδία:
 - 1.5.1 Η Άδεια της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας απαιτείται για όλους τους αγώνες που αναφέρονται στις παραγράφους 1. (γ), (δ) και (ε) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας.
 - 1.5.2 Η Ομοσπονδία του Μέλους, στο Κράτος ή στην Επικράτεια του οποίου πρόκειται να διεξαχθεί ο Αγώνας της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, από κοινού με το αρμόδιο οργανωτικό σώμα του συγκεκριμένου αγώνα (ανάλογα με την περίπτωση), θα είναι υποχρεωμένοι να ενημερώνουν την Παγκόσμια Ομοσπονδία (κάνοντας χρήση των καθιερωμένων διαδικασιών όπου προβλέπεται) το νωρίτερο δυνατό.

- 1.5.3 Η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα βεβαιώνει ότι παρέλαβε την ενημέρωση αυτή και θα χορηγεί την έγκριση για τη διεξαγωγή του αγώνα, τον οποίο στη συνέχεια θα εντάσσει στον κατάλογο με τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας και θα τον δημοσιεύει στο Διεθνές Καλεντάρι Αγώνων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- 1.6 Αγώνες που Απαιτούν Άδεια από Ομοσπονδία Ηπείρου:
- 1.6.1 Άδεια από Ομοσπονδία Ηπείρου απαιτείται για όλους τους Αγώνες που αναφέρονται στις παραγράφους 2. (β), (γ), (δ) και (ε) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας.
- 1.6.2 Η Ομοσπονδία του Μέλους, στο Κράτος ή στην Επικράτεια του οποίου πρόκειται να διεξαχθεί ο Αγώνας της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, από κοινού με το αρμόδιο οργανωτικό σώμα του συγκεκριμένου αγώνα (ανάλογα με την περίπτωση), θα είναι υποχρεωμένοι να ενημερώνουν την Ομοσπονδία Ηπείρου (κάνοντας χρήση των καθιερωμένων διαδικασιών όπου προβλέπεται) το νωρίτερο δυνατό.
- 1.6.3 Η Ομοσπονδία Ηπείρου θα βεβαιώνει ότι παρέλαβε την ενημέρωση αυτή και θα χορηγεί την έγκριση για τη διεξαγωγή του αγώνα ενημερώνοντας στη συνέχεια η ίδια την Παγκόσμια Ομοσπονδία ώστε να ενταχθεί ο αγώνας στον κατάλογο με τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας και να δημοσιευθεί στο Διεθνές Καλεντάρι Αγώνων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- 1.7 Αγώνες που απαιτούν Άδεια από Ομοσπονδία Μέλους:
- 1.7.1 Άδεια από μια Ομοσπονδία Μέλους απαιτείται σε όλους τους αγώνες που αναφέρονται στην παράγραφο 3. (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας.
- 1.7.2 Αλλοδαποί αθλητές θα μπορούν να συμμετέχουν στους Αγώνες αυτούς υπό τον όρο ότι πληρούν το Άρθρο 5 (Απαιτήσεις Συμμετοχής στους Διεθνείς Αγώνες) των Κανονισμών Νομιμότητας. Κανένας αθλητής δεν θα μπορεί να συμμετέχει σε έναν τέτοιο αγώνα εάν δεν έχει νόμιμο δικαίωμα συμμετοχής στο άθλημα του Κλασικού Αθλητισμού σύμφωνα με τους Κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, του Μέλους που φιλοξενεί τον αγώνα, ή της Εθνικής Ομοσπονδίας στη δύναμη της οποίας αυτός ανήκει.
- 1.7.3 Η Ομοσπονδία του Μέλους, στο Κράτος ή στην Επικράτεια του οποίου πρόκειται να διεξαχθεί ο Αγώνας της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, θα είναι υποχρεωμένη να ενημερώνει την Παγκόσμια Ομοσπονδία υποβάλλοντας αίτηση μέσα από την Πλατφόρμα για το Διεθνές Καλεντάρι, το αργότερο έως 60 ημέρες πριν από την ημερομηνία του Αγώνα.
- 1.7.4 Η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα βεβαιώνει ότι παρέλαβε την ενημέρωση αυτή και θα επιβεβαιώνει κατόπιν την ένταξη του αγώνα στον κατάλογο με τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας και τη δημοσίευσή του στο Διεθνές Καλεντάρι Αγώνων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

2. Διατάξεις που Διέπουν τη Διεξαγωγή των Αγώνων της Παγκόσμιας Βαθμολογίας

- 2.1 Το Διοικητικό Συμβούλιο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας θα μπορεί να εκδίδει Διατάξεις που θα διέπουν τη διεξαγωγή των Αγώνων της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, οι οποίοι υπάγονται στους Κανονισμούς, και που θα ρυθμίζουν τις σχέσεις των αθλητών, των Αντιπροσώπων των Αθλητών, των διοργανωτών των συναντήσεων και των Μελών. Οι Διατάξεις αυτές θα μπορούν να τροποποιούνται ή να βελτιώνονται από το Διοικητικό Συμβούλιο, όπως αυτό κρίνει αναγκαίο.
- 2.2 Η Παγκόσμια Ομοσπονδία και οι Ομοσπονδίες Ηπείρων θα μπορούν να ορίζουν έναν ή περισσότερους αντιπροσώπους, οι οποίοι θα παρακολουθούν κάθε Αγώνα της Παγκόσμιας Βαθμολογίας που απαιτεί Άδεια από την Παγκόσμια Ομοσπονδία ή από μια Ομοσπονδία Ηπείρου αντίστοιχα, για να διασφαλίζεται η συμμόρφωση προς τους ισχύοντες Κανονισμούς και Διατάξεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Κατά απαίτηση της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ή της Ομοσπονδίας Ηπείρου αντίστοιχα, ο αντιπρόσωπος ή οι αντιπρόσωποι αυτοί θα αποστέλλουν αναφορά συμμόρφωσης εντός 30 ημερών από την ολοκλήρωση του συγκεκριμένου Αγώνα της Παγκόσμιας Βαθμολογίας.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β΄ - ΑΓΩΝΟΔΙΚΕΣ

3. Διεθνείς Αγωνοδίκες

3.1 Στους αγώνες που διοργανώνονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β), (γ), (δ) και 2. (α), (β), (γ), (δ) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, θα πρέπει να διορίζονται διεθνώς οι ακόλουθοι αγωνοδίκες:

- 3.1.1 Ένας ή περισσότεροι Οργανωτικοί Εκπρόσωποι
- 3.1.2 Ένας ή περισσότεροι Τεχνικοί Εκπρόσωποι
- 3.1.3 Ιατρικός Εκπρόσωπος
- 3.1.4 Εκπρόσωπος Αντί-Ντόπινγκ
- 3.1.5 Έφοροι της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας
- 3.1.6 Κριτές Βάδην της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας
- 3.1.7 Διεθνής Μετρητής Διαδρομών σε Δημόσια Οδό
- 3.1.8 Αφέτης της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας
- 3.1.9 Κριτής Φώτο-Φίνις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας
- 3.1.10 Ελλανόδικος Επιτροπή

Ο αριθμός των αγωνοδικών που διορίζονται σε κάθε κατηγορία, το πώς, το πότε και το από ποιους θα διορίζονται, θα υποδεικνύεται στις ισχύουσες Τεχνικές Διατάξεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (ή της Ομοσπονδίας της Ηπείρου).

Για τους αγώνες που διοργανώνονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (δ) και (ε) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, το Διοικητικό Συμβούλιο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας θα μπορεί να διορίζει έναν Επίτροπο Διαφημίσεων. Για τους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 2. (α), (γ), (δ) και (ε) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, κάθε τέτοιος διορισμός θα γίνεται από την αρμόδια Ομοσπονδία Ηπείρου, για τους αγώνες που υπάγονται στην παράγραφο 1. (γ) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, από το αρμόδιο σώμα, ενώ για τους αγώνες που υπάγονται στην παράγραφο 3 του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, από το αρμόδιο Μέλος.

Σημ. (i): Οι Διεθνείς Αγωνοδίκες θα πρέπει να φορούν διακριτική ενδυμασία ή έμβλημα.

Σημ. (ii): Οι Διεθνείς Αγωνοδίκες στις παραγράφους 3.1.5 έως και 3.1.9 αυτού του Άρθρου θα μπορούν να διαβαθμίζονται σύμφωνα με την ισχύουσα Πολιτική της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

Τα έξοδα μετακίνησης και διαμονής κάθε ατόμου που διορίζεται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία ή από μια Ομοσπονδία Ηπείρου σύμφωνα με το Άρθρο αυτό ή με το Άρθρο 2.2 των Κανονισμών Αγώνων θα καλύπτονται στο άτομο αυτό από τους διοργανωτές του αγώνα σύμφωνα με τις σχετικές διατάξεις.

4. Οργανωτικοί Εκπρόσωποι (Organisational Delegates)

Οι Οργανωτικοί Εκπρόσωποι θα διατηρούν διαρκώς στενή επαφή με τους Διοργανωτές και θα υποβάλλουν αναφορές ανά τακτά χρονικά διαστήματα προς το Διοικητικό Συμβούλιο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (ή προς την Ομοσπονδία

Ηπείρου ή προς άλλο αρμόδιο διοικητικό σώμα), ενώ επίσης θα χειρίζονται, όπου είναι αναγκαίο, τα θέματα που αφορούν τα καθήκοντα και τις οικονομικές υποχρεώσεις του Οργανωτικού Μέλους και των Διοργανωτών. Θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους).

5. Τεχνικοί Εκπρόσωποι (Technical Delegates)

5.1 Οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι, σε συνεργασία με τους Διοργανωτές που θα τους παρέχουν κάθε αναγκαία βοήθεια, είναι υπεύθυνοι στο να διασφαλίζουν ότι όλες οι τεχνικές ρυθμίσεις βρίσκονται σε πλήρη συμμόρφωση με τους Τεχνικούς Κανονισμούς και το Εγχειρίδιο Εγκαταστάσεων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

Οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι που έχουν διοριστεί σε όλους τους αγώνες εκτός από τις συναντήσεις στίβου με προσκλήσεις:

5.1.1 θα διασφαλίζουν την υποβολή προτάσεων προς το αρμόδιο σώμα για το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγωνισμάτων και για τα όρια συμμετοχής·

5.1.2. θα εγκρίνουν τον κατάλογο των οργάνων που θα χρησιμοποιηθούν και το εάν οι αθλητές θα μπορούν να χρησιμοποιούν τα δικά τους όργανα ή αυτά που παρέχονται από έναν προμηθευτή·

5.1.3 θα διασφαλίζουν ότι οι ισχύουσες Τεχνικές Διατάξεις θα διανέμονται σε όλα τα συμμετέχοντα Μέλη έγκαιρα πριν από τον αγώνα·

5.1.4 θα είναι υπεύθυνοι για όλες τις υπόλοιπες τεχνικές προετοιμασίες που είναι απαραίτητες για τη διεξαγωγή των αγωνισμάτων του κλασικού αθλητισμού·

5.1.5 θα ελέγχουν τις δηλώσεις συμμετοχής και θα έχουν το δικαίωμα να τις απορρίπτουν για τεχνικούς λόγους ή βάσει του Άρθρου 8.1 των Τεχνικών Κανονισμών (απόρριψη για λόγους άλλους πέραν των τεχνικών πρέπει υποχρεωτικά να προκύπτει από απόφαση της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ή της αρμόδιας Ομοσπονδίας Ηπείρου ή άλλου αρμόδιου διοικητικού σώματος)·

5.1.6 θα καθορίζουν τα όρια πρόκρισης στα Αγωνίσματα Κονίστρας και το κριτήριο με βάση το οποίο θα καταρτίζονται οι γύροι στα Αγωνίσματα Δρόμων·

5.1.7 θα ελέγχουν ότι η ταξινόμηση και οι κληρώσεις σε όλα τα αγωνίσματα γίνονται σε συμφωνία με τους Κανονισμούς και με όλες τις τυχόν ισχύουσες Τεχνικές Διατάξεις και θα εγκρίνουν όλες τις λίστες εκκίνησης (start lists)·

5.1.8 θα αποφαινούνται για όλα τα ζητήματα που προκύπτουν πριν από τον αγώνα, και για τα οποία δεν υπάρχει σχετική πρόβλεψη στους Κανονισμούς αυτούς (ή σε όλες τις τυχόν ισχύουσες διατάξεις) ή στις ρυθμίσεις για τους αγώνες, ανάλογα με την περίπτωση, σε συνεργασία με τους διοργανωτές·

- 5.1.9 θα αποφαινόνται (ανάλογα με την περίπτωση και σε συνεργασία, με τον αρμόδιο Έφορο ή Εφόρους και τον Διευθυντή Αγώνων, όταν είναι διαθέσιμοι) για όλα τα ζητήματα που προκύπτουν κατά τη διάρκεια του αγώνα και για τα οποία δεν υπάρχει σχετική πρόβλεψη στους Κανονισμούς αυτούς (ή σε όλες τις τυχόν ισχύουσες διατάξεις) ή στις ρυθμίσεις για τους αγώνες, ή για τα ζητήματα που θα απαιτούσαν ενδεχομένως παρέκκλιση από τους Κανονισμούς ή τις ρυθμίσεις προκειμένου να συνεχιστεί ο αγώνας είτε ολόκληρος είτε ένα τμήμα αυτού, ή προκειμένου να εξασφαλιστεί η δικαιοσύνη σε όσους συμμετέχουν·
- 5.1.10 εάν απαιτείται, θα προεδρεύουν της Τεχνικής Σύσκεψης και θα ενημερώνουν τους Εφόρους Στίβου· και
- 5.1.11 θα διασφαλίζουν την υποβολή γραπτών αναφορών πριν από τον αγώνα σχετικά με τις προετοιμασίες και μετά την ολοκλήρωση του αγώνα σχετικά με τη διεξαγωγή αυτού, συμπεριλαμβανομένων και τυχόν προτάσεων για τις μελλοντικές διοργανώσεις.

Οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι που διορίζονται στις συναντήσεις στίβου με προσκλήσεις θα παρέχουν κάθε αναγκαία υποστήριξη και τεχνογνωσία προς τους διοργανωτές και θα διασφαλίζουν την υποβολή γραπτών αναφορών σχετικά με τη διεξαγωγή του αγώνα.

Λεπτομερέστερες πληροφορίες υπάρχουν στις Οδηγίες για τους Τεχνικούς Εκπροσώπους, οι οποίες μπορούν να μεταφορτωθούν από τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

Στο Άρθρο 5 των Κανονισμών Αγώνων (και με παρόμοιο τρόπο στο Άρθρο 6 των Κανονισμών Αγώνων) έχει γίνει εκτενέστερη ανάλυση ώστε να αντανakλά καλύτερα την τρέχουσα πρακτική σχετικά με τους ρόλους και τα καθήκοντα των αρμόδιων εκπροσώπων και των διεθνών αγωνοδικών. Τα Άρθρα αυτά αποσκοπούν στο να καταστήσουν σαφέστερες τις εξουσίες που διαθέτουν οι Τεχνικοί και Ιατρικοί Εκπρόσωποι (ή τα πρόσωπα που είναι εντεταλμένα από αυτούς) επί όσων αφορούν τη διεξαγωγή του αγώνα, και ειδικότερα επί όσων σχετίζονται με απρόβλεπτες καταστάσεις και, κάτι ίσως ακόμα σημαντικότερο, όταν προκύπτουν θέματα ιατρικής περίθαλψης σε αθλητές, ειδικά σε αγώνες εκτός σταδίου. Ωστόσο, όλα τα ζητήματα που υπάγονται στα Άρθρα αυτά και τα οποία ανήκουν στις αρμοδιότητες και στην εξουσία του Εφόρου, παραμένουν ως έχουν. Οι παρούσες βελτιώσεις στα Άρθρα δεν θα πρέπει να εκληφθούν ότι αλλάζουν αυτήν την κατάσταση - αλλά ότι έχουν σκοπό να καλύψουν τις καταστάσεις για τις οποίες δεν υπάρχει σαφής πρόβλεψη.

6. Ιατρικοί Εκπρόσωποι (Medical Delegates)

6.1 Οι Ιατρικοί Εκπρόσωποι:

- 6.1.1 θα έχουν την απόλυτη εξουσία σε όλα τα ιατρικά θέματα·
- 6.1.2 θα διασφαλίζουν ότι στους χώρους του αγώνα, στο προπονητήριο και στο Προθερμαντήριο θα λειτουργούν ικανοποιητικές

εγκαταστάσεις για ιατρική εξέταση, θεραπεία και επείγουσα περίθαλψη, ότι η ιατρική φροντίδα μπορεί να παρασχεθεί σε όλους τους χώρους που φιλοξενούνται οι αθλητές, καθώς και ότι εφαρμόζονται και τηρούνται οι διατάξεις του Άρθρου 6.1 των Τεχνικών Κανονισμών·

- 6.1.3 θα διενεργούν εξετάσεις και θα παρέχουν ιατρικά πιστοποιητικά σύμφωνα με το Άρθρο 4.4 των Τεχνικών Κανονισμών· και
- 6.1.4 θα έχουν τη δικαιοδοσία να υποχρεώσουν έναν αθλητή να αποσυρθεί πριν από τους αγώνες ή να αποχωρήσει άμεσα από ένα αγώνισμα κατά τη διάρκεια των αγώνων.

Σημ. (i): Οι εξουσίες που προβλέπονται στα Άρθρα 6.1.3 και 6.1.4 των Κανονισμών Αγώνων θα μπορούν να μεταβιβάζονται από τον Ιατρικό Εκπρόσωπο προς έναν ή περισσότερους ιατρούς (ή να ασκούνται από έναν ή περισσότερους ιατρούς, όταν δεν έχει διοριστεί ή δεν είναι διαθέσιμος Ιατρικός Εκπρόσωπος), οι οποίοι έχουν διοριστεί και επιλεγεί για τον σκοπό αυτό από τους Διοργανωτές, και οι οποίοι θα πρέπει κατά κανόνα να είναι αναγνωρισμένοι φορώντας περιβραχιόνια, ειδική στολή ή παρόμοια ιδιαίτερη ενδυμασία. Όταν ο Ιατρικός Εκπρόσωπος ή οι ιατροί δεν μπορούν άμεσα να παράσχουν τις υπηρεσίες τους προς έναν αθλητή, θα μπορούν να δίνουν οδηγίες ή να κατευθύνουν έναν αγωνοδίκη ή άλλο εξουσιοδοτημένο πρόσωπο για να προβεί σε ενέργειες για λογαριασμό τους.

Σημ. (ii): Όποιος αθλητής λάβει εντολή να αποσυρθεί πριν από έναν Αγώνα Δρόμου ή Βάδην ή να αποχωρήσει κατά τη διάρκεια αυτού σύμφωνα με το Άρθρο 6.1.4 των Κανονισμών Αγώνων, θα αναφέρεται στα αποτελέσματα ως DNS και DNF αντίστοιχα. Όποιος αθλητής δεν συμμορφωθεί με αυτήν την εντολή, θα ακυρώνεται από το συγκεκριμένο αγώνισμα.

Σημ. (iii): Όποιος αθλητής λάβει εντολή να αποσυρθεί ή να αποχωρήσει από ένα Αγώνισμα Κονίστρας σύμφωνα με το Άρθρο 6.1.4, θα αναφέρεται στα αποτελέσματα ως DNS εάν δεν έχει επιχειρήσει καμία προσπάθεια. Εάν ωστόσο έχει επιχειρήσει έστω και μία προσπάθεια, τα αποτελέσματα των προσπαθειών θα ισχύουν και ο αθλητής θα κατατάσσεται αντίστοιχα στα αποτελέσματα. Όποιος αθλητής δεν συμμορφωθεί με αυτήν την εντολή, θα αποκλείεται από περαιτέρω συμμετοχή στο συγκεκριμένο αγώνισμα.

Σημ. (iv): Όποιος αθλητής λάβει εντολή να αποσυρθεί ή να αποχωρήσει από έναν Αγώνα Σύνθετων Αγωνισμάτων σύμφωνα με το Άρθρο 6.1.4, θα αναφέρεται στα αποτελέσματα ως DNS εάν δεν παρουσιάσθηκε στην εκκίνηση του πρώτου χρονικά αγωνίσματος. Εάν ωστόσο παρουσιάσθηκε στην εκκίνηση του πρώτου χρονικά αγωνίσματος, θα ισχύει το Άρθρο 39.10 των Τεχνικών Κανονισμών. Όποιος αθλητής δεν συμμορφωθεί με αυτήν την εντολή, θα αποκλείεται από περαιτέρω συμμετοχή στο συγκεκριμένο αγώνισμα.

Η υγεία και η ασφάλεια όλων όσοι συμμετέχουν στον αγώνα είναι αντικείμενο υψηλής προτεραιότητας για την Παγκόσμια Ομοσπονδία, για τα υπόλοιπα διοικητικά σώματα και για τους διοργανωτές αγώνων. Η χρήση των εξειδικευμένων γνώσεων ενός προσώπου με κύρος και προσόντα στο ρόλο του Ιατρικού

Εκπροσώπου είναι ουσιώδης για την εκτέλεση αυτών των σημαντικών καθηκόντων, ειδικά όταν αυτός (ή όποιοι έχουν εξουσιοδοτηθεί από αυτόν ή από τους Διοργανωτές), ανάμεσα στα άλλα καθήκοντα, έχει και την ευθύνη να αποσύρει έναν αθλητή από τον αγώνα, όταν αυτό κρίνεται αναγκαίο για ιατρικούς λόγους. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι η εξουσία του Ιατρικού Εκπροσώπου (ή ενός ιατρού που ενεργεί κατ' απαίτηση αυτού ή στη θέση αυτού) ισχύει για όλα τα αγωνίσματα.

Είναι ουσιαστικής σημασίας να υπάρχει ένα αξιόπιστο σύστημα επικοινωνίας και διαδικασίες ανάμεσα στον Ιατρικό Εκπρόσωπο (και σε εκείνους που έχουν εξουσιοδοτηθεί να ενεργούν αντί αυτού), στους Τεχνικούς Εκπροσώπους και στον Διευθυντή Αγώνων, ιδιαίτερα όσον αφορά τα καθήκοντα που περιγράφονται στα Άρθρα 6.1.3 και 6.1.4 των Κανονισμών Αγώνων, καθώς αυτά επηρεάζουν άμεσα τις λίστες εκκίνησης, τα αποτελέσματα και τη διαχείριση του αγώνα.

7. Εκπρόσωποι Αντι-Ντόπινγκ (Anti-Doping Delegates)

Οι Εκπρόσωποι Αντι-Ντόπινγκ θα συνεργάζονται με τους Διοργανωτές ώστε να διασφαλίζουν ότι παρέχονται ικανοποιητικές εγκαταστάσεις για τη διενέργεια του ελέγχου ντόπινγκ. Θα είναι υπεύθυνοι για όλα τα θέματα που αφορούν τον έλεγχο ντόπινγκ.

8. Έφοροι της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (World Athletics Referees)

8.1 Όταν διορίζονται Έφοροι της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι θα ορίζουν τον Επικεφαλής μεταξύ των διορισθέντων Εφόρων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, εάν δεν είχε οριστεί κάποιος προηγουμένως από το αρμόδιο σώμα. Όταν είναι εφικτό, ο Επικεφαλής, σε συνεργασία με τους Τεχνικούς Εκπροσώπους, θα ορίζει τουλάχιστον έναν Έφορο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας για κάθε αγώνισμα του προγράμματος. Ο Έφορος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας θα αποτελεί τον Έφορο κάθε αγωνίσματος στο οποίο έχει οριστεί.

8.2 Στους Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, Δρόμου σε Δημόσια Οδό, Ορεινού Δρόμου και Δρόμου Περιπέτειας, οι Έφοροι της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, εάν έχουν διοριστεί, θα παρέχουν κάθε αναγκαία υποστήριξη προς τους Διοργανωτές. Είναι υποχρεωμένοι να είναι διαρκώς παρόντες όταν το αγώνισμα στο οποίο έχουν οριστεί βρίσκεται σε εξέλιξη. Θα πρέπει να διασφαλίζουν ότι η διεξαγωγή του αγώνα είναι σε πλήρη συμφωνία με τους Κανονισμούς, με τις ισχύουσες Τεχνικές Διατάξεις, καθώς και με τις σχετικές αποφάσεις που έχουν ληφθεί από τους Τεχνικούς Εκπροσώπους. Ο Έφορος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας θα αποτελεί τον Έφορο κάθε αγωνίσματος στο οποίο έχει οριστεί.

Λεπτομερέστερες πληροφορίες παρέχονται στις Οδηγίες για τους Εφόρους της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, οι οποίες θα μπορούν να μεταφορτωθούν από τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

9. Κριτές Βάδην της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (World Athletics Race Walking Judges)

Οι Κριτές Βάδην που διορίζονται σε όλους τους αγώνες που εμπίπτουν στην παράγραφο 1. (α) και (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας πρέπει υποχρεωτικά να είναι Κριτές Βάδην Χρυσού Επιπέδου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

Οι Κριτές Βάδην που διορίζονται για τους Αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (γ), (δ) και 2. (α), (β), (γ) και (δ) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας θα είναι Κριτές Βάδην Χρυσού, Ασημένιου ή Χάλκινου Επιπέδου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

10. Διεθνείς Μετρητές Διαδρομών σε Δημόσια Οδό (International Road Course Measurers)

Σε όλους τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, θα ορίζεται ή θα προσλαμβάνεται ένας Διεθνής Μετρητής Διαδρομών σε Δημόσια Οδό για να διασφαλίζει ότι οι διαδρομές επί των οποίων διεξάγονται οι Αγώνες σε Δημόσια Οδό, είτε εξ ολοκλήρου είτε μερικώς έξω από το στάδιο, έχουν μετρηθεί και πιστοποιηθεί σύμφωνα με τις απαιτήσεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

Ο μετρητής της διαδρομής θα είναι μέλος της Επιτροπής των Διεθνών Μετρητών Διαδρομών σε Δημόσια Οδό (Κατηγορίας “Α” ή “Β”) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας και της AIMS.

Η διαδρομή θα πρέπει να μετριέται αρκετό καιρό πριν από τον αγώνα.

Ο μετρητής θα ελέγχει και θα πιστοποιεί τη διαδρομή εάν θεωρεί ότι είναι σε συμφωνία με τους Κανονισμούς για τους Αγώνες σε Δημόσια Οδό (βλ. Άρθρα 54.11, 55.2 και 55.3 των Τεχνικών Κανονισμών και τις αντίστοιχες Σημειώσεις). Επίσης θα διασφαλίζει τη συμμόρφωση με τα Άρθρα 31.20 και 31.21 των Κανονισμών Αγώνων στην περίπτωση επίτευξης Παγκόσμιου Ρεκόρ.

Θα συνεργάζεται με τους Διοργανωτές στις ρυθμίσεις της διαδρομής και θα παρακολουθεί από κοντά τη διεξαγωγή του αγώνα δρόμου για να διασφαλίζει ότι η διαδρομή που καλύπτεται από τους αθλητές αντιστοιχεί στην ίδια διαδρομή που μετρήθηκε και εγκρίθηκε. Θα παρέχει ένα κατάλληλο πιστοποιητικό προς τον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους).

11. Αφέτες και Διεθνείς Κριτές Φώτο-Φίνις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (World Athletics Starters and Photo Finish Judges)

Σε όλους τους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας και που διεξάγονται εντός σταδίου, θα διορίζονται ένας Αφέτης της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας και ένας Κριτής Φώτο-Φίνις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, ανάλογα με την περίπτωση, από το Διοικητικό Συμβούλιο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, την αρμόδια Ομοσπονδία Ηπείρου ή το διοικητικό σώμα. Ο Αφέτης της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας θα δίνει την εκκίνηση στους αγώνες δρόμου (και θα αναλαμβάνει οποιαδήποτε άλλα καθήκοντα) που του έχουν ανατεθεί από τον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους) και θα επιβλέπει τον έλεγχο και τη

λειτουργία του Πληροφοριακού Συστήματος Εκκίνησης. Ο Κριτής Φώτο-Φίνις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας θα επιβλέπει όλες τις λειτουργίες του Φώτο-Φίνις και θα αποτελεί τον Επικεφαλής Κριτή Φώτο-Φίνις.

Λεπτομερέστερες πληροφορίες παρέχονται στις Οδηγίες για την Εκκίνηση και στις Οδηγίες για το Φώτο Φίνις, οι οποίες θα μπορούν να μεταφορτωθούν από τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

Σημειώνεται ότι ενώ ο Κριτής Φώτο-Φίνις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ενεργεί ως ο Επικεφαλής Κριτής Φώτο-Φίνις στους αγώνες εκείνους για τους οποίους έχει διοριστεί και οι Έφοροι της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ενεργούν ως Έφοροι, παραμένει η σαφής διάκριση στις αρμοδιότητες μεταξύ του Αφέτη της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας και των υπόλοιπων μελών της ομάδας εκκίνησης. Ενώ οι Αφέτες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας αναλαμβάνουν όλες τις εξουσίες και τα καθήκοντα του Αφέτη όταν δίνουν την εκκίνηση σε όποιον αγώνα δρόμου έχουν οριστεί, δεν αντικαθιστούν τον Έφορο Εκκίνησης ούτε έχουν τη δύναμη να υπερισχύουν του Εφόρου Εκκίνησης, όχι μόνον κατά τη στιγμή εκείνη (δηλ. της εκκίνησης), αλλά και σε καμία άλλη χρονική στιγμή.

12. Ελλανόδικος Επιτροπή (Jury of Appeal)

Σε όλους τους αγώνες που διοργανώνονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, θα μπορεί να διορίζεται μια Ελλανόδικος Επιτροπή, η οποία θα πρέπει κανονικά να αποτελείται από τρία, πέντε ή επτά άτομα. Ένα από τα μέλη της θα είναι ο Πρόεδρος και άλλο ένα ο Γραμματέας. Εάν και όταν κρίνεται απαραίτητο, ο Γραμματέας θα μπορεί να είναι πρόσωπο που δεν περιλαμβάνεται στην Επιτροπή. Στις περιπτώσεις που υπάρχει έφεση σχετική με το Άρθρο 54 των Τεχνικών Κανονισμών, τουλάχιστον ένα μέλος της Ελλανόδικου Επιτροπής θα είναι Κριτής Βάδην Χρυσού, Ασημένιου ή Χάλκινου Επιπέδου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Τα Μέλη της Ελλανόδικου Επιτροπής δεν θα είναι ποτέ παρόντα κατά τη διάρκεια οποιωνδήποτε συσκέψεων της Επιτροπής αφορούν Έφεση η οποία επηρεάζει, άμεσα ή έμμεσα, αθλητή που ανήκει στη δική τους Εθνική Ομοσπονδία. Ο προεδρεύων της Επιτροπής θα ζητάει από κάθε μέλος που επηρεάζεται από το Άρθρο αυτό να αποχωρεί, στην περίπτωση που το μέλος της Επιτροπής δεν το έχει ήδη πράξει από μόνο του. Το Διοικητικό Συμβούλιο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ή το αρμόδιο διοικητικό σώμα θα ορίζουν ένα ή περισσότερα αναπληρωματικά μέλη της Επιτροπής για να αντικαθιστούν οποιοδήποτε μέλος ή μέλη της Επιτροπής που δεν μπορούν να συμμετάσχουν στην εκδίκαση μιας Έφεσης.

Επιπλέον, μια Ελλανόδικος Επιτροπή θα πρέπει να ορίζεται με παρόμοιο τρόπο και σε άλλους αγώνες, όταν οι διοργανωτές το θεωρούν ως επιθυμητό ή απαραίτητο για το συμφέρον της άρτιας διεξαγωγής των αγώνων.

Οι πρωταρχικές αρμοδιότητες της Ελλανόδικου Επιτροπής θα είναι το να επιλαμβάνεται όλων των εφέσεων σύμφωνα με το Άρθρο 8 των Τεχνικών Κανονισμών, καθώς και οποιωνδήποτε ζητημάτων προκύψουν κατά τη διάρκεια του αγώνα, τα οποία παραπέμπονται σε αυτήν για να λάβει απόφαση.

13. Αγωνοδίκες της Διοργάνωσης

Οι Διοργανωτές ενός αγώνα ή και το αρμόδιο διοικητικό σώμα θα διορίζουν όλους τους αγωνοδίκες, σύμφωνα με τους Κανονισμούς του Μέλους στη Χώρα του οποίου διεξάγεται ο αγώνας και, στην περίπτωση των αγώνων που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, σύμφωνα με τους Κανονισμούς και τις διαδικασίες του αρμόδιου διοικητικού σώματος.

Ο παρακάτω κατάλογος περιλαμβάνει τους αγωνοδίκες που κρίνονται ως σημαντικοί για τη σωστή διεξαγωγή του αγώνα. Οι Διοργανωτές θα μπορούν, ωστόσο, να τροποποιούν αυτόν τον κατάλογο ανάλογα με τις τοπικές συνθήκες.

Αγωνοδίκες Γενικής Διεύθυνσης

- Ένας Διευθυντής Αγώνων (Competition Director, βλ. Άρθρο 14 των Κανονισμών Αγώνων)
- Ένας Αλυτάρχης (Meeting Manager) και επαρκής αριθμός βοηθών (βλ. Άρθρο 15 των Κανονισμών Αγώνων)
- Ένας Τεχνικός Διευθυντής (Technical Manager) και επαρκής αριθμός βοηθών (βλ. Άρθρο 16 των Κανονισμών Αγώνων)
- Ένας Διευθυντής Παρουσίασης Αγωνισμάτων (Event Presentation Manager, βλ. Άρθρο 17 των Κανονισμών Αγώνων)

Αγωνοδίκες του Αγώνα

- Ένας ή περισσότεροι Έφοροι για την Αίθουσα Κλήσης
- Ένας ή περισσότεροι Έφοροι για τα Αγωνίσματα Δρόμων και Βάδην
- Ένας ή περισσότεροι Έφοροι για τα Αγωνίσματα Κονίστρας
- Ένας ή περισσότεροι Έφοροι για τα Σύνθετα Αγωνίσματα
- Ένας ή περισσότεροι Έφοροι Βίντεο
- Ένας Επικεφαλής Κριτής και επαρκής αριθμός Κριτών για τα Αγωνίσματα Δρόμων και Βάδην (βλ. Άρθρο 19 των Κανονισμών Αγώνων)
- Ένας Επικεφαλής Κριτής και επαρκής αριθμός Κριτών για καθένα από τα Αγωνίσματα Κονίστρας (βλ. Άρθρο 19 των Κανονισμών Αγώνων)
- Ένας Επικεφαλής Κριτής, επαρκής αριθμός βοηθών και πέντε Κριτές για κάθε Αγώνισμα Βάδην εντός Σταδίου (βλ. Άρθρο 54 των Τεχνικών Κανονισμών)
- Ένας Επικεφαλής Κριτής, επαρκής αριθμός βοηθών και οκτώ Κριτές για κάθε Αγώνισμα Βάδην σε Δημόσια Οδό (βλ. Άρθρο 54 των Τεχνικών Κανονισμών)
- Άλλοι αγωνοδίκες για τα Αγωνίσματα Βάδην, ανάλογα με τις ανάγκες, στους οποίους συμπεριλαμβάνονται Σημειωτές, χειριστές του Πίνακα Παρατηρήσεων κλπ. (βλ. Άρθρο 54 των Τεχνικών Κανονισμών)
- Ένας Επικεφαλής Επόπτης και επαρκής αριθμός Εποπτών (βλ. Άρθρο 20 των Κανονισμών Αγώνων)
- Ένας Επικεφαλής Χρονομέτρης και επαρκής αριθμός Χρονομετρών (βλ. Άρθρο 21 των Κανονισμών Αγώνων)

- Ένας Επικεφαλής Κριτής Φώτο-Φίνις και επαρκής αριθμός βοηθών (βλ. Άρθρο 21 αυτών των Κανονισμών και Άρθρο 19 των Τεχνικών Κανονισμών)
- Ένας Επικεφαλής Κριτής Χρονομέτρησης με Αναμεταδότες και επαρκής αριθμός βοηθών (βλ. Άρθρο 21 αυτών των Κανονισμών και Άρθρο 19 των Τεχνικών Κανονισμών)
- Ένας Συντονιστής Εκκίνησης και επαρκής αριθμός από Αφέτες και Αφέτες Ανάκλησης (βλ. Άρθρο 22 των Κανονισμών Αγώνων)
- Βοηθοί Αφέτη (βλ. Άρθρο 23 των Κανονισμών Αγώνων)
- Ένας Επικεφαλής Σημειωτής Στροφών και επαρκής αριθμός από Σημειωτές Στροφών (βλ. Άρθρο 24 των Κανονισμών Αγώνων)
- Ένας Γραμματέας Αγώνων και επαρκής αριθμός βοηθών (βλ. Άρθρο 25 των Κανονισμών Αγώνων)
- Ένας Υπεύθυνος του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (ΤΙC) και επαρκής αριθμός βοηθών (βλ. Άρθρο 25.5 των Κανονισμών Αγώνων)
- Ένας Επικεφαλής Έφορος Τάξης και επαρκής αριθμός από Εφόρους Τάξης (βλ. Άρθρο 26 των Κανονισμών Αγώνων)
- Χειριστές Ανεμομέτρου (βλ. Άρθρο 27 των Κανονισμών Αγώνων)
- Ένας Επικεφαλής Κριτής Μετρήσεων (Ηλεκτρονικών Συστημάτων) και επαρκής αριθμός βοηθών (βλ. Άρθρο 28 των Κανονισμών Αγώνων)
- Ένας Επικεφαλής Κριτής Αίθουσας Κλήσης και επαρκής αριθμός από Κριτές Αίθουσας Κλήσης (βλ. Άρθρο 29 των Κανονισμών Αγώνων)
- Επίτροπος Διαφημίσεων (βλ. Άρθρο 30 των Κανονισμών Αγώνων)

Πρόσθετοι Αγωνοδίκες

- Εκφωνητές
- Στατιστικοί
- Ιατροί
- Συνοδοί για τους Αθλητές, τους Επίσημους και τους Εκπροσώπους του Τύπου

Οι Έφοροι και οι Επικεφαλής Κριτές θα πρέπει να φορούν διακριτική ενδυμασία ή έμβλημα. Εάν κριθεί αναγκαίο, θα υπάρχει δυνατότητα να ορίζονται βοηθοί. Θα πρέπει ωστόσο να ληφθεί μέριμνα ώστε στον Αγωνιστικό Χώρο να βρίσκονται όσο το δυνατόν λιγότεροι αγωνοδίκες και λοιπά πρόσωπα.

Ο αριθμός των αγωνοδικών που ορίζονται σε έναν αγώνα θα πρέπει να είναι επαρκής ώστε να διασφαλίζει ότι τα απαιτούμενα καθήκοντα εκτελούνται και σωστά και αποτελεσματικά, και επίσης να διασφαλίζει ότι παρέχεται επαρκής χρόνος ανάπαυσης εάν ο αγώνας διαρκεί πολλές ώρες εντός μιας ημέρας ή αρκετές συνεχόμενες ημέρες. Πρέπει όμως επίσης οπωσδήποτε να ληφθεί μέριμνα να μην ορίζονται υπερβολικά πολλοί αγωνοδίκες, για να μην προκαλείται αταξία στον αγωνιστικό χώρο ούτε συνωστισμός από πλεονάζον προσωπικό. Σε ολοένα και περισσότερες διοργανώσεις, κάποια καθήκοντα που έως τώρα εκτελούνταν από επιτόπου αγωνοδίκες, “αντικαθίστανται” πλέον από την τεχνολογία, και εκτός από τις περιπτώσεις που φυσιολογικά απαιτείται ανθρώπινη υποστηρικτική παρουσία, αυτό χρειάζεται να λαμβάνεται υπόψη όταν ορίζονται αγωνοδίκες.

Σημείωση για την Ασφάλεια:

Οι αγωνοδίκες της διοργάνωσης στα αγωνίσματα κλασικού αθλητισμού επιτελούν πολλές σημαντικές λειτουργίες, καμία όμως δεν είναι σημαντικότερη από το ρόλο τους στο να εγγυώνται την ασφάλεια όλων των εμπλεκομένων. Ο αγωνιστικός χώρος μπορεί να γίνει επικίνδυνο μέρος. Τα βαριά και αιχμηρά όργανα που χρησιμοποιούνται στις ρίψεις αποτελούν μεγάλο κίνδυνο για όλους όσοι βρίσκονται εντός της τροχιάς τους. Οι αθλητές που τρέχουν με μεγάλη ταχύτητα είτε στον κυρίως στίβο είτε σε διαδρόμους φοράς μπορούν να τραυματιστούν οι ίδιοι αλλά και να τραυματίσουν οποιονδήποτε συγκρουστεί μαζί τους. Οι αθλητές που αγωνίζονται στα άλματα, συχνά προσγειώνονται με απρόσμενο ή άτσαλο τρόπο. Οι καιρικές ή και άλλες συνθήκες μπορούν να καταστήσουν τις αθλητικές εκδηλώσεις μη ασφαλείς, είτε προσωρινά είτε για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

Έχουν καταγραφεί περιπτώσεις όπου αθλητές, αγωνοδίκες, φωτογράφοι και άλλοι έχουν τραυματιστεί (κάποιες φορές θανάσιμα) σε ατυχήματα που συνέβησαν μέσα ή κοντά στους αγωνιστικούς και προπονητικούς χώρους. Πολλοί από αυτούς τους τραυματισμούς θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί.

Οι αγωνοδίκες υποχρεούνται πάντα να προσέχουν τους κινδύνους που συνδέονται αναπόσπαστα με τη φύση του αθλήματος. Επιβάλλεται να είναι διαρκώς σε εγρήγορση και να μην επιτρέπουν σε τίποτε να αποσπά την προσοχή τους. Ανεξάρτητα από τη θέση που έχουν οριστεί, όλοι οι αγωνοδίκες έχουν την υποχρέωση να πράττουν ό,τι είναι δυνατόν ώστε να κάνουν τον αγωνιστικό χώρο ένα ασφαλέστερο μέρος. Όλοι οι αγωνοδίκες θα πρέπει να μεριμνούν για την ασφάλεια οποτεδήποτε και οπουδήποτε και αν βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο, και θα πρέπει να παρεμβαίνουν όποτε το θεωρούν αναγκαίο ώστε να αποτρέψουν κάποιο ατύχημα, όταν κρίνουν ότι οι συνθήκες ή οι περιστάσεις θα μπορούν να προκαλέσουν ατύχημα. Η εγγύηση της ασφάλειας είναι ύψιστης σημασίας – ακόμα περισσότερο και από την αυστηρή τήρηση των Κανονισμών του αγώνα. Στη σπάνια περίπτωση που αυτά τα δύο έρχονται σε σύγκρουση, θα επικρατεί πάντα η μέριμνα για την ασφάλεια.

14. Διευθυντής Αγώνων (Competition Director)

Ο Διευθυντής Αγώνων, όπου είναι εφικτό από κοινού με τον Τεχνικό και με άλλους αρμόδιους Εκπροσώπους:

- 14.1 θα σχεδιάζει την τεχνική οργάνωση του αγώνα, η οποία θα περιλαμβάνει την ενσωμάτωση της Παρουσίασης των Αγωνισμάτων και της Τελετής Απονομής·
- 14.2 θα διασφαλίζει ότι αυτός ο σχεδιασμός υλοποιείται τόσο πριν όσο και κατά τη διάρκεια του αγώνα·
- 14.3 θα διασφαλίζει ότι επιλύονται όλα τα τεχνικά προβλήματα ή ότι έχει προβλεφθεί εναλλακτική λύση·
- 14.4 θα συντονίζει την αλληλοεπαφή μεταξύ των συμμετεχόντων στον αγώνα·

- 14.5 μέσω του συστήματος ενδοεπικοινωνίας, θα είναι σε επαφή με όλους τους βασικούς αγωνοδίκες και τους υπόλοιπους αρμόδιους ενδιαφερόμενους που εμπλέκονται στην διεκπεραίωση και στη μετάδοση του αγώνα·
- 14.6 θα συνεργάζεται πλήρως με τον Διευθυντή Παρουσίασης Αγωνισμάτων για να διασφαλίζει τη συμμόρφωση με το Άρθρο 17 των Κανονισμών Αγώνων·
- 14.7 θα διασφαλίζει τη σωστή προετοιμασία και δημοσίευση του ωραρίου λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης σύμφωνα με το Άρθρο 29.1.1 των Κανονισμών Αγώνων·
- 14.8 θα επικοινωνεί με τον Συντονιστή Εκκίνησης για να διασφαλίζει την αποτελεσματική λειτουργία του Άρθρου 22.1.3 των Κανονισμών Αγώνων·
- 14.9 θα έχει πλήρη επίγνωση για τις ισχύουσες διατάξεις του αγώνα και για τη λειτουργία των τεχνολογικών και πληροφοριακών (IT) συστημάτων που έχουν εκπονηθεί· και
- 14.10 θα διαχειρίζεται όλα τα ζητήματα που άπτονται του Άρθρου 7.5 των Τεχνικών Κανονισμών.

Προκειμένου να διασφαλιστεί η αποτελεσματική λειτουργία, κατά τη διάρκεια του αγώνα ο Διευθυντής Αγώνων θα πρέπει να βρίσκεται σε σημείο που να παρέχει το καλύτερο δυνατό οπτικό πεδίο του αγωνιστικού χώρου, κοντά στην ομάδα Παρουσίασης Αγωνισμάτων, και με ικανοποιητική και αξιόπιστη διαθεσιμότητα από τεχνικά μέσα πρόσβασης και βοηθητικές οθόνες (μόνιτορ).

15. Αλυτάρχης (Meeting Manager)

Ο Αλυτάρχης θα είναι υπεύθυνος για την σωστή διεξαγωγή του Αγώνα. Θα ελέγχει ότι όλοι οι αγωνοδίκες έχουν παρουσιαστεί για την ανάληψη των καθηκόντων τους, θα ορίζει αναπληρωματικούς όταν υπάρχει ανάγκη και θα έχει τη δικαιοδοσία να απομακρύνει από τη θέση του όποιον αγωνοδίκη δεν συμμορφώνεται με τους Κανονισμούς. Σε συνεργασία με το διορισμένο Έφορο Τάξης, θα κανονίζει ώστε να επιτρέπεται η είσοδος μέσα στον κυρίως Αγωνιστικό Χώρο μόνον σε εξουσιοδοτημένα πρόσωπα.

Σημ.: Για αγώνες που διαρκούν περισσότερες από τέσσερις ώρες ή περισσότερες από μία ημέρες, συνιστάται να διαθέτει ο Αλυτάρχης έναν επαρκή αριθμό από Βοηθούς Αλυτάρχες.

Ο Αλυτάρχης υποχρεούται να είναι υπεύθυνος, υπό τις εντολές του Διευθυντή Αγώνων, και ακολουθώντας τις οδηγίες και τις αποφάσεις των Τεχνικών Εκπροσώπων, για οτιδήποτε συμβαίνει στον Αγωνιστικό Χώρο. Μέσα στο στάδιο, πρέπει υποχρεωτικά να κάθεται σε τέτοιο σημείο ώστε να μπορεί να παρατηρεί όλα όσα συμβαίνουν και να δίνει τις αναγκαίες οδηγίες. Υποχρεούται να έχει στην κατοχή του τον πλήρη κατάλογο με όλους τους διορισμένους αγωνοδίκες και να μπορεί να επικοινωνεί αποτελεσματικά με τους υπόλοιπους Διευθυντές, τους Εφόρους και τους Επικεφαλής Κριτές.

Ειδικά στους αγώνες που διαρκούν περισσότερες από μία ημέρες είναι πιθανόν κάποιοι κριτές να μην μπορούν να ασκήσουν τα καθήκοντά τους σε όλη τη διάρκεια των αγώνων. Ο Αλυτάρχης θα έχει στη διάθεσή του μια εφεδρεία από αγωνοδίκες, μεταξύ των οποίων θα μπορεί να επιλέξει τυχόν αντικαταστάτες, εάν προκύψει ανάγκη. Ακόμη και αν όλοι οι αγωνοδίκες ενός αγωνίσματος είναι παρόντες, ο Αλυτάρχης θα πρέπει να διασφαλίζει ότι οι αγωνοδίκες εκτελούν σωστά τα καθήκοντά τους και εάν δεν είναι έτοιμοι, να τους αντικαθιστά. Θα διασφαλίζει ότι οι Κριτές (και εκείνοι που τους βοηθούν) θα αποχωρούν από τον αγωνιστικό χώρο μόλις ολοκληρωθεί το αγώνισμά τους ή όταν η συμπληρωματική εργασία τους τελειώσει.

16. Τεχνικός Διευθυντής (Technical Manager)

- 16.1 Ο Τεχνικός Διευθυντής θα είναι υπεύθυνος για να διασφαλίζει ότι:
- 16.1.1 ο στίβος, οι διάδρομοι φοράς, οι βαλβίδες, τα τόξα, οι τομείς και τα σκάμματα για τα Αγώνισματα Κονίστρας, καθώς και όλος ο εξοπλισμός και τα όργανα είναι εναρμονισμένα με τα Άρθρα·
 - 16.1.2 η τοποθέτηση και η απομάκρυνση του εξοπλισμού και των οργάνων γίνεται σύμφωνα με τον τεχνικό οργανωτικό σχεδιασμό του αγώνα, όπως έχει εγκριθεί από τον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους)·
 - 16.1.3 η τεχνική παρουσίαση στους χώρους των αγωνισμάτων γίνεται σύμφωνα με τον σχεδιασμό αυτόν·
 - 16.1.4 ο έλεγχος και η σήμανση όλων των προσωπικών οργάνων που επιτρέπονται στον αγώνα είναι σύμφωνα με το Άρθρο 32.2 των Τεχνικών Κανονισμών· και
 - 16.1.5 έχει λάβει την αναγκαία πιστοποίηση που προβλέπεται από το Άρθρο 10.1 των Τεχνικών Κανονισμών, ή έχει ενημερωθεί για την ύπαρξή της, πριν από τον αγώνα.

Ο Τεχνικός Διευθυντής ενεργεί υπό τις εντολές του Διευθυντή Αγώνων ή του Αλυτάρχη, αλλά ένας πεπειραμένος Τεχνικός Διευθυντής θα διεκπεραιώνει το μεγαλύτερο μέρος των καθηκόντων του χωρίς καμία καθοδήγηση ή επίβλεψη. Υποχρεούται να είναι ανά πάσα στιγμή διαθέσιμος για όποιον θέλει να επικοινωνήσει μαζί του. Εάν ένας Έφορος ή ένας Επικεφαλής Κριτής Αγωνισμάτων Κονίστρας διαπιστώσει ότι στον χώρο που διεξάγεται (ή πρόκειται να διεξαχθεί) ένα αγώνισμα χρειάζεται να γίνουν τροποποιήσεις ή βελτιώσεις, πρέπει υποχρεωτικά να αναφέρει το θέμα στον Αλυτάρχη, ο οποίος θα ζητάει από τον Τεχνικό Διευθυντή να προβαίνει στις απαραίτητες ενέργειες. Επίσης, όταν ένας Έφορος πιστεύει ότι είναι αναγκαίο να γίνει αλλαγή στο χώρο διεξαγωγής ενός αγωνίσματος (Άρθρο 25.20 των Τεχνικών Κανονισμών), θα ενεργεί με τον ίδιο τρόπο μέσω του Αλυτάρχη, ο οποίος θα μεταφέρει το αίτημα στον Τεχνικό Διευθυντή για να υλοποιήσει ο ίδιος, ή να δώσει εντολή σε άλλους να υλοποιήσουν, την επιθυμία του Εφόρου. Όλοι οι εμπλεκόμενοι οφείλουν να έχουν κατά νου ότι ούτε η δύναμη του ανέμου ούτε η

αλλαγή της κατεύθυνσής του αποτελούν επαρκείς αιτίες για την αλλαγή του χώρου του αγώνα.

Από τη στιγμή που ο Διευθυντής Αγώνων ή οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι έχουν εγκρίνει τον κατάλογο με τα όργανα που πρόκειται να χρησιμοποιηθούν κατά τη διάρκεια των αγωνισμάτων, ο Τεχνικός Διευθυντής θα προετοιμάζει, θα παραγγέλλει και θα παραλαμβάνει τα διάφορα όργανα. Κατά την παραλαβή, αυτός ή η ομάδα του πρέπει τότε υποχρεωτικά να ελέγχουν πολύ προσεκτικά το βάρος και τις διαστάσεις των οργάνων, καθώς και όλα τα προσωπικά όργανα που επιτρέπονται και παραδίδονται, ώστε να πληρούν τους Κανονισμούς. Έχει υποχρέωση επίσης να διασφαλίζει ότι τηρείται το Άρθρο 31.17.4 των Κανονισμών Αγώνων τόσο με ορθό όσο και με αποτελεσματικό τρόπο στην περίπτωση κατάρριψης Ρεκόρ.

Όσον αφορά τα όργανα ρίψεων, οι οδηγίες προς τους κατασκευαστές σχετικά με το εύρος του εξοπλισμού που πρόκειται να προμηθεύσουν στους Διοργανωτές αφαιρέθηκαν από τους Κανονισμούς το 2017 και μεταφέρθηκαν στα έγγραφα που σχετίζονται με το σύστημα πιστοποίησης της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Οι Τεχνικοί Διευθυντές θα πρέπει ωστόσο να εφαρμόζουν αυτές τις οδηγίες όταν παραλαμβάνουν καινούριο εξοπλισμό από τους προμηθευτές, αλλά δεν θα πρέπει να απορρίπτουν όργανα που παραδόθηκαν προς χρήση για τον αγώνα ή χρησιμοποιήθηκαν σε αυτόν επειδή δεν πληρούσαν το εύρος αυτό. Για το θέμα αυτό, το πιο κρίσιμο σημείο είναι το ελάχιστο βάρος.

17. Διευθυντής Παρουσίασης Αγωνισμάτων (Event Presentation Manager)

Ο Διευθυντής Παρουσίασης Αγωνισμάτων θα σχεδιάζει, από κοινού με τον Διευθυντή Αγώνων, τις ρυθμίσεις για την παρουσίαση των αγωνισμάτων σε έναν αγώνα, σε συνεργασία με τον Οργανωτικό και Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους), όπως και όταν οι περιστάσεις το απαιτούν. Θα διασφαλίζει ότι ο σχεδιασμός υλοποιείται, επιλύοντας κάθε σχετικό πρόβλημα μαζί με τον Διευθυντή Αγώνων και τον αρμόδιο Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους). Θα διευθύνει επίσης την επικοινωνία μεταξύ των μελών της ομάδας παρουσίασης των αγωνισμάτων, χρησιμοποιώντας το σύστημα ενδοεπικοινωνίας για να έρχεται σε επαφή με καθένα μέλος της ομάδας.

Θα διασφαλίζει ότι, μέσω των ανακοινώσεων και της διαθέσιμης τεχνολογίας, οι θεατές θα ενημερώνονται για τις πληροφορίες σχετικά με τους αθλητές που λαμβάνουν μέρος σε κάθε αγώνισμα, στις οποίες περιλαμβάνονται οι λίστες εκκίνησης, τα προσωρινά και τα τελικά αποτελέσματα. Τα επίσημα αποτελέσματα (κατάταξη, χρόνοι, ύψη, αποστάσεις και βαθμοί) κάθε αγωνίσματος θα πρέπει να ανακοινώνονται τη συντομότερη δυνατή χρονική στιγμή μετά τη λήψη της πληροφόρησης.

Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με την παράγραφο 1. (α) και (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, οι Αγγλόφωνοι και οι Γαλλόφωνοι εκφωνητές θα διορίζονται από το Διοικητικό Συμβούλιο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

Ο Διευθυντής Παρουσίασης Αγώνων (ΔΠΑ) δεν έχει μόνον την ευθύνη να σχεδιάζει, να καθοδηγεί και να συντονίζει μια παραγωγή που αφορά την παρουσίαση όλων των δραστηριοτήτων που λαμβάνουν χώρα στον αγωνιστικό χώρο, αλλά επίσης και να ενσωματώνει αυτές τις δραστηριότητες στο ψυχαγωγικό πρόγραμμα που πρόκειται να παρουσιασθεί στους θεατές μέσα στο στάδιο. Ο τελικός στόχος της δουλειάς του είναι να δημιουργήσει μια ενημερωτική, ψυχαγωγική, ζωντανή και ελκυστική παραγωγή του προγράμματος που πρόκειται να προσφερθεί στους θεατές. Για να επιτύχει αυτόν τον στόχο είναι σημαντικό να διαθέτει μια ομάδα και τον απαραίτητο εξοπλισμό για να φέρει εις πέρας την εργασία του. Ο ΔΠΑ είναι το πρόσωπο που είναι υπεύθυνο να συντονίζει τις δραστηριότητες της ομάδας παρουσίασης αγωνισμάτων που εργάζεται μέσα κι έξω από τον αγωνιστικό χώρο έχοντας σχέση με το ρόλο αυτό, και στην οποία περιλαμβάνονται ενδεικτικά οι Εκφωνητές, οι Χειριστές του Πίνακα Αποτελεσμάτων και της Βιντεοοθόνης, οι Τεχνικοί Ήχου και Εικόνας και οι συνοδοί της Τελετής Απονομής. Σε όλους σχεδόν τους αγώνες, ο εκφωνητής είναι απαραίτητος. Πρέπει υποχρεωτικά να κάθεται σε τέτοιο σημείο ώστε να παρακολουθεί σωστά τον αγώνα και κατά προτίμηση κοντά στον Διευθυντή Αγώνων ή αλλιώς σε άμεση επικοινωνία με αυτόν ή με τον Διευθυντή Παρουσίασης Αγώνων, όταν αυτός έχει διοριστεί.

18. Έφοροι (Referees)

- 18.1 Ένας ή περισσότεροι Έφοροι, ανάλογα με την περίπτωση, θα ορίζονται για την Αίθουσα Κλήσης, για τα Αγωνίσματα Δρόμων και Βάδην, για τα Αγωνίσματα Κονίστρας και για τα Σύνθετα Αγωνίσματα. Όταν οι περιστάσεις το απαιτούν, θα ορίζονται επίσης ένας ή περισσότεροι Έφοροι Βίντεο. Ο Έφορος που έχει οριστεί να επιβλέπει τις εκκινήσεις ονομάζεται επισήμως Έφορος Εκκίνησης. Ο Έφορος ή οι Έφοροι Βίντεο θα εκτελούν τα καθήκοντά τους μέσα από μια Αίθουσα Ελέγχου Βίντεο, θα πρέπει να συμβουλευούνται τους υπόλοιπους Εφόρους και θα είναι σε επικοινωνία με αυτούς.

Στις διοργανώσεις που ο αριθμός των διαθέσιμων αγωνοδικών είναι επαρκής ώστε να έχουν οριστεί περισσότεροι από ένας Έφοροι για τα αγωνίσματα δρόμων, συνιστάται ιδιαίτερα να ορίζεται ο ένας από αυτούς ως ο Έφορος Εκκίνησης. Διευκρινίζεται ότι ο Έφορος Εκκίνησης στις περιπτώσεις αυτές θα πρέπει να ασκεί την πλήρη εξουσία που έχει ένας Έφορος όσον αφορά την εκκίνηση και δεν απαιτείται να δίνει αναφορά σε κάποιον άλλο Έφορο Αγωνισμάτων Δρόμων και Βάδην ούτε να ενεργεί μέσω αυτού κατά την εκτέλεση των καθηκόντων του. Ωστόσο, όταν μόνον ένας Έφορος είναι διορισμένος να επιβλέπει τους αγώνες δρόμου μιας συγκεκριμένης διοργάνωσης, και λαμβάνοντας υπόψη την εξουσία που διαθέτει, συνιστάται ιδιαίτερα να τοποθετείται ο Έφορος στον χώρο της εκκίνησης, κατά τη διάρκεια κάθε εκκίνησης (τουλάχιστον για εκείνα τα αγωνίσματα που χρησιμοποιούν συσπειρωτική εκκίνηση) ώστε να παρατηρεί κάθε πιθανό πρόβλημα που μπορεί να προκύψει και να λαμβάνει κάθε απόφαση που είναι αναγκαία για να

το επιλύσει. Αυτό θα γίνεται ευκολότερο όταν χρησιμοποιείται πληροφοριακό σύστημα εκκίνησης πιστοποιημένο από την Παγκόσμια Ομοσπονδία.

Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, και αν ο Έφορος δεν προλαβαίνει να τοποθετήσει τον εαυτό του στην ίδια ευθεία με τη γραμμή τερματισμού μετά τη διαδικασία εκκίνησης (όπως συμβαίνει στα 100 μ., στα 100 μ./ 110 μ. εμπόδια, στα 200 μ. και στα 300 μ. εμπόδια), και προβλέποντας την πιθανή ανάγκη να χρειάζεται να αποφασίσει ο Έφορος για τις θέσεις κατάταξης, μια καλή λύση θα μπορεί να αποτελέσει το να ανατίθεται στον Συντονιστή Εκκίνησης (ο οποίος θα πρέπει να έχει μακροχρόνια εμπειρία ως αφέτης) η εκτέλεση και των καθηκόντων του Εφόρου Εκκίνησης.

Θα πρέπει να καταβάλλεται προσπάθεια ώστε να προκύπτει ομοφωνία μεταξύ των Εφόρων. Ωστόσο, όταν οι Έφοροι δεν καταλήγουν σε ομοφωνία, ο Έφορος Βίντεο θα είναι αυτός που θα λαμβάνει την τελική απόφαση, βασισμένος στις διαθέσιμες εικόνες βίντεο, εκτός από τις περιπτώσεις που αφορούν εκκινήσεις, όπου η τελική απόφαση θα λαμβάνεται από τον Έφορο Εκκίνησης.

18.2 Οι Έφοροι θα διασφαλίζουν ότι τηρούνται οι Κανονισμοί και οι Διατάξεις (και οι υπόλοιπες διατάξεις για κάθε συγκεκριμένο αγώνα). Θα εκδικάζουν κάθε ένσταση ή αντίρρηση που αφορά τη διεξαγωγή του αγώνα και θα αποφασίζουν για όλα τα ζητήματα που μπορεί να προκύψουν κατά τη διάρκεια του αγώνα (στον οποίον περιλαμβάνεται ό,τι γίνεται στο Προθερμαντήριο, στην Αίθουσα Κλήσης και, μετά τον αγώνα, μέχρι και την Τελετή Απονομής) και για τα οποία δεν υπάρχει κάποια πρόβλεψη σε αυτούς τους Κανονισμούς (ή σε όλες τις τυχόν ισχύουσες διατάξεις), και ανάλογα με την περίπτωση ή την ανάγκη σε συνεργασία με τους Τεχνικούς Εκπροσώπους.

Ο Έφορος δεν θα ενεργεί ως Κριτής ή ως Επόπτης, αλλά θα μπορεί να προβαίνει σε κάθε ενέργεια ή απόφαση σύμφωνα με τους Κανονισμούς που να βασίζεται στις δικές του παρατηρήσεις και θα μπορεί να αναιρεί την απόφαση ενός Κριτή.

Σημ.: Για το σκοπό αυτού του Άρθρου και των ισχυουσών διατάξεων, στις οποίες περιλαμβάνονται οι Διατάξεις για την Εμπορική Προώθηση (Μάρκετινγκ) και τις Διαφημίσεις, θεωρείται ότι η Τελετή Απονομής τελειώνει οριστικά όταν ολοκληρωθούν όλες οι άμεσα σχετιζόμενες με αυτήν δραστηριότητες (όπως είναι οι φωτογραφήσεις, ο γύρος θριάμβου, η επικοινωνία με το κοινό κλπ.).

Θα πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στο ότι δεν είναι απαραίτητο να έχει λάβει ένας Έφορος την αναφορά ενός Κριτή ή ενός Επόπτη για να προχωρήσει σε μια ακύρωση. Ο Έφορος θα μπορεί ανά πάσα στιγμή να ενεργεί βάσει της δικής του άμεσης παρατήρησης.

Η παραπάνω Σημείωση θα πρέπει να ερμηνεύεται ότι περιλαμβάνει όλα τα ζητήματα που είναι επακόλουθα της Τελετής Απονομής ή σχετίζονται με αυτήν, και επίσης ότι ο Έφορος για το συγκεκριμένο αγώνισμα θα είναι υπεύθυνος για αυτά. Όταν οι Τελετές Απονομής γίνονται σε διαφορετική τοποθεσία ή σε διαφορετική αγωνιστική περίοδο, θα πρέπει να υπερισχύει η κοινή λογική και αν κρίνεται αναγκαίο,

άλλος Έφορος θα πρέπει να αντικαθιστά τον αρχικό Έφορο του αγωνίσματος όταν αυτός δεν μπορεί πρακτικά να διαχειριστεί την κατάσταση. Βλ. επίσης και τη διευκρίνιση σε γκρι φόντο μετά από το Άρθρο 5 των Κανονισμών Αγώνων.

- 18.3 Οι Έφοροι για τα Αγωνίσματα Δρόμων και Βάδην θα έχουν τη δικαιοδοσία να αποφασίζουν για την κατάταξη σε έναν αγώνα δρόμου μόνον όταν οι Κριτές της διεκδικούμενης θέσης (ή θέσεων) αδυνατούν να καταλήξουν σε απόφαση. Δεν θα έχουν καμία δικαιοδοσία για θέματα που ανήκουν στην αρμοδιότητα του Επικεφαλής Κριτή των Αγωνισμάτων Βάδην.
Ο Έφορος Εκκίνησης (ή εάν δεν έχει διοριστεί, ο αρμόδιος Έφορος Αγωνισμάτων Δρόμων και Βάδην) έχει τη δικαιοδοσία να αποφασίζει για όλα τα γεγονότα που σχετίζονται με τις εκκινήσεις εάν δεν συμφωνεί με τις αποφάσεις που έλαβε η ομάδα εκκινήσεων, με την εξαίρεση των περιπτώσεων που αφορούν προφανή άκυρη εκκίνηση που καταγράφηκε από ένα Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης πιστοποιημένο από την Παγκόσμια Ομοσπονδία, εκτός και αν για οποιονδήποτε λόγο ο Έφορος κρίνει ότι οι πληροφορίες που παρέχει το Σύστημα είναι εμφανώς ανακριβείς. Βλέπε επίσης Άρθρο 8.4.1 των Τεχνικών Κανονισμών.
Ο Έφορος Σύνθετων Αγωνισμάτων θα έχει δικαιοδοσία στη διεξαγωγή του αγώνα των Σύνθετων Αγωνισμάτων και στη διεξαγωγή των αντίστοιχων ατομικών αγωνισμάτων που περιλαμβάνονται στον αγώνα Σύνθετων Αγωνισμάτων (εκτός από τα ζητήματα που σχετίζονται με τη δικαιοδοσία τους όταν έχει διοριστεί και είναι διαθέσιμος Έφορος Εκκίνησης).
- 18.4 Ο αρμόδιος Έφορος θα ελέγχει όλα τα τελικά αποτελέσματα, θα επιλαμβάνεται όλων των αμφισβητούμενων σημείων και σε συνεργασία με τον Επικεφαλής Κριτή Μετρήσεων (Ηλεκτρονικών Συστημάτων), όταν υπάρχει διορισμένος, θα επιβλέπει τις μετρήσεις των επιδόσεων που αποτελούν Ρεκόρ. Με την ολοκλήρωση κάθε γύρου ενός αγωνίσματος, θα συμπληρώνεται άμεσα το πινάκιο αποτελεσμάτων, θα υπογράφεται (ή θα εγκρίνεται με κάποιον άλλον τρόπο) από τον αρμόδιο Έφορο ή τον Επικεφαλής Κριτή Φώτο-Φίνις και θα παραδίδεται στο Γραμματέα των Αγώνων.
- 18.5 Ο αρμόδιος Έφορος θα έχει την εξουσία να προειδοποιεί ή να αποκλείει από τον αγώνα οποιονδήποτε αθλητή ή ομάδα σκυταλοδρομίας σύμφωνα με το Άρθρο 7.1 των Τεχνικών Κανονισμών.
- 18.6 Ο Έφορος θα μπορεί να αναθεωρεί μια απόφαση (είτε αυτή λήφθηκε την πρώτη στιγμή είτε κατά την εξέταση μιας ένστασης) βασισμένος σε οποιοδήποτε διαθέσιμο αποδεικτικό στοιχείο, με την προϋπόθεση ότι η νέα απόφαση εξακολουθεί να είναι εφαρμόσιμη. Κανονικά, μια τέτοια αναθεώρηση θα μπορεί να γίνεται μόνον πριν από την Τελετή Απονομής για το αντίστοιχο αγώνισμα ή πριν από κάθε εφαρμόσιμη απόφαση από την Ελλανόδικο Επιτροπή.

Το Άρθρο αυτό αποσαφηνίζει ότι όπως η Ελλανόδικος Επιτροπή (βλ. Άρθρο 8.9 των Τεχνικών Κανονισμών), έτσι και ένας Έφορος έχει τη δυνατότητα να αναθεωρεί μια απόφαση, και αυτό μπορεί να το κάνει ανεξάρτητα από το εάν η απόφαση αυτή λήφθηκε από τον ίδιο την ίδια στιγμή στο αγώνισμα ή εάν εκδόθηκε κατά την εκδίκαση μιας

ένστασης που υποβλήθηκε προς αυτόν. Αυτή η επιλογή μπορεί να ληφθεί υπόψη ιδιαίτερα όταν εμφανίζονται σε σύντομο χρονικό διάστημα νέα αποδεικτικά στοιχεία, καθώς έτσι μπορεί να αποφευχθεί η ανάγκη για μια περισσότερο περίπλοκη ή πολυσύνθετη έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή. Πρέπει όμως να προσεχθούν οι χρονικοί περιορισμοί που ισχύουν σε μια τέτοια αναθεώρηση.

- 18.7 Εάν, κατά τη γνώμη του αρμόδιου Εφόρου, ανακύψουν σε οποιονδήποτε αγώνα περιστάσεις τέτοιες ώστε η δικαιοσύνη να απαιτεί ότι θα πρέπει να επαναληφθεί οποιοδήποτε αγώνισμα ή οποιοδήποτε τμήμα ενός αγωνίσματος, ο Έφορος θα έχει την εξουσία να κηρύσσει το αγώνισμα ή οποιοδήποτε τμήμα ενός αγωνίσματος ως μη γενόμενο και να ορίζει ότι θα πρέπει να διεξαχθεί εκ νέου, είτε την ίδια ημέρα είτε σε κάποια μελλοντική ευκαιρία, όπως αυτός κρίνει. (Βλέπε επίσης και Άρθρα 8.4 και 17.1 των Τεχνικών Κανονισμών).

Θα πρέπει να δοθεί μεγάλη προσοχή από τους Εφόρους και τις Ελλανόδικους Επιτροπές στο ότι, με την εξαίρεση πολύ ειδικών περιπτώσεων, ένας αθλητής που δεν τερματίζει σε έναν αγώνα δρόμου δεν θα πρέπει να προκρίνεται σε επόμενο γύρο, ούτε να γίνεται δεκτός σε τυχόν επανάληψη ενός αγωνίσματος.

- 18.8 Όταν ένας αθλητής με φυσική αναπηρία συμμετέχει σε αγώνα που διεξάγεται σύμφωνα με αυτούς τους Κανονισμούς, ο αρμόδιος Έφορος θα μπορεί να ερμηνεύει κάθε σχετικό Άρθρο, ή να δικαιολογεί μια παρέκκλιση από αυτό (εκτός από το Άρθρο 6.3 των Τεχνικών Κανονισμών), κατά τρόπον ώστε να επιτρέπει τη συμμετοχή του αθλητή αυτού, υπό τον όρο ότι μια τέτοια παρέκκλιση δεν θα παρέχει στον αθλητή κανένα πλεονέκτημα έναντι των άλλων αθλητών που συμμετέχουν στο ίδιο αγώνισμα. Σε περίπτωση που υπάρχει η παραμικρή αμφιβολία, ή εάν η απόφαση αμφισβητείται, η υπόθεση θα παραπέμπεται στην Ελλανόδικο Επιτροπή. *Σημ.: Το Άρθρο αυτό δεν έχει πρόθεση να επιτρέψει τη συμμετοχή δρομέων οδηγών σε αθλητές με προβλήματα όρασης, εκτός και αν αυτό προβλέπεται ρητά από τις διατάξεις ενός συγκεκριμένου αγώνα.*

Το Άρθρο αυτό διευκολύνει τη συμμετοχή αθλητών με σωματική αναπηρία ώστε να αγωνίζονται σε αθλητικές συναντήσεις μαζί με αρτιμελείς αθλητές. Για παράδειγμα, ένας αθλητής με ακρωτηριασμένο βραχίονα δεν έχει τη δυνατότητα να συμμορφωθεί πλήρως με το Άρθρο 16.3 των Τεχνικών Κανονισμών κατά τη διάρκεια συσπειρωτικής εκκίνησης τοποθετώντας και τα δύο χέρια στο έδαφος. Το Άρθρο αυτό διευκολύνει τον Έφορο Εκκίνησης να ερμηνεύσει τους Κανονισμούς με τέτοιο τρόπο ώστε να επιτρέπει στον αθλητή να τοποθετεί το ακρωτηριασμένο μέλος του στο έδαφος, ή να τοποθετεί ξύλινες βάσεις ή παρόμοιο υλικό στο έδαφος πίσω από τη γραμμή εκκίνησης, πάνω στα οποία στηρίζεται το ακρωτηριασμένο μέλος, ή στην περίπτωση αθλητή με υψηλό ακρωτηριασμό πάνω από τον αγκώνα που δεν μπορεί να ακουμπήσει το έδαφος με κανέναν τρόπο, να προσαρμόσει τη θέση εκκίνησής του χωρίς να έχει καμία επαφή με το έδαφος.

Θα πρέπει ωστόσο να σημειωθεί ότι το Άρθρο αυτό δεν επιτρέπει στους Εφόρους να ερμηνεύουν τους Κανονισμούς με τέτοιον τρόπο ώστε να παραβιάζονται οι σχετικές διατάξεις του Άρθρου 6 των Τεχνικών Κανονισμών – και συγκεκριμένα η χρήση τεχνολογίας ή συσκευών που θα μπορούσαν να δώσουν σε όποιον τις φοράει πλεονέκτημα [βλ. Άρθρα 6.3.3 και 6.3.4 των Τεχνικών Κανονισμών τα οποία ασχολούνται ειδικά με τη χρήση προσθετικών μελών και άλλων βοηθημάτων].

Στις περιπτώσεις που αθλητές με αναπηρία αγωνίζονται στο ίδιο αγώνισμα ταυτόχρονα με αρτιμελείς αθλητές και δεν πληρούν τους Κανονισμούς (είτε επειδή οι Κανονισμοί κάνουν συγκεκριμένη πρόβλεψη για αυτό είτε γιατί ο Έφορος δεν έχει τη δυνατότητα να ερμηνεύσει τους Κανονισμούς επαρκώς σύμφωνα με το Άρθρο 18.8 των Κανονισμών Αγώνων), τότε θα πρέπει να εκδίδεται ξεχωριστό αποτέλεσμα για τους αθλητές αυτούς ή με κάποιον άλλον τρόπο να τονίζεται με σαφήνεια στα αποτελέσματα η συμμετοχή τους. (Βλ. επίσης Άρθρο 25.3 των Κανονισμών Αγώνων). Σε κάθε περίπτωση όμως είναι πάντοτε χρήσιμο να επισημαίνεται, στις δηλώσεις συμμετοχής, στις λίστες εκκίνησης και στα αποτελέσματα, η κατηγοριοποίηση σύμφωνα με τη Διεθνή Παραολυμπιακή Επιτροπή (IPC) που έχουν όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές με αναπηρίες.

19. Κριτές (Judges)

Γενικά

- 19.1 Ο Επικεφαλής Κριτής για τα Αγωνίσματα Δρόμων και Βάδην και ο Επικεφαλής Κριτής για κάθε Αγώνισμα Κονίστρας θα συντονίζουν το έργο των Κριτών στα αντίστοιχα αγωνίσματά τους. Όταν τα καθήκοντα δεν έχουν κατανεμηθεί στους Κριτές εκ των προτέρων, τότε οι Επικεφαλής Κριτές θα κατανέμουν αυτοί τα καθήκοντα στους Κριτές.
- 19.2 Οι Κριτές θα μπορούν να αναθεωρούν οποιαδήποτε αρχική απόφαση που έλαβαν εάν αυτή έχει ληφθεί εσφαλμένα, με την προϋπόθεση ότι η νέα απόφαση εξακολουθεί να είναι εφαρμόσιμη. Εναλλακτικά, ή εάν μια απόφαση έχει ληφθεί μεταγενέστερα από έναν Έφορο ή από την Ελλανόδικο Επιτροπή, θα παραδίδουν όλες τις διαθέσιμες πληροφορίες στον Έφορο ή στην Ελλανόδικο Επιτροπή.

Αγωνίσματα Δρόμου και Βάδην

- 19.3 Οι Κριτές, οι οποίοι πρέπει υποχρεωτικά όλοι να βρίσκονται στην ίδια πλευρά του στίβου ή της διαδρομής, θα αποφασίζουν για τη σειρά με την οποία τερμάτισαν οι αθλητές και, σε όποιες περιπτώσεις δεν μπορούν να καταλήξουν σε απόφαση, θα παραπέμπουν το θέμα στον Έφορο, ο οποίος και θα αποφασίζει.
Σημ.: Οι Κριτές θα πρέπει να είναι τοποθετημένοι τουλάχιστον 5 μ. από τη γραμμή τερματισμού, και στην ίδια ευθεία με αυτήν, και θα πρέπει να τους παρέχεται μια υπερυψωμένη εξέδρα.

Αγωνίσματα Κονίστρας (Άλματα και Ρίψεις)

- 19.4 Οι Κριτές θα κρίνουν και θα καταγράφουν κάθε προσπάθεια και θα μετρούν κάθε έγκυρη προσπάθεια των αθλητών σε όλα τα Αγωνίσματα

Κονίστρας. Στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα Επί Κοντώ, θα πρέπει να γίνονται ακριβείς μετρήσεις όταν ο πήχης ανεβαίνει, ιδιαίτερα όταν επιχειρείται κατάρριψη Ρεκόρ. Τουλάχιστον δύο Κριτές θα πρέπει να καταγράφουν όλες τις προσπάθειες, ελέγχοντας τα όσα κατέγραψαν στο τέλος κάθε γύρου προσπαθειών.

Ο αρμόδιος Κριτής θα υποδεικνύει το εάν μια προσπάθεια είναι έγκυρη ή άκυρη, υψώνοντας άσπρη ή κόκκινη σημαία, αντίστοιχα. Εναλλακτικά, μια οπτική ένδειξη θα μπορεί επίσης να επιτρέπεται.

Εκτός και αν ο Κριτής είναι σίγουρος ότι υπάρχει παράβαση των Κανονισμών, σε περίπτωση αμφιβολίας θα δικαιώνει κατά κανόνα τον αθλητή, αποφαινόμενος ότι η προσπάθεια είναι έγκυρη και σηκώνοντας άσπρη σημαία. Όταν ωστόσο έχει διοριστεί Έφορος Βίντεο, ο οποίος έχει πρόσβαση στα όσα έχει καταγράψει η κάμερα στα Αγωνίσματα Κονίστρας, ο Κριτής έχει την επιλογή στην περίπτωση κάποιας αμφιβολίας, σε συνεννόηση με τον Έφορο του αγωνίσματος, να καθυστερήσει να σηκώσει οποιαδήποτε από τις δύο σημαίες μέχρι να έχει λάβει τη γνώμη του Εφόρου Βίντεο – διασφαλίζοντας όμως πάντοτε ότι το σημάδι της προσγείωσης του αθλητή παραμένει στο σκάμμα ή ότι η προσπάθεια θα μετρηθεί στην περίπτωση που είναι έγκυρη. Εναλλακτικά, εάν ο Κριτής έχει σοβαρή αμφιβολία, θα μπορεί να σηκώσει την κόκκινη σημαία, να διασφαλίσει ότι το σημάδι παραμένει ή ότι η προσπάθεια έχει μετρηθεί και κατόπιν να ζητήσει τη γνώμη του Εφόρου Βίντεο.

Συνιστάται να χρησιμοποιείται μόνον ένα ζευγάρι άσπρης και κόκκινης σημαίας σε καθένα από τα Αγωνίσματα Κονίστρας, ώστε να μειωθεί η πιθανότητα οποιασδήποτε σύγχυσης σχετικά με την εγκυρότητα των προσπαθειών. Θεωρείται ότι δεν είναι ποτέ απαραίτητο να χρησιμοποιούνται περισσότερα από ένα ζευγάρια σημαίες στα αγωνίσματα αλμάτων. Όταν δεν υπάρχει ειδικός ηλεκτρονικός πίνακας για να δείχνει την ταχύτητα του ανέμου στα Οριζόντια Άλματα, η πάνω από το επιτρεπόμενο όριο ταχύτητα θα πρέπει να υποδεικνύεται με κάποια μορφή σήμανσης διαφορετική από την κόκκινη σημαία.

Στην περίπτωση των αγωνισμάτων ρίψεων και όσον αφορά:

- α. τις υποδείξεις από άλλους Κριτές της βαλβίδας προς τον Κριτή που έχει τις σημαίες ότι η βολή ήταν άκυρη, συνιστάται να χρησιμοποιείται μια μορφή υπόδειξης διαφορετική από σημαία, όπως για παράδειγμα μια μικρή κόκκινη κάρτα που θα κρατάει ο Κριτής στο χέρι του·
- β. την προσγείωση του οργάνου μέσα ή έξω από τη γραμμή του τομέα, συνιστάται να χρησιμοποιείται μια μορφή υπόδειξης διαφορετική από σημαία - όπως για παράδειγμα το να εκτείνει ο Κριτής το χέρι του προς τα έξω και παράλληλα προς το έδαφος·
- γ. την απόφαση στον ακοντισμό ότι η μεταλλική κεφαλή δεν έχει αγγίξει το έδαφος νωρίτερα από κάθε άλλο τμήμα του ακοντίου, συνιστάται να χρησιμοποιείται μια μορφή υπόδειξης διαφορετική από σημαία - όπως για παράδειγμα η κίνηση της ανοικτής παλάμης του Κριτή με κατεύθυνση προς το έδαφος.

20. Επόπτες (Αγωνισμάτων Δρόμων και Βάδην) (Umpires)

- 20.1 Οι Επόπτες είναι βοηθοί του Εφόρου, χωρίς εξουσία να παίρνουν τελικές αποφάσεις.
- 20.2 Οι Επόπτες θα τοποθετούνται από τον Έφορο σε τέτοια θέση ώστε να μπορούν να παρατηρούν τον αγώνα από κοντά και, στην περίπτωση μη τήρησης ή παραβίασης των Κανονισμών (εκτός από το Άρθρο 54.2 των Τεχνικών Κανονισμών) από έναν αθλητή ή από άλλο πρόσωπο, θα υποβάλλουν αμέσως έγγραφη αναφορά του περιστατικού προς τον Έφορο.
- 20.3 Κάθε τέτοια παραβίαση των Κανονισμών θα πρέπει να γνωστοποιείται προς τον αρμόδιο Έφορο με την ύψωση κίτρινης σημαίας ή με οποιοδήποτε άλλο κατάλληλο μέσο εγκεκριμένο από τον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους).
- 20.4 Ένας επαρκής αριθμός από Επόπτες θα ορίζεται επίσης για να επιβλέπει τις ζώνες αλλαγής της σκυτάλης στις Σκυταλοδρομίες.

Σημ. (i): Όταν ένας Επόπτης προσέξει ότι ένας αθλητής έτρεξε σε διάδρομο διαφορετικό από τον δικό του, ή ότι μια αλλαγή σκυτάλης έλαβε χώρα έξω από τη ζώνη αλλαγής, θα πρέπει αμέσως να σημειώνει πάνω στο στίβο με κατάλληλο υλικό το σημείο στο οποίο έγινε η παράβαση ή να κάνει μια παρόμοια σημείωση σε χαρτί ή σε ηλεκτρονικό μέσο.

Σημ. (ii): Ο Επόπτης ή οι Επόπτες θα αναφέρουν στον Έφορο κάθε παραβίαση των Κανονισμών, ακόμη και αν ο αθλητής (ή η ομάδα, στις Σκυταλοδρομίες) δεν τερματίσει τον αγώνα.

Ο Επικεφαλής Επόπτης (βλ. Άρθρο 13 των Κανονισμών Αγώνων) είναι ο βοηθός του Εφόρου των Αγωνισμάτων Δρόμων και Βάδην, υποδεικνύει το σημείο τοποθέτησης κάθε Επόπτη, και συντονίζει το έργο και τις αναφορές κάθε Επόπτη. Στον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας υπάρχουν εκτυπώσιμα διαγράμματα, τα οποία προτείνουν τα σημεία στα οποία θα πρέπει να τοποθετούνται οι Επόπτες (σε συνάρτηση πάντα με τον διαθέσιμο αριθμό αυτών) στα διάφορα Αγωνίσματα Δρόμων Εντός Σταδίου. Πρέπει να γίνει πλήρως κατανοητό ότι τα διαγράμματα αυτά περιγράφουν απλώς μια δυνατότητα. Είναι αρμοδιότητα του Αλυτάρχη, σε συνεννόηση με τον Έφορο Αγωνισμάτων Δρόμων και Βάδην, να επιλέξει τον κατάλληλο αριθμό Εποπτών ανάλογα με τη σοβαρότητα του αγώνα, με τον συνολικό αριθμό των δηλωθέντων αθλητών και με τον αριθμό των διαθέσιμων Εποπτών.

Υπόδειξη παράβασης:

Όταν τα αγωνίσματα διεξάγονται σε συνθετικό τάπητα, η συνήθης πρακτική είναι να παρέχεται στους Επόπτες αυτοκόλλητη ταινία έτσι ώστε να μπορούν να επισημαίνουν το σημείο του στίβου στο οποίο έλαβε χώρα η παράβαση – αν και τα Άρθρα [βλ. ανωτέρω σημείωση (i)] αναγνωρίζουν πλέον ότι αυτό μπορεί να γίνει, και συχνά γίνεται, και με διαφορετικούς τρόπους.

Πρέπει να σημειωθεί ότι η μη αναφορά κάποιας παράβασης με κάποιον συγκεκριμένο τρόπο (ή και καθόλου), δεν αποτρέπει τη νόμιμη ακύρωση ενός αθλητή.

Είναι σημαντικό να “αναφέρουν” οι Επόπτες όλες τις περιπτώσεις που πιστεύουν ότι έχουν παραβιασθεί οι Κανονισμοί, ακόμα και όταν ο αθλητής ή ομάδα δεν τερμάτισε στον αγώνα δρόμου. Η προσθήκη του Άρθρου 8.4.4 των Τεχνικών Κανονισμών έχει σκοπό να θεσμοθετήσει την πρακτική και να συμπληρώσει τη Σημείωση (ii) του Άρθρου 20 των Κανονισμών Αγώνων – αφού υπάρχει εμφανής διαφορά στην προσέγγιση παγκοσμίως.

Η συνήθης πρακτική παντού θα πρέπει να είναι ότι στις περιπτώσεις που ένας αθλητής ή μια ομάδα σκυταλοδρομίας δεν τερματίσει τον αγώνα, αυτό γενικά θα σημειώνεται ως DNF και όχι DQ, συμπεριλαμβανομένων και των περιπτώσεων σε αγώνες δρόμου με εμπόδια που ένα τεχνικό άρθρο έχει παραβιαστεί αλλά ο αθλητής εμφανώς σταμάτησε να τρέχει έστω και αν τελικά πέρασε τη γραμμή τερματισμού. Το Άρθρο 8.4.4 των Τεχνικών Κανονισμών έχει στόχο να καλύψει την περίπτωση που ο εν λόγω αθλητής ή η ομάδα υποβάλουν ένσταση.

21. Χρονομέτρες, Κριτές Φώτο-Φίνις και Κριτές Χρονομέτρησης με Αναμεταδότες (Transponder)

- 21.1 Στην περίπτωση χρονομέτρησης χειρός, θα ορίζεται ένας επαρκής αριθμός χρονομετρών ανάλογος προς τον αριθμό των αθλητών που έχουν δηλώσει συμμετοχή. Ένας από αυτούς θα ορίζεται ως ο Επικεφαλής Χρονομέτρης. Αυτός θα κατανέμει καθήκοντα στους Χρονομέτρες. Οι Χρονομέτρες αυτοί θα ενεργούν ως εφεδρικοί Χρονομέτρες όταν χρησιμοποιούνται Πλήρως Αυτοματοποιημένα Συστήματα Φώτο-Φίνις ή Συστήματα Χρονομέτρησης με Αναμεταδότες.
- 21.2 Οι Χρονομέτρες, οι Κριτές Φώτο-Φίνις και οι Κριτές Χρονομέτρησης με Αναμεταδότες θα ασκούν τα καθήκοντά τους σύμφωνα με το Άρθρο 19 των Τεχνικών Κανονισμών.
- 21.3 Όταν χρησιμοποιείται Σύστημα Πλήρως Αυτοματοποιημένης Χρονομέτρησης και Φώτο-Φίνις, θα ορίζονται ένας Επικεφαλής Κριτής Φώτο-Φίνις και ένας επαρκής αριθμός από βοηθούς.
- 21.4 Όταν χρησιμοποιείται Σύστημα Χρονομέτρησης με Αναμεταδότες, θα ορίζονται ένας Επικεφαλής Κριτής Χρονομέτρησης με Αναμεταδότες και ένας επαρκής αριθμός από βοηθούς.

Οι Οδηγίες για τη Χρονομέτρηση Χειρός θα μπορούν να μεταφορτωθούν από τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

22. Συντονιστής Εκκίνησης, Αφέτης και Αφέτες Ανάκλησης

- 22.1 Ο Συντονιστής Εκκίνησης:
 - 22.1.1 Θα κατανέμει τα καθήκοντα των κριτών της ομάδας εκκίνησης. Ωστόσο, στην περίπτωση των αγώνων που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β), (γ) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, η απόφαση για το ποια αγωνίσματα θα ανατίθενται στον Αφέτη της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας θα αποτελεί αρμοδιότητα των Τεχνικών Εκπροσώπων.

- 22.1.2 Θα επιβλέπει τα καθήκοντα που πρέπει να εκπληρώσει κάθε μέλος της ομάδας.
- 22.1.3 Θα πληροφορεί τον Αφέτη, αφού λάβει τη σχετική εντολή από τον Διευθυντή Αγώνων, ότι όλα είναι έτοιμα για να αρχίσει η διαδικασία της εκκίνησης (δηλ. ότι οι Χρονομέτρες, οι Κριτές και, ανάλογα με την περίπτωση, ο Επικεφαλής Κριτής Φώτο-Φίνις, ο Επικεφαλής Κριτής Χρονομέτρησης με Αναμεταδότες και ο Χειριστής του Ανεμομέτρου είναι έτοιμοι).
- 22.1.4 Θα ενεργεί ως ενδιάμεσος συνομιλητής ανάμεσα στο τεχνικό προσωπικό της εταιρείας που έχει τον εξοπλισμό χρονομέτρησης και στους Κριτές.
- 22.1.5 Θα διατηρεί στην κατοχή του όλα τα έγγραφα που εκδίδονται κατά τη διάρκεια της διαδικασίας εκκίνησης, στα οποία περιλαμβάνονται όλα τα έγγραφα που δείχνουν τους χρόνους αντίδρασης ή και οι κυματομορφικές εικόνες της άκυρης εκκίνησης, εάν υπάρχουν.
- 22.1.6 Θα διασφαλίζει ότι σε κάθε απόφαση σύμφωνη προς τα Άρθρα 16.8 ή 39.8.3 των Τεχνικών Κανονισμών, τηρείται και η διαδικασία που περιγράφεται στο Άρθρο 16.9 των Τεχνικών Κανονισμών.

Όλα τα μέλη της ομάδας εκκίνησης οφείλουν να είναι άριστοι γνώστες των Κανονισμών και του πώς αυτοί θα πρέπει να ερμηνεύονται. Η ομάδα είναι υποχρεωμένη επίσης να έχει αποκρυσταλλωμένη άποψη για το ποιες διαδικασίες θα ακολουθήσει κατά την εφαρμογή των Κανονισμών, έτσι ώστε τα αγωνίσματα να συνεχίζονται χωρίς καθυστερήσεις. Υποχρεούνται να γνωρίζουν πολύ καλά τα αντίστοιχα καθήκοντα και τους ρόλους κάθε μέλους της ομάδας, και ιδιαίτερα του Αφέτη και του Εφόρου Εκκίνησης.

- 22.2 Ο Αφέτης, του οποίου η πρωταρχική αρμοδιότητα είναι να διασφαλίζει σωστή και δίκαιη εκκίνηση για όλους τους συμμετέχοντες, θα έχει τον πλήρη έλεγχο των αθλητών στους βατήρες εκκίνησης. Όταν χρησιμοποιείται Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης ως βοηθητικό στους αγώνες δρόμου που χρησιμοποιούν συσπειρωτική εκκίνηση, θα ισχύει το Άρθρο 16.6 των Τεχνικών Κανονισμών.
- 22.3 Ο Αφέτης θα παίρνει τέτοια θέση ώστε να έχει πλήρη οπτικό έλεγχο όλων των αθλητών κατά τη διάρκεια της διαδικασίας εκκίνησης.
Συνιστάται, και ιδιαίτερα στους δρόμους με κλιμακωτές θέσεις εκκίνησης, να χρησιμοποιούνται megaphones στους ατομικούς διαδρόμους για να μεταδίδονται τα παραγγέλματα και τα σήματα της εκκίνησης και των τυχόν ανακλήσεων σε όλους τους αθλητές ταυτόχρονα.
Σημ.: Ο Αφέτης θα παίρνει τέτοια θέση ώστε ολόκληρο το πεδίο των αθλητών να προσπίπτει σε μια στενή οπτική γωνία. Για τους αγώνες δρόμου που χρησιμοποιούν συσπειρωτική εκκίνηση είναι απαραίτητο να παίρνει τέτοια θέση, ώστε να μπορεί να βεβαιώνεται ότι όλοι οι αθλητές βρίσκονται ακίνητοι μετά το παράγγελμα “έτοιμοι” προτού να εκπυρσοκροτήσει το πιστόλι ή να ενεργοποιηθεί η συσκευή εκκίνησης. (Όλες αυτές οι συσκευές εκκίνησης θα ονομάζονται “πιστόλι” για το σκοπό

των Κανονισμών). Όταν δεν χρησιμοποιούνται μεγάφωνα σε αγώνες δρόμου με κλιμακωτές θέσεις εκκίνησης, ο Αφέτης θα τοποθετείται έτσι ώστε η απόσταση ανάμεσα σε αυτόν και σε καθέναν από τους αθλητές να είναι κατά προσέγγιση η ίδια. Όταν, ωστόσο, ο Αφέτης δεν μπορεί να τοποθετηθεί σε μια τέτοια θέση, το πιστόλι θα τοποθετείται στη θέση αυτή και θα ενεργοποιείται με ηλεκτρική επαφή.

Τα παραγγέλματα του Αφέτη πρέπει να είναι ευκρινή και να ακούγονται από όλους τους αθλητές, όμως θα πρέπει να αποφεύγει να φωνάζει δυνατά ενώ δίνει τα παραγγέλματα, εκτός και αν απέχει μεγάλη απόσταση από τους αθλητές και δεν χρησιμοποιείται μεγαφωνική εγκατάσταση.

- 22.4 Ένας ή περισσότεροι Αφέτες Ανάκλησης θα ορίζονται για να βοηθούν τον Αφέτη.
Σημ.: Για τους αγώνες δρόμου των 200 μ., 300 μ. με Εμπόδια, 400 μ., 400 μ. με Εμπόδια, για τις Σκυταλοδρομίες 4×100 μ., 4×100 μ. Μεικτή (2 άνδρες-2 γυναίκες), 4×200 μ., 4×400 μ., 4×400 μ. Μεικτή (2 άνδρες-2 γυναίκες) και για τη Μικρή Σκυταλοδρομία Medley Διαφορετικών Αποστάσεων (βλ. TK24.1), θα υπάρχουν τουλάχιστον δύο Αφέτες Ανάκλησης.
- 22.5 Κάθε Αφέτης Ανάκλησης θα τοποθετείται έτσι ώστε να μπορεί να βλέπει όλους τους αθλητές, των οποίων η παρακολούθηση του έχει ανατεθεί.
- 22.6 Ο Αφέτης ή και κάθε Αφέτης Ανάκλησης θα ανακαλεί ή θα διακόπτει τον αγώνα δρόμου εάν παρατηρήσει οποιαδήποτε παραβίαση των Κανονισμών. Μετά από κάθε εκκίνηση που ανακαλείται ή διακόπτεται, ο Αφέτης Ανάκλησης θα αναφέρει τις παρατηρήσεις του στον Αφέτη, ο οποίος και θα αποφασίζει το εάν και σε ποιόν ή ποιους αθλητές θα χρεωθεί προειδοποίηση ή αποκλεισμός. (Βλ. επίσης και Άρθρα 16.7 και 16.10 των Τεχνικών Κανονισμών). Για πειθαρχικά παραπτώματα, η απόφαση θα λαμβάνεται από τον έφορο. (Βλ. επίσης Άρθρο 18.3 των Τεχνικών Κανονισμών).
- 22.7 Μόνον ο Αφέτης θα μπορεί να λαμβάνει απόφαση για προειδοποίηση και αποκλεισμό σύμφωνα με τα Άρθρα 16.8 και 39.8.3 των Τεχνικών Κανονισμών. (Βλ. επίσης και Άρθρο 18.3 των Κανονισμών Αγώνων).

Είναι απαραίτητο να λαμβάνεται υπόψη το Άρθρο 18.3 των Κανονισμών Αγώνων όταν ερμηνεύεται τόσο αυτό το Άρθρο όσο και το Άρθρο 16 των Τεχνικών Κανονισμών, διότι ουσιαστικά τόσο ο Αφέτης όσο και ο υπεύθυνος για τις εκκινήσεις Έφορος μπορούν και οι δύο να αποφανθούν για το εάν μια εκκίνηση είναι σωστή. Από την άλλη πλευρά, ο Αφέτης Ανάκλησης δεν έχει τέτοια εξουσία και, ενώ θα μπορεί να ανακαλέσει μια εκκίνηση, δεν μπορεί στη συνέχεια να ενεργήσει με δική του βούληση, αλλά είναι υποχρεωμένος απλώς να αναφέρει τις παρατηρήσεις του στον Αφέτη.

Οι Οδηγίες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας για την Εκκίνηση θα μπορούν να μεταφορτωθούν από τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

23. Βοηθοί του Αφέτη

- 23.1 Οι Βοηθοί του Αφέτη θα ελέγχουν ότι οι αθλητές αγωνίζονται στη σωστή σειρά ή στο σωστό αγώνισμα δρόμου και ότι φορούν σωστά τους αριθμούς συμμετοχής τους.
- 23.2 Πρέπει υποχρεωτικά να τοποθετούν κάθε αθλητή στο σωστό του διάδρομο ή στη σωστή του θέση, συγκεντρώνοντας τους αθλητές περίπου 3 μ. πίσω από τη γραμμή εκκίνησης (ή στις περιπτώσεις δρόμων με κλιμακωτή εκκίνηση, ομοίως πίσω από κάθε γραμμή εκκίνησης). Όταν η διαδικασία αυτή ολοκληρωθεί, θα κάνουν σήμα προς τον Αφέτη ότι όλα είναι έτοιμα. Όταν δίνεται εντολή για νέα εκκίνηση, οι Βοηθοί του Αφέτη θα συγκεντρώνουν τους αθλητές ξανά.
- 23.3 Οι Βοηθοί του Αφέτη θα είναι υπεύθυνοι ώστε να είναι έτοιμες οι σκυτάλες στους πρώτους αθλητές σε μια Σκυταλοδρομία.
- 23.4 Όταν ο Αφέτης έχει δώσει το παράγγελμα στους αθλητές να λάβουν θέση στους βατήρες τους, οι Βοηθοί του Αφέτη οφείλουν να διασφαλίζουν ότι τηρούνται τα Άρθρα 16.3 και 16.4 των Τεχνικών Κανονισμών.
- 23.5 Στην περίπτωση άκυρης εκκίνησης, οι Βοηθοί του Αφέτη θα ενεργούν σύμφωνα με το Άρθρο 16.9 των Τεχνικών Κανονισμών.

24. Σημειωτές Γύρων

- 24.1 Οι Σημειωτές Γύρων θα κρατούν αρχείο με τους γύρους που ολοκληρώνουν όλοι οι αθλητές σε αγώνες δρόμων μεγαλύτερους από τα 1500 μ. Ειδικότερα, για τους δρόμους από 5000 μ. και πάνω, και για τα αγωνίσματα Βάδην, θα ορίζεται μια ομάδα από Σημειωτές Γύρων υπό τη διεύθυνση του Εφόρου, και θα τους παρέχονται κάρτες μέτρησης γύρων, στις οποίες θα καταγράφουν τους χρόνους κάθε γύρου (όπως τους δίνονται από έναν επίσημο Χρονομέτρη) των αθλητών για τους οποίους είναι υπεύθυνοι. Όταν χρησιμοποιείται ένα τέτοιο σύστημα, κανένας Σημειωτής Γύρων δεν θα πρέπει να καταγράφει περισσότερους από τέσσερις αθλητές (έξι για τα αγωνίσματα Βάδην). Αντί για χειροκίνητη καταμέτρηση γύρων, θα μπορεί να χρησιμοποιείται ένα σύστημα με ηλεκτρονικό υπολογιστή, το οποίο θα μπορεί να περιλαμβάνει έναν αναμεταδότη που θα μεταφέρεται ή θα φοριέται από κάθε αθλητή.
- 24.2 Ένας Σημειωτής Γύρων θα είναι υπεύθυνος για να ενημερώνει, στη γραμμή τερματισμού, έναν πίνακα με τους γύρους που υπολείπονται. Η ένδειξη του πίνακα θα αλλάζει σε κάθε γύρο μόλις ο προπορευόμενος αθλητής εισέλθει στην τελική ευθεία. Επιπλέον, θα δίνεται και ενημέρωση με το χέρι, όποτε αυτό κρίνεται απαραίτητο, στους αθλητές που έχουν ήδη υπερκαλυφθεί, ή πρόκειται να υπερκαλυφθούν, κατά έναν γύρο. Ο τελευταίος γύρος θα γνωστοποιείται σε κάθε αθλητή, συνήθως με το χτύπημα μιας καμπάνας.

Οι Οδηγίες για τη Μέτρηση Γύρων μπορούν να μεταφορτωθούν από τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

25. Γραμματέας Αγώνων, Κέντρο Τεχνικών Πληροφοριών (ΤΙC)

- 25.1 Ο Γραμματέας Αγώνων θα συγκεντρώνει τα πλήρη αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, οι λεπτομέρειες του οποίου θα παρέχονται από τον Έφορο, τον Επικεφαλής Χρονομέτρη, τον Επικεφαλής Κριτή Φώτο-Φίνις ή τον Επικεφαλής Κριτή Χρονομέτρησης με Αναμεταδότες και τον Χειριστή του Ανεμομέτρου. Θα διαβιβάζει αμέσως αυτές τις πληροφορίες στον Εκφωνητή, θα καταγράφει τα αποτελέσματα και θα παραδίδει το πινάκιο αποτελεσμάτων στον Διευθυντή Αγώνων.
- Όταν χρησιμοποιείται σύστημα αποτελεσμάτων με ηλεκτρονικό υπολογιστή, ο χειριστής του υπολογιστή σε κάθε σημείο που γίνονται Αγώνισματα Κονίστρας θα διασφαλίζει ότι τα πλήρη αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος καταχωρούνται στο υπολογιστικό σύστημα. Τα αποτελέσματα των δρόμων θα εισάγονται υπό την εποπτεία του Επικεφαλής Κριτή Φώτο-Φίνις. Ο Εκφωνητής και ο Διευθυντής Αγώνων θα έχουν πρόσβαση στα αποτελέσματα μέσω ενός ηλεκτρονικού υπολογιστή.
- 25.2 Στα αγωνίσματα κατά τα οποία οι αθλητές αγωνίζονται με διαφορετικές προδιαγραφές εξοπλισμού (τέτοιες όπως τα βάρη των οργάνων ή τα ύψη των εμποδίων), οι αντίστοιχες διαφορές θα πρέπει να υποδεικνύονται εμφανώς στα αποτελέσματα ή θα πρέπει να υπάρχει ξεχωριστό αποτέλεσμα για κάθε κατηγορία.
- 25.3. Όταν οι ισχύουσες διατάξεις ενός αγώνα διαφορετικού από εκείνους που υπάγονται στην παράγραφο 1. (α) και (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας επιτρέπουν την ταυτόχρονη συμμετοχή αθλητών:
- 25.3.1 που αγωνίζονται με τη βοήθεια άλλου προσώπου, π.χ. ενός δρομέα οδηγού· ή
- 25.3.2 που χρησιμοποιούν μηχανικό βοήθημα το οποίο δεν επιτρέπεται σύμφωνα με το Άρθρο 6.3.4 των Τεχνικών Κανονισμών·
- τα αποτελέσματά τους θα καταχωρούνται ξεχωριστά και, ανάλογα με την περίπτωση, θα αναγράφεται η κατηγορία αναπηρίας τους.
- 25.4 Οι ακόλουθες επίσημες συντομογραφίες και σύμβολα θα πρέπει να χρησιμοποιούνται κατά την προετοιμασία των καταστάσεων εκκίνησης (start lists) και των αποτελεσμάτων, ανάλογα με την περίπτωση:

Δεν ξεκίνησε:	DNS
Δεν τερμάτισε (Αγωνίσματα Δρόμου ή Βάδην ή Σύνθετα Αγωνίσματα):	DNF
Δεν κατέγραψε έγκυρη προσπάθεια:	NM
Ακυρώθηκε ή Αποκλείστηκε (θα ακολουθεί ο αντίστοιχος αριθμός Άρθρου):	DQ
Έγκυρη προσπάθεια στο Ύψος και στο Επί Κοντώ:	“O”
Άκυρη ή Αποτυχημένη προσπάθεια:	“X”
Ο αθλητής άφησε προσπάθεια:	“—”
Αποσύρθηκε από τον αγώνα (Αγωνίσματα Κονίστρας):	r
Πρόκριση βάσει κατάταξης στα Αγωνίσματα Δρόμων:	Q
Πρόκριση βάσει χρόνου στα Αγωνίσματα Δρόμων:	q
Πρόκριση με επίτευξη ορίου στα Αγωνίσματα Κονίστρας:	Q

Πρόκριση βάσει επίδοσης στα Αγώνισμα Κονίστρας:	q
Πρόκριση στον επόμενο γύρο με απόφαση του Εφόρου:	qR
Πρόκριση στον επόμενο γύρο με απόφαση της Ελλανόδικου Επιτροπής:	qJ
Πρόκριση στον επόμενο γύρο με κλήρωση:	qD
Λυγισμένο γόνατο (Αγώνισμα Βάδην):	">"
Απώλεια επαφής (Αγώνισμα Βάδην):	"~"
Κίτρινη Κάρτα (θα ακολουθεί ο αντίστοιχος αριθμός Άρθρου):	YC
Δεύτερη Κίτρινη Κάρτα (θα ακολουθεί ο αντίστοιχος αριθμός Άρθρου):	YRC
Κόκκινη Κάρτα (θα ακολουθεί ο αντίστοιχος αριθμός Άρθρου):	RC
Παραβίαση διαδρόμου (Άρθρα 17.3.3 και 17.3.4 των Τεχνικών Κανονισμών):	L
Συμμετοχή υπό αίρεση:	P

Εάν ένας αθλητής δεχθεί προειδοποίηση ή ακυρωθεί σε ένα αγώνισμα λόγω παραβίασης κάποιου Άρθρου, στα επίσημα αποτελέσματα θα αναγράφεται το Άρθρο το οποίο παραβιάστηκε.

Εάν ένας αθλητής ακυρωθεί σε ένα αγώνισμα επειδή επέδειξε αντιαθλητική ή ανάρμοστη συμπεριφορά, αυτό θα αναγράφεται στα επίσημα αποτελέσματα με παράθεση των λόγων που επέφεραν αυτόν τον αποκλεισμό.

Τα Άρθρα 25.2-4 των Κανονισμών Αγώνων, όπως θεσπίστηκαν το 2015, έχουν ως βασικό στόχο να τυποποιήσουν τις διαδικασίες και τη χρήση της ορολογίας σε συνηθισμένες περιπτώσεις στις λίστες εκκίνησης (start lists) και στα αποτελέσματα. Τα Άρθρα 25.2 και 25.3 των Κανονισμών Αγώνων αναγνωρίζουν τη συνηθισμένη περίπτωση σε πολλούς αγώνες χαμηλότερου επιπέδου (και ακόμα και σε ορισμένους αγώνες υψηλού επιπέδου) να συμμετέχουν στον ίδιο αγώνα αθλητές διαφόρων ηλικιών ή αθλητές με κατηγοριοποίηση αναπηρίας. Το παρόν Άρθρο επιβεβαιώνει ότι αυτό επιτρέπεται - μεταξύ άλλων και ως μέσο για να επιτευχθούν οι απαιτήσεις για τον ελάχιστο αριθμό συμμετεχόντων, ακόμη και για τους σκοπούς του Άρθρου 31.1 των Κανονισμών Αγώνων, καθώς και για τον καθορισμό του πώς θα πρέπει να συντάσσονται τα αποτελέσματα.

Έχοντας ως δεδομένο ότι οι ακυρώσεις μπορούν να γίνουν τόσο για τεχνικούς όσο και για πειθαρχικούς λόγους, είναι πολύ σημαντικό να αναγράφεται πάντοτε στα αποτελέσματα η αιτία μιας ακύρωσης. Αυτό επιτυγχάνεται μνημονεύοντας πάντοτε το Άρθρο, σύμφωνα με το οποίο ο αθλητής δέχθηκε προειδοποίηση ή ακυρώθηκε, δίπλα στο σύμβολο.

Η χρήση του "r" έχει ως στόχο να καλύψει τις περιπτώσεις κατά τις οποίες ένας αθλητής αποφασίζει να μην συνεχίσει σε ένα Αγώνισμα Κονίστρας λόγω τραυματισμού (ή για οποιονδήποτε άλλο λόγο, αφού δεν είναι υποχρεωμένος ο αθλητής να αναφέρει κάποιον λόγο). Η πιο συνηθισμένη περίπτωση είναι στο Άλμα σε Ύψος ή στο Άλμα επί Κοντώ και εκεί είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι μια αποχώρηση έχει συνέπειες στην περαιτέρω διεξαγωγή του αγώνα, όπως μεταξύ άλλων η εφαρμογή του διαθέσιμου χρόνου για προσπάθειες σύμφωνα με το Άρθρο 25.17 των Τεχνικών Κανονισμών, καθώς η αποχώρηση μπορεί να μειώσει τους εναπομείναντες αθλητές στον αγώνα σε 1, ή 2 ή 3, οπότε θα χρειαστεί να επιμηκυνθεί ο διαθέσιμος χρόνος για την εκτέλεση προσπαθειών.

Στα υπόλοιπα Αγώνισμα Κονίστρας, μια εναλλακτική μέθοδος θα μπορούσε να είναι το να σημειώνονται όλες οι προσπάθειες που απομένουν ότι δεν επιχειρήθηκαν από τον αθλητή (“pass”), αλλά η χρήση του “r” αποτελεί μια σαφή ένδειξη ότι ο αθλητής δεν πρόκειται να συνεχίσει άλλο τη συμμετοχή του στο αγώνισμα αυτό – ενώ η ένδειξη “pass” αφήνει ανοικτό το ενδεχόμενο να αλλάξει στη συνέχεια γνώμη ο αθλητής.

Βλ. επίσης και το κείμενο σε γκρι φόντο που σχετίζεται με το Άρθρο 6 των Κανονισμών Αγώνων.

Ένας αθλητής θα θεωρείται ότι δεν ξεκίνησε (DNS) όταν:

- α. από τη στιγμή που το όνομά του έχει συμπεριληφθεί στη λίστα εκκίνησης ενός αγωνίσματος, δεν παρουσιαστεί στην Αίθουσα Κλήσης για το αγώνισμα αυτό·
- β. αφού παρουσιάστηκε στην Αίθουσα Κλήσης, δεν επιχειρήσει καμία προσπάθεια σε Αγώνισμα Κονίστρας ή δεν εμφανίστηκε στην εκκίνηση σε κάποιο Αγώνισμα Δρόμου ή Βάδην·
- γ. ισχύει το Άρθρο 39.10 των Τεχνικών Κανονισμών.

25.5 Ένα Κέντρο Τεχνικών Πληροφοριών (TIC) θα τίθεται σε λειτουργία για τους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β), (γ) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας και αυτό συνιστάται και για άλλους αγώνες που διαρκούν περισσότερες από μία ημέρες. Θα μπορεί να αποτελεί εικονική ή φυσική οντότητα ή κάποιον συνδυασμό και των δύο. Η βασική λειτουργία του TIC είναι να διασφαλίζει την ομαλή επικοινωνία ανάμεσα στην αντιπροσωπεία κάθε ομάδας, στους διοργανωτές, στους Τεχνικούς Εκπροσώπους και στη διοίκηση της διοργάνωσης όσον αφορά τεχνικά και άλλα θέματα που σχετίζονται με τον αγώνα.

Ένα Κέντρο Τεχνικών Πληροφοριών που διοικείται αποτελεσματικά αποτελεί σημαντικό παράγοντα στη συγκρότηση ενός οργανισμού αγώνων υψηλής ποιότητας. Ο Διευθυντής του TIC θα πρέπει να έχει άριστη γνώση των Κανονισμών και εξίσου απαραίτητα των ιδιαίτερων Διατάξεων για τον συγκεκριμένο αγώνα.

Οι ώρες λειτουργίες του TIC θα πρέπει να ανταποκρίνονται στις ώρες διεξαγωγής του αγώνα προσαυξημένες κατά κάποιες χρονικές περιόδους πριν και μετά, όταν θα υπάρχει ανάγκη για επαφές μεταξύ των διαφόρων πλευρών, ιδιαίτερα ανάμεσα στις αντιπροσωπείες των ομάδων και στους Διοργανωτές. Είναι συνηθισμένο, αν και όχι ουσιαστικό, να υπάρχουν στους μεγαλύτερης εμβέλειας αγώνες “παραρτήματα” του TIC [που μερικές φορές ονομάζονται Γραφεία Αθλητικής Ενημέρωσης (SID)] στους κύριους χώρους εξυπηρέτησης των αθλητών. Εάν ισχύει αυτό, είναι επιτακτικό να υπάρχει άριστη επικοινωνία μεταξύ των SID και του TIC.

Επειδή οι ώρες λειτουργίες του TIC και των SID μπορεί να είναι πολλές, θα είναι απαραίτητο να έχει ο Διευθυντής του TIC αρκετούς βοηθούς, οι οποίοι θα δουλεύουν σε βάρδιες. Στην περίπτωση που βρίσκεται σε λειτουργία ένα εικονικό TIC είτε πλήρως είτε μερικώς, οι ώρες λειτουργίας θα μπορούν πιο εύκολα να παρατείνονται, αλλά είναι σημαντικό να αποσαφηνίζονται οι ώρες κατά τις οποίες η εικονική λειτουργία θα εποπτεύεται.

Ενώ ορισμένες από τις εργασίες που επιτελεί το TIC αναλύονται στους Κανονισμούς (βλ. για παράδειγμα τα Άρθρα 25 των Κανονισμών Αγώνων και τα Άρθρα 8.3 και 8.7 των Τεχνικών Κανονισμών), οι υπόλοιπες εργασίες θα αναφέρονται στις Τεχνικές Διατάξεις κάθε αγώνα, καθώς και στα έγγραφα του αγώνα, όπως είναι τα εγχειρίδια για τις αποστολές κλπ.

26. Έφορος Τάξης

Ο Έφορος Τάξης θα έχει τον έλεγχο του Αγωνιστικού Χώρου και δεν θα επιτρέπει σε κανένα άλλο πρόσωπο να εισέρχεται μέσα σε αυτόν και να παραμένει εκεί, εκτός από τους αγωνοδίκες και τους αθλητές που έχουν συγκεντρωθεί για να αγωνιστούν ή άλλα εξουσιοδοτημένα πρόσωπα με ισχύουσα διαπίστευση.

Ο ρόλος του Εφόρου Τάξης είναι να ρυθμίζει την είσοδο στον Αγωνιστικό Χώρο κατά τη διάρκεια των προετοιμασιών αμέσως πριν από τον αγώνα, καθώς και ενώ το αγώνισμα είναι σε εξέλιξη. Σε γενικές γραμμές εκτελεί τα καθήκοντά του σύμφωνα με το σχέδιο που έχει καταστρώσει ο Διευθυντής Αγώνων και όσον αφορά τα πιο άμεσα θέματα, θα δέχεται εντολές απευθείας από τον Αλυτάρχη. Σύμφωνα με τα προηγούμενα:

- α. θα είναι ο υπεύθυνος για να ελέγχει τους αθλητές, τους αγωνοδίκες και τους εθελοντές του αγωνιστικού χώρου, το τεχνικό προσωπικό, τους διαπιστευμένους φωτογράφους του τύπου και τα τηλεοπτικά συνεργεία κατά την είσοδό τους στο στίβο. Σε κάθε αγώνα, ο αριθμός όσων έχουν διαπίστευση για να εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο θα έχει συμφωνηθεί εκ των προτέρων και όλα αυτά τα πρόσωπα πρέπει υποχρεωτικά να φορούν ειδικό γιλέκο.
- β. θα είναι ο υπεύθυνος για να ελέγχει το σημείο στο οποίο οι αθλητές εξέρχονται από το στίβο (και το οποίο συνήθως για τους μεγαλύτερης εμβέλειας αγώνες οδηγεί στη Μεικτή Ζώνη ή και στο Χώρο Ελέγχου μετά τον Αγώνα) όταν έχουν ολοκληρώσει το αγώνισμά τους.
- γ. θα διασφαλίζει ότι το οπτικό πεδίο προς τα σημεία που διεξάγονται τα αγωνίσματα θα παραμένει πάντοτε όσο το δυνατόν ελεύθερο προς όφελος των θεατών και της τηλεόρασης.

Θα αναφέρεται απευθείας στον Αλυτάρχη, ο οποίος υποχρεούται να μπορεί να επικοινωνεί μαζί του οποτεδήποτε προκύψει ανάγκη.

Για να διευκολύνεται το έργο του Εφόρου Τάξης και της ομάδας του, συνήθως τα πρόσωπα εκείνα, εκτός από τους αθλητές, που επιτρέπεται να εισέλθουν εντός του αγωνιστικού χώρου, θα ξεχωρίζουν εύκολα φορώντας είτε ειδικό γιλέκο, είτε κάρτα διαπίστευσης, είτε διακριτική ομοιόμορφη στολή.

27. Χειριστής Ανεμομέτρου

Ο Χειριστής του Ανεμομέτρου θα επιβεβαιώνει την ταχύτητα του ανέμου στην κατεύθυνση που τρέχουν οι αθλητές στα αγωνίσματα για τα οποία έχει οριστεί και κατόπιν θα καταγράφει και θα υπογράφει τα αποτελέσματα που προέκυψαν και θα τα κοινοποιεί στο Γραμματέα των Αγώνων.

Ενώ στην πράξη ο Χειριστής του Ανεμομέτρου, ο Τεχνικός Διευθυντής ή κάποιος Κριτής του Φώτο-Φίνις είναι αυτοί που ουσιαστικά τοποθετούν το ανεμόμετρο στη

σωστή του θέση, ο αρμόδιος Έφορος είναι αυτός που φέρει την ευθύνη να ελέγξει ότι αυτό τοποθετήθηκε σωστά και σύμφωνα με τους Κανονισμούς (βλ. Άρθρο 17.10 και 29.11 των Τεχνικών Κανονισμών).

Σημειώνεται ότι ιδιαίτερα για τα Αγωνίσματα Δρόμων το ανεμόμετρο μπορεί να λειτουργεί με τηλεχειρισμό. Στις περιπτώσεις αυτές το ανεμόμετρο σχεδόν πάντοτε συνδέεται με το Φώτο-Φίνις και το “σύστημα” αποτελεσμάτων, κάτι που έχει ως συνέπεια να μην είναι απαραίτητος ο Χειριστής Ανεμομέτρου, αφού τα καθήκοντά του επιτελούνται, για παράδειγμα, από ένα μέλος της ομάδας Φώτο-Φίνις.

28. Κριτής Μετρήσεων (Ηλεκτρονικών Συστημάτων)

Ένας Επικεφαλής Κριτής Μετρήσεων (Ηλεκτρονικών Συστημάτων) και ένας ή περισσότεροι βοηθοί θα ορίζονται όταν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί Ηλεκτρονικό ή Οπτικό Σύστημα Μέτρησης των Αποστάσεων ή άλλη επιστημονική διάταξη μέτρησης.

Πριν την έναρξη των αγώνων, θα γνωρίζουν το εμπλεκόμενο τεχνικό προσωπικό και θα εξοικειώνονται με τον εξοπλισμό.

Πριν από κάθε αγώνισμα, θα επιβλέπουν την τοποθέτηση των μετρητικών οργάνων, λαμβάνοντας υπόψη τις τεχνικές προδιαγραφές που δίνονται από τον κατασκευαστή και το εργαστήριο βαθμονόμησης των οργάνων.

Για να διασφαλίζουν ότι ο εξοπλισμός λειτουργεί σωστά, πριν από το αγώνισμα, θα εποπτεύουν μια σειρά από μετρήσεις σε συνεργασία με τους Κριτές και κάτω από την επίβλεψη του Εφόρου, για να επιβεβαιώνουν ότι συμφωνούν με τα αποτελέσματα που προέκυψαν χρησιμοποιώντας μια βαθμονομημένη και πιστοποιημένη χαλύβδινη μετροταινία. Θα εκδίδεται ένα φύλλο συμμόρφωσης, το οποίο θα υπογράφεται από όλους τους εμπλεκόμενους στη δοκιμή και θα επισυνάπτεται στο πινάκιο των αποτελεσμάτων.

Κατά τη διάρκεια του αγώνα θα παραμένουν γενικοί υπεύθυνοι της λειτουργίας. Θα δίνουν αναφορά στον Έφορο, για να επιβεβαιώνουν ότι ο εξοπλισμός είναι ακριβής.

Σημ.: Μια σειρά από μετρήσεις ελέγχου θα πρέπει να πραγματοποιούνται μετά από τον αγώνα και, εάν οι συνθήκες το απαιτούν, και κατά τη διάρκεια αυτού, χωρίς να σχετίζονται συνήθως με την χαλύβδινη μετροταινία.

Όταν χρησιμοποιείται ηλεκτρονικό ή οπτικό σύστημα μέτρησης των αποστάσεων, ένας Επικεφαλής Κριτής θα τοποθετείται ως ο υπεύθυνος αγωνοδίκης με παρόμοιο τρόπο όπως στην περίπτωση Χρονομέτρησης με Φώτο-Φίνις ή με Αναμεταδότες (Transponders). Στην περίπτωση οπτικής μέτρησης ο Επικεφαλής Κριτής Μετρήσεων απαιτείται να διαδραματίζει έναν πιο δραστήριο και ενεργό ρόλο κατά τη διάρκεια των αγωνισμάτων, από ότι θα ίσχυε κανονικά εάν ήταν εγκατεστημένο ένα πλήρως ηλεκτρονικό σύστημα μέτρησης αποστάσεων.

Πιο συγκεκριμένα, ανάμεσα στα καθήκοντά του θα πρέπει να είναι και το να επιβεβαιώνει ότι λειτουργεί κανονικά ένα κατάλληλο σύστημα ενδοεπικοινωνίας ανάμεσα στους Κριτές που βρίσκονται στον χώρο του αγωνίσματος και στους Κριτές που έχουν αναλάβει την παρακολούθηση του οπτικού συστήματος καταγραφής (βίντεο), ώστε να διασφαλίζεται ότι κάθε μέτρηση γίνεται σωστά και ότι στην

περίπτωση των Οριζόντιων Αλμάτων, το σημάδι της προσγείωσης δεν θα εξαλείφεται από το σκάμμα μέχρι να έχει επιβεβαιωθεί η εικόνα.

Ανεξάρτητα από το εάν ο Επικεφαλής Κριτής Μετρήσεων ή άλλος Κριτής είναι υπεύθυνος για να διασφαλίζει ότι η καταγραφή του οπτικού συστήματος είναι σωστή, αυτός οφείλει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός στο να επιβεβαιώνει ότι η προσπάθεια που έγινε εκείνη τη στιγμή, και όχι κάποια προγενέστερη, είναι αυτή που μετριέται.

29. Κριτές της Αίθουσας Κλήσης

29.1 Ο Επικεφαλής Κριτής της Αίθουσας Κλήσης:

29.1.1 σε συνεργασία με τον Διευθυντή Αγώνων, θα ετοιμάζει και θα δημοσιεύει το πρόγραμμα της Αίθουσας Κλήσης, το οποίο θα καθορίζει για κάθε αγώνισμα κατ' ελάχιστον την αρχική και την τελική ώρα εισόδου σε κάθε χρησιμοποιούμενη Αίθουσα Κλήσης, καθώς και την ώρα κατά την οποία οι αθλητές θα αναχωρούν για τον αγωνιστικό χώρο από την (τελική) Αίθουσα Κλήσης.

29.1.2 θα επιβλέπει τη μετάβαση ανάμεσα στο Προθερμαντήριο και στον αγωνιστικό χώρο, ώστε να διασφαλίζει ότι οι αθλητές, αφότου ελέγχθηκαν στην Αίθουσα Κλήσης, είναι παρόντες και έτοιμοι στον αγωνιστικό χώρο για την προγραμματισμένη εκκίνηση του αγωνίσματός τους.

Οι Κριτές της Αίθουσας Κλήσης θα διασφαλίζουν ότι οι αθλητές φορούν την ομοιόμορφη εθνική ενδυμασία ή την ενδυμασία του Σωματείου τους που έχει επισήμως εγκριθεί από το εθνικό διοικητικό τους σώμα, ότι οι αριθμοί συμμετοχής είναι σωστά φορεμένοι και ότι ανταποκρίνονται με αυτούς που αναφέρονται στις λίστες εκκίνησης (start lists), ότι τα παπούτσια, ο αριθμός και οι διαστάσεις των καρφιών (σπάικς), καθώς και οι διαφημίσεις στις ενδυμασίες και στις τσάντες των αθλητών συμφωνούν με τους Κανονισμούς και τις ισχύουσες Διατάξεις και ότι κανένα μη εγκεκριμένο αντικείμενο δεν μεταφέρεται στον Αγωνιστικό Χώρο.

Οι Κριτές θα προωθούν στον Έφορο της Αίθουσας Κλήσης όλα τα ανεπίλυτα ζητήματα ή τα θέματα που ανακύπτουν.

Η Αίθουσα Κλήσης που έχει σχεδιαστεί σωστά και διοικείται αποτελεσματικά είναι θεμελιώδους σημασίας για την επιτυχία μιας διοργάνωσης. Είναι πάντοτε σημαντικό ο σχεδιασμός να διασφαλίζει ότι η Αίθουσα Κλήσης θα διαθέτει επαρκή χώρο κατά την περίοδο που θα υποδεχθεί το μέγιστο αριθμό ατόμων, το πόσες (μία ή δύο) αίθουσες κλήσεις (και πόσα τμήματα (bays ή boxes) σε καθεμία από αυτές) απαιτούνται, καθώς και ένα αξιόπιστο σύστημα επικοινωνίας με τους υπόλοιπους αγωνοδίκες, που θα ενημερώνει και τους αθλητές για το πότε πρέπει να δηλώνουν παρόντες προερχόμενοι από το Προθερμαντήριο. Κάθε άλλο ζήτημα που πρέπει να προβλεφθεί, θα εξαρτάται από τη μορφή της διοργάνωσης και τον αριθμό των ελέγχων που έχει οριστεί ότι θα διεκπεραιώνονται στην Αίθουσα Κλήσης. Για παράδειγμα στους περισσότερους σχολικούς αγώνες είναι σχεδόν απίθανο ότι θα χρειαστεί να γίνει έλεγχος για τυχόν διαφημίσεις στις φόρμες, όμως ο έλεγχος του μήκους των καρφιών (σπάικς) ώστε να προστατευθεί ο στίβος μπορεί να απαιτηθεί.

Είναι σημαντικό κατά τη διαδικασία σχεδιασμού να καθοριστεί ποιοι έλεγχοι θα γίνονται και κατά προτίμηση αυτοί θα πρέπει να ανακοινώνονται στους αθλητές και στις ομάδες εκ των προτέρων, ώστε να αποφεύγεται η ανησυχία ή η σύγχυση ακριβώς πριν από τον αγώνα. Οι Κριτές της Αίθουσας Κλήσης έχουν χρέος να διασφαλίζουν ότι οι αθλητές είναι στη σωστή σειρά, στο σωστό αγώνα δρόμου ή στο σωστό όμιλο και ότι αναχωρούν για τον αγωνιστικό χώρο εγκαίρως σύμφωνα με το πρόγραμμα της Αίθουσας Κλήσης. Όπου είναι εφικτό, το πρόγραμμα θα πρέπει να γνωστοποιείται στους αθλητές και στις ομάδες πριν από την έναρξη κάθε ημέρας του αγώνα.

Όπου υπάρχει διαθέσιμο Σημείο Συγκέντρωσης, όλοι οι αθλητές θα παρουσιάζονται σε αυτόν τον χώρο. Το Σημείο Συγκέντρωσης θα θεωρείται τμήμα της Αίθουσας Κλήσης, και όλοι οι χρόνοι εισόδου θα γνωστοποιούνται στους αθλητές και στις ομάδες εκ των προτέρων. Ο αρχικός έλεγχος στους αριθμούς συμμετοχής, στις τσάντες των αθλητών και στα υπόλοιπα παρεμφερή αντικείμενα θα μπορεί να γίνεται στο Σημείο Συγκέντρωσης. Από το Σημείο Συγκέντρωσης, οι αθλητές θα μεταβαίνουν συνοδευόμενοι από διορισμένους αγωνοδίκες ή εθελοντές στην κύρια Αίθουσα Κλήσης, όπου και θα ολοκληρώνονται όλοι οι υπόλοιποι έλεγχοι σύμφωνα με τους ισχύοντες Κανονισμούς και Διατάξεις.

30. Επίτροπος Διαφημίσεων

Ο Επίτροπος Διαφημίσεων (όταν ορίζεται) θα επιβλέπει και θα εφαρμόζει τους ισχύοντες Κανονισμούς και Διατάξεις Εμπορικής Προώθησης (Μάρκετινγκ) και Διαφήμισης και θα αποφαινεται για κάθε ανεπίλυτο ζήτημα ή θέμα σχετικό με διαφήμιση που προκύπτει στην Αίθουσα Κλήσης, από κοινού με τον Έφορο της Αίθουσας Κλήσης.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ΄ - ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΡΕΚΟΡ

31. Παγκόσμια Ρεκόρ

Υποβολή και Επικύρωση

31.1 Τα Παγκόσμια Ρεκόρ θα επιτυγχάνονται σε μια φερέγγυα διοργάνωση, η οποία έχει σωστά σχεδιασθεί, διαφημισθεί και εγκριθεί πριν από την ημέρα του αγώνα από το Μέλος, στο Κράτος ή στην Επικράτεια του οποίου λαμβάνει χώρα ο αγώνας, και η οποία έχει διεξαχθεί με βάση τους Κανονισμούς και σε πλήρη συμμόρφωση με αυτούς. Τουλάχιστον τρεις αθλητές για τα ατομικά αγωνίσματα, και τουλάχιστον δύο ομάδες για τις σκυταλοδρομίες πρέπει οπωσδήποτε να έχουν αγωνισθεί με έντιμα μέσα στο αγώνισμα. Εκτός από τα Αγωνίσματα Κονίστρας που διεξάγονται σύμφωνα με όσα προβλέπονται στο Άρθρο 9.4 των Τεχνικών Κανονισμών και τους αγώνες που γίνονται εκτός σταδίου σύμφωνα με τα Άρθρα 54 και 55 των Τεχνικών Κανονισμών, καμία επίδοση από κανέναν αθλητή δεν θα επικυρώνεται, εάν έχει επιτευχθεί κατά τη διάρκεια αγώνα με ταυτόχρονη συμμετοχή.

Σημ.: Ρεκόρ που γίνονται σε Αγώνες Δρόμου αποκλειστικά για Γυναίκες υπόκεινται στους όρους που διατυπώνονται στο Άρθρο 32 των Κανονισμών Αγώνων.

31.2 Οι παρακάτω κατηγορίες Παγκόσμιων Ρεκόρ αναγνωρίζονται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία:

31.2.1 Παγκόσμια Ρεκόρ·

31.2.2 Παγκόσμια Ρεκόρ K20·

Σημ. (i): Για τους σκοπούς των Άρθρων αυτών, και εκτός και εάν το περιεχόμενο του κειμένου το ορίζει διαφορετικά, ο όρος Παγκόσμια Ρεκόρ περιλαμβάνει όλες τις κατηγορίες ρεκόρ που υπάγονται στο Άρθρο αυτό.

Σημ. (ii): Τα Παγκόσμια Ρεκόρ που υπάγονται στα Άρθρα 31.2.1 και 31.2.2 των Κανονισμών Αγώνων θα αναγνωρίζουν τις καλύτερες επικυρωμένες επιδόσεις που σημειώθηκαν σε οποιαδήποτε αθλητική εγκατάσταση που πληροί το Άρθρο 31.12 ή 31.13 των Κανονισμών Αγώνων.

31.3 Ο αθλητής (ή οι αθλητές στην περίπτωση αγωνίσματος σκυταλοδρομίας) που επιτυγχάνει Παγκόσμιο Ρεκόρ υποχρεούται:

31.3.1 να είναι νόμιμος για να συμμετέχει σύμφωνα με τους Κανονισμούς·

31.3.2 να βρίσκεται υπό τη δικαιοδοσία ενός Μέλους·

31.3.3 στην περίπτωση επίδοσης που υποβλήθηκε σύμφωνα με το Άρθρο 31.2.2 των Κανονισμών Αγώνων, και εκτός και εάν η ημερομηνία γέννησής του έχει από προηγουμένως επιβεβαιωθεί από τον Διευθύνοντα Σύμβουλο, να επιβεβαιώσει την ημερομηνία γέννησής του με το διαβατήριό του, με το πιστοποιητικό γέννησής του ή με άλλο παρόμοιο επίσημο έγγραφο, αντίγραφο του οποίου, εάν δεν υπάρχει ώστε να επισυναφθεί στο έντυπο της αίτησης, πρέπει υποχρεωτικά να αποστέλλεται από τον αθλητή ή από την Εθνική Ομοσπονδία του Μέλους του αθλητή προς τον Διευθύνοντα Σύμβουλο χωρίς χρονοτριβή·

- 31.3.4 στην περίπτωση αγωνισμάτων σκυταλοδρομίας, όλοι οι αθλητές να είναι νόμιμοι για να εκπροσωπούν ένα και μοναδικό Μέλος σύμφωνα με τους Κανονισμούς Νομιμότητας για την Εκπροσώπηση ενός Μέλους.
- 31.3.5 να υποβληθεί σε έλεγχο ντόπινγκ αμέσως μετά το τέλος του αγωνίσματος, κατά το οποίο ο αθλητής κατέρριψε ή ισοφάρισε το Παγκόσμιο Ρεκόρ. Καμία χρονική καθυστέρηση δεν θα γίνεται δεκτή, εκτός από εκείνες που προβλέπονται στους Κανονισμούς Αντι-Ντόπινγκ (Παράρτημα 5 – Άρθρο 5.4.4 (α)). Οι έλεγχοι ντόπινγκ για την επικύρωση ενός Παγκόσμιου Ρεκόρ θα διενεργούνται σύμφωνα με τους Κανονισμούς Αντι-Ντόπινγκ και το δείγμα ή τα δείγματα θα αποστέλλονται για ανάλυση σε ένα εργαστήριο διαπιστευμένο από τη WADA όσο το δυνατόν συντομότερα μετά την λήψη τους. Τα δείγματα ελέγχου ντόπινγκ που συλλέγονται για την επικύρωση των Παγκόσμιων Ρεκόρ σε αγωνίσματα αντοχής αποστάσεων μεγαλύτερων από τα 400 μ., θα υφίστανται ανάλυση για Παράγοντες που Διεγείρουν την Ερυθροποίηση (ESA). Τα έγγραφα που σχετίζονται με τον έλεγχο ντόπινγκ (δηλ. η φόρμα ελέγχου ντόπινγκ και τα αντίστοιχα αποτελέσματα του εργαστηρίου) θα αποστέλλονται στην Παγκόσμια Ομοσπονδία αμέσως μόλις εκδοθούν και, στην ιδανική περίπτωση, μαζί με την Φόρμα Επικύρωσης Παγκόσμιων Ρεκόρ (βλ. Άρθρο 31.6 των Κανονισμών Αγώνων). Τα έγγραφα που σχετίζονται με τον έλεγχο ντόπινγκ θα εξετάζονται από την Μονάδα Ακεραιότητας του Κλασικού Αθλητισμού (AIU) και η επίδοση δεν θα επικυρώνεται στις ακόλουθες περιπτώσεις:
- α. εάν δεν διενεργήθηκε έλεγχος ντόπινγκ, ή
 - β. εάν ο έλεγχος ντόπινγκ δεν διενεργήθηκε σύμφωνα με τους Κανονισμούς Αγώνων ή τους Κανονισμούς Αντι-Ντόπινγκ, ή
 - γ. εάν το δείγμα του ελέγχου ντόπινγκ δεν είναι κατάλληλο για ανάλυση ή δεν έχει υποστεί ανάλυση για τον εντοπισμό ESA (ισχύει μόνον για τα αγωνίσματα αντοχής αποστάσεων μεγαλύτερων από τα 400 μ.)· ή
 - δ. εάν ο έλεγχος ντόπινγκ αποκαλύψει παραβίαση κάποιου κανονισμού αντι-ντόπινγκ.
- Σημ. (i): Στην περίπτωση Παγκόσμιου Ρεκόρ σε Αγώνισμα Σκυταλοδρομίας, όλα τα μέλη της ομάδας πρέπει υποχρεωτικά να υποβληθούν σε έλεγχο·*
- Σημ. (ii): Εάν ένας αθλητής παραδεχθεί ότι, σε κάποια χρονική περίοδο πριν επιτύχει Παγκόσμιο Ρεκόρ, είχε χρησιμοποιήσει ή είχε βοηθηθεί από ουσία ή μέθοδο που απαγορευόταν κατά την περίοδο εκείνη, τότε, και ανάλογα και με την οδηγία της Μονάδας Ακεραιότητας του Κλασικού Αθλητισμού (AIU), η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα πάψει να αναγνωρίζει το ρεκόρ αυτό ως Παγκόσμιο Ρεκόρ.*

- 31.4 Όταν μια επίδοση ισοφαρίζει ή βελτιώνει ένα ισχύον Παγκόσμιο Ρεκόρ, το Μέλος του Κράτους όπου σημειώθηκε η επίδοση θα συγκεντρώνει, χωρίς χρονοτριβή, όλες τις πληροφορίες που απαιτούνται για την επικύρωση του Ρεκόρ από την Παγκόσμια Ομοσπονδία. Καμία επίδοση δεν θα θεωρείται ως Παγκόσμιο Ρεκόρ μέχρι να επικυρωθεί από την Παγκόσμια Ομοσπονδία. Το Μέλος θα πρέπει αμέσως να ενημερώνει την Παγκόσμια Ομοσπονδία για την πρόθεσή του να υποβάλει προς έγκριση την επίδοση.
- 31.5 Η επίδοση που υποβλήθηκε πρέπει να είναι καλύτερη από ή ίση με το ισχύον Παγκόσμιο Ρεκόρ που έχει αναγνωρισθεί από την Παγκόσμια Ομοσπονδία για το συγκεκριμένο αγώνισμα. Εάν ένα Παγκόσμιο Ρεκόρ ισοφαρισθεί, θα έχει το ίδιο κύρος με το ισχύον Παγκόσμιο Ρεκόρ.
- 31.6 Το επίσημο έντυπο της αίτησης της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας θα συμπληρώνεται και θα αποστέλλεται στη Γραμματεία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας εντός τριάντα (30) ημερών. Εάν η αίτηση αφορά αλλοδαπό αθλητή (ή αλλοδαπή ομάδα), ένα πιστό αντίγραφο του εντύπου θα αποστέλλεται εντός της ίδιας χρονικής περιόδου προς την Ομοσπονδία του Μέλους του αθλητή (ή της ομάδας).
Σημ.: Τα έντυπα διατίθενται, κατόπιν αίτησης, από τη Γραμματεία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, ή μπορούν να μεταφορτωθούν από τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- 31.7 Το Μέλος του Κράτους στο οποίο σημειώθηκε το Ρεκόρ, θα αποστέλλει επίσης μαζί με το επίσημο έντυπο της αίτησης:
- 31.7.1 Το πρόγραμμα της διοργάνωσης σε έντυπη μορφή (ή το αντίστοιχό του σε ηλεκτρονική)·
- 31.7.2 Τα πλήρη αποτελέσματα του αγωνίσματος, τα οποία θα περιλαμβάνουν όλες τις πληροφορίες που απαιτούνται σύμφωνα με το Άρθρο αυτό·
- 31.7.3 Στην περίπτωση Παγκόσμιου Ρεκόρ σε Δρόμο εντός Σταδίου όπου λειτουργούσε Πλήρως Αυτόματη Χρονομέτρηση, τις εκτυπωμένες εικόνες του Φώτο-Φίνις και του δοκιμαστικού ελέγχου του σημείου μηδέν (zero test)·
- 31.7.4 Κάθε άλλη πληροφορία που είναι απαραίτητο να υποβληθεί σύμφωνα με το Άρθρο αυτό, όταν τέτοια πληροφορία υπάρχει ή θα έπρεπε να είναι στην κατοχή του Μέλους.
- 31.8 Οι επιδόσεις που σημειώνονται σε Προκριματικούς Γύρους, σε διαδικασίες επίλυσης ισοπαλιών στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα επί Κοντώ, σε οποιοδήποτε αγώνισμα ή τμήμα ενός αγωνίσματος που κηρύσσεται στη συνέχεια ως μη γενόμενο σύμφωνα με τις διατάξεις του Αρθρου 18.7 των Κανονισμών Αγώνων ή των Αρθρων 8.4.2, 17.1 ή 25.20 των Τεχνικών Κανονισμών, στα αγωνίσματα Βάδην στα οποία ισχύει το Άρθρο 54.7.3 των Τεχνικών Κανονισμών και ο αθλητής δεν ακυρώνεται, ή στα ατομικά αγωνίσματα σε αγώνες Σύνθετων Αγωνισμάτων, ανεξάρτητα από το εάν ο αθλητής ολοκληρώσει τον αγώνα Σύνθετων Αγωνισμάτων ή όχι, θα μπορούν να υποβάλλονται προς επικύρωση.

- 31.9 Ο Πρόεδρος και ο Διευθύνων Σύμβουλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας από κοινού έχουν την εξουσία να επικυρώνουν Παγκόσμια Ρεκόρ. Εάν έχουν την παραμικρή αμφιβολία για το εάν η επίδοση θα πρέπει να επικυρωθεί ή όχι, η υπόθεση θα παραπέμπεται στο Διοικητικό Συμβούλιο για να ληφθεί απόφαση σύμφωνα με τους Κανονισμούς Διοίκησης.
- 31.10 Όταν ένα Παγκόσμιο Ρεκόρ έχει επικυρωθεί, ο Διευθύνων Σύμβουλος:
- 31.10.1 θα ενημερώνει επί αυτού το Μέλος στο οποίο ανήκει ο αθλητής, το Μέλος που έχει αποστείλει την αίτηση για το Παγκόσμιο Ρεκόρ και την αρμόδια Ομοσπονδία της Ηπείρου·
 - 31.10.2 θα παρέχει τις επίσημες Πλακέτες των Παγκόσμιων Ρεκόρ, για να απονεμηθούν στους νέους κατόχους του Παγκόσμιου Ρεκόρ·
 - 31.10.3 θα ενημερώνει τον επίσημο Κατάλογο των Παγκόσμιων Ρεκόρ. Ο κατάλογος αυτός θα παρουσιάζει τις επιδόσεις που θεωρούνται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία ότι είναι, από την ημερομηνία ενημέρωσης του καταλόγου, οι καλύτερες επικυρωμένες επιδόσεις που έχουν σημειωθεί έως τότε από έναν αθλητή ή μια ομάδα αθλητών σε καθένα από τα αναγνωρισμένα αγωνίσματα που αναφέρονται στο Άρθρο 32 των Κανονισμών Αγώνων.
- 31.11 Εάν το Ρεκόρ δεν επικυρωθεί, ο Διευθύνων Σύμβουλος θα αναφέρει το αιτιολογικό.

Ειδικό Όροι

- 31.12 Για τα Παγκόσμια Ρεκόρ σε Τυποποιημένο Ελλειψοειδή Στίβο 400 μ.:
- 31.12.1 Η επίδοση θα επιτυγχάνεται σε αθλητική εγκατάσταση πιστοποιημένη από την Παγκόσμια Ομοσπονδία ή σε αγωνιστικό χώρο ο οποίος πληροί τους όρους του Άρθρου 2 των Τεχνικών Κανονισμών, ή, ανάλογα με την περίπτωση, του Άρθρου 11.2 ή 11.3 των Τεχνικών Κανονισμών.
 - 31.12.2 Για να αναγνωρισθεί κάθε επίδοση σε οποιαδήποτε απόσταση από 200 μ. και πάνω, η περίμετρος του στίβου στον οποίο έγινε το Ρεκόρ δεν θα υπερβαίνει τα 402,3 μ. (440 γάρδες) και ο δρόμος θα έχει εκκινήσει σε κάποιο σημείο της περιμέτρου. Αυτός ο περιορισμός δεν ισχύει στα Αγωνίσματα με Φυσικά Εμπόδια όπου η λίμνη του νερού βρίσκεται έξω από έναν κανονικό στίβο 400 μ.
 - 31.12.3 Η επίδοση σε ένα Αγώνισμα Δρόμου σε ελλειψοειδή Στίβο θα έχει σημειωθεί σε διάδρομο όπου η ακτίνα της γραμμής τρεξίματος δεν υπερβαίνει τα 50 μ., εκτός από την περίπτωση που η στροφή σχηματίζεται με δύο διαφορετικές ακτίνες, οπότε τότε το μεγαλύτερο από τα δύο τόξα δεν θα πρέπει να καταλαμβάνει περισσότερο από 60° από τη στροφή των 180°.
 - 31.12.4 Η επίδοση στα Αγωνίσματα Δρόμων σε Τυποποιημένο Ελλειψοειδή Στίβο 400 μ. θα μπορεί να σημειώνεται μόνον σε στίβο που πληροί τους όρους του Άρθρου 14 των Τεχνικών Κανονισμών.

31.13 Για τα Παγκόσμια Ρεκόρ σε Τυποποιημένο Ελλειψοειδή Στίβο 200 μ. (Μικρός Στίβος):

- 31.13.1 Η επίδοση θα έχει σημειωθεί σε αθλητική εγκατάσταση πιστοποιημένη από την Παγκόσμια Ομοσπονδία ή σε αγωνιστικό χώρο, που πληροί τους όρους των Άρθρων 41 έως 43, κατά περίπτωση, των Τεχνικών Κανονισμών.
- 31.13.2 Για δρόμους από 200 μ. και πάνω, ο ελλειψοειδής στίβος δεν θα μπορεί να έχει ονομαστικό μήκος μεγαλύτερο από 201,2 μ. (220 υάρδες).
- 31.13.3 Η επίδοση θα μπορεί να έχει σημειωθεί και σε έναν ελλειψοειδή στίβο ονομαστικού μήκους μικρότερου από 200 μ., με την προϋπόθεση ότι η απόσταση που καλύφθηκε είναι εντός της επιτρεπτής ανοχής για τη συγκεκριμένη απόσταση.
- 31.13.4 Η επίδοση σε ένα Αγώνισμα που διεξάγεται σε ελλειψοειδή Στίβο, θα έχει σημειωθεί σε διάδρομο όπου η προβολή της ακτίνας της γραμμής τρεξίματος πάνω στο τμήμα της σταθερά επικλινούς στροφής δεν υπερβαίνει τα 27 μ., ενώ επίσης στα αγωνίσματα δρόμων που περιλαμβάνουν πολλούς γύρους, οι δύο ευθείες έχουν μήκος τουλάχιστον 30 μ. η καθεμία.

31.14 Για τα Παγκόσμια Ρεκόρ στα Αγωνίσματα Δρόμων και Βάδην:

- 31.14.1 Η επίδοση θα έχει χρονομετρηθεί από επίσημους Χρονομέτρες, με ένα Σύστημα Πλήρως Αυτόματης Χρονομέτρησης και Φώτο-Φίνις (για το οποίο έχει διενεργηθεί έλεγχος του σημείου μηδέν σύμφωνα με το Άρθρο 19.19 των Τεχνικών Κανονισμών) ή με Σύστημα Αναμεταδοτών (βλ. Άρθρο 19.24 των Τεχνικών Κανονισμών), τα οποία πληρούν τους Κανονισμούς.
- 31.14.2 Για δρόμους μέχρι και τα 800 μ. (στους οποίους περιλαμβάνονται τα 4×200 μ. και τα 4×400 μ.), θα επικυρώνονται μόνον οι επιδόσεις που έχουν χρονομετρηθεί με ένα εγκεκριμένο Σύστημα Πλήρως Αυτόματης Χρονομέτρησης και Φώτο-Φίνις, το οποίο πληροί τους Κανονισμούς.
- 31.14.3 Για τις επιδόσεις μέχρι και τα 200 μ. που έχουν σημειωθεί στον ανοικτό στίβο, εκτός από τους αγώνες δρόμου των 200 μ. σε Τυποποιημένο Ελλειψοειδή Στίβο 200 μ., θα υποβάλλονται οι πληροφορίες που αφορούν την ταχύτητα του ανέμου, η οποία θα μετριέται όπως υποδεικνύεται στα Άρθρα 17.8 έως και 17.13 των Τεχνικών Κανονισμών. Εάν η ταχύτητα του ανέμου, μετρούμενη στην κατεύθυνση που τρέχει ο αθλητής, είναι κατά μέσο όρο μεγαλύτερη από 2 μέτρα το δευτερόλεπτο, η επίδοση δεν θα επικυρώνεται.
- 31.14.4 Καμία επίδοση δεν θα αναγνωρίζεται στις περιπτώσεις που ο αθλητής έχει παραβιάσει το Άρθρο 17.3 των Τεχνικών Κανονισμών, με την εξαίρεση,
 - α. των περιπτώσεων που προβλέπονται στα Άρθρα 17.3.1 και 17.3.2 των Τεχνικών Κανονισμών, ή

β. των περιπτώσεων που προβλέπονται στα Άρθρα 17.3.3 και 17.3.4 των Τεχνικών Κανονισμών, εάν πρόκειται για την πρώτη παράβαση,

ούτε στην περίπτωση ενός ατομικού αγωνίσματος στο οποίο ο αθλητής έχει διαπράξει άκυρη εκκίνηση σύμφωνα με τα όσα προβλέπει το Άρθρο 39.8.3 των Τεχνικών Κανονισμών,

31.14.5 Για όλες τις επιδόσεις μέχρι και τα 400 μ. (στα οποία περιλαμβάνονται τα 4×200 μ. και τα 4×400 μ.) σύμφωνα με το Άρθρο 32 των Κανονισμών Αγώνων, πρέπει υποχρεωτικά να έχουν χρησιμοποιηθεί και να έχουν λειτουργήσει σωστά βατήρες εκκίνησης συνδεδεμένοι με ένα Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης πιστοποιημένο από την Παγκόσμια Ομοσπονδία σύμφωνα με το Άρθρο 15.3 των Τεχνικών Κανονισμών, έτσι ώστε να έχουν ληφθεί χρόνοι αντίδρασης οι οποίοι θα φαίνονται στα αποτελέσματα του αγωνίσματος.

Σημ.: Αυτό το Άρθρο 31.14.5 δεν ισχύει για τα Παγκόσμια Ρεκόρ K20.

Η τροποποίηση στο Άρθρο 17.3 των Τεχνικών Κανονισμών για το σκοπό επικύρωσης Παγκόσμιου Ρεκόρ σημαίνει ότι εάν ένας αθλητής ή μια ομάδα σκυταλοδρομίας σημειώσουν χρόνο που αντιστοιχεί σε παγκόσμιο ρεκόρ και, στον συγκεκριμένο αγώνα δρόμου, ο εν λόγω αθλητής (ή οποιοσδήποτε αθλητής της ομάδας σκυταλοδρομίας) κάνει μία μόνον παράβαση που εμπίπτει στα Άρθρα 17.3.3 ή 17.3.4 των Τεχνικών Κανονισμών, και που στην περίπτωση αγωνίσματος που διεξάγεται σε περισσότερους του ενός γύρους, ήταν η πρώτη παράβαση στο αγώνισμα αυτό, τότε το ρεκόρ θα ισχύει. Εάν ο αθλητής ή η ομάδα σκυταλοδρομίας σημειώσουν χρόνο που αντιστοιχεί σε παγκόσμιο ρεκόρ και, στο συγκεκριμένο αγώνισμα δρόμου, η παράβαση συνέβη πάνω από μία φορές ή ο αθλητής ή η ομάδα σκυταλοδρομίας έχουν ήδη χρεωμένα σε βάρος τους την ίδια παράβαση από προηγούμενο γύρο του ίδιου αγωνίσματος, τότε το ρεκόρ δεν θα επικυρώνεται.

31.15 Για Παγκόσμια Ρεκόρ που σημειώνονται σε περισσότερες από μία αποστάσεις κατά τον ίδιο αγώνα δρόμου:

31.15.1 Ο αγώνας θα αναφέρεται ρητά ότι διεξάγεται σε μία και μόνον απόσταση.

31.15.2 Ένας αγώνας που βασίζεται στην απόσταση που διανύεται εντός ενός δεδομένου χρονικού διαστήματος, θα μπορεί να συνδυάζεται με έναν δρόμο σε μια καθορισμένη απόσταση (για παράδειγμα, ο αγώνας 1 Ώρας και τα 10.000 μέτρα - βλ. Άρθρο 18.3 των Τεχνικών Κανονισμών).

31.15.3 Επιτρέπεται να υποβάλλονται προς επικύρωση περισσότερες από μια επιδόσεις του ίδιου αθλητή στον ίδιο αγώνα δρόμου.

31.15.4 Επιτρέπεται να υποβάλλονται προς επικύρωση επιδόσεις από περισσότερους του ενός αθλητές στον ίδιο αγώνα δρόμου.

- 31.15.5 Επίδοση που σημειώθηκε σε μικρότερη απόσταση δεν θα επικυρώνεται, εάν ο αθλητής δεν έχει τερματίσει ολόκληρη την απόσταση στον αγώνα αυτό.
- 31.16 Για Παγκόσμια Ρεκόρ σε Αγώνες Σκυταλοδρομίας:
Ο χρόνος που σημειώνεται από τον αθλητή που τρέχει πρώτος σε μια ομάδα σκυταλοδρομίας δεν θα μπορεί να υποβληθεί για επικύρωση ως Παγκόσμιο Ρεκόρ.
- 31.17 Για Παγκόσμια Ρεκόρ σε Αγωνίσματα Κονίστρας:
- 31.17.1 Οι επιδόσεις θα έχουν μετρηθεί είτε από τρεις Κριτές Κονίστρας που χρησιμοποίησαν μια βαθμονομημένη και πιστοποιημένη χαλύβδινη μετροταινία ή μετρητικό πήχη, είτε από μια επιστημονική συσκευή μέτρησης, η ακρίβεια της οποίας έχει επιβεβαιωθεί σύμφωνα με το Άρθρο 10 των Τεχνικών Κανονισμών.
- 31.17.2 Στο Άλμα σε Μήκος και στο Άλμα Τριπλούν που διεξάγονται στον ανοικτό στίβο, θα συνυποβάλλονται οι πληροφορίες που αφορούν την ταχύτητα του ανέμου, η οποία θα μετριέται όπως υποδεικνύεται στα Άρθρα 29.10 έως και 29.12 των Τεχνικών Κανονισμών. Εάν η ταχύτητα του ανέμου, μετρούμενη στην κατεύθυνση του άλματος, είναι κατά μέσο όρο μεγαλύτερη από 2 μέτρα το δευτερόλεπτο, η επίδοση δεν θα επικυρώνεται.
- 31.17.3 Παγκόσμια Ρεκόρ θα μπορούν να αναγνωρίζονται για περισσότερες από μία επιδόσεις στον ίδιο αγώνα, με την προϋπόθεση ότι κάθε Παγκόσμιο Ρεκόρ που αναγνωρίζεται, θα είναι ίσο ή ανώτερο από την προηγούμενη καλύτερη επίδοση κατά τη στιγμή εκείνη.
- 31.17.4 Στα Αγωνίσματα των Ρίψεων, το όργανο που χρησιμοποιήθηκε θα έχει ελεγχθεί πριν από τον αγώνα σύμφωνα με το Άρθρο 16 των Κανονισμών Αγώνων. Εάν ο Έφορος αντιληφθεί κατά τη διάρκεια ενός αγωνίσματος ότι ισοφαρίστηκε ή καταρρίφθηκε ένα Παγκόσμιο Ρεκόρ, θα σημειώνει αμέσως το όργανο που χρησιμοποιήθηκε και θα διενεργεί έλεγχο για να διαπιστώσει εάν το όργανο αυτό εξακολουθεί να πληροί τους Κανονισμούς ή εάν έχει προκύψει κάποια αλλαγή στα χαρακτηριστικά του. Κανονικά, ένα τέτοιο όργανο θα ελέγχεται ξανά μετά το τέλος του αγωνίσματος σύμφωνα με το Άρθρο 16 των Κανονισμών Αγώνων.
- 31.18 Για Παγκόσμια Ρεκόρ στα Σύνθετα Αγωνίσματα:
Οι όροι που αναφέρονται στο Άρθρο 39.8 των Τεχνικών Κανονισμών θα πληρούνται σε καθένα από τα επιμέρους αγωνίσματα. Επιπλέον, στα αγωνίσματα εκείνα κατά τα οποία απαιτείται η μέτρηση της ταχύτητας του ανέμου, ο μέσος όρος της ταχύτητας (που προκύπτει από το αλγεβρικό άθροισμα των ταχυτήτων του ανέμου, όπως μετριοούνται σε κάθε επιμέρους αγώνισμα, διαιρεμένο με τον αριθμό αυτών των αγωνισμάτων) δεν θα υπερβαίνει τα 2 μέτρα το δευτερόλεπτο.

- 31.19 Για Παγκόσμια Ρεκόρ σε Αγωνίσματα Βάδην:
Τουλάχιστον τρεις Κριτές, που είναι Κριτές Βάδην είτε Χρυσού είτε Ασημένιου Επιπέδου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, θα ασκούν καθήκοντα αγωνοδικών κατά τη διάρκεια του αγώνα και θα υπογράφουν το έντυπο της αίτησης.
- 31.20 Για Παγκόσμια Ρεκόρ σε Αγωνίσματα Βάδην σε Δημόσια Οδό:
- 31.20.1 Η διαδρομή πρέπει υποχρεωτικά να έχει μετρηθεί από έναν μετρητή “Α” ή “Β” βαθμού εγκεκριμένο από την Παγκόσμια Ομοσπονδία και την AIMS, ο οποίος θα διασφαλίζει ότι η σχετική αναφορά μέτρησης καθώς και κάθε άλλη πληροφορία που απαιτείται από το Άρθρο αυτό, θα παρέχονται στην Παγκόσμια Ομοσπονδία κατόπιν αιτήματός της.
- 31.20.2 Η κυκλική διαδρομή δεν θα είναι μικρότερη από 1 χλμ. αλλά ούτε και μεγαλύτερη από 2 χλμ., με πιθανή αφετηρία και τερματισμό εντός του σταδίου.
- 31.20.3 Κάθε μετρητής διαδρομής που μέτρησε αρχικά τη διαδρομή ή οποιοσδήποτε άλλος αγωνοδίκης με τα κατάλληλα προσόντα, εντεταλμένος από τον μετρητή (αφού ο τελευταίος συμβουλευθήκε προηγουμένως το αρμόδιο σώμα), και που κατέχει αντίγραφο του φακέλου με τα έγγραφα που αναλύουν τις λεπτομέρειες της επισήμως μετρημένης διαδρομής, πρέπει υποχρεωτικά να επικυρώσει ότι η διαδρομή που κάλυψαν οι αθλητές ανταποκρίνεται με τη διαδρομή που μετρήθηκε και καταγράφηκε από τον επίσημο μετρητή της διαδρομής.
- 31.20.4 Η διαδρομή πρέπει οπωσδήποτε να επαληθευθεί (δηλ. να ξαναμετρηθεί) όσο το δυνατόν πλησιέστερα πριν από τον αγώνα, την ημέρα του αγώνα ή όσο το δυνατόν συντομότερα μετά τον αγώνα, από έναν μετρητή “Α” βαθμού, διαφορετικών από εκείνους που έκαναν την αρχική μέτρηση.
Σημ.: Εάν η αρχική μέτρηση της διαδρομής έγινε από τουλάχιστον δύο μετρητές “Α” βαθμού ή από έναν μετρητή “Α” και έναν μετρητή “Β” βαθμού, δεν θα απαιτείται καμία επαλήθευση (επαναμέτρηση) σύμφωνα με αυτό το Άρθρο 31.20.4.
- 31.20.5 Τα Παγκόσμια Ρεκόρ στα Αγωνίσματα Βάδην σε Δημόσια Οδό που έχουν σημειωθεί σε ενδιάμεσες αποστάσεις μέσα σε έναν αγώνα, πρέπει υποχρεωτικά να πληρούν τους όρους που διατυπώνονται στο Άρθρο 31 των Κανονισμών Αγώνων. Οι ενδιάμεσες αποστάσεις πρέπει υποχρεωτικά να έχουν μετρηθεί, καταγραφεί και ακολούθως σημανθεί κατά τη διαδικασία της μέτρησης της διαδρομής και πρέπει να έχουν επαληθευθεί σύμφωνα με το Άρθρο 31.20.4 των Κανονισμών Αγώνων.
- 31.21 Για Παγκόσμια Ρεκόρ σε Αγώνες Δρόμου σε Δημόσια Οδό:
- 31.21.1 Η διαδρομή πρέπει υποχρεωτικά να έχει μετρηθεί από έναν μετρητή “Α” ή “Β” βαθμού εγκεκριμένο από την Παγκόσμια Ομοσπονδία και την AIMS, ο οποίος θα διασφαλίζει ότι η σχετική

αναφορά μέτρησης καθώς και κάθε άλλη πληροφορία που απαιτείται από το Άρθρο αυτό, θα παρέχονται στην Παγκόσμια Ομοσπονδία κατόπιν αιτήματός της.

- 31.21.2 Τα σημεία αφετηρίας και τερματισμού μιας διαδρομής, εάν μετρηθούν κατά μήκος μιας θεωρητικής ευθείας γραμμής μεταξύ τους, δεν θα απέχουν το ένα από το άλλο περισσότερο από το 50% της συνολικής απόστασης του αγώνα.
- 31.21.3 Η συνολική υψομετρική μείωση ανάμεσα στην αφετηρία και στον τερματισμό δεν θα υπερβαίνει το 1:1000, δηλ. το 1 μέτρο ανά χιλιόμετρο (0,1%).
- 31.21.4 Κάθε μετρητής διαδρομής που μέτρησε αρχικά τη διαδρομή ή οποιοσδήποτε άλλος αγωνοδίκης με τα κατάλληλα προσόντα, εντεταλμένος από τον μετρητή (αφού ο τελευταίος συμβουλευθήκε προηγουμένως το αρμόδιο σώμα), και που κατέχει αντίγραφο του φακέλου με τα έγγραφα που αναλύουν τις λεπτομέρειες της επίσημης μετρημένης διαδρομής, θα ελέγχει πριν από τον αγώνα ότι η διαδρομή έχει κατασκευασθεί σε εναρμόνιση με τη διαδρομή που έχει μετρήσει και καταγράψει ο επίσημος μετρητής διαδρομών. Αυτός στη συνέχεια θα επιβαίνει στο προπορευόμενο όχημα κατά τη διάρκεια του αγώνα ή θα επικυρώνει με κάποιον άλλον τρόπο ότι οι αθλητές τρέχουν στην ίδια ακριβώς διαδρομή.
- 31.21.5 Η διαδρομή πρέπει οπωσδήποτε να επαληθευθεί (δηλ. να ξαναμετρηθεί) όσο το δυνατόν πλησιέστερα πριν από τον αγώνα, την ημέρα του αγώνα ή όσο το δυνατόν συντομότερα μετά τον αγώνα, από έναν μετρητή “Α” βαθμού, διαφορετικών από εκείνους που έκαναν την αρχική μέτρηση.
Σημ.: Εάν η αρχική μέτρηση της διαδρομής έγινε από τουλάχιστον δύο μετρητές “Α” βαθμού ή από έναν μετρητή “Α” και έναν μετρητή “Β” βαθμού, δεν θα απαιτείται καμία επαλήθευση (επαναμέτρηση) σύμφωνα με αυτό το Άρθρο 31.21.5.
- 31.21.6 Τα Παγκόσμια Ρεκόρ σε Αγωνίσματα Δρόμων σε Δημόσια Οδό που έχουν σημειωθεί σε ενδιάμεσες αποστάσεις μέσα σε έναν αγώνα, πρέπει υποχρεωτικά να πληρούν τους όρους που διατυπώνονται στο Άρθρο 31 των Κανονισμών Αγώνων. Οι ενδιάμεσες αποστάσεις πρέπει υποχρεωτικά να έχουν μετρηθεί, καταγραφεί και ακολούθως σημανθεί κατά τη διαδικασία της μέτρησης της διαδρομής και πρέπει να έχουν επαληθευθεί σύμφωνα με το Άρθρο 31.21.5 των Κανονισμών Αγώνων.
- 31.21.7 Για τη Σκυταλοδρομία σε Δημόσια Οδό, ο αγώνας θα διεξάγεται σε επιμέρους σκέλη των 5 χλμ., 10 χλμ., 5 χλμ., 10 χλμ., 5 χλμ. και 7,195 χλμ. Τα επιμέρους σκέλη πρέπει υποχρεωτικά να έχουν μετρηθεί, καταγραφεί και ακολούθως σημανθεί κατά τη διαδικασία της μέτρησης της διαδρομής με μια ανοχή $\pm 1\%$ στην απόσταση κάθε σκέλους και πρέπει να έχουν επαληθευθεί σύμφωνα με το Άρθρο 31.21.5 των Κανονισμών Αγώνων.

Σημ.: Συνιστάται όπως οι εθνικές διοικητικές αρχές και οι Ομοσπονδίες Ηπείρων να υιοθετούν παρόμοιους κανονισμούς με τους παραπάνω για την αναγνώριση των δικών τους ρεκόρ.

32. Αγωνίσματα για τα οποία Αναγνωρίζονται Παγκόσμια Ρεκόρ (Ανδρών-Γυναικών) και K20

		Άνδρες	Γυναίκες	Άνδρες K20	Γυναίκες K20	Χρονομέτρηση
Δρομικά αγωνίσματα	50 μ.	✓	✓			ΠΑΧ
	60 μ.	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ
	100 μ.	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ
	200 μ.	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ
	200 μ. μικρός (sh)	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ
	400 μ.	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ
	400 μ. μικρός (sh)	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ
	800 μ.	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ
	800 μ. μικρός (sh)	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ
	1000 μ.	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ ή XX
	1000 μ. μικρός (sh)	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ ή XX
	1500 μ.	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ ή XX
	1500 μ. μικρός (sh)	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ ή XX
	1 Μίλι	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ ή XX
	1 Μίλι μικρός (sh)	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ ή XX
	2000 μ.	✓	✓			ΠΑΧ ή XX
	3000 μ.	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ ή XX
	3000 μ. μικρός (sh)	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ ή XX
	5000 μ.	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ ή XX
	5000 μ. μικρός (sh)	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ ή XX
	10.000 μ.	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ ή XX
	1 Ώρα	✓	✓			ΠΑΧ ή XX
	3000 μ. Φυσ. Εμπόδ.	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ ή XX
Δρόμοι με Εμπόδια	50 μ. Εμπόδια	✓	✓			ΠΑΧ
	60 μ. Εμπόδια	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ
	100 μ. Εμπόδια		✓		✓	ΠΑΧ
	110 μ. Εμπόδια	✓		✓		ΠΑΧ
	400 μ. Εμπόδια	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ
Αγωνίσματα Κονίστρας	Άλμα σε Ύψος	✓	✓	✓	✓	-
	Άλμα επί Κοντώ	✓	✓	✓	✓	-
	Άλμα σε Μήκος	✓	✓	✓	✓	-
	Άλμα Τριπλούν	✓	✓	✓	✓	-
	Σφαιροβολία	✓	✓	✓	✓	-
	Δισκοβολία	✓	✓	✓	✓	-
	Σφυροβολία	✓	✓	✓	✓	-
	Ακοντισμός	✓	✓	✓	✓	-
Σύνθετα Αγωνίσματα	Πένταθλο μικρός (sh)		✓		✓	ΠΑΧ
	Έπταθλο		✓		✓	ΠΑΧ
	Έπταθλο μικρός (sh)	✓		✓		ΠΑΧ
	Δέκαθλο	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ
Αγωνίσματα Βάδην	3000 μ. μικρός (sh)		✓			ΠΑΧ ή XX
	5000 μ. μικρός (sh)	✓				ΠΑΧ ή XX
	10.000 μ.		✓	✓	✓	ΠΑΧ ή XX

	10 χλμ.			✓	✓	ΠΑΧ ή ΧΧ ή ΣΑ
	20.000 μ.	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ
	20 χλμ.	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ ή ΣΑ
	Ημιμαραθώνιος (στάδιο)	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ
	Ημιμαραθώνιος (δρόμος)	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ ή ΣΑ
	30.000 μ.	✓				ΠΑΧ ή ΧΧ
	35.000 μ.	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ
	35 χλμ.	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ ή ΣΑ
	Μαραθώνιος (στάδιο)	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ
	Μαραθώνιος (δρόμος)	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ ή ΣΑ
	50.000 μ.	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ
	50 χλμ.	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ ή ΣΑ
Δρόμοι σε Δημόσια Οδό	Μίλι σε Δρόμο	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ ή ΣΑ
	5 χλμ.	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ ή ΣΑ
	10 χλμ.	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ ή ΣΑ
	Ημιμαραθώνιος	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ ή ΣΑ
	Μαραθώνιος	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ ή ΣΑ
	50 χλμ.	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ ή ΣΑ
	100 χλμ.	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ ή ΣΑ
	Σκυταλοδρομία σε Δρόμο (42,195 χλμ.)	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ ή ΣΑ
Σκυταλοδρομίες	4×100 μ.	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ
	4×100 μ. Μεικτή*	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ
	4×200 μ.	✓	✓			ΠΑΧ
	4×200 μ. μικρός (sh)	✓	✓			ΠΑΧ
	4×400 μ.	✓	✓	✓	✓	ΠΑΧ
	4×400 μ. μικρός (sh)	✓	✓			ΠΑΧ
	4×400 μ. Μεικτή*	✓	✓			ΠΑΧ
	4×400 μ. Μεικτή μικρός (sh)*	✓	✓			ΠΑΧ
	4×800 μ.	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ
	4×800 μ. μικρός (sh)	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ
	4×1500 μ.	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ
	Μεγάλη Σκυταλοδρομία Medley (βλ. TK24.1)	✓	✓			ΠΑΧ ή ΧΧ

* = Μεικτό αγώνισμα (άνδρες και γυναίκες μαζί)

Μικρός (sh) = μικρός στίβος/short track (Τυποποιημένος Ελλειψοειδής Στίβος 200 μ. – Κεφάλαιο Ε΄ των Τεχνικών Κανονισμών)

ΠΑΧ = Επιδόσεις με Πλήρως Αυτοματοποιημένο Σύστημα Χρονομέτρησης

ΧΧ = Επιδόσεις με Χρονομέτρηση Χεριού

ΣΑ = Επιδόσεις με Χρονομέτρηση από Σύστημα Αναμεταδοτών

Σημ. (i): Με την εξαίρεση των Αγωνισμάτων Βάδην και του Μιλίου σε Δρόμο, η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα αναγνωρίζει δύο Παγκόσμια Ρεκόρ γυναικών για Δρόμους σε Δημόσια Οδό: ένα Παγκόσμιο Ρεκόρ με την επίδοση που σημειώθηκε σε αγώνες δρόμου και για τα δύο φύλα (“Μεικτοί” ή “Μχ”) και ένα Παγκόσμιο Ρεκόρ με την επίδοση που σημειώθηκε σε αγώνες μόνον για το ένα φύλο (“Μόνον Γυναίκες” ή “Wo”).

Στα Αγωνίσματα Βάδην, μόνον ένα Παγκόσμιο Ρεκόρ θα αναγνωρίζεται, και αυτό θα μπορεί να επιτυγχάνεται σε αγώνα δρόμου είτε και για τα δύο φύλα (“Μεικτός”) είτε σε αγώνα μόνον για γυναίκες. Για το Μίλι σε Δρόμο θα αναγνωρίζονται ρεκόρ μόνον σε αγώνες ξεχωριστούς για κάθε φύλο.

Για το σκοπό αυτού του Άρθρου, οι μεικτοί (δηλ. κοινοί και για τα δύο φύλα) αγώνες δρόμου περιλαμβάνουν τόσο τη μεικτή κατάταξη σύμφωνα με το Άρθρο 9.1 των Τεχνικών Κανονισμών, όσο επίσης και την ξεχωριστή κατάταξη σε αγώνες με ταυτόχρονη συμμετοχή σύμφωνα με το Άρθρο 9.3 των Τεχνικών Κανονισμών.

Σημ. (ii): Ένας αγώνας δρόμου σε δημόσια οδό μόνον για γυναίκες μπορεί να διεξαχθεί ορίζοντας διαφορετική ώρα εκκίνησης για γυναίκες και διαφορετική για τους άνδρες. Η χρονική διαφορά θα πρέπει να επιλέγεται έτσι ώστε να αποτρέπεται οποιαδήποτε πιθανότητα να υπάρξει βοήθεια, συμπόρευση ή παρεμπόδιση, ειδικά στις διαδρομές εκείνες που περιλαμβάνουν περισσότερους από έναν γύρους στο ίδιο κομμάτι της διαδρομής.

Σημ. (iii): Για το Μίλι σε Δρόμο, θα γίνονται αποδεκτοί Χρόνοι είτε από Σύστημα Πλήρως Αυτόματης Χρονομέτρησης με ακρίβεια 1/100 του δευτερολέπτου (0,01 sec) είτε από Χρονομέτρηση Χειρός ή Συστήματος με Αναμεταδότες με ακρίβεια 1/10 του δευτερολέπτου (0,1 sec).

Δέκαθλο Γυναικών K20: Θα αναγνωρίζονται επιδόσεις μόνον εάν οι αθλήτριες συγκέντρωσαν περισσότερους από 7300 βαθμούς.

Ημιμαραθώνιος Βάδην: Τα πρώτα ρεκόρ θα αναγνωριστούν μετά από την 1η Ιανουαρίου 2026. Η επίδοση θα πρέπει να είναι καλύτερη από 1:21:30 για τους άνδρες και 1:30:30 για τις γυναίκες.

Τα 30.000 μ. για τους άνδρες θα αφαιρεθούν από τη λίστα μόλις επικυρωθεί το πρώτο παγκόσμιο ρεκόρ για τα 35.000 μ.

35.000 μ. Βάδην: Τα πρώτα ρεκόρ θα αναγνωριστούν μετά από την 1η Ιανουαρίου 2023. Η επίδοση θα πρέπει να είναι καλύτερη από 2:22:00 για τους άνδρες και 2:38:00 για τις γυναίκες.

Μαραθώνιος Βάδην: Τα πρώτα ρεκόρ θα αναγνωριστούν μετά από την 1η Ιανουαρίου 2026. Η επίδοση θα πρέπει να είναι καλύτερη από 2:56:30 για τους άνδρες και 3:17:00 για τις γυναίκες.

50.000 μ. Βάδην Γυναικών: Το πρώτο ρεκόρ θα αναγνωριστεί μετά από την 1η Ιανουαρίου 2019. Η επίδοση θα πρέπει να είναι καλύτερη από 4:20:00.

4×100 μ. Μεικτή (και για τα δύο φύλα): Τα πρώτα ρεκόρ θα αναγνωριστούν μετά από την 1η Ιανουαρίου 2026. Η επίδοση θα πρέπει να είναι καλύτερη από την επίδοση που αναγνωρίστηκε ως η παγκοσμίως καλύτερη στο τέλος του 2025.

4×400 μ. Μεικτή (και για τα δύο φύλα) σε μικρό στίβο: Τα πρώτα ρεκόρ θα αναγνωριστούν μετά από την 1η Μαρτίου 2025. Η επίδοση θα πρέπει να είναι ίση ή καλύτερη από 3:12.44.

33. Άλλα Ρεκόρ

- 33.1 Ρεκόρ Αγώνων, πρωταθλημάτων, συναντήσεων (μήτινγκ) και άλλων παρόμοιων διοργανώσεων θα μπορούν να θεσπίζονται από το αρμόδιο σώμα που έχει τον έλεγχο του αγώνα ή από τους διοργανωτές.
- 33.2 Το ρεκόρ θα πρέπει να αναγνωρίζει την καλύτερη επίδοση που επιτεύχθηκε σε όλες τις διοργανώσεις του εν λόγω αγώνα σε συμφωνία με τους Κανονισμούς, με την εξαίρεση ότι οι ανεμομετρήσεις θα μπορούν να μη λαμβάνονται υπόψη, εάν αυτό συγκεκριμένα προβλέπεται στις ισχύουσες διατάξεις του αγώνα.

ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Τροποποιήσεις

Ημερομηνία έγκρισης από το Συμβούλιο	Ημερομηνία έναρξης ισχύος	Αριθμός (-οί) Άρθρου	Θέμα
31 Ιανουαρίου 2020	31 Ιανουαρίου 2020	5	Παπούτσια
15 Ιουλίου 2020	28 Ιουλίου 2020	5	Παπούτσια
30 Ιουλίου 2020	30 Ιουλίου 2020	30.1.1 (+ επαγόμενη τροποποίηση στο 29.5)	Άλμα σε μήκος
04 Δεκεμβρίου 2020	04 Δεκεμβρίου 2020	5	Παπούτσια
02 Δεκεμβρίου 2020	17 Δεκεμβρίου 2020	6.3.4	Βοήθεια προς τους Αθλητές
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	5.4	Αθλητική Περιβολή, Αθλητικά Υποδήματα και Αριθμοί Συμμετοχής
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	6.2	Βοήθεια προς τους Αθλητές
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	7.2	Συνέπειες της Ακύρωσης
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	7.3	Συνέπειες της Ακύρωσης
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	8.4.1	Ενστάσεις και Εφέσεις
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	14.6	Μετρήσεις Στίβου
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	16.10	Η Εκκίνηση
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	22.6.2	Δρόμοι με Εμπόδια
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	23.2	Δρόμοι με Φυσικά Εμπόδια
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	25.6	Γενικοί Όροι - Αγωνίσματα Κονίστρας
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	25.16	Γενικοί Όροι - Αγωνίσματα Κονίστρας
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	28.12	Άλμα επί Κοντώ
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	32.6	Γενικοί Όροι – Αγωνίσματα Ρίψεων
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	32.13	Γενικοί Όροι – Αγωνίσματα Ρίψεων
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	32.14	Γενικοί Όροι – Αγωνίσματα Ρίψεων
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	34.1	Δισκοβολία
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	41.3	Το Στάδιο του Κλειστού Στίβου
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	43.1	Ο Ελλιπσοειδής Στίβος και οι Διάδρομοι
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	54.1	Το Βάδην
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	54.7.3	Το Βάδην
17 Μαρτίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	54.7.8	Το Βάδην
16 Ιουνίου 2021	17 Ιουνίου 2021	5	Παπούτσια
28 Ιουλίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	11.3	Εγκυρότητα των Επιδόσεων
28 Ιουλίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	17.2	Ο Αγώνας
22 Οκτωβρίου 2021	01 Νοεμβρίου 2021	5	Παπούτσια
22 Δεκεμβρίου 2021	01 Ιανουαρίου 2022	5 (+επαγόμενη τροποποίηση στα 41.3 & 46)	Παπούτσια
10 Μαρτίου 2022	25 Μαρτίου 2022	6.3.4	Βοήθεια προς τους Αθλητές
29 Νοεμβρίου 2022	01 Δεκεμβρίου 2022	1	Γενικά

Ημερομηνία έγκρισης από το Συμβούλιο	Ημερομηνία έναρξης ισχύος	Αριθμός (-οί) Άρθρου	Θέμα
29 Νοεμβρίου 2022	01 Δεκεμβρίου 2022	11.1	Εγκυρότητα των Επιδόσεων
29 Νοεμβρίου 2022	01 Δεκεμβρίου 2022	19.23.3	Χρονομέτρηση και Φώτο-Φίνις
29 Νοεμβρίου 2022	01 Δεκεμβρίου 2022	19.24.5	Χρονομέτρηση και Φώτο-Φίνις
29 Νοεμβρίου 2022	01 Δεκεμβρίου 2022	55.1	Αγώνες Δρόμου σε Δημόσια Οδό
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	4.3	Δηλώσεις συμμετοχής
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	6.4.5	Βοήθεια προς τους Αθλητές
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	8.4.1	Ενστάσεις και Εφέσεις
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	8.4 (σε γκρι φόντο)	Ενστάσεις και Εφέσεις
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	20.2.1	Ταξινομήσεις, Κληρώσεις και Πρόκριση στα Αγωνίσματα Δρόμων
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	20.4.2	Ταξινομήσεις, Κληρώσεις και Πρόκριση στα Αγωνίσματα Δρόμων
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	24.11	Σκυταλοδρομίες
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	25.12	Γενικοί Όροι – Αγωνίσματα Κονίστρας
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	32.2	Γενικοί Όροι – Αγωνίσματα Ρίψεων
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	39.8.5	Αγώνες Σύνθετων Αγωνισμάτων
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	54.3.3	Το Βάδην
02 Μαΐου 2023	03 Μαΐου 2023	54.4.1	Το Βάδην
14 Αυγούστου 2023	14 Αυγούστου 2023	20.4.5	Κλήρωση για τους Διαδρόμους
14 Αυγούστου 2023	14 Αυγούστου 2023	30.1.1	Άλμα σε Μήκος – Αγώνας
14 Αυγούστου 2023	14 Αυγούστου 2023	32.14.2	Γενικοί Όροι – Αγωνίσματα Ρίψεων – Προσπάθειες
14 Αυγούστου 2023	14 Αυγούστου 2023	32.14 (σε γκρι φόντο)	Γενικοί Όροι – Αγωνίσματα Ρίψεων – Προσπάθειες
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	7.1-5	Προειδοποιήσεις και Ακύρωση
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	8.3	Ενστάσεις και Εφέσεις
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	8.4.1	Ενστάσεις και Εφέσεις
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	8.4.2	Ενστάσεις και Εφέσεις
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	16.5.3	Η Εκκίνηση
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	19.23	Χρονομέτρηση και Φώτο-Φίνις
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	20.2	Ταξινομήσεις, Κληρώσεις και Πρόκριση στα Αγωνίσματα Δρόμων
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	20.3.1	Ταξινομήσεις, Κληρώσεις και Πρόκριση στα Αγωνίσματα Δρόμων
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	20.4.1	Ταξινομήσεις, Κληρώσεις και Πρόκριση στα Αγωνίσματα Δρόμων
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	23.7.2	Δρόμοι με Φυσικά Εμπόδια
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	24.7	Σκυταλοδρομίες

Ημερομηνία έγκρισης από το Συμβούλιο	Ημερομηνία έναρξης ισχύος	Αριθμός (-οί) Άρθρου	Θέμα
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	25.2	Γενικοί Όροι – Αγωνίσματα Κονίστρας
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	25.19	Γενικοί Όροι – Αγωνίσματα Κονίστρας
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	28.1	Άλμα επί Κοντώ
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	28.8	Άλμα επί Κοντώ
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	28.11	Άλμα επί Κοντώ
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	29.5	Γενικοί Όροι – Οριζόντια Άλματα
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	32.1	Γενικοί Όροι – Αγωνίσματα Ρίψεων
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	32.3	Γενικοί Όροι – Αγωνίσματα Ρίψεων
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	32.4.4	Γενικοί Όροι – Αγωνίσματα Ρίψεων
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	33.4	Σφαιροβολία – Η Σφαίρα
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	34.1	Δισκοβολία – Ο Δίσκος
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	35.4	Κλωβός Δισκοβολίας
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	36.5	Σφυροβολία – Η Σφύρα
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	36.6	Σφυροβολία – Η Σφύρα
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	37.3	Κλωβός Σφυροβολίας
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	38.7	Ακοντισμός – Το Ακόντιο
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	38.9	Ακοντισμός – Το Ακόντιο
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	Σχήμα TK38	Ακοντισμός
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	45.1	Ταξινομήσεις και Κλήρωση για τους Διαδρόμους στα Αγωνίσματα Δρόμων
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	54.3.6	Το Βάδην – Κριτές
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	54.7.2	Το Βάδην – Ακύρωση
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	54.14	Το Βάδην
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	56.3.1	Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	56.4.1	Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	56.5	Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος
14 Αυγούστου 2023	01 Νοεμβρίου 2023	2, 11, 14, 15, 17, 20, 40, 41, 42, 43, 44, 48, 52, 54	Ταξινομήσεις, Κληρώσεις και Πρόκριση στα Αγωνίσματα Δρόμων
14 Αυγούστου 2023	01 Απριλίου 2025	38.10	Ακοντισμός – Το Ακόντιο
08 Δεκεμβρίου 2023	08 Δεκεμβρίου 2023	54.4.1	Το Βάδην
31 Ιουλίου 2024	09 Αυγούστου 2024	9.2	Μεικτοί Αγώνες
31 Ιουλίου 2024	09 Αυγούστου 2024	20.1 (+επαγόμενη τροποποίηση στα 20.2.1, 20.4.1 και 25.9)	Ταξινομήσεις, Κληρώσεις και Πρόκριση στα Αγωνίσματα Δρόμων

Ημερομηνία έγκρισης από το Συμβούλιο	Ημερομηνία έναρξης ισχύος	Αριθμός (-οί) Άρθρου	Θέμα
31 Ιουλίου 2024	09 Αυγούστου 2024	43.2	Ο Ελλειψοειδής Στίβος και οι Διάδρομοι
04 Δεκεμβρίου 2024	04 Δεκεμβρίου 2024	20.2.3	Ταξινόμηση, Κληρώσεις και Πρόκριση στα Αγωνίσματα Δρόμων
04 Δεκεμβρίου 2024	04 Δεκεμβρίου 2024	41.3	Το Στάδιο του Μικρού Στίβου
04 Δεκεμβρίου 2024	01 Ιανουαρίου 2026	54.1	Το Βάδην – Αποστάσεις
04 Δεκεμβρίου 2024	01 Ιανουαρίου 2026	54.7.3	Το Βάδην – Ζώνη Έκτισης Ποινής (Penalty Zone)
28 Φεβρουαρίου 2025	01 Μαρτίου 2025	24.1	Σκυταλοδρομίες
28 Φεβρουαρίου 2025	01 Μαρτίου 2025	24.11	Σκυταλοδρομίες
28 Φεβρουαρίου 2025	01 Μαρτίου 2025	48.5	Σκυταλοδρομίες – Διεξαγωγή των Σκυταλοδρομιών
25 Μαρτίου 2025	25 Μαρτίου 2025	16.5, 16.8 (Σημείωση), 16.9	Η Εκκίνηση
25 Μαρτίου 2025	25 Μαρτίου 2025	22.1, 22.3	Δρόμοι με Εμπόδια
25 Μαρτίου 2025	25 Μαρτίου 2025	24.1, 24.3, 24.11, 24.14	Σκυταλοδρομίες
23 Ιουλίου 2025	01 Σεπτεμβρίου 2025	3.3, 3.4, 3.5 & 3.6	Κατηγορίες Ηλικιών και Φύλων
09 Σεπτεμβρίου 2025	09 Σεπτεμβρίου 2025	9	Κατηγοριοποίηση Αγώνων
09 Σεπτεμβρίου 2025	01 Νοεμβρίου 2025	16.5.3	Η Εκκίνηση
09 Σεπτεμβρίου 2025	01 Νοεμβρίου 2025	20.2.1, 20.4	Διαβάθμιση και Σύνθεση των Σειρών
09 Σεπτεμβρίου 2025	01 Νοεμβρίου 2025	24.6, 24.11	Σκυταλοδρομίες
09 Σεπτεμβρίου 2025	01 Νοεμβρίου 2025	44.6.3	Αφετηρία και Τερματισμός στον Ελλειψοειδή Στίβο – Διεξαγωγή των Δρομικών Αγωνισμάτων
09 Σεπτεμβρίου 2025	01 Νοεμβρίου 2025	57	Αγώνες Ορεινού Δρόμου και Αγώνες Δρόμου Περιπέτειας (Trail)

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α΄ - ΓΕΝΙΚΑ

1. Γενικά

Οι Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας θα διοργανώνονται υποχρεωτικά σύμφωνα με τους Κανονισμούς Αγώνων και τους Τεχνικούς Κανονισμούς, καθώς και με όλες τις τυχόν ισχύουσες Διατάξεις και θα είναι καταχωρημένοι στο Διεθνές Καλεντάρι της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

Σε όλους τους αγώνες, τα αγωνίσματα θα μπορούν να διεξάγονται με μορφή διαφορετική από εκείνην που προβλέπουν οι Κανονισμοί Αγώνων και οι Τεχνικοί Κανονισμοί, δεν θα επιτρέπεται όμως η εφαρμογή κανονισμών που παρέχουν στους αθλητές περισσότερα δικαιώματα από όσα εκείνοι θα είχαν με την εφαρμογή των κανονικών Κανονισμών. Οι διαφορετικές αυτές μορφές θα αποφασίζονται ή θα εγκρίνονται από το αρμόδιο διοικητικό σώμα που έχει τον έλεγχο του αγώνα.

Στην περίπτωση αγώνων μαζικής συμμετοχής που διεξάγονται εκτός σταδίου, οι Κανονισμοί αυτοί θα πρέπει κανονικά να έχουν πλήρη ισχύ μόνον σε εκείνους τους αθλητές, όταν βεβαίως υπάρχουν, που έχει συμφωνηθεί ότι συμμετέχουν στην επίλεκτη (ελίτ) ή σε κάποια άλλη καθορισμένη κατηγορία των αγώνων δρόμου, όπως είναι οι ηλικιακές κατηγορίες για τις οποίες υπάρχουν θέσεις στην κατάταξη που αποφέρουν έπαθλα ή αμοιβές. Οι διοργανωτές των αγώνων δρόμου θα πρέπει να περιγράφουν στις πληροφορίες που παρέχονται στους υπόλοιπους αθλητές ποιοι άλλοι κανονισμοί θα ισχύουν για τη συμμετοχή τους, και ιδιαίτερα ποιοι είναι εκείνοι που σχετίζονται με την ασφάλειά τους.

Σημ.: Τα Μέλη θα πρέπει να υιοθετούν τους Κανονισμούς και τις Διατάξεις ομοίως για τη διεξαγωγή Αγώνων που είναι εκτός Παγκόσμιας Βαθμολογίας.

Ενώ τα Άρθρα αυτά επιτρέπουν ήδη κάποιες αποκλίσεις από τις αυστηρότερες εφαρμογές τους, δίνεται έμφαση στο ότι οι διοργανωτές θα μπορούν να προχωρούν ακόμα παραπέρα όσον αφορά τη χρήση διαφορετικών μορφών διεξαγωγής των αγώνων τους - ο μόνος περιορισμός είναι ότι οι αθλητές δεν θα μπορούν να αποκτούν περισσότερα “δικαιώματα” στις περιπτώσεις αυτές. Για παράδειγμα, επιτρέπεται η μείωση του αριθμού προσπαθειών σε ένα Αγώνισμα Κονίστρας ή η μείωση του χρόνου που έχει δικαίωμα ο αθλητής να επιχειρήσει μια προσπάθεια, δεν επιτρέπεται όμως η αύξηση κανενός εκ των δύο.

Όσον αφορά τα Αγωνίσματα Δρόμου και Βάδην μαζικής συμμετοχής, συνιστάται στους διοργανωτές των αγώνων δρόμου να τονίζουν με έμφαση στις πληροφορίες που παρέχουν σε όλους τους συμμετέχοντες, τους κανονισμούς και τις διαδικασίες που θα ισχύουν στις διάφορες κατηγορίες, και ειδικά ό,τι σχετίζεται με τα μέτρα ασφαλείας, ιδιαίτερα όταν ολόκληρη η διαδρομή ή ένα τμήμα αυτής είναι ανοικτό στην κίνηση οχημάτων. Αυτό για παράδειγμα θα μπορεί να επιτρέψει στους αθλητές (εκτός από εκείνους που συμμετέχουν στην “ελίτ” κατηγορία ή στις υπόλοιπες κατηγορίες για τους οποίους ισχύει το Άρθρο 6.3 των Τεχνικών Κανονισμών) να χρησιμοποιούν ακουστικά κεφαλής ή “ψείρες” όταν τρέχουν σε μια κλειστή διαδρομή, αλλά και να απαγορεύει τη χρήση τους (ή τουλάχιστον να την αποτρέπει) στους πιο αργούς δρομείς όταν η διαδρομή είναι ανοικτή στην κίνηση οχημάτων.

2. Οι Αθλητικές Εγκαταστάσεις

Οποιαδήποτε στερεή, ομοιόμορφη επιφάνεια, η οποία πληροί τις προδιαγραφές του Εγχειρίδιου Αθλητικών Εγκαταστάσεων Στίβου, θα μπορεί να χρησιμοποιείται για τα αγωνίσματα Δρόμων και Κονίστρας του Κλασικού Αθλητισμού Εντός Σταδίου.

Οι αγώνες σε Στάδιο με Τυποποιημένο Ελλειψοειδή Στίβο 400 μ. που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α) και (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας θα μπορούν να διεξάγονται μόνον σε εγκαταστάσεις που διαθέτουν Πιστοποιητικό Αθλητικών Εγκαταστάσεων 1ης Κατηγορίας της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Συνιστάται ότι, όταν τέτοιες εγκαταστάσεις είναι διαθέσιμες, οι αγώνες σε Στάδιο με Τυποποιημένο Ελλειψοειδή Στίβο 400 μ. που υπάγονται στις παραγράφους 1. (γ), (δ), (ε) και 2. του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας θα πρέπει και αυτοί να διεξάγονται σε τέτοιες εγκαταστάσεις.

Σε κάθε περίπτωση, ένα Πιστοποιητικό Αθλητικών Εγκαταστάσεων 2ης Κατηγορίας της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας θα απαιτείται για όλες τις εγκαταστάσεις που προορίζονται να χρησιμοποιηθούν για αγώνες σε Στάδιο με Τυποποιημένο Ελλειψοειδή Στίβο 400 μ. που υπάγονται στις παραγράφους 1. (γ) και 2. (α), (β), (γ) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας. Συνιστάται ότι όλοι οι αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (δ), (ε), 2. (δ), (ε) και 3. του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας θα πρέπει επίσης να διεξάγονται σε πιστοποιημένες εγκαταστάσεις ή, τουλάχιστον, η εγκατάσταση πρέπει υποχρεωτικά να πληροί τους Κανονισμούς και τις Διατάξεις, με τις τροποποιήσεις που υφίστανται κατά διαστήματα. Εάν οι ισχύουσες διατάξεις ή οι κατηγορίες των Αγώνων της Παγκόσμιας Βαθμολογίας το απαιτούν, η εγκατάσταση πρέπει υποχρεωτικά να είναι πιστοποιημένη.

Σημ. (i): Το Εγχειρίδιο Αθλητικών Εγκαταστάσεων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, το οποίο διατίθεται από τη Γραμματεία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ή μπορεί να μεταφορτωθεί από τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, περιέχει λεπτομερέστερες και πιο ακριβείς προδιαγραφές για τη σχεδίαση και την κατασκευή των εγκαταστάσεων Κλασικού Αθλητισμού, που περιλαμβάνουν περαιτέρω διαγράμματα για τις μετρήσεις και τις σημάνσεις στο στίβο.

Σημ. (ii): Οι ισχύουσες επίσημες φόρμες που απαιτείται να χρησιμοποιούνται για την αίτηση πιστοποίησης και την αναφορά μέτρησης, καθώς και για τις Διαδικασίες του Συστήματος Πιστοποίησης, διατίθενται από τη Γραμματεία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, ή μπορούν να μεταφορτωθούν από τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

Σημ. (iii): Για το Βάδην σε Δημόσια Οδό, το Δρόμο σε Δημόσια Οδό ή τις διαδρομές για Ανώμαλο Δρόμο, Ορεινό Δρόμο και Δρόμο Περιπέτειας, βλέπε Άρθρα 54.11, 55.2, 55.3, 56.1 έως 56.5, και 57.1 των Τεχνικών Κανονισμών.

Σημ. (iv): Για τις Αθλητικές Εγκαταστάσεις Τυποποιημένου Ελλειψοειδούς Στίβου 200 μ. (Μικρού Στίβου), βλέπε Άρθρο 41 των Τεχνικών Κανονισμών.

3. Κατηγορίες Ηλικιών, Ανδρών και Γυναικών

Κατηγορίες Ηλικιών

3.1. Οι αγώνες που υπάγονται στους Κανονισμούς αυτούς θα μπορούν να διαχωριστούν σε κατηγορίες ηλικιακών ομάδων ως ακολούθως ή όπως συμπληρωματικά προβλέπεται στις αντίστοιχες αγωνιστικές διατάξεις ή από το αρμόδιο διοικητικό σώμα:

Κάτω των 18 (K18) Άνδρες και Γυναίκες: Κάθε αθλητής ή αθλήτρια 16 ή 17 ετών την 31η Δεκεμβρίου του έτους της διοργάνωσης.

Κάτω των 20 (K20) Άνδρες και Γυναίκες: Κάθε αθλητής ή αθλήτρια 18 ή 19 ετών την 31η Δεκεμβρίου του έτους της διοργάνωσης.

Βετεράνοι (Master) Άνδρες & Γυναίκες: Κάθε αθλητής ή αθλήτρια που έχει περάσει τα 35α γενέθλιά του/της.

Σημ. (i): Όλα τα υπόλοιπα θέματα που αφορούν τις διοργανώσεις των Βετεράνων, αναφέρονται στο Εγχειρίδιο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας/ WMA που έχει εγκριθεί από την Παγκόσμια Ομοσπονδία και την WMA.

Σημ. (ii): Η νομιμότητα συμμετοχής, που περιλαμβάνει τις ελάχιστες ηλικίες για συμμετοχή στις Διοργανώσεις, θα υπόκειται στις ισχύουσες Τεχνικές Διατάξεις.

3.2 Ένας αθλητής θα είναι νόμιμος να συμμετέχει σε έναν αγώνα μιας ηλικιακής ομάδας σύμφωνα με τους Κανονισμούς αυτούς, εάν η ηλικία του είναι εντός της ηλικιακής ζώνης που καθορίζεται στην αντίστοιχη κατηγορία ηλικιακής ομάδας. Ο αθλητής υποχρεούται να μπορεί να αποδεικνύει την ηλικία του προσκομίζοντας ένα διαβατήριο σε ισχύ ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο που να επιτρέπεται από τις ισχύουσες διατάξεις του αγώνα. Ο αθλητής που αμελεί ή αρνείται να προσκομίσει τέτοια αποδεικτικά στοιχεία δεν θα είναι νόμιμος να συμμετέχει.

Σημ.: Οι κυρώσεις για τη μη συμμόρφωση ως προς αυτό το Άρθρο 3 αναλύονται στους Κανονισμούς Νομιμότητας.

Ενώ το Άρθρο 3.1 των Τεχνικών Κανονισμών ορίζει τις ηλικιακές κατηγορίες με συγκεκριμένο τρόπο, οι διατάξεις κάθε διοργάνωσης είναι αυτές που καθορίζουν ποιες ηλικιακές κατηγορίες θα ισχύουν και κατά πόσον, όπως προβλέπεται στη Σημείωση (ii), μπορούν να συμμετέχουν νεαρότεροι σε ηλικία αθλητές.

Κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών

3.3 Οι Αγώνες σύμφωνα με τους Κανονισμούς αυτούς διαχωρίζονται στις κατηγορίες ανδρών και γυναικών. Το Άρθρο 9 των Τεχνικών Κανονισμών προσδιορίζει τις απαιτήσεις για διάφορες κατηγοριοποιήσεις αγώνων.

3.4 Η νομιμότητα συμμετοχής των αθλητών στην κατηγορία των ανδρών και η νομιμότητα συμμετοχής των αθλητριών στην κατηγορία των γυναικών αναλύονται στους Κανονισμούς Νομιμότητας.

4. Δηλώσεις συμμετοχής

- 4.1 Οι αγώνες που υπάγονται στους Κανονισμούς αφορούν αποκλειστικά και μόνον αθλητές που πληρούν τις νόμιμες προϋποθέσεις συμμετοχής.
- 4.2 Η νομιμότητα ενός αθλητή για να αγωνίζεται έξω από τη χώρα του αναλύεται στο Άρθρο 5 των Κανονισμών Νομιμότητας (Απαιτήσεις για Συμμετοχή σε Διεθνείς Αγώνες). Η νομιμότητα αυτή θα θεωρείται δεδομένη, εκτός και αν υποβληθεί ένσταση για το νομικό καθεστώς του αθλητή προς τον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους). (Βλ. επίσης Άρθρο 8.1 των Τεχνικών Κανονισμών).

Συμμετοχή σε αγωνίσματα που διεξάγονται ταυτόχρονα

- 4.3 Εάν ένας αθλητής είναι δηλωμένος και σε Αγώνισμα Δρόμου και σε Αγώνισμα Κονίστρας, ή σε περισσότερα από ένα Αγωνίσματα Κονίστρας που διεξάγονται ταυτόχρονα, ο αρμόδιος Έφορος θα μπορεί, για έναν γύρο προσπαθειών κάθε φορά, ή για κάθε προσπάθεια στο Άλμα σε Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, να επιτρέψει στον αθλητή να εκτελέσει την προσπάθειά του σε διαφορετική σειρά από εκείνη που αναγράφεται στη λίστα εκκίνησης (ή όπως έχει καθοριστεί σύμφωνα με το Άρθρο 25.6.1 των Τεχνικών Κανονισμών). Ωστόσο, εάν ένας αθλητής στη συνέχεια δεν παρουσιαστεί για την συγκεκριμένη προσπάθεια, θα θεωρείται ότι δεν εκτέλεσε την προσπάθεια αυτή μόλις παρέλθει η χρονική περίοδος που έχει δικαίωμα να την επιχειρήσει. Καθώς αυτό το ενδεχόμενο υφίσταται μόνον σε εκείνον τον συγκεκριμένο γύρο ή την προσπάθεια που χορηγείται από τον Έφορο, εάν ο αθλητής δεν εμφανιστεί κατόπιν σε κάποιον επόμενο γύρο ή προσπάθεια, όταν θα είναι ξανά η σειρά του να αγωνιστεί σύμφωνα με τη λίστα εκκίνησης (ή όπως έχει καθοριστεί σύμφωνα με το Άρθρο 25.6.1 των Τεχνικών Κανονισμών), τότε η προσπάθεια θα θεωρείται αποτυχημένη μόλις εκπνεύσει το χρονικό διάστημα για την πραγματοποίηση της προσπάθειας.
Σημ.: Στα Αγωνίσματα Κονίστρας ο Έφορος δεν θα επιτρέψει στους αθλητές να επιχειρούν προσπάθεια σε διαφορετική σειρά κατά τον τελευταίο γύρο προσπαθειών, αλλά ο Έφορος θα μπορεί να το επιτρέψει αυτό στους αθλητές κατά τη διάρκεια οποιουδήποτε προηγούμενου γύρου προσπαθειών. Στα Σύνθετα Αγωνίσματα, αλλαγές θα μπορούν να επιτρέπονται σε οποιονδήποτε γύρο προσπαθειών.

Η παραπάνω Σημείωση καθιστά σαφές ότι δεν επιτρέπεται να δίνεται σε κάποιον αθλητή η δυνατότητα να επιχειρεί μια προσπάθεια με διαφορετική σειρά κατά τον τελευταίο γύρο των προσπαθειών (ανεξάρτητα από τον αριθμό των γύρων προσπαθειών) επειδή αυτή συμπίπτει χρονικά με άλλο αγώνισμα. Εάν κάποιος αθλητής δεν είναι παρών κατά τον τελευταίο γύρο και δεν έχει ενημερώσει από προηγούμενως ότι θα αφήσει την προσπάθεια, τότε ο χρόνος που έχει στη διάθεσή του για να επιχειρήσει την προσπάθεια θα ξεκινήσει να μετράει κανονικά και εάν ο αθλητής δεν επιστρέψει προτού εκπνεύσει, τότε θα θεωρείται ότι η προσπάθεια είναι αποτυχημένη. [Βλ. επίσης και Άρθρο 25.18 των Τεχνικών Κανονισμών για το ότι κατά κανόνα δεν θα γίνεται αλλαγή σειράς όταν δίνεται το δικαίωμα για συμπληρωματική προσπάθεια, σε οποιονδήποτε γύρο προσπαθειών].

Μη συμμετοχή

4.4 Σε όλους τους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, ένας αθλητής θα αποκλείεται από τη συμμετοχή σε όλα τα περαιτέρω αγωνίσματα (συμπεριλαμβανομένων και άλλων αγωνισμάτων στα οποία ο ίδιος συμμετέχει ταυτόχρονα) της διοργάνωσης, συμπεριλαμβανομένων και των σκυταλοδρομιών, στις περιπτώσεις όπου:

4.4.1 είχε δοθεί η τελική επιβεβαίωση ότι ο αθλητής θα παρουσιαζόταν στο αγώνισμα, αλλά τελικά δεν κατάφερε να συμμετάσχει·

Σημ.: Ο ακριβής χρόνος για την τελική επιβεβαίωση της συμμετοχής θα γνωστοποιείται εκ των προτέρων.

4.4.2 ο αθλητής αυτός προκρίθηκε σε οποιονδήποτε Προκριματικό Γύρο ενός αγωνίσματος για περαιτέρω συμμετοχή στο αγώνισμα αυτό, αλλά τελικά δεν κατάφερε να συμμετάσχει περαιτέρω·

Σημ.: Εάν οι ισχύουσες διατάξεις επιβάλλουν την διεξαγωγή Επαναληπτικού Γύρου (Ρεπεσάζ), η μη συμμετοχή σε αυτόν τον γύρο δεν συνιστά παράβαση του Άρθρου αυτού.

4.4.3 ο αθλητής αυτός δεν κατάφερε να συμμετάσχει έντιμα, με θεμιτές προσπάθειες. Ο αρμόδιος Έφορος θα αποφασίζει επί αυτού και η σχετική αναφορά πρέπει υποχρεωτικά να γίνεται στα επίσημα αποτελέσματα.

Σημ.: Η κατάσταση που προβλέπεται στο Άρθρο 4.4.3 των Τεχνικών Κανονισμών δεν θα ισχύει στα επιμέρους αγωνίσματα των Σύνθετων Αγωνισμάτων.

Ωστόσο, μια ιατρική βεβαίωση που χορηγήθηκε, βασισμένη στην εξέταση του αθλητή από τον Ιατρικό Εκπρόσωπο που έχει διοριστεί σύμφωνα με το Άρθρο 6 των Κανονισμών Αγώνων, ή, εάν δεν έχει διοριστεί Ιατρικός Εκπρόσωπος, από έναν ιατρό που έχουν ορίσει οι Διοργανωτές, θα μπορεί να γίνει αποδεκτή ως ικανοποιητικός λόγος αποδοχής ότι ο αθλητής κατέστη ανίκανος να συμμετάσχει μετά το κλείσιμο των τελικών δηλώσεων ή μετά τη συμμετοχή του σε προηγούμενο γύρο, αλλά θα μπορεί να συμμετάσχει σε επόμενα αγωνίσματα (εκτός από τα ατομικά αγωνίσματα των Σύνθετων Αγωνισμάτων) σε κάποια από τις επόμενες ημέρες των αγώνων. Άλλοι βάσιμοι λόγοι (π.χ. παράγοντες ανεξάρτητοι από τις ενέργειες του αθλητή, όπως προβλήματα με το επίσημο σύστημα μεταφοράς) θα μπορούν, κατόπιν επιβεβαίωσης, να γίνουν επίσης αποδεκτοί από τον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους).

Ο αρμόδιος Έφορος, από τη στιγμή που λάβει γνώση για μια τέτοια περίπτωση και είναι πεπεισμένος ότι ο αθλητής που εγκατέλειψε τον αγώνα δρόμου δεν αγωνίστηκε έντιμα, υποχρεούται να το αναφέρει αυτό στα σχετικά αποτελέσματα ως “DNF TR4.4.3”. Ενώ εξελίσσεται η διαδικασία κατά την οποία είτε ο Τεχνικός Εκπρόσωπος ή Εκπρόσωποι λαμβάνουν μια τέτοια απόφαση είτε η Ελλανόδικος Επιτροπή εξετάζει κάθε έφεση που προέκυψε από αυτήν, οι λόγοι για την εγκατάλειψη ή τη μη συμμετοχή του αθλητή που δόθηκαν από τον ίδιο ή από

κάποιον άλλο για λογαριασμό του αθλητή μπορούν να λαμβάνονται υπόψη. Το Άρθρο περιγράφει τη διαδικασία που θα πρέπει απαρέγκλιτα να ακολουθείται στην περίπτωση που υπάρχουν ιατρικοί λόγοι.

Παράλειψη Δήλωσης Παρουσίας στην Αίθουσα (ή Αίθουσες) Κλήσης

4.5 Με πάντα ανοικτό το ενδεχόμενο να υποστεί και όλες τις περαιτέρω πειθαρχικές συνέπειες που προβλέπονται από το Άρθρο 4.4 των Τεχνικών Κανονισμών, και με την εξαίρεση όσων περιγράφονται παρακάτω, ένας αθλητής θα αποκλείεται από τη συμμετοχή του σε οποιοδήποτε αγώνισμα για το οποίο δεν παρουσιάστηκε στην Αίθουσα (ή Αίθουσες) Κλήσης κατά την προκαθορισμένη ώρα, όπως αυτή δημοσιεύθηκε στο πρόγραμμα της Αίθουσας Κλήσης (βλ. Άρθρο 29 των Κανονισμών Αγώνων). Θα εμφανίζεται στα αποτελέσματα ως DNS.

Ο αρμόδιος Έφορος θα λαμβάνει την απόφαση για το θέμα αυτό (μαζί με την απόφαση και για το εάν ο αθλητής θα μπορεί να συμμετάσχει υπό αίρεση, εάν η απόφαση δεν μπορεί να ληφθεί άμεσα) και η σχετική αναφορά θα αναγράφεται υποχρεωτικά στα επίσημα αποτελέσματα.

Βάσιμες δικαιολογίες (π.χ. παράγοντες που δεν σχετίζονται με τις ενέργειες του ίδιου του αθλητή, όπως είναι τυχόν προβλήματα με το επίσημο σύστημα μεταφοράς ή κάποιο λάθος στο δημοσιευμένο πρόγραμμα της Αίθουσας Κλήσης) θα μπορούν, ύστερα από επαλήθευση, να γίνουν αποδεκτές από τον Έφορο και τότε θα επιτρέπεται στον αθλητή να συμμετάσχει.

5. Αθλητική Περιβολή, Αθλητικά Υποδήματα και Αριθμοί Συμμετοχής

Αθλητική Περιβολή

5.1 Σε όλα τα αγωνίσματα, οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να φορούν αθλητική περιβολή που να είναι καθαρή, και σχεδιασμένη και φορεμένη κατά τέτοιο τρόπο ώστε να μην είναι προσβλητική. Η περιβολή επιβάλλεται να είναι κατασκευασμένη από υλικό που να μην είναι διαφανές, ακόμα και όταν είναι βρεγμένο. Οι αθλητές επιβάλλεται να μη φορούν αθλητική περιβολή τέτοια που θα μπορούσε να παρεμποδίζει την ορατότητα των Κριτών.

Σε όλους τους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β), (γ) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, και όταν εκπροσωπούν την Εθνική τους Ομοσπονδία σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (ε) και 2. (ε) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, οι αθλητές θα συμμετέχουν με την ομοιόμορφη ενδυμασία που έχει εγκριθεί από την Εθνική τους Ομοσπονδία. Η Τελετή Απονομής Επτάθλων και κάθε άλλη τιμητική εκδήλωση θεωρείται μέρος των αγώνων για το σκοπό αυτό.

Σημ.: Το Άρθρο 5.1 των Τεχνικών Κανονισμών θα μπορεί να επιδέχεται πολλές ερμηνείες σε ό,τι αφορά το τι “θα μπορούσε να παρεμποδίζει την ορατότητα των κριτών”, και περιλαμβάνει ακόμα και το να φέρουν οι αθλητές ιδιαίτερη κόμμωση.

Στα Αγωνίσματα Βάδην, οι αθλητές δεν θα φορούν αθλητική περιβολή που να εμποδίζει την καθαρή και πλήρη οπτική εικόνα της περιοχής του γονάτου. Ωστόσο, διευκρινίζεται ότι επιτρέπονται τα μακριά κολάν που έχουν σφικτή εφαρμογή στα πόδια των αθλητών.

Αθλητικά Υποδήματα

5.2 Οι αθλητές θα μπορούν να αγωνίζονται είτε ξυπόλητοι είτε με Αθλητικά Υποδήματα στο ένα ή και στα δύο πόδια. Οι Αθλητές πρέπει υποχρεωτικά να συμμορφώνονται με όλες τις Διατάξεις που αφορούν την χρήση Αθλητικών Υποδημάτων, οι οποίες έχουν εγκριθεί από το Συμβούλιο.

Για τον Έλεγχο των Υποδημάτων, εξειδικευμένες πληροφορίες παρέχονται στις Οδηγίες για τον Έλεγχο των Υποδημάτων, οι οποίες μπορούν να μεταφορτωθούν από τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Ειδικότερα, καμία μέτρηση του πάχους της σόλας δεν προβλέπεται να διεξάγεται κατά τη διάρκεια του ελέγχου των υποδημάτων.

5.3 [Έχει αφεθεί σκοπίμως κενό.]

5.4 [Έχει αφεθεί σκοπίμως κενό.]

5.5 [Έχει αφεθεί σκοπίμως κενό.]

5.6 [Έχει αφεθεί σκοπίμως κενό.]

Οι Διατάξεις για τα Αθλητικά Υποδήματα είναι στη σελίδα 251 του παρόντος τόμου.

Αριθμοί Συμμετοχής

5.7 Σε κάθε αθλητή θα δίνονται δύο ταμπελάκια με αριθμούς συμμετοχής, τα οποία, κατά τη διάρκεια του αγώνα, θα φοριούνται εμφανώς στη μπροστινή πλευρά του κορμού και στην πλάτη, εκτός από τα Αγωνίσματα Αλμάτων, όπου θα μπορεί να φοριέται μόνον ένας αριθμός συμμετοχής στη μπροστινή πλευρά του κορμού ή στην πλάτη. Αντί για τους αριθμούς συμμετοχής θα επιτρέπεται να αναγράφονται είτε τα ονόματα των αθλητών είτε κάποια άλλη κατάλληλη αναγνώριση σε ένα ή όλα τα ταμπελάκια. Εάν χρησιμοποιούνται αριθμοί συμμετοχής, αυτοί θα ταυτίζονται με τον αριθμό με τον οποίον έχει καταχωρηθεί ο αθλητής στη λίστα εκκίνησης (start list) ή στο πρόγραμμα. Εάν κατά τη διάρκεια του αγώνα φοριούνται φόρμες, οι αριθμοί συμμετοχής θα φοριούνται πάνω στη φόρμα με παρόμοιο τρόπο.

5.8 Κανένας αθλητής δεν θα επιτρέπεται να λάβει μέρος σε κανέναν αγώνα εάν δεν φοράει τον ή τους αντίστοιχους αριθμούς συμμετοχής ή και άλλη αναγνώριση.

5.9 Αυτοί οι αριθμοί συμμετοχής επιβάλλεται να φοριούνται όπως ακριβώς δίνονται και δεν θα επιτρέπεται να κόβονται, να διπλώνονται ή να κρύβονται με κανέναν τρόπο. Στα αγωνίσματα δρόμων ή βάδην από 10.000 μ. και άνω, οι αριθμοί αυτοί θα μπορούν να είναι διάτρητοι ώστε να βοηθούν την κυκλοφορία του αέρα, αλλά οι οπές δεν επιτρέπεται να γίνονται πάνω σε κανένα από τα γράμματα ή τους αριθμούς που είναι τυπωμένοι επάνω.

- 5.10 Στις περιπτώσεις που χρησιμοποιείται Σύστημα Φώτο-Φίνις, οι Διοργανωτές θα μπορούν να απαιτούν από τους αθλητές να φορούν συμπληρωματικούς αριθμούς αναγνώρισης, αυτοκόλλητου τύπου, στο πλαϊνό τμήμα από το παντελονάκι τους ή από το κάτω μέρος του σώματός τους.
- 5.11 Εάν κάποιος αθλητής δεν τηρήσει οποιοδήποτε τμήμα του Άρθρου 5 και:
- 5.11.1 αρνηθεί να συμμορφωθεί με την υπόδειξη του αρμόδιου Εφόρου·
 - ή
 - 5.11.2 συμμετάσχει στον αγώνα,
- θα αποκλείεται.

Το Άρθρο 5.11 των Τεχνικών Κανονισμών προδιαγράφει την ποινή εάν οποιαδήποτε παράγραφος του Άρθρου 5 των Τεχνικών Κανονισμών δεν τηρείται. Είναι ωστόσο αναμενόμενο ότι, όπου είναι δυνατόν, οι αρμόδιοι αγωνοδίκες θα πρέπει να απαιτούν και να ενθαρρύνουν τον αθλητή να συμμορφώνεται και να τον ενημερώνουν για τις συνέπειες εάν δεν συμμορφωθεί. Όμως στις περιπτώσεις που ένας αθλητής δεν τηρεί μια απαίτηση του Άρθρου κατά τη διάρκεια του αγώνα και δεν είναι εφικτό για έναν αγωνοδίκη να του ζητήσει να συμμορφωθεί, τότε οι αθλητές θα πρέπει να έχουν υπόψη τους ότι μπορεί να επέλθει αποκλεισμός. Οι Βοηθοί Αφέντες και οι Επόπτες (για τα Αγωνίσματα Εντός και Εκτός Σταδίου) και οι Κριτές (για τα Αγωνίσματα Κονίστρας) έχουν το καθήκον να βρίσκονται σε επαγρύπνηση για τα θέματα αυτά και να αναφέρουν όλες τις εμφανείς παραβάσεις προς τον αρμόδιο Έφορο.

6. Βοήθεια προς τους Αθλητές

Ιατρική Εξέταση και Βοήθεια

- 6.1 Ιατρική εξέταση, περίθαλψη ή και φυσικοθεραπεία θα μπορούν να παρέχονται είτε μέσα στον ίδιον τον αγωνιστικό χώρο από το επίσημο ιατρικό επιτελείο που έχει διοριστεί από τους Διοργανωτές και αναγνωρίζεται από περιβραχιόνια, γιλέκα ή παρόμοια διακριτική ενδυμασία, είτε σε προκαθορισμένους χώρους ιατρικής περίθαλψης έξω από τον αγωνιστικό χώρο από διαπιστευμένο ιατρικό προσωπικό μιας ομάδας, ειδικά διορισμένο για το σκοπό αυτό από τον Ιατρικό ή τον Τεχνικό Εκπρόσωπο. Σε καμία περίπτωση η παρέμβαση δεν θα καθυστερεί τη διεξαγωγή του αγώνα ή την προσπάθεια κάποιου αθλητή στην καθορισμένη σειρά. Τέτοια φροντίδα ή βοήθεια από οποιοδήποτε άλλο πρόσωπο, είτε ακριβώς πριν από τον αγώνα, από τη στιγμή που οι αθλητές έχουν εξέλθει από την Αίθουσα Κλήσης, είτε κατά τη διάρκεια του αγώνα, θεωρείται βοήθεια.
- Σημ.: Ο αγωνιστικός χώρος, ο οποίος κανονικά έχει επίσης και φυσική περίφραξη, ορίζεται για το σκοπό αυτόν ως ο χώρος όπου διεξάγεται ο αγώνας και στον οποίον η πρόσβαση επιτρέπεται αποκλειστικά και μόνον στους αγωνιζόμενους αθλητές και στο εξουσιοδοτημένο προσωπικό σύμφωνα με τους σχετικούς Κανονισμούς και Διατάξεις.*
- 6.2 Κάθε αθλητής που παρέχει ή δέχεται βοήθεια εντός του αγωνιστικού χώρου κατά τη διάρκεια ενός αγωνίσματος (συμπεριλαμβανομένων και όσων

προβλέπονται στα Άρθρα 17.14, 17.15.4, 54.10.8 και 55.8.8 των Τεχνικών Κανονισμών) θα δέχεται προειδοποίηση από τον Έφορο και θα ενημερώνεται ότι, εάν αυτό επαναληφθεί, θα αποκλειστεί από το συγκεκριμένο αγώνισμα.

Σημ.: Στις περιπτώσεις που υπάγονται στο Άρθρο 6.3.1 ή 6.3.6 των Τεχνικών Κανονισμών, ο αποκλεισμός θα μπορεί να γίνεται χωρίς προειδοποίηση.

Μη επιτρεπόμενη βοήθεια

6.3 Για το σκοπό του Άρθρου αυτού, τα παρακάτω παραδείγματα θα θεωρούνται ως βοήθεια, και κατά συνέπεια δεν θα επιτρέπονται:

6.3.1 Καθοδήγηση στο ρυθμό τρεξίματος (racing) από πρόσωπα που δεν συμμετέχουν στον ίδιο αγώνα δρόμου, από αθλητές που υπολείπονται έναν γύρο ή που πρόκειται να υπερκαλυφθούν κατά έναν γύρο ή από οποιοδήποτε είδος μηχανικής συσκευής (εκτός από εκείνες που επιτρέπονται σύμφωνα με τα Άρθρα 6.4.4 και 6.4.8 των Τεχνικών Κανονισμών).

6.3.2 Κατοχή ή χρήση συσκευών βιντεοσκόπησης, ασυρμάτων, CD, ραδιοπομπών, κινητών τηλεφώνων ή παρόμοιων συσκευών μέσα στον αγωνιστικό χώρο.

6.3.3 Εκτός από τα παπούτσια που πληρούν το Άρθρο 5 των Τεχνικών Κανονισμών, η χρήση κάθε τεχνολογίας ή συσκευής που προσφέρει στο χρήστη πλεονέκτημα που δεν θα μπορούσε να το επιτύχει χρησιμοποιώντας τον εξοπλισμό που καθορίζεται, ή επιτρέπεται, από τους Κανονισμούς.

6.3.4 Η χρήση κάθε μηχανικού βοηθήματος, εκτός από τους αθλητές με αναπηρία λόγω της οποίας παρέχεται έγκριση ή άδεια σύμφωνα με τις Διατάξεις για τα Μηχανικά Βοηθήματα.

Βλέπε επίσης τις Διατάξεις για τα Μηχανικά Βοηθήματα στο «Εγχειρίδιο των Κανονισμών, Τόμος Γ΄: Αγώνες» που δημοσιεύονται ξεχωριστά στον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

6.3.5 Η παροχή συμβουλής ή άλλης υποστήριξης από οποιονδήποτε αγωνοδίκη του αγώνα που να μην σχετίζεται με ή να μην απαιτείται από τον καθορισμένο ρόλο του στον αγώνα εκείνη τη στιγμή (π.χ. προπονητική συμβουλή, υπόδειξη του σημείου απογείωσης σε αλτικό αγώνισμα, εκτός από την υπόδειξη άκυρης προσπάθειας στα Οριζόντια Άλματα, χρόνος ή ενδιάμεσες αποστάσεις σε αγώνα δρόμου κλπ.).

6.3.6 Το να δεχθεί ένας αθλητής σωματική υποβοήθηση από άλλον αθλητή (εκτός από τη βοήθεια για να ξανασηκωθεί όρθιος), η οποία συντελεί στο να συνεχίσει την προέλασή του σε έναν αγώνα δρόμου.

Επιτρεπόμενη βοήθεια

6.4 Για το σκοπό του Άρθρου αυτού, τα παρακάτω δεν θα θεωρούνται ως βοήθεια, και κατά συνέπεια θα επιτρέπονται:

6.4.1 Η επικοινωνία μεταξύ των αθλητών και των προπονητών τους οι οποίοι δεν βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο.

Με σκοπό να διευκολύνεται αυτή η επικοινωνία και να μη διαταράσσεται η διεξαγωγή του αγώνα, μια περιοχή στις κερκίδες, κοντά στον χώρο που διεξάγεται κάθε Αγώνισμα Κονίστρας, θα πρέπει να έχει δεσμευθεί για τους προπονητές των αθλητών.

Σημ.: Οι προπονητές και τα υπόλοιπα πρόσωπα που κατά τα λοιπά συμμορφώνονται με τα Άρθρα 54.10 και 55.8 των Τεχνικών Κανονισμών, θα μπορούν να επικοινωνούν με τους αθλητές τους.

6.4.2 Ιατρική εξέταση, περίθαλψη ή και φυσικοθεραπεία σύμφωνα με το Άρθρο 6.1 των Τεχνικών Κανονισμών, αναγκαίες για να καταστήσουν έναν αθλητή ικανό να συμμετάσχει ή να συνεχίσει τη συμμετοχή του μετά την είσοδό του στον αγωνιστικό χώρο.

6.4.3 Κάθε είδους προσωπικά μέσα ασφαλείας (π.χ. επίδεσμος, ταινία, ζώνη, επιβοήθημα, θερμορρυθμιστικό περικάρπιο, αναπνευστικό βοήθημα κλπ.) για προστασία ή και για ιατρικούς λόγους. Ο Έφορος, από κοινού με τον Ιατρικό Εκπρόσωπο, θα έχουν την αρμοδιότητα να ελέγχουν κάθε περίπτωση, εάν ο Έφορος το κρίνει επιθυμητό. (Βλ. επίσης Άρθρα 32.4 και 32.5 των Τεχνικών Κανονισμών).

6.4.4 Καρδιοσυχνόμετρα ή αποστασιόμετρα ή βηματομετρητές ή παρόμοιες συσκευές που μεταφέρονται ή φοριούνται προσωπικά από τους αθλητές κατά τη διάρκεια ενός αγωνίσματος, με την προϋπόθεση ότι οι συσκευές αυτές δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν για επικοινωνία με κανένα άλλο πρόσωπο.

6.4.5 Το να παρακολουθούν οι αθλητές που αγωνίζονται σε Αγωνίσματα Κονίστρας (άλματα-ρίψεις) εικόνες βίντεο από προηγούμενη προσπάθεια ή προσπάθειές τους, όταν οι εικόνες αυτές έχουν ληφθεί για λογαριασμό τους από πρόσωπα που δεν βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο (βλ. Σημείωση στο Άρθρο 6.1 των Τεχνικών Κανονισμών). Η συσκευή παρακολούθησης ή οι εικόνες που έχουν ληφθεί από αυτήν δεν επιτρέπεται να μεταφέρονται μέσα στον αγωνιστικό χώρο πέραν της συγκεκριμένης περιοχής στην οποία κάθονται τα πρόσωπα που κάνουν τη βιντεοσκόπηση. Για να διασφαλισθεί ότι οι αθλητές θα έχουν καλύτερη παρακολούθηση των εικόνων, θα επιτρέπεται να κρατούν στα χέρια τους τη συσκευή κατά τη διάρκεια της συνομιλίας τους με το πρόσωπο που έκανε τη βιντεοσκόπηση.

6.4.6 Καπέλα, γάντια, παπούτσια, είδη ρουχισμού που παρέχονται στους αθλητές στους επίσημους σταθμούς ή που έχουν με κάποιον διαφορετικό τρόπο εγκριθεί από τον αρμόδιο Έφορο.

- 6.4.7 Το να δεχθεί ο αθλητής σωματική υποβοήθηση από έναν αγωνοδίκη ή από άλλο πρόσωπο που έχει ορισθεί από τους διοργανωτές ώστε να ανακτήσει την όρθια στάση ή να μεταφερθεί στο σημείο παροχής ιατρικής βοήθειας.
- 6.4.8 Ηλεκτρονικά φώτα ή παρόμοιες συσκευές που υποδεικνύουν ενδιάμεσους χρόνους κατά τη διάρκεια ενός αγώνα δρόμου, στους οποίους περιλαμβάνεται και κάποιο σχετικό ρεκόρ.

Το Άρθρο 6 των Τεχνικών Κανονισμών έχει γίνει αντικείμενο συνεχών τροποποιήσεων κατά τα τελευταία χρόνια ώστε να αντανakλά τον τρόπο με τον οποίο διεξάγεται το άθλημα του κλασικού αθλητισμού, να σέβεται τον ρόλο των προπονητών, να διαχειρίζεται τις καινοτομίες και τα νέα προϊόντα, κλπ. Η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα συνεχίσει να ανταποκρίνεται στα νέα προϊόντα και στις νέες τάσεις από τη στιγμή που γίνονται κοινός τόπος κατά τη διάρκεια των αγωνισμάτων και των αγώνων.

Οι αλλαγές στα Άρθρα αυτά έχουν στόχο να διευκολύνουν όσο το δυνατόν περισσότερο τη συμμετοχή των αθλητών στους αγώνες και να μειώνουν τις περιττές διενέξεις ανάμεσα στους αθλητές ή προπονητές και στους αγωνοδίκες. Καθένα από αυτά τα Άρθρα θα πρέπει να ερμηνεύεται υπό αυτό το πρίσμα, πάντοτε διασφαλίζοντας όμως ότι ο αγώνας διεξάγεται με ίσους όρους για όλους.

Το Άρθρο 6.3.5 των Τεχνικών Κανονισμών καθιστά ωστόσο σαφές το ότι οι αγωνοδίκες δεν θα πρέπει να βοηθούν κανέναν αθλητή πέρα από ό,τι προβλέπεται από το ρόλο τους – και συγκεκριμένα ορίζει ως παράδειγμα ότι οι αγωνοδίκες δεν θα πρέπει να παρέχουν λεπτομέρειες για τη θέση απογείωσης στα αγωνίσματα αλμάτων, εκτός από όταν πρόκειται να υποδείξουν το σημείο που δημιουργήθηκε το “αποτύπωμα” του ποδιού σε ένα άκυρο άλμα στα Οριζόντια Άλματα.

7. Προειδοποιήσεις και Ακύρωση

Συμμετοχή με Έντιμα Μέσα, Αντιαθλητική και Ανάρμοστη Διαγωγή

- 7.1 Οι αθλητές και οι ομάδες σκυταλοδρομίας θα συμμετέχουν στους αγώνες στίβου με έντιμο τρόπο και δεν θα επιδεικνύουν αντιαθλητική ή ανάρμοστη διαγωγή. Όποιος αθλητής ή ομάδα σκυταλοδρομίας αδυνατεί να συμμορφωθεί με το Άρθρο αυτό, θα μπορεί να δέχεται προειδοποίηση ή να αποκλείεται.

Ο αρμόδιος Έφορος θα έχει την εξουσία να προειδοποιεί ή να αποκλείει από τον αγώνα όποιον αθλητή ή ομάδα σκυταλοδρομίας κρίνει ένοχους για παραβίαση αυτού του Άρθρου ή του Άρθρου 6.1 Σημείωση (ii), (iii) ή (iv) των Κανονισμών Αγώνων ή των Άρθρων 6, 16.5, 17.14, 17.15.4, 25.5, 25.19, 54.7.6, 54.10.8 ή 55.8.8 των Τεχνικών Κανονισμών. Οι προειδοποιήσεις θα μπορούν να γνωστοποιούνται στον αθλητή με την επίδειξη κίτρινης κάρτας, ενώ ο αποκλεισμός με την επίδειξη κόκκινης κάρτας. Οι προειδοποιήσεις και οι αποκλεισμοί θα καταγράφονται στο πινάκιο αποτελεσμάτων και θα κοινοποιούνται στο Γραμματέα των Αγώνων και στους υπόλοιπους Εφόρους. Στις πειθαρχικές υποθέσεις, ο Έφορος της Αίθουσας Κλήσης έχει εξουσία που ξεκινάει από το Προθερμαντήριο και καταλήγει έως και τον αγωνιστικό

χώρο. Σε όλες τις υπόλοιπες περιπτώσεις, την εξουσία θα την έχει ο αρμόδιος Έφορος του αγωνίσματος στο οποίο ο αθλητής συμμετέχει ή συμμετείχε.

Ο αρμόδιος Έφορος (αφού συμβουλευθεί, όπου είναι εφικτό, τον Διευθυντή Αγώνων) θα μπορεί να προειδοποιεί ή να απομακρύνει κάθε άλλο πρόσωπο από τον αγωνιστικό χώρο (ή από κάθε άλλον χώρο που σχετίζεται με τον αγώνα, όπως είναι το Προθερμαντήριο, η Αίθουσα Κλήσης και η περιοχή που κάθονται οι προπονητές), το οποίο επιδεικνύει αντιαθλητική ή ανάρμοστη συμπεριφορά ή το οποίο παρέχει σε αθλητές βοήθεια που δεν επιτρέπεται από τους Κανονισμούς.

Σημ. (i): Ο Έφορος θα μπορεί, όταν οι περιστάσεις το δικαιολογούν, να αποκλείει έναν αθλητή ή μια ομάδα σκυταλοδρομίας χωρίς προηγουμένως να τους έχει δοθεί προειδοποίηση. (Βλ. επίσης Σημείωση στο Άρθρο 6.2 των Τεχνικών Κανονισμών).

Σημ. (ii): Για τα αγωνίσματα που διεξάγονται εκτός σταδίου, ο Έφορος Αγωνισμάτων Δρόμων και Βάδην θα δίνει μια προειδοποίηση πριν από την ακύρωση, οπουδήποτε αυτό είναι εφικτό (π.χ. σύμφωνα με τα Άρθρα 6, 54.10 ή 55.8 των Τεχνικών Κανονισμών). Εάν η ενέργεια του Εφόρου αμφισβητηθεί, θα τίθεται σε εφαρμογή το Άρθρο 8 των Τεχνικών Κανονισμών.

Σημ. (iii): Όταν αποκλείεται ένας αθλητής ή μια ομάδα σκυταλοδρομίας από τον αγώνα με βάση το Άρθρο αυτό, εάν ο Έφορος είναι ενήμερος ότι ο αθλητής ή η ομάδα έχουν ήδη αντικρύσει μία κίτρινη κάρτα, θα πρέπει να δείχνει δεύτερη κίτρινη κάρτα και αμέσως μετά μια κόκκινη κάρτα.

Σημ. (iv): Εάν ο Έφορος δείξει κίτρινη κάρτα αλλά δεν είναι ενήμερος ότι έχει δοθεί προηγουμένως άλλη κίτρινη κάρτα, μόλις ενημερωθεί επί αυτού, η νέα κίτρινη κάρτα θα θεωρείται ότι επιφέρει την ίδια συνέπεια σαν να είχε δοθεί σε συνδυασμό με κόκκινη κάρτα. Ο αρμόδιος Έφορος θα προβαίνει άμεσα στην ενέργεια να ενημερώσει τον αθλητή ή την ομάδα σκυταλοδρομίας ή την ομάδα τους για τον αποκλεισμό.

Τα παρακάτω βασικά σημεία έχουν σκοπό να παρέχουν καθοδήγηση και σαφήνεια όσον αφορά τον τρόπο με τον οποίον οι κάρτες δείχνονται και καταγράφονται:

- α. Οι κίτρινες και οι κόκκινες κάρτες μπορούν να δίνονται είτε για πειθαρχικούς λόγους (με παραπομπή κυρίως στο Άρθρο αυτό) είτε για ορισμένες τεχνικές παραβάσεις που είναι πειθαρχικής φύσεως.
- β. Ενώ είναι φυσιολογικό και συνήθως αναμενόμενο ότι μια κίτρινη κάρτα θα πρέπει να έχει δοθεί πριν από μια κόκκινη, υπάρχει η πρόβλεψη ότι στις περιπτώσεις ιδιαίτερα κακής αντιαθλητικής ή ανάρμοστης συμπεριφοράς ή της μη συμμετοχής με έντιμο τρόπο, θα μπορεί να δίνεται απευθείας κόκκινη κάρτα. Θα πρέπει πάντως να σημειωθεί ότι ο αθλητής ή η ομάδα σκυταλοδρομίας έχουν σε κάθε περίπτωση το δικαίωμα να υποβάλλουν ένσταση κατά μιας τέτοιας απόφασης προς την Ελλανόδικο Επιτροπή.
- γ. Θα υπάρχουν επίσης και ορισμένες περιπτώσεις κατά τις οποίες δεν είναι αποτελεσματικό ή ούτε καν λογικό να έχει δειχθεί κίτρινη κάρτα. Για παράδειγμα η σημείωση στο Άρθρο 6.2 των Τεχνικών Κανονισμών επιτρέπει συγκεκριμένα την απευθείας χρήση κόκκινης κάρτας, εάν αυτή δικαιολογείται από τις

- περιπτώσεις που καλύπτει το Άρθρο 6.3.1 των Τεχνικών Κανονισμών, όπως είναι η καθοδήγηση στο ρυθμό τρεξίματος (racing) σε αγώνες δρόμου.
- δ. Μια παρόμοια κατάσταση θα μπορούσε επίσης να προκύψει όταν ένας Έφορος επιδείξει κίτρινη κάρτα και ο αθλητής ή η ομάδα σκυταλοδρομίας αντιδράσουν με τέτοιον ανάρμοστο τρόπο που να δικαιολογεί τότε την άμεση επίδειξη κόκκινης κάρτας. Δεν έχει σημασία να έχουν καταγραφεί δύο εντελώς διαφορετικές και με χρονική απόσταση μεταξύ τους περιπτώσεις ανάρμοστης συμπεριφοράς.
- ε. Όπως ακριβώς προβλέπει η Σημείωση (iii), στις περιπτώσεις που ο Έφορος είναι ενήμερος ότι ο εμπλεκόμενος αθλητής ή η ομάδα σκυταλοδρομίας έχουν ήδη δεχθεί κίτρινη κάρτα κατά τη διάρκεια του αγώνα και προτίθεται να τους δείξει κόκκινη κάρτα, ο Έφορος θα πρέπει πρώτα να δείξει δεύτερη κίτρινη κάρτα και μετά την κόκκινη. Ωστόσο, εάν ο Έφορος δεν δείξει τη δεύτερη κίτρινη κάρτα, αυτό δεν θα ακυρώνει την επίδειξη της κόκκινης κάρτας.
- στ. Στις περιπτώσεις που ο Έφορος δεν είναι ενήμερος ότι προϋπάρχει κίτρινη κάρτα και δείξει μόνον κίτρινη κάρτα, μόλις αυτό γίνει γνωστό, θα πρέπει να προβεί στις κατάλληλες ενέργειες για να ακυρωθεί ο αθλητής το συντομότερο δυνατό. Κατά κανόνα, αυτό θα πρέπει να γίνει από τον Έφορο που θα ενημερώνει είτε τον ίδιο τον αθλητή απευθείας είτε μέσω της ομάδας του.
- ζ. Στις περιπτώσεις σκυταλοδρομιών, οι κάρτες που δέχονται ένα ή περισσότερα μέλη της ομάδας κατά τη διάρκεια οποιουδήποτε γύρου του αγωνίσματος θα προσμετρώνται εις βάρος της ομάδας. Κατά συνέπεια, εάν ένας αθλητής δεχθεί δύο κίτρινες κάρτες ή εάν δύο διαφορετικοί αθλητές δεχθούν κίτρινη κάρτα σε οποιονδήποτε γύρο του ίδιου αγωνίσματος, η ομάδα θα θεωρείται ότι έχει δεχθεί κόκκινη κάρτα και θα ακυρώνεται.

Ακύρωση που προκύπτει από παραβίαση Τεχνικού Αρθρου (εκτός από το Άρθρο 7.1 των Τεχνικών Κανονισμών)

- 7.2 Εάν ένας αθλητής ακυρωθεί σε ένα αγώνισμα εξαιτίας της παραβίασης ενός Τεχνικού Αρθρου (εκτός από όσα προβλέπονται στο Άρθρο 7.1 των Κανονισμών Αγώνων), καμία επίδοση που σημείωσε στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος αυτού μέχρι και τη χρονική στιγμή της ακύρωσης δεν θα θεωρείται έγκυρη. Ωστόσο, οι επιδόσεις που σημείωσε σε προηγούμενο γύρο του ίδιου αγωνίσματος, σε άλλα προηγούμενα αγωνίσματα ή σε προηγούμενα ατομικά αγωνίσματα ενός Σύνθετου Αγωνίσματος θα παραμένουν έγκυρες. Μια τέτοια ακύρωση από ένα αγώνισμα δεν θα εμποδίζει τον αθλητή από το να συμμετάσχει σε οποιοδήποτε επόμενο αγώνισμα στην ίδια διοργάνωση.

Ακύρωση που προκύπτει από αποκλεισμό βάσει του Αρθρου 7.1 των Τεχνικών Κανονισμών)

- 7.3 Εάν ένας αθλητής αποκλειστεί από τον αγώνα βάσει του Αρθρου 7.1 των Τεχνικών Κανονισμών, θα ακυρώνεται στο συγκεκριμένο αγώνισμα. Εάν ο αθλητής δεχθεί δεύτερη προειδοποίηση σε διαφορετικό αγώνισμα, ο αθλητής θα ακυρώνεται μόνον στο δεύτερο αγώνισμα. Καμία επίδοση που σημειώθηκε στον ίδιο γύρο του ίδιου αγωνίσματος μέχρι τη χρονική στιγμή

της ακύρωσης δεν θα θεωρείται έγκυρη. Ωστόσο, οι επιδόσεις που σημείωσε σε προηγούμενο γύρο του ίδιου αγωνίσματος, σε άλλα προηγούμενα αγωνίσματα ή σε προηγούμενα ατομικά αγωνίσματα ενός Σύνθετου Αγωνίσματος, θα παραμένουν έγκυρες. Μια τέτοια ακύρωση θα απαγορεύει στον αθλητή να συμμετάσχει σε όλα τα επόμενα αγωνίσματα ή τους επόμενους γύρους αγωνισμάτων (στα οποία περιλαμβάνονται τα ατομικά αγωνίσματα ενός Σύνθετου Αγωνίσματος, άλλα αγωνίσματα στα οποία ο αθλητής συμμετέχει ταυτόχρονα και οι σκυταλοδρομίες) της ίδιας διοργάνωσης.

- 7.4 Όταν μια ομάδα σκυταλοδρομίας αποκλειστεί από τον αγώνα βάσει του Άρθρου 7.1 των Τεχνικών Κανονισμών, θα ακυρώνεται από το συγκεκριμένο αγώνισμα. Οι επιδόσεις που σημείωσε σε προηγούμενο γύρο του ίδιου αγωνίσματος θα παραμένουν έγκυρες. Εάν η ακύρωση της ομάδας σκυταλοδρομίας ήλθε ως συνέπεια της επίδειξης από έναν ή περισσότερους αθλητές τέτοιας συμπεριφοράς που να επιφέρει ακύρωση σύμφωνα με το Άρθρο 7.1 εάν συμμετείχε σε ατομικό αγώνισμα, τότε το Άρθρο 7.3 θα εφαρμόζεται σε αυτόν τον αθλητή (ή τους αθλητές). Διαφορετικά, μια τέτοια ακύρωση δεν θα απαγορεύει σε κανέναν αθλητή της ομάδας αυτής τη συμμετοχή σε οποιοδήποτε άλλο αγώνισμα (ή αγωνίσματα) της ίδιας διοργάνωσης.

Ωστόσο, εάν η συμπεριφορά ενός ή περισσότερων μεμονωμένων αθλητών θεωρηθεί ιδιαίτερα ανάρμοστη, τότε θα μπορεί να εφαρμοστεί σε αυτούς το Άρθρο 7.1 των Τεχνικών Κανονισμών με όλες τις προβλεπόμενες συνέπειες.

- 7.5 Εάν το παράπτωμα θεωρηθεί σοβαρό, ο Διευθυντής Αγώνων θα το παραπέμπει στο αρμόδιο διοικητικό σώμα για να εξεταστεί η λήψη περαιτέρω πειθαρχικών μέτρων.

Το Άρθρο 7.3 θα ισχύει επίσης και σε έναν αθλητή του οποίου η δεύτερη προειδοποίηση στη διοργάνωση σημειώθηκε στον αγώνα σκυταλοδρομίας, ή ο οποίος αποβλήθηκε απευθείας από τον αγώνα σκυταλοδρομίας με αποτέλεσμα να ακυρωθεί η ομάδα.

Τα παραδείγματα που ακολουθούν αποσαφηνίζουν ακόμη περισσότερο τις ενδεχόμενες συνέπειες της κίτρινης κάρτας που δείχνεται σε μια Σκυταλοδρομία:

1ο Παράδειγμα:

- Ο Αθλητής Α δέχεται κίτρινη κάρτα σε ένα ατομικό αγώνισμα
- Ο Αθλητής Α δέχεται δεύτερη κίτρινη κάρτα σε μια Σκυταλοδρομία
 - Ο Αθλητής Α δέχεται κόκκινη κάρτα (2 κίτρινες κάρτες), η ομάδα της σκυταλοδρομίας ακυρώνεται

2ο Παράδειγμα:

- Ο Αθλητής Α δέχεται κίτρινη κάρτα σε ένα ατομικό αγώνισμα
- Ο Αθλητής Β δέχεται κίτρινη κάρτα σε μια Σκυταλοδρομία
 - Δεν υπάρχουν περαιτέρω ενέργειες

3ο Παράδειγμα:

- Ο Αθλητής Α δέχεται κίτρινη κάρτα σε ένα ατομικό αγώνισμα
 - Ο Αθλητής Β δέχεται κίτρινη κάρτα σε μια Σκυταλοδρομία
 - Ο Αθλητής Γ δέχεται κίτρινη κάρτα στην ίδια Σκυταλοδρομία
- Η Ομάδα της Σκυταλοδρομίας δέχεται κόκκινη κάρτα (δύο κίτρινες κάρτες) και έτσι ακυρώνεται, αλλά οι μεμονωμένοι αθλητές θα εξακολουθούν να έχουν τη δυνατότητα συμμετοχής σε άλλα αγωνίσματα

8. Ενστάσεις και Εφέσεις

8.1 Οι ενστάσεις που αφορούν το νομικό καθεστώς ενός αθλητή που πρόκειται να λάβει μέρος σε έναν αγώνα, πρέπει υποχρεωτικά να υποβάλλονται προς τον Τεχνικό Εκπρόσωπο ή Εκπροσώπους, πριν από την έναρξη του αγώνα αυτού. Από τη στιγμή που ο Τεχνικός Εκπρόσωπος ή Εκπρόσωποι λάβουν μια απόφαση, θα υπάρχει δικαίωμα έφεσης προς την Ελλανόδικο Επιτροπή. Εάν το ζήτημα δεν μπορεί να διευθετηθεί ικανοποιητικά πριν από τον αγώνα, θα επιτρέπεται στον αθλητή να συμμετάσχει “υπό αίρεση” και το ζήτημα θα παραπέμπεται στο αρμόδιο διοικητικό σώμα.

8.2 Οι ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος (ή ενός γύρου αυτού) θα υποβάλλονται εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος του αγωνίσματος αυτού (ή του γύρου του αγωνίσματος αυτού).

Οι Διοργανωτές των αγώνων θα είναι υπεύθυνοι να διασφαλίζουν ότι έχει καταγραφεί η ώρα αναγγελίας όλων των αποτελεσμάτων.

8.3 Κάθε ένσταση θα υποβάλλεται προφορικά στον Έφορο από έναν αθλητή, από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας. Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον εάν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία). Για να μπορέσει να καταλήξει σε μια δίκαιη απόφαση, ο Έφορος θα πρέπει να εξετάζει όλα τα υπάρχοντα αποδεικτικά στοιχεία που θεωρεί ο ίδιος απαραίτητα, στα οποία περιλαμβάνεται η ταινία (φιλμ) ή η εικόνα που αναπαράγεται από επίσημη βιντεοσκόπηση, ή οποιαδήποτε άλλη διαθέσιμη αποδεικτική εικόνα. Ο Έφορος θα μπορεί να λάβει απόφαση για την ένσταση ή να παραπέμψει το ζήτημα στην Ελλανόδικο Επιτροπή. Εάν ο Έφορος εκδώσει απόφαση, θα υπάρχει το δικαίωμα έφεσης προς την Ελλανόδικο Επιτροπή. Όταν ο Έφορος δεν είναι προσεγγίσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να μεταβιβάζεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (ΤΙC).

Σημ.: Ο Κριτής Φώτο-Φίνις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, στις περιπτώσεις που έχει διοριστεί, θα πρέπει να ενεργεί για λογαριασμό του Εφόρου των Αγωνισμάτων Δρόμων και Βάδην όσον αφορά τις ενστάσεις που σχετίζονται με τις θέσεις κατάταξης των αθλητών.

8.4 Σε ένα Αγώνισμα Δρόμου ή Αγώνισμα Βάδην:

8.4.1 εάν ένας αθλητής υποβάλει άμεση προφορική ένσταση κατά της χρέωσής του με άκυρη εκκίνηση, ο Έφορος Εκκίνησης (ή εάν δεν έχει οριστεί Έφορος Εκκίνησης, ο αρμόδιος Έφορος Αγωνισμάτων Δρόμων ή Βάδην) θα μπορεί, εάν έχει την παραμικρή αμφιβολία, να επιτρέψει στον αθλητή να αγωνιστεί “υπό αίρεση” ώστε να διαφυλαχθούν τα δικαιώματα όλων των εμπλεκομένων. Η συμμετοχή “υπό αίρεση” δεν θα πρέπει να επιτρέπεται εάν η άκυρη εκκίνηση επισημάνθηκε από Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης πιστοποιημένο από την Παγκόσμια Ομοσπονδία, εκτός και αν για οποιονδήποτε λόγο ο Έφορος κρίνει ότι οι πληροφορίες που παρέχει το Σύστημα είναι εμφανώς ανακριβείς. Εάν επιτραπεί στον αθλητή να αγωνιστεί υπό αίρεση, τότε στον αθλητή αυτόν θα επιδεικνύεται μπροστά του μια κόκκινη και άσπρη κάρτα (χωρισμένη διαγωνίως στη μέση).

8.4.2 μια ένσταση θα μπορεί να βασίζεται στην παράλειψη του Αφέτη να ανακαλέσει μια άκυρη εκκίνηση ή, σύμφωνα με το Άρθρο 16.5 των Τεχνικών Κανονισμών, να διακόψει την εκκίνηση. Η ένσταση αυτή θα μπορεί να γίνει μόνον από αθλητή που θα έπρεπε κανονικά να είχε ολοκληρώσει τον αγώνα δρόμου αγωνιζόμενος με έντιμο τρόπο, ή από κάποιον εκπρόσωπό του. Εάν η ένσταση γίνει αποδεκτή, κάθε αθλητής που διέπραξε την άκυρη εκκίνηση ή κάθε αθλητής του οποίου η συμπεριφορά θα έπρεπε να είχε ως αποτέλεσμα τη διακοπή της εκκίνησης, και ο οποίος έπρεπε να δεχθεί προειδοποίηση ή ακύρωση σύμφωνα με τα Άρθρα 16.5, 16.8 ή 39.8.3 των Τεχνικών Κανονισμών, θα δέχεται προειδοποίηση ή θα αποκλείεται. Είτε υπάρξει οποιαδήποτε προειδοποίηση ή αποκλεισμός είτε όχι, ο Έφορος θα έχει την εξουσία να κηρύξει το αγώνισμα ή μέρος του αγωνίσματος ως μη γενόμενο και ότι το αγώνισμα ή μέρος αυτού θα πρέπει να διεξαχθεί εκ νέου εάν κατά τη γνώμη του η δικαιοσύνη το απαιτεί.

Σημ.: Το δικαίωμα της ένστασης και της έφεσης στο Άρθρο 8.4.2 των Τεχνικών Κανονισμών θα ισχύει είτε χρησιμοποιείται Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης είτε όχι.

8.4.3 εάν η ένσταση ή η έφεση βασίζονται στην εσφαλμένη αποβολή ενός αθλητή από ένα αγώνισμα εξαιτίας άκυρης εκκίνησης και γίνει δεκτή ύστερα από την ολοκλήρωση του αγώνα δρόμου, τότε στον αθλητή αυτόν θα πρέπει να δίνεται η ευκαιρία να τρέξει μόνος του για να καταγράψει χρόνο στο αγώνισμα και κατά συνέπεια, εάν είναι εφικτό, να προκριθεί στους επόμενους γύρους. Κανένας αθλητής δεν θα πρέπει να προκρίνεται σε επόμενο γύρο χωρίς να έχει συμμετάσχει σε όλους τους γύρους, εκτός και αν ο Έφορος ή η Ελλανόδικος Επιτροπή πάρει διαφορετική απόφαση με βάση τις ιδιάζουσες συνθήκες της υπόθεσης, π.χ. το μικρό χρονικό διάστημα πριν από τον επόμενο γύρο ή το μεγάλο μήκος του αγώνα δρόμου.

Σημ.: Το Άρθρο αυτό θα μπορεί επίσης να εφαρμοσθεί από τον Έφορο ή την Ελλανόδικο Επιτροπή και σε άλλες περιπτώσεις όπου κρίνεται ότι αρμόζει (βλ. Άρθρο 17.1 των Τεχνικών Κανονισμών).

- 8.4.4 όταν η ένσταση υποβάλλεται από έναν αθλητή ή από μία ομάδα που δεν τερμάτισε σε έναν αγώνα δρόμου, είτε από τους ίδιους είτε από κάποιον εκπρόσωπό τους, ο Έφορος είναι υποχρεωμένος πρώτα να εξακριβώσει εάν ο αθλητής ή η ομάδα ακυρώθηκε ή θα έπρεπε να ακυρωθεί για τυχόν παραβίαση των Κανονισμών που δεν σχετίζεται με το αντικείμενο της ένστασης. Σε αυτήν την περίπτωση (εάν δηλαδή υπάρχει τέτοια παραβίαση), η ένσταση θα απορρίπτεται.

Όταν ο Έφορος Εκκίνησης πρόκειται να λάβει απόφαση για μια άμεση προφορική ένσταση που υποβάλλεται από έναν αθλητή ο οποίος χρεώθηκε με άκυρη εκκίνηση, πρέπει να εξετάζει όλα τα διαθέσιμα δεδομένα και στην περίπτωση που υπάρχει βάσιμη υπόνοια ότι η ένσταση του αθλητή μπορεί να είναι σωστή, θα πρέπει να επιτρέπει στον αθλητή να αγωνιστεί υπό αίρεση. Μετά τον αγώνα δρόμου, ο Έφορος είναι υποχρεωμένος να λάβει την τελική απόφαση, η οποία θα μπορεί να αποτελεί αντικείμενο έφεσης προς την Ελλανόδικο Επιτροπή. Κανονικά ο Έφορος δεν θα πρέπει να επιτρέπει σε κανέναν αθλητή να αγωνιστεί υπό αίρεση εάν η άκυρη εκκίνηση έχει καταγραφεί από ένα Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης που δείχνει ότι λειτουργεί σωστά ή στις περιπτώσεις που είναι πασιφανές με την οπτική παρατήρηση ότι ο αθλητής έχει διαπράξει άκυρη εκκίνηση και δεν συντρέχει κανένας βάσιμος λόγος να επιτρέψει την ένσταση. Ωστόσο, είναι παραδεκτό ότι όταν ο χρόνος αντίδρασης έχει μικρή διαφορά από το επιτρεπόμενο όριο, τυχόν κίνηση είναι πολύ δύσκολο να γίνει ορατή. Στην περίπτωση αυτή εάν, κατά την άποψη του Εφόρου Εκκίνησης, απαιτείται περαιτέρω εξέταση των τεχνολογικών αποδεικτικών στοιχείων, ο Έφορος Εκκίνησης θα έχει τη δυνατότητα να λάβει απόφαση που να επιτρέπει στον αθλητή να αγωνιστεί υπό αίρεση ώστε να διαφυλαχθούν τα δικαιώματα όλων των εμπλεκομένων.

Τα Άρθρα αυτά ισχύουν όχι μόνον όταν ο Αφέτης παρέλειψε να ανακαλέσει μια άκυρη εκκίνηση, αλλά επίσης και όταν ο Αφέτης δεν κατάφερε να “διακόψει” με σωστό τρόπο την εκκίνηση. Και στις δύο περιπτώσεις ο Έφορος υποχρεούται να λάβει υπόψη του όλους τους παράγοντες που έπαιξαν ρόλο στη συγκεκριμένη υπόθεση και να αποφανθεί για το εάν ο αγώνας δρόμου (ή μέρος αυτού) πρέπει να επαναληφθεί.

Ως παραδείγματα δύο ακραίων περιπτώσεων, δεν θα είναι λογικό ή αναγκαίο να επαναληφθεί ένας Μαραθώνιος δρόμος στην περίπτωση που ένας αθλητής, ο οποίος τερμάτισε, ήταν υπεύθυνος για μια άκυρη εκκίνηση που δεν ανακλήθηκε. Δεν θα συμβεί όμως πιθανότατα το ίδιο σε ένα αγώνισμα δρόμου ταχύτητας όπου ένας αθλητής ήταν υπεύθυνος για μια άκυρη εκκίνηση που δεν ανακλήθηκε, καθώς αυτό μπορεί να έχει επηρεάσει την εκκίνηση και τον μετέπειτα αγώνα των υπόλοιπων αθλητών.

Από την άλλη πλευρά, εάν για παράδειγμα σε έναν Προκριματικό Γύρο, ή ακόμη πιο χαρακτηριστικά σε έναν αγώνα δρόμου στα πλαίσια ενός Σύνθετου Αγωνίσματος, ήταν φανερό ότι μόνον ένας ή λίγοι αθλητές επηρεάστηκαν αρνητικά από την παράλειψη του Αφέτη να ανακαλέσει μια άκυρη εκκίνηση ή να διακόψει μια εκκίνηση, ο Έφορος θα μπορούσε να λάβει απόφαση ότι μόνον στους συγκεκριμένους αθλητές θα πρέπει να δοθεί η δυνατότητα να τρέξουν ξανά – και εάν γίνει αυτό, με ποιους όρους.

Το Άρθρο 8.4.3 των Τεχνικών Κανονισμών καλύπτει την περίπτωση κατά την οποία ένας αθλητής χρεώνεται λανθασμένα με άκυρη εκκίνηση και αποβάλλεται από έναν αγώνα δρόμου.

8.5 Σε ένα Αγώνισμα Κονίστρας, εάν ένας αθλητής υποβάλει άμεση προφορική ένσταση κατά της απόφασης που έκρινε μια προσπάθειά του άκυρη, ο Έφορος του αγωνίσματος θα μπορεί, εάν έχει την παραμικρή αμφιβολία, να δώσει εντολή να μετρηθεί η προσπάθεια αυτή και να καταγραφεί το αποτέλεσμα, για να διαφυλαχθούν τα δικαιώματα όλων των εμπλεκομένων. Εάν η προσπάθεια, για την οποία υποβλήθηκε η ένσταση, συνέβη:

8.5.1 κατά τους τρεις πρώτους γύρους των προσπαθειών σε ένα οριζόντιο Αγώνισμα Κονίστρας στο οποίο συμμετέχουν περισσότεροι από οκτώ αθλητές, και ο αθλητής αυτός θα συνέχιζε σε οποιονδήποτε επόμενο γύρο προσπαθειών μόνον εάν η ένσταση ή η επακόλουθη έφεση γινόταν αποδεκτή· ή

8.5.2 σε ένα κάθετο Αγώνισμα Κονίστρας, όπου ο αθλητής θα συνέχιζε σε μεγαλύτερο ύψος μόνον εάν η ένσταση ή η επακόλουθη έφεση γινόταν αποδεκτή,

ο Έφορος θα μπορεί, εάν έχει την παραμικρή αμφιβολία, να επιτρέψει στον αθλητή να συνεχίσει να αγωνίζεται “υπό αίρεση” για να διαφυλαχθούν τα δικαιώματα όλων των εμπλεκομένων.

Στις περιπτώσεις που ο Έφορος είναι σίγουρος ότι η απόφαση των Κριτών είναι σωστή, ιδιαίτερα βασιζόμενος στην δική τους παρατήρηση ή στην γνωμοδότηση που έλαβε από τον Έφορο Βίντεο, δεν θα πρέπει να επιτρέψει στον αθλητή να συνεχίσει. Όταν όμως εξετάζει το εάν πρέπει να δώσει εντολή να μετρηθεί μια προσπάθεια που αποτελεί αντικείμενο άμεσης προφορικής ένστασης, ο Έφορος θα πρέπει:

α. να μην δίνει τέτοια εντολή στις περιπτώσεις που υπήρξε σαφής παράβαση των Άρθρων, όπως για παράδειγμα στο άλμα σε μήκος ένα εμφανές σημάδι που άφησε στην πλαστελίνη ο εμπλεκόμενος αθλητής ή σε ένα αγώνισμα ρίψης όταν το όργανο προσγειώθηκε καταφανώς εξωτερικά του τομέα·

β. να δίνει πάντα τέτοια εντολή (και χωρίς καμία χρονοτριβή, έτσι ώστε να μην καθυστερεί τη διεξαγωγή του αγώνα) στις περιπτώσεις που υπάρχει έστω και η παραμικρή αμφιβολία.

Η σωστή χρήση αυτού του Άρθρου σημαίνει ότι ο Κριτής με την ακίδα ή τον ανακλαστήρα θα πρέπει πάντοτε να σημειώνει το σημείο προσγείωσης (εκτός από τα αγωνίσματα ρίψης όπου το όργανο καταφανώς προσγειώνεται εξωτερικά του τομέα) ακόμα και όταν βλέπει την κόκκινη σημαία. Εκτός από το ενδεχόμενο να

υποβάλει ο αθλητής άμεσα προφορική ένσταση, είναι επίσης πιθανό ότι ο Κριτής με τις σημαίες μπορεί να έχει λανθασμένα ή ακούσια σηκώσει τη λάθος σημαία.

8.6 Η επίδοση του αθλητή κατά της οποίας υποβλήθηκε η ένσταση, όπως και κάθε άλλη επίδοση που σημείωσε ο ίδιος ενώ συμμετείχε “υπό αίρεση”, θα επικυρώνονται μόνον εάν ληφθεί στη συνέχεια απόφαση από τον Έφορο που θα τον δικαιώνει, ή εάν υποβληθεί έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή, η οποία θα γίνει αποδεκτή.

Στα Αγωνίσματα Κονίστρας, στην περίπτωση που η συμμετοχή ενός αθλητή “υπό αίρεση” έχει ως συνέπεια το να επιτραπεί σε άλλους αθλητές να συνεχίσουν στον αγώνα ενώ στην αντίθετη περίπτωση δεν θα μπορούσαν, οι επιδόσεις και τα τελικά αποτελέσματα των αθλητών αυτών θα παραμένουν έγκυρα ανεξάρτητα από το εάν η άμεση προφορική ένσταση του “υπό αίρεση” αθλητή έχει θετική έκβαση.

Η πρώτη παράγραφος του Άρθρου 8.6 των Τεχνικών Κανονισμών ισχύει για όλα τα αγωνίσματα, όχι μόνον για τα Αγωνίσματα Κονίστρας.

8.7 Η έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή πρέπει υποχρεωτικά να υποβάλλεται εντός 30 λεπτών:

8.7.1 από την επίσημη αναγγελία του διορθωμένου αποτελέσματος ενός αγωνίσματος που προέκυψε από την απόφαση που έλαβε ο Έφορος ή

8.7.2 από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.

Η έφεση θα γίνεται εγγράφως, θα υπογράφεται από τον αθλητή, από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από κάποιον επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας και θα συνοδεύεται από ένα παράβολο των 100 δολλαρίων ΗΠΑ, ή το ισοδύναμό του, το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Ο αθλητής ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει έφεση μόνον εάν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η έφεση σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).

Σημ.: Ο αρμόδιος Έφορος, αφού λάβει απόφαση για μια ένσταση, θα ενημερώνει αμέσως το TIC για την ώρα κοινοποίησης της απόφασης. Εάν ο Έφορος δεν μπορεί να κοινοποιήσει την απόφαση προφορικά στον αντίστοιχο αθλητή/αθλητές ή ομάδα/ομάδες, η επίσημη ώρα της αναγγελίας θα είναι εκείνη κατά την οποία αναρτήθηκε το διορθωμένο αποτέλεσμα ή η απόφαση στο TIC.

8.8 Η Ελλανόδικο Επιτροπή θα συμβουλευέται όλα τα αρμόδια πρόσωπα, στα οποία περιλαμβάνεται ο αρμόδιος Έφορος (εκτός από όταν η απόφαση του Εφόρου πρόκειται να υποστηριχθεί πλήρως από την Ελλανόδικο Επιτροπή). Εάν η Ελλανόδικο Επιτροπή έχει αμφιβολίες, θα μπορεί να λάβει υπόψη άλλα διαθέσιμα αποδεικτικά στοιχεία. Εάν τα στοιχεία αυτά, στα οποία περιλαμβάνονται όλα τα διαθέσιμα στοιχεία βίντεο, δεν οδηγούν

σε συμπεράσματα, θα εξακολουθεί να ισχύει η απόφαση του Εφόρου ή του Επικεφαλής Κριτή Βάδην.

- 8.9 Η Ελλανόδικος Επιτροπή θα μπορεί να αναθεωρήσει μια απόφαση εάν προσκομιστούν νέα αποδεικτικά στοιχεία, με την προϋπόθεση ότι η νέα απόφαση εξακολουθεί να είναι εφαρμόσιμη. Κανονικά, μια τέτοια αναθεώρηση θα μπορεί να γίνεται μόνον πριν από την Τελετή Απονομής για το αντίστοιχο αγώνισμα, εκτός και αν το αρμόδιο διοικητικό σώμα κρίνει ότι οι περιστάσεις το δικαιολογούν διαφορετικά.

Σε ορισμένες περιπτώσεις οι Κριτές (Άρθρο 19.2 των Κανονισμών Αγώνων), ο Έφορος (Άρθρο 18.6 των Κανονισμών Αγώνων) και η Ελλανόδικος Επιτροπή (Άρθρο 8.9 των Τεχνικών Κανονισμών) μπορούν όλοι να αναθεωρούν μια απόφαση που έλαβαν – εάν εξακολουθεί να είναι εφαρμόσιμη και έχει νόημα να το πράξουν.

- 8.10 Οι αποφάσεις που αφορούν βαθμολογία και οι οποίες δεν προβλέπονται από τους Κανονισμούς, θα παραπέμπονται στη συνέχεια από τον Πρόεδρο της Ελλανόδικου Επιτροπής προς τον Διευθύνοντα Σύμβουλο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- 8.11 Η απόφαση της Ελλανόδικου Επιτροπής (ή του Εφόρου, εάν δεν υπάρχει Ελλανόδικος Επιτροπή ή εάν δεν έχει υποβληθεί έφεση προς την Επιτροπή) θα είναι τελεσίδικη και δεν θα υπάρχει περαιτέρω δικαίωμα για έφεση, ούτε προς το CAS.

9. Κατάταξη στον Αγώνα

- 9.1 Η ακόλουθη κατάταξη των αποτελεσμάτων θα μπορεί να εφαρμόζεται σύμφωνα με αυτά τα Άρθρα:
- Κατάταξη σε αγώνα για Άνδρες
 - Κατάταξη σε αγώνα για Γυναίκες
 - Μεικτή [σ.σ. κοινή και για δύο φύλα] κατάταξη στον αγώνα
- όπου ο μεικτός αγώνας περιλαμβάνει αγωνίσματα στα οποία άνδρες και γυναίκες μετέχουν μαζί χωρίς ξεχωριστή κατάταξη στα αποτελέσματα, καθώς και σκυταλοδρομίες ή ομαδικά αγωνίσματα στα οποία άνδρες και γυναίκες ανήκουν στις ίδιες ομάδες.
- Σημ.: Οι μεικτοί αγώνες επιτρέπονται σε συμφωνία με τις ισχύουσες διατάξεις του αρμόδιου σώματος.*

Ενώ οι κατηγορίες ανδρών και γυναικών όπως ορίζονται στο Άρθρο 3 των Τεχνικών Κανονισμών αφορούν τη νομιμότητα των αθλητών στο να αγωνιστούν, η κατάταξη στον αγώνα όπως ορίζεται στο Άρθρο 9.1 των Τεχνικών Κανονισμών αφορά την κατάταξη στα αποτελέσματα. Μπορεί να υπάρχει κατάταξη μόνον για Άνδρες, μόνον για Γυναίκες ή μεικτή κατάταξη.

- 9.2 Οι αθλητές θα μπορούν να κατατάσσονται στην κατάταξη για Άνδρες ή στη Μεικτή κατάταξη ενός αγώνα, εάν είναι νόμιμοι να συμμετέχουν στην ανδρική κατηγορία σύμφωνα με τα Άρθρα 3.3 και 3.4 των Τεχνικών Κανονισμών. Οι αθλήτριες θα μπορούν να κατατάσσονται στην κατάταξη για Γυναίκες ή στη Μεικτή κατάταξη ενός αγώνα, εάν είναι νόμιμες να

συμμετέχουν στη γυναικεία κατηγορία σύμφωνα με τα Άρθρα 3.3 και 3.4 των Τεχνικών Κανονισμών.

Στους μεικτούς αγώνες, άνδρες αθλητές και γυναίκες αθλήτριες αγωνίζονται για μία και μοναδική κατάταξη στα αποτελέσματα.

Ταυτόχρονη Συμμετοχή σε Αγώνες

9.3 Η Ταυτόχρονη Συμμετοχή σε Αγώνες περιλαμβάνει τα αγωνίσματα στα οποία άνδρες και γυναίκες μετέχουν μαζί αλλά με ξεχωριστή κατάταξη στα αποτελέσματα για άνδρες και γυναίκες.

9.4 Η Ταυτόχρονη Συμμετοχή σε Αγώνες που διεξάγονται εξ ολοκλήρου μέσα στο στάδιο κατά κανόνα δεν θα επιτρέπεται.

Ωστόσο, τα ακόλουθα θα μπορούν να επιτρέπονται:

- στους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β), (γ) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας στα Αγωνίσματα Κονίστρας εάν αυτό επιτρέπεται από τις ισχύουσες διατάξεις.
- στους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (δ), (ε) και 2. (δ), (ε) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας πάντοτε στα Αγωνίσματα Κονίστρας και στα αγωνίσματα σύμφωνα με το Άρθρο 9.4.1 των Τεχνικών Κανονισμών, εάν αυτό ρητά επιτρέπεται από την αντίστοιχη Ομοσπονδία Ηπείρου.
- Στους αγώνες που υπάγονται στην παράγραφο 3 του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας πάντοτε στα Αγωνίσματα Κονίστρας και στα αγωνίσματα σύμφωνα με το Άρθρο 9.4.1 των Τεχνικών Κανονισμών, εάν αυτό ρητά επιτρέπεται από την αντίστοιχη Εθνική Ομοσπονδία.

9.4.1 ταυτόχρονη συμμετοχή εντός σταδίου σε δρόμους απόστασης από 5000 μ. και πάνω, αλλά θα επιτρέπονται μόνον όταν ο αριθμός των συμμετεχόντων αθλητών είτε του ενός είτε και των δύο φύλων είναι τόσο μικρός ώστε να μην δικαιολογεί την διεξαγωγή ξεχωριστών σειρών. Το φύλο κάθε αθλητή θα αναγράφεται στο αποτέλεσμα. Σε καμία περίπτωση τέτοιοι αγώνες δρόμου δεν θα διεξάγονται έτσι ώστε να δίνεται η ευκαιρία στους αθλητές του ενός φύλου να καθοδηγούνται στο ρυθμό τρεξίματος ή να δέχονται βοήθεια από αθλητές του άλλου φύλου.

9.4.2 Τα Αγωνίσματα Κονίστρας για άνδρες και γυναίκες θα μπορούν να διεξάγονται με ταυτόχρονη συμμετοχή σε έναν ή περισσότερους αγωνιστικούς χώρους. Θα χρησιμοποιούνται ξεχωριστά πινάκια αποτελεσμάτων και τα αποτελέσματα θα καταγράφονται για κάθε φύλο χωριστά. Κάθε γύρος προσπαθειών τέτοιων αγωνισμάτων θα μπορεί να διεξάγεται είτε τοποθετώντας όλους τους αθλητές πρώτα του ενός φύλου και ακολούθως του άλλου, είτε εναλλάσσοντάς τους. Για τους σκοπούς του Άρθρου 25.17 των Τεχνικών Κανονισμών, όλοι οι αθλητές θα θεωρούνται σαν να ήταν του ίδιου φύλου. Στις περιπτώσεις που τα Κάθετα Άλματα διεξάγονται σε ένα

και μοναδικό αγωνιστικό στρώμα, πρέπει αυστηρά να εφαρμόζονται τα Άρθρα 26 έως και 28 των Τεχνικών Κανονισμών, συμπεριλαμβανομένου και του ότι ο πήχης πρέπει υποχρεωτικά να ανεβαίνει συνεχώς σύμφωνα με τη μία και μοναδική σειρά από ύψη που θα έχουν ανακοινωθεί εκ των προτέρων σε όλη τη διάρκεια του αγώνα.

Η πρόθεση του Άρθρου 9.4.1 των Τεχνικών Κανονισμών είναι να διευκολύνει τη διεξαγωγή των δρόμων απόστασης από 5000 μ. και πάνω, όταν έχει δηλωθεί μικρός αριθμός αθλητών είτε του ενός είτε και των δύο φύλων. Η πρόθεση του Άρθρου δεν είναι να δώσει την ευκαιρία στις γυναίκες να αγωνιστούν σε αγώνες δρόμου εναντίον ανδρών δημιουργώντας έτσι συνθήκες όπου θα μπορούσαν ενδεχομένως να επιτύχουν καλύτερες επιδόσεις.

Διευκρινίζεται ότι οι αγώνες με ταυτόχρονη συμμετοχή:

- α. επιτρέπονται σε όλες τις εθνικές διοργανώσεις στα Αγωνίσματα Κονίστρας, και εάν αυτό επιτρέπεται ρητά από την αντίστοιχη Εθνική Ομοσπονδία, στους δρόμους απόστασης από 5000 μ. και πάνω σύμφωνα με το Άρθρο 9.4.1 των Τεχνικών Κανονισμών. [Δεν χρειάζεται καμία επιπρόσθετη άδεια από κάποια Ομοσπονδία Ηπείρου].
- β. επιτρέπονται στις διοργανώσεις που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (δ), (ε) και 2. (δ), (ε) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας στα Αγωνίσματα Κονίστρας, και εάν αυτό επιτρέπεται ρητά από την αρμόδια Ομοσπονδία Ηπείρου, στους δρόμους απόστασης από 5000 μ. και πάνω σύμφωνα με το Άρθρο 9.4.1 των Τεχνικών Κανονισμών.
- γ. δεν επιτρέπονται στις διοργανώσεις που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β), (γ) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, εκτός και αν στην περίπτωση των Αγωνισμάτων Κονίστρας αυτό προβλέπεται στις ισχύουσες διατάξεις της διοργάνωσης.

Υπάρχουν επίσης περιορισμοί στην αναγνώριση Παγκόσμιων Ρεκόρ στους αγώνες με ταυτόχρονη συμμετοχή – βλ. Άρθρα 31.1 (αναφορικά με τους αγώνες δρόμου εντός σταδίου από τα 5000 μ. και πάνω) και 32 (αναφορικά με τους αγώνες για γυναίκες σε δημόσιο οδό) των Κανονισμών Αγώνων. Το Άρθρο 32 Σημείωση (ii) των Κανονισμών Αγώνων παρέχει οδηγίες για το πώς μπορεί να διεξαχθεί ένας αγώνας δρόμου μόνον για γυναίκες (που θα δίνει τη δυνατότητα να σημειωθούν ρεκόρ μόνον για γυναίκες) σε μια περίπτωση όπου συμμετέχουν ή θα μπορούσαν να συμμετέχουν και άνδρες και γυναίκες.

[Βλέπε επίσης και Άρθρα 25.2 και 25.3 των Κανονισμών Αγώνων].

10. Τοπογράφηση και Μετρήσεις

- 10.1 Η ακρίβεια των σημάνσεων και των χώρων για τις αθλητικές εγκαταστάσεις που υπάγονται στα Άρθρα 2, 11.2, 11.3 και 41 των Τεχνικών Κανονισμών θα ελέγχεται από έναν κατάλληλα εξειδικευμένο τοπογράφο, ο οποίος θα παρέχει τα κατάλληλα πιστοποιητικά, μαζί με τις λεπτομέρειες για όλες τις τυχόν μετρήσεις εξακρίβωσης που υπέβαλε στο αρμόδιο σώμα ή και στον ιδιοκτήτη ή στο διαχειριστή των εγκαταστάσεων. Στον τοπογράφο θα παρέχεται πλήρης πρόσβαση στα σχέδια και στα

σκαριφήματα του σταδίου, καθώς και στην πιο πρόσφατη αναφορά μέτρησης για το σκοπό αυτής της επαλήθευσης.

- 10.2 Για τα Αγώνισματα Εντός Σταδίου στους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, όλες οι μετρήσεις θα γίνονται με βαθμονομημένη χαλύβδινη ταινία ή ράβδος, ή με επιστημονική συσκευή μέτρησης. Η χαλύβδινη ταινία, η ράβδος και η επιστημονική συσκευή μέτρησης θα κατασκευάζονται και θα βαθμονομούνται σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα. Η ακρίβεια του μετρητικού εξοπλισμού που χρησιμοποιείται στον αγώνα θα έχει επαληθευθεί από έναν αρμόδιο οργανισμό πιστοποιημένο από την εθνική υπηρεσία μέτρων και σταθμών. Στους υπόλοιπους αγώνες εκτός από εκείνους που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, θα μπορούν επίσης να χρησιμοποιούνται ταινίες από υαλοβάμβακα.

Σημ.: Σχετικά με την αναγνώριση των Ρεκór, βλ. Άρθρο 31.17.1 των Κανονισμών Αγώνων.

11. Εγκυρότητα των Επιδόσεων

- 11.1 Μόνον οι επιδόσεις Αθλητών που επιτυγχάνονται σε Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας θεωρούνται έγκυρες.
- 11.2 Όταν αγώνισματα, που κανονικά γίνονται εντός σταδίου, διεξάγονται έξω από παραδοσιακές αθλητικές εγκαταστάσεις (όπως σε προσωρινές εγκαταστάσεις σε πλατείες πόλεων, σε άλλες αθλητικές εγκαταστάσεις, σε παραλίες, κλπ.) ή σε προσωρινές εγκαταστάσεις που έχουν κατασκευασθεί εντός ενός σταδίου, οι επιδόσεις που σημειώνονται σε αυτά θα θεωρούνται έγκυρες και θα αναγνωρίζονται για όλους τους σκοπούς, εάν γίνονται σύμφωνα με όλες τις παρακάτω προϋποθέσεις:
- 11.2.1 το αρμόδιο διοικητικό σώμα σύμφωνα με όσα προβλέπονται στο Άρθρο 1 των Κανονισμών Αγώνων έχει εκδώσει άδεια για το αγώνισμα·
 - 11.2.2 ένα ειδικευμένο επιτελείο από Εθνικούς Εφόρους Στίβου έχει διοριστεί και κρίνει το αγώνισμα·
 - 11.2.3 χρησιμοποιούνται, ανάλογα με την περίπτωση, εξοπλισμός και όργανα που είναι σε πλήρη συμφωνία με τους Κανονισμούς· και
 - 11.2.4 το αγώνισμα διεξάγεται σε έναν αγωνιστικό χώρο ή εγκατάσταση που είναι σε πλήρη συμφωνία με τους Κανονισμούς και για τον οποίο ή την οποία έχει γίνει τοπογράφηση σύμφωνα με το Άρθρο 10 των Τεχνικών Κανονισμών πριν από το αγώνισμα, και όπου είναι εφικτό, και την ημέρα του αγωνίσματος.

Όταν ένας αγώνας που περιγράφεται στο Άρθρο 11.2 των Τεχνικών Κανονισμών, διαρκεί περισσότερες από μία ημέρες, η τοπογράφηση θα πρέπει να γίνεται την ημέρα του πρώτου αγωνίσματος. Σε κάθε περίπτωση, εάν ο τοπογράφος μπορεί να λάβει τα εχέγγυα ότι δεν θα γίνει καμία μετακίνηση ή αλλαγή στις εγκαταστάσεις που

ελέγχει και μετράει, η τοπογράφηση θα μπορεί να ολοκληρωθεί μέχρι και δύο ημέρες πριν από την ημέρα του πρώτου αγωνίσματος.

11.3 Οι επιδόσεις σε αγωνίσματα που διεξάγονται σε μία πλήρως ή μερικώς στεγασμένη αίθουσα, όπου το μήκος ή οι υπόλοιπες προδιαγραφές της αίθουσας δεν πληρούν τους κανονισμούς για τους αγώνες σε Μικρό Στίβο, θα θεωρούνται έγκυρες και θα αναγνωρίζονται σαν να είχαν επιτευχθεί σε Τυποποιημένο Ελλειψοειδή Στίβο 400 μ., εάν έχουν σημειωθεί πληρώντας όλες τις παρακάτω συνθήκες:

- 11.3.1 το αρμόδιο διοικητικό σώμα σύμφωνα με όσα προβλέπονται στο Άρθρο 1 των Κανονισμών Αγώνων έχει εκδώσει άδεια για τη διοργάνωση·
- 11.3.2 ένα ειδικευμένο επιτελείο από Εθνικούς Εφόρους Στίβου έχει διοριστεί και κρίνει το αγώνισμα·
- 11.3.3 χρησιμοποιούνται, ανάλογα με την περίπτωση, εξοπλισμός και όργανα που είναι σε πλήρη συμφωνία με τους Κανονισμούς· και
- 11.3.4 στην περίπτωση ελλειψοειδούς στίβου. το μήκος του είναι μεγαλύτερο από 201,2 μέτρα (220 υάρδες), αλλά όχι μεγαλύτερο από 400 μέτρα· και
- 11.3.5 τα αγωνίσματα διεξάγονται σε έναν αγωνιστικό χώρο ή αίθουσα που είναι σε πλήρη συμφωνία με τους Κανονισμούς, βάσει των οποίων, εάν διεξάγονται σε προσωρινή εγκατάσταση, θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί τοπογράφηση σε αυτήν σύμφωνα με το Άρθρο 10 των Τεχνικών Κανονισμών.

Σημ.: Οι ισχύουσες επίσημες φόρμες που απαιτείται να χρησιμοποιούνται για την αναφορά ως προς τη συμφωνία του αγωνιστικού χώρου της εγκατάστασης διατίθενται από τη Γραμματεία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, ή μπορούν να μεταφορτωθούν από τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ή την πλατφόρμα για το Παγκόσμιο Καλεντάρι, ανάλογα με την περίπτωση.

Όταν ένα αποτέλεσμα έχει επιτευχθεί σε μια αθλητική εγκατάσταση που είναι σύνομη και που δεν παρέχει κανένα επιπλέον πλεονέκτημα στους αθλητές και εάν επίσης έχουν τηρηθεί όλοι οι σχετικοί κανονισμοί, το γεγονός ότι το αγώνισμα διεξήχθη σε στεγασμένο αγωνιστικό χώρο δεν αποτελεί εμπόδιο στο να καταγραφεί το αποτέλεσμα αυτό στον αντίστοιχο πίνακα με την ίδια απόσταση σε ανοικτό στίβο και στο να χρησιμοποιηθεί για οποιουσδήποτε στατιστικούς σκοπούς (π.χ. οι επιδόσεις σε κλειστά στάδια 400 μέτρων και σε ευθείες). Η τρέχουσα πρακτική του να συνυπολογίζονται τα αποτελέσματα που σημειώνονται σε κλειστούς στίβους με περίμετρο μικρότερη των 200 μέτρων σε αυτά του Μικρού Στίβου δεν αλλάζει.

11.4 Οι επιδόσεις που σημειώνονται σε πλήρη συμφωνία με αυτά τα Άρθρα κατά τους Προκριματικούς Γύρους, κατά την επίλυση των ισοπαλιών στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα επί Κοντώ, σε κάθε αγώνισμα ή μέρος αγωνίσματος που κηρύσσεται εκ των υστέρων ως μη γενόμενο σύμφωνα με τις διατάξεις του Άρθρου 18.7 των Κανονισμών Αγώνων, ή των

Άρθρων 8.4.2, 17.1 ή 25.20 των Τεχνικών Κανονισμών, στα Αγωνίσματα Βάδην στα οποία ισχύει το Άρθρο 54.7.3 των Τεχνικών Κανονισμών και ο αθλητής δεν ακυρώνεται, ή στα ατομικά αγωνίσματα σε αγώνες Σύνθετων Αγωνισμάτων, ανεξαρτήτως του εάν ο αθλητής ολοκληρώνει μέχρι τέλους τον αγώνα Σύνθετων Αγωνισμάτων ή όχι, θα θεωρούνται κατά κανόνα έγκυρες για τους σκοπούς της στατιστικής, των ρεκόρ, των πινάκων βαθμολογίας και της επίτευξης ορίων συμμετοχής.

Η Παγκόσμια Ομοσπονδία έχει κατ' εξαίρεση αποφασίσει ότι αποκλειστικά και μόνον για την περίπτωση που εξετάζεται το εάν ένας αθλητής έχει επιτύχει το όριο συμμετοχής για κάποιον αγώνα Σύνθετων Αγωνισμάτων:

“Οι όροι θα πληρούνται σε καθένα από τα επιμέρους αγωνίσματα, εκτός από το ότι στα αγωνίσματα, κατά τα οποία μετριέται η ταχύτητα του ανέμου, τουλάχιστον ένας από τους παρακάτω όρους θα έχει εκπληρωθεί:

- α. Η ταχύτητα δεν θα υπερβαίνει σε κανένα επιμέρους αγώνισμα τα 4 μέτρα ανά δευτερόλεπτο.
- β. Ο μέσος όρος της ταχύτητας (που προκύπτει από το αλγεβρικό άθροισμα των ταχυτήτων του ανέμου, όπως μετριοούνται σε κάθε επιμέρους αγώνισμα, διαιρεμένο με τον αριθμό των αγωνισμάτων αυτών) δεν θα υπερβαίνει τα 2 μέτρα ανά δευτερόλεπτο.”

12. Βιντεοσκόπηση

Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β) και (γ) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας και, όποτε είναι εφικτό, και στους υπόλοιπους αγώνες, θα γίνεται επίσημη βιντεοσκόπηση όλων των αγωνισμάτων με τρόπο που να ικανοποιεί τον Τεχνικό Εκπρόσωπο ή Εκπροσώπους. Θα πρέπει να είναι επαρκής ώστε να ενισχύει το ρόλο του Εφόρου Βίντεο όταν αυτός έχει διοριστεί, και στις υπόλοιπες περιπτώσεις να αποδεικνύεται η ακρίβεια των επιδόσεων καθώς και κάθε παραβίαση των Κανονισμών.

Λεπτομερείς πληροφορίες παρέχονται στις Οδηγίες για την Βιντεοσκόπηση και τον Έφορο Βίντεο που μπορούν να μεταφορτωθούν από τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

Ο διορισμός ενός Εφόρου Βίντεο σε όλους τους αγώνες θα επηρεάσει σημαντικά τη συνήθη παράβλεψη πολλών ζητημάτων στους αγώνες εκείνους που είναι διαθέσιμα συστήματα καταγραφής και αναπαραγωγής (ριπλέι) βίντεο.

Ο Έφορος Βίντεο γενικά θα έχει τη δυνατότητα να ενεργεί προληπτικά όσον αφορά τα Αγωνίσματα Δρόμων ή Βάδην (δηλ. την εκκίνηση, το εάν ο αθλητής έτρεξε μέσα από την εσωτερική γραμμή του διαδρόμου του πάνω στη στροφή, τα σπρωξίματα και την παρεμπόδιση, την εγκατάλειψη των διαδρόμων νωρίτερα από το επιτρεπόμενο, τις αλλαγές στις σκυταλοδρομίες). Εάν ο αριθμός από τις διαθέσιμες κάμερες και ο εξοπλισμός επαρκούν να διαδραματίσουν παρόμοιο ρόλο για ορισμένα ή και για όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, ο Έφορος μπορεί να αναλάβει

παρόμοιο ρόλο, αλλά συνήθως με τρόπο κυρίως αναδρομικό όταν ο Έφορος του διεξαγόμενου αγωνίσματος ζητήσει την περαιτέρω διερεύνηση ή την επανεξέταση ενός συγκεκριμένου περιστατικού.

Στην περίπτωση των Αγωνισμάτων Δρόμου ή Βάδην, ο Έφορος Βίντεο θα παρακολουθεί τους αγώνες δρόμου από μία ή περισσότερες οθόνες στην αίθουσα βίντεο και στη συνέχεια, ορμώμενος είτε από τις δικές του παρατηρήσεις είτε από αίτημα που του υπέβαλε ένας Έφορος ή ο Επικεφαλής Επόπτης στον αγωνιστικό χώρο, θα εξετάζει ένα ή περισσότερα ζητήματα παρακολουθώντας την αναπαραγωγή (ριπλέι) από όλες τις καταγραφές από τις κάμερες που μπορεί να είναι διαθέσιμες. Εάν αυτό που προκύπτει είναι η κατάφωρη παραβίαση των Κανονισμών, τότε θα λαμβάνει την αρμόζουσα απόφαση και θα την ανακοινώνει στον Έφορο Αγωνισμάτων Δρόμων και Βάδην και στον Επικεφαλής Κριτή Φώτο-Φίνις. Ομοίως, εάν ένας Επόπτης ή ένας Έφορος Αγωνισμάτων Δρόμων και Βάδην αναφέρει μια πιθανή παράβαση, αυτή θα πρέπει να ελέγχεται από τον Έφορο Βίντεο, ο οποίος θα δίνει την αρμόζουσα γνωμοδότηση και θα λαμβάνει τη σχετική απόφαση.

Συμπληρωματικά, η επίσημη βιντεοσκόπηση των αγώνων θα εξακολουθεί, όπως και στο παρελθόν, να χρησιμοποιείται ως βοηθητικό στοιχείο στην εκδίκαση ενστάσεων και εφέσεων.

Είναι πλέον σύνηθες για τις πιο έμπειρες εταιρείες να παρέχουν οι ίδιες μια υπάρχουσα υπηρεσία στους αγώνες, παρά να δημιουργούν οι Διοργανωτές τη δική τους. Και οι δύο επιλογές μπορούν ωστόσο να χρησιμοποιηθούν.

13. Βαθμολόγηση

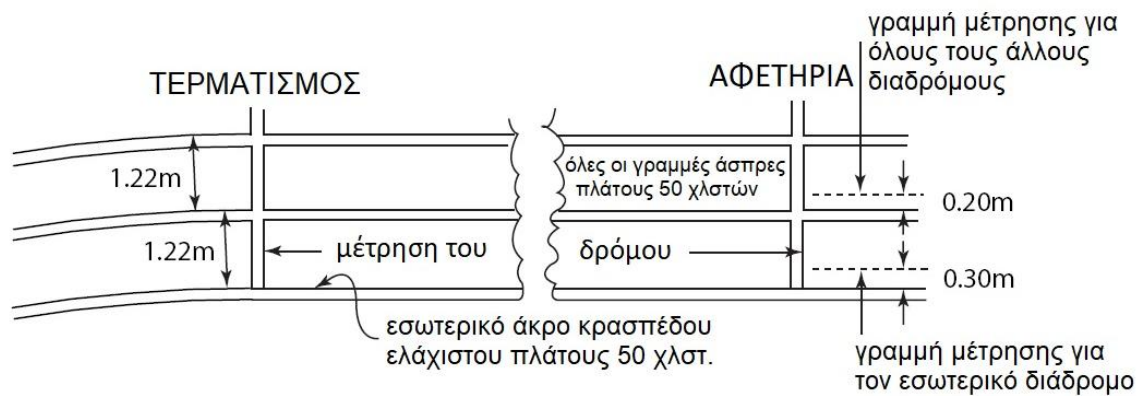
Σε μια συνάντηση που το αποτέλεσμα πρόκειται να καθοριστεί από τη συγκέντρωση βαθμών, η μέθοδος βαθμολόγησης θα συμφωνείται από όλα τα συμμετέχοντα Μέλη ή ομάδες πριν από την έναρξη της συνάντησης, εκτός και αν για αυτό υπάρχει πρόβλεψη στις ισχύουσες διατάξεις.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β΄ - ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΔΡΟΜΩΝ ΣΕ ΣΤΙΒΟ

Τα Άρθρα 17.1, 17.6 (εκτός από ό,τι προβλέπεται στα Άρθρα 54.12 και 55.9), 17.14, 18.2, 19 και 21.1 των Τεχνικών Κανονισμών ισχύουν επίσης και στα Κεφάλαια ΣΤ΄, Ζ΄ και Η΄ των Τεχνικών Κανονισμών.

14. Μετρήσεις Στίβου

- 14.1 Το ονομαστικό μήκος ενός τυποποιημένου στίβου για τρέξιμο θα είναι 400 μ. (“Τυποποιημένος Ελλειψοειδής Στίβος 400 μ.”). Θα αποτελείται από δύο παράλληλες ευθείες και δύο στροφές, οι ακτίνες των οποίων θα είναι ίσες. Το εσωτερικό του στίβου θα οριοθετείται με κράσπεδο από κατάλληλο υλικό που θα πρέπει να είναι βαμμένο με άσπρο χρώμα, με ύψος από 50 χλστά έως 65 χλστά και πλάτος από 50 χλστά έως 250 χλστά. Το κράσπεδο στις δύο ευθείες θα μπορεί να παραλείπεται, οπότε και θα αντικαθίσταται από μια άσπρη γραμμή πλάτους 50 χιλιοστών. Εάν ένα τμήμα του κρασπέδου πάνω σε μια στροφή χρειάζεται να μετακινηθεί προσωρινά για τα Αγωνίσματα Κονίστρας, η θέση του στην επιφάνεια κάτω από αυτό θα επισημαίνεται με μια άσπρη γραμμή πλάτους 50 χλστών και με κώνους ή σημαίες, ελάχιστου ύψους 0,15 μ., τοποθετημένους έτσι πάνω στην άσπρη γραμμή ώστε η άκρη της βάσης του κώνου ή του ιστού της σημαίας να συμπίπτει με την άκρη της άσπρης γραμμής που βρίσκεται πλησιέστερα στο στίβο, και τοποθετημένους ανά διαστήματα που δεν θα ξεπερνούν τα 4 μ. (2 μ. για το καμπυλωτό τμήμα μιας εσωτερικής παρέκκλισης στον δρόμο με φυσικά εμπόδια). (Οι σημαίες θα είναι τοποθετημένες σε γωνία 60° με το έδαφος μακριά από το στίβο). Αυτό (στο οποίο περιλαμβάνεται και η εναλλακτική λύση προσωρινού κρασπέδου) θα ισχύει επίσης και στο καμπυλωτό τμήμα του στίβου στο δρόμο με φυσικά εμπόδια όπου οι αθλητές παρεκκλίνουν από τον κυρίως στίβο για να προσεγγίσουν το εμπόδιο της λίμνης, στο εξωτερικό ήμισυ του στίβου στην περίπτωση εκκινήσεων σύμφωνα με το Άρθρο 17.5.2 των Τεχνικών Κανονισμών και, προαιρετικά, στις ευθείες, με τα διαστήματα στην τελευταία αυτή περίπτωση να μην υπερβαίνουν τα 10 μ. *Σημ.: Όλα τα σημεία στην εσωτερική γραμμή του 1ου διαδρόμου στα οποία ο στίβος αλλάζει από στροφή σε ευθεία ή από ευθεία σε στροφή, θα επισημαίνονται από τον τοπογράφο με ευδιάκριτο χρώμα 50 χλστών x 50 χλστών πάνω στην άσπρη γραμμή, ενώ επίσης ένας κώνος θα τοποθετείται στα σημεία αυτά κατά τη διάρκεια του αγώνα.*
- 14.2 Η μέτρηση θα γίνεται 0,30 μ. εξωτερικά του κρασπέδου, ή, όταν δεν υπάρχει κράσπεδο, σε μια στροφή (ή στην παρέκκλιση από τον στίβο για τη λίμνη στο δρόμο με φυσικά εμπόδια), 0,20 μ. από τη γραμμή που ορίζει την εσωτερική πλευρά του στίβου.
- 14.3 Η απόσταση του αγώνα δρόμου θα μετριέται από το άκρο της γραμμής εκκίνησης που βρίσκεται μακρύτερα από τον τερματισμό μέχρι το άκρο της γραμμής τερματισμού που βρίσκεται πλησιέστερα προς την αφετηρία.



Σχήμα ΤΚ14 - Μετρήσεις Στίβου (άποψη από το εσωτερικό του στίβου)

- 14.4 Σε όλους τους δρόμους μέχρι και τα 400 μ., κάθε αθλητής θα έχει έναν ξεχωριστό διάδρομο, με πλάτος $1,22 \mu. \pm 0,01 \mu.$, που περιλαμβάνει και τη γραμμή του διαδρόμου στα δεξιά, η οποία ορίζεται από άσπρες γραμμές πλάτους 50 χλστών. Όλοι οι διάδρομοι θα έχουν το ίδιο ονομαστικό πλάτος. Ο εσωτερικός διάδρομος θα μετριέται όπως περιγράφεται στο Άρθρο 14.2, αλλά οι υπόλοιποι διάδρομοι θα μετριοούνται στα 0,20 μ. από τα εξωτερικά άκρα των γραμμών.
Σημ.: Σε όλους τους στίβους που κατασκευάστηκαν πριν από την 1η Ιανουαρίου του 2004 για όλους αυτούς τους αγώνες δρόμου, ο διάδρομος θα μπορεί να έχει μέγιστο πλάτος 1,25 μ. Όταν, ωστόσο, η επιφάνεια του ίδιου αυτού στίβου υποστεί πλήρη ανακαίνιση, το πλάτος του διαδρόμου θα πληροί αυτό το Άρθρο.
- 14.5 Για τους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, το πλάτος του στίβου θα πρέπει να έχει επαρκή χώρο για τουλάχιστον οκτώ διαδρόμους.
- 14.6 Η πλευρική κλίση των στίβων προς το εσωτερικό άκρο δεν θα πρέπει να υπερβαίνει το 1:100 (1%), εκτός και αν συντρέχουν τέτοιες ειδικές περιστάσεις που να δικαιολογούν εξαίρεση από την Παγκόσμια Ομοσπονδία, και η συνολική κλίση στην κατωφέρεια κατά την κατεύθυνση του τρεξίματος δεν θα υπερβαίνει το 1:1000 (0,1%) ανάμεσα σε όλες τις γραμμές εκκίνησης και στη γραμμή τερματισμού.
- 14.7 Πλήρεις τεχνικές πληροφορίες για την κατασκευή, τη σχεδίαση και τη σήμανση του στίβου περιέχονται στο Εγχειρίδιο Εγκαταστάσεων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Αυτό το Άρθρο δίνει τις βασικές αρχές που πρέπει υποχρεωτικά να τηρούνται.

Όταν κάποιο τμήμα του κρασπέδου μετακινείται προσωρινά, αυτό θα πρέπει να περιοριστεί στο ελάχιστο, αλλά αρκετό ώστε να επιτρέπει στα Αγωνίσματα Κονίστρας να διεξάγονται σωστά και αποτελεσματικά.

Τα χρώματα που μπορούν να χρησιμοποιούνται στη σήμανση του στίβου υποδεικνύονται στο Σχέδιο Σημάνσεων του Στίβου που περιλαμβάνεται στο Εγχειρίδιο Εγκαταστάσεων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

15. Βατήρες Εκκίνησης

- 15.1 Οι βατήρες εκκίνησης θα χρησιμοποιούνται σε όλους τους δρόμους μέχρι και τα 400 μ. (στους οποίους περιλαμβάνεται επίσης το πρώτο σκέλος των σκυταλοδρομιών 4×200 μ., 4×400 μ. και της Μικρής Medley Διαφορετικών Αποστάσεων) και δεν θα χρησιμοποιούνται σε κανέναν άλλον αγώνα δρόμου. Κανένα τμήμα του βατήρα εκκίνησης, όταν αυτός είναι τοποθετημένος στο στίβο, δεν θα υπερβαίνει τη γραμμή εκκίνησης ούτε θα επεκτείνεται μέσα σε άλλο διάδρομο. Εξαιρείται το οπίσθιο τμήμα του πλαισίου που θα μπορεί να εκτείνεται πέρα από την εξωτερική γραμμή του διαδρόμου, με την προϋπόθεση ότι δεν παρεμποδίζεται κανένας άλλος αθλητής.

Διευκρινίζεται ότι η απαίτηση να μην υπερβαίνει κανένα τμήμα του βατήρα εκκίνησης τη γραμμή εκκίνησης περιλαμβάνει και το πλαίσιο του βατήρα.

- 15.2 Οι βατήρες εκκίνησης θα πληρούν τις ακόλουθες γενικές προδιαγραφές:
- 15.2.1 Οι βατήρες εκκίνησης θα αποτελούνται από δύο πέλματα, πάνω στα οποία θα κοντράρουν τα πόδια του αθλητή στη θέση εκκίνησης και τα οποία θα προσαρμόζονται πάνω σε ένα άκαμπτο πλαίσιο. Θα είναι εξ ολοκλήρου άκαμπτοι στην κατασκευή και δεν θα παρέχουν κανένα αθέμιτο πλεονέκτημα στον αθλητή. Το πλαίσιο σε καμία περίπτωση δεν θα εμποδίζει τα πόδια του αθλητή καθώς αυτά εγκαταλείπουν τους βατήρες.
 - 15.2.2 Τα πέλματα θα είναι επικλινή ώστε να εξυπηρετούν τη θέση εκκίνησης του αθλητή, και θα μπορούν να είναι επίπεδα ή ελαφρώς κοίλα. Η επιφάνεια των πελμάτων θα υποδέχεται τα καρφιά (σπάικς) των παπουτσιών του αθλητή, είτε φέροντας εγκοπές ή εσοχές στην πρόσοψη του πέλματος, είτε με το να είναι επικαλυμμένη με κατάλληλο υλικό που να επιτρέπει τη χρήση παπουτσιών με καρφιά (σπάικς).
 - 15.2.3 Η προσαρμογή των πελμάτων πάνω στο πλαίσιο θα μπορεί να είναι ρυθμιζόμενη, αλλά δεν θα επιτρέπει καμία μετακίνηση κατά τη διάρκεια της επίσημης εκκίνησης. Σε όλες τις περιπτώσεις, τα πέλματα θα είναι ρυθμιζόμενα προς τα εμπρός ή προς τα πίσω το ένα σε σχέση με το άλλο. Οι ρυθμίσεις θα ασφαλίζουν με σταθερούς σφιγκτήρες ή με μηχανισμό κλειδώματος, ο χειρισμός των οποίων θα μπορεί να γίνεται εύκολα και γρήγορα από τον αθλητή.
 - 15.2.4 Θα προσφύονται στο στίβο με έναν αριθμό από σφήνες ή καρφιά, κατανεμημένα έτσι ώστε να προξενούν την ελάχιστη δυνατή ζημιά στο στίβο. Η τοποθέτηση θα επιτρέπει στους βατήρες εκκίνησης να απομακρύνονται γρήγορα και εύκολα. Ο αριθμός, το πάχος και το μήκος των σφηνών ή των καρφιών εξαρτάται από την κατασκευή του στίβου. Η πρόσφυση δεν θα επιτρέπει καμία μετακίνηση κατά τη διάρκεια της επίσημης εκκίνησης.

- 15.2.5 Όταν ένας αθλητής χρησιμοποιεί τους προσωπικούς του βατήρες εκκίνησης, αυτοί θα πληρούν τα Άρθρα αυτά, αλλά κατά τα λοιπά θα μπορούν να είναι οποιασδήποτε σχεδίασης ή κατασκευής, με την προϋπόθεση ότι δεν παρεμποδίζουν τους άλλους αθλητές.
- 15.3 Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας και για όλες τις επιδόσεις που υποβάλλονται για επικύρωση ως Παγκόσμια Ρεκόρ σύμφωνα με το Άρθρο 32 των Κανονισμών Αγώνων, οι βατήρες εκκίνησης θα είναι συνδεδεμένοι με ένα Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης πιστοποιημένο από την Παγκόσμια Ομοσπονδία. Το σύστημα αυτό συνιστάται ιδιαίτερα και για όλους τους υπόλοιπους αγώνες.
Σημ.: Επιπρόσθετα, ένα αυτόματο σύστημα ανάκλησης, σύμφωνο προς τους Κανονισμούς, θα μπορεί επίσης να χρησιμοποιείται.
- 15.4 Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, οι αθλητές θα χρησιμοποιούν βατήρες εκκίνησης που παρέχονται από τους Διοργανωτές του αγώνα. Για τους άλλους αγώνες σε στίβους με συνθετική επιφάνεια, οι Διοργανωτές θα μπορούν να επιμείνουν ότι μόνον οι βατήρες εκκίνησης που παρέχονται από αυτούς θα μπορούν να χρησιμοποιούνται.

Το Άρθρο αυτό θα μπορούσε να ερμηνευθεί και ως εξής:

- α. κανένα τμήμα του πλαισίου ή των πελμάτων δεν μπορεί να υπερβαίνει τη γραμμή εκκίνησης.
- β. μόνον το πλαίσιο (κανένα όμως τμήμα του πέλματος) μπορεί να εκτείνεται μέσα στον εξωτερικό διάδρομο, με την προϋπόθεση ότι δεν υπάρχει παρεμπόδιση. Αυτό αντικατοπτρίζει την μακροχρόνια συνήθεια των αθλητών στην εκκίνηση των δρόμων πάνω σε στροφή να τοποθετούν τους βατήρες τους υπό γωνία ώστε να τρέξουν όσο το δυνατόν σε μεγαλύτερη ευθεία γραμμή μετά την εκκίνηση.

Η χρήση φώτων, από τους κωφούς αθλητές ή τους αθλητές με προβλήματα ακοής, κατά την εκκίνηση των δρόμων επιτρέπεται και δεν θεωρείται βοήθεια. Ωστόσο τα έξοδα για την αγορά του εξοπλισμού αυτού, η τοποθέτησή του καθώς και ο προγραμματισμός του ώστε να είναι συμβατός με το υπάρχον σύστημα εκκίνησης θα πρέπει να αποτελούν ευθύνη των αθλητών αυτών ή των ομάδων τους, εκτός και αν σε κάποια συγκεκριμένη διοργάνωση έχει διοριστεί ένας τεχνικός συνεργάτης, ο οποίος μπορεί να προμηθεύσει τον εξοπλισμό αυτόν.

16. Η Εκκίνηση

- 16.1 Η εκκίνηση ενός δρόμου θα υποδεικνύεται με μια άσπρη γραμμή πλάτους 50 χλστών. Σε όλους τους αγώνες δρόμου που δεν διεξάγονται σε διαδρόμους, η γραμμή εκκίνησης θα είναι καμπύλη, έτσι ώστε όλοι οι αθλητές να ξεκινούν στην ίδια απόσταση από τον τερματισμό. Οι θέσεις εκκίνησης στα αγωνίσματα όλων των αποστάσεων θα είναι αριθμημένες

από αριστερά προς τα δεξιά, με μέτωπο προς την κατεύθυνση του τρεξίματος.

Σημ. (i): Στην περίπτωση των αγωνισμάτων που εκκινούν εκτός σταδίου, η γραμμή εκκίνησης θα μπορεί να είναι πλάτους μέχρι και 0,30 μ. και βαμμένη με οποιοδήποτε χρώμα που κάνει έντονη αντίθεση με την επιφάνεια της περιοχής εκκίνησης.

Σημ. (ii): Η γραμμή εκκίνησης των 1500 μ., ή κάθε άλλη καμπύλη γραμμή εκκίνησης, θα μπορεί να προεκτείνεται έξω από τον εξωτερικό διάδρομο για όση απόσταση υπάρχει η ίδια συνθετική επιφάνεια.

Είναι λογικό ότι, για να ολοκληρωθούν αποτελεσματικά οι διεργασίες της εκκίνησης και για να γίνει σωστά η παρουσίαση των αθλητών που συμμετέχουν στον αγώνα δρόμου στις μεγαλύτερες διοργανώσεις, όταν συγκεντρώνονται οι αθλητές, θα πρέπει να είναι όρθιοι και να έχουν μέτωπο προς την κατεύθυνση του αγώνα δρόμου.

16.2 Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β), (γ), (δ) και 2. (δ) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, τα παραγγέλματα του Αφέτη θα δίνονται μόνον στα Αγγλικά. Σε όλους τους άλλους αγώνες, τα παραγγέλματα του Αφέτη θα δίνονται στην τοπική γλώσσα, στα Αγγλικά ή στα Γαλλικά.

16.2.1 Σε δρόμους απόστασης μέχρι και τα 400 μ. (στους οποίους περιλαμβάνονται τα 4×200 μ., η Μικρή Σκυταλοδρομία Medley Διαφορετικών Αποστάσεων όπως ορίζεται στο Άρθρο 24.1 των Τεχνικών Κανονισμών και τα 4×400 μ.), τα παραγγέλματα θα είναι “Λάβετε θέση” και “Ετοιμοί” (αντίστοιχα στα Αγγλικά “On your marks” και “Set”).

16.2.2 Στους δρόμους απόστασης μεγαλύτερης από 400 μ. (εκτός από τα 4×200 μ., τη Μικρή Σκυταλοδρομία Medley Διαφορετικών Αποστάσεων και τα 4×400μ.), το παράγγελμα θα είναι το “Λάβετε θέση” (στα Αγγλικά “On your marks”).

16.2.3 Όταν σε οποιονδήποτε αγώνα δρόμου, σύμφωνα με το Άρθρο 16.5 των Τεχνικών Κανονισμών, ο Αφέτης δεν είναι πεπεισμένος ότι όλα είναι έτοιμα για να προχωρήσει με την εκκίνηση αφού οι αθλητές έχουν λάβει τις θέσεις τους ή με κάποιον άλλον τρόπο διακόψουν την εκκίνηση, το παράγγελμα θα είναι “Ορθιοί” (στα Αγγλικά “Stand up”).

Όλοι οι αγώνες δρόμου θα εκκινούν κατά κανόνα με την εκπυρσοκρότηση του πιστολιού του Αφέτη, ο οποίος θα το κρατάει προς τα επάνω.

Ο Αφέτης επιβάλλεται να μην ξεκινάει τις διεργασίες της εκκίνησης προτού να είναι σίγουρος ότι η αρμόδια ομάδα χρονομέτρησης, οι Κριτές στον τερματισμό, καθώς και ο Χειριστής του Ανεμομέτρου στους δρόμους μέχρι και τα 200 μ. είναι όλοι έτοιμοι. Η μέθοδος επικοινωνίας ανάμεσα στους χώρους της αφετηρίας και του τερματισμού και στην ομάδα χρονομέτρησης ποικίλλει ανάλογα με το επίπεδο της διοργάνωσης. Στους αγώνες που διοργανώνονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας και σε

πολλές άλλες συναντήσεις (μήτινγκ) υψηλού επιπέδου υπάρχει κατά κανόνα μια εταιρεία παροχής υπηρεσιών που είναι υπεύθυνη για την ηλεκτρονική χρονομέτρηση και για το Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης. Στην περίπτωση αυτή, θα υπάρχουν τεχνικοί που θα είναι υπεύθυνοι για την ενδοεπικοινωνία. Στους υπόλοιπους αγώνες χρησιμοποιείται μια μεγάλη ποικιλία από συστήματα επικοινωνίας – ασύρματοι, τηλέφωνα, ή χρησιμοποιούνται σημαίες ή φώτα που αναβοσβήνουν.

- 16.3 Σε δρόμους απόστασης μέχρι και τα 400 μ. (στους οποίους περιλαμβάνεται το πρώτο σκέλος των 4×200 μ., της Μικρής Σκυταλοδρομίας Medley Διαφορετικών Αποστάσεων και των 4×400 μ.), η συσπειρωτική εκκίνηση και η χρήση βατήρων εκκίνησης είναι υποχρεωτικές. Αφού δοθεί το παράγγελμα “Λάβετε θέση”, ο αθλητής θα πλησιάζει τη γραμμή εκκίνησης, θα καταλαμβάνει θέση ολοκληρωτικά μέσα στο διάδρομο που έχει κληρωθεί και πίσω από τη γραμμή εκκίνησης. Ο αθλητής δεν θα αγγίζει ούτε τη γραμμή εκκίνησης ούτε το έδαφος μπροστά από αυτήν με τα χέρια ή τα πόδια του όταν έχει λάβει τη θέση εκκίνησης. Και τα δύο χέρια και τουλάχιστον το ένα γόνατο θα είναι σε επαφή με το έδαφος, ενώ και τα δύο πόδια θα είναι σε επαφή με τα πέλματα των βατήρων εκκίνησης. Μόλις δοθεί το παράγγελμα “Ετοιμοί”, ο αθλητής θα ανασηκώνεται αμέσως μέχρι την τελική του θέση εκκίνησης, διατηρώντας την επαφή των χεριών με το έδαφος και των ποδιών με τα πέλματα των βατήρων. Μόλις ο Αφέτης έχει πεισθεί ότι όλοι οι αθλητές είναι ακίνητοι στη θέση “Ετοιμοί”, θα δίνει την πιστολιά.

Σε όλους τους δρόμους που χρησιμοποιείται συσπειρωτική εκκίνηση, μόλις οι αθλητές είναι ακίνητοι στους βατήρες τους, ο Αφέτης θα σηκώνει το χέρι του στο οποίο κρατάει το πιστόλι, και κατόπιν θα αναφωνεί “Ετοιμοί”. Έπειτα θα περιμένει μέχρι να είναι όλοι οι αθλητές ακίνητοι και τότε θα δίνει την πιστολιά.

Ο Αφέτης οφείλει να μην σηκώνει το χέρι του πολύ νωρίς, ιδιαίτερα όταν χρησιμοποιούνται Χρονομέτρες χειρός. Συνιστάται να σηκώνει το χέρι του μόνον όταν θεωρεί ότι είναι έτοιμος να δώσει το παράγγελμα “Ετοιμοί”.

Δεν υπάρχει κανένας κανόνας που να βοηθάει στον υπολογισμό του χρόνου που μεσολαβεί μεταξύ των παραγγελμάτων “Λάβετε θέση” και “Ετοιμοί”, αλλά ούτε και μεταξύ του “Ετοιμοί” και της εκπυρσοκρότησης του όπλου. Ο Αφέτης θα αφήνει τους αθλητές να ξεκινήσουν μόλις είναι όλοι ακίνητοι στη σωστή θέση εκκίνησης. Αυτό σημαίνει ότι μπορεί να χρειαστεί, σε ορισμένες εκκινήσεις, να πυροβολήσει πολύ γρήγορα, αλλά από την άλλη πλευρά, μπορεί να χρειαστεί να περιμένει περισσότερο χρόνο ώστε να είναι σίγουρος ότι όλοι είναι ακίνητοι στη θέση εκκίνησής τους.

- 16.4 Σε δρόμους απόστασης μεγαλύτερης από 400 μ., (εκτός από τα 4×200 μ., τη Μικρή Σκυταλοδρομία Medley Διαφορετικών Αποστάσεων και τα 4×400 μ.), όλες οι εκκινήσεις θα γίνονται από όρθια θέση. Αφού δοθεί το παράγγελμα “Λάβετε θέση”, ο αθλητής θα πλησιάζει τη γραμμή εκκίνησης και θα καταλαμβάνει τη θέση εκκίνησης πίσω από τη γραμμή εκκίνησης

(ολοκληρωτικά μέσα στο διάδρομο που έχει κληρωθεί, για αγώνες δρόμου που εκκινούν σε διαδρόμους). Ο αθλητής δεν θα ακουμπάει κανένα μέρος του εδάφους με το χέρι ή τα χέρια του, ούτε τη γραμμή εκκίνησης ή το έδαφος μπροστά από αυτήν με τα πόδια του όταν έχει λάβει τη θέση εκκίνησης. Μόλις ο Αφέτης έχει πεισθεί ότι όλοι οι αθλητές είναι ακίνητοι στη σωστή θέση εκκίνησης, θα δίνει την πιστολιά.

- 16.5 Στο παράγγελμα “Λάβετε θέση” ή “Ετοιμοί”, ανάλογα με την περίπτωση, όλοι οι αθλητές, αμέσως και χωρίς χρονοτριβή, θα καταλαμβάνουν την πλήρη και τελική τους θέση εκκίνησης. Εάν, για οποιονδήποτε λόγο, ο Αφέτης δεν έχει πεισθεί ότι όλα είναι έτοιμα για να προχωρήσει η εκκίνηση αφότου οι αθλητές έλαβαν τη θέση εκκίνησης, θα δίνει εντολή να αποσύρονται όλοι οι αθλητές από τους βατήρες τους και οι Βοηθοί του Αφέτη θα τους συγκεντρώνουν ξανά (Βλ. επίσης Άρθρο 23 των Κανονισμών Αγώνων).

Όταν ένας αθλητής, κατά την κρίση του Αφέτη,

- 16.5.1 μετά το παράγγελμα “Λάβετε θέση” ή “Ετοιμοί”, και πριν από την εκπυρσοκρότηση του πιστολιού, προκαλέσει τη διακοπή της εκκίνησης, για παράδειγμα με το σήκωμα ενός χεριού ή με το να παραμένει όρθιος ή ανακαθισμένος στην περίπτωση συσπειρωτικής εκκίνησης, χωρίς κάποια σοβαρή αιτία (η αιτία αυτή θα εκτιμάται από τον αρμόδιο Έφορο)· ή
- 16.5.2 αρνείται να συμμορφωθεί με τα παραγγέλματα “Λάβετε θέση” ή “Ετοιμοί”, ανάλογα με την περίπτωση, ή δεν τοποθετείται στην τελική του θέση εκκίνησης αμέσως και χωρίς χρονοτριβή· ή
- 16.5.3 μετά τα παραγγέλματα “Λάβετε θέση” ή “Ετοιμοί” παρενοχλεί κάποιον άλλον αθλητή ή αθλητές στον αγώνα δρόμου με θορύβους, κινήσεις ή με άλλον τρόπο, ανεξάρτητα από το εάν αυτό έχει ως αποτέλεσμα ο άλλος αθλητής ή οι αθλητές να διαπράξουν μία υπό κανονικές συνθήκες άκυρη εκκίνηση,

ο Αφέτης θα διακόπτει την εκκίνηση.

Στην περίπτωση των Άρθρων 16.5.1 ή 16.5.2 των Τεχνικών Κανονισμών, ο Έφορος θα μπορεί να προειδοποιεί τον αθλητή για ανάρμοστη συμπεριφορά (και να τον αποκλείει στην περίπτωση δεύτερης παραβίασης του Άρθρου κατά τη διάρκεια του ίδιου αγώνα), σύμφωνα με τα Άρθρα 7.1 και 7.3 των Τεχνικών Κανονισμών. Δεν θα επιδεικνύεται πράσινη κάρτα.

Στην περίπτωση του Άρθρου 16.5.3 των Τεχνικών Κανονισμών, εάν η κίνηση ή η ενέργεια του αθλητή έχει ως αποτέλεσμα το να διαπράξουν και άλλος αθλητής ή άλλοι αθλητές μια υπό κανονικές συνθήκες άκυρη εκκίνηση, ο Έφορος θα μπορεί να προειδοποιεί τον αθλητή που υπέπεσε στο παράπτωμα για ανάρμοστη συμπεριφορά (και να τον αποκλείει στην περίπτωση δεύτερης παραβίασης) σύμφωνα με τα Άρθρα 7.1 και 7.3 των Τεχνικών Κανονισμών. Διαφορετικά, θα επιδεικνύεται η πράσινη κάρτα. Ωστόσο, στην περίπτωση κατ’ επανάληψη κινήσεων από τον ίδιο αθλητή σε περισσότερες από μία εκκινήσεις που τελικά διακόπηκαν, ακόμη και αν

δεν έχουν ως αποτέλεσμα το να διαπράξουν και άλλος αθλητής ή άλλοι αθλητές μια υπό κανονικές συνθήκες άκυρη εκκίνηση, ο Έφορος θα εξακολουθεί να μπορεί να προειδοποιεί τον αθλητή που υπέπεσε στο παράπτωμα για ανάρμοστη συμπεριφορά (και να τον αποκλείει στην περίπτωση δεύτερης παραβίασης) σύμφωνα με τα Άρθρα 7.1 και 7.3 των Τεχνικών Κανονισμών.

Ωστόσο, όταν κάποιος εξωγενής παράγοντας κρίθηκε ότι ήταν η αιτία που διακόπηκε η εκκίνηση, ή όταν ο Έφορος δεν συμφωνεί με την απόφαση του Αφέτη, μια πράσινη κάρτα θα επιδεικνύεται σε όλους τους αθλητές η οποία θα επισημαίνει ότι η άκυρη εκκίνηση δεν χρεώθηκε σε κανέναν αθλητή. Θα μπορεί επίσης να επιτραπεί η χρήση εναλλακτικών μορφών οπτικής ή ηχητικής σηματοδότησης, όπως είναι οι γιγαντοοθόνες ή οι οθόνες (μόνιτορ) ειδικού σκοπού, η επικοινωνία μέσω μεγαφώνων, οι πύργοι φωτισμού ή παρόμοιες διατάξεις, κλπ. Η διαδικασία θα συντονίζεται πρώτα ανάμεσα στον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους), τον Έφορο Εκκίνησης και τον Διευθυντή Παρουσίασης Αγωνισμάτων, και επίσης θα πρέπει να ενημερώνεται και ο τηλεοπτικός παραγωγός.

Ο διαχωρισμός των άρθρων της εκκίνησης στα θέματα πειθαρχίας (σύμφωνα με το Άρθρο 16.5 των Τεχνικών Κανονισμών) και στις άκυρες εκκινήσεις (Άρθρα 16.7 και 16.8 των Τεχνικών Κανονισμών) διασφαλίζει ότι δεν θα τιμωρούνται όλοι οι συμμετέχοντες για τις πράξεις ενός και μόνον αθλητή. Είναι σημαντικό, με σκοπό να διατηρηθεί η ακεραιότητα της πρόθεσης αυτού του διαχωρισμού, το να είναι οι Αφέτες και οι Έφοροι ιδιαίτερα επιμελείς στην εφαρμογή του Άρθρου 16.5 των Τεχνικών Κανονισμών ώστε να αντιλαμβάνονται τις άκυρες εκκινήσεις.

Αυτή η συμπεριφορά, άσχετα από το εάν είναι σκόπιμη ή ακούσια ίσως εξαιτίας της νευρικότητας, θα πρέπει να επιφέρει την εφαρμογή του Άρθρου 16.5 των Τεχνικών Κανονισμών, στις περιπτώσεις όμως που ο Αφέτης είναι της άποψης ότι ήταν ακούσια, μόνον η εφαρμογή του Άρθρου 16.2.3 των Τεχνικών Κανονισμών θα μπορεί να αρμόζει.

Από την άλλη πλευρά όμως θα υπάρχουν περιπτώσεις στις οποίες ένας αθλητής έχει το δικαίωμα να ζητήσει την καθυστέρηση της εκκίνησης για αποδεκτούς λόγους. Είναι κατά συνέπεια ζωτικής σημασίας να δίνει προσοχή ο Έφορος Εκκίνησης (κυρίως αυτός) στον περιβάλλοντα χώρο και στις συνθήκες που επικρατούν κατά την εκκίνηση, ειδικά σε ό,τι σχετίζεται με παράγοντες τους οποίους ο Αφέτης να μην μπορεί πιθανόν να αντιληφθεί, επειδή είναι προσηλωμένος στο να ετοιμαστεί ο ίδιος για την εκκίνηση ή και επειδή φοράει ακουστικά.

Σε κάθε τέτοια περίπτωση ο Αφέτης και ο Έφορος επιβάλλεται να ενεργούν με βάση τη λογική και αποτελεσματικά και να υποδεικνύουν τις αποφάσεις τους με σαφήνεια. Εάν κρίνεται σκόπιμο, το σκεπτικό για τις αποφάσεις τους μπορεί να ανακοινώνεται στους αθλητές του αγώνα και αν είναι δυνατό ή επιθυμητό, και στους εκφωνητές, στα συνεργεία της τηλεόρασης κλπ. μέσω του δικτύου επικοινωνίας.

Η πράσινη κάρτα δεν θα επιδεικνύεται σε καμία από τις περιπτώσεις που έχει επιδειχθεί κίτρινη ή κόκκινη κάρτα.

Άκυρη εκκίνηση

16.6 Όταν χρησιμοποιείται Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης πιστοποιημένο από την Παγκόσμια Ομοσπονδία, ο Αφέτης ή και ένας καθορισμένος Αφέτης Ανάκλησης θα φορούν ακουστικά για να ακούνε καθαρά το ηχητικό σήμα που εκπέμπεται όταν το Σύστημα εντοπίζει μια πιθανή άκυρη εκκίνηση (δηλ. όταν ο χρόνος αντίδρασης είναι μικρότερος από 0,100 (εκατό χιλιοστά) του δευτερολέπτου). Μόλις ο Αφέτης ή και ένας καθορισμένος Αφέτης Ανάκλησης ακούσουν το ηχητικό σήμα, και αν το πιστόλι εκπυρσοκρότησε, θα υπάρχει ανάκληση και ο Αφέτης θα εξετάζει αμέσως τους χρόνους αντίδρασης και κάθε άλλη διαθέσιμη πληροφορία από το Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης, με σκοπό να επιβεβαιώσει εάν υπάρχει αθλητής (ή αθλητές) υπεύθυνος (ή υπεύθυνοι) για την ανάκληση και ποιος (ή ποιοι) είναι αυτοί.

Σημ.: Όταν χρησιμοποιείται Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης πιστοποιημένο από την Παγκόσμια Ομοσπονδία, η ένδειξη αυτού του εξοπλισμού θα χρησιμοποιείται από τους αρμόδιους αγωνοδίκες ως βοήθημα για να καταλήγουν σε σωστή απόφαση.

16.7 Από τη στιγμή που ένας αθλητής έχει λάβει την πλήρη και τελική θέση εκκίνησης, δεν θα επιτρέπεται να αρχίσει την εκκίνησή του παρά μόνον αφού ακουστεί η εκπυρσοκρότηση του πιστολιού. Εάν, κατά την κρίση του Αφέτη (συνυπολογίζοντας και όσα προβλέπονται στο Άρθρο 22.6 των Κανονισμών Αγώνων), κινηθεί νωρίτερα, θα θεωρείται ότι διέπραξε άκυρη εκκίνηση. Ως έναρξη εκκίνησης ενός αθλητή ορίζεται:

16.7.1 στην περίπτωση συσπειρωτικής εκκίνησης, η οποιαδήποτε κίνηση του αθλητή που περιλαμβάνει ή έχει ως αποτέλεσμα είτε το ένα είτε και τα δύο πόδια του να χάσουν την επαφή με το πέλμα ή τα πέλματα των βατήρων, ή είτε το ένα είτε και τα δύο χέρια να χάσουν την επαφή με το έδαφος· και

16.7.2 στην περίπτωση εκκίνησης από όρθια θέση, η οποιαδήποτε κίνηση που έχει ως αποτέλεσμα είτε το ένα είτε και τα δύο πόδια του αθλητή να χάσουν την επαφή με το έδαφος.

Εάν ο Αφέτης κρίνει ότι πριν ακουστεί η εκπυρσοκρότηση του πιστολιού, κάποιος αθλητής άρχισε να κινείται χωρίς να σταματήσει, και συνέχισε να κινείται και κατά την έναρξη της εκκίνησής του, αυτό θα θεωρείται επίσης άκυρη εκκίνηση.

Σημ. (i): Οποιαδήποτε άλλη κίνηση ενός αθλητή θα θεωρείται ότι δεν αποτελεί την έναρξη της εκκίνησής του. Τέτοιες κινήσεις θα μπορούν, εάν είναι εφικτό, να επισύρουν πειθαρχική προειδοποίηση ή αποκλεισμό.

Σημ. (ii): Επειδή οι αθλητές που ξεκινούν σε όρθια θέση είναι πιο επιρρεπείς στο να χάσουν την ισορροπία τους, εάν αυτή η κίνηση κριθεί ακούσια, η εκκίνηση θα πρέπει να θεωρείται ως “ασταθής”. Εάν ένας αθλητής δεχθεί σπρώξιμο ή κτύπημα και περάσει πάνω από τη γραμμή πριν την εκκίνηση, δεν θα πρέπει να τιμωρείται. Κάθε αθλητής που προκαλεί τέτοια ανωμαλία θα μπορεί να δεχθεί πειθαρχική προειδοποίηση ή αποκλεισμό.

Γενικά, καμία άκυρη εκκίνηση δεν θα πρέπει να χρεώνεται εάν ο αθλητής δεν έχει απωλέσει την επαφή με το έδαφος ή με τα πέλματα των βατήρων. Για παράδειγμα, εάν ένας αθλητής ανασηκώσει τους μηρούς του, αλλά μετά τους κατεβάσει χωρίς να χάσουν τα χέρια του ή τα πόδια του την επαφή με το έδαφος ή με τα πέλματα των βατήρων σε καμία στιγμή, αυτό δεν θα πρέπει να επιφέρει άκυρη εκκίνηση. Θα μπορεί να αποτελέσει την αιτία για να δοθεί προειδοποίηση (ή αποκλεισμός εάν έχει ήδη δοθεί προειδοποίηση) στον αθλητή για απρεπή συμπεριφορά σύμφωνα με το Άρθρο 16.5 των Τεχνικών Κανονισμών.

Ωστόσο στις περιπτώσεις “εκκίνησης εν κινήσει (rolling start)” όπου ο Αφέτης (ή ο Αφέτης Ανάκλησης) είναι της γνώμης ότι ένας αθλητής έχει ουσιαστικά προλάβει την εκκίνηση μέσω κάποιας συνεχούς κίνησης ακόμη και αν δεν κούνησε τα χέρια του ή τα πόδια του προτού εκपुरσοκροτήσει το πιστόλι, ο αγώνας δρόμου θα πρέπει να ανακαλείται. Αυτό μπορεί να γίνει από τον Αφέτη ή από τον Αφέτη Ανάκλησης, αλλά ο Αφέτης είναι αυτός που βρίσκεται στην καλύτερη θέση να εκτιμήσει μια τέτοια περίπτωση, καθώς μόνον αυτός μπορεί να γνωρίζει τη θέση του δακτύλου του στη σκανδάλη του πιστολιού όταν ο αθλητής άρχισε να κινείται. Στις περιπτώσεις αυτές που ο Αφέτης είναι σίγουρος ότι η κίνηση του αθλητή άρχισε πριν από την εκपुरσοκρότηση του όπλου, θα χρεώνεται άκυρη εκκίνηση.

Με βάση τα όσα αναφέρονται στη Σημείωση (ii), οι Αφέτες και οι Έφοροι θα πρέπει να αποφεύγουν να επιδεικνύουν υπερβάλλοντα ζήλο στην εφαρμογή του Άρθρου 16.7 των Τεχνικών Κανονισμών στα αγωνίσματα εκείνα που εκκινούν από όρθια θέση. Αυτά τα συμβάντα είναι σπάνια και συνήθως συμβαίνουν χωρίς πρόθεση, καθώς είναι ευκολότερο να χάσει ένας αθλητής την ισορροπία του ευρισκόμενος σε όρθια στάση εκκίνησης. Ο αντικειμενικός σκοπός είναι να μην τιμωρούνται αδικαιολόγητα τα συμβάντα αυτά.

Εάν μια τέτοια κίνηση θεωρήθηκε ότι ήταν ακούσια, συστήνεται στους Αφέτες και στους Εφόρους να κρίνουν σε πρώτη φάση την εκκίνηση ως “ασταθή” και να προχωρούν σύμφωνα με το Άρθρο 16.2.3 των Τεχνικών Κανονισμών. Ωστόσο, εάν τέτοιες πρακτικές επαναληφθούν κατά τη διάρκεια του ίδιου αγωνίσματος, αυτό θα μπορεί να δώσει το δικαίωμα στον Αφέτη ή και στον Έφορο να εξετάσουν είτε την εφαρμογή της άκυρης εκκίνησης είτε τη λήψη πειθαρχικών μέτρων, ανάλογα με τι αρμόζει καλύτερα στην κάθε περίπτωση.

16.8 Εκτός από τα Σύνθετα Αγωνίσματα, κάθε αθλητής που είναι υπεύθυνος για άκυρη εκκίνηση θα αποκλείεται από τον Αφέτη.

Για τα Σύνθετα Αγωνίσματα, βλέπε Άρθρο 39.8.3 των Τεχνικών Κανονισμών.
Σημ.: Στην πράξη, όταν ένας ή περισσότεροι αθλητές κάνουν μια άκυρη εκκίνηση, και άλλοι αθλητές έχουν την τάση να ακολουθούν, οπότε, ερμηνεύοντας το άρθρο αυστηρά, οποιοσδήποτε αθλητής κάνει το ίδιο έχει και αυτός διαπράξει άκυρη εκκίνηση. Ο Αφέτης θα πρέπει να προειδοποιεί ή να αποκλείει μόνον εκείνον τον αθλητή ή τους αθλητές που, κατά τη γνώμη του, ήταν υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση. Αυτό μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα το να δεχθούν προειδοποίηση ή να αποκλειστούν περισσότεροι από ένας αθλητές. Εάν η ανάκληση ή η ματαίωση της εκκίνησης δεν οφείλεται σε κάποιον αθλητή, δεν θα δίνονται

προειδοποιήσεις αλλά μια πράσινη κάρτα θα επιδεικνύεται σε όλους τους αθλητές. Θα μπορεί επίσης να επιτραπεί η χρήση εναλλακτικών μορφών οπτικής ή ηχητικής σηματοδότησης, όπως είναι οι γιγαντοοθόνες ή οι οθόνες (μόνιτορ) ειδικού σκοπού, η επικοινωνία μέσω μεγαφώνων, οι πύργοι φωτισμού ή παρόμοιες διατάξεις, κλπ. Η διαδικασία θα συντονίζεται πρώτα ανάμεσα στον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους), τον Έφορο Εκκίνησης και τον Διευθυντή Παρουσίασης Αγωνισμάτων, και επίσης θα πρέπει να ενημερώνεται και ο τηλεοπτικός παραγωγός.

16.9 Στην περίπτωση άκυρης εκκίνησης, οι Βοηθοί του Αφέτη θα ενεργούν ως ακολούθως:

Εκτός από τα Σύνθετα Αγωνίσματα, ο αθλητής ή οι αθλητές που είναι υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση θα αποκλείονται και μια κοκκινόμαυρη κάρτα (με τα χρώματα χωρισμένα διαγωνίως στη μέση) θα υψώνεται μπροστά τους.

Στα Σύνθετα Αγωνίσματα, στην περίπτωση μιας πρώτης άκυρης εκκίνησης, ο αθλητής ή οι αθλητές που είναι υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση θα δέχονται προειδοποίηση με μια κιτρινόμαυρη κάρτα (με τα χρώματα χωρισμένα διαγωνίως στη μέση) που θα υψώνεται μπροστά τους. Την ίδια στιγμή, όλοι οι υπόλοιποι αθλητές που συμμετέχουν στον αγώνα δρόμου θα προειδοποιούνται με την κιτρινόμαυρη κάρτα που θα υψώνεται μπροστά τους από έναν ή περισσότερους Βοηθούς του Αφέτη, προκειμένου να ενημερώνονται ότι όποιος διαπράξει στο εξής άκυρες εκκινήσεις θα αποκλείεται. Στην περίπτωση περαιτέρω άκυρων εκκινήσεων, ο αθλητής ή οι αθλητές που ήταν υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση θα αποκλείονται και η κοκκινόμαυρη κάρτα θα υψώνεται μπροστά τους.

Εάν οι διάδρομοι επισημαίνονται με αριθμητικούς δείκτες, τότε, κάθε φορά που επιδεικνύεται κάρτα στον αθλητή ή στους αθλητές που είναι υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση, η αντίστοιχη ένδειξη θα φαίνεται και στον δείκτη ή στους δείκτες των διαδρόμων τους.

Θα μπορεί επίσης να επιτραπεί η χρήση εναλλακτικών μορφών οπτικής ή ηχητικής σηματοδότησης, όπως είναι οι γιγαντοοθόνες ή οι οθόνες (μόνιτορ) ειδικού σκοπού, η επικοινωνία μέσω μεγαφώνων, οι πύργοι φωτισμού ή παρόμοιες διατάξεις, κλπ. Η διαδικασία θα συντονίζεται πρώτα ανάμεσα στον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους), τον Έφορο Εκκίνησης και τον Διευθυντή Παρουσίασης Αγωνισμάτων, και επίσης θα πρέπει να ενημερώνεται και ο τηλεοπτικός παραγωγός.

Συστήνεται το μέγεθος του χαρτιού που θα έχουν οι διαγωνίως χωρισμένες κάρτες να είναι Α5 και να είναι διπλής όψεως. Να σημειωθεί ότι η αντίστοιχη ένδειξη στους δείκτες των διαδρόμων θα μπορεί να παραμένει κίτρινη και κόκκινη όπως προηγουμένως, έτσι ώστε να αποφευχθούν τα περιττά έξοδα στην τροποποίηση του υπάρχοντος εξοπλισμού.

- 16.10 Ο Αφέτης ή οποιοσδήποτε Αφέτης Ανάκλησης, που είναι της γνώμης ότι η εκκίνηση δεν ήταν κανονική, θα ανακαλεί τους αθλητές με έναν πυροβολισμό ή ενεργοποιώντας ένα κατάλληλο ηχητικό σήμα.

Ο όρος ‘κανονική εκκίνηση’ δεν αφορά αποκλειστικά και μόνον τις περιπτώσεις άκυρης εκκίνησης. Το άρθρο αυτό θα πρέπει επίσης να ερμηνεύεται ότι ισχύει και σε άλλες περιστάσεις, όπως είναι το να ολισθήσουν οι βατήρες, να παρενοχλήσει ένα ξένο αντικείμενο έναν ή περισσότερους αθλητές κατά τη διάρκεια της εκκίνησης κλπ.

17. Ο Αγώνας

Παρεμπόδιση

- 17.1 Εάν ένας αθλητής σπρωχθεί ή παρεμποδισθεί κατά τη διάρκεια ενός αγωνίσματος, με τρόπο ώστε να ανακοπεί η προέλασή του, τότε:

17.1.1 εάν το σπρώξιμο ή η παρεμπόδιση θεωρηθούν ακούσια ή προκληθούν με άλλον τρόπο αλλά όχι από άλλον αθλητή, ο Έφορος θα έχει τη δυνατότητα, εάν είναι της γνώμης ότι ο αθλητής (ή η ομάδα του) επηρεάστηκαν δυσμενώς, ενεργώντας σύμφωνα με το Άρθρο 18.7 των Κανονισμών Αγώνων ή το Άρθρο 8.4 των Τεχνικών Κανονισμών, να διατάξει την επανάληψη του αγώνα δρόμου (για έναν, για ορισμένους ή και για όλους τους αθλητές) ή να επιτρέψει στον αθλητή (ή στην ομάδα) που επηρεάστηκε να αγωνιστεί στον επόμενο γύρο του αγωνίσματος.

17.1.2 εάν άλλος αθλητής θεωρηθεί από τον Έφορο ως υπεύθυνος για το σπρώξιμο ή την παρεμπόδιση, ο αθλητής αυτός (ή η ομάδα του) θα υπόκεινται σε ακύρωση από το αγώνισμα αυτό. Ο Έφορος θα έχει τη δυνατότητα, εάν είναι της γνώμης ότι κάποιος αθλητής (ή η ομάδα του) επηρεάστηκαν δυσμενώς, ενεργώντας σύμφωνα με το Άρθρο 18.7 των Κανονισμών Αγώνων ή το Άρθρο 8.4 των Τεχνικών Κανονισμών, να διατάξει την επανάληψη του αγώνα δρόμου (για έναν, για ορισμένους ή και για όλους τους αθλητές) αποκλείοντας κάθε ακυρωμένο αθλητή (ή ομάδα) ή να επιτρέψει στον αθλητή (ή στην ομάδα) που επηρεάστηκε (εκτός από κάθε ακυρωμένο αθλητή ή ομάδα) να αγωνιστεί σε επόμενο γύρο του αγωνίσματος.

Σημ.: Για τις περιπτώσεις που κρίνονται ως αρκετά σοβαρές, θα μπορούν να εφαρμόζονται επίσης τα Άρθρα 7.1 και 7.3 των Τεχνικών Κανονισμών.

Και στις δύο περιπτώσεις των Άρθρου 17.1.1 και 17.1.2 των Τεχνικών Κανονισμών, ο αθλητής αυτός (ή η ομάδα) θα έπρεπε κανονικά να έχει ολοκληρώσει τον αγώνα με έντιμη προσπάθεια.

Το σπρώξιμο θα πρέπει να εννοείται ως η φυσική επαφή σε μία ή περισσότερες περιπτώσεις με άλλον αθλητή ή άλλους αθλητές, που έχει ως αποτέλεσμα είτε την επίτευξη αθέμιτου πλεονεκτήματος είτε την πρόκληση τραυματισμού ή σωματικής βλάβης στον αθλητή αυτόν ή, ως επακόλουθο, και σε άλλον αθλητή ή αθλητές.

17.2 Σε όλους τους αγώνες δρόμου:

- 17.2.1 που περιλαμβάνουν τουλάχιστον μία στροφή, η κατεύθυνση του αγώνα δρόμου θα είναι με την αριστερή πλευρά στην εσωτερική. Οι διάδρομοι θα είναι αριθμημένοι, με τον εσωτερικό αριστερό διάδρομο να φέρει τον αριθμό 1·
- 17.2.2 που διεξάγονται αποκλειστικά σε ευθεία, η κατεύθυνση του αγώνα δρόμου θα μπορεί να είναι είτε με την αριστερή είτε με τη δεξιά πλευρά στην εσωτερική, ανάλογα με τις επικρατούσες συνθήκες·
- 17.2.3 που διεξάγονται σε διαδρόμους (ή σε οποιοδήποτε τμήμα ενός αγώνα δρόμου διεξάγεται σε διαδρόμους), κάθε αθλητής θα παραμένει εντός του διαδρόμου στον οποίο έχει κληρωθεί να τρέξει από την εκκίνηση μέχρι τον τερματισμό και, όταν τρέχει πάνω στη στροφή, δεν θα πατάει ούτε θα τρέχει πάνω ή μέσα από τη γραμμή του διαδρόμου στα αριστερά του, ή στην περίπτωση του εσωτερικού διαδρόμου, από το κράσπεδο ή την γραμμή που επισημαίνει το όριο του εσωτερικού του στίβου·
- 17.2.4 που δεν διεξάγονται σε διαδρόμους (ή σε οποιοδήποτε τμήμα ενός αγώνα δρόμου που δεν διεξάγεται σε διαδρόμους), ο αθλητής που τρέχει είτε σε μια στροφή, είτε στο εξωτερικό ήμισυ του στίβου σύμφωνα με το Άρθρο 17.5.2 των Τεχνικών Κανονισμών, είτε σε οποιοδήποτε καμπυλωτό τμήμα της παρέκκλισης από το στίβο για τη λίμνη των φυσικών εμποδίων, δεν θα πατάει ούτε θα τρέχει πάνω ή μέσα από το κράσπεδο ή τη γραμμή που επισημαίνει το ισχύον όριο (του εσωτερικού του στίβου, του εξωτερικού ημίσεος του στίβου ή οποιουδήποτε καμπυλωτού τμήματος της παρέκκλισης από το στίβο για τη λίμνη των φυσικών εμποδίων).

Παραβίαση διαδρόμου

- 17.3 Σε όλους τους αγώνες δρόμου, εάν ο Έφορος είναι πεπεισμένος από την αναφορά ενός Κριτή ή ενός Επόπτη ή με άλλον τρόπο, ότι κάποιος αθλητής έχει παραβιάσει το Άρθρο 17.2.3 ή 17.2.4 των Τεχνικών Κανονισμών, ο αθλητής αυτός, ή στην περίπτωση αγώνα σκυταλοδρομίας η ομάδα του, θα ακυρώνεται εκτός και αν ο αθλητής:
 - 17.3.1 σπρωχθεί ή εξαναγκαστεί από άλλο πρόσωπο ή αντικείμενο να πατήσει ή να τρέξει έξω από το διάδρομό του ή πάνω ή μέσα από το κράσπεδο ή τη γραμμή που υποδεικνύει το ισχύον όριο· ή
 - 17.3.2 πατήσει ή τρέξει έξω από το διάδρομό του στην ευθεία, σε οποιοδήποτε τμήμα της παρέκκλισης από το στίβο για τη λίμνη των φυσικών εμποδίων που βρίσκεται σε ευθεία ή έξω από την εξωτερική γραμμή του διαδρόμου του στη στροφή· ή
 - 17.3.3 σε όλους τους αγώνες δρόμου που διεξάγονται σε διαδρόμους (ή σε οποιοδήποτε τμήμα αγώνων δρόμου διεξάγεται σε διαδρόμους), αγγίζει μία φορά τη γραμμή που βρίσκεται στα

αριστερά του, ή το κράσπεδο ή τη γραμμή που επισημαίνει το όριο του εσωτερικού του στίβου σε μια στροφή· ή

- 17.3.4 σε όλους τους αγώνες δρόμου που δεν διεξάγονται σε διαδρόμους (ή σε οποιοδήποτε τμήμα αγώνων δρόμου που δεν διεξάγεται σε διαδρόμους), πατήσει μία φορά πάνω ή εξολοκλήρου πέρα από το κράσπεδο ή τη γραμμή που υποδεικνύει το ισχύον όριο (όπως ορίζεται στο Άρθρο 17.2.4 των Τεχνικών Κανονισμών) σε μια στροφή.

και χωρίς να σπρωχθεί ή να παρεμποδιστεί άλλος αθλητής έτσι ώστε να ανακοπεί η προέλασή του (βλ. Άρθρο 17.1 των Τεχνικών Κανονισμών) και χωρίς να κερδίσει έτσι ουσιαστικό πλεονέκτημα (βλέπε Άρθρο 17.4 των Τεχνικών Κανονισμών).

Σε αγώνες δρόμου που διεξάγονται σε πολλούς γύρους, κάθε ενέργεια που ορίζεται στα Άρθρα 17.3.3 ή 17.3.4 των Τεχνικών Κανονισμών θα μπορεί να καταγραφεί μόνον μία φορά συνολικά κατά τη διάρκεια όλων των γύρων ενός αγωνίσματος από έναν συγκεκριμένο αθλητή, χωρίς να ακυρωθεί ο αθλητής αυτός. Τυχόν δεύτερη ενέργεια θα έχει ως αποτέλεσμα την ακύρωση του εν λόγω αθλητή, ασχέτως του εάν αυτή καταγράφηκε στον ίδιο γύρο ή σε άλλον γύρο του ίδιου αγωνίσματος.

Στην περίπτωση Αγώνων Σκυταλοδρομίας, κάθε δεύτερη ενέργεια (όπως περιγράφεται στις παραγράφους 17.3.3 ή 17.3.4 του Άρθρου αυτού των Τεχνικών Κανονισμών) από έναν αθλητή που αποτελεί μέλος μιας ομάδας, ανεξάρτητα από αν την έκανε ο ίδιος ή διαφορετικοί αθλητές, θα έχει ως αποτέλεσμα την ακύρωση της ομάδας, ασχέτως του εάν αυτό συνέβη στον ίδιο γύρο ή σε άλλον γύρο του ίδιου αγωνίσματος.

Σχετικά με την αναγνώριση ρεκόρ, βλέπε Άρθρο 31.14.4 των Κανονισμών Αγώνων.

- 17.4 Εάν κάποιος αθλητής κερδίσει ουσιαστικό πλεονέκτημα βελτιώνοντας τη θέση του με οποιοδήποτε μέσο, μεταξύ των οποίων όσα υπάγονται στις εξαιρέσεις του Άρθρου 17.3 των Τεχνικών Κανονισμών ή με το να ελευθερωθεί από μια «περικυκλωμένη» θέση στον αγώνα δρόμου πατώντας ή τρέχοντας μέσα από το εσωτερικό άκρο του στίβου σε οποιοδήποτε σημείο, ο αθλητής αυτός (ή η ομάδα) θα ακυρώνεται.

Το Άρθρο 17.4 καθιστά τιμωρητέα επακριβώς τη συνήθεια που έχουν οι αθλητές να επιδιώκουν να βελτιώσουν τη θέση τους στους αγώνες δρόμου με το να μετακινούνται προς το εσωτερικό του στίβου (είτε σκόπιμα είτε αφού δέχθηκαν σπρώξιμο ή κτύπημα εκεί από άλλον αθλητή) για να ξεφύγουν από μια περικυκλωμένη θέση τρέχοντας στο εσωτερικό μέχρι να απελευθερωθούν. Ενώ κανονικά το να τρέχει ένας αθλητής εσωτερικά του 1ου διαδρόμου στην ευθεία (σε αντίθεση με το να τρέχει εσωτερικά πάνω στη στροφή) δεν θα πρέπει υποχρεωτικά να επιφέρει ακύρωση, ο Έφορος τώρα έχει την εξουσία κατά την διακριτική του ευχέρεια να τον ακυρώσει εάν συμβεί κάτι τέτοιο και ο αθλητής αποκτήσει πλεονέκτημα, ακόμη και αν ο αρχικός λόγος που βρέθηκε στο εσωτερικό ήταν αποτέλεσμα του ότι σπρώχθηκε ή ότι κτυπήθηκε. Στις περιπτώσεις αυτές ο αθλητής

θα πρέπει να κάνει άμεσες κινήσεις να επιστρέψει στο στίβο χωρίς να κερδίσει κανένα πλεονέκτημα, ούτε καν να επιδιώξει να κερδίσει.

Στις περιπτώσεις που ένας αγώνας δρόμου εκκινεί σε διαδρόμους και κατόπιν συνεχίζει χωρίς την χρήση ξεχωριστών διαδρόμων, καθένα από τα Άρθρα 17.2 και 17.3 των Τεχνικών Κανονισμών ισχύει για το αντίστοιχο τέτοιο τμήμα κάθε αγώνα δρόμου. Κατά συνέπεια, μόνον μία παραβίαση σύμφωνα με τα Άρθρα 17.3.3 και 17.3.4 επιτρέπεται. Τυχόν δεύτερη παραβίαση στον ίδιο αγώνα δρόμου θα επιφέρει ακύρωση. Για να διαπιστωθεί το εάν ισχύει η εξαίρεση του Άρθρου 17.3.3 στις περιπτώσεις που ένα τμήμα του παπουτσιού ή του ποδιού βρίσκεται επίσης στην αριστερή πλευρά της γραμμής, υπάρχει η απαίτηση κάποιο τουλάχιστον τμήμα από το περίγραμμα του παπουτσιού ή του ποδιού ενός αθλητή να ακουμπάει τη γραμμή, δηλ. απαιτείται να υπάρχει κάποια επαφή με τη γραμμή (όπως απεικονίζεται από το περίγραμμα του αντίστοιχου τμήματος του παπουτσιού ή του ποδιού) ώστε να ισχύει η ανωτέρω εξαίρεση. Εάν δεν πληρείται η απαίτηση αυτή, τότε η εξαίρεση δεν ισχύει.

Όλες οι παραβιάσεις διαδρόμων θα πρέπει να καταχωρούνται στα πληροφορικά συστήματα της διοργάνωσης και να αναγράφονται στις λίστες εκκίνησης (start lists) καθώς και στα αποτελέσματα. (Βλ. Άρθρο 25.4 των Κανονισμών Αγώνων για το συμβολισμό που πρέπει να χρησιμοποιείται).

Ο κανόνας αυτός για την δεύτερη παραβίαση ισχύει μόνον για το ίδιο αγώνισμα και όχι για αγωνίσματα δρόμων διαφορετικής απόστασης.

Στα Σύνθετα Αγωνίσματα, οι αθλητές θα πρέπει να ακυρώνονται για περισσότερες από μία παραβιάσεις, μόνον εάν αυτές συμβούν στο ίδιο δρομικό αγώνισμα. Η ισχύς της παραβίασης δεν μεταφέρεται στα επόμενα δρομικά αγωνίσματα του ίδιου Αγώνα Σύνθετων Αγωνισμάτων.

17.5 Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. και 2. του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας και όπου αρμόζει και σε άλλους αγώνες:

17.5.1 στο αγώνισμα των 800 μ. οι αθλητές θα τρέχουν σε διαδρόμους μέχρι να φθάσουν το πλησιέστερο άκρο της γραμμής εγκατάλειψης διαδρόμων, όπου και θα μπορούν να αφήσουν τους αντίστοιχους διαδρόμους τους. Η γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων θα είναι μια τοξωτή γραμμή που θα χαράσσεται μετά την πρώτη στροφή, πλάτους 50 χλστών, εγκάρσια σε όλους τους διαδρόμους εκτός από τον 1ο διάδρομο. Για να βοηθούνται οι αθλητές στο να αναγνωρίζουν τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων, μικροί κώνοι, πρίσματα ή άλλα κατάλληλα σημάδια, κατά προτίμηση διαφορετικού χρώματος από τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων και τις γραμμές των διαδρόμων, θα τοποθετούνται πάνω στις γραμμές διαδρόμων αμέσως πριν από το σημείο τομής των γραμμών διαδρόμων με τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων.

Σημ.: Στους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (ε) και 2. (ε) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, οι ομάδες που συμμετέχουν θα μπορούν να συμφωνούν στο να μη χρησιμοποιήσουν διαδρόμους.

17.5.2 όταν υπάρχουν περισσότεροι από 12 αθλητές σε έναν αγώνα δρόμου 1000 μ., 2000 μ., 3000 μ., (προαιρετικά 3000 μ. με Φυσικά Εμπόδια με υδάτινη λίμνη στην εσωτερική πλευρά), 5000 μ. ή 10.000 μ., αυτοί θα μπορούν να χωρίζονται σε δύο ομίλους, με τον πρώτο όμιλο να περιλαμβάνει κατά προσέγγιση τα δύο τρίτα των αθλητών πάνω στην κανονική τοξωτή γραμμή εκκίνησης, και τον άλλο όμιλο σε μια ξεχωριστή τοξωτή γραμμή εκκίνησης χαραγμένη εγκάρσια στο εξωτερικό ήμισυ του στίβου. Ο άλλος όμιλος θα καλύπτει απόσταση μέχρι το τέλος της πρώτης στροφής του αγώνα δρόμου στο εξωτερικό ήμισυ του στίβου, το οποίο θα επισημαίνεται με κώνους, σημαίες ή προσωρινό κράσπεδο όπως περιγράφεται στο Άρθρο 14.1 των Τεχνικών Κανονισμών.

Η ξεχωριστή τοξωτή γραμμή εκκίνησης θα χαράσσεται με τέτοιο τρόπο ώστε όλοι οι αθλητές να καλύπτουν την ίδια απόσταση.

Η γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων για τα 800 μ. υποδεικνύει το σημείο που οι αθλητές στον εξωτερικό όμιλο στα 2000 μ. και 10.000 μ. θα μπορούν να ενσωματώνονται με τους αθλητές που χρησιμοποιούν την κανονική εκκίνηση.

Για τις εκκινήσεις σε ομίλους στα 1000 μ., 3000 μ., (προαιρετικά 3000 μ. με Φυσικά Εμπόδια με υδάτινη λίμνη στην εσωτερική πλευρά) και στα 5000 μ., ο στίβος θα έχει σήμανση στην είσοδο της ευθείας τερματισμού ώστε να υποδεικνύει το σημείο όπου οι αθλητές που εκκινούν στον εξωτερικό όμιλο θα μπορούν να ενσωματώνονται με τους αθλητές που χρησιμοποιούν την κανονική εκκίνηση. Αυτό το σημάδι (σημείο ενσωμάτωσης) θα είναι ένα σημάδι 50 χλστά × 50 χλστά πάνω στη γραμμή μεταξύ των διαδρόμων 4 και 5 (ή των διαδρόμων 3 και 4, σε στίβο με έξι διαδρόμους), αμέσως πριν από το οποίο θα τοποθετείται ένας κώνος ή μια σημαία μέχρι να συγκλίνουν οι δύο όμιλοι.

Εάν κάποιος αθλητής δεν τηρήσει αυτό το Άρθρο, τότε αυτός, ή στην περίπτωση σκυταλοδρομίας η ομάδα του, θα ακυρώνεται.

Τα σημάδια που χρησιμοποιούνται στη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων για τα 800 μ. και τις σχετικές σκυταλοδρομίες θα πρέπει να είναι διαστάσεων 50 χλστά × 50 χλστά και ύψους όχι μεγαλύτερου από 0,15 μ.

Τηρώντας το Άρθρο 25.4 των Κανονισμών Αγώνων, κατά την αναφορά του Άρθρου βάσει του οποίου ένας αθλητής ακυρώθηκε, θα πρέπει διευκρινιστικά να αναφέρεται:

- α. εάν ένας αθλητής πατήσει πάνω στην γραμμή ή εσωτερικά από αυτήν, τότε θα αναφέρεται το Άρθρο 17.2.3 ή 17.2.4 των Τεχνικών Κανονισμών, ανάλογα με την περίπτωση.
- β. εάν ένας αθλητής εγκαταλείψει τον προσωπικό του διάδρομο ή το εξωτερικό ήμισυ του στίβου προς το εσωτερικό πριν από τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων ή πριν από το σημείο ενσωμάτωσης των δύο ομίλων, τότε θα αναφέρεται το Άρθρο 17.5 των Τεχνικών Κανονισμών.

Αποχώρηση από το στίβο

- 17.6 Ένας αθλητής που έχει αποχωρήσει με δική του βούληση από το στίβο, και εκτός και αν η ενέργεια αυτή πληροί το Άρθρο 24.6 των Τεχνικών Κανονισμών, δεν θα επιτρέπεται να συνεχίσει στον αγώνα δρόμου και θα καταγράφεται ότι δεν τερμάτισε στο αγώνισμα. Εάν ο αθλητής επιχειρήσει να επανέλθει στον αγώνα δρόμου, θα ακυρώνεται από τον Έφορο.

Σημάδια

- 17.7 Εκτός από όσα προβλέπει το Άρθρο 24.4 των Τεχνικών Κανονισμών, στην περίπτωση που ολόκληρη η Σκυταλοδρομία ή το πρώτο σκέλος της διεξάγεται σε διαδρόμους, οι αθλητές δεν θα μπορούν να αφήνουν σημάδια ή να τοποθετούν αντικείμενα πάνω στο στίβο ή παραπλεύρως του στίβου για τη βοήθειά τους. Οι Επόπτες θα υποχρεώνουν τον υπεύθυνο αθλητή να προσαρμόζει ή να απομακρύνει κάθε αντικείμενο ή σημάδι που δεν πληροί το Άρθρο αυτό. Εάν δεν το πράξει ο αθλητής, θα τα απομακρύνουν οι Επόπτες.

Σημ.: Τα σοβαρά παραπτώματα θα μπορούν να τυγχάνουν περαιτέρω αντιμετώπισης σύμφωνα με τα Άρθρα 7.1 και 7.3 των Τεχνικών Κανονισμών.

Μέτρηση Ανέμου

- 17.8 Όλος ο εξοπλισμός ανεμομέτρησης θα είναι κατασκευασμένος και βαθμονομημένος σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα. Η ακρίβεια του εξοπλισμού μέτρησης που χρησιμοποιείται στον αγώνα θα έχει επαληθευθεί από έναν αρμόδιο οργανισμό πιστοποιημένο από την εθνική υπηρεσία μέτρων και σταθμών.
- 17.9 Μη μηχανικά ανεμόμετρα θα χρησιμοποιούνται σε όλους τους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. και 2. (α), (β), (γ), (ε) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας και για όλες τις επιδόσεις που υποβάλλονται για επικύρωση ως Παγκόσμια Ρεκόρ. Ένα μηχανικό ανεμόμετρο θα πρέπει να έχει κατάλληλη προστασία ώστε να μειώνει την επίδραση οποιουδήποτε πλευρικού ανέμου. Όπου χρησιμοποιούνται σωληνωτά ανεμόμετρα, το μήκος των σωλήνων και στις δύο πλευρές της συσκευής μέτρησης θα πρέπει να είναι τουλάχιστον το διπλάσιο της διαμέτρου του σωλήνα.
- 17.10 Ο Έφορος Αγωνισμάτων Δρόμων και Βάδην θα διασφαλίζει ότι το ανεμόμετρο για τα Αγωνίσματα Δρόμου εντός Σταδίου είναι τοποθετημένο δίπλα στην ευθεία, γειτονικά με τον 1ο διάδρομο και σε απόσταση 30 μ. (αγωνίσματα δρόμου 50 μ. και 60 μ.) ή 50 μ. (αγωνίσματα δρόμου 100 μ., 110 μ. και 200 μ.) από τη γραμμή τερματισμού. Το επίπεδο μέτρησης του ανεμομέτρου θα είναι σταθεροποιημένο σε ύψος 1,22 μ. ± 0,05 μ. και όχι μακρύτερα από 2 μ. από το στίβο.
- 17.11 Το ανεμόμετρο θα μπορεί να ξεκινάει και να σταματάει αυτόματα ή και με τηλεχειρισμό, και η πληροφορία θα διαβιβάζεται απευθείας στον ηλεκτρονικό υπολογιστή του αγώνα.
- 17.12 Τα χρονικά διαστήματα για τα οποία θα μετριέται η ταχύτητα του ανέμου από τη λάμψη ή τον καπνό του πιστολιού του Αφέτη, θα είναι τα ακόλουθα:

	Δευτερόλεπτα
50 μ.	5
50 μ. Εμπόδια	5
60 μ.	5
60 μ. Εμπόδια	5
100 μ.	10
100 μ. Εμπόδια	13
110 μ. Εμπόδια	13

Στους αγώνες δρόμου 200 μ., εκτός από τους δρόμους σε Τυποποιημένο Ελλειψοειδή Στίβο 200 μ., η ταχύτητα του ανέμου θα μετριέται κατά κανόνα για μια περίοδο 10 δευτερολέπτων που θα ξεκινάει μόλις ο προπορευόμενος αθλητής εισέλθει στην ευθεία.

- 17.13 Το ανεμόμετρο θα χρησιμοποιεί ως μονάδα μέτρησης τα μέτρα ανά δευτερόλεπτο, που θα στρογγυλοποιούνται στο επόμενο μεγαλύτερο δέκατο του μέτρου ανά δευτερόλεπτο στη θετική κατεύθυνση, εκτός και αν το δεύτερο δεκαδικό είναι μηδέν (δηλαδή, ένδειξη +2,03 μέτρων ανά δευτερόλεπτο θα καταγράφεται ως +2,1· ένδειξη -2,03 μέτρων ανά δευτερόλεπτο θα καταγράφεται ως -2,0). Ανεμόμετρα που παράγουν ψηφιακές ενδείξεις εκφρασμένες σε δέκατα του μέτρου ανά δευτερόλεπτο θα είναι κατασκευασμένα έτσι ώστε να πληρούν το Άρθρο αυτό.

Αναγγελία Ενδιάμεσων Χρόνων

- 17.14 Ενδιάμεσοι χρόνοι (περάσματα) και ανεπιβεβαίωτοι νικητήριοι χρόνοι θα μπορούν επίσης να αναγγέλλονται ή και να αναγράφονται ηλεκτρονικά. Διαφορετικά, τέτοιοι χρόνοι δεν επιτρέπεται να ανακοινώνονται στους αθλητές από πρόσωπα που βρίσκονται εντός του αγωνιστικού χώρου, χωρίς την προηγούμενη έγκριση του αρμόδιου Εφόρου, ο οποίος θα μπορεί να εξουσιοδοτεί ή να ορίζει έναν το πολύ υπεύθυνο που θα εκφωνεί τους χρόνους σε καθένα από δύο το πολύ συμφωνηθέντα σημεία χρονομέτρησης.

Οι αθλητές οι οποίοι δέχονται ενημέρωση για ενδιάμεσους χρόνους που έχουν ανακοινωθεί με τρόπο που παραβιάζει το Άρθρο αυτό, θα θεωρούνται ότι έχουν δεχθεί βοήθεια και θα υπόκεινται στις διατάξεις του Άρθρου 6.2 των Τεχνικών Κανονισμών.

Σημ.: Ο αγωνιστικός χώρος, ο οποίο κανονικά έχει επίσης και φυσική περίφραξη, ορίζεται για τον σκοπό αυτό ως ο χώρος όπου διεξάγεται ο αγώνας και στον οποίο η πρόσβαση επιτρέπεται αποκλειστικά και μόνον στους αγωνιζόμενους αθλητές και στο εξουσιοδοτημένο προσωπικό σύμφωνα με τους σχετικούς Κανονισμούς και Διατάξεις.

Σταθμοί για Ποτήρια / Σπόγγους και Αναψυκτικά στα Αγωνίσματα Δρόμων εντός Σταδίου

17.15 Σταθμοί για Ποτήρια / Σπόγγους και Αναψυκτικά στα Αγωνίσματα Δρόμων εντός Σταδίου ως ακολούθως:

17.15.1 Στα Αγωνίσματα Δρόμου και Βάδην εντός σταδίου απόστασης 5000 μ. ή μεγαλύτερης, οι Διοργανωτές θα μπορούν να παρέχουν νερό και σπόγγους στους αθλητές, εάν οι καιρικές συνθήκες επιτρέπουν μια τέτοια μέριμνα.

17.15.2 Στα Αγωνίσματα Δρόμων και Βάδην εντός σταδίου απόστασης μεγαλύτερης των 10.000 μ., θα παρέχονται σταθμοί αναψυκτικών, νερού και σπόγγων. Τα αναψυκτικά θα παρέχονται είτε από τους Διοργανωτές είτε από τους αθλητές και θα τοποθετούνται κατά τέτοιον τρόπο ώστε οι αθλητές να έχουν εύκολη πρόσβαση σε αυτά, ή να μπορούν να δίνονται εύκολα στα χέρια των αθλητών από εξουσιοδοτημένα πρόσωπα. Τα αναψυκτικά που παρέχουν οι ίδιοι οι αθλητές θα παραμένουν υπό την επίβλεψη κριτών που θα ορίζουν οι Διοργανωτές από τη στιγμή που τα αναψυκτικά τοποθετηθούν στη θέση τους από τους αθλητές ή τους εκπροσώπους τους. Οι κριτές αυτοί θα επιβεβαιώνουν ότι τα αναψυκτικά δεν έχουν αλλοιωθεί ούτε παραβιαστεί με κανέναν τρόπο.

17.15.3 Οι αθλητές θα μπορούν, σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή, να μεταφέρουν το νερό ή το αναψυκτικό είτε με το χέρι τους είτε προσαρτημένο στο σώμα τους, με την προϋπόθεση ότι το μεταφέρουν από την εκκίνηση ή ότι το συνέλεξαν ή το παρέλαβαν σε κάποιον επίσημο σταθμό.

17.15.4 Ο αθλητής που δεχθεί (από άλλον) ή πάρει ο ίδιος αναψυκτικό ή νερό από σημείο διαφορετικό από τους επίσημους σταθμούς, εκτός από τις περιπτώσεις που αυτό δίνεται για ιατρικούς λόγους από τους κριτές του αγώνα ή υπό την καθοδήγησή τους, ή πάρει το αναψυκτικό άλλου αθλητή, θα πρέπει, εάν αυτό είναι το πρώτο του παράπτωμα, να δεχθεί προειδοποίηση από τον Έφορο κατά κανόνα με την επίδειξη κίτρινης κάρτας. Εάν υποπέσει δεύτερη φορά στο ίδιο παράπτωμα, ο Έφορος θα ακυρώνει τον αθλητή, κατά κανόνα δείχνοντάς του κόκκινη κάρτα. Στην περίπτωση αυτή ο αθλητής θα αποχωρεί αμέσως από τον αγώνα.

Σημ.: Ένας αθλητής θα μπορεί να λαμβάνει από άλλον αθλητή ή να δίνει σε άλλον αθλητή αναψυκτικό, νερό ή σπόγγους, υπό τον όρο ότι αυτά τα μεταφέρει από την εκκίνηση ή τα έχει συλλέξει ή παραλάβει σε κάποιον από τους επίσημους σταθμούς. Ωστόσο, τυχόν συνεχιζόμενη υποστήριξη από έναν αθλητή προς έναν ή περισσότερους άλλους αθλητές με αυτόν τον τρόπο θα μπορεί να θεωρηθεί ως αθέμιτη βοήθεια, και αυτό θα μπορεί να επιφέρει προειδοποίηση ή και ακύρωση σύμφωνα με όσα περιγράφονται παραπάνω.

18. Ο Τερματισμός

- 18.1 Ο τερματισμός ενός αγώνα δρόμου θα υποδεικνύεται με μια άσπρη γραμμή πλάτους 50 χλστών.
Σημ.: Στην περίπτωση των αγωνισμάτων που τερματίζουν εκτός σταδίου, η γραμμή τερματισμού θα μπορεί να είναι πλάτους μέχρι και 0,30 μ. και βαμμένη με οποιοδήποτε χρώμα που κάνει έντονη αντίθεση με την επιφάνεια της περιοχής τερματισμού.
- 18.2 Οι αθλητές θα κατατάσσονται με τη σειρά κατά την οποία οποιοδήποτε μέρος του σώματός τους (δηλ. ο κορμός, που δεν περιλαμβάνει το κεφάλι, το λαιμό, τους βραχίονες, τα πόδια, τα χέρια ή τα πέλματα) φθάνει το κάθετο επίπεδο του πλησιέστερου άκρου της γραμμής τερματισμού, όπως ορίζεται παραπάνω.
- 18.3 Σε κάθε αγώνα δρόμου που κρίνεται με βάση την απόσταση που καλύπτεται σε μια προκαθορισμένη χρονική περίοδο, ο Αφέτης θα πυροβολεί με το πιστόλι του ακριβώς ένα λεπτό πριν από τη λήξη του αγώνα ώστε να προειδοποιεί τους αθλητές και τους Κριτές ότι ο αγώνας πλησιάζει στη λήξη του. Ο Αφέτης θα καθοδηγείται από τον Επικεφαλής Χρονομέτρη και, ακριβώς την κατάλληλη στιγμή μετά την εκκίνηση, θα σηματοδοτεί τη λήξη του αγώνα πυροβολώντας ξανά με το πιστόλι του. Τη στιγμή που το πιστόλι εκπυρσοκροτεί σηματοδοτώντας τη λήξη του αγώνα, οι Κριτές που έχουν οριστεί για το σκοπό αυτό, θα σημειώνουν το ακριβές σημείο στο οποίο ο κάθε αθλητής άγγιξε το στίβο για τελευταία φορά πριν ή ταυτόχρονα με την εκπυρσοκρότηση του πιστολιού. Η απόσταση που καλύφθηκε θα μετριέται στο πλησιέστερο μέτρο πίσω από το σημείο αυτό. Τουλάχιστον ένας Κριτής θα ορίζεται για κάθε αθλητή πριν από την εκκίνηση του αγώνα, με σκοπό τη σήμανση της απόστασης που καλύφθηκε.

Οδηγίες για τη διεξαγωγή του Αγώνα Δρόμου της Μίας Ώρας μπορούν να μεταφορτωθούν από τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

19. Χρονομέτρηση

- 19.1 Τρεις μέθοδοι χρονομέτρησης θα αναγνωρίζονται ως επίσημες:
- 19.1.1 Χρονομέτρηση Χειρός·
 - 19.1.2 Πλήρως Αυτόματη Χρονομέτρηση που λαμβάνεται από ένα Σύστημα Φώτο-Φίνις·
 - 19.1.3 Χρονομέτρηση που παρέχεται από Σύστημα Αναμεταδοτών (Transponder) για τους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα μόνο με τα Άρθρα 54 (δρόμοι που δεν διεξάγονται εξ ολοκλήρου μέσα στο στάδιο), 55, 56 και 57 των Τεχνικών Κανονισμών.
- 19.2 Σύμφωνα με το Άρθρα 19.1.1 και 19.1.2 των Τεχνικών Κανονισμών, ο χρόνος θα λαμβάνεται τη στιγμή κατά την οποία οποιοδήποτε μέρος του σώματος ενός αθλητή (δηλ. ο κορμός, που δεν περιλαμβάνει το κεφάλι,

το λαιμό, τους βραχίονες, τα πόδια, τα χέρια ή τα πέλματα) φθάνει το κάθετο επίπεδο του πλησιέστερου άκρου της γραμμής τερματισμού.

- 19.3 Θα καταγράφονται οι χρόνοι για όλους όσοι τερμάτισαν. Επιπλέον, όποτε είναι δυνατόν, θα καταγράφονται οι χρόνοι κάθε γύρου για τους δρόμους από 800 μ. και πάνω, και οι ενδιάμεσοι χρόνοι κάθε 1000 μ. για τους δρόμους από 3000 μ. και πάνω.

Χρονομέτρηση Χειρός

- 19.4 Οι Χρονομέτρες θα είναι ευθυγραμμισμένοι με τον τερματισμό και όπου είναι εφικτό, θα πρέπει να βρίσκονται τουλάχιστον 5 μ. από τον εξωτερικό διάδρομο του στίβου. Προκειμένου να μπορούν να έχουν όλοι καλή οπτική επαφή με τη γραμμή του τερματισμού, θα πρέπει να παρέχεται μια υπερυψωμένη εξέδρα.
- 19.5 Οι Χρονομέτρες θα χρησιμοποιούν χειροκίνητα ηλεκτρονικά χρονόμετρα με ψηφιακές ενδείξεις. Όλες αυτές οι συσκευές χρονομέτρησης ορίζονται ως “χρονόμετρα” για το σκοπό των Κανονισμών.
- 19.6 Οι χρόνοι κάθε γύρου και οι ενδιάμεσοι χρόνοι σύμφωνα με το Άρθρο 19.3 των Τεχνικών Κανονισμών θα καταγράφονται, είτε από εντεταλμένα μέλη της ομάδας χρονομέτρησης που χρησιμοποιούν χρονόμετρα ικανά να κρατούν περισσότερες από μία χρονομετρήσεις, είτε από πρόσθετους Χρονομέτρες, ή με αναμεταδότες.
- 19.7 Η χρονομέτρηση θα ξεκινάει από τη λάμψη ή τον καπνό του πιστολιού.
- 19.8 Τρεις επίσημοι Χρονομέτρες (ένας εκ των οποίων θα είναι ο Επικεφαλής Χρονομέτρης) και ένας ή δύο πρόσθετοι Χρονομέτρες θα χρονομετρούν τον νικητή κάθε αγωνίσματος και όλες τις επιδόσεις για τους σκοπούς αναγνώρισης ρεκόρ. (Για τα Σύνθετα Αγωνίσματα, βλ. Άρθρο 39.8.2 των Τεχνικών Κανονισμών). Οι χρόνοι που καταγράφονται από τα χρονόμετρα των πρόσθετων Χρονομετρών δεν θα λαμβάνονται υπόψη, εκτός και αν ένα ή περισσότερα χρονόμετρα των επίσημων Χρονομετρών δεν καταφέρουν να καταγράψουν το χρόνο σωστά. Στην περίπτωση αυτή θα ζητείται η συνδρομή των πρόσθετων Χρονομετρών, με τέτοια σειρά όπως αποφασίστηκε προηγουμένως, έτσι ώστε σε όλους τους δρόμους, τρία χρονόμετρα θα πρέπει να έχουν καταγράψει τον επίσημο νικητήριο χρόνο.
- 19.9 Κάθε Χρονομέτρης θα ενεργεί αυτόνομα και, χωρίς να δείχνει το χρονόμετρό του σε κανέναν άλλον ή να συζητάει τη χρονομέτρησή του με άλλον, θα καταγράφει τη χρονομέτρησή του στο επίσημο έντυπο και θα το παραδίδει, αφού το υπογράψει, στον Επικεφαλής Χρονομέτρη, ο οποίος θα μπορεί να ελέγχει τα χρονόμετρα για να επαληθεύσει τους καταγεγραμμένους χρόνους.
- 19.10 Για όλους τους αγώνες δρόμους που χρονομετρούνται με το χέρι, ο χρόνος θα διαβάζεται και θα καταγράφεται ως εξής:
- 19.10.1 Για τους δρόμους εντός σταδίου, και εκτός αν ο χρόνος είναι ακριβώς στο 0,1 δευτερόλεπτο, ο χρόνος θα μετατρέπεται και θα καταγράφεται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο δέκατο (1/10) του δευτερολέπτου, π.χ. το 10.11 θα καταγράφεται ως 10.2.

- 19.10.2 Για τους δρόμους που διεξάγονται τμηματικά ή εξ ολοκλήρου εκτός σταδίου, εάν ο χρόνος δεν είναι ακριβές ακέραιο δευτερόλεπτο, θα μετατρέπεται και θα καταγράφεται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο ακέραιο δευτερόλεπτο, π.χ. το 2:09:44.3 θα καταγράφεται ως 2:09:45.
Σημ.: Για το Μίλι σε Δημόσια Οδό, η μετατροπή θα γίνεται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο δέκατο (1/10) του δευτερολέπτου (0,1 sec).
- 19.11 Εάν μετά τις μετατροπές που αναφέρονται παραπάνω, δύο από τα τρία χρονόμετρα συμφωνούν και το τρίτο διαφέρει, ο χρόνος που καταγράφεται από τα δύο θα είναι ο επίσημος χρόνος. Εάν και τα τρία χρονόμετρα διαφέρουν, ο μεσαίος χρόνος θα είναι ο επίσημος. Εάν χρόνοι από δύο μόνον χρονόμετρα είναι διαθέσιμοι και αυτοί διαφέρουν, ο μεγαλύτερος χρόνος θα είναι ο επίσημος.
- 19.12 Ο Επικεφαλής Χρονομέτρης, που ενεργεί σύμφωνα με τα προαναφερθέντα Άρθρα, θα αποφασίζει για τον επίσημο χρόνο για κάθε αθλητή και θα παραδίδει το αποτέλεσμα στον Γραμματέα των Αγώνων για δημοσιοποίηση.

Σύστημα Πλήρως Αυτόματης Χρονομέτρησης και Φώτο-Φίνις

Το Σύστημα

- 19.13 Ένα Σύστημα Πλήρως Αυτόματης Χρονομέτρησης και Φώτο-Φίνις πρέπει υποχρεωτικά να έχει δοκιμαστεί και να έχει λάβει πιστοποιητικό ακρίβειας εντός 4 ετών μέχρι τον αγώνα, το οποίο θα περιλαμβάνει και τα ακόλουθα:
- 19.13.1 Το Σύστημα επιβάλλεται να καταγράφει τον τερματισμό μέσα από κάμερα τοποθετημένη στην προέκταση της γραμμής τερματισμού, η οποία να παράγει σύνθετη εικόνα.
- α. Για τους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. και 2. του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, αυτή η σύνθετη εικόνα πρέπει οπωσδήποτε να αποτελείται από τουλάχιστον 1000 εικόνες ανά δευτερόλεπτο.
- β. Για τους υπόλοιπους αγώνες, αυτή η σύνθετη εικόνα πρέπει οπωσδήποτε να αποτελείται από τουλάχιστον 100 εικόνες ανά δευτερόλεπτο.
- Και στις δύο περιπτώσεις, η εικόνα πρέπει οπωσδήποτε να είναι συγχρονισμένη με μια ομοιόμορφα χαραγμένη κλίμακα του χρόνου, βαθμονομημένη σε εκατοστά του δευτερολέπτου (0,01 sec).
- 19.13.2 Το Σύστημα θα ξεκινάει αυτόματα με τον πυροβολισμό του Αφέτη έτσι ώστε η συνολική καθυστέρηση ανάμεσα στον κρότο της κάννης του πιστολιού, ή στην ισοδύναμη με αυτήν οπτική ένδειξη, και στην εκκίνηση του συστήματος χρονομέτρησης να είναι σταθερή και ίση με, ή μικρότερη από, ένα χιλιοστό του δευτερολέπτου (0,001 sec).

- 19.14 Προκειμένου να επιβεβαιώνεται ότι η κάμερα είναι σωστά ευθυγραμμισμένη και να διευκολύνεται η ανάγνωση της εικόνας του Φώτο-Φίνις, το σημείο τομής των γραμμών των διαδρόμων με τη γραμμή τερματισμού θα είναι βαμμένο μαύρο με κατάλληλη σχεδίαση. Κάθε τέτοια σχεδίαση πρέπει να περιορίζεται αποκλειστικά στο σημείο τομής, όχι περισσότερο από 20 χλστά μακρύτερα από το πλησιέστερο άκρο της γραμμής τερματισμού, και να μην προεκτείνεται πριν από αυτό. Παρόμοια μαύρα σημάδια θα μπορούν να τοποθετούνται εκατέρωθεν του σημείου τομής μιας χρησιμοποιούμενης γραμμής διαδρόμου και της γραμμής τερματισμού ώστε να διευκολύνεται ακόμη περισσότερο η ανάγνωση.
- 19.15 Η σειρά τερματισμού των αθλητών θα ταυτοποιείται από την εικόνα του φώτο-φίνις με έναν “δρομέα” (κέρσορα), η γραμμή ανάγνωσης του οποίου θα έχει επιβεβαιωθεί ότι είναι κάθετη προς την κλίμακα του χρόνου.
- 19.16 Το Σύστημα είναι υποχρεωτικό να καθορίζει και να καταγράφει αυτόματα τους χρόνους τερματισμού των αθλητών και να έχει τη δυνατότητα να παράγει μια έντυπη εικόνα, η οποία θα δείχνει το χρόνο κάθε αθλητή. Επιπρόσθετα, το σύστημα πρέπει να παρέχει έναν συνοπτικό πίνακα, ο οποίος θα δείχνει για κάθε αθλητή τον χρόνο του ή άλλο αποτέλεσμά του. Επακόλουθες αλλαγές σε τιμές που εξάγονται αυτόματα, καθώς και σε τιμές που εισάγονται με το χέρι (όπως η ώρα εκκίνησης, η ώρα τερματισμού), θα υποδεικνύονται αυτόματα από το σύστημα στην κλίμακα του χρόνου της έντυπης εικόνας και του συνοπτικού πίνακα.
- 19.17 Ένα σύστημα που λειτουργεί αυτόματα στον τερματισμό, αλλά όχι στην εκκίνηση, θα θεωρείται ότι παρέχει Χρονομέτρηση Χειρός, με την προϋπόθεση ότι το σύστημα ξεκίνησε να λειτουργεί σύμφωνα με το Άρθρο 19.7 των Τεχνικών Κανονισμών ή με ισοδύναμη ακρίβεια. Η εικόνα θα μπορεί να χρησιμοποιείται ως έγκυρο βοήθημα για τον καθορισμό της κατάταξης και τη διόρθωση των χρονικών αποστάσεων μεταξύ των αθλητών.
Σημ.: Εάν ο μηχανισμός χρονομέτρησης δεν ξεκινήσει να λειτουργεί με τον πυροβολισμό του Αφέτη, η κλίμακα του χρόνου στην εικόνα θα επιδεικνύει αυτόματα αυτό το γεγονός.
- 19.18 Ένα σύστημα που λειτουργεί αυτόματα στην εκκίνηση, αλλά όχι στον τερματισμό, θα θεωρείται ότι δεν παρέχει ούτε Χρονομέτρηση Χειρός ούτε Πλήρως Αυτόματη Χρονομέτρηση και για το λόγο αυτό δεν θα χρησιμοποιείται για τη λήψη επίσημων χρόνων.

Λειτουργία

- 19.19 Ο Επικεφαλής Κριτής του Φώτο-Φίνις θα είναι υπεύθυνος για τη λειτουργία του Συστήματος. Πριν από την έναρξη των αγώνων, θα γνωρίζει το εμπλεκόμενο τεχνικό προσωπικό και θα εξοικειώνεται με τον εξοπλισμό, ελέγχοντας όλες τις λειτουργικές ρυθμίσεις. Σε συνεργασία με τον Έφορο Εκκίνησης (ή εάν δεν έχει διορισθεί, τον αρμόδιο Έφορο των Αγωνισμάτων Δρόμων και Βάδην) και τον Αφέτη, θα διενεργεί έναν δοκιμαστικό έλεγχο του σημείου μηδέν (zero control test),

πριν από το ξεκίνημα κάθε αγωνιστικής περιόδου, ώστε να διασφαλίζει ότι ο εξοπλισμός ξεκινάει αυτόματα με τον πυροβολισμό του Αφέτη μέσα στο χρονικό όριο που καθορίζεται στο Άρθρο 19.13.2 των Τεχνικών Κανονισμών (δηλ. ίσο με ή μικρότερο από ένα χιλιοστό του δευτερολέπτου (0,001 sec)).

Θα εποπτεύει τις δοκιμές του εξοπλισμού και θα διασφαλίζει ότι η κάμερα ή οι κάμερες είναι σωστά ευθυγραμμισμένες.

- 19.20 Θα πρέπει να υπάρχουν τουλάχιστον δύο κάμερες Φώτο-Φίνις σε λειτουργία, μία σε κάθε πλευρά. Κατά προτίμηση, αυτά τα συστήματα χρονομέτρησης θα πρέπει να είναι τεχνικά ανεξάρτητα, δηλ. με διαφορετικές παροχές ρεύματος και διαφορετική καταγραφή και αναμετάδοση του ήχου του πιστολιού του Αφέτη, με ξεχωριστό εξοπλισμό και καλώδια.

Σημ.: Όπου χρησιμοποιούνται δύο ή περισσότερες κάμερες Φώτο-Φίνις, η μία θα πρέπει να χαρακτηρίζεται ως η επίσημη από τον Τεχνικό Εκπρόσωπο ή Εκπροσώπους (ή τον Κριτή Φώτο-Φίνις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας όταν είναι διορισμένος) πριν από την έναρξη του αγώνα. Οι χρόνοι και οι θέσεις από τις εικόνες της άλλης κάμερας (ή καμερών) δεν θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη, εκτός και αν υπάρχει λόγος να αμφισβητηθεί η ακρίβεια της επίσημης κάμερας ή εάν υπάρχει ανάγκη να χρησιμοποιηθούν οι συμπληρωματικές εικόνες για να επιλυθούν ασάφειες στη σειρά τερματισμού (π.χ. αθλητές που κρύβονται ολοκληρωτικά ή τμηματικά στην εικόνα από την επίσημη κάμερα).

- 19.21 Σε συνεργασία με έναν επαρκή αριθμό βοηθών, ο Επικεφαλής Κριτής Φώτο-Φίνις θα καθορίζει την κατάταξη των αθλητών και, με βάση αυτήν, τους επίσημους χρόνους τους. Θα διασφαλίζει ότι τα αποτελέσματα αυτά καταχωρούνται ή μεταφέρονται σωστά στο σύστημα αποτελεσμάτων των αγώνων και ότι παραδίδονται στο Γραμματέα των Αγώνων.

Στις μεγάλες διοργανώσεις που υπάρχει η κατάλληλη τεχνολογία, η εικόνα του Φώτο-Φίνις συχνά προβάλλεται ταχύτατα στον φωτεινό πίνακα του σταδίου ή αναρτάται στο διαδίκτυο. Είναι πλέον σύνηθες να δίνεται η ευκαιρία στους αθλητές, ή στα πρόσωπα που τους εκπροσωπούν, που εξετάζουν το ενδεχόμενο να υποβάλουν ένσταση ή έφεση, να μελετήσουν την εικόνα, ώστε να αποφύγουν να δαπανήσουν χρόνο σε άσκοπες ενστάσεις ή εφέσεις.

- 19.22 Οι χρόνοι από το Σύστημα Φώτο-Φίνις θα θεωρούνται ως οι επίσημοι, εκτός και αν για οποιονδήποτε λόγο ο αρμόδιος αγωνοδίκης αποφανθεί ότι είναι καταφανώς ανακριβείς. Εάν ισχύει η τελευταία περίπτωση, οι χρόνοι των εφεδρικών Χρονομετρών, προσαρμοσμένοι, εάν είναι εφικτό, με βάση την πληροφορία για τις χρονικές αποστάσεις που ελήφθησαν από την εικόνα του Φώτο-Φίνις, θα είναι οι επίσημοι. Τέτοιοι εφεδρικοί Χρονομέτρες πρέπει υποχρεωτικά να διορίζονται όπου υπάρχει τυχόν πιθανότητα βλάβης του συστήματος χρονομέτρησης.

19.23 Οι χρόνοι θα διαβάζονται και θα καταγράφονται από την εικόνα του Φώτο-Φίνις ως εξής:

19.23.1 Σε όλους τους αγώνες δρόμου εντός σταδίου μέχρι και τα 10.000 μ., και εκτός και εάν ο χρόνος είναι ένα ακριβές εκατοστό του δευτερολέπτου (0,01 sec), ο χρόνος θα μετατρέπεται και θα καταγράφεται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο εκατοστό (0,01 sec) του δευτερολέπτου, δηλ. το 26:17.533 θα καταγράφεται ως 26:17.54.

19.23.2 Για όλους τους δρόμους σε στίβο μεγαλύτερους των 10.000 μ., όλοι οι χρόνοι που δεν λήγουν σε δύο μηδενικά θα μετατρέπονται και θα καταγράφονται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο δέκατο του δευτερολέπτου (0,1 sec), π.χ. το 59:26.322 θα καταγράφεται ως 59:26.4.

19.23.3 Για όλους τους δρόμους που διεξάγονται τμηματικά ή εξ ολοκλήρου έξω από το στάδιο, όλοι οι χρόνοι που δεν λήγουν σε τρία μηδενικά θα μετατρέπονται και θα καταγράφονται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο ακέραιο δευτερόλεπτο, π.χ. το 2:09:44.322 θα καταγράφεται ως 2:09:45.

Σημ.: Για το Μίλι σε Δημόσια Οδό, η μετατροπή θα γίνεται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο εκατοστό (1/100) του δευτερολέπτου (0,01 sec).

Σημ.: Τα αγωνίσματα που διεξάγονται σύμφωνα με το Άρθρο 11.2 των Τεχνικών Κανονισμών θα θεωρούνται ότι λαμβάνουν χώρα εντός σταδίου όσον αφορά τη χρονομέτρηση και την καταγραφή των επιδόσεων.

Σύστημα Αναμεταδοτών (Transponder)

19.24 Η χρήση Συστημάτων Χρονομέτρησης με Αναμεταδότες που πληρούν τους Κανονισμούς, στα αγωνίσματα που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 54 (αγώνες δρόμου που δεν διεξάγονται ολοκληρωτικά μέσα στο στάδιο), 55, 56 και 57 των Τεχνικών Κανονισμών, επιτρέπεται με την προϋπόθεση ότι:

19.24.1 Κανένα τμήμα του εξοπλισμού που χρησιμοποιείται στην εκκίνηση, κατά μήκος της διαδρομής ή στη γραμμή τερματισμού δεν αποτελεί σημαντικό εμπόδιο ή φραγμό στην πορεία ενός αθλητή.

19.24.2 Το βάρος του αναμεταδότη και του περιβλήματός του που μεταφέρονται ή φοριούνται από τον αθλητή είναι ασήμαντο.

19.24.3 Το Σύστημα ξεκινάει με τον πυροβολισμό του Αφέτη ή είναι συγχρονισμένο με το σήμα εκκίνησης.

19.24.4 Το Σύστημα δεν απαιτεί καμία ενέργεια από τους αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα, στον τερματισμό ή σε οποιαδήποτε φάση της επεξεργασίας των αποτελεσμάτων.

19.25 Σε όλους τους αγώνες δρόμου, όλοι οι χρόνοι που δεν λήγουν σε μηδέν θα μετατρέπονται και θα καταγράφονται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο ακέραιο δευτερόλεπτο, π.χ. το 2:09:44.3 θα καταγράφεται ως 2:09:45.

Σημ. (i): Ο επίσημος χρόνος θα είναι ο χρόνος που μεσολαβεί ανάμεσα στην εκπυρσοκρότηση του πιστολιού εκκίνησης (ή στο συγχρονισμένο σήμα εκκίνησης) και στην άφιξη του αθλητή στη γραμμή τερματισμού. Ωστόσο, ο χρόνος που μεσολαβεί ανάμεσα στο πέρασμα του αθλητή από τη γραμμή εκκίνησης και από τη γραμμή τερματισμού θα μπορεί να ανακοινώνεται στον αθλητή, αλλά δεν θα θεωρείται επίσημος χρόνος.

Σημ. (ii): Για το Μίλι σε Δημόσια Οδό, η μετατροπή θα γίνεται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο δέκατο (1/10) του δευτερολέπτου (0,1 sec).

- 19.26 Ενώ ο καθορισμός της σειράς τερματισμού και των χρόνων θα μπορεί να θεωρείται επίσημος, τα Άρθρα 18.2 και 19.2 των Τεχνικών Κανονισμών πρέπει υποχρεωτικά να εφαρμόζονται όπου κρίνεται αναγκαίο.

Σημ.: Συνιστάται επίσης να χρησιμοποιούνται Κριτές ή και βιντεοσκόπηση (βιντεοσκοπήσεις) ως επιπλέον βοήθεια στον καθορισμό της σειράς τερματισμού και στην ταυτοποίηση των αθλητών.

Όταν χρησιμοποιείται Χρονομέτρηση με Αναμεταδότες, είναι σημαντικό να έχει προβλεφθεί από τους Διοργανωτές να λειτουργούν κατάλληλα εφεδρικά συστήματα, ειδικά σε ό,τι έχει σχέση με το Άρθρο 19.26 των Τεχνικών Κανονισμών. Συνιστάται ιδιαίτερα να υπάρχουν εφεδρικοί Χρονομέτρες, και, ακόμη πιο σημαντικό, Κριτές Τερματισμού που θα αποφαίνονται στις περιπτώσεις όπου οι αθλητές τερματίζουν με πολύ μικρή διαφορά μεταξύ τους (τέτοια ώστε να μην μπορούσαν να ξεχωρίσουν με βάση τους χρόνους των αναμεταδοτών (chip)).

- 19.27 Ο Επικεφαλής Κριτής της Χρονομέτρησης με Αναμεταδότες θα είναι υπεύθυνος για τη λειτουργία του Συστήματος. Πριν από την έναρξη του αγώνα, θα γνωρίζει το εμπλεκόμενο τεχνικό προσωπικό και θα εξοικειώνεται με τον εξοπλισμό, ελέγχοντας όλες τις λειτουργικές ρυθμίσεις. Θα εποπτεύει τις δοκιμές του εξοπλισμού και θα διασφαλίζει ότι το πέρασμα του αναμεταδότη πάνω από τη γραμμή τερματισμού θα καταγράφει τον χρόνο τερματισμού του αθλητή. Σε συνεργασία με τον Έφορο, θα διασφαλίζει ότι έχει γίνει πρόβλεψη για την εφαρμογή του Άρθρου 19.26 των Τεχνικών Κανονισμών, όταν κρίνεται αναγκαίο.

20. Ταξινομήσεις, Κληρώσεις και Πρόκριση στα Αγωνίσματα Δρόμων

Γύροι και Σειρές

- 20.1 Οι Προκριματικοί Γύροι θα διεξάγονται στα Αγωνίσματα Δρόμων στα οποία ο αριθμός των αθλητών είναι τόσο μεγάλος, ώστε να μην επιτρέπει την ικανοποιητική διεξαγωγή του αγώνα σε έναν και μοναδικό γύρο (τελικός). Όπου διεξάγονται Προκριματικοί Γύροι, όλοι οι αθλητές υποχρεούνται να συμμετέχουν σε όλους αυτούς τους γύρους και να προκρίνονται μέσω αυτών, εκτός από την περίπτωση που το αρμόδιο διοικητικό σώμα μπορεί, για ένα ή περισσότερα αγωνίσματα, να εγκρίνει τη διεξαγωγή συμπληρωματικού προκριματικού γύρου (ή γύρων) είτε στον ίδιο αγώνα είτε σε έναν ή περισσότερους προγενέστερους αγώνες για να καθορίσει κάποιους ή όλους τους αθλητές που θα έχουν το δικαίωμα να συμμετάσχουν στον αγώνα καθώς και σε ποιον γύρο αυτού.

Αυτή η διαδικασία, αλλά και κάθε άλλη μέθοδος (όπως είναι με την επίτευξη ορίων συμμετοχής κατά τη διάρκεια μιας προκαθορισμένης χρονικής περιόδου, με την κατάταξη σε συγκεκριμένες θέσεις σε έναν καθορισμένο αγώνα ή με την κατάταξη σε συγκεκριμένες θέσεις ενός ειδικού συστήματος βαθμολογίας (rankings)) με την οποία ένας αθλητής αποκτάει το δικαίωμα συμμετοχής σε έναν αγώνα και σε ποιον γύρο αυτού, θα περιγράφονται αναλυτικά στις διατάξεις κάθε αγώνα.

Σημ. (i): Βλέπε επίσης Άρθρο 8.4.3 των Τεχνικών Κανονισμών.

Σημ. (ii): Ο συμπληρωματικός προκριματικός γύρος ή γύροι θα μπορούν να περιλαμβάνουν προκαταρκτικό προκριματικό γύρο (ή γύρους) ή και Επαναληπτικό Γύρο (ή Γύρους) (Ρεπεσάζ).

20.2 Οι Προκριματικοί Γύροι για τα Αγώνισματα Δρόμων εντός Σταδίου θα καταρτίζονται από τους διορισμένους Τεχνικούς Εκπροσώπους σύμφωνα με τα παρακάτω. Εάν δεν έχουν διοριστεί Τεχνικοί Εκπρόσωποι, θα καταρτίζονται από τους Διοργανωτές.

20.2.1 Οι διατάξεις κάθε αγώνα θα πρέπει να περιλαμβάνουν πίνακες, οι οποίοι, εάν δεν συντρέχουν εξαιρετικές περιστάσεις, θα χρησιμοποιούνται για να καθορίζεται ο αριθμός των γύρων, μαζί με τον αριθμό των σειρών που θα διεξαχθούν σε κάθε γύρο, καθώς και η διαδικασία πρόκρισης, δηλ. όσοι προκρίνονται βάσει κατάταξης (Π = Πρώτοι) και χρόνου (ΚΧ = καλύτεροι χρόνοι). Τέτοιου είδους πίνακες θα παρέχονται επίσης και για κάθε συμπληρωματικό προκριματικό γύρο (ή γύρους).

Σημ. (i): Στον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας δημοσιεύονται πίνακες οι οποίοι μπορούν να χρησιμοποιούνται όταν δεν υπάρχει καμία τέτοια πρόβλεψη στις ισχύουσες διατάξεις ή σε άλλη απόφαση των Διοργανωτών.

Σημ. (ii): Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος (ή Εκπρόσωποι) ή οι Διοργανωτές θα μπορούν να παρεκκλίνουν από την χρήση κάθε τέτοιου είδους πινάκων εάν θεωρήσουν ότι αυτό είναι το σωστό ώστε να προσφέρουν περισσότερο ενδιαφέρον στο αγώνισμα ή καλύτερες συνθήκες συναγωνισμού στους αθλητές.

Σημ. (iii): Οι ισχύουσες διατάξεις θα έχουν τη δυνατότητα να καθορίζουν το πως θα μπορούν να συμπληρώνονται οι κενές θέσεις λόγω αποχωρήσεων στους ημιτελικούς και στους τελικούς, από αθλητές που κατετάγησαν στον προηγούμενο γύρο στις επόμενες θέσεις μετά από τους αθλητές που προκρίθηκαν.

20.2.2 Όπου είναι δυνατό, οι αθλητές κάθε Μέλους ή ομάδας και οι αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις θα τοποθετούνται σε διαφορετικές σειρές σε όλους τους Προκριματικούς Γύρους του αγώνα. Εφαρμόζοντας το Άρθρο αυτό μετά τον πρώτο γύρο, οι απαιτούμενες αλλαγές αθλητών μεταξύ των σειρών θα πρέπει, στο μέτρο του εφικτού, να γίνονται μεταξύ των αθλητών που ταξινομούνται στο ίδιο “γκρουπ διαδρόμων” σύμφωνα με τα Άρθρα 20.4.3 έως και 20.4.8 των Τεχνικών Κανονισμών.

20.2.3 Όταν καταρτίζονται οι Προκριματικοί Γύροι, θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις επιδόσεις όλων των αθλητών και να κληρώνονται οι σειρές έτσι ώστε, φυσιολογικά, οι αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις να φθάνουν στον τελικό.

Με τον τρόπο αυτό, μεταξύ άλλων, θα αποφεύγεται όπου είναι δυνατό η αναμέτρηση μεταξύ των αθλητών με τις καλύτερες επιδόσεις (όπως προκύπτουν γενικά από τις επιδόσεις κατά την περίοδο πρόκρισης, αλλά επίσης και τις ιδιαίτερα σημαντικές πρόσφατες διακρίσεις στην αγωνιστική τους πορεία) στις ίδιες σειρές, κάτι που θα ισχύει και για τους αθλητές από το ίδιο Μέλος ή την ίδια ομάδα.

Σε όλες αυτές τις περιπτώσεις, θα πρέπει να γίνονται προσαρμογές στην ταξινόμηση μετά τον αρχικό καταμερισμό των αθλητών σε σειρές, αλλά προτού γίνει οποιαδήποτε κλήρωση για τους διαδρόμους. Μετά από την ολοκλήρωση αυτών των αλλαγών, θα πρέπει να διενεργείται ένας τελικός έλεγχος, ώστε να διασφαλίζεται ότι οι σειρές είναι όσο το δυνατόν ισοδύναμες.

Εφαρμόζοντας αυτές τις αρχές, οι αλλαγές των αθλητών θα πρέπει να γίνονται:

- α. στον πρώτο γύρο, ανάμεσα στους αθλητές με παραπλήσια κατάταξη στη λίστα με τις καλύτερες έγκυρες επιδόσεις κατά τη διάρκεια της προκαθορισμένης περιόδου· και
- β. στους επόμενους γύρους, ανάμεσα στους αθλητές που έχουν ταξινομηθεί στο ίδιο “γκρουπ διαδρόμων” σύμφωνα με τα Άρθρα 20.4.3 έως και 20.4.8 των Τεχνικών Κανονισμών.

Εκτός και αν οι ισχύουσες διατάξεις το προβλέπουν διαφορετικά, στις μεγάλες διοργανώσεις, τουλάχιστον, το κριτήριο για την ταξινόμηση των αθλητών θα πρέπει να είναι οι καλύτεροι χρόνοι που έχει σημειώσει κάθε αθλητής σε κανονικές συνθήκες (μαζί με τις ανεμομετρήσεις για τα αντίστοιχα αγωνίσματα) κατά τη διάρκεια της προκαθορισμένης περιόδου. Αυτή η περίοδος συνήθως θα διευκρινίζεται στις ισχύουσες διατάξεις ή στα έγγραφα που θα περιγράφουν τις προϋποθέσεις και τα όρια συμμετοχής για τη διοργάνωση. Όταν δεν υπάρχει καμία τέτοια διευκρίνιση, τότε το κριτήριο θα πρέπει να είναι η “Καλύτερη έως εκείνη τη στιγμή Επίδοση για το Τρέχον Έτος (Season Best)” κάθε αθλητή, εκτός και αν ο Τεχνικός Εκπρόσωπος (ή Εκπρόσωποι) ή οι Διοργανωτές αποφασίσουν ότι για ένα, για ορισμένα ή για όλα τα αγωνίσματα οι περιστάσεις δικαιολογούν το να ληφθεί υπόψη μια διαφορετική περίοδος ή να ισχύσουν διαφορετικά κριτήρια.

Παράγοντες όπως οι επιδόσεις που σημειώθηκαν σε προπονήσεις ή δοκιμαστικούς αγώνες, ακόμη και αν φαίνονται ότι μοιάζουν με πραγματικούς αγώνες, ή υποθέσεις σχετικά ποια θα έπρεπε να είναι “η αξία” ενός αθλητή που μέχρι τώρα δεν έχει καταφέρει ποτέ να την αποδείξει, δεν θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά την ταξινόμηση των αθλητών.

Οι προϋποθέσεις αυτού του Άρθρου όσον αφορά τους “αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις” επιδέχονται κάποια παρέκκλιση από την αυστηρή τήρηση της διαδικασίας που περιγράφεται παραπάνω. Για παράδειγμα, ένας αθλητής, ο οποίος θα έπρεπε κανονικά να έχει υψηλή θέση στην ταξινόμηση, είναι πιθανόν να μην έχει καταγράψει καμία επίδοση ή να έχει μια χαμηλού επιπέδου έγκυρη επίδοση στην προκαθορισμένη περίοδο (λόγω τραυματισμού, ασθένειας, μη δικαιώματος συμμετοχής, ή στην περίπτωση αγώνων σε Μικρό Στίβο να έχει έγκυρες επιδόσεις μόνον σε Τυποποιημένο Ελλειψοειδή Στίβο 400 μ.). Ενώ κανονικά ο αθλητής αυτός θα έπρεπε να τοποθετηθεί σε χαμηλότερη ή ακόμα και στην τελευταία θέση της λίστας ταξινόμησης, θα μπορεί να επιτραπεί κάποια προσαρμογή από τον Τεχνικό Εκπρόσωποι ή τους Εκπροσώπους. Παρόμοιοι κανόνες θα πρέπει να εφαρμόζονται ώστε να αποφεύγεται σε κάποιον Προκριματικό Γύρο η αναμέτρηση μεταξύ των αθλητών που θεωρούνται ως οι επικρατέστεροι για τις πρώτες θέσεις του αγωνίσματος, εάν τα αποτελέσματα του προηγούμενου προκριματικού γύρου υπαγορεύουν αυστηρά ότι θα πρέπει να τοποθετηθούν στην ίδια σειρά. Ταυτόχρονα θα πρέπει να γίνουν επίσης και όλες οι απαραίτητες προσαρμογές ώστε να διασφαλίζεται όσο το δυνατόν περισσότερο ότι οι αθλητές από το ίδιο Μέλος ή ομάδα θα τοποθετούνται σε διαφορετικές σειρές.

Η τήρηση αυτών των οδηγιών έχει μεγαλύτερη σημασία στους αγώνες όπου ο αριθμός των γύρων είναι μειωμένος σε ορισμένα αγωνίσματα – καθίσταται ζωτικής σημασίας η ακριβής και μετά από προσεκτική μελέτη ταξινόμηση των αθλητών, ώστε το αποτέλεσμα του αγωνίσματος να είναι και δίκαιο αλλά και ενδιαφέρον από αθλητικής πλευράς.

Για τις μικρότερης εμβέλειας διοργανώσεις, ο Τεχνικός Εκπρόσωπος (ή Εκπρόσωποι) ή οι Διοργανωτές θα μπορούν να εξετάζουν τη χρήση διαφορετικών κανονισμών ώστε να επιτυγχάνουν ένα παρόμοιο τελικό αποτέλεσμα.

Διαβάθμιση και Σύνθεση των Σειρών

20.3 Η Διαβάθμιση και Σύνθεση των Σειρών γίνεται ως ακολούθως:

20.3.1 Για τον πρώτο γύρο, οι αθλητές θα διαβαθμίζονται με την ταξινόμηση που προκύπτει από τη σχετική λίστα με τις έγκυρες επιδόσεις που σημειώθηκαν κατά την προκαθορισμένη χρονική περίοδο ή σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

20.3.2 Μετά τον πρώτο γύρο:

- α. Για τα αγωνίσματα έως και τα 400 μ., και τις σκυταλοδρομίες έως και τα 4×400 μ., η ταξινόμηση θα γίνεται βάσει της κατάταξης και των χρόνων κάθε προηγούμενου γύρου. Για το σκοπό αυτό, οι αθλητές θα διαβαθμίζονται ως ακολούθως:
 - Νικητής της ταχύτερης σειράς
 - Νικητής της 2ης ταχύτερης σειράς
 - Νικητής της 3ης ταχύτερης σειράς, κ.ο.κ.
 - Ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
 - 2ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης
 - 3ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης, κ.ο.κ.
 - (Τελειώνοντας με)

- Ο προκρινόμενος με τον ταχύτερο χρόνο
- Ο προκρινόμενος με τον 2ο ταχύτερο χρόνο
- Ο προκρινόμενος με τον 3ο ταχύτερο χρόνο, κλπ.

β. για τα υπόλοιπα αγωνίσματα, οι αρχικές λίστες επιδόσεων θα εξακολουθούν να χρησιμοποιούνται για την ταξινόμηση, και θα τροποποιούνται μόνον από τις βελτιώσεις των επιδόσεων που σημειώθηκαν κατά τον προηγούμενο γύρο (ή γύρους).

20.3.3 Σε καθεμία περίπτωση οι αθλητές θα τοποθετούνται στη συνέχεια σε σειρές σύμφωνα με την θέση τους στην ταξινόμηση με κατανομή τύπου ζιγκ-ζαγκ, π.χ. τρεις σειρές θα αποτελούνται από τις ακόλουθες ταξινομήσεις:

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
Γ	3	4	9	10	15	16	21	22

20.3.4 Σε καθεμία περίπτωση, η χρονική σειρά με την οποία θα διεξάγονται οι προκριματικές σειρές θα καθορίζεται με κλήρωση αφού ολοκληρωθεί η σύνθεση των σειρών.

Για τον πρώτο γύρο, με σκοπό να μειωθεί ο αριθμός των απαιτούμενων σειρών, επιτρέπεται και είναι φυσιολογικό να χρησιμοποιούνται οι επιπλέον διαθέσιμοι διάδρομοι (για παράδειγμα ο ένατος διάδρομος σε μια ευθεία ή σε έναν ελλειψοειδή στίβο) στους αγώνες δρόμου μέχρι και τα 400 μ., όπως επίσης και να τοποθετούνται περισσότεροι από ένας αθλητές σε κάποιον διάδρομο κατά την εκκίνηση του δρόμου των 800 μ.

Η τυχαία κλήρωση για να καθοριστεί η χρονική σειρά με την οποία θα διεξαχθούν οι σειρές έχει ως γνώμονα τη δικαιοσύνη. Στις μεσαίες και μεγάλες αποστάσεις οι αθλητές που τρέχουν στην τελευταία σειρά θα έχουν πληροφορηθεί την επίδοση που πρέπει να επιτύχουν για να προκριθούν βάσει καλύτερου χρόνου. Ακόμα και στις μικρότερες αποστάσεις υπάρχει μια διάσταση δικαιοσύνης καθώς οι καιρικές συνθήκες μπορεί να αλλάξουν (ξαφνική βροχόπτωση ή αλλαγή στην ένταση ή στην διεύθυνση του ανέμου). Η δικαιοσύνη επιτάσσει ότι η χρονική σειρά θα ορίζεται με τυχαίο τρόπο.

Κλήρωση για τους Διαδρόμους

20.4 Για τα αγωνίσματα έως και τα 800 μ., και τις σκυταλοδρομίες έως και τα 4×400 μ., όταν υπάρχουν αρκετοί διαδοχικοί γύροι ενός αγώνα δρόμου, οι διάδρομοι θα κληρώνονται ως ακολούθως:

20.4.1 Εκτός και αν οι ισχύουσες διατάξεις το ορίζουν διαφορετικά, στον πρώτο γύρο και σε κάθε συμπληρωματικό προκριματικό γύρο όπως ορίζει το Άρθρο 20.1 των Τεχνικών Κανονισμών, η κατανομή των διαδρόμων στους αθλητές θα γίνεται με κλήρωση.

20.4.2 Σε όλους τους γύρους μετά από τον πρώτο γύρο, οι αθλητές θα διαβαθμίζονται σύμφωνα με τη διαδικασία που περιγράφεται στο Άρθρο 20.3.2(α) ή, στην περίπτωση των 800 μ., στο 20.3.2(β) των Τεχνικών Κανονισμών.

Όταν ο στίβος διαθέτει 8 διαδρόμους, θα γίνονται τρεις κληρώσεις. Όταν ο στίβος διαθέτει λιγότερους ή περισσότερους από οκτώ διαδρόμους, θα πρέπει να χρησιμοποιούνται οι κανόνες της ακόλουθης μεθοδολογίας, με τις αναγκαίες τροποποιήσεις:

20.4.3 Για αγώνες δρόμου σε ευθεία με 8 διαδρόμους:

- α. μία κλήρωση για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στις τέσσερις υψηλότερες θέσεις, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 3, 4, 5 και 6·
- β. άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στην πέμπτη και έκτη θέση, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 2 και 7, και
- γ. άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στις δύο χαμηλότερες θέσεις, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 1 και 8.

20.4.4 Για τους αγώνες δρόμου των 200 μ. και 300 μ. σε στίβο με 8 διαδρόμους:

- α. μία κλήρωση για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στις τρεις υψηλότερες θέσεις, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 5, 6 και 7·
- β. άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στην τέταρτη, πέμπτη και έκτη θέση, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 3, 4 και 8, και
- γ. άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στις δύο χαμηλότερες θέσεις, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 1 και 2.

20.4.5 Για τους αγώνες δρόμου των 400 μ., για όλες τις σκυταλοδρομίες μέχρι και τα 4x400 μ. και για τους αγώνες δρόμου των 800 μ. που εκκινούν σε διαδρόμους, σε στίβο με 8 διαδρόμους:

- α. μία κλήρωση για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στις τέσσερις υψηλότερες θέσεις, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 4, 5, 6 και 7·
- β. άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στην πέμπτη και έκτη θέση, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 3 και 8, και
- γ. άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στις δύο χαμηλότερες θέσεις, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 1 και 2.

20.4.6 Για αγώνες δρόμου σε ευθεία με 9 διαδρόμους:

- α. μία κλήρωση για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στις τρεις υψηλότερες θέσεις, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 4, 5 και 6·

- β. άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στην τέταρτη και πέμπτη θέση, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 3 και 7·
 - γ. άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στην έκτη και έβδομη θέση, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 2 και 8, και
 - δ. άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στις δύο χαμηλότερες θέσεις, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 1 και 9.
- 20.4.7 Για τους αγώνες δρόμου των 200 μ. και 300 μ. με 9 διαδρόμους:
- α. μία κλήρωση για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στις τέσσερις υψηλότερες θέσεις, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 5, 6, 7 και 8·
 - β. άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στην πέμπτη, έκτη και έβδομη θέση ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 3, 4 και 9, και
 - γ. άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στις δύο χαμηλότερες θέσεις, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 1 και 2.
- 20.4.8 Για τους αγώνες δρόμου των 400 μ., για όλες τις σκυταλοδρομίες μέχρι και τα 4x400 μ. και για τους αγώνες δρόμου των 800 μ. που εκκινούν σε διαδρόμους, σε στίβο με 9 διαδρόμους:
- α. μία κλήρωση για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στις τρεις υψηλότερες θέσεις, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 5, 6 και 7·
 - β. άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στην τέταρτη και πέμπτη θέση, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 4 και 8·
 - γ. άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στην έκτη και έβδομη θέση, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 3 και 9, και
 - δ. άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στις δύο χαμηλότερες θέσεις, ώστε να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 1 και 2.

Σημ. (i): Το αγώνισμα των 800 μ. θα μπορεί να διεξάγεται με έναν ή δύο αθλητές σε κάθε διάδρομο. Ωστόσο, στους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, η τοποθέτηση δύο αθλητών στον ίδιο διάδρομο θα πρέπει κανονικά να εφαρμόζεται μόνον στον πρώτο γύρο, εκτός και αν λόγω ισοπαλιών ή πρόκρισης από απόφαση του Εφόρου ή της Ελλανόδικου Επιτροπής, ο αριθμός των αθλητών σε μια σειρά ενός επόμενου γύρου είναι μεγαλύτερος από τους διαθέσιμους διαδρόμους. Στους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (ε), 2. (ε) και 3. του

ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, το αγώνισμα των 800 μ. θα μπορεί να διεξάγεται επίσης χωρίς διαδρόμους κάνοντας χρήση μιας τοξωτής γραμμής ή εκκίνηση σε ομίλους.

Σημ. (ii): Σε κάθε αγώνα δρόμου 800 μ., συμπεριλαμβανομένου και του τελικού, όταν για οποιονδήποτε λόγο οι αθλητές που αγωνίζονται είναι περισσότεροι από τους διαθέσιμους διαδρόμους, ο Τεχνικός Εκπρόσωπος ή Εκπρόσωποι θα πρέπει να καθορίζουν σε ποιόν διάδρομο θα κληρώνονται περισσότεροι του ενός αθλητές.

Σημ. (iii): Όταν οι διάδρομοι είναι περισσότεροι από τους αθλητές, ο εσωτερικός διάδρομος ή διάδρομοι θα πρέπει πάντοτε να παραμένουν κενοί.

Όσον αφορά τη Σημείωση (ii), δεν υπάρχει συγκεκριμένη μέθοδος για το πώς θα πρέπει να ενεργούν οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι, αφού οι λόγοι που μπορούν να δημιουργήσουν τις συνθήκες της Σημείωσης ποικίλλουν σημαντικά. Ωστόσο, το ζήτημα αυτό έχει επίδραση μόνον στην πρώτη στροφή που τρέχουν οι αθλητές στον αγώνα δρόμου και δεν είναι τόσο σημαντικό όσο ο καταμερισμός των διαδρόμων σε έναν αγώνα δρόμου μικρότερης απόστασης. Συστήνεται στους Τεχνικούς Εκπροσώπους να τοποθετούν τον επιπρόσθετο ή τους επιπρόσθετους αθλητές στον ή στους διαδρόμους όπου η “συνύπαρξη” αθλητών θα προκαλέσει τις λιγότερες δυσκολίες - και συνήθως στους εξωτερικούς διαδρόμους έτσι ώστε οι αθλητές να μην τρέχουν μαζί στις πιο κλειστές στροφές του στίβου.

Σχετικά με τη Σημείωση (iii), όταν ένα στάδιο διαθέτει διαδρόμους που είναι περισσότεροι από τον αριθμό των αθλητών που συμμετέχουν (είτε λόγω του αριθμού των δηλωθέντων αθλητών είτε βάσει όσων προβλέπονται στις Τεχνικές Διατάξεις του αγώνα), ο Τεχνικός Εκπρόσωπος ή Εκπρόσωποι (ή εάν δεν υπάρχουν, οι Διοργανωτές) θα πρέπει να αποφασίζουν εκ των προτέρων ποιοι διάδρομοι θα χρησιμοποιούνται για το σκοπό αυτό και θα πρέπει να εφαρμόζουν τις αρχές της παραπάνω μεθόδου με τις αναγκαίες τροποποιήσεις. Για παράδειγμα, στην περίπτωση ελλειψοειδούς στίβου με εννέα διαδρόμους, ο 1ος διάδρομος δεν θα χρησιμοποιείται στις περιπτώσεις όπου οι αθλητές που λαμβάνουν μέρος σε έναν αγώνα δρόμου είναι λιγότεροι από εννέα. Κατά συνέπεια, τα Άρθρα 20.4.3 έως και 20.4.5 των Τεχνικών Κανονισμών θα πρέπει να εφαρμόζονται, με τον 2ο διάδρομο να θεωρείται ως ο 1ος διάδρομος και ούτω καθεξής.

- 20.5 Στους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, για τα αγωνίσματα απόστασης μεγαλύτερης από τα 800 μ., για σκυταλοδρομίες μεγαλύτερες από τα 4×400 μ. και για οποιοδήποτε αγώνισμα απαιτείται μόνον ένας γύρος (τελικός), οι διάδρομοι και οι θέσεις εκκίνησης θα καθορίζονται με κλήρωση.
- 20.6 Όταν έχει ληφθεί απόφαση να διεξαχθούν απευθείας τελικές σειρές σε κάποιο αγώνισμα και όχι προκριματικοί γύροι και τελικός, στις διατάξεις του αγώνα θα περιγράφονται λεπτομερώς όλοι οι σχετικοί όροι, στους οποίους περιλαμβάνονται οι ταξινομήσεις, οι κληρώσεις καθώς και η διαδικασία με την οποία θα προκύπτουν τα τελικά αποτελέσματα.

- 20.7 Οι αθλητές δεν θα επιτρέπεται να αγωνίζονται σε άλλη σειρά ή διάδρομο, πέραν εκείνου στον οποίο εμφανίζεται το όνομά τους, εκτός από τις περιπτώσεις οι οποίες, κατά τη γνώμη του Τεχνικού Εκπροσώπου (ή Εκπροσώπων) ή του Εφόρου, δικαιολογούν μια τέτοια αλλαγή.

Πρόκριση

- 20.8 Σε όλους τους Προκριματικούς Γύρους, οι πίνακες θα πρέπει να διασφαλίζουν ότι, όπου είναι πρακτικά εφικτό, τουλάχιστον η πρώτη και η δεύτερη θέση σε κάθε σειρά θα προκρίνονται στον επόμενο γύρο και συστήνεται ότι, όπου είναι δυνατόν, τουλάχιστον τρεις σε κάθε σειρά θα πρέπει να προκρίνονται.

Εκτός από τις περιπτώσεις που ισχύει το Άρθρο 21 των Τεχνικών Κανονισμών, κάθε άλλος αθλητής θα μπορεί να προκρίνεται με την κατάταξη ή με το χρόνο σύμφωνα με το Άρθρο 20.2 των Τεχνικών Κανονισμών, με τις ισχύουσες Τεχνικές Διατάξεις, ή όπως αποφασίζουν ο Τεχνικός Εκπρόσωπος ή Εκπρόσωποι. Όταν οι αθλητές προκρίνονται σύμφωνα με τους χρόνους τους, μόνον ένα σύστημα χρονομέτρησης θα μπορεί να χρησιμοποιείται.

Σημ.: Όταν διεξάγονται προκριματικοί γύροι σε αγώνες δρόμου απόστασης μεγαλύτερης από τα 800 μ., συστήνεται να προκρίνεται με χρόνο μόνον ένας μικρός αριθμός αθλητών.

Στις περιπτώσεις που οι τεχνικές διατάξεις ενός αγώνα προδιαγράφουν πίνακες, συνηθίζεται να έχουν ενσωματώσει και τον όρο που περιγράφεται στο Άρθρο 20.8 των Τεχνικών Κανονισμών. Όταν δεν υπάρχουν πίνακες, οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι ή οι Διοργανωτές θα πρέπει να ακολουθούν τον ίδιο κανόνα όταν συντάσσουν τους πίνακες πρόκρισης που θα χρησιμοποιηθούν.

Θα υπάρχουν, ωστόσο, συγκυρίες που το Άρθρο 21 των Τεχνικών Κανονισμών είναι πιθανόν να επιφέρει την εφαρμογή κάποιας διαφοροποίησης, ιδιαίτερα όταν υπάρχει ισοπαλία στην τελευταία θέση που δίνει πρόκριση βάσει κατάταξης. Όταν συμβαίνει αυτό, ίσως είναι αναγκαίο να προκριθεί ένας αθλητής λιγότερος βάσει χρόνου. Στις περιπτώσεις όπου υπάρχουν αρκετοί επιπλέον διάδρομοι ελεύθεροι, ή στην περίπτωση των 800 μ. (όπου κατά την εκκίνηση μπορεί σε κάποιον διάδρομο να τοποθετηθούν περισσότεροι του ενός αθλητές), ή σε κάποιον αγώνα δρόμου που δεν διεξάγεται σε διαδρόμους, ο Τεχνικός Εκπρόσωπος ή Εκπρόσωποι θα μπορούν να λάβουν απόφαση να προκριθεί ο επιπλέον αθλητής (ή οι αθλητές).

Λόγω της διάταξης που υπάρχει στο Άρθρο 20.8 των Τεχνικών Κανονισμών ότι για την πρόκριση βάσει χρόνου μόνον ένα σύστημα χρονομέτρησης θα μπορεί να χρησιμοποιείται, είναι απαραίτητο να λειτουργούν εφεδρικά συστήματα χρονομέτρησης στους Προκριματικούς Γύρους για την περίπτωση που δεν θα λειτουργήσει το κύριο σύστημα (συνήθως το Φώτο-Φίνις). Εάν συμβεί για δύο ή περισσότερες σειρές οι διαθέσιμοι χρόνοι να είναι μόνον από διαφορετικά συστήματα χρονομέτρησης, οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι σε συνεργασία με τον Έφορο Δρόμων θα πρέπει να επιλέγουν, λαμβάνοντας υπόψη τις συνθήκες του συγκεκριμένου αγώνα, την δικαιότερη μέθοδο για να καθορίζουν τους αθλητές εκείνους που θα πρέπει να προκριθούν στον επόμενο γύρο. Όταν υπάρχουν

επιπλέον διάδρομοι ελεύθεροι, συστήνεται να χρησιμοποιείται πρώτα από όλα αυτή η επιλογή.

Συναντήσεις με Προσκήσεις Αθλητών

20.9 Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (δ) και 2. (δ) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, οι αθλητές θα μπορούν να ταξινομούνται, να διαβαθμίζονται ή και να κατανέμονται σε διαδρόμους σύμφωνα με τις ισχύουσες τεχνικές διατάξεις του αγώνα ή σύμφωνα με κάθε άλλη μέθοδο που έχει καθοριστεί από τους Διοργανωτές, συστήνεται όμως η μέθοδος αυτή να γνωστοποιείται εκ των προτέρων στους αθλητές και στους αντιπροσώπους τους.

Στις συναντήσεις με προσκήσεις αθλητών, όταν υπάρχει μόνον ένας “τελικός” γύρος που περιλαμβάνει όμως περισσότερες από μία δρομικές σειρές, αυτές οι σειρές θα πρέπει να καταρτίζονται σύμφωνα με τις τυχόν ισχύουσες διατάξεις της συνάντησης, ή της σειράς των συναντήσεων της οποίας αυτή αποτελεί μέρος. Εάν δεν υπάρχουν διατάξεις, τότε συνηθίζεται ο καταμερισμός των αθλητών στις διάφορες “δρομικές σειρές” να γίνεται από τους Διοργανωτές ή, εάν απαιτείται, από τον διορισμένο Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους).

Με παρόμοιο τρόπο θα εξετάζεται και το θέμα του πώς θα προκύπτει η τελική κατάταξη των αθλητών στα αγωνίσματα αυτά. Σε κάποιες συναντήσεις οι “δρομικές σειρές” που δεν αποτελούν την κύρια σειρά, αντιμετωπίζονται ως ξεχωριστοί αγώνες δρόμου και δεν λαμβάνονται υπόψη για τη συνολική κατάταξη, αλλά σε άλλες συναντήσεις τα αποτελέσματα από περισσότερες από μία σειρές “συνδυάζονται” για να δώσουν τη συνολική κατάταξη. Συστήνεται στους Διοργανωτές να προσέχουν ιδιαίτερα ώστε να διασφαλίζουν ότι οποιαδήποτε μέθοδο και αν εφαρμόζουν στον αγώνα, πρέπει να τη γνωστοποιούν εκ των προτέρων στους συμμετέχοντες, καθώς αυτή είναι πιθανό να επηρεάζει τα χρηματικά έπαθλα και τα υπόλοιπα ζητήματα.

Ελάχιστος Χρόνος ανάμεσα στους Γύρους

20.10 Οι ακόλουθες ελάχιστες χρονικές περίοδοι επιβάλλεται να παρέχονται, όταν είναι πρακτικά εφικτό, ανάμεσα στην τελευταία σειρά κάθε γύρου και στην πρώτη σειρά του επόμενου γύρου ή του τελικού:

Μέχρι και τα 200 μ.	45 λεπτά
Πάνω από τα 200 μ. μέχρι και τα 1000 μ.	90 λεπτά
Πάνω από τα 1000 μ.	Όχι την ίδια ημέρα

21. Ισοπαλίες

21.1 Εάν οι Κριτές ή οι Κριτές του Φώτο-Φίνις αδυνατούν να ξεχωρίσουν τους αθλητές σε οποιαδήποτε θέση της κατάταξης σύμφωνα με τα Άρθρα 18.2, 19.17, 19.21 ή 19.26 των Τεχνικών Κανονισμών (ανάλογα με την περίπτωση), θα θεωρείται ότι υπάρχει ισοπαλία και έτσι η ισοπαλία θα παραμένει.

Ισοπαλία για την θέση κατάταξης (σύμφωνα με το Άρθρο 20.3.2 των Τεχνικών Κανονισμών)

- 21.2 Εάν υπάρχει ισοπαλία σε οποιαδήποτε θέση κατάταξης σύμφωνα με το Άρθρο 20.3.2 των Τεχνικών Κανονισμών, ο Επικεφαλής Κριτής Φώτο-Φίνις θα λαμβάνει υπόψη του τους πραγματικούς χρόνους που σημείωσαν οι αθλητές με ακρίβεια χιλιοστού του δευτερολέπτου (0,001 sec) και αν είναι ίσοι, η ισοπαλία θα παραμένει, οπότε θα γίνεται κλήρωση για να καθοριστεί η υψηλότερη θέση στην κατάταξη.

Ισοπαλία για την τελευταία θέση πρόκρισης με βάση την κατάταξη

- 21.3 Εάν μετά και την εφαρμογή του Άρθρου 21.1 των Τεχνικών Κανονισμών υπάρχει ισοπαλία για την τελευταία θέση πρόκρισης με βάση την κατάταξη, εάν υπάρχουν διαθέσιμοι διάδρομοι ή θέσεις συμμετοχής (στα οποία περιλαμβάνεται και η κοινή χρήση διαδρόμων στους δρόμους των 800 μ.) οι ισόπαλοι αθλητές θα περνούν όλοι στον επόμενο γύρο. Εάν αυτό δεν είναι πρακτικά εφικτό, θα γίνονται κληρώσεις για να καθοριστεί ποιος αθλητής ή ποιοι αθλητές θα περάσουν στον επόμενο γύρο.
- 21.4 Όταν η πρόκριση για τον επόμενο γύρο γίνεται βάσει κατάταξης και χρόνου (π.χ. οι τρεις πρώτοι σε καθεμία από τις δύο σειρές συν οι δύο επόμενοι ταχύτεροι χρόνοι), και υπάρχει ισοπαλία στην τελευταία θέση πρόκρισης με βάση την κατάταξη, η πρόκριση των ισόπαλων σε κατάταξη αθλητών στον επόμενο γύρο θα μειώνει τον αριθμό των αθλητών που θα προκρίνονται με βάση το χρόνο.

Ισοπαλία για την τελευταία θέση πρόκρισης με βάση το χρόνο

- 21.5 Εάν υπάρχει ισοπαλία για την τελευταία θέση πρόκρισης με βάση το χρόνο, ο Επικεφαλής Κριτής Φώτο-Φίνις θα λαμβάνει υπόψη του τους πραγματικούς χρόνους που σημείωσαν οι αθλητές με ακρίβεια χιλιοστού του δευτερολέπτου (0,001 sec) και αν είναι ίσοι, η ισοπαλία θα παραμένει. Εάν υπάρχουν διαθέσιμοι διάδρομοι ή θέσεις συμμετοχής (στα οποία περιλαμβάνεται και η κοινή χρήση διαδρόμων στους δρόμους των 800 μ.) οι ισόπαλοι αθλητές θα περνούν όλοι στον επόμενο γύρο. Εάν αυτό δεν είναι πρακτικά εφικτό, θα γίνονται κληρώσεις για να καθοριστεί ποιος αθλητής ή ποιοι αθλητές θα περάσουν στον επόμενο γύρο.

22. Δρόμοι με Εμπόδια

- 22.1 Οι καθιερωμένες αποστάσεις θα είναι:

Άνδρες, K20 Άνδρες και K18 Άνδρες: 110 μ., 300 μ., 400 μ.

Γυναίκες, K20 Γυναίκες και K18 Γυναίκες: 100 μ., 300 μ., 400 μ.

Για τους αγώνες δρόμου των 100 μ., 110 μ. και 400 μ. με εμπόδια, θα γίνονται δέκα υπερπηδήσεις εμποδίων σε κάθε διάδρομο, ενώ για τους αγώνες δρόμου των 300 μ. με εμπόδια, θα γίνονται επτά υπερπηδήσεις εμποδίων σε κάθε διάδρομο. Τα εμπόδια θα τοποθετούνται σύμφωνα με τον ακόλουθο πίνακα:

Άνδρες, Κ20 Άνδρες και Κ18 Άνδρες

Απόσταση δρόμου	Απόσταση από τη γραμμή εκκίνησης έως το πρώτο εμπόδιο	Απόσταση μεταξύ των εμποδίων	Απόσταση από το τελευταίο εμπόδιο έως τη γραμμή τερματισμού
110 μ.	13,72 μ.	9,14 μ.	14,02 μ.
300 μ.	50,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.
400 μ.	45,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.

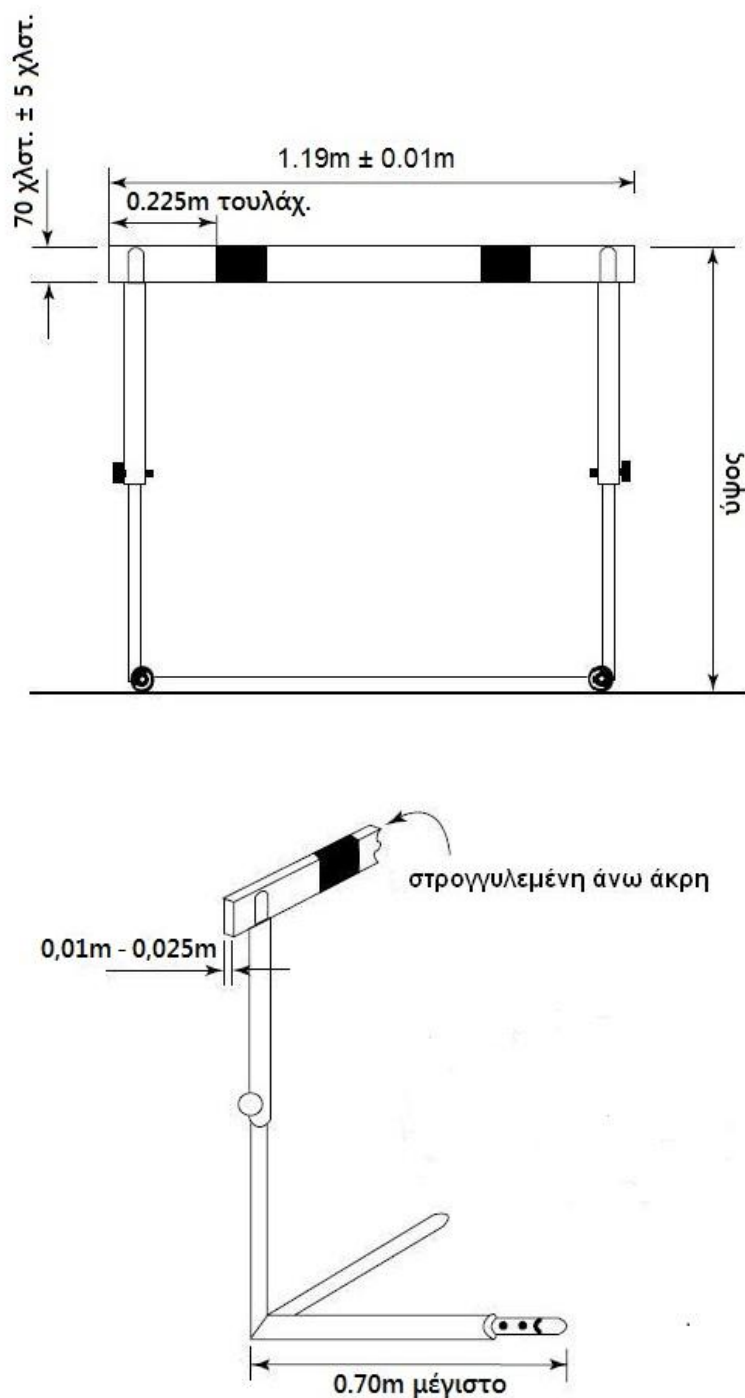
Γυναίκες, Κ20 Γυναίκες και Κ18 Γυναίκες

Απόσταση δρόμου	Απόσταση από τη γραμμή εκκίνησης έως το πρώτο εμπόδιο	Απόσταση μεταξύ των εμποδίων	Απόσταση από το τελευταίο εμπόδιο έως τη γραμμή τερματισμού
100 μ.	13,00 μ.	8,50 μ.	10,50 μ.
300 μ.	50,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.
400 μ.	45,00 μ.	35,00 μ.	40,00 μ.

Κάθε εμπόδιο θα είναι έτσι τοποθετημένο στο στίβο, ώστε οι βάσεις του να βρίσκονται προς την πλευρά προσέγγισης του αθλητή. Το εμπόδιο θα είναι έτσι τοποθετημένο, ώστε το κάθετο επίπεδο της πλευράς του άνω πής που βρίσκεται πλησιέστερα προς τον επερχόμενο αθλητή να συμπίπτει με τη σήμανση του στίβου που βρίσκεται πλησιέστερα στον αθλητή.

- 22.2 Τα εμπόδια θα κατασκευάζονται από μέταλλο ή από άλλο κατάλληλο υλικό, με τον επάνω πής από ξύλο ή από άλλο μη μεταλλικό κατάλληλο υλικό. Θα αποτελούνται από δύο βάσεις και δύο κατακόρυφους ορθοστάτες που στηρίζουν ένα ορθογώνιο πλαίσιο, ενισχυμένο από δύο ή περισσότερους κάθετους πής, με τους ορθοστάτες να είναι στερεωμένοι στο εξωτερικό άκρο κάθε βάσης. Το εμπόδιο θα είναι έτσι σχεδιασμένο ώστε για να ανατραπεί, θα πρέπει να ασκηθεί οριζοντίως στο κέντρο του άνω άκρου του επάνω πής δύναμη ίση τουλάχιστον με βάρος 3,6 κιλών. Το ύψος του εμποδίου θα μπορεί να ρυθμίζεται σε κάθε αγώνισμα. Τα αντίβαρα θα ρυθμίζονται έτσι ώστε για να ανατραπεί το εμπόδιο, θα πρέπει σε κάθε ύψος να ασκηθεί δύναμη ίση τουλάχιστον με βάρος 3,6 κιλών και όχι μεγαλύτερη από 4 κιλά.

Το μέγιστο οριζόντιο βέλος κάμψης του επάνω πής ενός εμποδίου (που συμπεριλαμβάνει και κάθε βέλος κάμψης των ορθοστατών), όταν αυτός υφίσταται μια δύναμη ίση με 10 κιλά εφαρμοζόμενη στο κέντρο, δεν θα υπερβαίνει τα 35 χλστά.



Σχήμα TK22 - Παράδειγμα εμποδίου

22.3 Διαστάσεις: Τα καθιερωμένα ύψη των εμποδίων θα είναι:

Απόσταση	Άνδρες	K20 Άνδρες	K18 Άνδρες	Γυναίκες & K20 Γυναίκες	K18 Γυναίκες
110 μ./100 μ.	1,067 μ.	0,991 μ.	0,914 μ.	0,838 μ.	0,762 μ.
300 μ.	0,914 μ.	0,914 μ.	0,838 μ.	0,762 μ.	0,762 μ.
400 μ.	0,914 μ.	0,914 μ.	0,838 μ.	0,762 μ.	0,762 μ.

Σημ.: Λόγω κατασκευαστικών παραλλαγών, εμπόδια ύψους μέχρι 1,000 μ. είναι επίσης αποδεκτά στα 110 μ. Εμπόδια των Κ20 Ανδρών.

Σε κάθε περίπτωση, θα υπάρχει μια επιτρεπόμενη ανοχή 3 χλστών, πάνω και κάτω από τα καθιερωμένα ύψη, ώστε να καλύπτονται οι παραλλαγές στην κατασκευή. Το πλάτος των εμποδίων θα είναι από 1,18 μ. μέχρι 1,20 μ. Το μέγιστο μήκος της βάσης θα είναι 0,70 μ. Το συνολικό βάρος των εμποδίων δεν θα είναι λιγότερο από 10 κιλά.

22.4 Το ύψος του επάνω πήχη θα είναι 70 χλστά $\pm$ 5 χλστά. Το πάχος αυτού του πήχη θα πρέπει να είναι μεταξύ 10 χλστών και 25 χλστών, και τα άνω άκρα θα πρέπει να είναι στρογγυλεμένα. Ο πήχης θα πρέπει να είναι σταθερά στερεωμένος στις άκρες.

22.5 Ο επάνω πήχης θα πρέπει να είναι βαμμένος με ασπρόμαυρες ραβδώσεις, ή με άλλα έντονα ευδιάκριτα χρώματα που να δημιουργούν αντίθεση (και επίσης να κάνουν αντίθεση και με τον περιβάλλοντα χώρο), έτσι ώστε οι πιο ανοιχτόχρωμες ραβδώσεις, οι οποίες θα πρέπει να έχουν πάχος τουλάχιστον 0,225 μ., να βρίσκονται στην εξωτερική πλευρά. Θα είναι βαμμένος με τέτοιο χρώμα ώστε να είναι ορατός σε όλους τους αθλητές με κανονική όραση.

22.6 Όλοι οι δρόμοι θα διεξάγονται σε διαδρόμους και κάθε αθλητής θα υπερπηδά όλα τα εμπόδια και θα παραμένει στο δικό του διάδρομο μέχρι τέλους. Μη τήρηση αυτών θα έχει ως συνέπεια την ακύρωση του αθλητή, εκτός και αν ισχύει το Άρθρο 17.3 των Τεχνικών Κανονισμών.

Επιπλέον, ένας αθλητής θα ακυρώνεται, εάν:

22.6.1 το πέλμα του ή το πόδι του, κατά τη στιγμή της υπερπήδησης, βρίσκεται εξωτερικά από το εμπόδιο (σε οποιαδήποτε από τις δύο πλευρές) και κάτω από το οριζόντιο επίπεδο της κορυφής οποιουδήποτε εμποδίου· ή

22.6.2 ρίξει κάτω ή μετατοπίσει ένα εμπόδιο με το χέρι του, με το σώμα του ή με την μπροστινή πλευρά του κάτω άκρου που προελαύνει· ή

22.6.3 άμεσα ή έμμεσα ρίξει κάτω ή μετατοπίσει ένα εμπόδιο στον δικό του διάδρομο ή σε άλλο διάδρομο, με τέτοιο τρόπο ώστε αυτό να επηρεάσει ή να παρεμποδίσει άλλον αθλητή (ή αθλητές) στον αγώνα, ή και να παραβιάσει άλλο Άρθρο.

Με την προϋπόθεση ότι το Άρθρο αυτό τηρείται κατά τα λοιπά και ότι το εμπόδιο δεν μετατοπίζεται ούτε χαμηλώνει το ύψος του με οποιονδήποτε τρόπο, όπως είναι το να γείρει προς οποιαδήποτε κατεύθυνση, ένας αθλητής μπορεί να υπερβαίνει το εμπόδιο με οποιονδήποτε τρόπο.

Η απαίτηση για την υπερπήδηση καθενός εμποδίου δεν θα πρέπει να ερμηνεύεται ότι απαιτείται από τον αθλητή να υπερπηδά όλα τα εμπόδια στο δικό του διάδρομο – με την προϋπόθεση πάντα ότι τηρούνται οι διατάξεις των Άρθρων 17.1 και 17.3 των Τεχνικών Κανονισμών. Εάν όμως ένας αθλητής ρίξει κάτω ή μετατοπίσει εμπόδιο σε άλλο διάδρομο, επηρεάζοντας με τον τρόπον αυτό την επέλαση άλλου αθλητή, τότε θα ακυρώνεται.

Τα περιστατικά κατά τα οποία ένας αθλητής ρίχνει κάτω ή μετατοπίζει το εμπόδιο σε άλλον διάδρομο θα πρέπει να αντιμετωπίζονται με βάση τη λογική. Για παράδειγμα, ο αθλητής που ρίχνει κάτω ή μετατοπίζει εμπόδιο στο διάδρομο ενός άλλου αθλητή, ο οποίος έχει ήδη υπερπηδήσει το συγκεκριμένο εμπόδιο, δεν θα πρέπει απαραίτητα να ακυρώνεται, εκτός και αν με κάποιον άλλον τρόπο παραβιάσει τους Κανονισμούς, όπως π.χ. μετακινούμενος σε έναν εσωτερικό διάδρομο πάνω στη στροφή ή περνώντας το πέλμα ή το πόδι του, κατά τη στιγμή της υπερπήδησης, εξωτερικά από το εμπόδιο (σε οποιαδήποτε από τις δύο πλευρές) και κάτω από το οριζόντιο επίπεδο της κορυφής οποιουδήποτε εμποδίου. Ο αντικειμενικός σκοπός αυτού του Άρθρου είναι να καταστήσει σαφές ότι ο αθλητής, ο οποίος ενεργώντας με τον τρόπο αυτό επηρεάζει άλλον αθλητή, θα πρέπει να αντιμετωπίζει το ενδεχόμενο ακύρωσης.

Ανεξαρτήτως των παραπάνω, οι Έφοροι και οι Επόπτες υποχρεούνται σε κάθε περίπτωση να είναι σε εγρήγορση και να σιγουρεύονται ότι κάθε αθλητής παραμένει στον δικό του διάδρομο. Επιπλέον είναι συνηθισμένο φαινόμενο στους δρόμους με εμπόδια να απλώνουν οι αθλητές σε μεγάλη έκταση τα χέρια τους κατά την υπερπήδηση του εμποδίου, κτυπώντας ή παρεμποδίζοντας έτσι τον αθλητή στον διπλανό διάδρομο. Ο καλύτερος τρόπος να γίνει αυτό αντιληπτό είναι να στέκονται οι Επόπτες όρθιοι ή να υπάρχει τοποθετημένη βιντεοκάμερα που να παρακολουθεί κατά μέτωπο τους αθλητές. Εάν ισχύει αυτό, μπορεί να εφαρμοσθεί το Άρθρο 17.1 των Τεχνικών Κανονισμών.

Το Άρθρο 22.6.1 των Τεχνικών Κανονισμών ισχύει και για τα δύο πόδια ενός αθλητή, τόσο για αυτό που “προελαύνει”, όσο και για αυτό που “ακολουθεί”.

Το να “ρίξει κάτω” ένας αθλητής ένα εμπόδιο, αυτό από μόνο του δεν συνεπάγεται ακύρωση. Η παλαιότερη αναφορά στο Άρθρο σχετικά με την εσκεμμένη κατάρριψη εμποδίου έχει αφαιρεθεί. Στο Άρθρο 22.6.2, έχει αντικατασταθεί από κάποιους περισσότερο αντικειμενικούς παράγοντες που πρέπει να ληφθούν υπόψη από τον Έφορο. Το πιο οφθαλμοφανές παράδειγμα είναι όταν ο αθλητής χρησιμοποιεί το χέρι του, αλλά θα μπορούσε επίσης για παράδειγμα να είναι και το στήθος του, εάν ο αθλητής “έτρεξε μέσα” από το εμπόδιο. Η μπροστινή πλευρά του κάτω άκρου που προελαύνει περιλαμβάνει όλα τα μέρη του ποδιού που κοιτούν προς τα εμπρός, από την κορυφή του μηρού έως το άκρο του πέλματος.

Σχετικά με τη Σημείωση, αυτή θα αφορά κυρίως τις διοργανώσεις χαμηλότερης εμβέλειας, ανεξαρτήτως αυτού όμως ισχύει και για όλους τους αγώνες. Ουσιαστικά επιτρέπει στον αθλητή, και συχνά σε αυτόν που έχει πέσει ή έχει χάσει το ρυθμό βηματισμού του, να τοποθετήσει, για παράδειγμα, τα χέρια του πάνω στο εμπόδιο και να “αναρριχηθεί” πάνω από αυτό.

22.7 Με την εξαίρεση όσων προβλέπονται στα Άρθρα 22.6.2 και 22.6.3 των Τεχνικών Κανονισμών, η κατάρριψη των εμποδίων δεν θα έχει ως αποτέλεσμα την ακύρωση του αθλητή, ούτε θα αποτρέπει την αναγνώριση ενός Ρεκόρ.

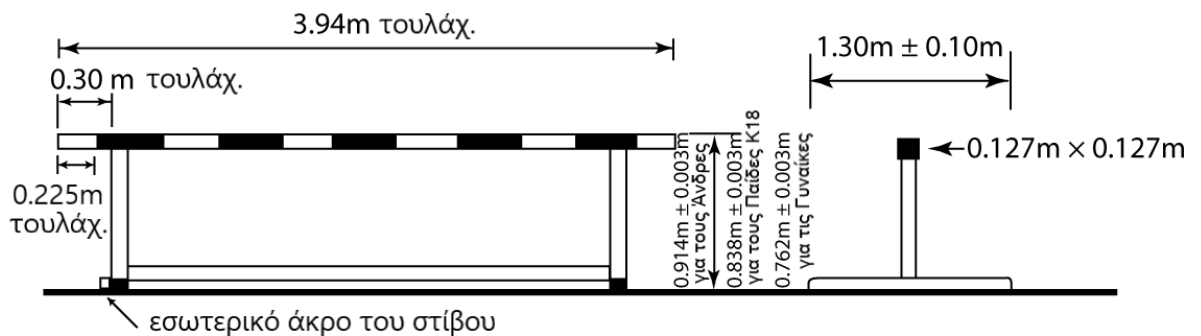
23. Δρόμοι με Φυσικά Εμπόδια

- 23.1 Οι επίσημες αποστάσεις θα είναι: 2000 μ. και 3000 μ.
- 23.2 Στο αγώνισμα των 3000 μ. θα πραγματοποιούνται 28 υπερπηδήσεις εμποδίων και 7 υπερπηδήσεις λίμνης. Η απόσταση από την αφετηρία μέχρι την αρχή του πρώτου γύρου δεν θα περιλαμβάνει καμία υπερπήδηση και τα εμπόδια του τμήματος αυτού θα τοποθετούνται μόλις εισέλθουν οι αθλητές στον πρώτο γύρο.
- 23.3 Στο αγώνισμα των 2000 μ. θα πραγματοποιούνται 18 υπερπηδήσεις εμποδίων και 5 υπερπηδήσεις λίμνης. Η πρώτη υπερπήδηση θα γίνεται στο τρίτο εμπόδιο ενός κανονικού γύρου. Τα προηγούμενα εμπόδια θα απομακρύνονται μέχρι να προσπεράσουν οι αθλητές τα σημεία τους για πρώτη φορά.
Σημ.: Στο αγώνισμα των 2000 μ., εάν η υπερπήδηση της λίμνης είναι στην εσωτερική πλευρά του στίβου, οι αθλητές θα πρέπει να περάσουν τη γραμμή τερματισμού δύο φορές πριν από τον πρώτο γύρο με πέντε υπερπηδήσεις.
- 23.4 Στα αγωνίσματα με Φυσικά Εμπόδια θα υπάρχουν πέντε υπερπηδήσεις σε κάθε πλήρη γύρο, με την υπερπήδηση της λίμνης να είναι η τέταρτη. Οι υπερπηδήσεις θα πρέπει να είναι συμμετρικά κατανομημένες, έτσι ώστε η απόσταση ανάμεσα στις υπερπηδήσεις να είναι κατά προσέγγιση το ένα πέμπτο του ονομαστικού μήκους του γύρου.
Σημ.: Κάποια προσαρμογή στην απόσταση μεταξύ των εμποδίων μπορεί να καταστεί αναγκαία ώστε να είναι σίγουρο ότι από ένα εμπόδιο ή από την γραμμή εκκίνησης μέχρι το επόμενο εμπόδιο θα υπάρχουν αποστάσεις ασφαλείας πριν και μετά τη γραμμή τερματισμού, αντίστοιχα, όπως υποδεικνύεται στο Εγχειρίδιο Εγκαταστάσεων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- 23.5 Τα εμπόδια θα έχουν ύψος 0,914 μ. $\pm$ 0,003 μ. για τα αγωνίσματα Ανδρών και K20 Ανδρών, ύψος 0,838 μ. $\pm$ 0,003 μ. για τα αγωνίσματα K18 Ανδρών και ύψος 0,762 μ. $\pm$ 0,003 μ. για τα αγωνίσματα Γυναικών, K20 Γυναικών και K18 Γυναικών και θα έχουν πλάτος τουλάχιστον 3,94 μ. Το τμήμα του επάνω πής των εμποδίων, καθώς και του εμποδίου στη λίμνη, θα είναι τετράγωνο με πλευρά 0,127 μ. $\pm$ 0,003 μ. Το βάρος κάθε εμποδίου θα κυμαίνεται μεταξύ 80 κιλών και 100 κιλών. Κάθε εμπόδιο θα έχει και στις δύο πλευρές του μια βάση μεταξύ 1,2 μ. και 1,4 μ. (βλ. Σχήμα (α) TK23). Το εμπόδιο στην υπερπήδηση της λίμνης θα έχει πλάτος 3,66 μ. $\pm$ 0,02 μ., και θα είναι σταθερά στερεωμένο μέσα ή πάνω στα τσιμεντένια τείχη του σκάμματος, έτσι ώστε να επιτρέπει μόνον μια ελάχιστη οριζόντια μετακίνηση. Οι επάνω πής θα είναι κατασκευασμένοι από ξύλο ή από άλλο κατάλληλο υλικό και θα πρέπει να είναι βαμμένοι με ασπρόμαυρες ραβδώσεις, ή με άλλα έντονα ευδιάκριτα χρώματα που να δημιουργούν αντίθεση (και που να κάνουν επίσης αντίθεση και με τον περιβάλλοντα χώρο), έτσι ώστε οι πιο ανοιχτόχρωμες ραβδώσεις, οι οποίες θα πρέπει

να έχουν πάχος τουλάχιστον 0,225 μ., να βρίσκονται στην εξωτερική πλευρά και να έχουν τέτοιο χρώμα ώστε να είναι ορατές σε όλους τους αθλητές με κανονική όραση.

Το εμπόδιο θα είναι τοποθετημένο στο στίβο έτσι ώστε τουλάχιστον 0,30 μ. από τον επάνω πήχη να εκτείνονται μέσα από το εσωτερικό άκρο του στίβου.

Σημ.: Συνιστάται ότι το πρώτο εμπόδιο που συναντούν οι αθλητές στον αγώνα θα πρέπει να έχει πλάτος τουλάχιστον 5 μ.

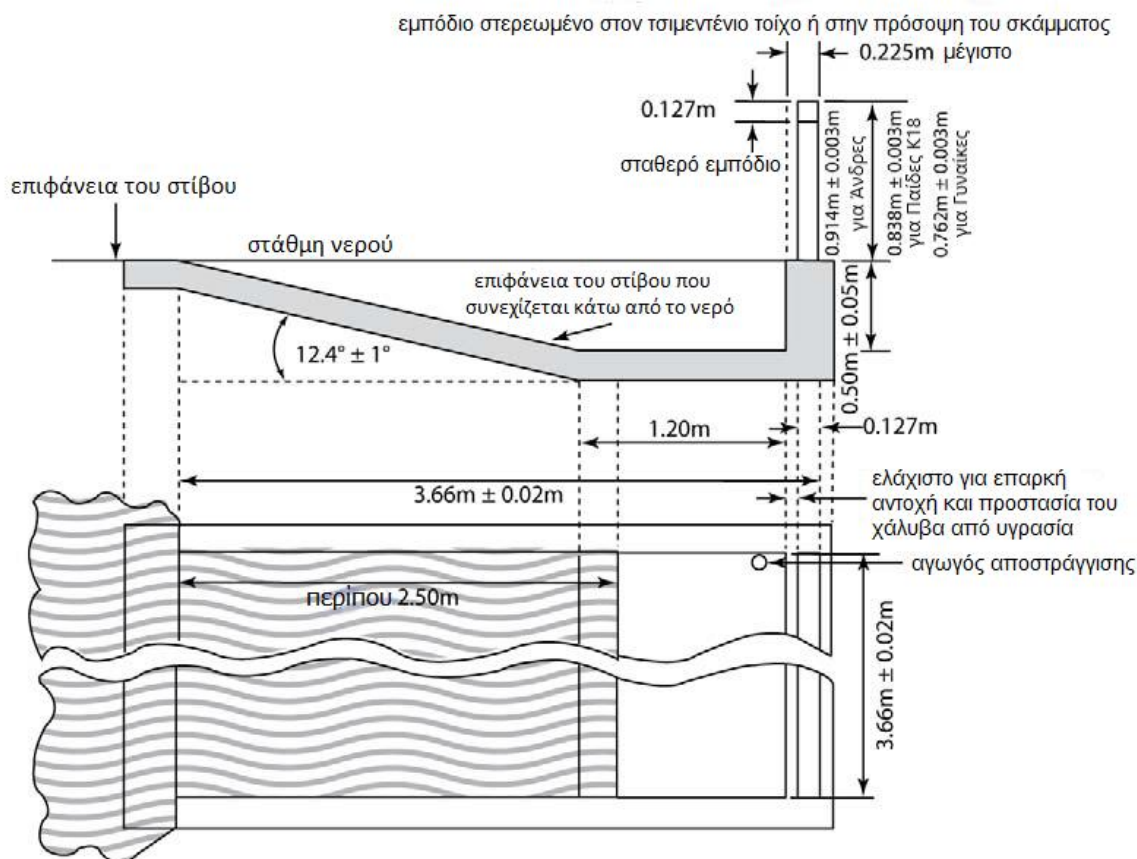


Σχήμα (α) TK23 - Παράδειγμα φυσικού εμποδίου

- 23.6 Η λίμνη, συμπεριλαμβανομένου και του εμποδίου, θα έχει μήκος 3,66 μ. ± 0,02 μ. και το σκάμμα του νερού θα έχει πλάτος 3,66 μ. ± 0,02 μ.

Ο βυθός του σκάμματος του νερού θα αποτελείται από συνθετική επιφάνεια, ή ψάθα, με αρκετό πάχος ώστε να εξασφαλίζει ασφαλή προσγείωση, και να επιτρέπει στα καρφιά να προσφύονται ικανοποιητικά. Το βάθος του νερού πλησιέστερα προς το εμπόδιο θα είναι 0,50 μ. ± 0,05 μ. για περίπου 1,20 μ. Από εκεί, ο βυθός θα παρουσιάζει μια ομοιόμορφη ανοδική κλίση $12,4^\circ \pm 1^\circ$ μέχρι το επίπεδο του στίβου στο πιο απομακρυσμένο άκρο του σκάμματος του νερού. Κατά την εκκίνηση ενός αγώνα, η επιφάνεια του νερού θα είναι στο ίδιο επίπεδο με την επιφάνεια του στίβου με περιθώριο απόκλισης 20 χιλιοστών.

Σημ.: Τα σκάμματα με τις προδιαγραφές 2018/19 εξακολουθούν να είναι αποδεκτά.



Σχήμα (β) ΤΚ23 - Εμπόδιο λίμνης

23.7 Κάθε αθλητής θα υπερπηδάει το νερό ή θα το διασχίζει και θα υπερπηδάει επίσης και κάθε εμπόδιο. Η μη τήρηση αυτών θα έχει ως αποτέλεσμα την ακύρωση του αθλητή.

Επιπλέον, ένας αθλητής θα ακυρώνεται, εάν

23.7.1 πατήσσει από τη μία ή από την άλλη πλευρά της λίμνης, ή

23.7.2 κατά τη στιγμή της υπερπήδησης, το πέλμα του ή το πόδι του βρίσκεται εξωτερικά από το εμπόδιο (σε οποιαδήποτε από τις δύο πλευρές του), και κάτω από το οριζόντιο επίπεδο της κορυφής του εμποδίου.

Με την προϋπόθεση ότι ο Κανονισμός αυτός τηρείται, ένας αθλητής θα μπορεί να υπερπηδήσει κάθε εμπόδιο με οποιονδήποτε τρόπο.

24. Σκυταλοδρομίες

24.1 Οι επίσημες αποστάσεις θα είναι: 4×100 μ., 4×100 μ. Μεικτή (και για τα δύο φύλα, στο εξής Μεικτή), 4×200 μ., Σκυταλοδρομία Διαφορετικών Αποστάσεων 100 μ.-200 μ.-300 μ.-400 μ. (στο εξής Μικρή Σκυταλοδρομία Medley), 4×400 μ., 4×400 μ. Μεικτή (και για τα δύο φύλα, στο εξής Μεικτή), 4×800 μ., Σκυταλοδρομία Διαφορετικών Αποστάσεων 1200 μ.-400 μ.-800 μ.-1600 μ. (στο εξής Μεγάλη Σκυταλοδρομία Medley), 4×1500 μ.

Σημ.: Η Μικρή Σκυταλοδρομία Medley θα μπορεί να διεξαχθεί με διαφορετική σειρά των επιμέρους σκελών. Στην περίπτωση αυτή θα πρέπει να γίνουν οι κατάλληλες ρυθμίσεις ως προς την εφαρμογή των Άρθρων 24.3, 24.16 και 24.22 των Τεχνικών Κανονισμών.

- 24.2 Γραμμές πλάτους 50 χλστ. θα σχεδιάζονται εγκάρσια στον στίβο για να επισημαίνουν την αρχή κάθε απόστασης του σκέλους (γραμμή αρχής του σκέλους).
- 24.3 Στις σκυταλοδρομίες 4×100 μ., 4×100 μ. Μεικτή και 4×200 μ., και για την πρώτη και δεύτερη αλλαγή στη Μικρή Σκυταλοδρομία Medley, κάθε ζώνη αλλαγής θα έχει μήκος 30 μ., με τη γραμμή αρχής του σκέλους να βρίσκεται 20 μ. από την αρχή της ζώνης. Για την τρίτη αλλαγή στη Μικρή Σκυταλοδρομία Medley και στις σκυταλοδρομίες 4×400 μ., 4×400 μ. Μεικτή και σε σκυταλοδρομίες μεγαλύτερων αποστάσεων, κάθε ζώνη αλλαγής θα έχει μήκος 20 μ., με τη γραμμή αρχής του σκέλους να βρίσκεται στο κέντρο. Οι ζώνες θα αρχίζουν και θα τελειώνουν στις άκρες των γραμμών των ζωνών που βρίσκονται πλησιέστερα προς τη γραμμή εκκίνησης κατά την κατεύθυνση του τρεξίματος. Για κάθε αλλαγή που γίνεται σε διαδρόμους, ένας εντεταλμένος Επόπτης θα διασφαλίζει ότι οι αθλητές είναι σωστά παραταγμένοι μέσα στη ζώνη αλλαγής τους. Ο εντεταλμένος Επόπτης θα διασφαλίζει επίσης ότι τηρείται το Άρθρο 24.4 των Τεχνικών Κανονισμών.

Οι Επόπτες πρέπει οπωσδήποτε να διασφαλίζουν ότι όλοι οι αθλητές από όλες τις ομάδες παίρνουν τη θέση τους στους σωστούς διαδρόμους ή στη σωστή θέση. Οι Βοηθοί του Αφέτη θα είναι υπεύθυνοι για να τοποθετούν τους πρώτους δρομείς και για να διασφαλίζουν ότι σε κάθε δρομέα έχει δοθεί από μία σκυτάλη. Επίσης θα μπορούν να αναλάβουν το καθήκον να παρέχουν υποστήριξη σε οποιαδήποτε από τις ζώνες αλλαγής που θα προκύψουν εν συνεχεία στη γραμμή εκκίνησης. Οι Επικεφαλής Επόπτες για κάθε ζώνη αλλαγής και οι επόπτες που ανήκουν στη δικαιοδοσία τους θα είναι υπεύθυνοι για να τοποθετούν τους επόμενους δρομείς. Όταν όλοι οι αθλητές έχουν τοποθετηθεί σωστά ο Επικεφαλής Επόπτης της ζώνης θα πρέπει να ενημερώνει και τους άλλους αρμόδιους αγωνοδίκες μέσω των συμφωνηθέντων μέσων ενδοεπικοινωνίας – τα οποία για τις μεγάλες διοργανώσεις θα είναι συνήθως οι ασύρματοι.

Πρέπει επίσης οπωσδήποτε να διασφαλίζουν ότι σε όλες τις αλλαγές, τα πέλματα των αθλητών που είναι έτοιμοι να παραλάβουν τη σκυτάλη βρίσκονται εξ ολοκλήρου εντός της ζώνης πριν αυτοί αρχίσουν την κίνησή τους, που καταλήγει στην παραλαβή της σκυτάλης. Αυτή η κίνηση δεν θα επιτρέπεται να αρχίζει σε κανένα σημείο έξω από τη ζώνη.

- 24.4 Όταν ολόκληρη η Σκυταλοδρομία ή το πρώτο σκέλος αυτής διεξάγεται σε διαδρόμους, ο αθλητής θα μπορεί να τοποθετεί ένα σημάδι στο στίβο εντός του διαδρόμου του, χρησιμοποιώντας αυτοκόλλητη ταινία, μέγιστων διαστάσεων 0,05 μ. × 0,40 μ., από χρώμα ευδιάκριτο το οποίο δεν θα μπορεί να μπερδευτεί με άλλα ανεξίτηλα σημάδια. Κανένα άλλο σημάδι δεν θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί. Οι Επόπτες θα υποχρεώνουν τον

υπεύθυνο αθλητή ή αθλητές να προσαρμόζουν ή να απομακρύνουν κάθε σημάδι που δεν πληροί το Άρθρο αυτό. Εάν δεν το πράξει ο αθλητής ή οι αθλητές, θα τα απομακρύνουν οι Επόπτες.

Σημ.: Τα σοβαρά παραπτώματα θα μπορούν να τυγχάνουν περαιτέρω αντιμετώπισης σύμφωνα με τα Άρθρα 7.1 και 7.3 των Τεχνικών Κανονισμών.

Η αυτοκόλλητη ταινία που κατά τα λοιπά συμμορφώνεται με το Άρθρο αυτό, θα μπορεί να κατατμηθεί σε ένα ή περισσότερα κομμάτια που θα ενωθούν σε ένα νέο σημάδι διαφορετικού σχήματος, ώστε να είναι ξεχωρίζει πιο εύκολα.

24.5 Η σκυτάλη θα χρησιμοποιείται σε όλες τις Σκυταλοδρομίες που διεξάγονται μέσα στο Στάδιο και θα μεταφέρεται με το χέρι σε όλη τη διάρκεια της διαδρομής. Υποχρεωτικά για τους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, κάθε σκυτάλη θα είναι αριθμημένη και διαφορετικού χρώματος και θα μπορεί να έχει ενσωματωμένο έναν αναμεταδότη χρονομέτρησης.

Η σκυτάλη θα είναι ένας λείος κοίλος σωλήνας, κυκλικής διατομής, κατασκευασμένος από ξύλο, μέταλλο ή οποιοδήποτε άλλο άκαμπτο μονοκόμματο υλικό, το μήκος του οποίου θα κυμαίνεται από 0,28 μ. έως 0,30 μ. Η εξωτερική διάμετρος της σκυτάλης θα είναι 40 χλστά ± 2 χλστά και το βάρος της όχι λιγότερο από 50 γραμ. Θα πρέπει να έχει τέτοιο χρώμα ώστε να είναι εύκολα ορατή κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Οι αθλητές δεν επιτρέπεται να φορούν γάντια ή να τοποθετούν υλικό (εκτός από εκείνο που επιτρέπεται από το Άρθρο 6.4.3 των Τεχνικών Κανονισμών) ή ουσίες στα χέρια τους ή πάνω στη σκυτάλη με σκοπό να επιτύχουν καλύτερο κράτημα της σκυτάλης.

Εάν κάποιος αθλητής δεν τηρήσει αυτό το Άρθρο, τότε η ομάδα του θα ακυρώνεται.

Σημ.: Εάν είναι εφικτό, η αντιστοίχιση του χρώματος σε κάθε διάδρομο ή σε κάθε θέση της σειράς εκκίνησης θα πρέπει να αναγράφεται στην κατάσταση εκκίνησης (start list).

24.6 Εάν η σκυτάλη πέσει, θα πρέπει να την περισυλλέξει ξανά ο αθλητής που την έριξε. Ο αθλητής θα μπορεί να αφήσει το διάδρομό του για να ανακτήσει τη σκυτάλη, με την προϋπόθεση ότι, ενεργώντας έτσι, δεν μειώνει την απόσταση που πρέπει να καλύψει και δεν παρεμποδίζει κανέναν άλλον αθλητή ενώ ανακτά τη σκυτάλη. Όταν περνάει τη γραμμή τερματισμού, η σκυτάλη θα μεταφέρεται από τον σωστό αθλητή.

Εάν κάποιος αθλητής δεν τηρήσει αυτό το Άρθρο, η ομάδα του θα ακυρώνεται.

24.7 Η σκυτάλη θα μεταβιβάζεται εντός της ζώνης αλλαγής. Η μεταβίβαση της σκυτάλης αρχίζει μόλις την ακουμπήσει για πρώτη φορά ο αθλητής που την παραλαμβάνει και ολοκληρώνεται τη στιγμή που βρίσκεται στο χέρι μόνον του αθλητή που την παραλαμβάνει. Σχετικά με τη ζώνη αλλαγής, μόνον η θέση της σκυτάλης είναι η καθοριστική. Η μεταβίβαση της

σκυτάλης έξω από τη ζώνη αλλαγής θα έχει ως συνέπεια την ακύρωση. Το Άρθρο 17.3.2 των Τεχνικών Κανονισμών θα εφαρμόζεται ανάλογα με την περίπτωση.

Η εφαρμογή του Άρθρου 17.3.2 των Τεχνικών Κανονισμών μπορεί να καθίσταται αναγκαία όταν ένας αθλητής, κατά τη διάρκεια της μεταβίβασης της σκυτάλης, πατήσει έξω από τον διάδρομο που έχει κληρωθεί να τρέξει αλλά εντός της ζώνης αλλαγής, χωρίς να αποκτήσει έτσι κάποιο πλεονέκτημα και χωρίς να παρεμποδιστούν άλλοι αθλητές.

Για τον καθορισμό της θέσης της σκυτάλης, πρέπει υποχρεωτικά να λαμβάνεται υπόψη ολόκληρη η σκυτάλη.

Οι Επόπτες υποχρεούνται να είναι προσεκτικοί ώστε να είναι σίγουροι ότι παρατηρούν κάθε επαφή του εξερχόμενου αθλητή με τη σκυτάλη προτού εισέλθει η σκυτάλη εντός της ζώνης αλλαγής. Εάν ο αθλητής που παραλαμβάνει τη σκυτάλη, την αγγίξει έστω προτού να βρίσκεται η σκυτάλη εντός της ζώνης, η ομάδα του θα υπόκειται σε ακύρωση. Πρέπει επίσης να είναι σίγουροι ότι η σκυτάλη βρίσκεται αποκλειστικά στο χέρι του αθλητή που την παραλαμβάνει προτού “φύγει” από τη ζώνη αλλαγής.

- 24.8 Μέχρι τη στιγμή που η σκυτάλη θα βρίσκεται στο χέρι αποκλειστικά του αθλητή που την παραλαμβάνει, το Άρθρο 17.3 των Τεχνικών Κανονισμών θα ισχύει μόνον για τον αθλητή που εισέρχεται στη ζώνη αλλαγής. Από εκεί και μετά θα ισχύει μόνον για τον αθλητή που παραλαμβάνει τη σκυτάλη. Συμπληρωματικά, οι αθλητές, πριν την παραλαβή ή και μετά τη μεταβίβαση της σκυτάλης, θα πρέπει να παραμένουν στους διαδρόμους τους ή να διατηρούνται στις θέσεις τους μέχρι να ελευθερωθεί ο διάδρομος ώστε να αποφευχθεί η παρεμπόδιση άλλων αθλητών. Τα Άρθρα 17.2 και 17.3 των Τεχνικών Κανονισμών δεν θα ισχύουν για αυτούς τους αθλητές. Εάν, ωστόσο, κάποιος αθλητής παρεμποδίσει μέλος άλλης ομάδας, όπως για παράδειγμα τρέχοντας έξω από τη θέση του ή το διάδρομό του, θα ισχύει το Άρθρο 17.1 των Τεχνικών Κανονισμών.
- 24.9 Εάν κατά τη διάρκεια της σκυταλοδρομίας ένας αθλητής πάρει ή ανασηκώσει τη σκυτάλη άλλης ομάδας, η ομάδα του θα ακυρώνεται. Η άλλη ομάδα δεν θα πρέπει να τιμωρείται εκτός και αν με τον τρόπο αυτόν κέρδισε κάποιο πλεονέκτημα.
- 24.10 Κάθε μέλος μιας ομάδας σκυταλοδρομίας θα μπορεί να τρέξει μόνον ένα σκέλος. Οποιοσδήποτε συνδυασμός τεσσάρων αθλητών από όσους συνολικά έχουν δηλωθεί στους αγώνες, είτε για το συγκεκριμένο, είτε για οποιοδήποτε άλλο αγώνισμα, θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί στη σύνθεση της ομάδας σκυταλοδρομίας σε κάθε γύρο. Ωστόσο, από τη στιγμή που μια ομάδα σκυταλοδρομίας έχει ήδη αγωνιστεί σε έναν αγώνα, έως τέσσερις συνολικά επιπλέον αθλητές θα μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως αναπληρωματικοί στη σύνθεση της ομάδας. Εάν κάποια ομάδα δεν τηρήσει το Άρθρο αυτό, θα ακυρώνεται.

- 24.11 Στην Μεικτή Σκυταλοδρομία 4×100 μ., κάθε ομάδα θα αποτελείται από δύο άνδρες και δύο γυναίκες. Η σειρά με την οποία θα αγωνίζονται θα είναι: Άνδρας, Γυναίκα, Άνδρας, Γυναίκα.
- 24.12 Στην Μεικτή Σκυταλοδρομία 4×400 μ., κάθε ομάδα θα αποτελείται από δύο άνδρες και δύο γυναίκες. Η σειρά με την οποία θα αγωνίζονται θα είναι: Άνδρας, Γυναίκα, Άνδρας, Γυναίκα.
- 24.13 Η σύνθεση μιας ομάδας και η σειρά με την οποία θα τρέξουν οι αθλητές της σε μια σκυταλοδρομία θα δηλώνονται επίσημα το αργότερο μέχρι την δημοσιευμένη ώρα της πρώτης κλήσης (δηλ. την ώρα κατά την οποία οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να είναι παρόντες στην Αίθουσα Κλήσης) για την αντίστοιχη σειρά τους σε κάθε γύρο του αγώνα. Η ομάδα θα αγωνίζεται με τους αθλητές που έχει δηλώσει και ακριβώς με τη σειρά που τους έχει καταχωρήσει. Εάν κάποια ομάδα δεν τηρήσει το Άρθρο αυτό, θα ακυρώνεται.
- 24.14 Οι σκυταλοδρομίες 4×100 μ. και 4×100 μ. Μεικτή θα διεξάγονται εξ ολοκλήρου σε διαδρόμους.
- 24.15 Η σκυταλοδρομία 4×200 μ. θα μπορεί να διεξάγεται με οποιονδήποτε από τους επόμενους τρόπους:
- 24.15.1 όπου είναι εφικτό, εξ ολοκλήρου σε διαδρόμους (τέσσερις στροφές σε διαδρόμους),
 - 24.15.2 σε διαδρόμους για τα δύο πρώτα σκέλη, καθώς και για το τμήμα εκείνο του τρίτου σκέλους μέχρι το πλησιέστερο άκρο της γραμμής εγκατάλειψης διαδρόμων που περιγράφεται στο Άρθρο 17.5 των Τεχνικών Κανονισμών, όπου οι αθλητές θα μπορούν να εγκαταλείπουν τους αντίστοιχους διαδρόμους τους (τρεις στροφές σε διαδρόμους),
 - 24.15.3 σε διαδρόμους για το πρώτο σκέλος μέχρι το πλησιέστερο άκρο της γραμμής εγκατάλειψης διαδρόμων που περιγράφεται στο Άρθρο 17.5 των Τεχνικών Κανονισμών, όπου οι αθλητές θα μπορούν να εγκαταλείπουν τους αντίστοιχους διαδρόμους τους (μία στροφή σε διαδρόμους).
- Σημ.: Όταν οι ομάδες που συμμετέχουν δεν είναι περισσότερες από τέσσερις και το Άρθρο 24.15.1 δεν είναι εφαρμόσιμο, θα πρέπει να γίνεται χρήση του Άρθρου 24.15.3.*
- 24.16 Η Μικρή Σκυταλοδρομία Medley θα πρέπει να διεξάγεται σε διαδρόμους για τα δύο πρώτα σκέλη, καθώς και για το τμήμα εκείνο του τρίτου σκέλους μέχρι το πλησιέστερο άκρο της γραμμής εγκατάλειψης διαδρόμων που περιγράφεται στο Άρθρο 17.5 των Τεχνικών Κανονισμών, όπου οι αθλητές θα μπορούν να εγκαταλείπουν τους αντίστοιχους διαδρόμους τους (δύο στροφές σε διαδρόμους).
- 24.17 Οι σκυταλοδρομίες 4×400 μ. και 4×400 μ. Μεικτή θα μπορούν να διεξάγονται με έναν από τους δύο επόμενους τρόπους:

- 24.17.1 σε διαδρόμους για το πρώτο σκέλος, καθώς και για το τμήμα εκείνο του δεύτερου σκέλους μέχρι το πλησιέστερο άκρο της γραμμής εγκατάλειψης διαδρόμων που περιγράφεται στο Άρθρο 17.5 των Τεχνικών Κανονισμών, όπου οι αθλητές θα μπορούν να εγκαταλείπουν τους αντίστοιχους διαδρόμους τους (τρεις στροφές σε διαδρόμους),
- 24.17.2 σε διαδρόμους για το πρώτο σκέλος μέχρι το πλησιέστερο άκρο της γραμμής εγκατάλειψης διαδρόμων που περιγράφεται στο Άρθρο 17.5 των Τεχνικών Κανονισμών, όπου οι αθλητές θα μπορούν να εγκαταλείπουν τους αντίστοιχους διαδρόμους τους (μία στροφή σε διαδρόμους).
- Σημ.: Όταν οι ομάδες που συμμετέχουν δεν είναι περισσότερες από τέσσερις, προτείνεται να γίνεται χρήση του Άρθρου 24.17.2.*
- 24.18 Η σκυταλοδρομία 4×800 μ. θα μπορεί να διεξάγεται με έναν από τους δύο επόμενους τρόπους:
- 24.18.1 σε διαδρόμους για το πρώτο σκέλος μέχρι το πλησιέστερο άκρο της γραμμής εγκατάλειψης διαδρόμων που περιγράφεται στο Άρθρο 17.5 των Τεχνικών Κανονισμών, όπου οι αθλητές θα μπορούν να εγκαταλείπουν τους αντίστοιχους διαδρόμους τους (μία στροφή σε διαδρόμους),
- 24.18.2 χωρίς τη χρήση διαδρόμων.
- 24.19 Εάν κάποιος αθλητής δεν τηρήσει τα Άρθρα 24.15, 24.16, 24.17 ή 24.18.1 των Τεχνικών Κανονισμών, η ομάδα του θα ακυρώνεται.
- 24.20 Η Μεγάλη Σκυταλοδρομία Medley και η Σκυταλοδρομία 4×1500 μ. θα διεξάγονται χωρίς τη χρήση διαδρόμων.
- 24.21 Σε όλες τις αλλαγές, οι αθλητές δεν επιτρέπεται να αρχίζουν να τρέχουν έξω από τις ζώνες αλλαγής τους, και θα ξεκινούν εντός της ζώνης αυτής. Εάν κάποιος αθλητής δεν τηρήσει το Άρθρο αυτό, η ομάδα του θα ακυρώνεται.
- 24.22 Οι αθλητές που τρέχουν στο τελευταίο σκέλος της Μικρής Σκυταλοδρομίας Medley, καθώς και οι αθλητές που τρέχουν στο τρίτο και τέταρτο σκέλος των Σκυταλοδρομιών 4×400 μ. και 4×400 μ. Μεικτής (ή και στο δεύτερο σκέλος, εάν ισχύει το Άρθρο 24.17.2 των Τεχνικών Κανονισμών), θα τοποθετούνται στη θέση αναμονής τους, κάτω από την καθοδήγηση ενός εντεταλμένου για το σκοπό αυτό Κριτή, με την ίδια σειρά (από τον εσωτερικό διάδρομο προς τον εξωτερικό) όπως η σειρά με την οποία τα μέλη της δικής τους ομάδας εισέρχονται στην τελευταία στροφή. Από τη στιγμή που οι επερχόμενοι αθλητές περάσουν το σημείο αυτό, οι αθλητές στις θέσεις αναμονής θα διατηρούν τη σειρά τους και δεν θα αλλάζουν θέσεις στην αρχή της ζώνης αλλαγής. Εάν κάποιος αθλητής δεν τηρήσει το Άρθρο αυτό, η ομάδα του θα ακυρώνεται.

Σημ.: Στη σκυταλοδρομία 4×200 μ. (εάν το αγώνισμα αυτό δεν διεξάγεται εξ ολοκλήρου σε διαδρόμους), όταν το προηγούμενο σκέλος δεν διεξάγεται σε διαδρόμους, οι αθλητές θα παρατάσσονται με τη σειρά της αρχικής εκκίνησης (από τον εσωτερικό διάδρομο προς τον εξωτερικό).

- 24.23 Σε όσα αγωνίσματα σκυταλοδρομίας δεν χρησιμοποιούνται διάδρομοι, στα οποία περιλαμβάνονται, ανάλογα με την περίπτωση, τα 4×200 μ., η Μικρή Σκυταλοδρομία Medley, τα 4×400 μ. και τα 4×400 μ. Μεικτή, οι αθλητές στις θέσεις αναμονής θα μπορούν να παίρνουν μια πιο εσωτερική θέση στο στίβο καθώς τα επερχόμενα μέλη της ομάδας τους πλησιάζουν, με την προϋπόθεση ότι δεν σπρώχνουν ή δεν παρεμποδίζουν άλλον αθλητή, με τρόπο ώστε να ανακόπτουν την προέλασή του. Στα 4×200 μ., στη Μικρή Σκυταλοδρομία Medley, στα 4×400 μ. και στα 4×400 μ. Μεικτή, οι αθλητές στη θέση αναμονής θα διατηρούν τη σειρά σύμφωνα με το Άρθρο 24.22 των Τεχνικών Κανονισμών. Εάν κάποιος αθλητής δεν τηρήσει το Άρθρο αυτό, η ομάδα του θα ακυρώνεται.
- 24.24 Για τις περιπτώσεις αγωνισμάτων σκυταλοδρομίας που δεν καλύπτονται από το Άρθρο αυτό, οι σχετικές διατάξεις των αγώνων θα πρέπει να καθορίζουν όλους τους ιδιαίτερους κανονισμούς που θα πρέπει να ισχύουν και τον τρόπο με τον οποίον η σκυταλοδρομία θα πρέπει να διεξαχθεί.

Οι Επικεφαλής Επόπτες πρέπει υποχρεωτικά να παραμένουν στη ζώνη την οποία, τόσο οι ίδιοι όσο και οι Επόπτες τους, έχουν επιφορτισθεί να ελέγχουν. Από τη στιγμή που οι αθλητές έχουν τοποθετηθεί σωστά στους διαδρόμους τους και ο αγώνας δρόμου έχει αρχίσει, οι Επικεφαλής Επόπτες της ζώνης και όσοι Επόπτες βρίσκονται υπό τις εντολές τους θα είναι υπεύθυνοι για να αναφέρουν κάθε παραβίαση τόσο των Άρθρων αυτών, όσο και κάθε άλλη παραβίαση, ιδιαίτερα αυτές που προβλέπονται από το Άρθρο 17 των Τεχνικών Κανονισμών.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ΄ - ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ

25. Γενικοί Όροι - Αγωνίσματα Κονίστρας

Δοκιμαστικές Προσπάθειες στον Αγωνιστικό Χώρο

25.1 Στον αγωνιστικό χώρο και πριν από την έναρξη του αγωνίσματος, κάθε αθλητής θα μπορεί να κάνει δοκιμαστικές προσπάθειες. Στην περίπτωση των αγωνισμάτων ρίψεων, οι δοκιμαστικές προσπάθειες θα γίνονται με τη σειρά κλήρωσης και πάντα κάτω από την επίβλεψη των Κριτών.

Ενώ στο παρελθόν οι Κανονισμοί καθόριζαν συγκεκριμένα ότι θα έπρεπε να δίνονται δύο δοκιμαστικές προσπάθειες σε κάθε αθλητή στα αγωνίσματα ρίψεων, επί του παρόντος δεν υπάρχει καμία τέτοια προδιαγραφή. Το Άρθρο 25.1 των Τεχνικών Κανονισμών θα πρέπει να ερμηνεύεται ότι επιτρέπει οσοσδήποτε δοκιμαστικές προσπάθειες μπορούν να ενταχθούν στον διαθέσιμο χρόνο προθέρμανσης. Ενώ για τις μεγάλες διοργανώσεις, οι δύο παραμένουν η συνήθης πρακτική, αυτές θεωρούνται ως ο ελάχιστος αριθμός και αν υπάρχει διαθέσιμος χρόνος και κάποιοι ή όλοι οι αθλητές ζητήσουν επιπλέον δοκιμαστικές προσπάθειες, αυτό θα πρέπει να επιτρέπεται.

25.2 Από τη στιγμή που αρχίσει ο αγώνας, οι αθλητές δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούν, για δοκιμαστικούς σκοπούς, κατά περίπτωση:

25.2.1 το διάδρομο φοράς ή το χώρο απογείωσης·

25.2.2 τα κοντάρια του επί κοντώ·

25.2.3 τα όργανα ρίψεων·

25.2.4 τη βαλβίδα ή το διάδρομο ή το έδαφος εντός του τομέα με ή χωρίς όργανα ρίψεων.

Ωστόσο, η χρήση οργάνων έξω από τη βαλβίδα ή το διάδρομο θα απαγορεύεται πάντοτε.

Η εφαρμογή αυτού του Άρθρου δεν θα πρέπει να απαγορεύει σε κάποιον αθλητή να αγγίζει, να προετοιμάζει ή να επιδένει το κοντάρι του ή το όργανο που έχει επιλέξει για να είναι έτοιμο όταν αυτός θα επιχειρήσει την προσπάθειά του, με την προϋπόθεση ότι δεν θέτει σε κίνδυνο, δεν καθυστερεί και δεν παρεμποδίζει κανέναν άλλον αθλητή ή άλλο πρόσωπο. Έχει ιδιαίτερη σημασία να ερμηνεύουν οι Κριτές το Άρθρο αυτό με βάση τη λογική προκειμένου να διασφαλίζουν ότι ο αγώνας διεξάγεται με αποτελεσματικό τρόπο και ότι ο αθλητής έχει τη δυνατότητα, εάν το επιλέξει, να επιχειρήσει την προσπάθειά του αμέσως μόλις ξεκινήσει ο χρόνος που έχει στη διάθεσή του.

Σημάδια

25.3 Για τα σημάδια ισχύουν τα εξής:

25.3.1 Σε όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας που χρησιμοποιείται διάδρομος φοράς, τα σημάδια θα τοποθετούνται παραπλεύρως του διαδρόμου, εκτός από το Άλμα σε Ύψος όπου τα σημάδια μπορούν να τοποθετούνται πάνω στο διάδρομο φοράς. Κάθε αθλητής θα μπορεί να χρησιμοποιεί ένα ή δύο σημάδια (που

παρέχονται ή είναι εγκεκριμένα από τους Διοργανωτές), για να τον βοηθούν στη φορά και στην απογείωσή του. Εάν δεν παρέχονται τέτοια σημάδια, θα μπορεί να χρησιμοποιεί αυτοκόλλητη ταινία αλλά όχι κιμωλία ή παρόμοια ουσία, ούτε κάτι άλλο που να αφήνει ανεξίτηλα σημάδια.

- 25.3.2 Για τις ρίψεις που γίνονται μέσα από βαλβίδα, κάθε αθλητής θα μπορεί να χρησιμοποιεί μόνον ένα σημάδι. Αυτό το σημάδι θα μπορεί να τοποθετείται μόνον πάνω στο έδαφος στην περιοχή αμέσως πριν από τη βαλβίδα ή δίπλα σε αυτήν, αλλά όχι σε κάποια από τις γραμμές, ούτε στον τομέα ρίψης. Πρέπει υποχρεωτικά να είναι προσωρινό, να παραμένει εκεί μόνον κατά τη διάρκεια της προσπάθειας του κάθε αθλητή, και δεν θα εμποδίζει το οπτικό πεδίο των Κριτών. Κανένα προσωπικό σημάδι δεν θα μπορεί να τοποθετείται εντός του τομέα ρίψης ή δίπλα σε αυτόν.

Σημ.: Κάθε σημάδι θα αποτελείται από ένα και μοναδικό κομμάτι.

- 25.3.3 Οι Κριτές θα υποχρεώνουν τον υπεύθυνο αθλητή να προσαρμόζει ή να απομακρύνει κάθε σημάδι που δεν πληροί το Άρθρο αυτό. Εάν δεν το πράξει ο αθλητής, θα το απομακρύνουν οι Κριτές.

Σημ.: Τα σοβαρά παραπτώματα θα μπορούν να παραπέμπονται για περαιτέρω εξέταση σύμφωνα με τα Άρθρα 7.1 και 7.3 των Τεχνικών Κανονισμών.

- 25.3.4 Για το Άλμα επί Κοντώ, οι Διοργανωτές θα πρέπει να τοποθετούν κατάλληλα και ασφαλή σημάδια απόστασης παραπλεύρως του διαδρόμουφοράς κάθε 0,5 μ. ανάμεσα στα σημεία 2,5 μ. έως 5 μ. πριν από τη γραμμή “μηδέν” και κάθε 1,0 μ. από τα σημεία από 5 μ. έως και 18 μ.

Εάν το έδαφος είναι βρεγμένο, η αυτοκόλλητη ταινία μπορεί να στερεωθεί στο έδαφος με πολύχρωμες πινέζες σχεδίασης.

Η απαίτηση να αποτελείται κάθε σημάδι από ένα και μοναδικό κομμάτι θα πρέπει να ερμηνεύεται από τον Έφορο με βάση τη λογική. Εάν για παράδειγμα ο κατασκευαστής έχει χρησιμοποιήσει δύο κομμάτια που τα έχει ενώσει για να σχηματίσει μια ενιαία δομή, η οποία πρόκειται να χρησιμοποιηθεί με αυτόν ακριβώς τον τρόπο, αυτό θα πρέπει να επιτρέπεται. Ομοίως, εάν ένας αθλητής επιλέξει να τοποθετήσει και τα δύο σημάδια του στο ίδιο σημείο ή, στην περίπτωση του Άλματος σε Ύψος, εάν ένας αθλητής κόψει την ταινία που του έχει δοθεί σε δύο ή περισσότερα κομμάτια για να φτιάξει ένα νέο σημάδι διαφορετικού σχήματος που θα φαίνεται πιο ευδιάκριτα, αυτό επίσης θα πρέπει να επιτρέπεται.

Το Άρθρο 25.3.4 των Τεχνικών Κανονισμών έχει την επιδίωξη να βοηθάει τους αθλητές και τους προπονητές τους στο να ορίζουν τα σημεία απογείωσης και το βηματισμό τους πάνω στο διάδρομοφοράς. Δεν υπάρχει κανένας συγκεκριμένος κανόνας ως προς το πώς θα πρέπει να δημιουργούνται ή να φαίνονται – οι Διοργανωτές και οι Έφοροι θα έχουν τη διακριτική ευχέρεια να ορίζουν εκείνοι τί είναι αποδεκτό και δίκαιο μέσα στα πλαίσια του Άρθρου σε όλες τις ιδιαίτερες συνθήκες του αγώνα.

Σημάδια για τις Επιδόσεις και Ανεμοδείκτες

- 25.4 Για τα σημάδια για τις επιδόσεις και τους ανεμοδείκτες θα ισχύουν ως εξής:
- 25.4.1 Μια ευδιάκριτη σημαία ή ένα σημάδι θα μπορεί να χρησιμοποιείται για να υποδεικνύει το ισχύον Παγκόσμιο Ρεκόρ και, κατά περίπτωση, το ισχύον Ρεκόρ Ηπείρου, το Εθνικό Ρεκόρ ή το Ρεκόρ της Διοργάνωσης.
 - 25.4.2 Ένας ή περισσότεροι ανεμοδείκτες θα πρέπει να είναι τοποθετημένοι σε κατάλληλη θέση σε όλα τα αγωνίσματα αλμάτων, τη Δισκοβολία και τον Ακοντισμό, για να δείχνουν στους αθλητές την προσεγγιστική διεύθυνση και δύναμη του ανέμου.

Σειρά Συμμετοχής και Προσπάθειες

- 25.5 Οι αθλητές θα αγωνίζονται με σειρά που θα καθορίζεται με κλήρωση, εκτός και αν ισχύει το Άρθρο 25.6 των Τεχνικών Κανονισμών, ή εάν οι ισχύουσες διατάξεις το προβλέπουν με διαφορετικό τρόπο. Εάν ένας αθλητής με δική του απόφαση επιχειρήσει προσπάθεια σε σειρά διαφορετική από αυτήν που έχει καθοριστεί από πριν, θα τίθενται σε εφαρμογή τα Άρθρα 7.1 και 7.3 των Τεχνικών Κανονισμών. Στην περίπτωση που ο αθλητής δεχθεί προειδοποίηση, το αποτέλεσμα της προσπάθειας (έγκυρη ή αποτυχημένη) θα ισχύει. Εάν υπάρχει Προκριματικός Γύρος, θα γίνεται καινούρια κλήρωση για τον τελικό.
- 25.6 Εκτός από το Άλμα σε Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, σε κανέναν αθλητή δεν θα καταγράφονται περισσότερες από μία προσπάθειες σε οποιονδήποτε γύρο προσπαθειών του αγώνα. Σε όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, εκτός από το Άλμα σε Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, όταν υπάρχουν περισσότεροι από οκτώ αθλητές, κάθε αθλητής θα έχει δικαίωμα να πραγματοποιεί τρεις προσπάθειες και οι οκτώ αθλητές με τις καλύτερες έγκυρες επιδόσεις θα αποκτούν το δικαίωμα για τρεις επιπλέον προσπάθειες, εκτός και αν οι ισχύουσες διατάξεις το προβλέπουν διαφορετικά. Στην περίπτωση της τελευταίας θέσης που δίνει πρόκριση, εάν δύο ή περισσότεροι αθλητές έχουν τις ίδιες καλύτερες επιδόσεις, θα ισχύει το Άρθρο 25.22 των Τεχνικών Κανονισμών. Εάν ακόμα κι έτσι κρίνεται ότι υπάρχει ισοπαλία, οι ισόπαλοι αθλητές θα αποκτούν το δικαίωμα για οσοδήποτε επιπλέον προσπάθειες, εάν αυτό επιτρέπεται από τις ισχύουσες διατάξεις. Όπου υπάρχουν οκτώ αθλητές ή λιγότεροι, κάθε αθλητής θα έχει δικαίωμα να πραγματοποιήσει έξι προσπάθειες, εκτός και αν οι ισχύουσες διατάξεις το προβλέπουν διαφορετικά. Εάν ένας ή περισσότεροι αθλητές δεν καταφέρουν να σημειώσουν έγκυρη προσπάθεια κατά τη διάρκεια των τριών πρώτων γύρων, οι αθλητές αυτοί θα αγωνίζονται στους επόμενους γύρους προσπαθειών πριν από εκείνους που έχουν έγκυρες προσπάθειες, και αν είναι περισσότεροι του ενός, με την ίδια σχετική σειρά σύμφωνα με την αρχική κλήρωση.

Και στις δύο περιπτώσεις:

- 25.6.1 η σειρά συμμετοχής σε κάθε επόμενο γύρο προσπαθειών θα είναι η αντίστροφη σειρά κατάταξης που προέκυψε μετά τους τρεις πρώτους γύρους προσπαθειών, εκτός και αν οι ισχύουσες διατάξεις το προβλέπουν διαφορετικά·
- 25.6.2 όταν η σειρά συμμετοχής πρόκειται να αλλάξει και υπάρχει ισοπαλία σε οποιαδήποτε θέση, οι ισόπαλοι αθλητές θα αγωνίζονται με την ίδια σχετική σειρά σύμφωνα με την αρχική κλήρωση.

Σημ. (i): Για τα Κάθετα Αλματα, βλ. Άρθρο 26.2 των Τεχνικών Κανονισμών.

Σημ. (ii): Εάν ένας ή περισσότεροι αθλητές λάβουν από τον Έφορο την άδεια να συνεχίσουν στον αγώνα “υπό αίρεση” σύμφωνα με το Άρθρο 8.5 των Τεχνικών Κανονισμών, οι αθλητές αυτοί θα αγωνίζονται σε όλους τους επόμενους γύρους προσπαθειών πριν από όλους τους υπόλοιπους που συνεχίζουν στον αγώνα και αν είναι περισσότεροι από ένας, με την ίδια σχετική σειρά σύμφωνα με την αρχική κλήρωση.

Σημ. (iii): Οι διατάξεις του αρμόδιου διοικητικού σώματος θα μπορούν να καθορίζουν τον αριθμό των προσπαθειών (με την προϋπόθεση ότι δεν θα είναι περισσότερες από έξι), καθώς και τον αριθμό των αθλητών που θα μπορούν να προκρίνονται σε κάθε επόμενο γύρο προσπαθειών μετά από τον τρίτο γύρο.

Σημ. (iv): Οι διατάξεις του αρμόδιου διοικητικού σώματος θα μπορούν να καθορίζουν ότι η σειρά συμμετοχής θα μπορεί να αλλάξει ξανά στο τέλος οποιουδήποτε επόμενου γύρου προσπαθειών μετά από τον τρίτο γύρο.

Σημ. (v): Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (δ) και 2. (δ) του ορισμού για τους Αγώνες Παγκόσμιας Βαθμολογίας, οι αθλητές θα μπορούν να ταξινομούνται, να διαβαθμίζονται ή και να κατανέμονται στη σειρά που θα αγωνίζονται σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις του αγώνα, ή με οποιαδήποτε άλλο μέθοδο έχουν καθορίσει οι Διοργανωτές, η οποία όμως συστήνεται να έχει γνωστοποιηθεί στους αθλητές και στους αντιπροσώπους τους εκ των προτέρων.

Όταν ένας αθλητής έχει αποχωρήσει από ένα αγώνισμα, είτε από δική του απόφαση είτε κατόπιν απόφασης που πάρθηκε σύμφωνα με το Άρθρο 6 των Κανονισμών Αγώνων, δεν θα επιτρέπεται να συνεχίσει στο ίδιο αγώνισμα, κάτι που περιλαμβάνει, στην περίπτωση των Κάθετων Αλμάτων, τη διαδικασία επίλυσης ισοπαλίας για την πρώτη θέση, ή, στην περίπτωση των Σύνθετων Αγωνισμάτων, εκείνο το συγκεκριμένο αγώνισμα των Σύνθετων Αγωνισμάτων.

Στις περιπτώσεις που στα οριζόντια Αγωνίσματα Κονίστρας υπάρχουν περισσότεροι από οκτώ αθλητές, μόνον οι οκτώ αθλητές με τις καλύτερες έγκυρες επιδόσεις αποκτούν το δικαίωμα για επιπλέον προσπάθειες. Αυτό υποχρεώνει τους αθλητές να έχουν τουλάχιστον μια καταγεγραμμένη επίδοση από έγκυρο άλμα ή από έγκυρη βολή κατά τις τρεις πρώτες τους προσπάθειες. Όταν οι αθλητές που έχουν έγκυρη επίδοση στις τρεις πρώτες προσπάθειες είναι λιγότεροι από οκτώ, τότε μόνον οι αθλητές αυτοί θα έχουν δικαίωμα να επιχειρήσουν επιπλέον προσπάθειες, ακόμα και αν αυτό σημαίνει ότι θα συνεχίσουν στον αγώνα λιγότεροι από οκτώ αθλητές.

Καταγραφή Προσπαθειών

- 25.7 Εκτός από το Άλμα σε Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, κάθε έγκυρη προσπάθεια θα υποδεικνύεται από τη μετρούμενη απόσταση. Για τις επίσημες συντομογραφίες και τα σύμβολα που πρέπει να χρησιμοποιούνται σε όλες τις υπόλοιπες περιπτώσεις, βλέπε Άρθρο 25.4 των Κανονισμών Αγώνων.

Ολοκλήρωση των προσπαθειών

- 25.8 Ο κριτής δεν θα σηκώνει την άσπρη σημαία για να υποδεικνύει μια έγκυρη προσπάθεια μέχρι να ολοκληρωθεί η προσπάθεια. Ο κριτής θα μπορεί να αναθεωρεί μια απόφαση, εάν πιστεύει ότι σήκωσε λάθος σημαία. Η ολοκλήρωση μιας έγκυρης προσπάθειας θα ορίζεται ως εξής:
- 25.8.1 στην περίπτωση των Κάθετων Αλμάτων, μόλις ο κριτής αποφανθεί ότι δεν υπάρχει αποτυχία σύμφωνα με τα Άρθρα 27.2, 28.2 ή 28.4 των Τεχνικών Κανονισμών·
 - 25.8.2 στην περίπτωση των Οριζόντιων Αλμάτων, μόλις ο αθλητής εγκαταλείψει την περιοχή προσγείωσης σύμφωνα με το Άρθρο 30.2 των Τεχνικών Κανονισμών·
 - 25.8.3 στην περίπτωση των ριπτικών αγωνισμάτων, μόλις ο αθλητής εγκαταλείψει τη βαλβίδα ή το διάδρομοφοράς σύμφωνα με το Άρθρο 32.17 των Τεχνικών Κανονισμών.

Προκριματικός Γύρος

- 25.9 Προκριματικός γύρος θα διεξάγεται στα Αγωνίσματα Κονίστρας, στα οποία ο αριθμός των αθλητών είναι τόσο μεγάλος, ώστε να μην επιτρέπει την ικανοποιητική διεξαγωγή του αγώνα σε έναν και μοναδικό γύρο (τελικός). Όταν διεξάγεται Προκριματικός Γύρος, όλοι οι αθλητές υποχρεούνται να συμμετέχουν στον γύρο αυτόν, και να προκρίνονται μέσω του γύρου αυτού, εκτός από την περίπτωση που το αρμόδιο διοικητικό σώμα θα μπορεί, για ένα ή περισσότερα αγωνίσματα, να εγκρίνει τη διεξαγωγή συμπληρωματικού προκριματικού γύρου (ή γύρων) είτε στον ίδιο αγώνα είτε σε έναν ή περισσότερους προγενέστερους αγώνες για να καθορίσει κάποιους ή όλους τους αθλητές που θα έχουν το δικαίωμα να συμμετάσχουν στον αγώνα καθώς και σε ποιον γύρο αυτού. Αυτή η διαδικασία, αλλά και κάθε άλλη μέθοδος (όπως είναι με την επίτευξη ορίων συμμετοχής κατά τη διάρκεια μιας προκαθορισμένης χρονικής περιόδου, με την κατάταξη σε συγκεκριμένες θέσεις σε έναν καθορισμένο αγώνα ή με την κατάταξη σε συγκεκριμένες θέσεις ενός ειδικού συστήματος βαθμολογίας (rankings)) με την οποία ένας αθλητής αποκτάει το δικαίωμα συμμετοχής σε έναν αγώνα και σε ποιον γύρο αυτού, θα περιγράφονται αναλυτικά στις διατάξεις κάθε αγώνα. Οι επιδόσεις που σημειώνονται στον Προκριματικό Γύρο ή στον συμπληρωματικό προκριματικό γύρο (ή γύρους) δεν θα θεωρούνται ως μέρος του τελικού.

- 25.10 Οι αθλητές θα χωρίζονται κατά κανόνα σε δύο ή περισσότερους ομίλους με τέτοιο τρόπο ώστε οι όμιλοι να είναι κατά προσέγγιση της ίδιας δυναμικότητας και όταν είναι εφικτό, οι αθλητές του ίδιου Μέλους ή της ίδιας ομάδας θα τοποθετούνται σε διαφορετικούς ομίλους. Εάν δεν υπάρχουν οι απαιτούμενες εγκαταστάσεις για να αγωνίζονται οι όμιλοι ταυτόχρονα και με τις ίδιες συνθήκες, τότε κάθε όμιλος θα πρέπει να ξεκινάει τις δοκιμαστικές του προσπάθειες αμέσως μόλις τελειώσει ο προηγούμενος όμιλος.
- 25.11 Όταν η διοργάνωση διαρκεί περισσότερες από τρεις ημέρες, συνιστάται να παρέχεται μια ημέρα ανάπαυσης ανάμεσα στους Προκριματικούς Γύρους και στους τελικούς στα αγωνίσματα των κάθετων αλμάτων.
- 25.12 Οι όροι της πρόκρισης, το όριο πρόκρισης και ο αριθμός των αθλητών στον τελικό, θα καθορίζονται από τον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους). Εάν δεν έχει διοριστεί Τεχνικός Εκπρόσωπος (ή Εκπρόσωποι), οι όροι θα καθορίζονται από τους Διοργανωτές. Για τους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, θα πρέπει να υπάρχουν τουλάχιστον 12 αθλητές στον τελικό, εκτός και αν οι διατάξεις του αγώνα το προβλέπουν διαφορετικά.
Σημ.: Οι ισχύουσες διατάξεις θα έχουν τη δυνατότητα να καθορίζουν το πώς θα μπορούν να συμπληρώνονται οι κενές θέσεις λόγω αποχωρήσεων στους τελικούς, από αθλητές που κατετάγησαν στον προκριματικό γύρο στις επόμενες θέσεις μετά από τους αθλητές που προκρίθηκαν.
- 25.13 Στον Προκριματικό Γύρο, εκτός από το Άλμα σε Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, κάθε αθλητής θα έχει δικαίωμα να πραγματοποιεί τρεις το πολύ προσπάθειες. Μόλις ένας αθλητής επιτύχει το όριο πρόκρισης, δεν θα συνεχίζει στον Προκριματικό Γύρο.
- 25.14 Στον Προκριματικό Γύρο για το Άλμα σε Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, οι αθλητές που δεν έχουν αποκλειστεί με τρεις συνεχόμενες αποτυχημένες προσπάθειες, θα συνεχίζουν να αγωνίζονται σύμφωνα με το Άρθρο 26.2 των Τεχνικών Κανονισμών (συμπεριλαμβάνεται και το να αφήσουν μια προσπάθεια) μέχρι το τέλος της τελευταίας προσπάθειας στο ύψος που έχει οριστεί ως το όριο πρόκρισης, εκτός και αν ο αριθμός των αθλητών για τον τελικό έχει επιτευχθεί όπως ορίζεται στο Άρθρο 25.12 των Τεχνικών Κανονισμών. Από τη στιγμή που έχει οριστικοποιηθεί ότι ένας αθλητής θα βρίσκεται στον τελικό, ο αθλητής αυτός δεν θα συνεχίζει στον Προκριματικό Γύρο.
- 25.15 Εάν το προκαθορισμένο όριο πρόκρισης δεν επιτευχθεί από κανέναν αθλητή, ή εάν ο αριθμός των αθλητών που το επιτύχουν είναι μικρότερος από τον απαιτούμενο, ο όμιλος των αθλητών του τελικού θα διευρύνεται μέχρι τον απαιτούμενο αριθμό με την προσθήκη αθλητών σύμφωνα με τις επιδόσεις τους στον Προκριματικό Γύρο. Στην περίπτωση της τελευταίας θέσης που δίνει πρόκριση, εάν δύο ή περισσότεροι αθλητές έχουν τις ίδιες καλύτερες επιδόσεις στα συνολικά αποτελέσματα του αγώνα, θα ισχύουν τα Άρθρα 25.22 ή 26.8 των Τεχνικών Κανονισμών, ανάλογα με την

περίπτωση. Εάν ακόμα κι έτσι κρίνεται ότι υπάρχει ισοπαλία, οι ισόπαλοι αθλητές θα προκρίνονται στον τελικό.

- 25.16 Όταν ένας Προκριματικός Γύρος στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα επί Κοντώ διεξάγεται ταυτόχρονα σε δύο ομίλους, συνιστάται να ανυψώνεται ο πήχης σε κάθε ύψος ταυτόχρονα σε κάθε όμιλο.

Είναι σημαντικό όταν ταξινομούνται οι αθλητές στους προκριματικούς ομίλους του Άλματος σε Ύψος και του Άλματος επί Κοντώ να πληρούνται οι απαιτήσεις του Άρθρου 25.10 των Τεχνικών Κανονισμών. Οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι και ο Έφορος υποχρεούνται να παρακολουθούν προσεκτικά την εξέλιξη των Προκριματικών Γύρων στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα επί Κοντώ για να διασφαλίζουν, αφενός, ότι οι αθλητές πρέπει οπωσδήποτε να κάνουν άλματα (ή να ενημερώνουν ότι αφήνουν μια προσπάθεια) εφόσον δεν έχουν αποκλεισθεί σύμφωνα με το Άρθρο 26.2 των Τεχνικών Κανονισμών, μέχρι να επιτύχουν το όριο πρόκρισης (εκτός και αν ο αριθμός των αθλητών του τελικού έχει συμπληρωθεί όπως ορίζεται στο Άρθρο 25.12 των Τεχνικών Κανονισμών) και, αφετέρου, ότι κάθε ισοπαλία ανάμεσα σε αθλητές στη συνολική κατάταξη των δύο ομίλων επιλύεται σύμφωνα με το Άρθρο 26.8 των Τεχνικών Κανονισμών. Μεγάλη προσοχή πρέπει οπωσδήποτε επίσης να επιδεικνύεται στην εφαρμογή του Άρθρου 25.14 των Τεχνικών Κανονισμών ώστε να διασφαλίζεται ότι οι αθλητές δεν θα συνεχίζουν να αγωνίζονται άσκοπα από τη στιγμή που έχει οριστικοποιηθεί ότι έχουν προκριθεί για τον τελικό, άσχετα από το τι μπορεί να συμβεί με τους υπόλοιπους αθλητές που συνεχίζουν να αγωνίζονται στον Προκριματικό Γύρο.

Επιτρεπόμενος Χρόνος για τις Προσπάθειες

- 25.17 Ο υπεύθυνος αγωνοδίκης θα επισημαίνει στον αθλητή ότι όλα είναι έτοιμα για να ξεκινήσει την προσπάθειά του, και από εκείνη τη στιγμή θα αρχίζει ο επιτρεπόμενος χρόνος για την προσπάθεια αυτή.
- Για το Άλμα επί Κοντώ, ο χρόνος θα ξεκινάει μόλις ο πήχης έχει ρυθμιστεί σύμφωνα με την προηγούμενη επιθυμία του αθλητή.
- Εάν ο επιτρεπόμενος χρόνος εκπνεύσει αφού ο αθλητής έχει ήδη ξεκινήσει την προσπάθειά του, η προσπάθεια αυτή δεν θα ακυρώνεται.
- Εάν, από τη στιγμή που ο χρόνος για την προσπάθεια έχει αρχίσει, ένας αθλητής αποφασίσει στη συνέχεια να μην πραγματοποιήσει την συγκεκριμένη προσπάθεια, αυτή θα καταγράφεται ως αποτυχημένη μόλις εκπνεύσει ο επιτρεπόμενος χρόνος για την προσπάθεια αυτή.
- Οι παρακάτω χρόνοι δεν θα υπερβαίνονται. Εάν σημειωθεί υπέρβαση του χρόνου, και εκτός και αν ληφθεί απόφαση σύμφωνα με το Άρθρο 25.18 των Τεχνικών Κανονισμών, η προσπάθεια θα καταγράφεται ως αποτυχημένη:

Ατομικά Αγωνίσματα

Αριθμός αθλητών που παραμένουν στον αγώνα	Ύψος	Επί Κοντώ	Υπόλοιπα
Περισσότεροι από 3 αθλητές (ή για την εναρκτήρια προσπάθεια κάθε αθλητή)	1 λεπτό	1 λεπτό	1 λεπτό
2 ή 3 αθλητές	1,5 λεπτό	2 λεπτά	1 λεπτό
1 αθλητής	3 λεπτά	5 λεπτά	-

Σύνθετα Αγωνίσματα

Αριθμός αθλητών που παραμένουν στον αγώνα	Ύψος	Επί Κοντώ	Υπόλοιπα
Περισσότεροι από 3 αθλητές (ή για την εναρκτήρια προσπάθεια κάθε αθλητή)	1 λεπτό	1 λεπτό	1 λεπτό
2 ή 3 αθλητές	1,5 λεπτό	2 λεπτά	1 λεπτό
1 αθλητής	2 λεπτά	3 λεπτά	-

Διαδοχικές Προσπάθειες

	Ύψος	Επί Κοντώ	Υπόλοιπα
Διαδοχικές προσπάθειες	2 λεπτά	3 λεπτά	2 λεπτά

Σημ. (i): Ένα ρολόι που δείχνει τον επιτρεπόμενο χρόνο που απομένει για μια προσπάθεια θα πρέπει να είναι ορατό στους αθλητές. Επιπλέον, κατά τη διάρκεια των τελευταίων 15 δευτερολέπτων του επιτρεπόμενου χρόνου, ένας αγωνοδίκης θα ανυψώνει και θα κρατάει υψωμένη μια κίτρινη σημαία. Επίσης και άλλοι τρόποι οπτικής επισήμανσης θα μπορούν να επιτρέπονται.

Σημ. (ii): Στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα επί Κοντώ, καμία αλλαγή στην επιτρεπόμενη χρονική περίοδο για μια προσπάθεια δεν θα εφαρμόζεται μέχρι να τοποθετηθεί ο πήχης σε ένα νέο ύψος, με την εξαίρεση του καθορισμένου χρόνου για διαδοχικές προσπάθειες. Στα υπόλοιπα Αγωνίσματα Κονίστρας, το επιτρεπόμενο χρονικό περιθώριο δεν θα αλλάζει, με την εξαίρεση του καθορισμένου χρόνου για διαδοχικές προσπάθειες.

Σημ. (iii): Όταν υπολογίζεται ο αριθμός των αθλητών που παραμένουν στον αγώνα, θα πρέπει να συνυπολογίζονται κι εκείνοι οι αθλητές που θα μπορούσαν να εμπλακούν σε αγώνα επίλυσης ισοπαλίας (μπαράζ) για την πρώτη θέση.

Σημ. (iv): Στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα επί Κοντώ όταν παραμένει στον αγώνα μόνον ένας αθλητής (που έχει ήδη αναδειχθεί νικητής) και επιχειρεί προσπάθεια για Παγκόσμιο Ρεκόρ ή για άλλο ρεκόρ που σχετίζεται με τον αγώνα, το χρονικό περιθώριο θα αυξάνεται κατά ένα λεπτό ως προς εκείνα που αναφέρονται ανωτέρω.

Σημ. (v): Στα Κάθετα Άλματα, ο αριθμός των αθλητών που παραμένουν στον αγώνα καθορίζεται κατά τη χρονική στιγμή που ο πήχης ανυψώνεται σε νέο ύψος.

Σημ. (vi): Ο χρόνος για τις διαδοχικές προσπάθειες θα εφαρμόζεται σε κάθε διαδοχική προσπάθεια ανεξαρτήτως του εάν αυτή γίνεται στον ίδιο γύρο ως συμπληρωματική προσπάθεια, στο ίδιο ύψος ή σε διαδοχικά ύψη στα Κάθετα Άλματα ή όταν η σειρά συμμετοχής αλλάζει στο τέλος ενός γύρου προσπαθειών. Ο χρόνος για τις διαδοχικές προσπάθειες θα εφαρμόζεται εάν έχει μεγαλύτερη διάρκεια από τον επιτρεπόμενο χρόνο για μια προσπάθεια που βασίζεται στον υπολογισμό του αριθμού των αθλητών που παραμένουν στον αγώνα. Ωστόσο, όταν ένας αθλητής, βάσει του υπολογισμού για τον αριθμό των αθλητών που παραμένουν στον αγώνα, έχει δικαίωμα σε μεγαλύτερο χρόνο εκτέλεσης προσπάθειας, τότε θα ισχύει αυτός ο μεγαλύτερος χρόνος.

Ενώ οι Κριτές θα πρέπει να χρησιμοποιούν πάντοτε κάποια μέθοδο για να ενημερώνουν ή να καλούν τον επόμενο αθλητή που πρόκειται να επιχειρήσει προσπάθεια, καθώς και τον μεθεπόμενο, αυτό είναι ουσιώδες όταν ο χρόνος που έχει δικαίωμα ένας αθλητής να επιχειρήσει την προσπάθειά του είναι 1 (ένα) λεπτό. Πρέπει επίσης οπωσδήποτε να διασφαλίζουν ότι ο αγωνιστικός χώρος έχει ετοιμαστεί πλήρως για την επόμενη προσπάθεια προτού καλέσουν τον αθλητή, και μόνον τότε να ενεργοποιούν το ρολόι. Οι Κριτές, και ιδιαίτερα ο Έφορος, είναι υποχρεωμένοι να έχουν πλήρη επίγνωση των συνθηκών που επικρατούν εκείνη τη στιγμή στον αγώνα, λαμβάνοντας επίσης υπόψη τους και τις οδηγίες του Παρουσιαστή των Αγώνων, όταν αποφασίζουν το πότε θα ενεργοποιήσουν το ρολόι ή να κρίνουν ότι ο “χρόνος έληξε” και να θεωρήσουν την προσπάθεια ως αποτυχημένη.

Ιδιαίzeres συνθήκες που θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη είναι η διαθεσιμότητα του διαδρόμου για την προσπάθεια ενός αθλητή στο Άλμα σε Ύψος και στον Ακοντισμό (όταν διεξάγονται ταυτόχρονα Αγωνίσματα Δρόμου ή Βάδην στον ίδιο αγωνιστικό χώρο) και η απόσταση που πρέπει να διανύσουν οι αθλητές για να φθάσουν στον κλωβό και μέσα στον κλωβό μέχρι να φθάσουν στη βαλβίδα για να ξεκινήσουν την προσπάθειά τους στη Δισκοβολία και στη Σφυροβολία.

Συμπληρωματικές Προσπάθειες

25.18 Εάν, για οποιονδήποτε λόγο που είναι πέραν του δικού του ελέγχου, ένας αθλητής παρεμποδιστεί σε μια προσπάθειά του και δεν έχει τη δυνατότητα να την επιχειρήσει, ή εάν η προσπάθεια δεν μπορεί να καταγραφεί σωστά, ο Έφορος θα έχει την δικαιοδοσία να του παραχωρήσει μια συμπληρωματική προσπάθεια ή να του ανανεώσει το χρόνο είτε μερικώς είτε πλήρως.

Καμία αλλαγή στη σειρά δεν θα επιτρέπεται. Ένα εύλογο χρονικό διάστημα θα παρέχεται για κάθε συμπληρωματική προσπάθεια ανάλογα με τις ιδιαίτερες συνθήκες της περίπτωσης. Στις περιπτώσεις όπου ο αγώνες έχει προχωρήσει προτού επιτραπεί η συμπληρωματική προσπάθεια, αυτή θα πρέπει να πραγματοποιηθεί προτού να γίνουν οποιεσδήποτε άλλες επόμενες προσπάθειες.

Υπάρχουν αρκετές περιπτώσεις κατά τις οποίες μπορεί να κριθεί σωστό να παραχωρηθεί σε έναν αθλητή μια συμπληρωματική προσπάθεια, όπως για παράδειγμα όταν εξαιτίας ενός διαδικαστικού ή τεχνικού σφάλματος η προσπάθεια δεν μετρήθηκε και δεν είναι εφικτό να γίνει ακριβής επαναμέτρηση. Ενώ αυτό κανονικά θα πρέπει να αποφεύγεται με τη χρήση αξιόπιστου εξοπλισμού και εφεδρικών συστημάτων, λόγω της ολοένα αυξανόμενης χρήσης της τεχνολογίας είναι αναγκαίο να υπάρχει πρόβλεψη για τις ενέργειες που πρέπει να γίνουν όταν τα μηχανήματα χαλάσουν. Λόγω του ότι δεν θα πρέπει να επιτρέπεται καμία αλλαγή στη σειρά με την οποία αγωνίζονται οι αθλητές (εκτός και εάν το πρόβλημα δεν γίνει άμεσα αντιληπτό και ο αγώνας συνεχιστεί), ο Έφορος είναι υποχρεωμένος να λάβει απόφαση σε ποια χρονική στιγμή θα πρέπει να επιτρέψει την συμπληρωματική προσπάθεια, λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιάζουσες συνθήκες κάθε ξεχωριστής περίπτωσης.

Απουσία κατά τη διάρκεια του Αγώνα

25.19 Κανένας αθλητής δεν θα μπορεί να εγκαταλείπει τον κυρίως χώρο του αγωνίσματος ενώ ο αγώνας είναι σε εξέλιξη, εκτός και αν έχει την άδεια ενός αγωνοδίκη και συνοδεύεται από αυτόν. Εάν είναι εφικτό, θα πρέπει να δίνεται πρώτα προειδοποίηση, αλλά σε επόμενες παρόμοιες περιπτώσεις ή σε σοβαρά παραπτώματα ο αθλητής θα ακυρώνεται. Εάν ένας αθλητής στη συνέχεια δεν παρουσιαστεί για κάποια συγκεκριμένη προσπάθεια, η προσπάθεια αυτή θα καταγράφεται ως αποτυχημένη μόλις παρέλθει η χρονική περίοδος που έχει δικαίωμα να την επιχειρήσει.

Αλλαγή του Χώρου ή της Ώρας του Αγώνα

25.20 Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος (ή οι Εκπρόσωποι) ή ο αρμόδιος Έφορος θα έχουν τη δικαιοδοσία να αλλάξουν τον τόπο ή την ώρα του αγώνα, εάν, κατά τη γνώμη τους, οι συνθήκες δικαιολογούν κάτι τέτοιο. Μια τέτοια αλλαγή θα πρέπει να γίνεται μόνο μετά την ολοκλήρωση ενός γύρου προσπαθειών.

Σημ.: Ούτε η δύναμη του ανέμου ούτε η αλλαγή της διεύθυνσής του αποτελούν επαρκείς αιτίες για την αλλαγή του μέρους ή της ώρας του αγώνα.

Ο όρος “γύρος προσπαθειών” αντί απλώς για “γύροι” χρησιμοποιείται για να καταδείξει τον σαφή διαχωρισμό ανάμεσα σε έναν “γύρο προσπαθειών” κατά τη διάρκεια ενός Αγωνίσματος Κονίστρας και σε έναν “γύρο του αγώνα” (δηλ. έναν Προκριματικό Γύρο ή έναν Τελικό).

Εάν οι συνθήκες καθιστούν αδύνατη την ολοκλήρωση ενός γύρου προσπαθειών προτού γίνει η αλλαγή του τόπου ή της ώρας, ο Τεχνικός Εκπρόσωπος (μέσω του Εφόρου) ή ο Έφορος θα πρέπει κανονικά να κρίνουν ως μη γενόμενες τις προσπάθειες που ήδη ολοκληρώθηκαν σε εκείνον τον γύρο προσπαθειών (πάντα λαμβάνοντας υπόψη και εκτιμώντας τις συνθήκες και τα αποτελέσματα των προσπαθειών μέχρι και το χρονικό σημείο της διακοπής) και να επανεκκινήσουν τον αγώνα στην αρχή εκείνου του γύρου προσπαθειών. Βλέπε επίσης και Άρθρο 11.4 των Τεχνικών Κανονισμών.

Αποτέλεσμα

25.21 Κάθε αθλητής θα κατατάσσεται με βάση την καλύτερη από όλες τις προσπάθειές του, στις οποίες συμπεριλαμβάνονται, στην περίπτωση του Άλματος σε Ύψους και του Άλματος επί Κοντώ, και εκείνες που σημείωσε κατά την επίλυση της ισοπαλίας για την πρώτη θέση.

Ισοπαλίες

25.22 Εκτός από το Άλμα σε Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, μια ισοπαλία θα επιλύεται με τη δεύτερη καλύτερη επίδοση των αθλητών που ισοβαθμούν. Στη συνέχεια, εάν είναι απαραίτητο, η ισοπαλία θα επιλύεται με την τρίτη καλύτερη επίδοση, κ.ο.κ. Εάν η ισοπαλία παραμένει ακόμα και μετά την εφαρμογή αυτού του Άρθρου 25.22, οι αθλητές θα ανακηρύσσονται ισόπαλοι.

Εκτός από τα Κάθετα Άλματα, στην περίπτωση ισοπαλίας για οποιαδήποτε θέση κατάταξης, συμπεριλαμβανομένης και της πρώτης θέσης, η ισοπαλία θα παραμένει.

Σημ.: Για τα Κάθετα Άλματα, βλ. Άρθρα 26.8 και 26.9 των Τεχνικών Κανονισμών.

A. ΚΑΘΕΤΑ ΑΛΜΑΤΑ

26. Γενικοί Όροι - Κάθετα Άλματα

26.1 Πριν αρχίσει ο αγώνας, ο Έφορος ή ο Επικεφαλής Κριτής θα ανακοινώνουν στους αθλητές το αρχικό ύψος, καθώς και τα επόμενα διαδοχικά ύψη στα οποία θα ανεβαίνει ο πήχης στο τέλος κάθε γύρου προσπαθειών, μέχρι να έχει απομείνει μόνον ένας αθλητής που θα έχει νικήσει στον αγώνα, ή να υπάρχει ισοπαλία για την πρώτη θέση. (Για τα Σύνθετα Αγωνίσματα, βλ. Άρθρο 39.8.4 των Τεχνικών Κανονισμών).

Προσπάθειες

26.2 Ένας αθλητής θα μπορεί να ξεκινήσει τα άλματά του από οποιοδήποτε ύψος που έχει προηγουμένως ανακοινωθεί από τον Έφορο ή τον Επικεφαλής Κριτή και θα μπορεί να κάνει άλματα κατά την κρίση του σε οποιοδήποτε επόμενο ύψος. Τρεις συνεχόμενες αποτυχημένες προσπάθειες, ανεξαρτήτως του ύψους στο οποίο καταγράφονται αυτές οι αποτυχίες, θα αποκλείουν τον αθλητή από περαιτέρω άλματα, εκτός από την περίπτωση που υπάρχει ισοπαλία για την πρώτη θέση.

Η εφαρμογή αυτού του Άρθρου έχει ως συνέπεια ότι ένας αθλητής θα μπορεί να αφήσει τη δεύτερη ή την τρίτη του προσπάθεια σε ένα συγκεκριμένο ύψος (αφού αποτύχει την πρώτη ή τη δεύτερη φορά αντίστοιχα) και να εξακολουθήσει να κάνει άλματα σε κάποιο επόμενο ύψος. Εάν ένας αθλητής αφήσει μια προσπάθεια σε κάποιο συγκεκριμένο ύψος, δεν θα μπορεί να επιχειρήσει καμία επόμενη προσπάθεια στο ύψος αυτό, εκτός από την περίπτωση που υπάρχει αγώνας για την επίλυση ισοπαλίας για την πρώτη θέση.

Στην περίπτωση του Άλματος σε Ύψος και του Άλματος επί Κοντώ, εάν ένας ή περισσότεροι αθλητές δεν είναι παρόντες όταν όλοι οι υπόλοιποι παρόντες αθλητές έχουν ολοκληρώσει τον αγώνα, ο Έφορος θα θεωρεί ότι ο αθλητής αυτός ή οι αθλητές αυτοί έχουν εγκαταλείψει τον αγώνα, μόλις έχει εκπνεύσει η χρονική περίοδος για μια επιπλέον προσπάθεια.

Ενώ το Άρθρο 26.2 των Τεχνικών Κανονισμών προβλέπει ότι οι αθλητές δεν θα έχουν το δικαίωμα να επιχειρήσουν την δεύτερη ή την τρίτη προσπάθεια σε ένα συγκεκριμένο ύψος στα Κάθετα Άλματα εάν έχει κριθεί ότι άφησαν μια προηγούμενη προσπάθεια στο ίδιο ύψος, προτείνεται να μπορεί να γίνεται προσαρμογή των αγωνιστικών διατάξεων σε αγώνες χαμηλότερου επιπέδου, όπως είναι οι παιδικοί ή οι σχολικοί αγώνες, ώστε να επιτρέπεται στους αθλητές να επιλέγουν να επιχειρούν την δεύτερη ή την τρίτη προσπάθεια στις περιπτώσεις αυτές.

26.3 Ακόμα και όταν αποτύχει όλοι οι υπόλοιποι αθλητές, ένας αθλητής διατηρεί το δικαίωμα να συνεχίζει να κάνει άλματα μέχρι να χάσει κι αυτός το δικαίωμα να αγωνίζεται περαιτέρω.

26.4 Εκτός και αν έχει απομείνει ένας μόνον αθλητής, ο οποίος να έχει νικήσει στον αγώνα:

26.4.1 ο πήχης δεν θα ανυψώνεται ποτέ λιγότερο από 2 cm (εκατοστά) στο Άλμα σε Ύψος και 5 cm (εκατοστά) στο Άλμα επί Κοντώ μετά από κάθε γύρο προσπαθειών· και

26.4.2 η μεταβολή της ανύψωσης του πήχη δεν θα αυξάνει ποτέ.

Αυτά τα Άρθρα 26.4.1 και 26.4.2 των Τεχνικών Κανονισμών δεν θα ισχύουν από τη στιγμή που οι αθλητές, οι οποίοι συνεχίζουν στον αγώνα, συμφωνήσουν όλοι να ανυψώσουν τον πήχη απευθείας σε ύψος για Παγκόσμιο Ρεκόρ (ή άλλο ρεκόρ σχετικό με τη διοργάνωση).

Από τη στιγμή που ένας αθλητής έχει νικήσει στον αγώνα, θα αποφασίζει ο ίδιος σε ποιο ύψος ή ποια ύψη θα ανυψωθεί ο πήχης, σε συνεννόηση με τον αρμόδιο Κριτή ή Έφορο.

Σημ.: Το Άρθρο αυτό δεν ισχύει σε Αγώνα Σύνθετων Αγωνισμάτων.

Μετρήσεις των Υψών

26.5 Σε όλα τα κάθετα αλτικά αγωνίσματα, οι μετρήσεις θα γίνονται, σε ακέραια εκατοστά, κατακόρυφα από το έδαφος μέχρι το χαμηλότερο σημείο της πάνω πλευράς του πήχη.

26.6 Οποιαδήποτε μέτρηση ενός νέου ύψους θα γίνεται προτού οι αθλητές επιχειρήσουν άλμα στο ύψος αυτό. Σε περίπτωση που ο πήχης αντικατασταθεί από άλλον, το ύψος θα πρέπει να μετρηθεί εκ νέου. Σε όλες τις περιπτώσεις των Ρεκόρ, οι Κριτές θα επανελέγχουν επίσης τη μέτρηση πριν από κάθε επόμενη προσπάθεια κατάρριψης Ρεκόρ, εάν ο πήχης έχει αγγιχθεί αφότου μετρήθηκε για τελευταία φορά.

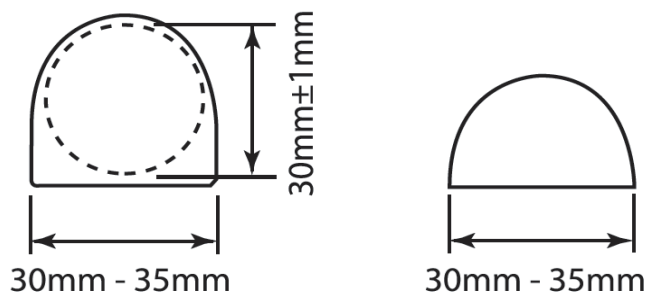
Πήχης

26.7 Ο πήχης θα κατασκευάζεται από υαλοβάμβακα, ή από άλλο κατάλληλο υλικό, αλλά όχι από μέταλλο, και θα είναι κυκλικής διατομής εκτός από τα ακραία τμήματά του. Θα είναι βαμμένος με τέτοιο χρώμα ώστε να είναι ορατός σε όλους τους αθλητές με κανονική όραση. Το συνολικό μήκος του πήχη θα είναι 4,00 μ. ± 0,02 μ. στο Άλμα σε Ύψος και 4,50 μ. ± 0,02 μ. στο Άλμα επί Κοντώ. Το μέγιστο βάρος του πήχη θα είναι 2 κιλά στο Άλμα σε Ύψος και 2,25 κιλά στο Άλμα επί Κοντώ. Η διάμετρος του κυκλικού τμήματος του πήχη θα είναι 30 χλστά ± 1 χλστό.

Ο πήχης θα αποτελείται από τρία μέρη - την κυκλική ράβδο και δύο ακραία τμήματα, που το καθένα θα έχει πλάτος 30 χλστά-35 χλστά και μήκος 0,15 μ.-0,20 μ., προκειμένου να εδράζεται στα στηρίγματα των στυλοβατών. Αυτά τα ακραία τμήματα θα είναι κυκλικά ή ημικυκλικά με μια εμφανώς καθορισμένη επίπεδη επιφάνεια, πάνω στην οποία θα εδράζεται η ράβδος στα στηρίγματα του πήχη. Αυτή η επίπεδη επιφάνεια δεν θα μπορεί να βρίσκεται ψηλότερα από το κέντρο της κάθετης διατομής του πήχη. Τα ακραία τμήματα θα είναι σκληρά και λεία. Δεν θα είναι κατασκευασμένα από καουτσούκ, ούτε θα καλύπτονται από αυτό ή από άλλο υλικό που έχει την ιδιότητα να αυξάνει την τριβή ανάμεσα σε αυτά και στα στηρίγματα.

Ο πήχης δεν θα έχει κλίση, και όταν είναι τοποθετημένος, θα κάμπτεται το πολύ 20 χλστά στο Άλμα σε Ύψος και 30 χλστά στο Άλμα επί Κοντώ.

Έλεγχος ελαστικότητας: Κρεμάμε ένα βάρος 3 κιλών στο μέσον του πήχη όταν αυτός είναι τοποθετημένος. Θα πρέπει να κάμπτεται το πολύ 70 χλστά στο Άλμα σε Ύψος και 0,11 μ. στο Άλμα επί Κοντώ.



Σχήμα TK26 - Εναλλακτικά άκρα πήχη

Κατάταξη

- 26.8 Εάν δύο ή περισσότεροι αθλητές υπερβούν το ίδιο τελικό ύψος, η διαδικασία καθορισμού των θέσεων κατάταξης θα είναι η εξής:
- 26.8.1 Ο αθλητής με το μικρότερο αριθμό προσπαθειών στο ύψος που υπερπηδήθηκε τελευταίο θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.
- 26.8.2 Εάν μετά και την εφαρμογή του Άρθρου 26.8.1 των Τεχνικών Κανονισμών οι αθλητές παραμένουν ισόπαλοι, ο αθλητής με τον μικρότερο συνολικό αριθμό αποτυχημένων προσπαθειών σε όλον τον αγώνα μέχρι το ύψος που υπερπηδήθηκε τελευταίο, συμπεριλαμβανομένου και αυτού, θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.
- 26.8.3 Εάν μετά και την εφαρμογή του Άρθρου 26.8.2 των Τεχνικών Κανονισμών οι αθλητές παραμένουν ισόπαλοι, οι συγκεκριμένοι αθλητές θα καταλαμβάνουν την ίδια θέση, εκτός και αν πρόκειται για την πρώτη θέση.
- 26.8.4 Εάν πρόκειται για την πρώτη θέση, θα διεξάγεται αγώνας επίλυσης ισοπαλίας (μπαράζ) ανάμεσα στους αθλητές αυτούς σύμφωνα με το Άρθρο 26.9 των Τεχνικών Κανονισμών, εκτός και αν αποφασιστεί αλλιώς, είτε εκ των προτέρων σύμφωνα με τις διατάξεις που ισχύουν στον αγώνα, είτε κατά τη διάρκεια του αγώνα αλλά πριν από την έναρξη του αγωνίσματος, από τον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους) ή από τον Έφορο, εάν δεν έχει διοριστεί Τεχνικός Εκπρόσωπος. Εάν δεν διεξαχθεί αγώνας μπαράζ, ακόμη και στην περίπτωση όπου οι εμπλεκόμενοι αθλητές σε οποιαδήποτε φάση αποφασίσουν να μην επιχειρήσουν περαιτέρω άλματα, η ισοπαλία για την πρώτη θέση θα παραμένει.
Σημ.: Αυτό το Άρθρο 26.8.4 δεν ισχύει σε Αγώνα Σύνθετων Αγωνισμάτων.

Υπάρχουν αρκετοί τρόποι με τους οποίους θα μπορεί να ματαιωθεί ή να τερματιστεί ένας αγώνας επίλυσης ισοπαλίας:

- α. πριν από τον αγώνα, με σχετική πρόβλεψη που θα αναφέρεται στις διατάξεις·

- β. κατά τη διάρκεια του αγώνα, με απόφαση του Τεχνικού Εκπροσώπου (ή του Εφόρου, εάν δεν υπάρχει Τεχνικός Εκπρόσωπος)-
- γ. με απόφαση των αθλητών να μην επιχειρήσουν περαιτέρω άλματα πριν από τον αγώνα επίλυσης ισοπαλίας ή σε οποιαδήποτε φάση της εξέλιξής του.

Ενώ η τυχόν απόφαση από τον Τεχνικό Εκπρόσωπο ή από τον Έφορο να μην διεξαχθεί αγώνας επίλυσης ισοπαλίας θα πρέπει να έχει ληφθεί προτού ξεκινήσει το αγώνισμα, είναι πιθανό να υπάρχουν περιπτώσεις όπου αυτό δεν θα είναι εφικτό, όπως όταν οι συνθήκες στον τόπο του αγωνίσματος καθιστούν αδύνατη ή μη επιθυμητή την έναρξη ή την εξέλιξη ενός αγώνα επίλυσης ισοπαλίας. Ο Έφορος θα μπορεί να χρησιμοποιήσει την εξουσία που του παρέχει το Άρθρο 18 των Κανονισμών Αγώνων ή το Άρθρο 25 των Τεχνικών Κανονισμών για να χειριστεί τη συγκεκριμένη κατάσταση. Τονίζεται ιδιαίτερα ότι οι αθλητές θα μπορούν να λάβουν την απόφαση να μην εκτελέσουν περαιτέρω άλματα είτε πριν ξεκινήσει ο αγώνας επίλυσης ισοπαλίας είτε σε οποιαδήποτε φάση κατά τη διάρκεια αυτού.

Αγώνας Επίλυσης Ισοπαλίας (Μπαράζ)

26.9 Ο αγώνας επίλυσης ισοπαλίας (μπαράζ) έχει ως ακολούθως:

- 26.9.1 Οι εμπλεκόμενοι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να επιχειρούν άλματα σε όλα τα ύψη μέχρι να επιλυθεί η ισοπαλία ή μέχρι όλοι οι εμπλεκόμενοι αθλητές να αποφασίσουν ότι δεν θα επιχειρήσουν περαιτέρω άλματα.
- 26.9.2 Κάθε αθλητής θα δικαιούται ένα άλμα σε κάθε ύψος.
- 26.9.3 Ο αγώνας μπαράζ θα αρχίζει στο επόμενο ύψος που καθορίζεται σύμφωνα με το Άρθρο 26.1 των Τεχνικών Κανονισμών μετά το ύψος που υπερπηδήθηκε τελευταίο από τους εμπλεκόμενους αθλητές.
- 26.9.4 Εάν δεν επιλύεται η ισοπαλία, ο πήχης θα ανεβαίνει, εάν περισσότεροι από ένας εμπλεκόμενοι αθλητές είχαν επιτυχημένη προσπάθεια, ή θα κατεβαίνει εάν όλοι απέτυχαν, κατά 2 εκατ. για το Άλμα σε Ύψος και 5 εκατ. για το Άλμα επί Κοντώ.
- 26.9.5 Εάν κάποιος αθλητής δεν επιχειρήσει προσπάθεια σε ένα ύψος, αυτόματα χάνει κάθε αξίωση για να καταλάβει υψηλότερη θέση. Εάν στη συνέχεια απομένει μόνον ένας ακόμα αθλητής, αυτός ανακηρύσσεται και νικητής, άσχετα από το εάν θα κάνει προσπάθεια στο συγκεκριμένο ύψος.

Άλμα σε Ύψος - Παράδειγμα

Τα ύψη που ανακοινώθηκαν από τον Επικεφαλής Κριτή στο ξεκίνημα του αγώνα είναι τα: 1.75 μ., 1.80 μ., 1.84 μ., 1.88 μ., 1.91 μ., 1.94 μ., 1.97 μ., 1.99 μ., ...

Αθλη- τής	Διαδοχικά Ύψη							Αποτυ- χίες	Αγώνας Μπαράζ			Κατάταξη
	1.75μ.	1.80μ.	1.84μ.	1.88μ.	1.91μ.	1.94μ.	1.97μ.		1.91 μ.	1.89 μ.	1.91 μ.	
A	Ο	ΧΟ	Ο	ΧΟ	Χ-	ΧΧ		2	Χ	Ο	Χ	2
B	-	ΧΟ	-	ΧΟ	-	-	XXX	2	Χ	Ο	Ο	1
Γ	-	Ο	ΧΟ	ΧΟ	-	XXX		2	Χ	Χ		3
Δ	-	ΧΟ	ΧΟ	ΧΟ	XXX			3				4

Οι Α, Β, Γ και Δ υπερέβησαν όλοι το 1.88 μ.

Τα Άρθρα 26.8 και 26.9 των Τεχνικών Κανονισμών τίθενται τώρα σε εφαρμογή και οι τέσσερις αθλητές έχουν τον ίδιο αριθμό αλμάτων στο τελευταίο ύψος που υπερέβησαν με επιτυχία (δηλ. το 1.88 μ.). Τώρα οι Κριτές αθροίζουν το συνολικό αριθμό των αποτυχημένων προσπαθειών, μέχρι το ύψος που υπερπηδήθηκε τελευταίο, συμπεριλαμβανομένου και αυτού, δηλ. το 1.88 μ.

Ο “Δ” έχει περισσότερες αποτυχημένες προσπάθειες από τους “Α”, “Β” και “Γ”, και για τον λόγο αυτό καταλαμβάνει την τέταρτη θέση. Οι “Α”, “Β” και “Γ” παραμένουν ισόπαλοι και καθώς η ισοπαλία αυτή αφορά την πρώτη θέση, θα έχουν ένα ακόμη άλμα στο 1.91 μ., που είναι το επόμενο ύψος μετά το τελευταίο ύψος που υπερέβησαν με επιτυχία οι ισόπαλοι αθλητές.

Επειδή όλοι οι ισόπαλοι αθλητές απέτυχαν, ο πήχης κατεβαίνει στο 1.89 μ. για μια ακόμη προσπάθεια. Επειδή μόνον ο “Γ” απέτυχε να υπερβεί το 1.89 μ., οι άλλοι δύο ισόπαλοι αθλητές, ο “Α” και ο “Β” θα έχουν μια τρίτη προσπάθεια στο 1.91 μ. το οποίο μόνον ο “Β” υπερέβη και για αυτό ανακηρύσσεται νικητής.

Όταν ένας αθλητής με δική του βούληση αποφασίσει να αποσυρθεί από έναν αγώνα επίλυσης ισοπαλίας, ο άλλος αθλητής (εάν απομένει μόνον ένας) θα ανακηρύσσεται νικητής σύμφωνα με το Άρθρο 26.9.5 των Τεχνικών Κανονισμών. Δεν είναι απαραίτητο για τον αθλητή που ανακηρύσσεται νικητής να επιχειρήσει προσπάθεια στο προβλεπόμενο ύψος. Όταν στον αγώνα επίλυσης ισοπαλίας απομένουν περισσότεροι του ενός αθλητές, ο αγώνας συνεχίζεται με τους αθλητές που δεν έχουν αποσυρθεί. Ο αθλητής ή οι αθλητές που αποσύρθηκαν, θα κατατάσσονται με βάση την θέση που καταλαμβάνουν έως εκείνη τη στιγμή στον αγώνα, αφού έχουν απεμπολήσει κάθε δικαίωμα να επιχειρήσουν άλμα για να καταλάβουν κάποια από τις υψηλότερες θέσεις (συμπεριλαμβανομένης και της πρώτης) που διεκδικούνται από τους εναπομείναντες αθλητές.

Εξωτερικοί Παράγοντες

26.10 Όταν είναι εμφανές ότι ο πήχης μετατοπίστηκε από παράγοντα που δεν έχει σχέση με τον αθλητή (π.χ. ριπή ανέμου)

26.10.1 εάν αυτή η μετατόπιση συμβεί αφού ο αθλητής έχει υπερπηδήσει τον πήχη χωρίς να τον ακουμπήσει, τότε η προσπάθεια θα θεωρείται επιτυχημένη, ή

26.10.2 εάν αυτή η μετατόπιση συμβεί κάτω από οποιεσδήποτε άλλες συνθήκες, θα παραχωρείται μια συμπληρωματική προσπάθεια.

27. Άλμα σε Ύψος

Ο Αγώνας

27.1 Οι αθλητές θα απογειώνονται με το ένα πόδι.

27.2 Ένας αθλητής αποτυγχάνει εάν:

27.2.1 Μετά το άλμα, ο πήχης δεν παραμένει στα στηρίγματά του εξαιτίας των ενεργειών του αθλητή κατά τη διάρκεια του άλματος ή

- 27.2.2 Ακουμπήσει το έδαφος, στο οποίο περιλαμβάνεται και το στρώμα προσγείωσης, πέρα από το κάθετο επίπεδο που οριοθετείται από το πλησιέστερο άκρο του πήχη, είτε ανάμεσα στους στυλοβάτες είτε εξωτερικά αυτών, με οποιοδήποτε σημείο του σώματός του, χωρίς πρώτα να υπερβεί τον πήχη. Ωστόσο, εάν ο αθλητής τη στιγμή του άλματος ακουμπήσει το στρώμα προσγείωσης με το πόδι του και κατά τη γνώμη του Κριτή δεν αποκτήσει πλεονέκτημα, το άλμα για τον λόγο αυτό δεν θα πρέπει να θεωρείται αποτυχημένο.

Σημ.: Ως βοήθεια στην εφαρμογή του Άρθρου αυτού, μια άσπρη γραμμή πάχους 50 χλστών θα χαράσσεται (συνήθως με μια αυτοκόλλητη ταινία ή παρόμοιο υλικό) ανάμεσα στα σημεία που βρίσκονται 3 μ. εξωτερικά από κάθε στυλοβάτη, με το πλησιέστερο άκρο της γραμμής να χαράσσεται κατά μήκος του κάθετου επιπέδου που οριοθετείται από το πλησιέστερο άκρο του πήχη.

- 27.2.3 Ακουμπήσει τον πήχη ή το κάθετο τμήμα των στυλοβατών κατά τη φορά του χωρίς να κάνει άλμα.

Ο Διάδρομος Φοράς και ο Χώρος Απογείωσης

- 27.3 Το ελάχιστο πλάτος του διαδρόμου φοράς θα είναι 16 μ. και το ελάχιστο μήκος του διαδρόμου φοράς θα είναι 15 μ., εκτός από τους αγώνες που γίνονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β), (γ), (δ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, όπου το ελάχιστο μήκος θα είναι 25 μ.
- 27.4 Η μέγιστη συνολική κατωφέρεια στα τελευταία 15 μ. του διαδρόμου φοράς και του χώρου απογείωσης δεν θα υπερβαίνει το 1:167 (0,6%) κατά μήκος οποιασδήποτε ακτίνας της παραλληλόγραμμης περιοχής ελάχιστου πλάτους 16 μ. που βρίσκεται στο κέντρο ανάμεσα στους στυλοβάτες και η οποία έχει την ελάχιστη ακτίνα που καθορίζεται στο Άρθρο 27.3 των Τεχνικών Κανονισμών. Το στρώμα προσγείωσης θα πρέπει να είναι έτσι τοποθετημένο, ώστε η προσέγγιση του αθλητή να ανηφορίζει την κλίση.
Σημ.: Οι διάδρομοι και οι χώροι απογείωσης με τις προδιαγραφές 2018/2019 εξακολουθούν να είναι αποδεκτοί.
- 27.5 Ο χώρος απογείωσης θα είναι επίπεδος, διαφορετικά κάθε κλίση θα είναι σύμφωνη με τις απαιτήσεις του Άρθρου 27.4 των Τεχνικών Κανονισμών και με το Εγχειρίδιο Εγκαταστάσεων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

Όργανα

- 27.6 Κάθε είδος στυλοβατών ή στύλων θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί, με την προϋπόθεση ότι είναι άκαμπτοι.
Θα διαθέτουν στηρίγματα για τον πήχη, στερεωμένα σταθερά επάνω σε αυτούς.
Θα είναι αρκετά ψηλοί ώστε να υπερβαίνουν κατά τουλάχιστον 0,10 μ. το πραγματικό ύψος στο οποίο ο πήχης ανυψώνεται.

Η απόσταση ανάμεσα στους στυλοβάτες δεν θα είναι μικρότερη από 4,00 μ., ούτε μεγαλύτερη από 4,04 μ.

27.7 Οι στυλοβάτες ή οι στύλοι δεν θα μετακινούνται κατά τη διάρκεια του αγώνα, εκτός και αν ο Έφορος θεωρήσει ότι είτε ο χώρος απογείωσης είτε το στρώμα προσγείωσης έχουν καταστεί ακατάλληλοι.

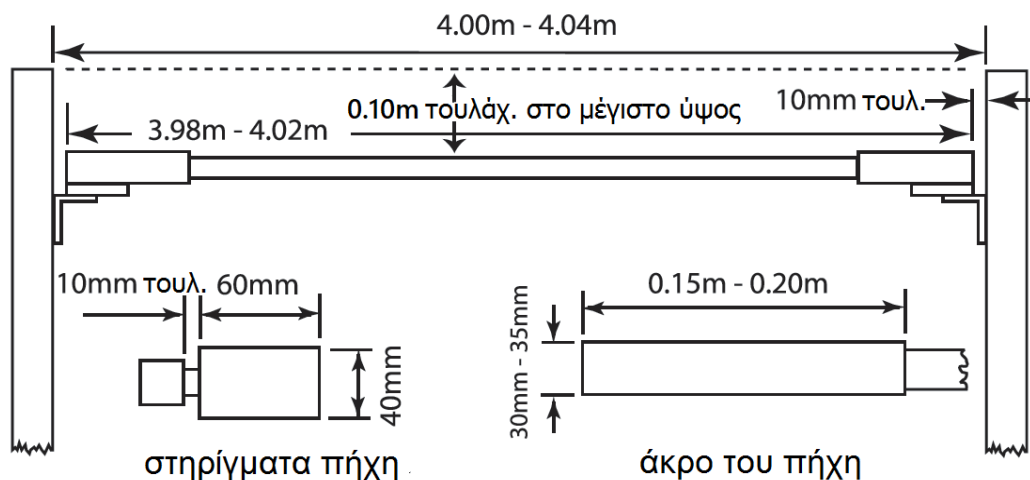
Σε μια τέτοια περίπτωση, η αλλαγή θα γίνει μόνον αφού έχει ολοκληρωθεί ένας γύρος προσπαθειών.

27.8 Τα στηρίγματα του πήχη θα είναι επίπεδα και ορθογώνια, πλάτους 40 χλστών και μήκους 60 χλστών. Θα είναι σταθερά στερεωμένα στους στυλοβάτες και ακίνητα κατά τη διάρκεια του άλματος και το καθένα θα αντικρίζει τον απέναντι στυλοβάτη. Τα άκρα του πήχη θα εδράζονται επάνω τους με τέτοιον τρόπο ώστε, εάν ο πήχης αγγίζεται από έναν αθλητή, θα πέφτει εύκολα στο έδαφος, είτε προς τα εμπρός είτε προς τα πίσω. Η επιφάνεια των στηριγμάτων θα είναι λεία.

Τα στηρίγματα δεν θα είναι κατασκευασμένα από καουτσούκ, ούτε θα καλύπτονται από αυτό ή από άλλο υλικό που έχει την ιδιότητα να αυξάνει την τριβή ανάμεσα σε αυτά και στα ακραία τμήματα του πήχη, ούτε θα μπορούν να έχουν οποιοδήποτε είδος ελατηρίων.

Τα στηρίγματα θα βρίσκονται στο ίδιο ύψος πάνω από το χώρο απογείωσης αμέσως κάτω από καθένα από τα δύο άκρα του πήχη.

27.9 Θα υπάρχει ένα περιθώριο τουλάχιστον 10 χλστών ανάμεσα στα άκρα του πήχη και στους στυλοβάτες.



Σχήμα ΤΚ27 - Στυλοβάτες και πήχης άλματος σε ύψος

Το Στρώμα Προσγείωσης

27.10 Για τους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α), (β), (γ), (δ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, το στρώμα προσγείωσης δεν θα έχει διαστάσεις μικρότερες από 6 μ. μήκος × 4 μ. πλάτος × 0,7 μ. ύψος.

Σημ.: Τα στρώματα προσγείωσης θα μπορούν να είναι κομμένα στις μπροστινές τους γωνίες ώστε να αφήνουν κενό χώρο ανάμεσα σε αυτά και στους στυλοβάτες. Οι στυλοβάτες και το στρώμα προσγείωσης θα πρέπει να έχουν σχεδιασθεί έτσι, ώστε να υπάρχει ένας κενός χώρος τουλάχιστον

0,1 μ. ανάμεσά τους, όταν γίνεται χρήση τους, για να αποφεύγεται η πτώση του πήχη εξαιτίας μιας κίνησης του στρώματος προσγείωσης που θα προκαλούσε επαφή με τους στυλοβάτες. Το μπροστινό τμήμα του στρώματος προσγείωσης θα πρέπει να είναι τοποθετημένο περίπου σε απόσταση 0,1 μ. από το κάθετο επίπεδο του πήχη.

Για τους υπόλοιπους αγώνες, το στρώμα προσγείωσης δεν θα πρέπει να έχει διαστάσεις μικρότερες από 5 μ. μήκος × 3 μ. πλάτος × 0,7 μ. ύψος.

Η Ομάδα των Αγωνοδικών:

Για το αγώνισμα του Άλματος σε Ύψος, συστήνεται να κατανέμονται οι διαθέσιμοι αγωνοδίκες ως ακολούθως:

- α. Ο Επικεφαλής Κριτής που θα επιβλέπει ολόκληρο το αγώνισμα και θα επαληθεύει τις μετρήσεις. Θα του παρέχονται υποχρεωτικά δύο σημαίες - μια άσπρη για να υποδεικνύει εάν μια προσπάθεια είναι έγκυρη και μια κόκκινη εάν είναι αποτυχημένη. Είναι υποχρεωμένος να κάθεται σε τέτοιο σημείο ώστε να διαχειρίζεται δύο βασικά ζητήματα:
 - i. Ένα συχνό φαινόμενο είναι ο πήχης, αφού αγγίχθηκε από τον αθλητή, να ταλαντώνεται πάνω στα στηρίγματά του. Ο Επικεφαλής Κριτής, ανάλογα με τη θέση του πήχη, υποχρεούται να λάβει απόφαση πότε πρέπει να σταματήσει η ταλάντωση του πήχη και να σηκώσει την αντίστοιχη σημαία – και κυρίως αφού λάβει υπόψη τις ιδιάζουσες συνθήκες που περιγράφονται στο Άρθρο 26.10 των Τεχνικών Κανονισμών· και
 - ii. Δεδομένου ότι ο αθλητής δεν επιτρέπεται να ακουμπήσει τον πήχη ή το κάθετο τμήμα των στυλοβατών ή το έδαφος πέρα από το κάθετο επίπεδο που ορίζεται από το πλησιέστερο άκρο του πήχη, είναι βασικό να παρατηρεί ο Επικεφαλής Κριτής την θέση των ποδιών του αθλητή στις περιπτώσεις που όταν αυτός αποφασίσει να μην ολοκληρώσει μια προσπάθεια, τρέξει προς την πλευρά του πήχη ή να περάσει “κάτω” από αυτόν.
- β. Δύο Κριτές από τη μία και από την άλλη πλευρά του στρώματος, που θα στέκονται κάπως πίσω, επιφορτισμένοι με το να επανατοποθετούν τον πήχη όταν αυτός πέφτει, και με το να βοηθούν τον Επικεφαλής Κριτή στην εφαρμογή των παραπάνω Άρθρων.
- γ. Ένας Κριτής-γραμματέας, ο οποίος θα καταγράφει τα αποτελέσματα στο πινάκιο και θα καλεί κάθε αθλητή που έχει σειρά να αγωνιστεί (και αυτόν που έπεται).
- δ. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος να χειρίζεται τον πίνακα ενδείξεων (προσπάθεια-αριθμός αθλητή-αποτέλεσμα).
- ε. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος να χειρίζεται το χρονόμετρο που υποδεικνύει στους αθλητές τον συγκεκριμένο χρόνο που έχουν στη διάθεσή τους για να επιχειρήσουν την προσπάθειά τους.
- στ. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος για τους αθλητές.

Σημ. (i): Αυτή είναι η συνηθισμένη κατανομή των αγωνοδικών. Στις μεγάλες διοργανώσεις, όταν λειτουργεί υπολογιστικό σύστημα δεδομένων και ηλεκτρονικοί φωτεινοί πίνακες, θα απαιτείται να υπάρχει οπωσδήποτε εξειδικευμένο προσωπικό. Γίνεται σαφές ότι στις περιπτώσεις αυτές, η εξέλιξη και η κατάταξη ενός Αγώνισματος Κονίστρας θα παρακολουθούνται τόσο από τον Κριτή που καταγράφει το πινάκιο, όσο και από το υπολογιστικό σύστημα δεδομένων.

Σημ. (ii): Οι αγωνοδίκες και ο εξοπλισμός πρέπει υποχρεωτικά να τοποθετούνται με τέτοιον τρόπο ώστε να μην παρεμποδίζουν την φορά των αθλητών, ούτε να περιορίζουν το οπτικό πεδίο των θεατών.

Σημ. (iii): Πρέπει οπωσδήποτε να έχει προβλεφθεί ελεύθερος χώρος για την τοποθέτηση του ανεμοδείκτη, ο οποίος θα δείχνει τη διεύθυνση και τη δύναμη του ανέμου.

28. Άλμα επί Κοντώ

Ο Αγώνας

28.1 Οι αθλητές θα μπορούν να ζητούν τη μετακίνηση του πήχη μόνον προς την κατεύθυνση του στρώματος προσγείωσης με τρόπο ώστε η άκρη του πήχη που βρίσκεται πλησιέστερα προς τον αθλητή να μπορεί να τοποθετείται σε οποιοδήποτε σημείο ξεκινώντας από εκείνο που βρίσκεται ακριβώς πάνω από το πίσω άκρο της βαλβίδας μέχρι ενός σημείου 80 εκατοστών προς την κατεύθυνση του στρώματος προσγείωσης.

Πριν αρχίσει ο αγώνας, κάθε αθλητής θα πληροφορεί τον αρμόδιο αγωνοδίκη για τη θέση του πήχη που επιθυμεί για την πρώτη του προσπάθεια και αυτή η θέση θα καταγράφεται.

Εάν στη συνέχεια ο αθλητής θελήσει να κάνει κάποιες αλλαγές, θα πρέπει αμέσως να ενημερώνει τον αρμόδιο αγωνοδίκη πριν ο πήχης τοποθετηθεί σύμφωνα με την αρχική του επιθυμία.

Από τη στιγμή που έχει ξεκινήσει ο χρόνος εκτέλεσης μιας προσπάθειας, δεν θα επιτρέπεται καμία περαιτέρω αλλαγή στη θέση του πήχη.

Σημ.: Μια γραμμή, πλάτους 10 χλστών και ευδιάκριτου χρώματος, θα χαράσσεται σε ορθή γωνία ως προς τον άξονα του διαδρόμου φοράς, και παράλληλη προς το πίσω άκρο της βαλβίδας (γραμμή “μηδέν”). Μια παρόμοια γραμμή, πλάτους έως 50 χλστά, θα είναι εμφανής στην επιφάνεια του στρώματος προσγείωσης και θα προεκτείνεται μέχρι το εξωτερικό άκρο των στυλοβατών. Η άκρη της γραμμής που βρίσκεται πλησιέστερα στον επερχόμενο αθλητή θα συμπίπτει με το πίσω άκρο της βαλβίδας.

Στην περίπτωση συνεχόμενων προσπαθειών, οι κριτές θα πρέπει να ρωτούν τον αθλητή εάν αυτός επιθυμεί να αλλάξει τη θέση του πήχη, προτού αρχίσει να μετράει ο χρόνος για την επόμενη του προσπάθεια.

28.2 Ένας αθλητής αποτυγχάνει εάν:

28.2.1 μετά το άλμα, ο πήχης δεν παραμένει και στις δύο υποδοχές εξαιτίας των ενεργειών του αθλητή κατά τη διάρκεια του άλματος· ή

28.2.2 ακουμπήσει το έδαφος, στο οποίο περιλαμβάνεται και το στρώμα προσγείωσης, πέρα από το κάθετο επίπεδο που οριοθετείται από το πίσω άκρο της βαλβίδας με οποιοδήποτε μέρος του σώματος του ή με το κοντάρι, χωρίς πρώτα να έχει υπερβεί τον πήχη· ή

28.2.3 αφού έχει απογειωθεί, τοποθετήσει το χαμηλότερο χέρι του πάνω από το ψηλότερο ή μετακινήσει το ψηλότερο χέρι πιο ψηλά πάνω στο κοντάρι· ή

28.2.4 κατά τη διάρκεια του άλματος σταθεροποιήσει ή επανατοποθετήσει τον πήχη με το χέρι ή τα χέρια του.

Σημ. (i): Δεν θεωρείται αποτυχημένη προσπάθεια εάν ένας αθλητής τρέξει σε κάποιο σημείο έξω από τις άσπρες γραμμές που οριοθετούν το διάδρομο φοράς.

Σημ. (ii): Δεν θεωρείται αποτυχημένη προσπάθεια εάν το κοντάρι αγγίξει το στρώμα προσγείωσης, κατά τη διάρκεια της προσπάθειας, αφότου έχει εισχωρήσει σωστά μέσα στη βαλβίδα.

Τα παρακάτω θα πρέπει να τονισθούν κατά την εφαρμογή και την ερμηνεία του Άρθρου 28.2 των Τεχνικών Κανονισμών:

- α. ο πήχης πρέπει υποχρεωτικά να φεύγει από τη θέση του εξαιτίας των ενεργειών του αθλητή “ενώ εκτελεί το άλμα με το κοντάρι”. Αυτό σημαίνει ότι εάν ο αθλητής, αφού ανακτήσει το κοντάρι του με σωστό τρόπο (δηλ. ώστε να μην παραβιάζει το Άρθρο 28.4 των Τεχνικών Κανονισμών), κτυπήσει τη στιγμή εκείνη τον πήχη ή τους στυλοβάτες με το κοντάρι έτσι ώστε να πέσει ο πήχης, αυτό δεν θα συνεπάγεται την ακύρωση της προσπάθειας, αφού ο πήχης δεν έπεσε λόγω κάποιας ενέργειας του αθλητή κατά την εκτέλεση του άλματος, εκτός και αν ο πήχης εξακολουθούσε να κινείται, και, ως αποτέλεσμα αυτού, ο Κριτής δεν είχε σηκώσει ακόμη την άσπρη σημαία.
- β. να λαμβάνεται υπόψη η συνέπεια της Σημείωσης (ii), καθώς θα υπάρχουν πολλές περιπτώσεις που το κοντάρι, όταν κάμπτεται από τον αθλητή, θα αγγίζει το στρώμα προσγείωσης πίσω από τη γραμμή “μηδέν”.
- γ. να είναι γνωστό σε όλους το ενδεχόμενο ότι ένας αθλητής μπορεί πραγματικά να απογειωθεί με τέτοιο τρόπο ώστε το σώμα του ή η καμπύλη του κονταριού να διαπεράσει το κάθετο επίπεδο που οριοθετείται από τη γραμμή “μηδέν”, αλλά στη συνέχεια να επιστρέψει στο διάδρομο χωρίς να επιχειρήσει να υπερβεί τον πήχη. Με την προϋπόθεση ότι του υπολείπεται ακόμη χρόνος για την προσπάθειά του και ότι δεν άγγιξε το έδαφος πέρα από τη γραμμή “μηδέν”, ο αθλητής θα μπορεί να συνεχίσει την προσπάθειά του. Αυτό ισχύει επίσης και στις περιπτώσεις που ο αθλητής, ενώ βρίσκεται εντός των χρονικών πλαισίων για να πραγματοποιήσει μια προσπάθεια, για οποιονδήποτε λόγο, τοποθετήσει το κοντάρι μέσα στη βαλβίδα ή με άλλον τρόπο το περάσει πέρα από το κατακόρυφο επίπεδο της γραμμής “μηδέν” και το κοντάρι ακουμπήσει στο έδαφος πέρα από τη γραμμή “μηδέν”, η προσπάθεια αυτή θα θεωρείται ως αποτυχημένη.
- δ. οι Κριτές οφείλουν να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί ώστε να αντιλαμβάνονται εάν έγινε κάποια ενέργεια που απαγορεύεται από το Άρθρο 28.2.4 των Τεχνικών Κανονισμών. Αυτό σημαίνει αφενός ότι ο αρμόδιος Κριτής όχι μόνον οφείλει να παρακολουθεί διαρκώς τον αθλητή κατά τη διάρκεια του άλματος, αλλά αφετέρου επίσης υποχρεούται να κρίνει εάν μια τέτοια ενέργεια δεν ήταν απλώς ένα τυχαίο άγγιγμα του πήχη καθώς ο αθλητής τον υπερέβαινε. Γενικά για την εφαρμογή του Άρθρου 28.2.4 των Τεχνικών Κανονισμών, θα πρέπει να υπάρχει κάποια άμεση ενέργεια από την πλευρά του αθλητή για να σταθεροποιήσει ή για να επανατοποθετήσει τον πήχη.

ε. Μια συνήθης πρακτική των αθλητών είναι το να επιστρέφουν στη βαλβίδα μετά την προσπάθειά τους (είτε είναι επιτυχημένη είτε αποτυχημένη) και να τοποθετούν το κοντάρι μέσα στη βαλβίδα για να ελέγξουν τη θέση απογείωσής τους. Αυτή η ενέργεια επιτρέπεται, με την προϋπόθεση ότι γίνεται χρονικά αφότου έχουν ολοκληρώσει την προσπάθειά τους σύμφωνα με το Άρθρο 25.8 των Τεχνικών Κανονισμών και πριν ξεκινήσει να μετράει ο χρόνος για την προσπάθεια του επόμενου αθλητή και δεν καθυστερεί κατά τα λοιπά την διεξαγωγή του αγωνίσματος.

28.3 Κατά τη διάρκεια του αγώνα, οι αθλητές θα μπορούν να βάζουν στα χέρια τους ή στο κοντάρι μια ουσία, ώστε να επιτυγχάνουν καλύτερο κράτημα. Επιτρέπεται η χρήση γαντιών.

Μολονότι δεν απαγορεύεται στους αθλητές να φορούν γάντια ή να χρησιμοποιούν επιτρεπόμενες ουσίες στα γάντια τους, αυτή η συνήθεια θα πρέπει να επιβλέπεται στενά από τους Εφόρους στην περίπτωση που θεωρηθεί ύποπτη και δημιουργήσει ενδεχομένως ζήτημα αθέμιτης βοήθειας.

28.4 Αφού ελευθερωθεί το κοντάρι, κανένας, ούτε ακόμη κι ο ίδιος ο αθλητής, δεν θα επιτρέπεται να αγγίξει το κοντάρι, εκτός και αν πέσει μακριά από τον πήχη ή τους στυλοβάτες. Εάν ωστόσο το κοντάρι αγγιχθεί, και ο Έφορος είναι της γνώμης ότι, χωρίς την παρέμβαση αυτή, ο πήχης θα έπεφτε, το άλμα θα καταγράφεται ως αποτυχημένο.

Αυτός είναι ένας από τους λίγους κανονισμούς όπου η ενέργεια ενός αγωνοδίκη μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα το να κριθεί μια προσπάθεια αποτυχημένη. Για το λόγο αυτό είναι σημαντικό οι Κριτές των στυλοβατών να επιδεικνύουν ιδιαίτερη προσοχή στο να μην αγγίζουν ή να πιάνουν ένα κοντάρι, εκτός και αν αυτό πέφτει καταφανώς μακριά από τον πήχη ή και τους στυλοβάτες.

28.5 Εάν κατά τη διάρκεια μιας προσπάθειας σπάσει το κοντάρι του αθλητή, η προσπάθεια δεν θα θεωρείται αποτυχημένη και στον αθλητή θα δίνεται δικαίωμα για μια νέα προσπάθεια.

Ο Διάδρομος Φοράς

28.6 Το ελάχιστο μήκος του διαδρόμουφοράς, μετρούμενο από τη γραμμή “μηδέν”, θα είναι 40 μ. και όπου οι συνθήκες το επιτρέπουν, 45 μ. Θα έχει πλάτος 1,22 μ. ± 0,01μ. και θα επισημαίνεται με άσπρες γραμμές πλάτους 50 χλστών.

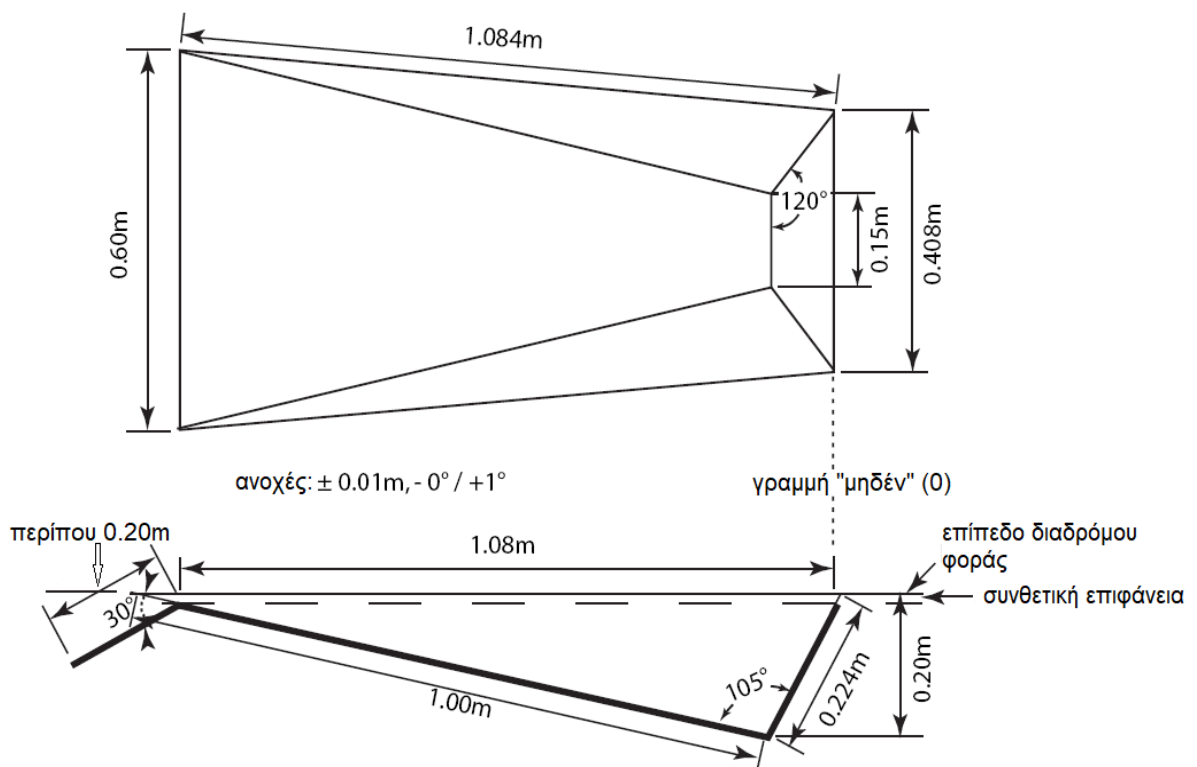
Σημ.: Για όλους τους στίβους που κατασκευάστηκαν πριν από την 1η Ιανουαρίου 2004 ο διάδρομοςφοράς θα μπορεί να έχει μέγιστο πλάτος 1,25 μ. Όταν ωστόσο ο διάδρομος αυτός υποστεί πλήρη ανακαίνιση, το πλάτος του διαδρόμου θα πληροί αυτό το Άρθρο.

28.7 Η μέγιστη επιτρεπόμενη πλευρική κλίση του διαδρόμουφοράς θα πρέπει να είναι 1:100 (1%), εκτός και αν συντρέχουν τέτοιες ειδικές περιστάσεις που να δικαιολογούν εξαίρεση από την Παγκόσμια Ομοσπονδία, και στα τελευταία 40 μ. του διαδρόμου η συνολική κατωφέρεια στην κατεύθυνση που τρέχουν οι αθλητές δεν θα υπερβαίνει το 1:1000 (0,1%).

Όργανα

28.8 Η απογείωση για το Άλμα επί Κοντώ θα γίνεται από μια βαλβίδα. Αυτή θα είναι κατασκευασμένη από κατάλληλο υλικό, με στρογγυλεμένα ή μαλακά άνω άκρα και θα είναι βυθισμένη στο ίδιο επίπεδο με το διάδρομο φοράς, με ή χωρίς τη συνθετική επιφάνεια να προεκτείνεται πέρα από τα άνω άκρα. Τυχόν συνθετική επίστρωση πρέπει υποχρεωτικά να μην υπερβαίνει τις επιτρεπόμενες ανοχές για το ύψος της βαλβίδας. Θα είναι μήκους 1,00 μ., μετρημένου κατά μήκος του εσωτερικού του πυθμένα της βαλβίδας, πλάτους 0,60 μ. στο μπροστινό άκρο και θα στενεύει μέχρι τα 0,15 μ. στον πυθμένα του αναστολέα. Το μήκος της βαλβίδας στο επίπεδο του διαδρόμου φοράς και το βάθος του αναστολέα καθορίζονται από την γωνία των 105° που σχηματίζεται ανάμεσα στη βάση και τον αναστολέα. (Οι ανοχές στις διαστάσεις και στις γωνίες αντίστοιχα είναι: $\pm 0,01$ μ. και από -0° έως $+1^\circ$).

Η βάση της βαλβίδας θα είναι επικλινής από το επίπεδο του διαδρόμου φοράς στο μπροστινό άκρο μέχρι μια κατακόρυφη απόσταση 0,20 μ. κάτω από το επίπεδο του εδάφους στο σημείο που συναντάει τον αναστολέα. Η βαλβίδα θα πρέπει να είναι κατασκευασμένη με τέτοιο τρόπο, ώστε οι πλευρές της να έχουν κλίση προς τα έξω και να καταλήγουν δίπλα στον αναστολέα σε μια γωνία περίπου 120° ως προς τη βάση.



Σχήμα (α) TK28 - Βαλβίδα Επί Κοντώ (κάτοψη και πλάγια όψη)

Σημ.: Οι αθλητές θα επιτρέπεται να τοποθετούν επίστρωση γύρω από τη βαλβίδα για συμπληρωματική προστασία κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε από τις προσπάθειές τους. Η τοποθέτηση τέτοιου υλικού θα γίνεται μέσα

στο χρόνο που έχει στη διάθεσή του κάθε αθλητής για την προσπάθειά του, ενώ το υλικό αυτό θα αφαιρείται από τον αθλητή αμέσως μετά την ολοκλήρωση της προσπάθειάς του. Στους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α), (β), (γ), (δ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, το υλικό αυτό θα παρέχεται από τους διοργανωτές.

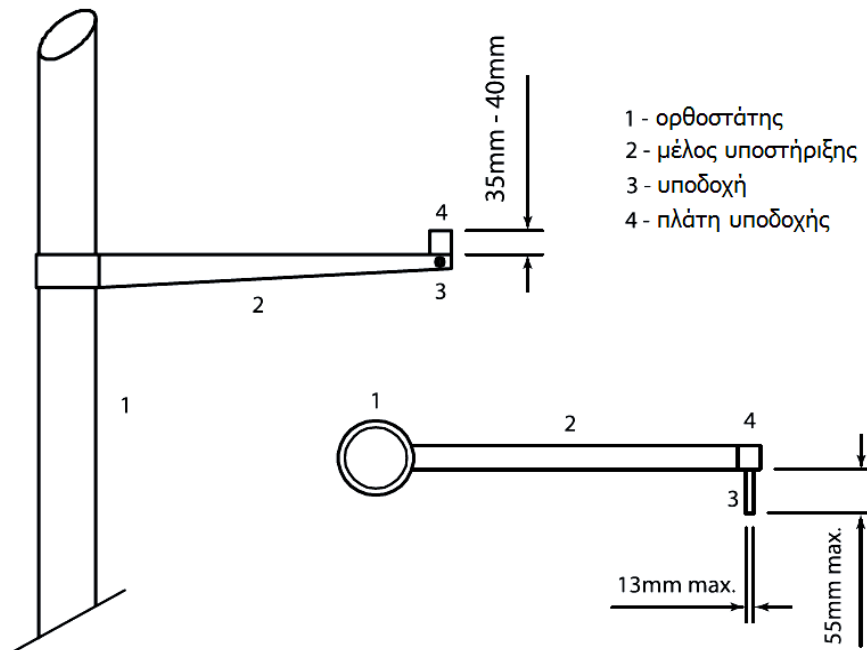
28.9 Κάθε είδος στυλοβατών ή στύλων θα μπορεί να χρησιμοποιείται, με την προϋπόθεση ότι είναι άκαμπτοι. Η μεταλλική κατασκευή της βάσης και το κατώτερο τμήμα των στυλοβατών πάνω από το στρώμα προσγείωσης πρέπει υποχρεωτικά να καλύπτονται με μαλακή επίστρωση από κατάλληλο υλικό προκειμένου να παρέχεται προστασία στους αθλητές και στα κοντάρια.

28.10 Ο πήχης θα εδράζεται πάνω σε οριζόντιες υποδοχές, έτσι ώστε όταν αγγίζεται από τον αθλητή ή το κοντάρι του, να πέφτει εύκολα στο έδαφος στην κατεύθυνση του στρώματος προσγείωσης. Οι υποδοχές δεν θα έχουν κανενός είδους εγκοπές ή εσοχές, θα έχουν ομοιόμορφο πάχος παντού και η διάμετρός τους δεν θα είναι μεγαλύτερη από 13 χλστά.

Δεν θα προεξέχουν περισσότερο από 55 χλστά από τα μέλη υποστήριξης, τα οποία θα είναι λεία. Οι κάθετες πλάτες των υποδοχών, οι οποίες θα είναι επίσης λείες και κατασκευασμένες με τέτοιο τρόπο ώστε ο πήχης να μην μπορεί να ακινητοποιηθεί στο πάνω μέρος τους, θα προεξέχουν 35-40 χλστά πάνω από τις υποδοχές.

Η απόσταση ανάμεσα στις υποδοχές θα είναι 4,28 μ. - 4,37 μ. Οι υποδοχές δεν θα είναι κατασκευασμένες από καουτσούκ, ούτε θα καλύπτονται από αυτό ή από άλλο υλικό που έχει την ιδιότητα να αυξάνει την τριβή ανάμεσα σε αυτές και στα ακραία τμήματα του πήχη, ούτε θα μπορούν να έχουν οποιοδήποτε είδος ελατηρίων. Οι υποδοχές θα πρέπει να στηρίζουν τον πήχη στο μέσον των ακραίων τμημάτων του. Τα στηρίγματα του πήχη θα είναι στο ίδιο ύψος πάνω από τις επιφάνειες που στηρίζουν τις δύο μεταλλικές βάσεις του ορθοστάτη.

Σημ.: Για να περιοριστεί η πιθανότητα να τραυματιστεί ένας αθλητής πέφτοντας πάνω στις βάσεις των στυλοβατών, οι υποδοχές που στηρίζουν τον πήχη θα μπορούν να τοποθετηθούν πάνω σε μέλη υποστήριξης μόνιμα προσαρμοσμένα στους στυλοβάτες, επιτρέποντας με αυτόν τον τρόπο στους στυλοβάτες να απομακρυνθούν πιο πολύ ο ένας από τον άλλον, χωρίς να αυξάνεται το μήκος του πήχη (βλ. Σχήμα (β) ΤΚ28).



Σχήμα (β) ΤΚ28: Στηρίγματα πήχη Επί Κοντώ
(άποψη από το στρώμα προσγείωσης και κάτοψη)

Κοντάρια

28.11 Οι αθλητές θα μπορούν να χρησιμοποιούν τα δικά τους κοντάρια. Κανένας αθλητής δεν θα χρησιμοποιεί τα κοντάρια άλλου αθλητή χωρίς τη συναίνεση του ιδιοκτήτη.

Σημ.: Οι Κριτές, εάν αυτό υποπέσει στην αντίληψή τους, θα υποχρεώνουν όποιον αθλητή δεν συμμορφώνεται με αυτό το Άρθρο να διορθώνει την παράβαση. Εάν ο αθλητής δεν υπακούσει, τότε η αντίστοιχη προσπάθεια ή οι προσπάθειες θα θεωρούνται ως αποτυχημένες. Η προσπάθεια θα κρίνεται επίσης ως αποτυχημένη, εάν ολοκληρωθεί προτού γίνει αντιληπτή η μη συμμόρφωση. Σε όλες τις περιπτώσεις που κρίνονται ως ιδιαίτερα σοβαρές, θα μπορούν επίσης να εφαρμόζονται τα Άρθρα 7.1 και 7.3 των Τεχνικών Κανονισμών.

Το κοντάρι θα μπορεί να είναι από οποιοδήποτε υλικό ή συνδυασμό υλικών και οποιουδήποτε μήκους ή διαμέτρου, αλλά η βασική επιφάνεια πρέπει οπωσδήποτε να είναι λεία.

Το κοντάρι θα μπορεί να έχει στρώσεις από κολλητική ταινία στο άκρο της λαβής (για να προστατεύεται το χέρι) και από κολλητική ταινία ή και από οποιοδήποτε άλλο κατάλληλο υλικό στο κάτω άκρο (για να προστατεύεται το κοντάρι). Κάθε επίδεση με ταινία στο άκρο της λαβής πρέπει υποχρεωτικά να είναι ομοιόμορφη, εκτός από περιστασιακή υπερκάλυψη, και δεν επιτρέπεται να επιφέρει καμία ξαφνική αλλαγή στη διάμετρο, τέτοια όπως η δημιουργία τυχόν “δακτυλιδιών” στο κοντάρι.

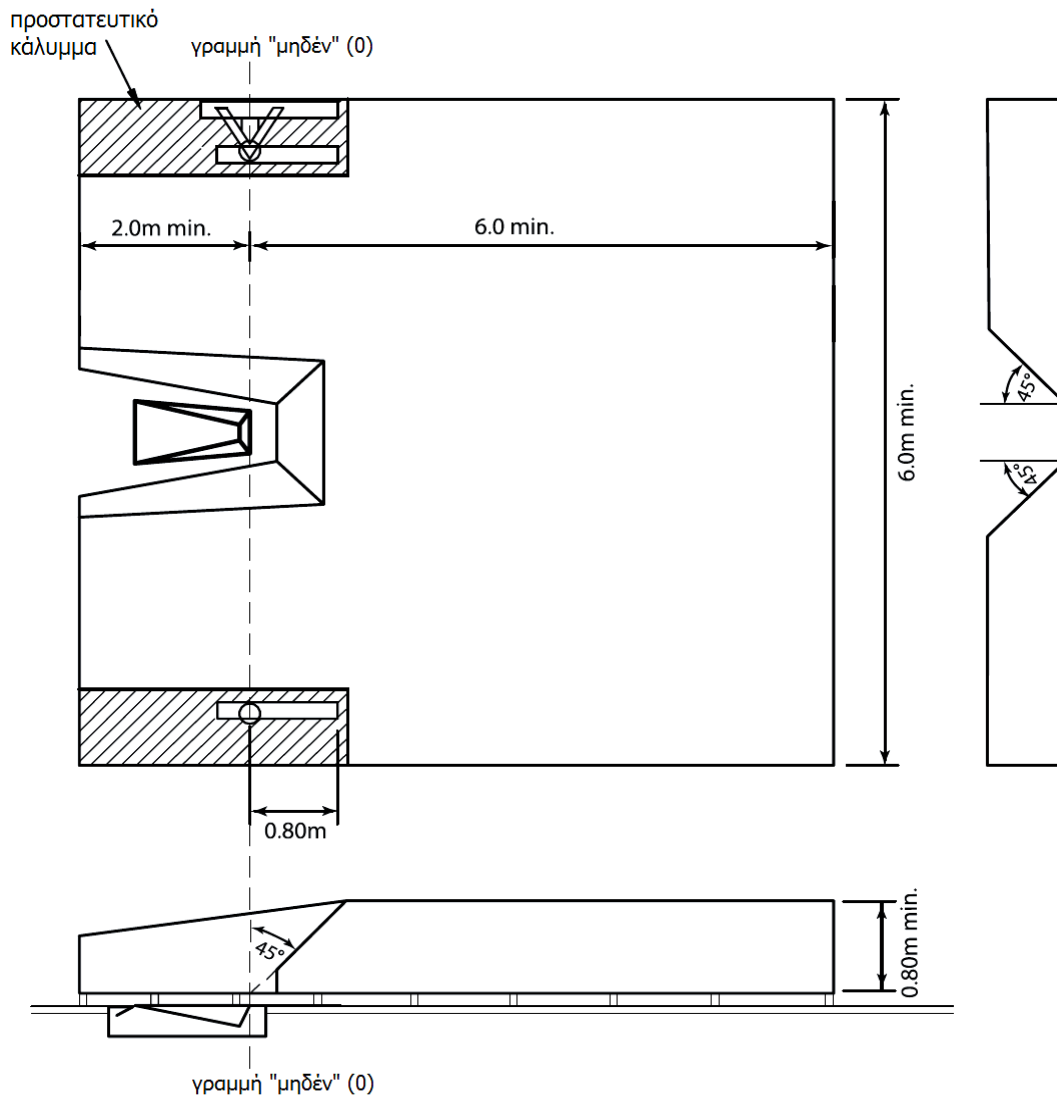
Μόνον η “κανονική” επίδεση με ταινία σύμφωνα με αυτό το Άρθρο επιτρέπεται στο άκρο του κονταριού που είναι η λαβή· δακτυλίδια, θηλιές και τα συναφή δεν επιτρέπονται. Δεν υπάρχει περιορισμός στο πόσο μακριά προς τα πάνω ή προς τα κάτω στο κοντάρι μπορεί να εκτείνεται αυτή η επίδεση, αλλά θα πρέπει να υπάρχει μόνον για τον σκοπό που εξυπηρετεί - δηλ. να προστατεύει το χέρι. Δεν υπάρχει, ωστόσο, κανένας περιορισμός για το κάτω μέρος του κονταριού και, γενικά, κάθε μορφής επίδεση ή προστασία επιτρέπεται εκεί, με την προϋπόθεση ότι δεν παρέχει στον αθλητή κανένα πλεονέκτημα.

Το στρώμα προσγείωσης

28.12 Για τους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α), (β), (γ), (δ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, το στρώμα προσγείωσης δεν θα έχει διαστάσεις μικρότερες από 6 μ. μήκος (πίσω από τη γραμμή “μηδέν” και εξαιρουμένων των μπροστινών τμημάτων) $\times$ 6 μ. πλάτος $\times$ 0,8 μ. ύψος. Τα μπροστινά τμήματα πρέπει υποχρεωτικά να έχουν μήκος τουλάχιστον 2 μ.

Οι πλευρές του στρώματος προσγείωσης που βρίσκονται πλησιέστερα στη βαλβίδα θα είναι τοποθετημένες 0,10 μ. με 0,15 μ. μακριά από τη βαλβίδα και θα απομακρύνονται με κλίση από τη βαλβίδα κατά γωνία τουλάχιστον 45° και όχι περισσότερο από 48° (βλ. Σχήμα (γ) TK28).

Για τους υπόλοιπους αγώνες, το στρώμα προσγείωσης δεν θα πρέπει να έχει διαστάσεις μικρότερες από 5 μ. μήκος (εξαιρουμένων των μπροστινών τμημάτων) $\times$ 5 μ. πλάτος $\times$ 0,8 μ. ύψος.



Σχήμα (γ) TK28: Στρώμα προσγείωσης Επί Κοντώ (κάτοψη και πλάγια όψη)

Η Ομάδα των Αγωνοδικών:

Για το αγώνισμα του Άλματος επί Κοντώ, συστήνεται να κατανέμονται οι διαθέσιμοι αγωνοδίκες ως ακολούθως:

α. Ο Επικεφαλής Κριτής που θα επιβλέπει ολόκληρο το αγώνισμα και θα επαληθεύει τις μετρήσεις. Θα του παρέχονται υποχρεωτικά δύο σημαίες - μια άσπρη για να υποδεικνύει εάν μια προσπάθεια είναι έγκυρη και μια κόκκινη εάν είναι αποτυχημένη. Είναι υποχρεωμένος να κάθεται σε τέτοιο σημείο ώστε να διαχειρίζεται δύο βασικά ζητήματα:

ι. Ένα συχνό φαινόμενο είναι ο πήχης, αφού αγγίχθηκε από τον αθλητή, να ταλαντώνεται πάνω στα στηρίγματά του. Ο Επικεφαλής Κριτής, ανάλογα με τη θέση του πήχη, υποχρεούται να λάβει απόφαση πότε πρέπει να σταματήσει η ταλάντωση του πήχη και να σηκώσει την αντίστοιχη σημαία - και κυρίως αφού λάβει υπόψη τις ιδιάζουσες συνθήκες που περιγράφονται στα Άρθρα 26.10 και 28.4 των Τεχνικών Κανονισμών· και

- ii. Δεδομένου ότι ο αθλητής δεν επιτρέπεται πριν από την απογείωση να ακουμπήσει το έδαφος πέρα από το κάθετο επίπεδο που ορίζεται από το πίσω άκρο της βαλβίδας, ο Επικεφαλής Κριτής υποχρεούται να παίρνει τέτοια θέση ώστε να έχει τη δυνατότητα να το αντιληφθεί.
 - β. Δύο Κριτές, ένας σε κάθε πλευρά, στην ίδια ευθεία με το πίσω μέρος της βαλβίδας, επιφορτισμένοι με το να επανατοποθετούν τον πήχη όταν αυτός πέφτει, και με το να βοηθούν τον Επικεφαλής Κριτή στην εφαρμογή των παραπάνω Άρθρων. Θα είναι επίσης υπεύθυνοι για την σωστή τοποθέτηση του πήχη σύμφωνα με την ενημέρωση που θα τους παρέχει ο κριτής-γραμματέας, ακολουθώντας την επιθυμία του αθλητή.
 - γ. Ένας Κριτής-γραμματέας, ο οποίος θα καταγράφει τις θέσεις των στυλοβατών που έχουν ζητήσει οι αθλητές, θα συμπληρώνει το πινάκιο αποτελεσμάτων, θα δίνει την εντολή για την τοποθέτηση του πήχη και στη συνέχεια θα καλεί κάθε αθλητή που έχει σειρά να αγωνιστεί (και αυτόν που έπεται).
 - δ. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος να χειρίζεται τον πίνακα ενδείξεων (προσπάθεια-αριθμός αθλητή-αποτέλεσμα).
 - ε. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος να χειρίζεται το χρονόμετρο που υποδεικνύει στους αθλητές το συγκεκριμένο χρόνο που έχουν στη διάθεσή τους για να επιχειρήσουν την προσπάθειά τους.
 - στ. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος για τους αθλητές.
- Σημ. (i): Αυτή είναι η συνηθισμένη κατανομή των αγωνοδικών. Στις μεγάλες διοργανώσεις, όταν λειτουργεί υπολογιστικό σύστημα δεδομένων και ηλεκτρονικοί φωτεινοί πίνακες, θα απαιτείται να υπάρχει οπωσδήποτε εξειδικευμένο προσωπικό. Γίνεται σαφές ότι στις περιπτώσεις αυτές, η εξέλιξη και η κατάταξη ενός Αγωνίσματος Κονίστρας θα παρακολουθούνται τόσο από τον Κριτή που καταγράφει το πινάκιο, όσο και από το υπολογιστικό σύστημα δεδομένων.
- Σημ. (ii): Οι αγωνοδίκες και ο εξοπλισμός πρέπει υποχρεωτικά να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να μην παρεμποδίζουν τη φορά των αθλητών, ούτε να περιορίζουν το οπτικό πεδίο των θεατών.
- Σημ. (iii): Πρέπει οπωσδήποτε να έχει προβλεφθεί ελεύθερος χώρος για την τοποθέτηση του ανεμοδείκτη, ο οποίος θα δείχνει τη διεύθυνση και τη δύναμη του ανέμου.

B. ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΑΛΜΑΤΑ

29. Γενικοί Όροι - Οριζόντια Άλματα

Διάδρομος Φοράς

29.1 Το ελάχιστο μήκος του διαδρόμου φοράς, μετρημένο από την αντίστοιχη γραμμή απογείωσης, θα είναι 40 μ. και όταν οι συνθήκες το επιτρέπουν 45 μ. Θα έχει πλάτος 1,22 μ. $\pm$ 0,01 μ. και θα επισημαίνεται με άσπρες γραμμές πλάτους 50 χλστών.

Σημ.: Για όλους τους στίβους που κατασκευάστηκαν πριν από την 1η Ιανουαρίου 2004 ο διάδρομος φοράς θα μπορεί να έχει μέγιστο πλάτος 1,25 μ. Ωστόσο, όταν ο διάδρομος αυτός υποστεί πλήρη ανακαίνιση, το πλάτος του διαδρόμου θα πληροί αυτό το Άρθρο.

29.2 Η μέγιστη πλευρική κλίση του διαδρόμου φοράς θα πρέπει να είναι 1:100 (1%), εκτός και αν συντρέχουν τέτοιες ειδικές περιστάσεις που να δικαιολογούν εξαίρεση από την Παγκόσμια Ομοσπονδία, και στα τελευταία 40 μ. του διαδρόμου φοράς, η συνολική κατωφέρεια στην κατεύθυνση που τρέχουν οι αθλητές δεν θα υπερβαίνει το 1:1000 (0,1%).

Βατήρας Απογείωσης

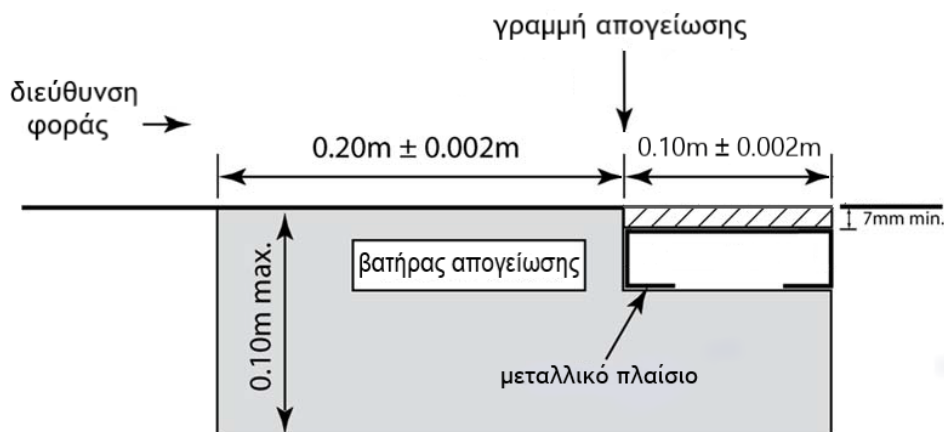
29.3 Η απογείωση θα επισημαίνεται με έναν βατήρα βυθισμένο στο έδαφος, στο ίδιο επίπεδο με το διάδρομο φοράς και την επιφάνεια του σκάμματος. Το άκρο του βατήρα που βρίσκεται πλησιέστερα στο σκάμμα θα αποτελεί τη γραμμή απογείωσης.

29.4 Ο βατήρας απογείωσης θα έχει σχήμα παραλληλόγραμμο, θα είναι κατασκευασμένος από ξύλο ή από άλλο κατάλληλο άκαμπτο υλικό μέσα στο οποίο τα καρφιά του παπουτσιού του αθλητή θα έχουν καλή πρόσφυση και δεν θα γλιστρούν, και θα έχει μήκος 1,22 μ. $\pm$ 0,01 μ., πλάτος 0,20 μ. $\pm$ 0,002 μ. και βάθος όχι μεγαλύτερο από 0,10 μ. Θα είναι άσπρος. Για να διασφαλισθεί ότι η γραμμή απογείωσης είναι πλήρως ευδιάκριτη και ότι ξεχωρίζει από το βατήρα απογείωσης, το έδαφος ακριβώς μετά από τη γραμμή απογείωσης ή μετά από τυχόν λευκή σανίδα θα είναι βαμμένο με χρώμα διαφορετικό από το άσπρο. (Βλ. Σχήμα (α1) TK29).

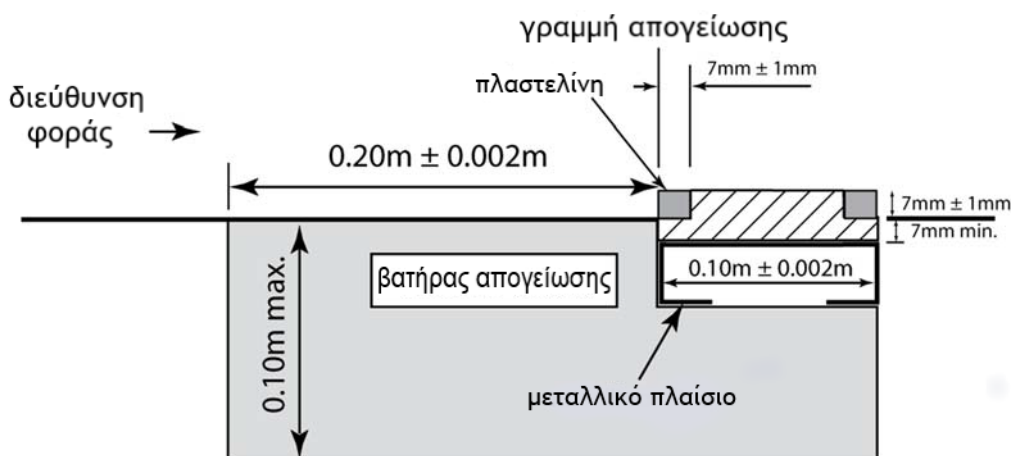
29.5 Η χρήση βίντεο ή άλλης μορφής τεχνολογίας, που θα βοηθάει τους Κριτές στο να καταλήγουν σε απόφαση για το εάν πρέπει να εφαρμοστεί το Άρθρο 30.1.1 των Τεχνικών Κανονισμών, συνιστάται ανεπιφύλακτα για όλα τα επίπεδα αγώνων. Ωστόσο, εάν δεν είναι διαθέσιμη τέτοιου είδους τεχνολογία, ένα πλαίσιο ένδειξης από πλαστελίνη τοποθετημένο αμέσως μετά από τη γραμμή απογείωσης θα εξακολουθεί να μπορεί να χρησιμοποιείται.

Το πλαίσιο ένδειξης από πλαστελίνη θα αποτελείται από ένα άκαμπτο πλαίσιο, πλάτους 0,10 μ. $\pm$ 0,002 μ. και μήκους 1,22 μ. $\pm$ 0,01 μ., κατασκευασμένο από ξύλο ή από οποιοδήποτε άλλο κατάλληλο υλικό και θα είναι βαμμένο με χρώμα που δημιουργεί αντίθεση με το βατήρα

απογείωσης. Όταν είναι εφικτό, η πλαστελίνη θα πρέπει να είναι από ένα τρίτο χρώμα που κάνει αντίθεση. Το πλαίσιο θα είναι προσαρμοσμένο πάνω σε μια εσοχή ή καλούπι στο διάδρομο φοράς, στην πλευρά του βαθύρα απογείωσης που βρίσκεται πλησιέστερα προς στο σκάμμα. Η επιφάνεια θα ανυψώνεται από το επίπεδο του βαθύρα απογείωσης έως ένα ύψος 7 χλστών $\pm$ 1 χλστό. Οι άκρες θα περικόβονται έτσι ώστε, σε σχέση με την εσοχή, όταν αυτή είναι γεμάτη με πλαστελίνη, η επιφάνεια της πλαστελίνης που βρίσκεται πλησιέστερα στη γραμμή απογείωσης να σχηματίζει γωνία 90° (βλ. Σχήμα (α2) TK29).



Σχήμα (α1) TK29 - Βαθύρας απογείωσης με πλαίσιο από σανίδα χωρίς πλαστελίνη



Σχήμα (α2) TK29 - Βαθύρας απογείωσης με πλαίσιο ένδειξης από πλαστελίνη

Όταν προσαρμόζεται πάνω σε αυτήν την εσοχή, ολόκληρη η κατασκευή θα είναι επαρκώς άκαμπτη ώστε να δέχεται την πλήρη δύναμη από το παπούτσι του αθλητή.

Η επιφάνεια του πλαισίου θα είναι από υλικό, μέσα στο οποίο τα καρφιά του παπουτσιού του αθλητή θα έχουν καλή πρόσφυση και δεν θα γλιστρούν.

Το στρώμα της πλαστελίνης μπορεί να λειανθεί με έναν κύλινδρο ή με ξυστήρα κατάλληλου σχήματος, προκειμένου να απαλείφονται τα ίχνη των αθλητών.

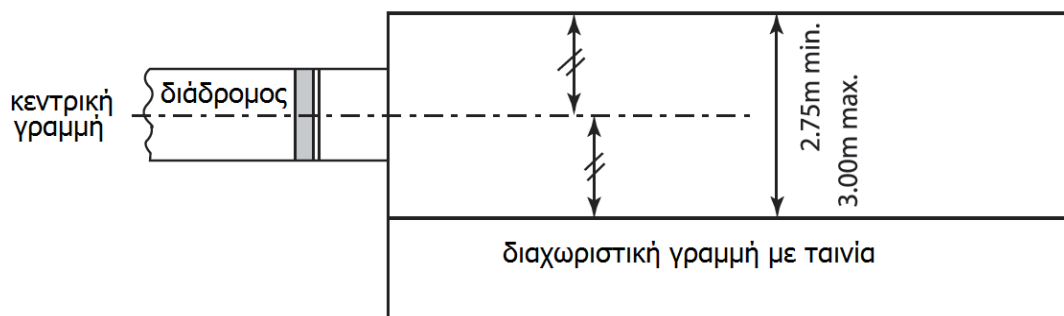
Σημ. (i): Στις περιπτώσεις που κατά την κατασκευή του διαδρόμου φοράς ή και του βατήρα απογείωσης υπήρχε από προηγουμένως πρόβλεψη να υπάρχει θέση για πλαίσιο ένδειξης από πλαστελίνη, αλλά το πλαίσιο αυτό δεν χρησιμοποιείται, αυτή η κενή υποδοχή θα πρέπει να γεμίσει πλήρως με λευκή σανίδα τοποθετημένη στο ίδιο επίπεδο με τον βατήρα απογείωσης.

Σημ. (ii): Ο βατήρας απογείωσης μπορεί να είναι κατασκευασμένος ως ένα ενιαίο κομμάτι από σανίδα πλάτους 0,30 μ. της οποίας τα 0,20 μ. θα είναι ένα τμήμα με λευκό χρώμα και το υπόλοιπο 0,10 μ. με χρώμα που να δημιουργεί αντίθεση, δηλ. ο βατήρας απογείωσης και η λευκή σανίδα μπορεί να αποτελούν ένα ενιαίο κομμάτι.

Το σκάμμα

29.6 Το σκάμμα θα έχει ελάχιστο πλάτος 2,75 μ. και μέγιστο πλάτος 3 μ. Εάν είναι εφικτό, θα τοποθετείται έτσι ώστε το μέσο του διαδρόμου φοράς, εάν προεκταθεί, να συμπίπτει με το μέσο του σκάμματος.

Σημ.: Όταν το μέσο του διαδρόμου φοράς δεν ταυτίζεται με το μέσο του σκάμματος, τότε μια ταινία, ή εάν κρίνεται αναγκαίο, δύο ταινίες, θα πρέπει να τοποθετούνται κατά μήκος του σκάμματος για να επιτυγχάνεται το παραπάνω (βλ. Σχήμα (β) TK29).



Σχήμα (β) TK29 - Κεντραρισμένο σκάμμα Άλματος σε Μήκος/Τριπλούν

Όταν σχεδιάζονται νέοι αθλητικοί χώροι, οι οποίοι προορίζονται να χρησιμοποιούνται και από αθλητές με προβλήματα όρασης, ένα τουλάχιστον από τα σκάμματα θα πρέπει να είναι κατασκευασμένο με μεγαλύτερο πλάτος (3,50 μ. αντί για το μέγιστο των 3,00 μ. που προβλέπουν οι Κανονισμοί), όπως συστήνει η IPC.

29.7 Το σκάμμα προσγείωσης θα πρέπει να γεμίζεται με μαλακή υγρή άμμο, η επάνω επιφάνεια της οποία θα είναι στο ίδιο επίπεδο με το βατήρα απογείωσης.

Μετρήσεις Αποστάσεων

29.8 Σε όλα τα αγωνίσματα οριζόντιων αλμάτων, οι αποστάσεις θα καταγράφονται στο αμέσως προηγούμενο εκατοστό (0,01 μ.) από την απόσταση που μετρήθηκε, εάν η μετρούμενη απόσταση δεν είναι ακέραιο εκατοστό.

29.9 Η μέτρηση κάθε άλματος θα γίνεται αμέσως μετά από κάθε έγκυρη προσπάθεια (ή μετά από μια άμεση προφορική ένσταση που υποβλήθηκε

σύμφωνα με το Άρθρο 8.5 των Τεχνικών Κανονισμών) από το πλησιέστερο ίχνος στο σκάμμα που άφησε οποιοδήποτε μέρος του σώματος, ή οτιδήποτε ήταν στερεωμένο στο σώμα κατά τη στιγμή που έγινε το ίχνος, μέχρι τη γραμμή απογείωσης, ή την προέκταση της γραμμής απογείωσης. Η μέτρηση θα γίνεται κάθετα προς τη γραμμή απογείωσης ή την προέκτασή της.

Εφόσον δεν έχει σημειωθεί κάποια παράβαση, οι κριτές πρέπει υποχρεωτικά να μετρούν κάθε προσπάθεια ανεξαιρέτως, όποια και αν ήταν η απόσταση του άλματος. Ανάμεσα στους λόγους που πρέπει να γίνεται αυτό είναι ότι τα επόμενα έγκυρα άλματα ενός αθλητή μπορεί να παίξουν αποφασιστικό ρόλο στον καθορισμό της κατάταξης όταν υπάρχει ισοπαλία, όπως επίσης και για το εάν ένας αθλητής θα έχει δικαίωμα να συνεχίσει σε επόμενους γύρους.

Εκτός από τις περιπτώσεις που ισχύει το Άρθρο 8.5 των Τεχνικών Κανονισμών, υπό κανονικές συνθήκες καμία προσπάθεια, κατά την οποία συνέβη παράβαση, δεν θα πρέπει να μετριέται. Οι Κριτές θα πρέπει να κάνουν προσεκτική χρήση της ευχέρειας που έχουν στο να καταφεύγουν σε οποιεσδήποτε εναλλακτικές λύσεις και αυτό συνήθως μόνον σε εξαιρετικές περιπτώσεις.

Με την εξαίρεση των περιπτώσεων που χρησιμοποιείται μέτρηση με βίντεο, για κάθε έγκυρη προσπάθεια ένας δείκτης (συνήθως μεταλλικός) θα πρέπει να τοποθετείται σε κατακόρυφη θέση στο σημείο του αποτυπώματος που άφησε ο αθλητής κατά την προσγείωσή του στο σκάμμα πλησιέστερα προς την γραμμή απογείωσης. Ο δείκτης περνάει μέσα από τη θηλιά στο άκρο της βαθμονομημένης χαλύβδινης ταινίας, έτσι ώστε το “μηδέν” να είναι στο σημάδι του σκάμματος. Η ταινία θα πρέπει να προεκτείνεται οριζόντια και με προσοχή ώστε να μην ακουμπήσει σε κανένα ύψωμα πάνω στο έδαφος.

Ανεμομέτρηση

- 29.10 Το ανεμόμετρο θα είναι το ίδιο που περιγράφεται στα Άρθρα 17.8 και 17.9 των Τεχνικών Κανονισμών. Ο τρόπος λειτουργίας του είναι αυτός που περιγράφεται στα Άρθρα 17.11 και 29.12 των Τεχνικών Κανονισμών και ο τρόπος που διαβάζεται είναι σύμφωνα με το Άρθρο 17.13 των Τεχνικών Κανονισμών.
- 29.11 Ο αρμόδιος Έφορος Αγωνισμάτων Κονίστρας θα διασφαλίζει ότι το ανεμόμετρο είναι τοποθετημένο 20 μ. από τη γραμμή απογείωσης. Θα είναι σταθεροποιημένο σε ύψος 1,22 μ. $\pm$ 0,05 μ. και όχι μακρύτερα από 2 μ. από το διάδρομο φοράς.
- 29.12 Η ταχύτητα του ανέμου θα μετριέται για χρονική περίοδο 5 δευτερολέπτων από τη στιγμή που ο αθλητής περάσει από ένα σημάδι τοποθετημένο παραπλεύρως του διαδρόμου φοράς, στα 40 μ. από τη γραμμή απογείωσης για το Άλμα σε Μήκος και στα 35 μ. για το Άλμα Τριπλούν. Εάν ένας αθλητής τρέξει λιγότερο από 40 μ. ή 35 μ., κατά περίπτωση, η ταχύτητα του ανέμου θα μετρείται από τη στιγμή που ο αθλητής αρχίσει το τρέξιμό του.

30. Άλμα σε Μήκος

Αγώνας

30.1 Ένας αθλητής κάνει άκυρο άλμα εάν:

- 30.1.1 κατά την απογείωση (σε οποιοδήποτε σημείο πριν από τη στιγμή κατά την οποία δεν θα έχει πλέον επαφή με το βατήρα απογείωσης ή με το έδαφος), διαπεράσει το κάθετο επίπεδο που οριοθετεί η γραμμή απογείωσης με οποιοδήποτε εμπρόσθιο τμήμα του πέλματος ή του παπουτσιού το οποίο πατάει για τελευταία φορά, είτε τρέχοντας χωρίς να πραγματοποιήσει άλμα είτε κατά την εκτέλεση του άλματος· ή
Σημ.: Δεν θα θεωρείται άκυρο ένα άλμα, εάν το κάθετο επίπεδο διαπεραστεί από ένα χαλαρωμένο τμήμα του παπουτσιού (π.χ. το κορδόνι).
- 30.1.2 απογειωθεί από την εξωτερική πλευρά οποιουδήποτε από τα δύο άκρα του βατήρα, είτε μετά είτε πριν από την προέκταση της γραμμής απογείωσης· ή
- 30.1.3 εφαρμόσει οποιαδήποτε μορφή κυβίστησης (τούμπας) στη διάρκεια του τρεξίματος ή κατά την εκτέλεση του άλματος· ή
- 30.1.4 αφού απογειωθεί, αλλά πριν από την πρώτη του επαφή με το σκάμμα, ακουμπήσει το διάδρομο ή το έδαφος έξω από το διάδρομο ή έξω από το σκάμμα· ή
- 30.1.5 κατά τη διαδικασία προσγείωσης (στην οποία περιλαμβάνεται και το να χάσει την ισορροπία του), ακουμπήσει το πλαίσιο του σκάμματος, ή το έδαφος έξω από το σκάμμα, σε σημείο πλησιέστερο προς τη γραμμή απογείωσης από ότι το κοντινότερο ίχνος που άφησε στην άμμο· ή
- 30.1.6 εγκαταλείψει το σκάμμα με οποιονδήποτε τρόπο που να διαφέρει από εκείνον που περιγράφεται στο Άρθρο 30.2 των Τεχνικών Κανονισμών.

Επειδή ο σκοπός του Άρθρου 30.1.1 επικεντρώνεται στη θέση του εμπρόσθιου τμήματος του παπουτσιού ή του πέλματος που πατάει τελευταίο πριν από την απογείωση, δεν έχει σημασία εάν το κάθετο επίπεδο θα μπορούσε να διαπεραστεί και με άλλους τρόπους, όπως για παράδειγμα από τα χέρια ή τους βραχίονες του αθλητή ή από ένα καπέλο ή κομμάτι από κόσμημα που ενδέχεται να πέσει από το σώμα του αθλητή κατά την απογείωση. Ομοίως, ένα λυμένο κορδόνι ή κάτι παρόμοιο δεν επηρεάζει την απόφαση των κριτών, ακόμα και αν διαπερνάει το κάθετο επίπεδο.

30.2 Όταν ο αθλητής εγκαταλείπει το σκάμμα, η πρώτη επαφή του ποδιού του με το πλαίσιο ή με το έδαφος έξω από το σκάμμα θα είναι μακρύτερα από τη γραμμή απογείωσης από ό,τι το κοντινότερο ίχνος στην άμμο (το οποίο μπορεί να είναι κάθε ίχνος που άφησε ο αθλητής, είτε χάνοντας την ισορροπία του εξ ολοκλήρου μέσα στο σκάμμα είτε κατά την επιστροφή

του προς τα πίσω περπατώντας, πλησιέστερα προς τη γραμμή απογείωσης από ό,τι το αρχικό ίχνος που έγινε κατά την προσγείωση).

Σημ.: Αυτή η πρώτη επαφή θεωρείται ως εγκατάλειψη του σκάμματος.

30.3 Ένας αθλητής δεν θα θεωρείται ότι έχει κάνει άκυρο άλμα:

30.3.1 εάν τρέξει έξω από τις άσπρες γραμμές που οριοθετούν το διάδρομο φοράς σε οποιοδήποτε σημείο· ή

30.3.2 εάν απογειωθεί πριν φθάσει το βατήρα, με την εξαίρεση όσων περιγράφονται στο Άρθρο 30.1.2 των Τεχνικών Κανονισμών· ή

30.3.3 εάν σύμφωνα με το Άρθρο 30.1.2 των Τεχνικών Κανονισμών ένα τμήμα του παπουτσιού ή του ποδιού του ακουμπήσει το έδαφος εξωτερικά από οποιοδήποτε από τα δύο άκρα του βατήρα απογείωσης, πριν από τη γραμμή απογείωσης· ή

30.3.4 εάν κατά τη διάρκεια της προσγείωσης ακουμπήσει, με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του, ή με οτιδήποτε είναι προσαρτημένο στο σώμα του εκείνη τη στιγμή, το πλαίσιο του σκάμματος ή το έδαφος έξω από το σκάμμα, εκτός και αν μια τέτοια επαφή παραβαίνει το Άρθρο 30.1.4 ή 30.1.5 των Τεχνικών Κανονισμών· ή

30.3.5 εάν επιστρέψει προς τα πίσω περπατώντας μέσω του σκάμματος, αφού πρώτα έχει εγκαταλείψει το σκάμμα με τον τρόπο που περιγράφεται στο Άρθρο 30.2 των Τεχνικών Κανονισμών.

Γραμμή Απογείωσης

30.4 Η απόσταση ανάμεσα στη γραμμή απογείωσης και στο πιο απομακρυσμένο άκρο του σκάμματος θα είναι τουλάχιστον 10 μ., και αν είναι εφικτό, 11 μ.

30.5 Η γραμμή απογείωσης θα τοποθετείται μεταξύ 1 μ. και 3 μ. από το πλησιέστερο άκρο του σκάμματος

Η Ομάδα των Αγωνοδικών:

Για τα αγωνίσματα του Άλματος σε Μήκος ή του Άλματος Τριπλούν, συστήνεται να κατανέμονται οι διαθέσιμοι αγωνοδίκες ως ακολούθως:

α. Ο Επικεφαλής Κριτής που θα επιβλέπει ολόκληρο το αγώνισμα.

β. Ένας Κριτής που θα ελέγχει εάν η απογείωση έγινε σωστά και θα μετράει την προσπάθεια. Θα του παρέχονται υποχρεωτικά δύο σημαίες - μια άσπρη για να υποδεικνύει εάν η προσπάθεια είναι έγκυρη και μια κόκκινη εάν είναι άκυρη. Όταν το άλμα έχει μετρηθεί, συστήνεται να βρίσκεται ο κριτής μπροστά από το βατήρα απογείωσης, κρατώντας την κόκκινη σημαία, για όσο χρονικό διάστημα η άμμος στο σκάμμα στρώνεται και, όταν απαιτείται, το πλαίσιο από πλαστελίνη αντικαθίσταται. Ένας κώνος θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί είτε αντί του κριτή, είτε επιπρόσθετα. (Σε ορισμένους αγώνες τον ρόλο αυτόν τον επιτελεί ο ίδιος ο Επικεφαλής Κριτής του αγωνίσματος).

γ. Ένας Κριτής στο σημείο προσγείωσης που θα εντοπίζει μέσα στο σκάμμα τη θέση του πλησιέστερου προς τη γραμμή απογείωσης ίχνους στην άμμο, θα βυθίζει εκεί την ακίδα ή τον ανακλαστήρα και στη συνέχεια, εάν χρησιμοποιείται

μετροταινία, θα κρατάει την ταινία στο “0”. Όταν χρησιμοποιείται μέτρηση με βίντεο, κανονικά δεν θα χρειάζεται κανένας κριτής επιτόπου για την εργασία αυτή. Όταν χρησιμοποιείται οπτικό σύστημα μέτρησης στο χώρο, δύο κριτές απαιτούνται στο σημείο προσγείωσης, ο ένας για να βυθίζει την ένδειξη στην άμμο και ο άλλος για να διαβάζει το αποτέλεσμα στην οπτική συσκευή.

- δ. Ένας Κριτής-γραμματέας, ο οποίος θα καταγράφει τα αποτελέσματα στο πινάκιο και θα καλεί κάθε αθλητή που έχει σειρά να αγωνιστεί (και αυτόν που έπεται).
- ε. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος να χειρίζεται τον πίνακα ενδείξεων (προσπάθεια-αριθμός αθλητή-αποτέλεσμα).
- στ. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος να χειρίζεται το ανεμόμετρο, το οποίο θα είναι τοποθετημένο σε ένα σημείο που απέχει 20 μ. από τη γραμμή απογείωσης.
- ζ. Ένας ή περισσότεροι Κριτές ή βοηθοί που θα είναι αρμόδιοι να στρώνουν την άμμο στο σκάμμα μετά από κάθε άλμα.
- η. Ένας Κριτής ή ένας βοηθός που θα είναι αρμόδιος να αντικαθιστά το πλαίσιο από πλαστελίνη.
- θ. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος να χειρίζεται το χρονόμετρο που υποδεικνύει στους αθλητές το συγκεκριμένο χρόνο που έχουν στη διάθεσή τους για να επιχειρήσουν την προσπάθειά τους.
- ι. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος για τους αθλητές.

Σημ. (i): Αυτή είναι η συνηθισμένη κατανομή των αγωνοδικών. Στις μεγάλες διοργανώσεις, όταν λειτουργεί υπολογιστικό σύστημα δεδομένων και ηλεκτρονικοί φωτεινοί πίνακες, θα απαιτείται να υπάρχει οπωσδήποτε εξειδικευμένο προσωπικό. Γίνεται σαφές ότι στις περιπτώσεις αυτές, η εξέλιξη και η κατάταξη ενός Αγωνίσματος Κονίστρας θα παρακολουθούνται τόσο από τον Κριτή που καταγράφει το πινάκιο, όσο και από το υπολογιστικό σύστημα δεδομένων.

Σημ. (ii): Οι αγωνοδίκες και ο εξοπλισμός πρέπει υποχρεωτικά να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να μην παρεμποδίζουν τη φορά των αθλητών, ούτε να περιορίζουν το οπτικό πεδίο των θεατών.

Σημ. (iii): Πρέπει οπωσδήποτε να έχει προβλεφθεί ελεύθερος χώρος για την τοποθέτηση του ανεμοδείκτη, ο οποίος θα δείχνει τη διεύθυνση και τη δύναμη του ανέμου.

31. Άλμα Τριπλούν

Τα Άρθρα 29 και 30 των Τεχνικών Κανονισμών ισχύουν και στο Άλμα Τριπλούν με τις ακόλουθες τροποποιήσεις:

Ο Αγώνας

- 31.1 Το Άλμα Τριπλούν θα αποτελείται από μια αναπήδηση, ένα βήμα και ένα άλμα, με αυτήν ακριβώς τη σειρά.
- 31.2 Η αναπήδηση θα γίνεται έτσι ώστε ο αθλητής να προσγειώνεται πρώτα με το ίδιο πόδι με το οποίο απογειώθηκε· στο βήμα θα προσγειώνεται με το άλλο πόδι, από το οποίο, στη συνέχεια, εκτελείται το άλμα.
Δεν θα θεωρείται άκυρη η προσπάθεια εάν ο αθλητής, κατά τη διάρκεια της προσπάθειας, ακουμπήσει το έδαφος με το “αιωρούμενο” πόδι.
Σημ.: Το Άρθρο 30.1.4 των Τεχνικών Κανονισμών δεν θα ισχύει στις κανονικές προσγειώσεις από τις φάσεις της αναπήδησης και του βήματος.

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι μια προσπάθεια δεν θα θεωρείται άκυρη (όταν συντρέχουν μόνον οι παρακάτω λόγοι) εάν ο αθλητής:

- α. ακουμπήσει τις άσπρες γραμμές ή το έδαφος εξωτερικά ανάμεσα στη γραμμή απογείωσης και στο σκάμμα· ή
- β. προσγειωθεί στο σκάμμα κατά τη φάση του βήματος χωρίς δική του υπαιτιότητα (π.χ. εάν ο Κριτής τοποθέτησε σε λανθασμένο σημείο το βαθύρα απογείωσης) - σε μια τέτοια περίπτωση ο Έφορος θα πρέπει κανονικά να παραχωρεί στον αθλητή μια συμπληρωματική προσπάθεια.

Η προσπάθεια, ωστόσο, θα κρίνεται ως άκυρη εάν η προσγείωση στη φάση του άλματος δεν γίνει μέσα στο σκάμμα.

Γραμμή Απογείωσης / Περιοχή Απογείωσης

- 31.3 Η απόσταση ανάμεσα στη γραμμή απογείωσης για τους άνδρες και στο πιο απομακρυσμένο άκρο του σκάμματος θα είναι τουλάχιστον 21 μ.
- 31.4 Όποτε κρίνεται αναγκαίο για το επίπεδο του αγώνα, θα πρέπει να υπάρχουν ξεχωριστοί βαθύρες απογείωσης για τους άνδρες και για τις γυναίκες. Η γραμμή απογείωσης δεν θα απέχει λιγότερο από 13 μ. για τους άνδρες και 11 μ. για τις γυναίκες από το πλησιέστερο άκρο του σκάμματος. Για όλους τους υπόλοιπους αγώνες, αυτή η απόσταση θα είναι αντίστοιχη με το επίπεδο του αγώνα.
- 31.5 Ανάμεσα στο βαθύρα απογείωσης και στο σκάμμα θα υπάρχει, για τις φάσεις του βήματος και του άλματος, ένας χώρος απογείωσης πλάτους 1,22 μ. $\pm$ 0,01 μ. που θα παρέχει σταθερό και ομοιόμορφο πάτημα.
Σημ.: Για όλους τους στίβους που κατασκευάστηκαν πριν από την 1η Ιανουαρίου 2004, αυτός ο χώρος απογείωσης θα μπορεί να έχει μέγιστο πλάτος 1,25 μ. Όταν ωστόσο ο διάδρομος αυτός υποστεί πλήρη ανακαίνιση, το πλάτος του διαδρόμου θα πληροί αυτό το Άρθρο.

Γ. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΡΙΨΕΩΝ

32. Γενικοί Όροι - Αγωνίσματα Ρίψεων

Επίσημα Όργανα

32.1 Σε όλους τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, τα όργανα που χρησιμοποιούνται θα πληρούν τις ισχύουσες προδιαγραφές της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Μόνον τα όργανα που είναι πιστοποιημένα από την Παγκόσμια Ομοσπονδία θα μπορούν να χρησιμοποιούνται. Ο πίνακας που ακολουθεί δείχνει τα όργανα που πρέπει να χρησιμοποιούνται από κάθε κατηγορία ηλικίας:

Όργανο	Γυναίκες Κ18	Γυναίκες Κ20/Ενήλικες	Άνδρες Κ18	Άνδρες Κ20	Άνδρες Ενήλικοι
Σφαίρα	3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7,260 κιλά
Δίσκος	1,000 κιλά	1,000 κιλά	1,500 κιλά	1,750 κιλά	2,000 κιλά
Σφύρα	3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7,260 κιλά
Ακόντιο	500 γραμ.	600 γραμ.	700 γραμ.	800 γραμ.	800 γραμ.

Σημ. (i): Οι ισχύουσες πρότυπες φόρμες που είναι απαραίτητο να χρησιμοποιούνται για την αίτηση πιστοποίησης και ανανέωσης, καθώς και οι Διαδικασίες του Συστήματος Πιστοποίησης, διατίθενται από τη Γραμματεία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, ή μπορούν να μεταφορτωθούν από τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

Σημ. (ii): Τα προτεινόμενα βάρη και οι προδιαγραφές για τα υπόλοιπα όργανα που χρησιμοποιούνται συνήθως στους αγώνες των μικρότερων ηλικιακών κατηγοριών, των ΑμεΑ και των βετεράνων (μάστερς) θα αναρτώνται στον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

32.2 Με την εξαίρεση της παρακάτω προϋπόθεσης, όλα αυτά τα όργανα θα παρέχονται από τους Διοργανωτές. Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος ή οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι θα μπορούν, βασιζόμενοι στις ισχύουσες τεχνικές διατάξεις κάθε αγώνα, να επιτρέπουν στους αθλητές να χρησιμοποιούν τα δικά τους όργανα ή εκείνα που παρέχονται από έναν προμηθευτή, με την προϋπόθεση ότι τα όργανα αυτά είναι πιστοποιημένα από την Παγκόσμια Ομοσπονδία, έχουν ελεγχθεί και χαρακτηριστεί ως εγκεκριμένα από την Οργανωτική Επιτροπή πριν από τον αγώνα κι ότι είναι διαθέσιμα σε όλους τους αθλητές. Εκτός και αν ο Τεχνικός Εκπρόσωπος το αποφασίσει διαφορετικά, κανένας αθλητής δεν θα μπορεί να προσκομίσει περισσότερα από δύο όργανα για οποιοδήποτε αγώνισμα ρίψης στο οποίο συμμετέχει.

Σημ.: Τα “πιστοποιημένα από την Παγκόσμια Ομοσπονδία” όργανα θα μπορούν να περιλαμβάνουν παλαιότερα μοντέλα που είχαν στο παρελθόν πιστοποιητικό, αλλά έχουν σταματήσει πλέον να κατασκευάζονται.

Οι Διοργανωτές με ολοένα αυξανόμενη συχνότητα παρέχουν μικρότερη ποικιλία οργάνων από ότι στο παρελθόν (κυρίως λόγω του κόστους για την προμήθεια αυτών). Αυτό αυξάνει την ευθύνη των Τεχνικών Διευθυντών και των βοηθών τους στο να ελέγχουν σχολαστικά όλα τα προσωπικά όργανα που φέρνουν οι αθλητές για τους αγώνες - προκειμένου να διασφαλίζουν ότι πληρούν τους Κανονισμούς, όπως επίσης και το ότι ανήκουν στον κατάλογο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας με τα πιστοποιημένα προϊόντα. Τα όργανα που δεν έχουν την συγκεκριμένη στιγμή πιστοποιητικό της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, αλλά είχαν στο παρελθόν, θα μπορούν να είναι αποδεκτά για έναν αγώνα εάν πληρούν τους Κανονισμούς.

32.3 Καμία τροποποίηση δεν θα γίνεται σε κανένα όργανο κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Βοήθεια

32.4 Τα παρακάτω θα θεωρούνται ως βοήθεια και για το λόγο αυτό δεν θα επιτρέπονται:

32.4.1 Η επίδεση με ταινία δύο ή περισσότερων δακτύλων μαζί. Όταν χρησιμοποιείται ταινία στα χέρια και στα δάκτυλα, θα πρέπει διαρκώς να τηρείται το ότι ως αποτέλεσμα δεν θα επιδένονται μαζί δύο ή περισσότερα δάκτυλα κατά τρόπον ώστε τα δάκτυλα να μη μπορούν να κινηθούν μεμονωμένα. Η επίδεση αυτή θα πρέπει να επιδεικνύεται στον Επικεφαλής Κριτή πριν ξεκινήσει το αγώνισμα.

32.4.2 Η χρήση οποιουδήποτε είδους εξαρτήματος, μεταξύ των οποίων και βάρη στερεωμένα στο σώμα, το οποίο παρέχει με οποιονδήποτε τρόπο βοήθεια όταν ο αθλητής επιχειρεί προσπάθεια.

32.4.3 Η χρήση γαντιών, εκτός από τη Σφυροβολία. Στην περίπτωση αυτή, τα γάντια θα είναι λεία στην πίσω και στη μπροστινή πλευρά και οι άκρες των δακτύλων των γαντιών, εκτός από τον αντίχειρα, θα είναι εκτεθειμένες.

32.4.4 Το να ψεκάζουν ή να αλείφουν οι αθλητές με οποιαδήποτε ουσία τη βαλβίδα ή τα παπούτσια τους, όπως επίσης και το να σκληραίνουν την επιφάνεια της βαλβίδας.

Σημ.: Η τοποθέτηση ταινίας από έναν αθλητή στην εξωτερική πλευρά ενός υποδήματος ειδικού για ρίψεις επιτρέπεται, βλέπε επίσης και τις Διατάξεις για τα Αθλητικά Υποδήματα. Κάθε τέτοια προσθήκη θα πρέπει να επιδεικνύεται στον Επικεφαλής Κριτή πριν από την πρώτη (ή την επόμενη) προσπάθεια του αθλητή.

32.4.5 Η μεταφορά σάλιου ή η με άλλον τρόπο επάλειψη εκκρίσεων του ανθρώπινου σώματος πάνω σε οποιοδήποτε όργανο.

32.4.6 Η επίστρωση από τους αθλητές, στον Ακοντισμό, πάνω στο όργανο, κιμωλίας ή παρόμοιας ουσίας.

Σημ.: Οι Κριτές, εάν αυτό υποπέσει στην αντίληψή τους, θα υποχρεώνουν όποιον αθλητή δεν συμμορφώνεται με αυτό το Άρθρο να διορθώνει την παράβαση. Εάν ο αθλητής δεν υπακούσει, τότε η αντίστοιχη προσπάθεια

ή οι προσπάθειες θα θεωρούνται ως αποτυχημένες. Η προσπάθεια θα κρίνεται επίσης ως αποτυχημένη, εάν ολοκληρωθεί προτού γίνει αντιληπτή η μη συμμόρφωση. Για όλες τις περιπτώσεις που κρίνονται ως αρκετά σοβαρές, θα μπορούν επίσης να εφαρμόζονται τα Άρθρα 7.1 και 7.3 των Τεχνικών Κανονισμών.

32.5 Τα παρακάτω δεν θα θεωρούνται ως βοήθεια και για το λόγο αυτό θα επιτρέπονται:

32.5.1 Το να χρησιμοποιούν οι αθλητές, με σκοπό να επιτυγχάνουν καλύτερη λαβή, μια κατάλληλη ουσία μόνον στα χέρια τους ή, στην περίπτωση των σφυροβόλων, στα γάντια τους. Οι σφαιροβόλοι θα μπορούν να χρησιμοποιούν τέτοιες ουσίες στο λαιμό τους.

32.5.2 Η επίστρωση από τους αθλητές, στη Σφαιροβολία και τη Δισκοβολία, πάνω στο όργανο, κιμωλίας ή παρόμοιας ουσίας.

Όλες οι ουσίες που χρησιμοποιούνται στα χέρια, στα γάντια και στα όργανα θα αφαιρούνται εύκολα από το όργανο με τη χρήση ενός υγρού πανιού και δεν θα αφήνουν κανένα κατάλοιπο. Εάν οι αθλητές δεν τηρήσουν αυτόν τον όρο, θα εφαρμόζεται η Σημείωση στο Άρθρο 32.4 των Τεχνικών Κανονισμών.

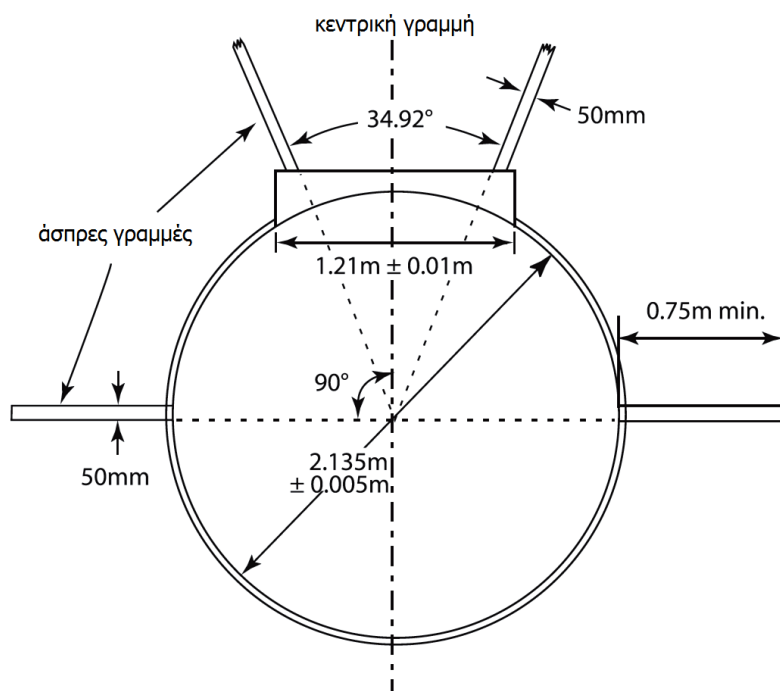
32.5.3 Το να χρησιμοποιούν οι αθλητές επίδεση στα χέρια και στα δάκτυλα, εάν αυτό δεν παραβαίνει το Άρθρο 32.4.1 των Τεχνικών Κανονισμών.

Βαλβίδα Ρίψεων

32.6 Η στεφάνη της βαλβίδας θα είναι κατασκευασμένη από φύλλα σιδήρου ή χάλυβα ή από άλλο κατάλληλο υλικό, και το επάνω μέρος της θα είναι στο ίδιο επίπεδο με το έδαφος εξωτερικά. Θα έχει πάχος τουλάχιστον 6 χλστά. Το εσωτερικό και το επάνω μέρος της στεφάνης θα είναι άσπρα. Το έδαφος που περιβάλλει τη βαλβίδα θα μπορεί να είναι από τσιμέντο, συνθετικό υλικό, ασφαλτο, ξύλο ή οποιοδήποτε άλλο κατάλληλο υλικό. Το εσωτερικό της βαλβίδας θα μπορεί να είναι κατασκευασμένο από τσιμέντο, ασφαλτο ή κάποιο άλλο σταθερό αλλά όχι ολισθηρό υλικό. Η επιφάνεια αυτού του εσωτερικού θα είναι γενικά επίπεδη και χαμηλότερη κατά 20 χλστά $\pm$ 6 χλστά από το επάνω άκρο της στεφάνης της βαλβίδας. Στη Σφαιροβολία, μια φορητή βαλβίδα που ανταποκρίνεται στις προδιαγραφές αυτές είναι αποδεκτή.

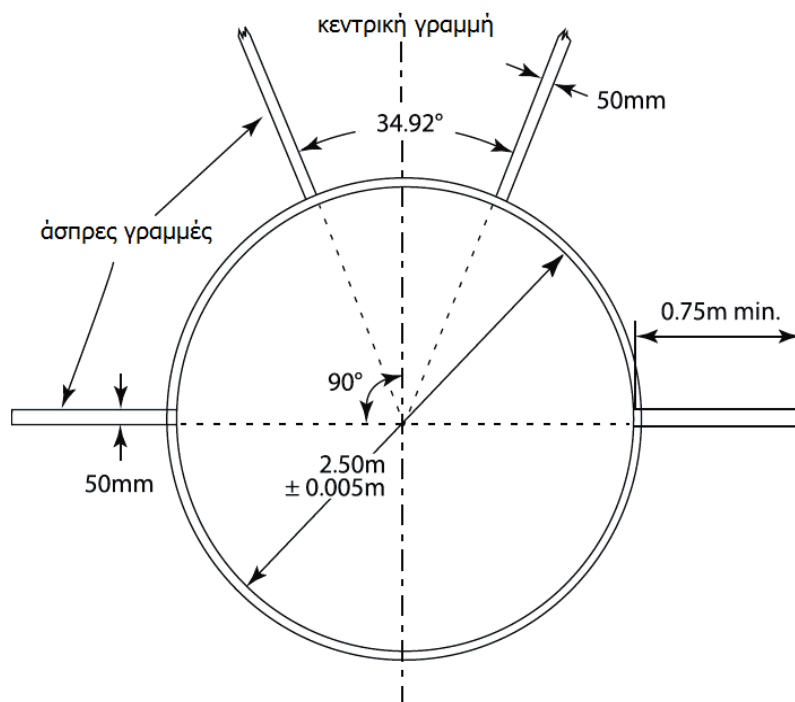
32.7 Η εσωτερική διάμετρος της βαλβίδας θα είναι 2,135 μ. $\pm$ 0,005 μ. στη Σφαιροβολία και στη Σφυροβολία και 2,50 μ. $\pm$ 0,005 μ. στη Δισκοβολία. Η σφυροβολία θα μπορεί να διεξαχθεί από τη βαλβίδα της δισκοβολίας, με την προϋπόθεση ότι η διάμετρος της βαλβίδας αυτής θα μειωθεί από 2,50 μ. σε 2,135 μ., τοποθετώντας εσωτερικά έναν κυκλικό δακτύλιο.

Σημ.: Ο κυκλικός δακτύλιος θα πρέπει κατά προτίμηση να είναι βαμμένος με χρώμα διαφορετικό από το άσπρο έτσι ώστε οι άσπρες γραμμές που απαιτούνται από το Άρθρο 32.8 των Τεχνικών Κανονισμών να διακρίνονται καθαρά.

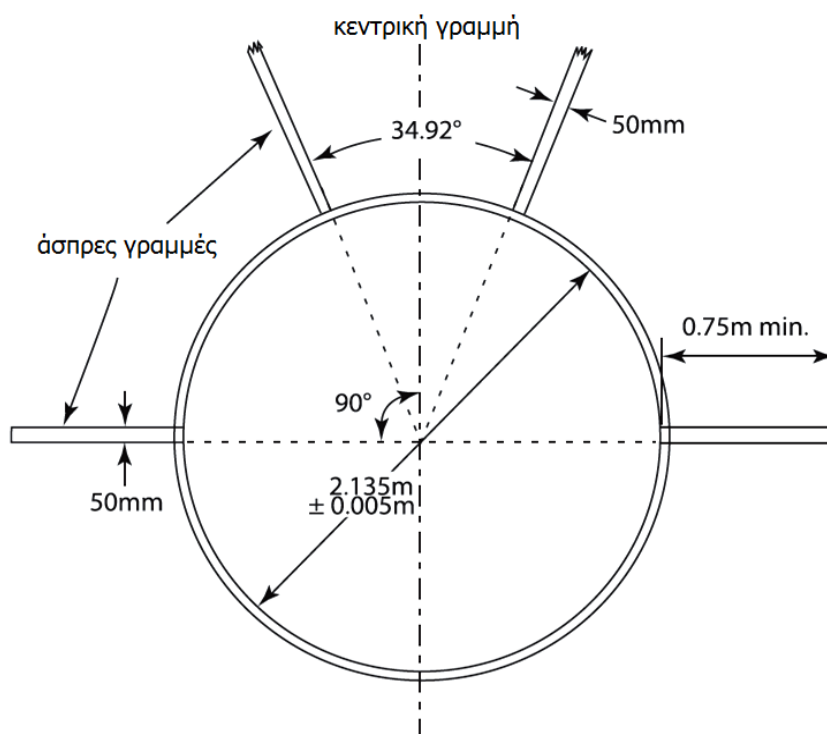


Σχήμα (α) TK32 - Σχεδίαση της βαλβίδας Σφαιροβολίας

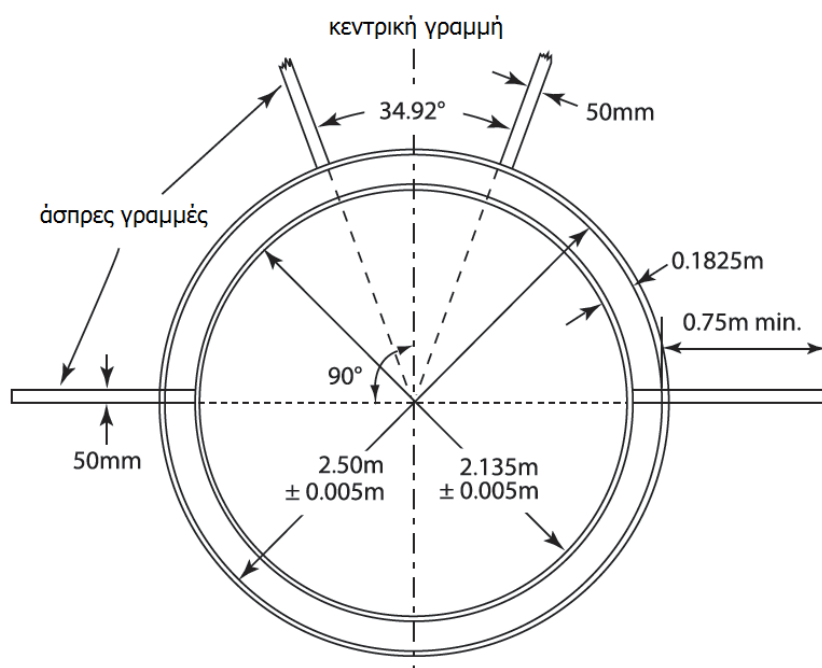
32.8 Μια άσπρη γραμμή πλάτους 50 χλστών θα χαράσσεται από το επάνω μέρος της στεφάνης και θα προεκτείνεται για τουλάχιστον 0,75 μ. και προς τις δύο πλευρές της βαλβίδας. Η άσπρη γραμμή θα μπορεί να είναι βαμμένη ή κατασκευασμένη από ξύλο ή από άλλο κατάλληλο υλικό. Το πίσω άκρο της άσπρης γραμμής θα σχηματίζει την προέκταση μιας θεωρητικής γραμμής που περνάει διαμέσου του κέντρου της βαλβίδας και σχηματίζει ορθή γωνία με την κεντρική γραμμή του τομέα βολής.



Σχήμα (β) TK32 - Σχεδίαση της βαλβίδας Δισκοβολίας



Σχήμα (γ) TK32 - Σχεδίαση της βαλβίδας Σφυροβολίας



Σχήμα (δ) TK32 - Σχεδίαση ομόκεντρων κύκλων για τη βαλβίδα Δισκοβολίας και Σφυροβολίας

Διάδρομος Φοράς Ακοντισμού

32.9 Το ελάχιστο μήκος του διαδρόμου φοράς θα είναι 30 μ., εκτός από τους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β), (γ), (δ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, όπου το ελάχιστο μήκος θα είναι 33,50 μ. Όταν οι συνθήκες το επιτρέπουν, το ελάχιστο μήκος θα πρέπει να είναι 36,50 μ.

Θα επισημαίνεται με δύο παράλληλες άσπρες γραμμές πλάτους 50 χλστών που θα απέχουν 4 μ. η μία από την άλλη. Η ρίψη θα πραγματοποιείται πίσω από το τόξο ενός κύκλου, σχεδιασμένου με ακτίνα 8 μ. Το τόξο θα αποτελείται από μία λωρίδα πλάτους τουλάχιστον 70 χλστών, βαμμένη ή κατασκευασμένη από ξύλο ή από άλλο κατάλληλο αντιδιαβρωτικό υλικό όπως το πλαστικό. Θα είναι άσπρο και θα βρίσκεται στο ίδιο επίπεδο με το έδαφος. Από τα ακραία σημεία του τόξου και σε ορθή γωνία ως προς τις παράλληλες γραμμές που ορίζουν το διάδρομο φοράς, θα χαράσσονται γραμμές. Αυτές οι γραμμές θα είναι άσπρες, μήκους τουλάχιστον 0,75 μ. και πλάτους τουλάχιστον 70 χλστών. Η μέγιστη πλευρική κλίση του διαδρόμου θα πρέπει να είναι 1:100 (1%), εκτός και αν συντρέχουν ειδικές περιστάσεις που να δικαιολογούν εξαίρεση από την Παγκόσμια Ομοσπονδία, και, στα τελευταία 20 μ. του διαδρόμου φοράς, η συνολική κατωφέρεια την κατεύθυνση που τρέχουν οι αθλητές δεν θα υπερβαίνει το 1:1000 (0,1%).

Τομέας ρίψης

32.10 Ο τομέας ρίψης θα αποτελείται από καρβουνίδι ή χλοοτάπητα ή άλλο κατάλληλο υλικό, στο οποίο το όργανο αφήνει αποτύπωμα.

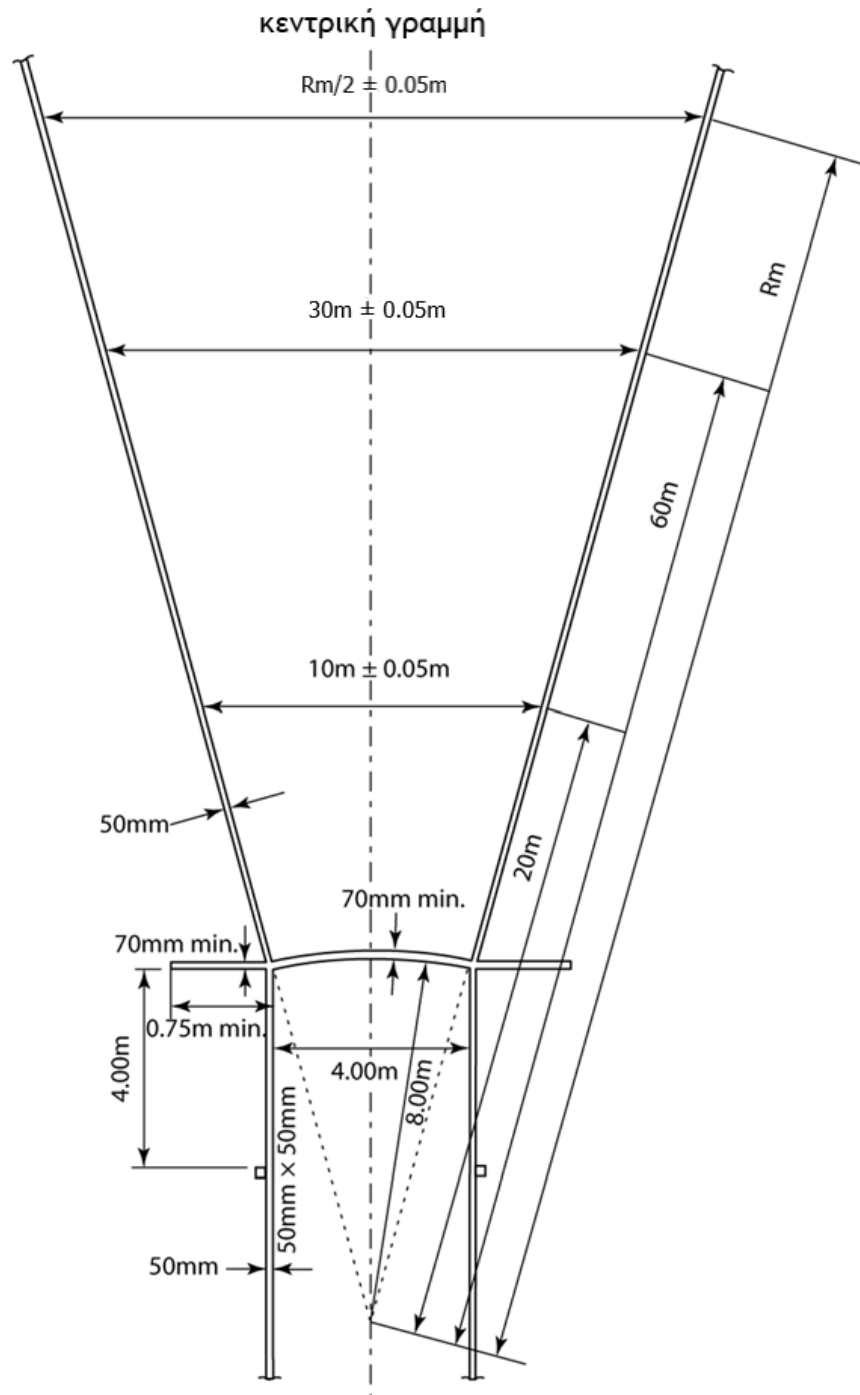
32.11 Η μέγιστη συνολική κατωφέρεια του τομέα ρίψης, στην κατεύθυνση της βολής, δεν θα υπερβαίνει το 1:1000 (0,1%), μετρούμενη από το επίπεδο του κέντρου της βαλβίδας ή από το επίπεδο του κέντρου του τόξου βολής.

32.12 Σχετικά με τις σημάνσεις του Τομέα Ρίψης:

32.12.1 Με εξαίρεση τον Ακοντισμό, ο τομέας ρίψης θα επισημαίνεται με άσπρες γραμμές πλάτους 50 χλστών που θα σχηματίζουν γωνία $34,92^\circ$, τέτοιες ώστε τα εσωτερικά άκρα των γραμμών, εάν προεκταθούν, να περνούν διαμέσου του κέντρου της βαλβίδας.
Σημ.: Ο τομέας των $34,92^\circ$ θα μπορεί να σχεδιασθεί με ακρίβεια, χαράσσοντας την απόσταση ανάμεσα στα δύο σημεία πάνω στις γραμμές του τομέα που απέχουν 20 μ. από το κέντρο της βαλβίδας να είναι $12 \mu. \pm 0,05 \mu.$ ($20 \times 0,60 \mu.$) το ένα από το άλλο. Έτσι για κάθε 1 μ. από το κέντρο της βαλβίδας, η κάθετη απόσταση θα αυξάνει κατά 0,60 μ.

32.12.2 Στον Ακοντισμό, ο τομέας ρίψης θα επισημαίνεται με άσπρες γραμμές πλάτους 50 χλστών, τέτοιες ώστε τα εσωτερικά άκρα των γραμμών, εάν προεκταθούν, να περνούν διαμέσου των δύο σημείων τομής των εσωτερικών άκρων του τόξου με τις παράλληλες γραμμές που ορίζουν το διάδρομο φοράς, και να τέμνονται στο κέντρο του κύκλου, τμήμα του οποίου είναι το τόξο (βλ. Σχήμα (ε) TK32). Έτσι η γωνία του τομέα θα είναι $28,96^\circ$.

Ο τομέας ρίψης θα αποτελείται από μία ομαλή επιφάνεια, αρκετά μαλακή ώστε να διασφαλίζει ότι το αρχικό σημείο προσγείωσης του οργάνου μπορεί να εντοπισθεί με σαφήνεια από τους Κριτές. Η επιφάνεια προσγείωσης δεν θα πρέπει να επιτρέπει στο όργανο να αναπηδήσει προς τα πίσω, δημιουργώντας έτσι κίνδυνο να εξαλειφθεί το σημείο μέτρησης.



Σχήμα (ε) TK32: Διάδρομος φοράς και τομέας ρίψης Ακοντισμού (όχι υπό κλίμακα)

Προσπάθειες

32.13 Στη Σφαιροβολία, τη Δισκοβολία και τη Σφυροβολία η ρίψη των οργάνων θα γίνεται από βαλβίδα, ενώ στον Ακοντισμό από διάδρομο φοράς. Στην περίπτωση των προσπαθειών που γίνονται από βαλβίδα, ο αθλητής θα ξεκινάει την προσπάθειά του από ακίνητη θέση εντός της βαλβίδας. Ο αθλητής επιτρέπεται να ακουμπήσει το εσωτερικό της στεφάνης. Στη Σφαιροβολία, επιτρέπεται επίσης να ακουμπήσει το εσωτερικό του αναστολέα που περιγράφεται στο Άρθρο 33.2 των Τεχνικών Κανονισμών.

Δεν υπάρχει κανένας περιορισμός ως προς το με ποιον τρόπο, ή από ποια πλευρά, ένας αθλητής μπορεί να εισέλθει στη βαλβίδα, ούτε υπάρχει κάποιος περιορισμός στην περίπτωση της σφαιροβολίας ως προς το πώς έρχεται σε επαφή ο αθλητής με τον αναστολέα. Η σχετική απαίτηση είναι ότι από τη στιγμή που βρίσκεται μέσα στη βαλβίδα, πρέπει υποχρεωτικά να βρεθεί σε κάποια θέση εντελώς ακίνητος προτού ξεκινήσει την προσπάθειά του.

Η ακίνητη θέση σημαίνει ότι μόλις ο αθλητής έχει εισέλθει εντός της βαλβίδας για να εκτελέσει την προσπάθειά του και πριν ακριβώς αρχίσει να την επιχειρεί, λαμβάνει θέση κατά την οποία και τα δύο πόδια ταυτόχρονα έχουν σταθερή επαφή με το έδαφος στο εσωτερικό της βαλβίδας και καμία επαφή με το επάνω μέρος της στεφάνης ή το έδαφος εξωτερικά της βαλβίδας. Αυτή η επαφή πρέπει να διατηρείται για χρονικό διάστημα αρκετό ώστε να γίνεται ορατή από τους κριτές. Δεν υπάρχει καμία απαίτηση να είναι ακίνητοι οι βραχίονες ή τα χέρια ή άλλα τμήματα του σώματος του αθλητή.

32.14 Μια προσπάθεια θα θεωρείται άκυρη εάν ο αθλητής κατά τη διάρκεια αυτής:

32.14.1 απελευθερώσει τη σφαίρα ή το ακόντιο με τρόπο διαφορετικό από αυτόν που επιτρέπεται σύμφωνα με τα Άρθρα 33.1 και 38.1 των Τεχνικών Κανονισμών,

32.14.2 αφού έχει πατήσει μέσα στη βαλβίδα και έχει ξεκινήσει να κάνει μια βολή, ακουμπήσει με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του το επάνω μέρος (ή το επάνω εσωτερικό άκρο) της στεφάνης ή το έδαφος εξωτερικά της βαλβίδας.

Σημ.: Δεν θα θεωρείται, ωστόσο, άκυρη η προσπάθεια εάν η επαφή συμβεί κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε πρώτης περιστροφής σε ένα σημείο που βρίσκεται εξ ολοκλήρου πίσω από την άσπρη γραμμή η οποία χαράσσεται εξωτερικά της βαλβίδας και η οποία, θεωρητικά, περνάει από το κέντρο της βαλβίδας.

32.14.3 ακουμπήσει, στη Σφαιροβολία, με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του οποιοδήποτε σημείο του αναστολέα εκτός από την εσωτερική πλευρά του (αλλά χωρίς να περιλαμβάνεται το επάνω άκρο που θεωρείται ως τμήμα του επάνω μέρους),

32.14.4 ακουμπήσει, στον Ακοντισμό, με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του τις γραμμές που οριοθετούν το διάδρομο φοράς ή το έδαφος στην εξωτερική πλευρά των γραμμών αυτών.

Σημ. (i): Δεν θα θεωρείται ποτέ άκυρη μια προσπάθεια, εάν η επαφή, που συμπεριλαμβάνει το επάνω μέρος του αναστολέα, ή, στην περίπτωση του

ακοντισμού, το τόξο βολής ή τις γραμμές που επισημαίνουν το διάδρομο φοράς, γίνει από ένα χαλαρωμένο τμήμα του παπουτσιού (π.χ. το κορδόνι) ή του ρουχισμού, ή εάν η επαφή γίνει από οποιοδήποτε άλλο αντικείμενο (π.χ. καπέλο) που ήταν προσαρτημένο στο σώμα του αθλητή κατά τη στιγμή που αυτός ξεκινούσε τη βολή του, αλλά αποκολλήθηκε κατά τη διάρκεια της βολής ή αμέσως μετά από τη βολή.

Σημ. (ii): Η προσπάθεια θα θεωρείται άκυρη εάν ο δίσκος ή η κεφαλή της σφύρας προσκρούσουν στην απομακρυσμένη πλευρά του κλωβού (την αριστερά πλευρά για δεξιόχειρα ρίπτη όταν αυτός έχει μέτωπο προς τον τομέα ρίψης, ή τη δεξιά πλευρά για αριστερόχειρα ρίπτη όταν αυτός έχει μέτωπο προς τον τομέα ρίψης), αφότου το όργανο φύγει από τα χέρια του αθλητή.

Σημ. (iii): Η προσπάθεια δεν θα θεωρείται άκυρη εάν ο δίσκος ή οποιοδήποτε μέρος της σφύρας προσκρούσει στην πιο κοντινή πλευρά του κλωβού (τη δεξιά πλευρά για δεξιόχειρα ρίπτη όταν αυτός έχει μέτωπο προς τον τομέα ρίψης, ή την αριστερή πλευρά για αριστερόχειρα ρίπτη όταν αυτός έχει μέτωπο προς τον τομέα ρίψης), αφότου φύγει το όργανο από τα χέρια του αθλητή, και μετά προσγειωθεί μέσα στον τομέα ρίψης έξω από τα όρια του κλωβού, με την προϋπόθεση ότι δεν παραβιάζεται κανένα άλλο Άρθρο, συμπεριλαμβανομένου και του Άρθρου 32.10 των Τεχνικών Κανονισμών.

Διευκρινίζεται ότι τα επάνω εσωτερικά άκρα της στεφάνης της βαλβίδας και του αναστολέα θεωρούνται ως τμήματα της επάνω πλευράς της στεφάνης και του αναστολέα, αντίστοιχα. Αυτό σημαίνει ότι εάν ένας αθλητής έλθει σε επαφή με το επάνω εσωτερικό άκρο είτε της στεφάνης είτε του αναστολέα, τότε θα θεωρηθεί στην περίπτωση αυτή ότι η προσπάθειά του είναι άκυρη.

Η προσθήκη της Σημείωσης στο Άρθρο 32.14.2 των Τεχνικών Κανονισμών σχετικά με την πρώτη περιστροφή ισχύει για τις περιστροφικές τεχνικές που χρησιμοποιούν οι αθλητές στη Σφαιροβολία, στη Δισκοβολία ή στη Σφυροβολία. Θα πρέπει να ερμηνεύεται ότι κάθε “τυχαία” επαφή με την επάνω πλευρά της στεφάνης ή με το έδαφος εξωτερικά αυτής όσον αφορά το πίσω ημικύκλιο της βαλβίδας κατά τη διάρκεια της πρώτης περιστροφής δεν θα πρέπει να θεωρείται, από μόνη της, ως άκυρη προσπάθεια.

Η προσθήκη της Σημείωσης (i) στο Άρθρο 32.14 των Τεχνικών Κανονισμών επιβεβαιώνει ότι η πρόθεση των Άρθρων 32.14.2 έως και 32.14.4 είναι να σεβαστεί τον σκοπό των ορίων που έχουν η βαλβίδα ή ο διάδρομος φοράς, έτσι ώστε οι αθλητές να συμμορφώνονται με το να παραμένουν στη βαλβίδα ή στο διάδρομο φοράς έως ότου εξέλθουν με το σωστό τρόπο. Εκτός και αν οι αθλητές χάσουν την ισορροπία τους, μόνον η θέση των ποδιών τους ή των παπουτσιών τους είναι αυτή που έχει καθοριστική σημασία. Δεν έχει καμία σημασία εάν υπάρξει επαφή με το επάνω μέρος της στεφάνης, ή, στην περίπτωση του Ακοντισμού, με το τόξο βολής ή τις γραμμές που επισημαίνουν το διάδρομο φοράς, με το έδαφος εξωτερικά του αναστολέα ή με το επάνω μέρος αυτού από ένα λυμένο κορδόνι ή κάτι παρόμοιο, ή για παράδειγμα από ένα καπέλο ή τμήμα ενός κοσμήματος που έπεσε από το σώμα του αθλητή κατά τη διάρκεια της προσπάθειας.

Τα όρια του κλωβού νοούνται ως το σύνορο που σχηματίζεται από τον κλωβό και τις πύλες του, όταν αυτές είναι ανοιγμένες, και που συμπληρώνεται με μια νοητή ευθεία γραμμή που ενώνει τα άκρα του κλωβού ή των πυλών του πλησιέστερα προς τον τομέα ρίψης.

32.15 Με την προϋπόθεση ότι, κατά τη διάρκεια της βολής, τα Άρθρα που σχετίζονται με κάθε αγώνισμα ρίψης δεν έχουν παραβιαστεί, ένας αθλητής θα μπορεί να διακόψει την προσπάθειά του αφού έχει ξεκινήσει, να αφήσει κάτω το όργανο μέσα ή έξω από τη βαλβίδα ή το διάδρομο φοράς και να εγκαταλείψει τη βαλβίδα ή το διάδρομο φοράς.

Σημ.: Όλες οι μετακινήσεις που επιτρέπονται σύμφωνα με το Άρθρο αυτό, θα πραγματοποιούνται μέσα στο μέγιστο χρονικό πλαίσιο εκτέλεσης της προσπάθειας που ορίζεται στο Άρθρο 25.17 των Τεχνικών Κανονισμών.

Στις περιπτώσεις αυτές, δεν υπάρχει κανένας περιορισμός ως προς το πώς, ή από ποια πλευρά, ένας αθλητής μπορεί να εγκαταλείψει τη βαλβίδα ή το διάδρομο φοράς εάν το επιλέξει. Η σχετική απαίτηση είναι ότι κανένα άλλο Άρθρο δεν παραβιάζεται ή δεν έχει ήδη παραβιαστεί.

32.16 Θα θεωρείται άκυρη η προσπάθεια εάν η σφαίρα, ο δίσκος, η κεφαλή της σφύρας ή η κεφαλή του ακοντίου, στην πρώτη επαφή τους με το έδαφος κατά την προσγείωση, αγγίζουν τη γραμμή του τομέα ρίψης ή το έδαφος έξω από τη γραμμή του τομέα. Επιπλέον, θα θεωρείται άκυρη η προσπάθεια εάν η σφαίρα, ο δίσκος, η κεφαλή της σφύρας ή η κεφαλή του ακοντίου, αφότου φύγουν από τα χέρια του ρίπτη αλλά προτού προσγειωθούν στο έδαφος, αγγίζουν οποιοδήποτε αντικείμενο (με την εξαίρεση του κλωβού όπως προβλέπεται στη Σημείωση (ii) του Άρθρου 32.14 των Τεχνικών Κανονισμών) έξω από τη γραμμή του τομέα ρίψης.

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι για τους σκοπούς αυτού του Άρθρου, η θέση του σύρματος ή του χερουλιού της σφύρας δεν έχει σημασία. Για παράδειγμα, το σύρμα θα μπορεί να προσγειωθεί ή να έχει ακινητοποιηθεί πάνω στη γραμμή του τομέα ρίψης ή εξωτερικά αυτής, αλλά αυτό δεν θα έχει καμία επίπτωση, με την προϋπόθεση ότι η κεφαλή έχει προσγειωθεί σωστά. Το ίδιο ισχύει και σε ό,τι αφορά τον καθορισμό του σημείου από το οποίο γίνεται η μέτρηση σύμφωνα με το Άρθρο 32.20.1 των Τεχνικών Κανονισμών.

32.17 Θα θεωρείται άκυρη η προσπάθεια

32.17.1 εάν ο αθλητής εγκαταλείψει τη βαλβίδα ή το διάδρομο φοράς, προτού το όργανο αγγίξει το έδαφος, ή

32.17.2 στις ρίψεις που γίνονται από βαλβίδα, εάν κατά την έξοδο από τη βαλβίδα, η πρώτη επαφή του αθλητή με το επάνω μέρος της στεφάνης ή με το έδαφος έξω από τη βαλβίδα δεν γίνει εξολοκλήρου πίσω από την άσπρη γραμμή, η οποία είναι σχεδιασμένη εξωτερικά της βαλβίδας και περνάει, θεωρητικά, διαμέσου του κέντρου της βαλβίδας.

Σημ.: Η πρώτη επαφή με το επάνω μέρος της στεφάνης ή με το έδαφος έξω από τη βαλβίδα θεωρείται έξοδος από τη βαλβίδα.

- 32.17.3 στην περίπτωση του Ακοντισμού, εάν κατά την έξοδο από το διάδρομο φοράς, η πρώτη επαφή του αθλητή με τις παράλληλες γραμμές ή με το έδαφος έξω από το διάδρομο φοράς δεν γίνει εξολοκλήρου πίσω από την άσπρη γραμμή του τόξου ή τις γραμμές που χαράσσονται από τα ακραία σημεία του τόξου και σχηματίζουν ορθή γωνία με τις παράλληλες γραμμές. Μόλις το όργανο έχει αγγίξει το έδαφος, θα θεωρείται επίσης ότι ο αθλητής έχει εξέλθει με σωστό τρόπο από το διάδρομο φοράς, όταν πατήσει πάνω ή πίσω από μια γραμμή (βαμμένη, ή θεωρητική που υποδεικνύεται από σημάδια δίπλα στο διάδρομο φοράς) που είναι σχεδιασμένη κάθετα στο διάδρομο φοράς, τέσσερα μέτρα (4 μ.) πίσω από τα ακραία σημεία του τόξου βολής. Εάν ο αθλητής βρίσκεται πίσω από εκείνην τη γραμμή και εντός του διαδρόμου φοράς τη στιγμή που το όργανο αγγίζει το έδαφος, θα θεωρείται ότι έχει εξέλθει με σωστό τρόπο από το διάδρομο φοράς.

Η δεύτερη και η τρίτη πρόταση στο Άρθρο 32.17.3 των Τεχνικών Κανονισμών έχουν ως πρόθεση να επιταχύνουν την εργασία των κριτών και να μην δημιουργήσουν μία επιπλέον συνθήκη για να κρίνεται άκυρη η βολή ενός αθλητή. Τα “σημάδια στα 4 μ.” αποσκοπούν αποκλειστικά και μόνον στο να δίνουν τη ευχέρεια στους Κριτές να σηκώνουν την άσπρη σημαία και να αρχίζουν τη μέτρηση της προσπάθειας, μόλις ο αθλητής υποχωρήσει πίσω από αυτό το σημείο (με τον ίδιο τρόπο που θα ενεργούσαν εάν ο αθλητής είχε με κάποιον άλλο σωστό τρόπο εξέλθει από το διάδρομο φοράς). Η μόνη απαίτηση είναι να μην συντρέχει κανένας άλλος λόγος για να κριθεί άκυρη η προσπάθεια και να έχει αγγίξει το όργανο το έδαφος προτού σηκωθεί η άσπρη σημαία. Είναι αναγκαίο να τονιστεί ότι εάν ο αθλητής για οποιονδήποτε λόγο δεν προχωρήσει πέρα από τα “σημάδια στα 4 μ.” όταν πραγματοποιεί τη βολή του, τότε η σημαία μπορεί να σηκωθεί μόλις προσγειωθεί το όργανο.

- 32.18 Μετά από κάθε βολή, τα όργανα θα μεταφέρονται πίσω στην περιοχή που βρίσκεται δίπλα στη βαλβίδα ή στο διάδρομο φοράς και δεν θα ρίπτονται ποτέ προς τα πίσω.

Μέτρηση Βολών

- 32.19 Σε όλα τα αγωνίσματα ρίψεων, οι αποστάσεις θα καταγράφονται στο αμέσως προηγούμενο εκατοστό (0,01 μ.) από την απόσταση που μετρήθηκε, εάν η μετρούμενη απόσταση δεν είναι ακέραιο εκατοστό.
- 32.20 Η μέτρηση κάθε βολής θα γίνεται αμέσως μετά από κάθε έγκυρη προσπάθεια (ή μετά από μια άμεση προφορική ένσταση που υποβλήθηκε σύμφωνα με το Άρθρο 8.5 των Τεχνικών Κανονισμών) από το πλησιέστερο σημάδι που δημιούργησε η πρώτη επαφή με το έδαφος κατά την προσγείωση:

- 32.20.1 της σφαίρας, του δίσκου και της κεφαλής της σφύρας, μέχρι το εσωτερικό της περιφέρειας της βαλβίδας, κατά μήκος μιας ευθείας που περνάει από το κέντρο της βαλβίδας· ή
- 32.20.2 της κεφαλής του ακοντίου μέχρι το εσωτερικό άκρο του τόξου, κατά μήκος μιας ευθείας που περνάει από το κέντρο του κύκλου, τμήμα του οποίου αποτελεί το τόξο.

Εφόσον δεν έχει σημειωθεί κάποια παράβαση, οι κριτές πρέπει υποχρεωτικά να μετρούν κάθε προσπάθεια ανεξαιρέτως, όποια και αν ήταν η απόσταση της βολής. Ανάμεσα στους λόγους που πρέπει να γίνεται αυτό είναι ότι οι επόμενες έγκυρες βολές ενός αθλητή μπορεί να παίξουν αποφασιστικό ρόλο στον καθορισμό της κατάταξης όταν υπάρχει ισοπαλία, όπως επίσης και για το εάν ένας αθλητής θα έχει δικαίωμα να συνεχίσει σε επόμενους γύρους.

Εκτός από τις περιπτώσεις που ισχύει το Άρθρο 8.5 των Τεχνικών Κανονισμών, υπό κανονικές συνθήκες καμία προσπάθεια κατά την οποία σημειώθηκε παράβαση δεν θα πρέπει να μετριέται. Οι Κριτές θα πρέπει να κάνουν προσεκτική χρήση της ευχέρειας που έχουν στο να καταφεύγουν σε οποιεσδήποτε εναλλακτικές λύσεις και αυτό μόνον σε εξαιρετικές περιπτώσεις.

Με την εξαίρεση των περιπτώσεων που χρησιμοποιείται μέτρηση με βίντεο, για κάθε έγκυρη προσπάθεια ένας δείκτης (συνήθως μεταλλικός) θα πρέπει να τοποθετείται σε κατακόρυφη θέση στο σημείο του αποτυπώματος που άφησε το όργανο κατά την προσγείωσή του στον τομέα πλησιέστερα προς τη βαλβίδα ή το τόξο. Ο δείκτης περνάει μέσα από τη θηλιά στο άκρο της βαθμονομημένης χαλύβδινης ταινίας, έτσι ώστε το “μηδέν” να ταυτίζεται με το σημάδι. Η ταινία θα πρέπει να προεκτείνεται οριζόντια και με προσοχή ώστε να μην ακουμπήσει σε κανένα ύψωμα πάνω στο έδαφος.

33. Σφαιροβολία

Ο Αγώνας

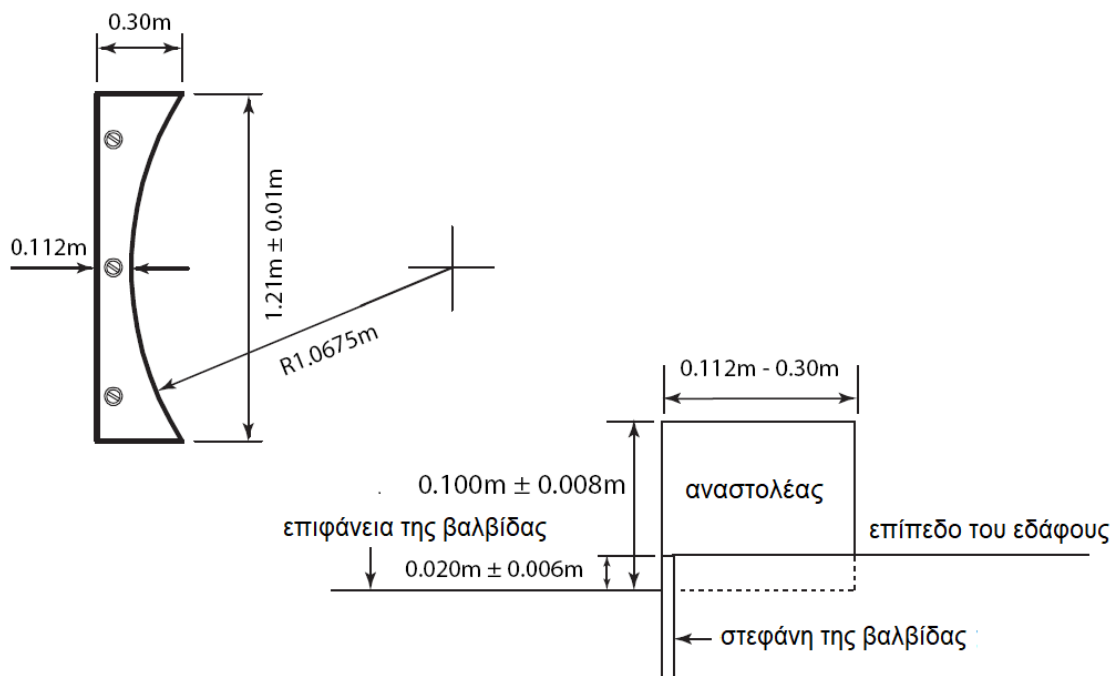
- 33.1 Η σφαίρα θα ρίπτεται από τον ώμο με το ένα χέρι μόνον. Την ώρα που ο αθλητής παίρνει θέση μέσα στη βαλβίδα για να ξεκινήσει τη βολή, η σφαίρα θα αγγίζει ή θα είναι πολύ κοντά στο λαιμό ή στο πηγούνι και το χέρι δεν θα πέφτει κάτω από τη θέση αυτή κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης της βολής. Η σφαίρα δεν θα φέρεται πίσω από τη γραμμή των ώμων.
Σημ.: Δεν επιτρέπονται τεχνικές με κατακόρυφη περιστροφή του σώματος (“ρόδα”).

Ο Αναστολέας

- 33.2 Ο αναστολέας θα είναι άσπρος και κατασκευασμένος από ξύλο ή από άλλο κατάλληλο υλικό σε σχήμα τόξου, έτσι ώστε η εσωτερική του επιφάνεια να συμπίπτει με την εσωτερική άκρη της στεφάνης της βαλβίδας και να είναι κάθετη προς την επιφάνεια της βαλβίδας. Θα είναι τοποθετημένος έτσι, ώστε το κέντρο του να ταυτίζεται με την κεντρική γραμμή του τομέα ρίψης (βλ. Σχήμα (α) TK32) και θα είναι στερεωμένος σταθερά στο έδαφος ή στο τσιμέντο που περιβάλλει τη βαλβίδα.

Σημ.: Αναστολείς σύμφωνοι προς τις προδιαγραφές 1983/84 εξακολουθούν να είναι αποδεκτοί.

- 33.3 Ο αναστολέας θα έχει πλάτος από 0,112 μ. μέχρι 0,30 μ., με χορδή 1,21 μ. $\pm$ 0,01 μ. για ένα τόξο της ίδιας ακτίνας όπως η βαλβίδα, και ύψος 0,10 μ. $\pm$ 0,008 μ. σε σχέση με το επίπεδο του εσωτερικού της βαλβίδας που εφάπτεται του αναστολέα.



Σχήμα ΤΚ33 - Αναστολέας της Βαλβίδας Σφαιροβολίας (κάτοψη και πλάγια όψη)

Η Σφαίρα

- 33.4 Η σφαίρα θα είναι από συμπαγή σίδηρο, ορείχαλκο ή οποιοδήποτε άλλο μέταλλο που δεν είναι μαλακότερο από τον ορείχαλκο, ή από περίβλημα ενός τέτοιου μετάλλου γεμισμένο με μόλυβδο ή άλλο συμπαγές υλικό. Θα έχει σχήμα σφαιρικό και η τελική κατεργασία της επιφάνειάς της θα είναι λεία. Εάν χρησιμοποιείται γέμισμα, αυτό θα εγχέεται με τέτοιον τρόπο ώστε να μην μπορεί να μετακινείται και να πληροί την απαίτηση σχετικά με το κέντρο βάρους όπως αυτό ορίζεται στο Άρθρο 36.5 των Τεχνικών Κανονισμών.

Οδηγία προς τους κατασκευαστές: για να είναι λεία, η επιφάνεια πρέπει οπωσδήποτε να έχει μέσο ύψος μικρότερο από ή το πολύ ίσο με 1.6μm, δηλ. να έχει βαθμό τραχύτητας N7 ή μικρότερο.

- 33.5 Η σφαίρα θα ανταποκρίνεται στις ακόλουθες προδιαγραφές:

Ελάχιστο βάρος και όρια διαμέτρου για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση Ρεκór:					
	3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7,260 κιλά
Διάμετρος:					
Ελάχιστη	85 χλστά	95 χλστά	100 χλστά	105 χλστά	110 χλστά
Μέγιστη	110 χλστά	110 χλστά	120 χλστά	125 χλστά	130 χλστά

Η Ομάδα των Αγωνοδικών:

Για το αγώνισμα της Σφαιροβολίας, συστήνεται να κατανέμονται οι διαθέσιμοι αγωνοδίκες ως ακολούθως:

- α. Ο Επικεφαλής Κριτής που θα επιβλέπει ολόκληρο το αγώνισμα.
 - β. Δύο Κριτές που θα ελέγχουν εάν η βολή έγινε σωστά και θα μετρούν την προσπάθεια. Στον έναν θα παρέχονται υποχρεωτικά δύο σημαίες - μια άσπρη για να υποδεικνύει εάν η προσπάθεια είναι έγκυρη και μια κόκκινη εάν είναι άκυρη. Όταν η βολή έχει μετρηθεί, θεωρείται ενδεδειγμένο να βρίσκεται ο Κριτής μέσα στη βαλβίδα κρατώντας την κόκκινη σημαία, για όσο χρονικό διάστημα το όργανο επιστρέφει και ο τομέας προσγείωσης καθαρίζεται. Ένας κώνος θα μπορεί να τοποθετείται στη βαλβίδα στη θέση του Κριτή. (Σε ορισμένους αγώνες τον ρόλο αυτόν τον επιτελεί ο ίδιος ο Επικεφαλής Κριτής του αγωνίσματος).
Όταν δεν χρησιμοποιείται Ηλεκτρονικό Σύστημα Μέτρησης (EDM), ο δεύτερος Κριτής θα απλώνει την μετροταινία και θα την κρατάει με τέτοιο τρόπο ώστε να περνάει διαμέσου του κέντρου της βαλβίδας.
 - γ. Ένας Κριτής που αμέσως μετά τη βολή θα τοποθετεί ένα σημάδι, το οποίο θα υποδεικνύει το σημείο από το οποίο θα μετρηθεί η βολή.
 - δ. Ένας Κριτής που θα τοποθετεί την ακίδα ή τον ανακλαστήρα στο σημείο που άφησε ο προηγούμενος Κριτής το σημάδι και θα διασφαλίζει ότι η μετροταινία είναι στο σημείο μηδέν "0".
 - ε. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος να παραλαμβάνει τα όργανα και να τα επιστρέφει πίσω στη βάση αποθήκευσης των οργάνων ή να τα τοποθετεί στο σύστημα επιστροφής της σφαίρας.
 - στ. Ένας Κριτής-γραμματέας, ο οποίος θα καταγράφει τα αποτελέσματα στο πινάκιο και θα καλεί κάθε αθλητή που έχει σειρά να αγωνιστεί (και αυτόν που έπεται).
 - ζ. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος να χειρίζεται τον πίνακα ενδείξεων (προσπάθεια-αριθμός αθλητή-αποτέλεσμα).
 - η. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος να χειρίζεται το χρονόμετρο που θα υποδεικνύει στους αθλητές το συγκεκριμένο χρόνο που έχουν στη διάθεσή τους για να επιχειρήσουν την προσπάθειά τους.
 - θ. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος για τους αθλητές.
 - ι. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος για τη βάση αποθήκευσης των οργάνων.
- Σημ. (i): Αυτή είναι η συνηθισμένη κατανομή των αγωνοδικών. Στις μεγάλες διοργανώσεις, όταν λειτουργεί υπολογιστικό σύστημα δεδομένων και ηλεκτρονικοί φωτεινοί πίνακες, θα απαιτείται να υπάρχει οπωσδήποτε εξειδικευμένο προσωπικό. Γίνεται σαφές ότι στις περιπτώσεις αυτές, η εξέλιξη και η κατάταξη ενός Αγωνίσματος Κονίστρας θα παρακολουθείται τόσο από τον Κριτή που καταγράφει το πινάκιο, όσο και από το υπολογιστικό σύστημα δεδομένων.
- Σημ. (ii): Οι αγωνοδίκες και ο εξοπλισμός πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να μην παρεμποδίζουν τη φορά των αθλητών, ούτε να περιορίζουν το οπτικό πεδίο των θεατών.

34. Δισκοβολία

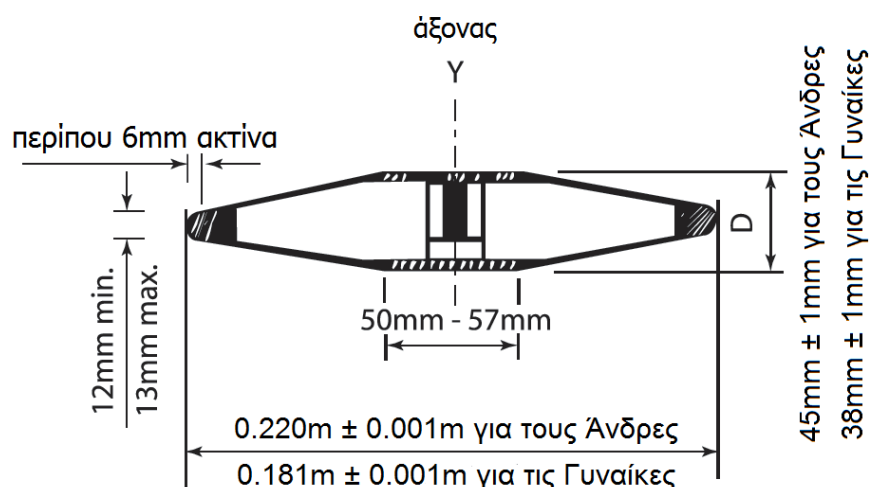
Ο Δίσκος

34.1 Το σώμα του δίσκου θα μπορεί να είναι συμπαγές ή κοίλο και θα είναι κατασκευασμένο από ξύλο, ή από άλλο κατάλληλο υλικό, με μεταλλική στεφάνη, η άκρη της οποίας θα είναι κυκλική. Η κάθετη τομή της άκρης θα είναι στρογγυλευμένη σε πραγματικό κύκλο που έχει ακτίνα περίπου 6 χλστά. Θα μπορούν να υπάρχουν κυκλικές πλάκες, τοποθετημένες παράλληλα στο κέντρο των πλευρών. Οι πλάκες θα είναι σφικτά στερεωμένες και χωρίς δυνατότητα να περιστρέφονται. Εναλλακτικά, ο δίσκος θα μπορεί να είναι κατασκευασμένος χωρίς μεταλλικές πλάκες, με την προϋπόθεση ότι η ισοδύναμη περιοχή είναι επίπεδη και ότι οι διαστάσεις και το συνολικό βάρος του οργάνου πληρούν τις προδιαγραφές. Δεν θα υπάρχουν χαλαρωμένα τμήματα.

Και οι δύο πλευρές του δίσκου θα είναι πανομοιότυπες και θα είναι κατασκευασμένες χωρίς εγκοπές, προεξοχές ή αιχμηρές άκρες. Οι πλευρές θα συγκλίνουν σε ευθεία γραμμή από οποιοδήποτε σημείο που βρίσκεται πάνω σε κύκλο με ακτίνα από 25 χλστά έως 28,5 χλστά από το κέντρο του δίσκου έως την αρχή της καμπύλης της στεφάνης.

Η κατατομή του δίσκου θα σχεδιάζεται ως ακολούθως. Από την αρχή της καμπύλης της στεφάνης το πάχος του δίσκου αυξάνεται ομοιόμορφα μέχρι την τιμή D. Αυτή η μέγιστη τιμή επιτυγχάνεται σε απόσταση από 25 χλστά έως 28,5 χλστά από τον άξονα Y του δίσκου. Από το σημείο αυτό και μετά έως τον άξονα Y, το πάχος του δίσκου είναι σταθερό. Η πάνω και η κάτω πλευρά του δίσκου πρέπει υποχρεωτικά να είναι πανομοιότυπες. Επίσης, ο δίσκος πρέπει να είναι συμμετρικός όσον αφορά την περιστροφή του γύρω από τον άξονα Y.

Ο δίσκος, συμπεριλαμβανομένης της επιφάνειας της στεφάνης, δεν θα έχει καθόλου τραχύτητα και η τελική κατεργασία θα είναι λεία (βλ. Άρθρο 33.4 των Τεχνικών Κανονισμών) και ομοιόμορφη παντού.



Σχήμα TK34 - Δίσκος

34.2 Ο δίσκος θα πληροί τις ακόλουθες προδιαγραφές:

Ελάχιστο βάρος και όρια διαμέτρου για να είναι αποδεκτός σε αγώνες και για την αναγνώριση Ρεκόρ:				
	1,000 κιλό	1,500 κιλό	1,750 κιλό	2,000 κιλά
Εξωτερική διάμετρος της μεταλλικής στεφάνης:				
Ελάχιστη	180 χλστά	200 χλστά	210 χλστά	219 χλστά
Μέγιστη	182 χλστά	202 χλστά	212 χλστά	221 χλστά
Διάμετρος της μεταλλικής πλάκας ή της επίπεδης κεντρικής περιοχής:				
Ελάχιστη	50 χλστά	50 χλστά	50 χλστά	50 χλστά
Μέγιστη	57 χλστά	57 χλστά	57 χλστά	57 χλστά
Πάχος της μεταλλικής πλάκας ή της επίπεδης κεντρικής περιοχής:				
Ελάχιστο	37 χλστά	38 χλστά	41 χλστά	44 χλστά
Μέγιστο	39 χλστά	40 χλστά	43 χλστά	46 χλστά
Πάχος της μεταλλικής στεφάνης (6 χλστά από την άκρη):				
Ελάχιστο	12 χλστά	12 χλστά	12 χλστά	12 χλστά
Μέγιστο	13 χλστά	13 χλστά	13 χλστά	13 χλστά

Η Ομάδα των Αγωνοδικών:

Για το αγώνισμα της Δισκοβολίας, συστήνεται να κατανέμονται οι διαθέσιμοι αγωνοδίκες ως ακολούθως:

- Ο Επικεφαλής Κριτής που θα επιβλέπει ολόκληρο το αγώνισμα.
- Δύο Κριτές που θα ελέγχουν εάν η βολή έγινε σωστά και θα μετρούν την προσπάθεια. Στον έναν θα παρέχονται υποχρεωτικά δύο σημαίες - μια άσπρη για να υποδεικνύει εάν η προσπάθεια είναι έγκυρη και μια κόκκινη εάν είναι άκυρη. Όταν η βολή έχει μετρηθεί, θεωρείται ενδεδεδειγμένο να βρίσκεται ο Κριτής στην είσοδο του κλωβού κρατώντας την κόκκινη σημαία, για όσο χρονικό διάστημα το όργανο επιστρέφει και ο τομέας προσγείωσης καθαρίζεται. Ένας κώνος θα μπορεί να τοποθετείται στο ίδιο σημείο στη θέση του Κριτή. (Σε ορισμένους αγώνες τον ρόλο αυτόν τον επιτελεί ο ίδιος ο Επικεφαλής Κριτής του αγωνίσματος).
Όταν δεν χρησιμοποιείται Ηλεκτρονικό Σύστημα Μέτρησης (EDM), ο δεύτερος Κριτής θα απλώνει την μετροταινία και θα την κρατάει με τέτοιο τρόπο ώστε να περνάει διαμέσου του κέντρου της βαλβίδας.
- Ένας Κριτής που αμέσως μετά τη βολή θα τοποθετεί ένα σημάδι, το οποίο θα υποδεικνύει το σημείο από το οποίο θα μετρηθεί η βολή. Εάν το όργανο προσγειωθεί έξω από τον τομέα, είτε αυτός ο Κριτής είτε αυτός με την ακίδα ή τον ανακλαστήρα (όποιος από τους δύο βρίσκεται πλησιέστερα στη γραμμή του τομέα), θα πρέπει να το υποδεικνύει αυτό κρατώντας τεντωμένο το χέρι του προς τα έξω. Δεν χρειάζεται καμία υπόδειξη εάν η βολή είναι έγκυρη.
- Ένας Κριτής που θα τοποθετεί την ακίδα ή τον ανακλαστήρα στο σημείο που άφησε ο προηγούμενος Κριτής το σημάδι και θα διασφαλίζει ότι η μετροταινία είναι στο σημείο μηδέν "0".

- ε. Ένας ή περισσότεροι Κριτές ή βοηθοί που θα είναι αρμόδιοι να παραλαμβάνουν τα όργανα και να τα επιστρέφουν πίσω στη βάση αποθήκευσής των οργάνων ή να τα τοποθετούν στο μηχανισμό επιστροφής. Όταν χρησιμοποιείται μετροταινία για τις μετρήσεις, ένας από αυτούς τους Κριτές ή τους βοηθούς θα πρέπει να διασφαλίζει ότι η ταινία είναι απόλυτα τεντωμένη ώστε να είναι σίγουρο ότι η μέτρηση είναι σωστή.
 - στ. Ένας Κριτής-γραμματέας, ο οποίος θα καταγράφει τα αποτελέσματα στο πινάκιο και θα καλεί κάθε αθλητή που έχει σειρά να αγωνιστεί (και αυτόν που έπεται).
 - ζ. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος να χειρίζεται τον πίνακα ενδείξεων (προσπάθεια-αριθμός αθλητή-αποτέλεσμα).
 - η. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος να χειρίζεται το χρονόμετρο που θα υποδεικνύει στους αθλητές το συγκεκριμένο χρόνο που έχουν στη διάθεσή τους για να επιχειρήσουν την προσπάθειά τους.
 - θ. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος για τους αθλητές.
 - ι. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος για τη βάση αποθήκευσης των οργάνων.
- Σημ. (i): Αυτή είναι η συνηθισμένη κατανομή των αγωνοδικών. Στις μεγάλες διοργανώσεις, όταν λειτουργεί υπολογιστικό σύστημα δεδομένων και ηλεκτρονικοί φωτεινοί πίνακες, θα απαιτείται να υπάρχει οπωσδήποτε εξειδικευμένο προσωπικό. Γίνεται σαφές ότι στις περιπτώσεις αυτές, η εξέλιξη και η κατάταξη ενός Αγωνίσματος Κονίστρας θα παρακολουθείται τόσο από τον Κριτή που καταγράφει το πινάκιο, όσο και από το υπολογιστικό σύστημα δεδομένων.*
- Σημ. (ii): Οι αγωνοδίκες και ο εξοπλισμός πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να μην παρεμποδίζουν τη φορά των αθλητών, ούτε να περιορίζουν το οπτικό πεδίο των θεατών.*
- Σημ. (iii): Πρέπει οπωσδήποτε να έχει προβλεφθεί ελεύθερος χώρος για την τοποθέτηση του ανεμοδείκτη, ο οποίος θα δείχνει τη διεύθυνση και τη δύναμη του ανέμου.*

35. Κλωβός Δισκοβολίας

- 35.1 Όλες οι ρίψεις του δίσκου θα γίνονται από μια περιφραγμένη περιοχή ή από έναν κλωβό ώστε να εξασφαλίζεται η ασφάλεια των θεατών, των αγωνοδικών και των αθλητών. Ο κλωβός που προδιαγράφεται στο Άρθρο αυτό, προορίζεται για χρήση όταν το αγώνισμα διεξάγεται εντός του Κυρίως Αγωνιστικού Χώρου με ταυτόχρονη διεξαγωγή και άλλων αγωνισμάτων, ή όταν το αγώνισμα διεξάγεται εκτός του Κυρίως Αγωνιστικού Χώρου παρουσία θεατών. Όταν αυτό δεν ισχύει, και ειδικά στους προπονητικούς χώρους, μια πολύ πιο απλή κατασκευή θα μπορεί να είναι ικανοποιητική. Συμβουλές παρέχονται, κατόπιν αίτησης, από τις Εθνικές Ομοσπονδίες ή από τη Γραμματεία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- Σημ. (i): Ο κλωβός της σφυροβολίας που προδιαγράφεται στο Άρθρο 37 των Τεχνικών Κανονισμών θα μπορεί επίσης να χρησιμοποιείται και στη Δισκοβολία, είτε τοποθετώντας ομόκεντρες βαλβίδες 2,135 μ./2,50 μ., είτε χρησιμοποιώντας την προέκταση των πυλών του κλωβού αυτού με μια ξεχωριστή βαλβίδα δισκοβολίας που θα τοποθετείται μπροστά από τη βαλβίδα της σφυροβολίας.*

Σημ. (ii): Τα κινητά πλαίσια του κλωβού της σφυροβολίας θα μπορούν να χρησιμοποιούνται όταν ο κλωβός αυτός χρησιμοποιείται για τη δισκοβολία, ώστε να περιοριστούν σημαντικά οι ζώνες κινδύνου.

35.2 Ο κλωβός θα πρέπει να σχεδιάζεται, να κατασκευάζεται και να στήνεται έτσι, ώστε να έχει την ικανότητα να ακινητοποιεί ένα δίσκο 2 κιλών που κινείται με ταχύτητα μέχρι και 25 μέτρα το δευτερόλεπτο. Η εγκατάσταση θα πρέπει να είναι τέτοια, ώστε να μην υπάρχει κίνδυνος εξοστρακισμού ή αναπήδησης πίσω προς τον αθλητή ή πάνω από την κορυφή του κλωβού. Με την προϋπόθεση ότι πληροί όλες τις προδιαγραφές αυτού του Άρθρου, μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιοσδήποτε τύπος σχεδίασης και κατασκευής κλωβού.

35.3 Ο κλωβός θα πρέπει να είναι σχεδιασμένος σε σχήμα U, όπως φαίνεται στο Σχήμα TK35. Το πλάτος του ανοίγματος θα πρέπει να είναι 6 μ., τοποθετημένο 7 μ. μπροστά από το κέντρο της βαλβίδας ρίψεων. Τα ακραία σημεία του ανοίγματος πλάτους 6 μ. θα ταυτίζονται με τα εσωτερικά άκρα των διχτύων του κλωβού. Το ύψος των διχτυωτών πλαισίων του κλωβού ή των επενδεδυμένων διχτύων στο χαμηλότερο σημείο τους θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 4 μ. και θα πρέπει να ανέρχεται έως τα 6 μ. για τα 3 μ. πλησιέστερα προς το μπροστινό μέρος του κλωβού και στις δύο πλευρές.

Θα πρέπει να υπάρξει πρόβλεψη κατά το σχεδιασμό και την κατασκευή του κλωβού ώστε να εμποδίζεται η διαφυγή του δίσκου μέσω οποιωνδήποτε αρμών στον κλωβό ή στο διχτυωτό πλέγμα ή κάτω από τα διχτυωτά πλαίσια ή τα επενδεδυμένα δίχτυα.

Σημ. (i): Η διάταξη των πίσω πλαισίων/διχτύων δεν είναι σημαντική, με την προϋπόθεση ότι τα δίχτυα απέχουν τουλάχιστον 3,00 μ. από το κέντρο της βαλβίδας.

Σημ. (ii): Πρωτοποριακά σχέδια που παρέχουν τον ίδιο ή και μεγαλύτερο βαθμό προστασίας και δεν αυξάνουν τη ζώνη κινδύνου συγκρινόμενα με τα συμβατικά σχέδια, θα μπορούν να λάβουν πιστοποίηση από την Παγκόσμια Ομοσπονδία.

Σημ. (iii): Οι πλευρές του κλωβού, και ιδιαίτερα αυτή που βρίσκεται παραπλεύρως του στίβου, θα μπορούν να επιμηκυνθούν ή να διαθέτουν ένα ή περισσότερα κινητά πλαίσια ή και να μεγαλώσουν σε ύψος, έτσι ώστε να παρέχουν μεγαλύτερη προστασία στους αθλητές που αγωνίζονται στο γειτονικό στίβο κατά τη διάρκεια του αγώνα της δισκοβολίας.

Τα δίχτυα πρέπει οπωσδήποτε να είναι στερεωμένα με τέτοιο τρόπο ώστε το πλάτος του ανοίγματος να είναι το ίδιο σε κάθε ύψος των διχτύων. Το ίδιο ισχύει επίσης και για τα πλαίσια όταν έχουν τοποθετηθεί στη θέση που προβλέπει το Άρθρο 37.4 Σημείωση (ii) των Τεχνικών Κανονισμών.

35.4 Το δίχτυ του κλωβού μπορεί να είναι κατασκευασμένο από κατάλληλο σκοινί από φυσικές ή συνθετικές ίνες ή, εναλλακτικά, από ατσάλου ραβδό μετρίου ή υψηλής αντοχής σε εφελκυσμό. Η απόσταση ανάμεσα στα

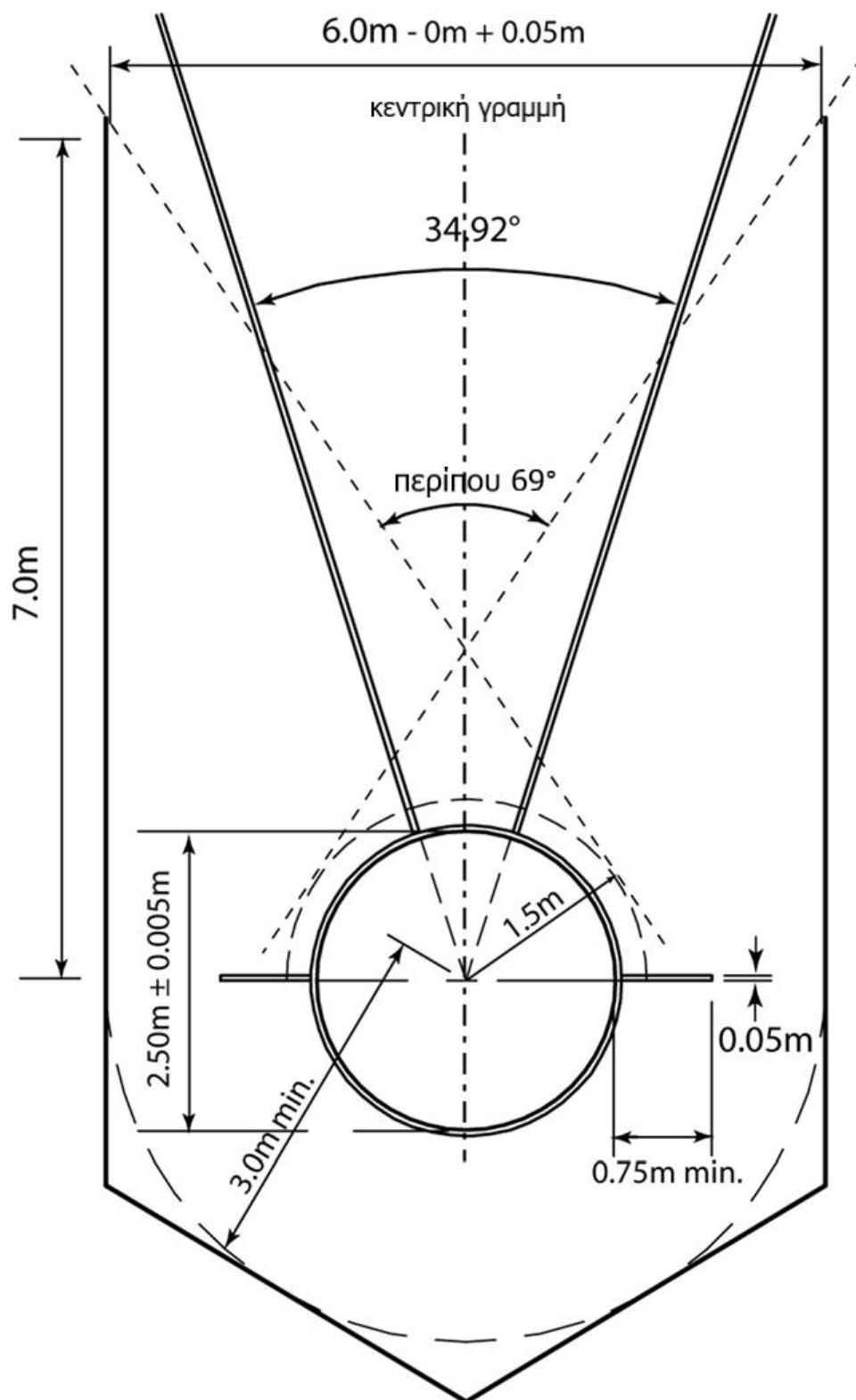
κέντρα δύο οποιωνδήποτε γειτονικών πλεγμάτων από σκοινί θα έχει μέγιστη τιμή 45 χλστά για δίχτυα από σκοινί και 50 χλστά για δίχτυα από ατσάλοσυρμα.

Σημ.: Περισσότερες προδιαγραφές για τα δίχτυα και τις διαδικασίες ελέγχου της ασφάλειας παρέχονται στο Εγχειρίδιο Εγκαταστάσεων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

- 35.5 Ο μέγιστος τομέας κινδύνου για τις ρίψεις του δίσκου από τον κλωβό αυτόν είναι περίπου 69° , όταν χρησιμοποιείται και από δεξιόχειρες και από αριστερόχειρες δισκοβόλους στον ίδιο αγώνα (ο υπολογισμός του τομέα γίνεται θεωρώντας ότι ο δίσκος φεύγει από τα χέρια μέσα από έναν οριοθετημένο κύκλο ακτίνας 1,5 μέτρου). Κατά συνέπεια, η θέση και ο προσανατολισμός του κλωβού στον Αγωνιστικό Χώρο είναι κρίσιμοι παράγοντες για την ασφαλή χρήση του.

Σημ. (i): Η μέθοδος που χρησιμοποιείται για τον καθορισμό του τομέα κινδύνου απεικονίζεται στο Σχήμα TK35.

Σημ. (ii): Σε όλους τους χώρους που διεξάγονται αγώνες, θα πρέπει να υπάρχει έτοιμο ένα σχέδιο του τομέα κινδύνου, το οποίο θα βρίσκεται αναρτημένο στον χώρο της εγκατάστασης και το οποίο θα απεικονίζει τον τομέα κινδύνου για την τοποθεσία κάθε κλωβού ρίψης λαμβάνοντας υπόψη το σχήμα και τον προσανατολισμό του κλωβού.



Σχήμα TK35 - Κλωβός αποκλειστικά για Δισκοβολία
(με διαστάσεις κλωβού για τη δικτύωση)

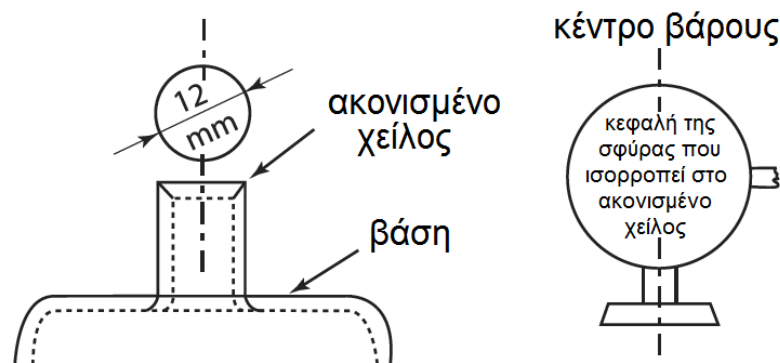
36. Σφυροβολία

Ο Αγώνας

- 36.1 Ο αθλητής, στην αρχική του θέση και πριν τις προκαταρκτικές αιωρήσεις ή περιστροφές, επιτρέπεται να ακουμπήσει την κεφαλή της σφύρας στο έδαφος εντός ή εκτός της βαλβίδας.
- 36.2 Δεν θα θεωρείται άκυρη η προσπάθεια εάν η κεφαλή της σφύρας ακουμπήσει το έδαφος εντός ή εκτός της βαλβίδας, ή το επάνω μέρος της μεταλλικής στεφάνης. Ο αθλητής θα μπορεί να σταματήσει και να ξεκινήσει τη βολή ξανά, με την προϋπόθεση ότι κανένα άλλο Άρθρο δεν έχει παραβιαστεί.
- 36.3 Εάν η σφύρα σπάσει κατά τη διάρκεια της βολής ή ενώ βρίσκεται στον αέρα, η προσπάθεια δεν θα θεωρείται άκυρη, με την προϋπόθεση ότι η βολή κατά τα λοιπά έγινε σύμφωνα με το Άρθρο αυτό. Ούτε θα θεωρείται άκυρη η προσπάθεια εάν ο αθλητής από την ίδια αιτία χάσει την ισορροπία του και ως αποτέλεσμα παραβιάσει κάποια διάταξη αυτού του Άρθρου. Και στις δύο περιπτώσεις θα δίνεται στον αθλητή το δικαίωμα να πραγματοποιήσει νέα προσπάθεια.

Η Σφύρα

- 36.4 Η σφύρα θα αποτελείται από τρία βασικά μέρη: τη μεταλλική κεφαλή, το σύρμα και το χερούλι.
- 36.5 Η κεφαλή θα είναι από συμπαγή σίδηρο, ορείχαλκο ή από άλλο μέταλλο που δεν είναι μαλακότερο από τον ορείχαλκο ή από περίβλημα ενός τέτοιου μετάλλου, γεμισμένο με μόλυβδο ή με άλλο συμπαγές υλικό. Το κέντρο βάρους της κεφαλής δεν θα απέχει περισσότερο από 6 χλστά από το κέντρο της σφαίρας, δηλ. είναι υποχρεωτικό να μπορεί να ισορροπεί η κεφαλή, χωρίς χερούλι και σύρμα, πάνω σε ένα οριζόντιο και με οξείες άκρες κυκλικό άνοιγμα διαμέτρου 12 χλστών (βλ. Σχήμα (α) TK36). Εάν χρησιμοποιείται γέμισμα, αυτό θα εγχέεται με τέτοιον τρόπο, ώστε να μην μπορεί να μετακινείται και να πληροί τις απαιτήσεις για το κέντρο βάρους.



Σχήμα (α) TK36 - Προτεινόμενη συσκευή για τον έλεγχο του κέντρου βάρους της κεφαλής της σφύρας

36.6 Το σύρμα θα είναι ένα μονοκόμματο, αδιάσπαστο και επίμηκες σύρμα από χάλυβα προέντασης, διαμέτρου όχι μικρότερης από 3 χλστά και θα είναι κατασκευασμένο έτσι ώστε να μην μπορεί να επιμηκυνθεί αισθητά ενώ ρίπτεται η σφύρα.

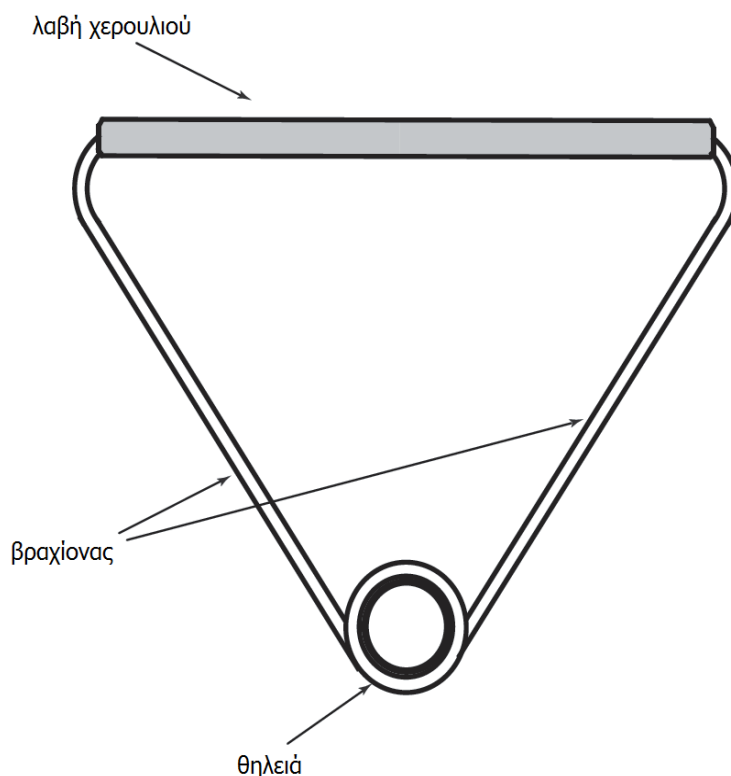
Το σύρμα θα μπορεί να δένεται θηλιά στο ένα ή και στα δύο άκρα ως τρόπος σύνδεσης. Το σύρμα θα συνδέεται στην κεφαλή της σφύρας μέσω ενός στροφέα, ο οποίος θα μπορεί να είναι είτε επίπεδος ή ένσφαιρο ρουλεμάν.

Σημ.: Ένα μικρό τμήμα διαφανούς σωλήνα από PVC μήκους 50 χλστών με εσωτερική διάμετρο 5 χλστά θα μπορεί να τοποθετείται πάνω από τα τυλιγμένα άκρα του σύρματος της σφύρας.

Ο σκοπός του σωλήνα είναι να μειώσει την πιθανότητα να μπλεχτεί το όργανο μέσα στα δίκτυα του κλωβού και να καθυστερήσει έτσι ο αγώνας. Ο διαφανής πλαστικός σωλήνας είναι απαραίτητος στο να καθίσταται δυνατός ο εντοπισμός του σύρματος.

36.7 Το χερούλι θα είναι άκαμπτο και χωρίς κανενός είδους στρεφόμενους συνδέσμους. Η συνολική παραμόρφωση του χερουλιού υπό φορτίο τάσης 3.8 kN δεν θα υπερβαίνει τα 3 χλστά. Θα προσαρμόζεται στο σύρμα με τέτοιο τρόπο ώστε να μη μπορεί να στρίβει μέσα στη θηλιά του σύρματος για να αυξάνει το συνολικό μήκος της σφύρας. Το χερούλι θα συνδέεται με το σύρμα μέσω θηλιάς. Δεν θα επιτρέπεται η χρήση στροφέα.

Το χερούλι θα έχει συμμετρικό σχήμα και θα μπορεί να έχει καμπυλωτή ή ευθεία λαβή ή και βραχίονα. Η ελάχιστη δύναμη θραύσεως του χερουλιού θα είναι 8 kN.



Σχήμα (β) TK36 - Γενική μορφή χερουλιού σφύρας

Σημ.: Άλλα σχέδια χερουλιού που πληρούν τις προδιαγραφές αυτές είναι αποδεκτά.

36.8 Η σφύρα θα πληροί τις ακόλουθες προδιαγραφές:

Ελάχιστο βάρος και όρια διαμέτρου για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση Ρεκór:					
	3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7,260 κιλά
Μήκος της σφύρας μετρημένο από το εσωτερικό του χερουλιού:					
Μέγιστο	1195 χλστά	1195 χλστά	1200 χλστά	1215 χλστά	1215 χλστά
Διάμετρος της κεφαλής:					
Ελάχιστη	85 χλστά	95 χλστά	100 χλστά	105 χλστά	110 χλστά
Μέγιστη	110 χλστά	110 χλστά	120 χλστά	125 χλστά	130 χλστά

Σημ.: Το βάρος του οργάνου θα περιλαμβάνει το σύνολο της κεφαλής της σφύρας, του σύρματος και του χερουλιού.

Η Ομάδα των Αγωνοδικών:

Για το αγώνισμα της Σφυροβολίας, συστήνεται να κατανέμονται οι διαθέσιμοι αγωνοδίκες ως ακολούθως:

- α. Ο Επικεφαλής Κριτής που θα επιβλέπει ολόκληρο το αγώνισμα.
- β. Δύο Κριτές που θα ελέγχουν εάν η βολή έγινε σωστά και θα μετρούν την προσπάθεια. Στον έναν θα παρέχονται υποχρεωτικά δύο σημαίες - μια άσπρη για να υποδεικνύει εάν η προσπάθεια είναι έγκυρη και μια κόκκινη εάν είναι άκυρη. Όταν η βολή έχει μετρηθεί, θεωρείται ενδεδειγμένο να βρίσκεται ο Κριτής στην είσοδο του κλωβού κρατώντας την κόκκινη σημαία, για όσο χρονικό διάστημα το όργανο επιστρέφει και ο τομέας προσγείωσης καθαρίζεται. Ένας κώνος θα μπορεί να τοποθετείται στο ίδιο σημείο στη θέση του Κριτή. (Σε ορισμένους αγώνες τον ρόλο αυτόν τον επιτελεί ο ίδιος ο Επικεφαλής Κριτής του αγωνίσματος). Όταν δεν χρησιμοποιείται Ηλεκτρονικό Σύστημα Μέτρησης (EDM), ο δεύτερος Κριτής θα απλώνει την μετροταινία και θα την κρατάει με τέτοιο τρόπο ώστε να περνάει διαμέσου του κέντρου της βαλβίδας.
- γ. Ένας Κριτής που αμέσως μετά τη βολή θα τοποθετεί ένα σημάδι, το οποίο θα υποδεικνύει το σημείο από το οποίο θα μετρηθεί η βολή. Εάν το όργανο προσγειωθεί έξω από τον τομέα, είτε αυτός ο Κριτής είτε αυτός με την ακίδα ή τον ανακλαστήρα (όποιος από τους δύο βρίσκεται πλησιέστερα στη γραμμή του τομέα), θα πρέπει να το υποδεικνύει αυτό κρατώντας τεντωμένο το χέρι του προς τα έξω. Δεν χρειάζεται καμία υπόδειξη εάν η βολή είναι έγκυρη.
- δ. Ένας Κριτής που θα τοποθετεί την ακίδα ή τον ανακλαστήρα στο σημείο που άφησε ο προηγούμενος Κριτής το σημάδι και θα διασφαλίζει ότι η μετροταινία είναι στο σημείο μηδέν "0".
- ε. Ένας ή περισσότεροι Κριτές ή βοηθοί που θα είναι αρμόδιοι να παραλαμβάνουν τα όργανα και να τα επιστρέφουν πίσω στη βάση αποθήκευσής των οργάνων ή

να τα τοποθετούν στο μηχανισμό επιστροφής. Όταν χρησιμοποιείται μετροταινία για τις μετρήσεις, ένας από αυτούς τους Κριτές ή τους βοηθούς θα πρέπει να διασφαλίζει ότι η ταινία είναι απόλυτα τεντωμένη ώστε να είναι σίγουρο ότι η μέτρηση είναι σωστή.

στ. Ένας Κριτής-γραμματέας, ο οποίος θα καταγράφει τα αποτελέσματα στο πινάκιο και θα καλεί κάθε αθλητή που έχει σειρά να αγωνιστεί (και αυτόν που έπεται).

ζ. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος να χειρίζεται τον πίνακα ενδείξεων (προσπάθεια-αριθμός αθλητή-αποτέλεσμα).

η. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος να χειρίζεται το χρονόμετρο που θα υποδεικνύει στους αθλητές το συγκεκριμένο χρόνο που έχουν στη διάθεσή τους για να επιχειρήσουν την προσπάθειά τους.

θ. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος για τους αθλητές.

ι. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος για τη βάση αποθήκευσης των οργάνων.

Σημ. (i): Αυτή είναι η συνηθισμένη κατανομή των αγωνοδικών. Στις μεγάλες διοργανώσεις, όταν λειτουργεί υπολογιστικό σύστημα δεδομένων και ηλεκτρονικοί φωτεινοί πίνακες, θα απαιτείται να υπάρχει οπωσδήποτε εξειδικευμένο προσωπικό. Γίνεται σαφές ότι στις περιπτώσεις αυτές, η εξέλιξη και η κατάταξη ενός Αγωνίσματος Κονίστρας θα παρακολουθείται τόσο από τον Κριτή που καταγράφει το πινάκιο, όσο και από το υπολογιστικό σύστημα δεδομένων.

Σημ. (ii): Οι αγωνοδίκες και ο εξοπλισμός πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιον τρόπο ώστε να μην παρεμποδίζουν τη φορά των αθλητών, ούτε να περιορίζουν το οπτικό πεδίο των θεατών.

37. Κλωβός Σφυροβολίας

- 37.1 Όλες οι ρίψεις της σφύρας θα γίνονται από μια περιφραγμένη περιοχή ή από έναν κλωβό ώστε να εξασφαλίζεται η ασφάλεια των θεατών, των αγωνοδικών και των αθλητών. Ο κλωβός που προδιαγράφεται στο Άρθρο αυτό, προορίζεται για χρήση όταν το αγώνισμα διεξάγεται εντός του Κυρίως Αγωνιστικού Χώρου με ταυτόχρονη διεξαγωγή και άλλων αγωνισμάτων, ή όταν το αγώνισμα διεξάγεται εκτός του Κυρίως Αγωνιστικού Χώρου παρουσία θεατών. Όταν αυτό δεν ισχύει, και ειδικά στους προπονητικούς χώρους, μια πολύ πιο απλή κατασκευή θα μπορεί να είναι ικανοποιητική. Συμβουλές παρέχονται, κατόπιν αίτησης, από τις Εθνικές Ομοσπονδίες ή από τη Γραμματεία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- 37.2 Ο κλωβός θα πρέπει να σχεδιάζεται, να κατασκευάζεται και να στήνεται έτσι, ώστε να έχει την ικανότητα να ακινητοποιεί μια κεφαλή σφύρας 7,260 κιλών που κινείται με ταχύτητα μέχρι 32 μέτρα το δευτερόλεπτο. Η εγκατάσταση θα πρέπει να είναι τέτοια, ώστε να μην υπάρχει κίνδυνος εξοστρακισμού ή αναπήδησης πίσω προς τον αθλητή ή πάνω από την κορυφή του κλωβού. Με την προϋπόθεση ότι πληροί όλες τις προδιαγραφές αυτού του Άρθρου, μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιοσδήποτε τύπος σχεδίασης και κατασκευής κλωβού.
- 37.3 Ο κλωβός θα πρέπει να είναι σχεδιασμένος σε σχήμα U, όπως φαίνεται στο Σχήμα (α) TK37. Το πλάτος του ανοίγματος θα πρέπει να είναι 6 μ., τοποθετημένο 7 μ. μπροστά από το κέντρο της βαλβίδας ρίψεων. Τα

ακραία σημεία του ανοίγματος πλάτους 6 μ. θα ταυτίζονται με τα εσωτερικά άκρα των περιστρεφόμενων διχτύων. Το ύψος των διχτυωτών πλαισίων ή των επενδεδυμένων διχτύων στο χαμηλότερο σημείο τους θα είναι τουλάχιστον 7 μ. για τα πλαίσια/δίχτυα στο πίσω μέρος του κλωβού και τουλάχιστον 10 μ. για τα τελευταία 2,80 μ. των πλαισίων μέχρι τα σημεία που περιστρέφονται οι πύλες του κλωβού.

Θα πρέπει να υπάρξει πρόβλεψη κατά το σχεδιασμό και την κατασκευή του κλωβού ώστε να εμποδίζεται η διαφυγή της σφύρας μέσω οποιωνδήποτε αρμών στον κλωβό ή στο διχτυωτό πλέγμα ή κάτω από τα διχτυωτά πλαίσια ή τα επενδεδυμένα δίχτυα.

Σημ. (i): Η διάταξη των πίσω πλαισίων/διχτύων δεν είναι σημαντική, με την προϋπόθεση ότι τα δίχτυα απέχουν τουλάχιστον 3,50 μ. από το κέντρο της βαλβίδας.

Σημ. (ii): Απεριόριστος αριθμός από στύλους μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την στήριξη της δικτύωσης στη θέση που φαίνεται στα Σχήματα TK37.

37.4 Δύο κινητά διχτυωτά πλαίσια πλάτους 2 μ. θα υπάρχουν στο μπροστινό τμήμα του κλωβού, από τα οποία μόνον το ένα θα χρησιμοποιείται κάθε φορά. Το ελάχιστο ύψος των πλαισίων θα είναι 10 μ.

Σημ. (i): Το αριστερό πλαίσιο χρησιμοποιείται για τους σφυροβόλους που περιστρέφονται αντίθετα από τους δείκτες του ρολογιού, ενώ το δεξιό πλαίσιο για τους σφυροβόλους που περιστρέφονται σύμφωνα με τους δείκτες του ρολογιού. Λαμβάνοντας υπόψη την πιθανή ανάγκη για εναλλαγή από το ένα πλαίσιο στο άλλο κατά τη διάρκεια του αγώνα, όταν υπάρχουν και αριστερόχειρες και δεξιόχειρες σφυροβόλοι, είναι ουσιώδες να απαιτεί η εναλλαγή αυτή λιγοστή εργασία και να μπορεί να πραγματοποιείται στο ελάχιστο χρονικό διάστημα.

Σημ. (ii): Η τελική θέση και των δύο πλαισίων φαίνεται στο σχέδιο, αν και μόνον ένα πλαίσιο θα είναι κλειστό σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Σημ. (iii): Όταν είναι σε λειτουργία, το κινητό πλαίσιο θα βρίσκεται ακριβώς στη θέση που φαίνεται στο σχήμα. Για το λόγο αυτό θα πρέπει να υπάρξει πρόβλεψη κατά τη σχεδίαση των κινητών πλαισίων ώστε να ακινητοποιούνται στη θέση λειτουργίας. Συνιστάται να σημειώνονται (είτε προσωρινά είτε μόνιμα) οι θέσεις λειτουργίας των πλαισίων στο έδαφος.

Σημ. (iv): Η κατασκευή αυτών των πλαισίων και η λειτουργία τους εξαρτάται από τη συνολική σχεδίαση του κλωβού, και μπορεί να ολισθαίνουν, να περιστρέφονται γύρω από έναν κάθετο ή οριζόντιο άξονα ή να αποσυναρμολογούνται. Οι μόνες απαραίτητες απαιτήσεις είναι ότι αφενός το εκάστοτε χρησιμοποιούμενο πλαίσιο θα μπορεί να ακινητοποιεί πλήρως οποιαδήποτε σφύρα πέσει επάνω σε αυτό και ότι αφετέρου δεν θα υπάρχει κίνδυνος διαφυγής της σφύρας ανάμεσα στα σταθερά και στα κινητά πλαίσια.

Σημ. (v): Πρωτοποριακά σχέδια που παρέχουν τον ίδιο ή και μεγαλύτερο βαθμό προστασίας και δεν αυξάνουν τη ζώνη κινδύνου συγκρινόμενα με τα συμβατικά σχέδια, θα μπορούν να λάβουν πιστοποίηση από την Παγκόσμια Ομοσπονδία.

37.5 Το δίκτυο του κλωβού μπορεί να είναι κατασκευασμένο από κατάλληλο σκοινί από φυσικές ή συνθετικές ίνες ή, εναλλακτικά, από ατσαλόσυρμα μέτριας ή υψηλής αντοχής σε εφελκυσμό. Η απόσταση ανάμεσα στα κέντρα δύο οποιωνδήποτε γειτονικών πλεγμάτων από σκοινί θα έχει μέγιστη τιμή 45 χλστά για δίκτυα από σκοινί και 50 χλστά για δίκτυα από ατσαλόσυρμα.

Σημ.: Περισσότερες προδιαγραφές για τα δίκτυα και τις διαδικασίες ελέγχου της ασφάλειας δίνονται στο Εγχειρίδιο Εγκαταστάσεων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

37.6 Όταν είναι επιθυμητό να χρησιμοποιηθεί ο ίδιος κλωβός και για τη Δισκοβολία, μπορεί να γίνει προσαρμογή στην εγκατάσταση με δύο εναλλακτικούς τρόπους. Ο απλούστερος είναι η προσαρμογή δύο ομόκεντρων βαλβίδων 2,135 μ./2,50 μ., αλλά αυτό συνεπάγεται τη χρήση της ίδιας επιφάνειας της βαλβίδας και στη Σφυροβολία και στη Δισκοβολία. Ο κλωβός της σφυροβολίας θα χρησιμοποιείται για τη Δισκοβολία σταθεροποιώντας τα κινητά δικτυωτά πλαίσια έτσι ώστε να αφήνουν εντελώς ακάλυπτο το άνοιγμα του κλωβού.

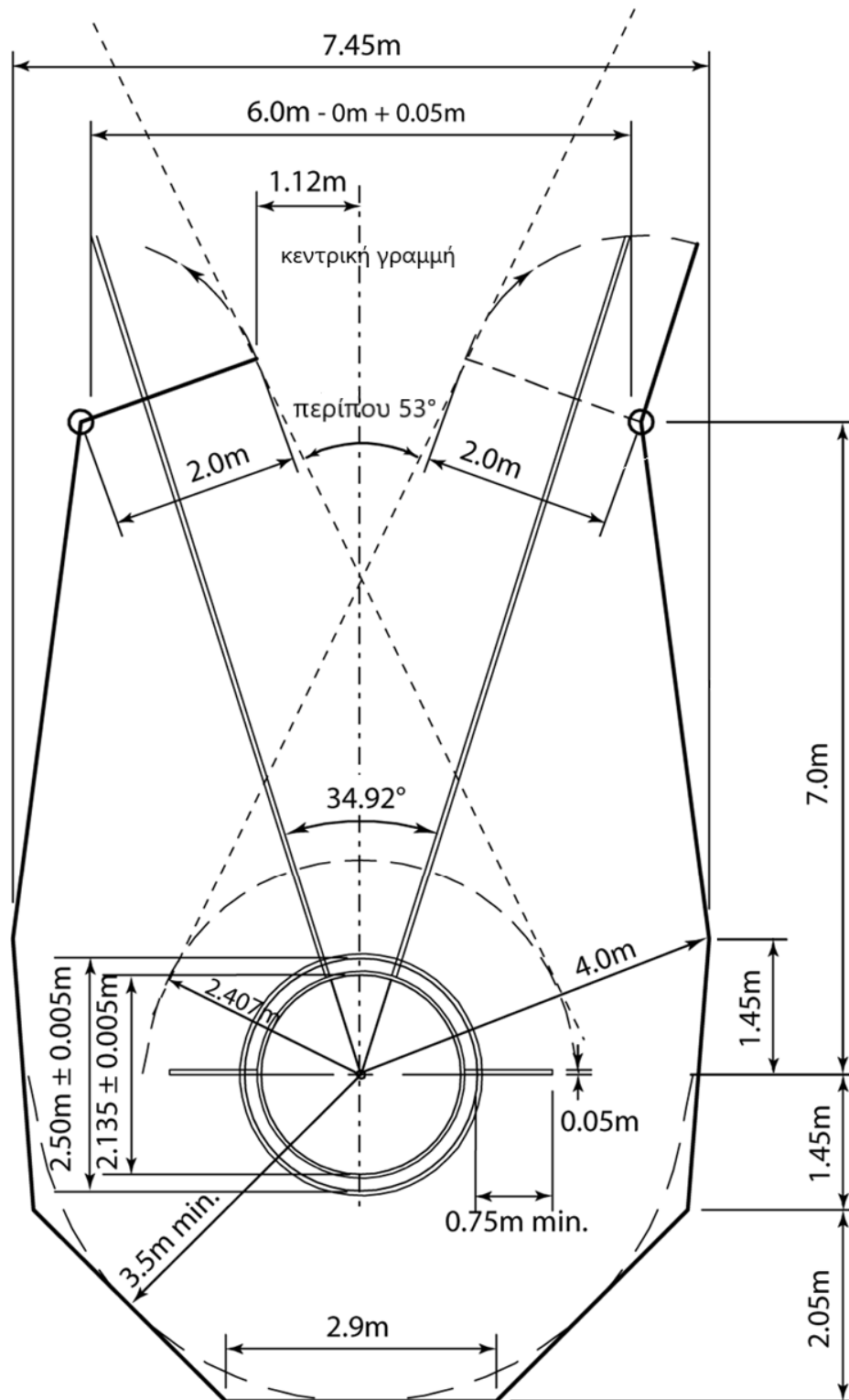
Για ξεχωριστές βαλβίδες Σφυροβολίας και Δισκοβολίας στον ίδιο κλωβό, οι δύο βαλβίδες θα τοποθετούνται η μία πίσω από την άλλη με τα κέντρα τους να απέχουν μεταξύ τους 2,37 μ. επί της κεντρικής ευθείας του τομέα ρίψης και με τη βαλβίδα του δίσκου να βρίσκεται στο μπροστινό μέρος. Στην περίπτωση αυτή, τα κινητά δικτυωτά πλαίσια θα χρησιμοποιούνται για τη Δισκοβολία για να επιμηκύνουν τις πλευρές του κλωβού.

Σημ.: Η διάταξη των πίσω πλαισίων ή των επενδεδυμένων δικτύων δεν είναι σημαντική, με την προϋπόθεση ότι τα δίκτυα απέχουν τουλάχιστον 3,50 μ. από το κέντρο των ομόκεντρων βαλβίδων ή από τη βαλβίδα της σφυροβολίας, στην περίπτωση ξεχωριστών βαλβίδων (ή 3,00 μ. για κλωβούς με ξεχωριστές βαλβίδες που κατασκευάστηκαν σύμφωνα με το Άρθρο που ίσχυε πριν από το 2004 με τη βαλβίδα του δίσκου να είναι στο πίσω μέρος) (βλ. επίσης Άρθρο 37.4 των Τεχνικών Κανονισμών).

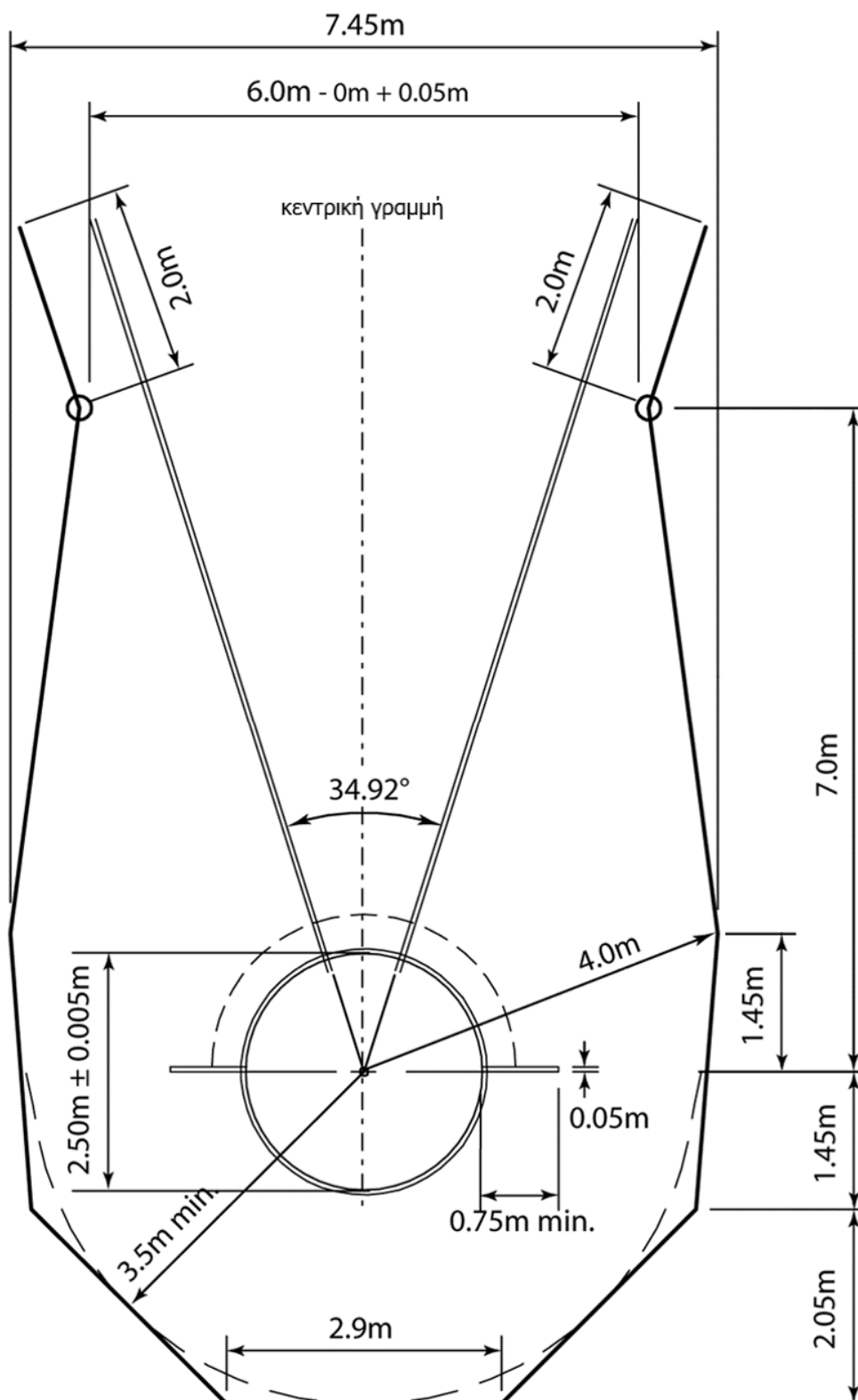
37.7 Ο μέγιστος τομέας κινδύνου για τις ρίψεις της σφύρας από τον κλωβό αυτόν είναι περίπου 53°, όταν χρησιμοποιείται και από δεξιόχειρες και από αριστερόχειρες σφυροβόλους στον ίδιο αγώνα (ο υπολογισμός του τομέα έχει γίνει θεωρώντας ότι η σφύρα φεύγει από τα χέρια μέσα από έναν οριοθετημένο κύκλο ακτίνας 2,407 μέτρων). Κατά συνέπεια, η θέση και ο προσανατολισμός του κλωβού στον Αγωνιστικό Χώρο είναι κρίσιμοι παράγοντες για την ασφαλή χρήση του.

Σημ. (i): Η μέθοδος που χρησιμοποιείται για τον καθορισμό του τομέα κινδύνου απεικονίζεται στο Σχήμα (α) TK37.

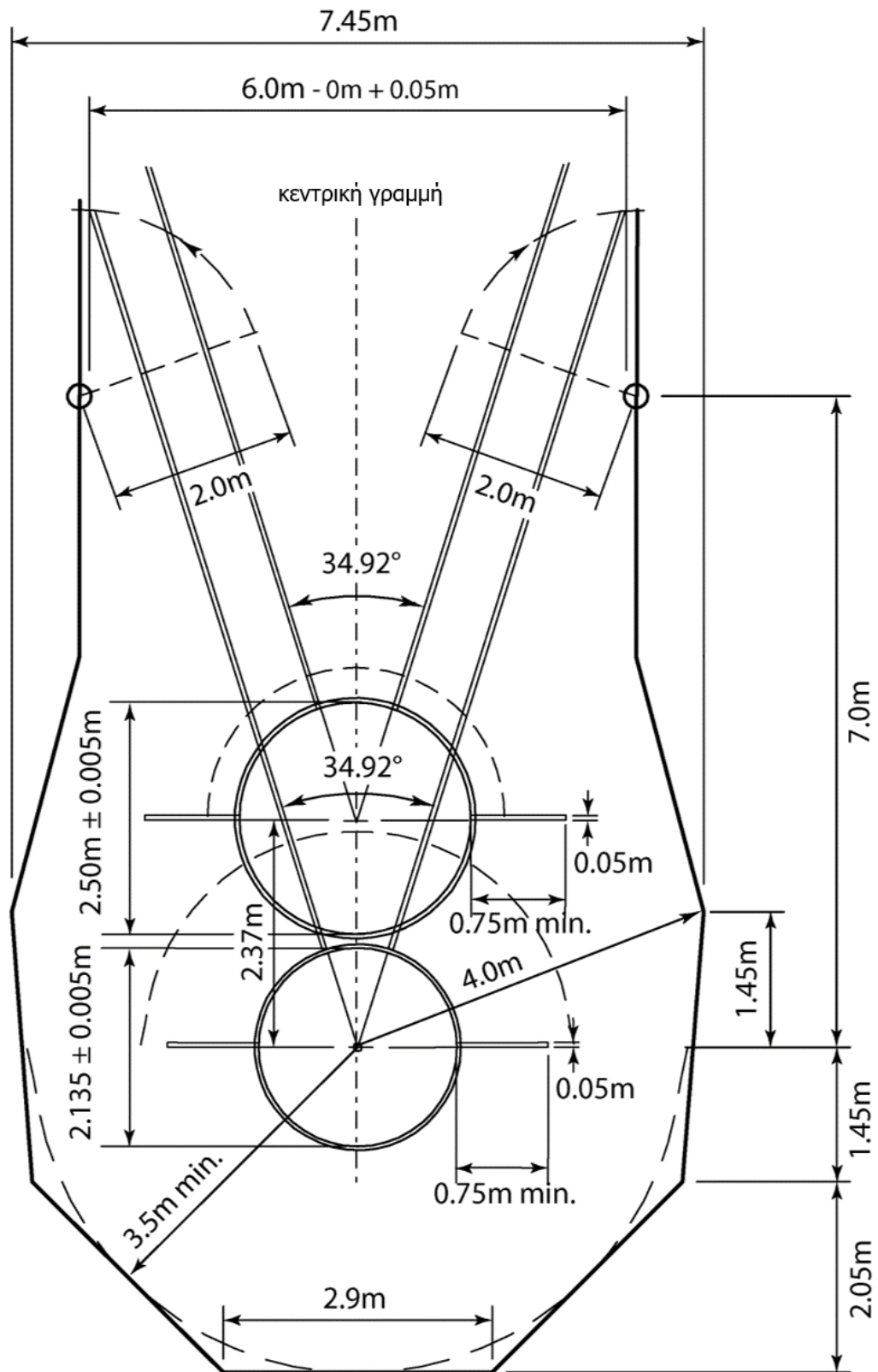
Σημ. (ii): Σε όλους τους χώρους που διεξάγονται αγώνες, θα πρέπει να υπάρχει έτοιμο ένα σχέδιο του τομέα κινδύνου, το οποίο θα βρίσκεται αναρτημένο στον χώρο της εγκατάστασης και το οποίο θα απεικονίζει τον τομέα κινδύνου για την τοποθεσία κάθε κλωβού ρίψης λαμβάνοντας υπόψη το σχήμα και τον προσανατολισμό του κλωβού.



Σχήμα (α) ΤΚ37 - Κλωβός για Σφυροβολία και Δισκοβολία με ομόκεντρες βαλβίδες (διαμόρφωση για Σφυροβολία από δεξιόχειρες ρίπτες με διαστάσεις κλωβού για τη δικτύωση)



Σχήμα (β) TK37 - Κλωβός για Σφυροβολία και Δισκοβολία με ομόκεντρες βαλβίδες (διαμόρφωση για Δισκοβολία, με διαστάσεις κλωβού για τη δικτύωση)



Σχήμα (γ) TK37 - Κλωβός για Σφυροβολία και Δισκοβολία με ξεχωριστές βαλβίδες (Με διαστάσεις κλωβού για τη δικτύωση) (Μόνον εάν η βαλβίδα του δίσκου βρίσκεται μπροστά από τη βαλβίδα της σφύρας. Για τη Σφυροβολία, η πύλη θα πρέπει να είναι όπως στο Σχήμα (α) TK37).

38. Ακοντισμός

Ο Αγώνας

- 38.1 Το ακόντιο θα κρατιέται από τη λαβή με το ένα χέρι μόνον. Θα ρίχνεται πάνω από τον ώμο ή από το επάνω μέρος του βραχίονα που το ρίχνει και δεν θα εκσφενδονίζεται ούτε θα πετιέται. Δεν επιτρέπονται ανορθόδοξες τεχνικές.
- 38.2 Μια βολή θα είναι έγκυρη μόνον εάν η μεταλλική κεφαλή αγγίξει το έδαφος πριν από οποιοδήποτε άλλο μέρος του ακοντίου.

Οι προηγούμενες αναφορές στους Κανονισμούς για τη “μύτη” του ακοντίου έχουν αφαιρεθεί και έχουν αντικατασταθεί από μία γενική αναφορά για την κεφαλή. Ο βασικός λόγος είναι ότι το σχήμα της κεφαλής παρουσιάζει μεγάλη ποικιλία, κάτι που καθιστά δυσκολότερο το διαχωρισμό της μύτης. Αυτό επίσης σημαίνει ότι οι Κριτές, όταν αποφαινόμενοι για το εάν το ακόντιο έχει προσγειωθεί σωστά σύμφωνα με το Άρθρο 32.16 των Τεχνικών Κανονισμών και με αυτό το Άρθρο 38.2, καθώς και για το σημείο αναφοράς για τη μέτρηση σύμφωνα με το Άρθρο 32.20.2 των Τεχνικών Κανονισμών, έχουν τώρα πλέον μια μεγαλύτερη περιοχή την οποία πρέπει να αξιολογήσουν. Αλλά οι βασικές αρχές παραμένουν οι ίδιες όπως και πριν και πρέπει οπωσδήποτε η προσγείωση να γίνεται υπό μια γωνία πρόσπτωσης, όσο μικρή και αν είναι αυτή, για να θεωρείται η βολή έγκυρη. Η επίπεδη προσγείωση ή η προσγείωση “με την ουρά” του ακοντίου θα εξακολουθούν να βλέπουν την κόκκινη σημαία των κριτών.

- 38.3 Μέχρι να φύγει το ακόντιο από το χέρι, ο αθλητής σε καμία στιγμή δεν θα κάνει πλήρη περιστροφή, με τέτοιο τρόπο ώστε η πλάτη του να κοιτάζει προς το τόξο.
Σημ.: Το Άρθρο αυτό αφορά στην επιτάχυνση και στη στιγμή της βολής, όχι στο όταν ο αθλητής επιστρέφει περπατώντας προς τα πίσω πριν αρχίσει την προσπάθειά του ή αφού έχει διακόψει την προσπάθειά του.
- 38.4 Εάν σπάσει το ακόντιο κατά τη διάρκεια της βολής ή ενώ βρίσκεται στον αέρα, η προσπάθεια δεν θα θεωρείται άκυρη, με την προϋπόθεση ότι η βολή κατά τα λοιπά έγινε σύμφωνα με το Άρθρο αυτό. Ούτε θα θεωρείται άκυρη η προσπάθεια εάν ο αθλητής από την ίδια αιτία χάσει την ισορροπία του και ως αποτέλεσμα παραβιάσει κάποια διάταξη αυτού του Άρθρου. Και στις δύο περιπτώσεις θα δίνεται στον αθλητή το δικαίωμα να πραγματοποιήσει νέα προσπάθεια.

Το Ακόντιο

- 38.5 Το ακόντιο θα αποτελείται από τρία βασικά μέρη: το στέλεχος, την κεφαλή και τη λαβή από σχοινί.
- 38.6 Το στέλεχος θα μπορεί να είναι συμπαγές ή κοίλο και θα είναι κατασκευασμένο από μέταλλο ή από άλλο κατάλληλο υλικό έτσι ώστε να αποτελεί ένα στερεό και ενιαίο σύνολο. Η επιφάνεια του στελέχους δεν θα έχει λακκούβες ή εξογκώματα, αυλακώσεις ή πτυχές, οπές ή τραχιά σημεία και η τελική του κατεργασία θα είναι λεία (βλ. Άρθρο 33.4 των Τεχνικών Κανονισμών) και ομοιόμορφη παντού.

- 38.7 Το στέλεχος θα φέρει επάνω του στερεωμένη μια μεταλλική κεφαλή που θα καταλήγει σε μια αιχμηρή άκρη. Η κεφαλή θα είναι κατασκευασμένη εξ ολοκλήρου από μέταλλο. Θα μπορεί να περιέχει μια ενισχυμένη μύτη από κράμα άλλου μετάλλου στερεωμένη στο μπροστινό άκρο της κεφαλής, με την προϋπόθεση ότι ολόκληρη η κεφαλή θα είναι λεία (βλ. Άρθρο 33.4 των Τεχνικών Κανονισμών) και ομοιόμορφη σε ολόκληρο το μήκος της επιφάνειάς της. Η γωνία της μύτης δεν θα υπερβαίνει τις 40 μοίρες (40°).
Σημ.: Η μεταλλική κεφαλή έως και 3 χλστά από τη μύτη θα μπορεί να μην λαμβάνεται υπόψη για τη γωνία της άκρης, όταν η κατασκευή της μύτης γίνεται έχοντας λάβει μέτρα προστασίας.
- 38.8 Η λαβή από σχοινί, η οποία θα καλύπτει το κέντρο βάρους, δεν θα υπερβαίνει τη μέση διάμετρο του στελέχους περισσότερο από 8 χλστά. Θα μπορεί να έχει μια κανονική επιφάνεια αντιστοιχιστικής σχεδίασης, χωρίς όμως κανενός είδους λουριά, εγκοπές ή κοιλότητες. Η λαβή θα έχει ομοιόμορφο πάχος.
- 38.9 Η διατομή θα είναι κανονικά κυκλική σε όλο το μήκος της (βλ. Σημ. (i)). Η μέγιστη διάμετρος του στελέχους θα βρίσκεται ακριβώς μπροστά από τη λαβή. Το κεντρικό τμήμα του στελέχους, στο οποίο περιλαμβάνεται και το τμήμα κάτω από τη λαβή, θα μπορεί να είναι κυλινδρικό ή να συγκλίνει ελαφρώς προς τα πίσω αλλά η μείωση της διαμέτρου, από το σημείο αμέσως μπροστά από τη λαβή έως το σημείο αμέσως πίσω από αυτήν, δεν θα μπορεί σε καμία περίπτωση να υπερβαίνει τα 0,25 χλστά. Από τη λαβή, το ακόντιο θα συγκλίνει ομαλά μέχρι τη μύτη στο μπροστινό μέρος και μέχρι την ουρά στο πίσω μέρος. Η διαμήκης κατατομή από τη λαβή μέχρι την εμπρόσθια μύτη και μέχρι την ουρά θα είναι ευθεία ή ελαφρώς κυρτή (βλ. Σημ. (ii)), και οι μεταβολές στη συνολική διάμετρο σε όλο το μήκος του ακοντίου δεν θα είναι απότομες, εκτός από το σημείο αμέσως πίσω από την κεφαλή, καθώς και στα σημεία μπροστά και πίσω από τη λαβή. Στο πίσω μέρος της κεφαλής, η μείωση της διαμέτρου δεν θα μπορεί να υπερβαίνει τα 2,5 χλστά.
Σημ. (i): Ενώ η διατομή θα πρέπει να είναι παντού κυκλική, μια μέγιστη διαφορά της τάξης του 2% ανάμεσα στη μεγαλύτερη και στη μικρότερη διάμετρο σε οποιαδήποτε διατομή είναι επιτρεπτή. Η μέση τιμή αυτών των δύο διαμέτρων, σε οποιαδήποτε καθορισμένη διατομή, θα ανταποκρίνεται στις προδιαγραφές ενός κυκλικού ακοντίου που δίνονται στους πίνακες που ακολουθούν.
Σημ. (ii): Το σχήμα της διαμήκου κατατομής θα μπορεί να ελεγχθεί γρήγορα και εύκολα χρησιμοποιώντας μια μεταλλική ίσια λάμα μήκους τουλάχιστον 500 χλστών και δύο ελάσματα μέτρησης διακένων (φίλερ) πάχους 0,20 χλστών και 1,25 χλστών. Για τα ελαφρώς κυρτά τμήματα της κατατομής, η ίσια λάμα θα κουνιέται ενώ βρίσκεται σε σταθερή επαφή με ένα μικρό τμήμα του ακοντίου. Για τα ίσια τμήματα της κατατομής, και με την ίσια λάμα να εφαρμόζει σταθερά πάνω σε αυτήν, πρέπει να είναι αδύνατο να εισχωρήσει το μετρητικό έλασμα των 0,20 χλστών ανάμεσα στο ακόντιο και στην ίσια λάμα οπουδήποτε κατά μήκος της επαφής. Αυτό

δεν θα ισχύει αμέσως πριν από τη συναρμογή της κεφαλής με το στελέχος. Σε αυτό το σημείο θα είναι αδύνατο να εισχωρήσει το μετρητικό έλασμα των 1,25 χλστών.

38.10 Το ακόντιο θα πληροί τις ακόλουθες προδιαγραφές:

Ελάχιστο βάρος και όρια διαμέτρου για να είναι αποδεκτό σε αγώνες και για την αναγνώριση Ρεκór (συμπεριλαμβάνεται η λαβή από σκοινί):				
	500 γραμ.	600 γραμ.	700 γραμ.	800 γραμ.
Συνολικό μήκος (L0):				
Ελάχιστο	2000 χλστά	2200 χλστά	2400 χλστά	2600 χλστά
Μέγιστο	2100 χλστά	2300 χλστά	2500 χλστά	2700 χλστά
Απόσταση από τη μύτη της μεταλλικής κεφαλής μέχρι το κέντρο βάρους (L1):				
Ελάχιστη	780 χλστά	800 χλστά	850 χλστά	900 χλστά
Μέγιστη	880 χλστά	920 χλστά	990 χλστά	1060 χλστά
Απόσταση από την ουρά μέχρι το κέντρο βάρους (L2):				
Ελάχιστη	1120 χλστά	1280 χλστά	1410 χλστά	1540 χλστά
Μέγιστη	1320 χλστά	1500 χλστά	1650 χλστά	1800 χλστά
Μήκος της μεταλλικής κεφαλής (L3):				
Ελάχιστο	220 χλστά	250 χλστά	250 χλστά	250 χλστά
Μέγιστο	270 χλστά	330 χλστά	330 χλστά	330 χλστά
Πλάτος της λαβής από σκοινί (L4):				
Ελάχιστο	135 χλστά	140 χλστά	150 χλστά	150 χλστά
Μέγιστο	145 χλστά	150 χλστά	160 χλστά	160 χλστά
Διάμετρος του στελέχους στο παχύτερο σημείο (μπροστά από τη λαβή - D0):				
Ελάχιστη	20 χλστά	20 χλστά	23 χλστά	25 χλστά
Μέγιστη	24 χλστά	25 χλστά	28 χλστά	30 χλστά

38.11 Το ακόντιο δεν θα έχει καθόλου κινητά τμήματα ή άλλα εξαρτήματα, τα οποία θα μπορούσαν κατά τη διάρκεια της βολής να αλλάξουν το κέντρο βάρους ή τα χαρακτηριστικά της βολής.

38.12 Η σύγκλιση του ακοντίου προς τη μύτη της μεταλλικής κεφαλής θα είναι τέτοια ώστε η γωνία της αιχμής δεν θα είναι μεγαλύτερη από 40°. Η διάμετρος, σε απόσταση 0,15 μ. από τη μύτη, δεν θα υπερβαίνει το 80% της μέγιστης διαμέτρου του στελέχους. Στο μέσον της απόστασης ανάμεσα στο κέντρο βάρους και στη μύτη της μεταλλικής κεφαλής, η διάμετρος δεν θα υπερβαίνει το 90% της μέγιστης διαμέτρου του στελέχους.

38.13 Η σύγκλιση του στελέχους προς την ουρά στο πίσω μέρος θα είναι τέτοια, ώστε η διάμετρος, στο μέσον της απόστασης ανάμεσα στο κέντρο

βάρους και στην ουρά, δεν θα είναι μικρότερη από το 90% της μέγιστης διαμέτρου του στελέχους. Η διάμετρος, σε απόσταση 0,15 μ. από την ουρά, δεν θα είναι μικρότερη από το 40% της μέγιστης διαμέτρου του στελέχους. Η διάμετρος του στελέχους στο άκρο της ουράς δεν θα είναι μικρότερη από 3,5 χλστά.

Η Ομάδα των Αγωνοδικών:

Για το αγώνισμα του Ακοντισμού, συστήνεται να κατανέμονται οι διαθέσιμοι αγωνοδίκες ως ακολούθως:

- α. Ο Επικεφαλής Κριτής που θα επιβλέπει ολόκληρο το αγώνισμα.
- β. Δύο Κριτές που θα ελέγχουν εάν η βολή έγινε σωστά και θα μετρούν την προσπάθεια. Στον έναν θα παρέχονται υποχρεωτικά δύο σημαίες, μια άσπρη για να υποδεικνύει εάν η προσπάθεια είναι έγκυρη και μια κόκκινη εάν είναι άκυρη. Όταν η βολή έχει μετρηθεί, θεωρείται ενδεδειγμένο να βρίσκεται ο Κριτής πάνω στο διάδρομο φοράς κρατώντας την κόκκινη σημαία, για όσο χρονικό διάστημα το όργανο επιστρέφει και ο τομέας προσγείωσης καθαρίζεται. Ένας κώνος θα μπορεί να τοποθετείται στο διάδρομο στη θέση του Κριτή. (Σε ορισμένους αγώνες τον ρόλο αυτόν τον επιτελεί ο ίδιος ο Επικεφαλής Κριτής του αγωνίσματος).
- Όταν δεν χρησιμοποιείται Ηλεκτρονικό Σύστημα Μέτρησης (EDM), ο δεύτερος Κριτής θα απλώνει την μετροταινία και θα την κρατάει με τέτοιο τρόπο ώστε να περνάει διαμέσου του σημείου των 8 μ. που είναι σχεδιασμένο πάνω στον διάδρομο φοράς.
- γ. Ένας ή δύο Κριτές που αμέσως μετά τη βολή θα τοποθετούν ένα σημάδι, το οποίο θα υποδεικνύει το σημείο από το οποίο θα μετρηθεί η βολή. Εάν το όργανο προσγειωθεί έξω από τον τομέα, είτε αυτός ο Κριτής είτε αυτός με την ακίδα ή τον ανακλαστήρα (όποιος από τους δύο βρίσκεται πλησιέστερα στη γραμμή του τομέα), θα πρέπει να το υποδεικνύει αυτό κρατώντας τεντωμένο το χέρι του προς τα έξω. Μια αντίστοιχη υπόδειξη απαιτείται επίσης εάν οι Κριτές αυτοί αποφανθούν ότι το όργανο δεν προσγειώθηκε με την “κεφαλή”. Συνιστάται να χρησιμοποιείται κάποια μορφή συνθηματικού διαφορετική από σημαία για τον σκοπό αυτό. Δεν χρειάζεται καμία υπόδειξη εάν η βολή είναι έγκυρη.
- δ. Ένας Κριτής που θα τοποθετεί την ακίδα ή τον ανακλαστήρα στο σημείο που άφησε ο προηγούμενος Κριτής το σημάδι και θα διασφαλίζει ότι η μετροταινία είναι στο σημείο μηδέν “0”.
- ε. Ένας ή περισσότεροι Κριτές ή βοηθοί που θα είναι αρμόδιοι να περισυλλέγουν τα όργανα και να τα επιστρέφουν πίσω στη βάση αποθήκευσής των οργάνων ή να τα τοποθετούν στο μηχανισμό επιστροφής. Όταν χρησιμοποιείται μετροταινία για τις μετρήσεις, ένας από αυτούς τους Κριτές ή τους βοηθούς θα πρέπει να διασφαλίζει ότι η ταινία είναι απόλυτα τεντωμένη ώστε να είναι σίγουρο ότι η μέτρηση είναι σωστή.
- στ. Ένας Κριτής-γραμματέας, ο οποίος θα καταγράφει τα αποτελέσματα στο πινάκιο και θα καλεί κάθε αθλητή που έχει σειρά να αγωνιστεί (και αυτόν που έπεται).
- ζ. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος να χειρίζεται τον πίνακα ενδείξεων (προσπάθεια-αριθμός αθλητή-αποτέλεσμα).

η. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος να χειρίζεται το χρονόμετρο που θα υποδεικνύει στους αθλητές το συγκεκριμένο χρόνο που έχουν στη διάθεσή τους για να επιχειρήσουν την προσπάθειά τους.

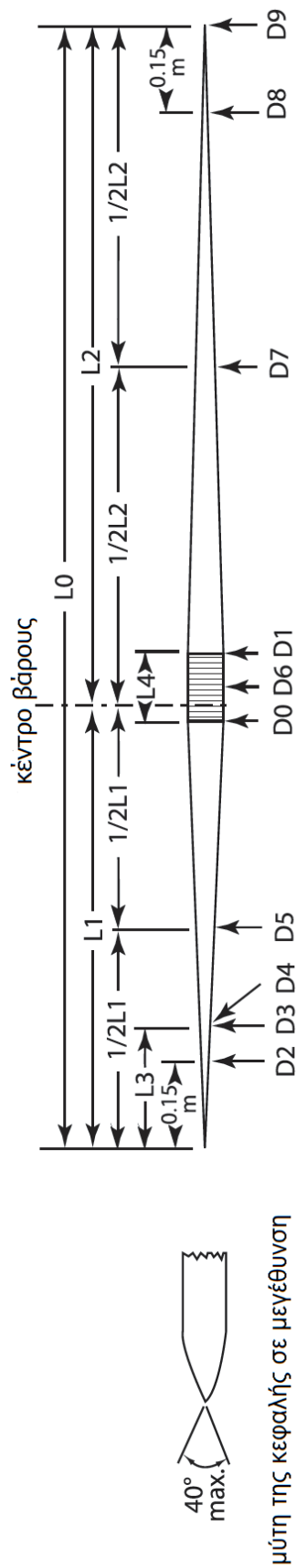
θ. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος για τους αθλητές.

ι. Ένας Κριτής που θα είναι αρμόδιος για τη βάση αποθήκευσης των οργάνων.

Σημ. (i): Αυτή είναι η συνηθισμένη κατανομή των αγωνοδικών. Στις μεγάλες διοργανώσεις, όταν λειτουργεί υπολογιστικό σύστημα δεδομένων και ηλεκτρονικοί φωτεινοί πίνακες, θα απαιτείται να υπάρχει οπωσδήποτε εξειδικευμένο προσωπικό. Γίνεται σαφές ότι στις περιπτώσεις αυτές, η εξέλιξη και η κατάταξη ενός Αγωνίσματος Κονίστρας θα παρακολουθείται τόσο από τον Κριτή που καταγράφει το πινάκιο, όσο και από το υπολογιστικό σύστημα δεδομένων.

Σημ. (ii): Οι αγωνοδίκες και ο εξοπλισμός πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιον τρόπο ώστε να μην παρεμποδίζουν τη φορά των αθλητών, ούτε να περιορίζουν το οπτικό πεδίο των θεατών.

Σημ. (iii): Πρέπει οπωσδήποτε να έχει προβλεφθεί ελεύθερος χώρος για την τοποθέτηση του ανεμοδείκτη, ο οποίος θα δείχνει τη διεύθυνση και τη δύναμη του ανέμου.



Σχήμα TK38 - Διεθνές Ακόντιο

Μήκη		Διάμετροι		Μέγιστο	Ελάχιστο
L0	Συνολικό	D0	Μπροστά από τη λαβή	-	-
L1	Από τη μύτη έως το Κ.Β.	D1	Πίσω από τη λαβή	D0	D0-0,25 χλστά
1/2L1	Μισό L1	D2	150 χλστά από τη μύτη	0,8 D0	-
L2	Από την ουρά έως το Κ.Β.	D3	Στο πίσω μέρος της κεφαλής	-	-
1/2L2	Μισό L2	D4	Αμέσως πίσω από την κεφαλή	-	D3-2,5 χλστά
L3	Κεφαλή	D5	Ενδιάμεσο μύτης και Κ.Β.	0,9 D0	-
L4	Λαβή	D6	Πάνω από τη λαβή	D0+8 χλστά	-
		D7	Ενδιάμεσο ουράς και Κ.Β.	-	0,9 D0
		D8	150 χλστά από ουρά	-	0,4 D0
Κ.Β.	Κέντρο Βάρους	D9	Στην ουρά	-	3,5 χλστά

Σημ.: Όλες οι μετρήσεις των διαμέτρων πρέπει υποχρεωτικά να γίνονται με μια απόκλιση όχι μεγαλύτερη από 0,1 χλστό.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ΄ - ΑΓΩΝΕΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

39. Αγώνες Σύνθετων Αγωνισμάτων

K18 Άνδρες, K20 Άνδρες και Άνδρες (Πένταθλο και Δέκαθλο)

- 39.1 Το Πένταθλο αποτελείται από πέντε αγωνίσματα, τα οποία θα διεξάγονται σε μία ημέρα με την ακόλουθη σειρά: Άλμα σε Μήκος· Ακοντισμός· 200 μ· Δισκοβολία· και 1500 μ.
- 39.2 Το Δέκαθλο των Ανδρών αποτελείται από δέκα αγωνίσματα, τα οποία θα διεξάγονται σε δύο συνεχόμενες 24ωρες περιόδους με την ακόλουθη σειρά:
 Πρώτη ημέρα: 100μ· Άλμα σε Μήκος· Σφαιροβολία· Άλμα σε Ύψος· 400μ.
 Δεύτερη ημέρα: 110 μ. Εμπόδια· Δισκοβολία· Άλμα επί Κοντώ· Ακοντισμός· 1500 μ.

K20 Γυναίκες και Γυναίκες (Έπταθλο και Δέκαθλο)

- 39.3 Το Έπταθλο αποτελείται από επτά αγωνίσματα, τα οποία θα διεξάγονται σε δύο συνεχόμενες 24ωρες περιόδους με την ακόλουθη σειρά:
 Πρώτη ημέρα: 100 μ. Εμπόδια· Άλμα σε Ύψος· Σφαιροβολία· 200 μ.
 Δεύτερη ημέρα: Άλμα σε Μήκος· Ακοντισμός· 800 μ.
- 39.4 Το Δέκαθλο των Γυναικών αποτελείται από δέκα αγωνίσματα, τα οποία θα διεξάγονται σε δύο συνεχόμενες 24ωρες περιόδους με την ακόλουθη σειρά:
 Πρώτη ημέρα: 100 μ· Δισκοβολία· Άλμα επί Κοντώ· Ακοντισμός· 400 μ.
 Δεύτερη ημέρα: 100 μ. Εμπόδια· Άλμα σε Μήκος· Σφαιροβολία· Άλμα σε Ύψος· 1500 μ.

K18 Γυναίκες (Έπταθλο μόνον)

- 39.5 Το Έπταθλο των K18 Γυναικών αποτελείται από επτά αγωνίσματα, τα οποία θα διεξάγονται σε δύο συνεχόμενες 24ωρες περιόδους με την ακόλουθη σειρά:
 Πρώτη ημέρα: 100 μ. Εμπόδια· Άλμα σε Ύψος· Σφαιροβολία· 200 μ.
 Δεύτερη ημέρα: Άλμα σε Μήκος· Ακοντισμός· 800 μ.

Γενικά

- 39.6 Κατά τη διακριτική ευχέρεια του Εφόρου των Σύνθετων Αγωνισμάτων, θα υπάρχει, όταν είναι εφικτό, ένα διάλειμμα τουλάχιστον 30 λεπτών για όλους τους αθλητές, ανάμεσα στην ώρα που τελειώνει ένα αγώνισμα και στην ώρα που αρχίζει το επόμενο. Εάν είναι εφικτό, ο ενδιαμέσος χρόνος ανάμεσα στο τέλος του τελευταίου αγωνίσματος της πρώτης ημέρας και στην έναρξη του πρώτου αγωνίσματος της δεύτερης ημέρας θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 10 ώρες.

Η ελάχιστη περίοδος των 30 λεπτών θα υπολογίζεται ότι είναι ο πραγματικός χρόνος ανάμεσα στο τέλος του τελευταίου αγώνα δρόμου ή της τελευταίας προσπάθειας για οποιονδήποτε αθλητή στο προηγούμενο αγώνισμα, και στην εκκίνηση του πρώτου αγώνα δρόμου ή της πρώτης προσπάθειας στο επόμενο αγώνισμα. Για τον λόγο αυτό είναι πιθανό και όχι σπάνιο φαινόμενο να μεταβαίνουν οι αθλητές μετά την ολοκλήρωση ενός αγωνίσματος κατευθείαν για προθέρμανση για το επόμενο αγώνισμα, οπότε το διάλειμμα των 30 λεπτών ουσιαστικά καταναλώνεται στη μετακίνηση από το ένα σημείο στο άλλο και στην προθέρμανση. Οι αλλαγές στον αριθμό των ημερών εντός των οποίων προβλέπεται να διεξαχθεί ένα αγώνισμα Σύνθετων Αγωνισμάτων απαγορεύονται, εκτός από εξαιρετικές περιπτώσεις (π.χ. ακραίες καιρικές συνθήκες). Τέτοιου είδους αποφάσεις είναι ζητήματα που επιλύονται από τους Τεχνικούς Εκπροσώπους ή και τους Εφόρους σε συνάρτηση με τις ιδιαίτερες συνθήκες κάθε περίπτωσης. Εάν ωστόσο, για οποιονδήποτε λόγο, ο αγώνας διαρκέσει μεγαλύτερη χρονική περίοδο από αυτήν που ορίζουν τα Άρθρα 39 ή 53 των Τεχνικών Κανονισμών, τότε κανένα ρεκόρ στα Σύνθετα Αγωνίσματα (δηλ. ο συνολικός αριθμός βαθμών) δεν μπορεί να αναγνωρισθεί.

39.7 Σε καθένα ξεχωριστό αγώνισμα ενός αγώνα Σύνθετων Αγωνισμάτων, εκτός από το τελευταίο, οι σειρές και οι όμιλοι θα καταρτίζονται από τον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους) ή τον Έφορο των Σύνθετων Αγωνισμάτων, ανάλογα με την περίπτωση, έτσι ώστε οι αθλητές με παρόμοιες επιδόσεις σε καθένα ξεχωριστό αγώνισμα κατά τη διάρκεια μιας προκαθορισμένης χρονικής περιόδου, να τοποθετούνται στην ίδια σειρά ή όμιλο. Κατά προτίμηση πέντε ή περισσότεροι αθλητές, και ποτέ λιγότεροι από τρεις, θα τοποθετούνται σε κάθε σειρά ή όμιλο. Όταν αυτό δεν μπορεί να επιτευχθεί εξαιτίας του ωρολογίου προγράμματος των αγωνισμάτων, οι σειρές ή οι όμιλοι για το επόμενο αγώνισμα θα πρέπει να καταρτίζονται μόλις και όταν οι αθλητές είναι διαθέσιμοι ξανά μετά το προηγούμενο αγώνισμα.

Στο τελευταίο αγώνισμα του αγώνα Σύνθετων Αγωνισμάτων, οι σειρές θα πρέπει να καταρτίζονται έτσι ώστε η τελευταία χρονικά σειρά να περιλαμβάνει τους αθλητές που βρίσκονται επικεφαλής μετά το προτελευταίο αγώνισμα.

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος (ή Εκπρόσωποι) ή ο Έφορος Σύνθετων Αγωνισμάτων θα έχουν τη δικαιοδοσία να αναδιαμορφώνουν οποιονδήποτε όμιλο, εάν αυτό, κατά τη γνώμη τους, είναι επιθυμητό.

39.8 Τα Άρθρα για καθένα αγώνισμα που συνθέτει τον αγώνα θα ισχύουν με τις ακόλουθες εξαιρέσεις:

39.8.1 στο Άλμα σε Μήκος και σε καθένα από τα αγωνίσματα ρίψεων, κάθε αθλητής θα έχει δικαίωμα να πραγματοποιεί τρεις προσπάθειες μόνον.

39.8.2 στην περίπτωση που δεν είναι διαθέσιμο Σύστημα Πλήρως Αυτόματης Χρονομέτρησης και Φώτο-Φίνις, ο χρόνος για κάθε αθλητή θα λαμβάνεται από τρεις ξεχωριστούς Χρονομέτρες.

- 39.8.3 στα Αγωνίσματα Δρόμων, μόνον μία άκυρη εκκίνηση για κάθε αγώνα δρόμου θα επιτρέπεται χωρίς να αποκλειστεί ο αθλητής ή οι αθλητές που είναι υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση. Κάθε αθλητής ή αθλητές που θα κρίνονται υπεύθυνοι για περαιτέρω άκυρες εκκινήσεις στον αγώνα, θα αποκλείονται από τον Αφέτη (βλ. επίσης Άρθρο 16.9 των Τεχνικών Κανονισμών).
- 39.8.4 στα Κάθετα Άλματα, η απόσταση που θα ανυψώνεται ο πήχης κάθε φορά θα είναι σταθερή σε όλη τη διάρκεια του αγώνα: 3 cm (εκατοστά) για το Άλμα σε Ύψος και 10 cm (εκατοστά) στο Άλμα επί Κοντώ.
- 39.8.5 οι θέσεις εκκίνησης ή οι διάδρομοι στο τελευταίο αγώνισμα ενός αγώνα Σύνθετων Αγωνισμάτων θα μπορούν να αποφασίζονται από τον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους) ή από τον Έφορο Σύνθετων Αγωνισμάτων, όπως εκείνοι το κρίνουν επιθυμητό. Στα αγωνίσματα των 200 μ. και των 400 μ., αφού προκύψει η διαβάθμιση των αθλητών σύμφωνα με το Άρθρο 20.3.1 των Τεχνικών Κανονισμών, οι διάδρομοι θα καθορίζονται με κλήρωση σύμφωνα με τα Άρθρα 20.4.4 και 20.4.5 ή 20.4.7 και 20.4.8 των Τεχνικών Κανονισμών, αντίστοιχα. Σε όλα τα υπόλοιπα αγωνίσματα θα καθορίζονται με τυχαία κλήρωση.
- 39.9 Μόνον ένα σύστημα χρονομέτρησης θα μπορεί να εφαρμόζεται σε όλη τη διάρκεια καθενός ατομικού αγωνίσματος. Ωστόσο, για λόγους αναγνώρισης Ρεκόρ, θα χρησιμοποιούνται οι χρόνοι που λαμβάνονται από ένα σύστημα Πλήρως Αυτόματης Χρονομέτρησης και Φώτο-Φίνις, ανεξαρτήτως του εάν τέτοιοι χρόνοι είναι διαθέσιμοι για άλλους αθλητές στον αγώνα.

Δύο συστήματα χρονομέτρησης αναγνωρίζονται για το σκοπό αυτό – αυτά που αναλύονται στα Άρθρα 19.1.1 και 19.1.2 των Τεχνικών Κανονισμών.

Εάν για παράδειγμα το Φώτο-Φίνις που χρησιμοποιείται παρουσιάσει βλάβη σε ορισμένες αλλά όχι σε όλες τις σειρές, θα είναι αδύνατον να συγκριθούν άμεσα οι βαθμοί που αντιστοιχούν στην ίδια ακριβώς επίδοση με τα δύο συστήματα, δηλ. εάν η μια είναι από Χρονομέτρηση Χειρός και η άλλη από αυτόματο σύστημα.

Επειδή βάσει του Άρθρου 39.9 των Τεχνικών Κανονισμών μόνον ένα σύστημα χρονομέτρησης μπορεί να εφαρμόζεται σε όλη τη διάρκεια καθενός συγκεκριμένου αγωνίσματος σε έναν αγώνα, στην περίπτωση αυτή οι βαθμοί όλων των αθλητών θα πρέπει να καθορίζονται με βάση τους χρόνους χειρός, κάνοντας χρήση των ειδικών πινάκων βαθμολογίας για τους χρόνους χειρός.

Πρέπει να γίνει σαφές ότι εάν στα υπόλοιπα αγωνίσματα οι χρόνοι για όλους τους αθλητές προέρχονται από το Φώτο-Φίνις, οι πίνακες για τους ηλεκτρονικούς χρόνους μπορούν να χρησιμοποιούνται για τα αγωνίσματα αυτά.

- 39.10 Όποιος αθλητής δεν καταφέρει να εμφανιστεί στην εκκίνηση ή να επιχειρήσει μια προσπάθεια σε ένα από τα αγωνίσματα, δεν θα επιτρέπεται να λάβει μέρος στα επόμενα αγωνίσματα, αλλά θα θεωρείται ότι έχει εγκαταλείψει τον αγώνα. Κατά συνέπεια, δεν θα εμφανίζεται στην τελική κατάταξη.
Κάθε αθλητής που αποφασίζει να αποχωρήσει από έναν Αγώνα Σύνθετων Αγωνισμάτων, θα ενημερώνει αμέσως τον Έφορο Σύνθετων Αγωνισμάτων για την απόφασή του.
- 39.11 Οι βαθμολογίες, σύμφωνα με τους ισχύοντες Πίνακες Βαθμολογίας Σύνθετων Αγωνισμάτων, θα ανακοινώνονται, ξεχωριστά για καθένα αγώνισμα και ως συγκεντρωτικό άθροισμα, σε όλους τους αθλητές μετά την ολοκλήρωση καθενός αγωνίσματος.
Οι αθλητές θα κατατάσσονται ανάλογα με το συνολικό αριθμό βαθμών που συγκεντρώσαν.

Οι ίδιοι Πίνακες Βαθμολογίας θα χρησιμοποιούνται για καθένα αγώνισμα ακόμη και όταν στις νεαρότερες ηλικιακές κατηγορίες οι προδιαγραφές για τα εμπόδια ή τα όργανα ρίψεων διαφέρουν από εκείνες που χρησιμοποιούνται στις κατηγορίες ανδρών-γυναικών.

Οι βαθμοί που αναλογούν σε κάθε επίδοση στα Αγωνίσματα είτε Δρόμων είτε Κονίστρας αναγράφονται στον αντίστοιχο πίνακα. Σε πολλά αγωνίσματα, οι πίνακες δεν περιλαμβάνουν όλους τους χρόνους ή τις αποστάσεις που είναι δυνατό να επιτευχθούν. Στις περιπτώσεις αυτές θα πρέπει να χρησιμοποιείται η βαθμολογία για την πλησιέστερη χαμηλότερη επίδοση που υπάρχει στον πίνακα.

Παράδειγμα: στον Ακοντισμό των γυναικών δεν αναγράφεται στον πίνακα η βαθμολογία για την απόσταση των 45.82 μ. Η πλησιέστερη χαμηλότερη απόσταση που είναι καταχωρημένη στον πίνακα είναι τα 45.78 μ., για την οποία αντιστοιχούν 779 βαθμοί. Αυτοί οι βαθμοί θα δοθούν και στην επίδοση των 45.82 μ.

- 39.12 Εάν δύο ή περισσότεροι αθλητές συγκεντρώσουν τον ίδιο αριθμό βαθμών σε οποιαδήποτε θέση κατάταξης του αγώνα, οι αθλητές θα ανακηρύσσονται ισόπαλοι.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ε΄ - ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΣΤΑΔΙΟ ΜΕ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΟ ΕΛΛΕΙΨΟΕΙΔΗ ΣΤΙΒΟ 200 μ. (ΜΙΚΡΟΣ ΣΤΙΒΟΣ)

40. Επέκταση της Ισχύος των Κανονισμών για το Στάδιο με Τυποποιημένο Ελλειψοειδή Στίβο 400 μ. και στους Αγώνες σε Μικρό Στίβο

Με τις εξαιρέσεις που αναφέρονται στα ακόλουθα Άρθρα αυτού του Κεφαλαίου Ε΄ και, στην περίπτωση των επιδόσεων που σημειώνονται σε μια κλειστή και υποστεγασμένη επιφάνεια, την απαίτηση για την ανεμομέτρηση που περιγράφεται στα Άρθρα 17 και 29 των Τεχνικών Κανονισμών, τα Άρθρα των Κεφαλαίων Α΄ έως Δ΄ για τους αγώνες σε Στάδιο με Τυποποιημένο Ελλειψοειδή Στίβο 400 μ. θα ισχύουν και στους Αγώνες Μικρού Στίβου.

41. Το Στάδιο του Μικρού Στίβου

- 41.1 Το στάδιο θα μπορεί να είναι εξ ολοκλήρου κλειστό και υποστεγασμένο. Εάν είναι κλειστό και υποστεγασμένο, θα παρέχονται φωτισμός, θέρμανση και εξαερισμός για να δημιουργούνται ικανοποιητικές συνθήκες αγώνων.
- 41.2 Ο Αγωνιστικός Χώρος θα πρέπει να περιλαμβάνει έναν ελλειψοειδή στίβο· μία ευθεία στίβου για τους δρόμους ταχύτητας και εμποδίων· διαδρόμους φοράς όπως επίσης στρώματα και σκάμματα προσγείωσης για τα άλματα. Θα πρέπει επιπλέον να υπάρχει βαλβίδα και τομέας ρίψης για τη Σφαιροβολία, είτε μόνιμα είτε προσωρινά. Όλες οι εγκαταστάσεις θα πρέπει να πληρούν τις προδιαγραφές του Εγχειρίδιου Εγκαταστάσεων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.
- 41.3 Όλες οι επιφάνειες του στίβου, των διαδρόμων φοράς και των χώρων απογείωσης θα καλύπτονται με συνθετικό υλικό, το οποίο θα πρέπει κατά προτίμηση να έχει τη δυνατότητα να δέχεται καρφιά 6 χλστών από παπούτσια για αγώνες δρόμου (Βλ. επίσης Διάταξη 11 των Διατάξεων για τα Αθλητικά Υποδήματα). Ο κατασκευαστής του στίβου (ταρτάν) ή ο διαχειριστής του σταδίου θα μπορούν να επιτρέπουν τη χρήση καρφιών έως και 9 χλστών.
Οι Αγώνες Μικρού Στίβου που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας θα πρέπει να διεξάγονται μόνον σε εγκαταστάσεις που διαθέτουν Πιστοποιητικό Εγκαταστάσεων Μικρού Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Συστήνεται ότι, όταν τέτοιες εγκαταστάσεις είναι διαθέσιμες, οι αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (δ), (ε) και 2. (γ), (δ), (ε) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας θα πρέπει επίσης να διεξάγονται στις εγκαταστάσεις αυτές.
- 41.4 Το υπόβαθρο, πάνω στο οποίο απλώνεται η συνθετική επιφάνεια του στίβου, των διαδρόμων φοράς και των χώρων απογείωσης, θα είναι συμπαγές, π.χ. μπετόν, ή αλλιώς, εάν είναι αιωρούμενης κατασκευής (όπως ξύλινες σανίδες ή φύλλα κοντραπλακέ που εδράζονται σε δοκούς), χωρίς καθόλου ειδικά τμήματα αναπήδησης και, εφόσον είναι τεχνικά δυνατόν, κάθε διάδρομος φοράς θα έχει ομοιόμορφη ελαστικότητα σε όλο

το μήκος του. Αυτό θα ελέγχεται, για το χώρο απογείωσης των αλμάτων, πριν από κάθε αγώνα.

Σημ.: Ένα “τμήμα αναπήδησης” είναι κάθε τμήμα που έχει επίτηδες σχεδιαστεί ή κατασκευαστεί με στόχο να παρέχει επιπλέον βοήθεια στους συμμετέχοντες αθλητές.

Σημ. (i): Το Εγχειρίδιο Εγκαταστάσεων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, το οποίο διατίθεται από τη Γραμματεία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ή μπορεί να μεταφορτωθεί από τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, περιέχει λεπτομερέστερες και πιο συγκεκριμένες προδιαγραφές για τη σχεδίαση και την κατασκευή των κλειστών σταδίων, που περιλαμβάνουν και διαγράμματα για τη μέτρηση και σήμανση του στίβου.

Σημ. (ii): Οι ισχύουσες επίσημες φόρμες που απαιτείται να χρησιμοποιούνται για την αίτηση πιστοποίησης και την αναφορά μέτρησης, καθώς και για τις Διαδικασίες του Συστήματος Πιστοποίησης, διατίθενται από τη Γραμματεία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, ή μπορούν να μεταφορτωθούν από τον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

Η έλλειψη κατάλληλου φωτισμού είναι συνηθισμένο πρόβλημα στους αγώνες σε υποστεγασμένα στάδια. Ένα υποστεγασμένο στάδιο πρέπει υποχρεωτικά να έχει φωτισμό, ο οποίος θα επιτρέπει τη σωστή και δίκαιη διεξαγωγή των αγωνισμάτων και εάν υπάρχει τηλεοπτική κάλυψη, το επίπεδο φωτισμού μπορεί να χρειαστεί να είναι ακόμη καλύτερο. Οι περιοχές στις γραμμές τερματισμού μπορεί να χρειάζονται επιπρόσθετο φωτισμό για το Πλήρως Αυτόματο Σύστημα Χρονομέτρησης.

42. Η Ευθεία του Στίβου

[Βλ. τα Άρθρα για τους αγώνες σε Στάδιο με Τυποποιημένο Ελλειψοειδή Στίβο 400 μ. και το Εγχειρίδιο Εγκαταστάσεων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας].

43. Ο Ελλειψοειδής Στίβος και οι Διάδρομοι

Ελλειψοειδής Στίβος

43.1 Το ονομαστικό μήκος ενός τυποποιημένου στίβου για δρόμους θα πρέπει κατά προτίμηση να είναι 200μ. (“Τυποποιημένος Ελλειψοειδής Στίβος 200 μ.”). Θα αποτελείται από δύο παράλληλες ευθείες και δύο στροφές, οι οποίες θα μπορούν να είναι επικλινείς και των οποίων οι ακτίνες θα πρέπει να είναι ίσες.

Η εσωτερική πλευρά του στίβου θα οριοθετείται είτε με κράσπεδο από κατάλληλο υλικό, ύψους και πλάτους περίπου 50 χλστών, είτε με μία άσπρη γραμμή πλάτους 50 χλστών. Το εξωτερικό άκρο αυτού του κρασπέδου ή της γραμμής θα σχηματίζει το εσωτερικό του 1ου διαδρόμου. Το εσωτερικό άκρο του κρασπέδου ή της γραμμής θα είναι οριζόντιο σε όλο το μήκος του στίβου. Ωστόσο, το συγκεκριμένο κράσπεδο ή η γραμμή θα μπορούν να βρίσκονται στο πραινές της επικλινούς στροφής με τέτοιο τρόπο ώστε η γραμμή περιστροφής της κλίσης να είναι οριζόντια σε όλο το μήκος της κλίσης.

Σημ.: Όλες οι μετρήσεις θα γίνονται όπως υποδεικνύεται στο Άρθρο 14.2 των Τεχνικών Κανονισμών.

Οι επιδόσεις που σημειώνονται σε ελλειψοειδή στίβο με ονομαστικό μήκος διαφορετικό από 200 μ. θα μπορούν να λαμβάνονται υπόψη στα αποτελέσματα του Μικρού Στίβου εάν το ονομαστικό μήκος δεν υπερβαίνει τα 201,20 μ. (220 υάρδες).

Διάδρομοι

43.2 Ο στίβος θα έχει το λιγότερο τέσσερις (4) και το πολύ έξι (6) διαδρόμους. Το ονομαστικό πλάτος των διαδρόμων θα κυμαίνεται από 0,90 μ. έως 1,22 μ., στο οποίο συμπεριλαμβάνεται και η γραμμή διαδρόμου στα δεξιά. Όλοι οι διάδρομοι θα έχουν το ίδιο ονομαστικό πλάτος με ανοχή $\pm 0,01$ μ. ως προς το επιλεγμένο πλάτος. Οι διάδρομοι θα διαχωρίζονται με άσπρες γραμμές πλάτους 50 χλστών.

Για τη διοργάνωση αγώνων του ανωτάτου επιπέδου, θα είναι χρήσιμο να διαθέτει ο στίβος 6 διαδρόμους. Το ιδανικό πλάτος των διαδρόμων σε έναν ελλειψοειδή Στίβο θα πρέπει να είναι 1 μ.

Κλίση

43.3 Η γωνία κλίσης σε όλους τους διαδρόμους στη στροφή και, ξεχωριστά, στην ευθεία, θα πρέπει να είναι η ίδια σε οποιοδήποτε εγκάρσιο τμήμα του στίβου. Η ευθεία θα μπορεί να είναι επίπεδη ή να έχει μια μέγιστη πλευρική κλίση 1:100 (1%) προς τον εσωτερικό διάδρομο. Για να διευκολυνθεί η αλλαγή από την ευθεία στην επικλινή στροφή, η αλλαγή αυτή θα μπορεί να γίνει με μια ομαλή βαθμιαία οριζόντια μετάβαση, η οποία θα μπορεί να επεκτείνεται μέσα στην ευθεία. Επιπρόσθετα, θα μπορεί να υπάρχει μια κάθετη μετάβαση.

Σήμανση του Εσωτερικού Άκρου

43.4 Όπου το εσωτερικό άκρο του στίβου οριοθετείται με άσπρη γραμμή, θα επισημαίνεται συμπληρωματικά και με κώνους ή σημαίες πάνω στις στροφές και, προαιρετικά, και στις ευθείες. Οι κώνοι θα έχουν ύψος τουλάχιστον 0,15 μ. Οι σημαίες θα έχουν διαστάσεις περίπου 0,25 μ. × 0,20 μ., ύψος τουλάχιστον 0,45 μ. και θα είναι τοποθετημένες σε γωνία 60° ως προς το έδαφος έξω από τον στίβο. Οι κώνοι ή οι σημαίες θα τοποθετούνται πάνω στην άσπρη γραμμή έτσι ώστε η άκρη της βάσης του κώνου ή του ιστού της σημαίας να συμπίπτει με το άκρο της άσπρης γραμμής που βρίσκεται πλησιέστερα προς το στίβο. Οι κώνοι ή οι σημαίες θα τοποθετούνται ανά διαστήματα όχι μεγαλύτερα από 1,5 μ. στις στροφές και από 10 μ. στις ευθείες, εάν χρησιμοποιούνται.

Σημ.: Σε όλους τους αγώνες Μικρού Στίβου που υπάγονται άμεσα στην Παγκόσμια Ομοσπονδία, συνιστάται ιδιαίτερα η χρήση εσωτερικού κρασπέδου.

Όταν τοποθετούνται οι σημαίες ή οι κώνοι, πρέπει οπωσδήποτε να λαμβάνεται υπόψη ότι η άσπρη γραμμή στο εσωτερικό άκρο του 1ου διαδρόμου δεν ανήκει στον αθλητή που έχει κληρωθεί να τρέξει στον διάδρομο αυτόν. Για τους Αγώνες Μικρού Στίβου προτιμάται και συνιστάται η χρήση κώνων.

44. Αφετηρία και Τερματισμός στον Ελλειψοειδή Στίβο

44.1 Τεχνικές πληροφορίες για την κατασκευή και τη σήμανση ενός τυποποιημένου επικλινούς ελλειψοειδούς Μικρού Στίβου δίνονται λεπτομερώς στο Εγχειρίδιο Εγκαταστάσεων Κλειστού Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Παρακάτω παρατίθενται οι βασικές αρχές που πρέπει να υιοθετηθούν.

Βασικές Απαιτήσεις

- 44.2 Η αφετηρία και ο τερματισμός ενός αγώνα δρόμου θα επισημαίνονται με άσπρες γραμμές πλάτους 50 χλστών, που θα σχηματίζουν ορθή γωνία με τις γραμμές διαδρόμων για τα τμήματα του στίβου που είναι σε ευθεία και κατά μήκος μιας ακτινωτής γραμμής για τις στροφές του στίβου.
- 44.3 Οι απαιτήσεις για τη γραμμή τερματισμού είναι ότι, εάν είναι εφικτό, θα πρέπει να υπάρχει μόνο μία για όλες τις διαφορετικές αποστάσεις δρομικών αγωνισμάτων, ότι αυτή θα βρίσκεται επί του τμήματος της ευθείας του στίβου και ότι όσο το δυνατόν μεγαλύτερο τμήμα αυτής της ευθείας θα πρέπει να βρίσκεται πριν από τον τερματισμό.
- 44.4 Η βασική απαίτηση για όλες τις γραμμές εκκίνησης στην αφετηρία, είτε είναι ευθείες, κλιμακωτές ή καμπύλες, είναι ότι η απόσταση για κάθε αθλητή, όταν ακολουθεί τη συντομότερη επιτρεπόμενη διαδρομή, θα είναι η ίδια.
- 44.5 Εφόσον αυτό είναι εφικτό, οι γραμμές εκκίνησης στην αφετηρία (και οι γραμμές για τις ζώνες αλλαγής στις Σκυταλοδρομίες) δεν θα πρέπει να βρίσκονται στο πιο απότομο τμήμα της κλίσης.

Διεξαγωγή των Δρομικών Αγωνισμάτων

- 44.6 Για τη διεξαγωγή των Δρομικών Αγωνισμάτων ισχύουν τα παρακάτω:
 - 44.6.1 Οι αγώνες δρόμου μέχρι και τα 300 μ. θα διεξάγονται εξ ολοκλήρου σε διαδρόμους.
 - 44.6.2 Οι αγώνες δρόμου μεγαλύτεροι των 300 μ. και μικρότεροι των 800 μ. θα εκκινούν και θα συνεχίζονται σε διαδρόμους μέχρι τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων που είναι χαραγμένη στο τέλος της δεύτερης στροφής.
 - 44.6.3 Για την εκκίνηση των δρόμων των 800 μ., κάθε αθλητής θα μπορεί να τοποθετηθεί σε ξεχωριστό διάδρομο ή μέχρι και δύο αθλητές θα μπορούν να τοποθετηθούν στον ίδιο διάδρομο, ή θα μπορεί να γίνει χρήση εκκίνησης σε ομίλους, όπως περιγράφεται στο Άρθρο 17.5.2 των Τεχνικών Κανονισμών, κατά προτίμηση ξεκινώντας στους διαδρόμους 1 και 4. Στους αγώνες δρόμου που εκκινούν σε διαδρόμους, οι αθλητές θα μπορούν να εγκαταλείψουν το διάδρομό τους μόνον μετά από τη γραμμή

εγκατάλειψης διαδρόμων που είναι χαραγμένη στο τέλος της δεύτερης στροφής. Για τις εκκινήσεις σε ομίλους, οι αθλητές που τρέχουν στον εξωτερικό όμιλο θα μπορούν να ενσωματωθούν στον εσωτερικό όμιλο μόνον μετά από τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων που είναι χαραγμένη στο τέλος της πρώτης στροφής, ή εάν ο αγώνας δρόμου διεξάγεται με τους ομίλους να καλύπτουν δύο στροφές, στο τέλος της δεύτερης στροφής. Μια ενιαία καμπυλωτή γραμμή εκκίνησης θα μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί.

Σημ. (i): Στους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (ε) και 2. (ε) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, οι ομάδες που συμμετέχουν θα μπορούν να συμφωνούν στο να μη χρησιμοποιήσουν διαδρόμους για το αγώνισμα των 800 μ..

Σημ. (ii): Σε στίβους που έχουν λιγότερους από έξι διαδρόμους, θα μπορεί να γίνεται εκκίνηση σε ομίλους ώστε να δίνεται η δυνατότητα σε έξι αθλητές να συμμετέχουν.

- 44.6.4 Αγώνες δρόμου μεγαλύτεροι των 800 μ. θα διεξάγονται χωρίς διαδρόμους χρησιμοποιώντας μια τοξωτή γραμμή εκκίνησης ή εκκίνηση σε ομίλους. Εάν χρησιμοποιείται εκκίνηση σε ομίλους, η γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων θα βρίσκεται στο τέλος είτε της πρώτης είτε της δεύτερης στροφής.

Εάν κάποιος αθλητής δεν τηρήσει το Άρθρο αυτό, θα ακυρώνεται.

Η γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων θα είναι μια τοξωτή γραμμή, πλάτους 50 χλστών, που θα χαράσσεται μετά από κάθε στροφή εγκάρσια σε όλους τους διαδρόμους εκτός από τον 1ο διάδρομο. Για να βοηθούνται οι αθλητές στο να αναγνωρίζουν τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων, μικροί κώνοι, πρίσματα ή άλλα κατάλληλα σημάδια, διαστάσεων 50 χλστά × 50 χλστά και ύψους όχι μεγαλύτερου από 0,15 μ., κατά προτίμηση διαφορετικού χρώματος από τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων και τις γραμμές των διαδρόμων, θα τοποθετούνται πάνω στις γραμμές διαδρόμων αμέσως πριν από το σημείο τομής των γραμμών διαδρόμων με τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων.

Η Γραμμή Εκκίνησης και η Γραμμή Τερματισμού για Στίβο Ονομαστικού Μήκους 200 μ.

- 44.7 Η γραμμή εκκίνησης στον 1ο διάδρομο θα πρέπει να βρίσκεται πάνω στην κύρια ευθεία. Η θέση της θα καθορίζεται έτσι ώστε η πλέον απομακρυσμένη κλιμακωτή γραμμή εκκίνησης στον εξωτερικό διάδρομο (αγώνες δρόμου 400 μ.) θα πρέπει να βρίσκεται σε θέση τέτοια που η γωνία της κλίσης να μην είναι μεγαλύτερη από 12 μοίρες (12°).

Η γραμμή τερματισμού για όλους τους αγώνες δρόμου στον ελλειψοειδή στίβο θα αποτελεί προέκταση της γραμμής εκκίνησης στον 1ο διάδρομο, ακριβώς εγκάρσια στο στίβο και θα σχηματίζει ορθή γωνία με τις γραμμές των διαδρόμων.

Τα χρώματα που μπορούν να χρησιμοποιούνται για τη σήμανση του στίβου υποδεικνύονται στο Σχέδιο Σημάνσεων του Στίβου που περιλαμβάνεται στο Εγχειρίδιο Εγκαταστάσεων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

45. Ταξινομήσεις και Κλήρωση για τους Διαδρόμους στα Αγωνίσματα Δρόμων

45.1 Η διαβάθμιση και η σύνθεση των σειρών θα γίνεται σύμφωνα με το Άρθρο 20.3 των Τεχνικών Κανονισμών.

Σημ. (i): Οι πίνακες που καθορίζουν τον αριθμό των γύρων, καθώς και των σειρών σε κάθε γύρο, που πρέπει να διεξαχθούν, όπως και τη διαδικασία πρόκρισης που μπορεί να χρησιμοποιηθεί όταν δεν υπάρχει καμία σχετική πρόβλεψη στις ισχύουσες διατάξεις ή σε άλλη απόφαση των Διοργανωτών, δημοσιεύονται στον ιστότοπο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

Σημ. (ii): Οι ισχύουσες διατάξεις θα μπορούν να καθορίζουν τον τρόπο με τον οποίον οι κενές θέσεις, που προκύπτουν από αποχωρήσεις στους ημιτελικούς και στους τελικούς, θα μπορούν να συμπληρώνονται από αθλητές που κατετάγησαν αμέσως μετά από εκείνους που προκρίθηκαν κατά τον προηγούμενο γύρο.

45.2 Σε όλα τα αγωνίσματα που διεξάγονται εξ ολοκλήρου ή μερικώς σε διαδρόμους γύρω από μια στροφή, όταν υπάρχουν διαδοχικοί γύροι ενός αγώνα δρόμου, θα γίνονται τρεις κληρώσεις για τους διαδρόμους:

45.2.1 μία κλήρωση για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στις δύο υψηλότερες θέσεις για να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους δύο εξωτερικούς διαδρόμους·

45.2.2 άλλη μία για τους αθλητές ή τις ομάδες που διαβαθμίστηκαν στην τρίτη και τέταρτη θέση για να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν στους δύο επόμενους διαδρόμους·

45.2.3 και μία ακόμη για τους υπόλοιπους αθλητές ή ομάδες για να καθοριστεί ποιοι θα τοποθετηθούν σε όσους εσωτερικούς διαδρόμους τυχόν απομένουν.

45.3 Σε όλους τους υπόλοιπους αγώνες δρόμων, η κατανομή σε διαδρόμους θα γίνεται με κλήρωση σύμφωνα με τα Άρθρα 20.4.1, 20.4.2 και 20.5 των Τεχνικών Κανονισμών.

Στις περιπτώσεις που οι διάδρομοι σε έναν στίβο έχουν διαφορετική διάταξη, τότε οι πίνακες που θα χρησιμοποιηθούν θα πρέπει να υφίστανται προσαρμογή είτε στις συγκεκριμένες Τεχνικές Διατάξεις του αγώνα, ή εάν δεν γίνεται αυτό, από τον Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους) ή τους Διοργανωτές.

46. [Έχει αφεθεί σκοπίμως κενό]

47. Δρόμοι με Εμπόδια

47.1 Οι επίσημες αποστάσεις θα είναι: 50 μ. ή 60 μ. επί της ευθείας του στίβου.

47.2 Διάταξη των εμποδίων για τους δρόμους:

	K18 Άνδρες	K20 Άνδρες	Άνδρες	K18 Γυναίκες	K20 Γυναίκες & Γυναίκες
Ύψος του εμποδίου	0,914 μ.	0,991 μ.	1,067 μ.	0,762 μ.	0,838 μ.
Απόσταση	50 μ./60 μ.				
Αριθμός Εμποδίων	4/5				
Αποστάσεις:					
Από γραμμή εκκίνησης μέχρι το πρώτο εμπόδιο	13,72 μ.			13,00 μ.	
Ανάμεσα στα εμπόδια	9,14 μ.			8,50 μ.	
Από τελευταίο εμπόδιο μέχρι τον τερματισμό	8,86 μ. / 9,72 μ.			11,50 μ./13,00 μ.	

48. Σκυταλοδρομίες

Διεξαγωγή των Σκυταλοδρομιών

48.1 Στη σκυταλοδρομία 4×200 μ., οι αθλητές θα τρέχουν εντός των διαδρόμων τους σε ολόκληρο το πρώτο σκέλος, καθώς και στην πρώτη στροφή του δεύτερου σκέλους μέχρι το πλησιέστερο άκρο της γραμμής εγκατάλειψης διαδρόμων που περιγράφεται στο Άρθρο 44.6 των Τεχνικών Κανονισμών. Κάθε ζώνη αλλαγής θα έχει μήκος 20 μ. και ο δεύτερος, ο τρίτος και ο τέταρτος αθλητής θα ξεκινούν μέσα από τη ζώνη αυτή.

48.2 Οι σκυταλοδρομίες 4×400 μ. και 4×400 μ. Μεικτή θα διεξάγονται σύμφωνα με το Άρθρο 44.6.2 των Τεχνικών Κανονισμών.

48.3 Η σκυταλοδρομία 4×800 μ. θα διεξάγεται σύμφωνα με το Άρθρο 44.6.3 των Τεχνικών Κανονισμών.

48.4 Οι αθλητές που περιμένουν στο τρίτο και τέταρτο σκέλος της σκυταλοδρομίας 4×200 μ. θα τοποθετούνται στη θέση αναμονής τους, κάτω από την καθοδήγηση ενός εντεταλμένου για το σκοπό αυτό κριτή, με την ίδια σειρά (από τον εσωτερικό διάδρομο προς τον εξωτερικό) όπως η σειρά με την οποία τα μέλη της δικής τους ομάδας εισέρχονται στην τελευταία στροφή. Από τη στιγμή που οι επερχόμενοι αθλητές περάσουν αυτό το σημείο, οι αθλητές στις θέσεις αναμονής θα διατηρούν τη σειρά τους και δεν θα αλλάζουν θέσεις στην αρχή της ζώνης αλλαγής. Εάν κάποιος αθλητής δεν τηρήσει το Άρθρο αυτό, η ομάδα του θα ακυρώνεται.

48.5 Οι αθλητές που περιμένουν στο δεύτερο, τρίτο και τέταρτο σκέλος των σκυταλοδρομιών 4×400 μ., 4×400 μ. Μεικτής και 4×800 μ. θα τοποθετούνται στη θέση αναμονής τους, κάτω από την καθοδήγηση ενός εντεταλμένου για το σκοπό αυτό κριτή, με την ίδια σειρά (από τον εσωτερικό διάδρομο

προς τον εξωτερικό) όπως η σειρά με την οποία τα μέλη της δικής τους ομάδας περνάνε τη γραμμή τερματισμού για να εισέλθουν στον τελευταίο γύρο τους σκέλους τους. Από τη στιγμή που οι επερχόμενοι αθλητές περάσουν αυτό το σημείο, οι αθλητές στις θέσεις αναμονής θα διατηρούν τη σειρά τους και δεν θα αλλάζουν θέσεις στην αρχή της ζώνης αλλαγής. Εάν κάποιος αθλητής δεν τηρήσει το Άρθρο αυτό, η ομάδα του θα ακυρώνεται.

Σημ.: Εξαιτίας των στενών διαδρόμων, στις Σκυταλοδρομίες Μικρού Στίβου είναι πολύ πιο πιθανές οι συγκρούσεις και οι ακούσιες παρεμποδίσεις από ό,τι στις Σκυταλοδρομίες σε Τυποποιημένους Ελλειψοειδείς Στίβους 400 μ. Για τον λόγο αυτό συνιστάται, όταν αυτό είναι εφικτό, να αφήνεται ένας κενός διάδρομος ανάμεσα σε κάθε ομάδα.

Για να αποφευχθούν οι τυχόν παρεμποδίσεις των μελών των ομάδων που ήδη τρέχουν, οι αθλητές στις θέσεις αναμονής θα πρέπει να τοποθετούνται στη σειρά τους κάτω από την καθοδήγηση του εντεταλμένου κριτή στο εξωτερικό του στίβου και να προωθούνται στην τελική θέση αναμονής τους στον στίβο μόνον αφού ο αθλητής και της τελευταίας ομάδας έχει περάσει τη γραμμή τερματισμού.

49. Άλμα σε Ύψος

Ο Διάδρομος Φοράς και ο Χώρος Απογείωσης

- 49.1 Εάν χρησιμοποιούνται φορητά στρώματα, όλες οι αναφορές στα Άρθρα για το επίπεδο του χώρου απογείωσης πρέπει υποχρεωτικά να ερμηνεύονται ως αναφορά στο επίπεδο της άνω επιφάνειας του στρώματος.
- 49.2 Οι αθλητές θα μπορούν να ξεκινούν τη φορά τους στο κεκλιμένο τμήμα του ελλειψοειδούς στίβου, με την προϋπόθεση ότι τα τελευταία 15 μ. τηςφοράς τους θα είναι πάνω σε διάδρομο που πληροί τις απαιτήσεις των Άρθρων 27.3, 27.4 και 27.5 των Τεχνικών Κανονισμών.

50. Άλμα επί Κοντώ

Ο Διάδρομος Φοράς

Οι αθλητές θα μπορούν να ξεκινούν τη φορά τους στο κεκλιμένο τμήμα του ελλειψοειδούς στίβου, με την προϋπόθεση ότι τα τελευταία 40 μ. τηςφοράς τους θα είναι πάνω σε διάδρομο που πληροί τις απαιτήσεις των Άρθρων 28.6 και 28.7 των Τεχνικών Κανονισμών.

51. Οριζόντια Άλματα

Ο Διάδρομος Φοράς

Οι αθλητές θα μπορούν να ξεκινούν τη φορά τους στο κεκλιμένο τμήμα του ελλειψοειδούς στίβου, με την προϋπόθεση ότι τα τελευταία 40 μ. τηςφοράς τους θα είναι πάνω σε διάδρομο που πληροί τις απαιτήσεις των Άρθρων 29.1 και 29.2 των Τεχνικών Κανονισμών.

52. Σφαιροβολία

Ο Τομέας Ρίψης της Σφαίρας

- 52.1 Ο τομέας ρίψης της σφαίρας θα αποτελείται από κάποιο κατάλληλο υλικό πάνω στο οποίο η σφαίρα θα αφήνει αποτύπωμα, αλλά το οποίο θα ελαχιστοποιεί και κάθε αναπήδηση.
- 52.2 Όπου είναι αναγκαίο να εξασφαλίζεται η ασφάλεια των θεατών, των αγωνοδικών και των αθλητών, ο τομέας ρίψης θα περικλείεται στο απομακρυσμένο άκρο του και στις δύο κάθετες πλευρές του από ένα ανασταλτικό φράγμα ή και από προστατευτικό δίχτυ, που θα τοποθετούνται όσο πιο κοντά στη βαλβίδα κρίνεται απαραίτητο. Το ελάχιστο συνιστώμενο ύψος του δικτύου θα πρέπει να είναι 4 μ. και να είναι αρκετό για να ακινητοποιεί τη σφαίρα, είτε αυτή βρίσκεται στον αέρα είτε σε αναπήδηση από την επιφάνεια προσγείωσης.
- 52.3 Εάν η έκταση στον Αγωνιστικό Χώρο ενός σταδίου είναι περιορισμένη, η περιοχή που περικλείεται από το ανασταλτικό φράγμα μπορεί να μην είναι αρκετά μεγάλη για να περιλαμβάνει έναν πλήρη τομέα $34,92^\circ$. Οι παρακάτω όροι θα εφαρμόζονται σε κάθε τέτοιο περιορισμό.
- 52.3.1 Το ανασταλτικό φράγμα στο απομακρυσμένο άκρο θα βρίσκεται τουλάχιστον 0,50 μ. μακρύτερα από το ισχύον Παγκόσμιο Ρεκόρ Σφαιροβολίας ανδρών ή γυναικών.
- 52.3.2 Οι γραμμές τομέα και στις δύο πλευρές θα είναι συμμετρικές γύρω από την κεντρική γραμμή του τομέα των $34,92^\circ$.
- 52.3.3 Οι γραμμές τομέα θα εκτείνονται ακτινωτά από το κέντρο της βαλβίδας Σφαιροβολίας σχηματίζοντας γωνία $34,92^\circ$ μέχρι να έχει ο τομέας πλάτος τουλάχιστον 9 μέτρων. Από το σημείο εκείνο θα εκτείνονται παράλληλα με την κεντρική γραμμή του τομέα ρίψης.

Συστήνεται ότι το ανασταλτικό φράγμα και το προστατευτικό δίχτυ θα πρέπει και στις δύο πλευρές τους να προεκτείνονται προς τη βαλβίδα έτσι ώστε να αρχίζουν σε απόσταση 8 μ. από αυτήν και ότι, για όλο το μήκος αυτών των προεκτάσεων, το ύψος του δικτύου θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 6 μ.

Κατασκευή της Σφαίρας

- 52.4 Ανάλογα με τον τύπο του τομέα ρίψης (βλ. Άρθρο 52.1 των Τεχνικών Κανονισμών), η σφαίρα θα είναι είτε από συμπαγές μέταλλο ή από μεταλλικό περίβλημα, ή, εναλλακτικά, από περίβλημα από μαλακό πλαστικό ή καουτσούκ με κατάλληλο γέμισμα. Δεν θα μπορούν να χρησιμοποιηθούν στον ίδιο αγώνα και οι δύο τύποι σφαίρας.

Σφαίρα από Συμπαγές Μέταλλο ή από Μεταλλικό Περίβλημα

- 52.5 Και οι δύο τύποι θα πληρούν τα Άρθρα 33.4 και 33.5 των Τεχνικών Κανονισμών, για τη Σφαιροβολία ανοικτού στίβου.

Σφαίρα με Περίβλημα από Πλαστικό ή Καουτσούκ

- 52.6 Η σφαίρα θα έχει περίβλημα από μαλακό πλαστικό ή καουτσούκ με κατάλληλο γέμισμα, τέτοιο ώστε να μην προξενεί καμία ζημιά όταν προσγειώνεται σε ένα κανονικό δάπεδο αθλητικής αίθουσας. Θα έχει σχήμα σφαιρικό και η τελική κατεργασία της επιφάνειάς της θα είναι λεία. Οδηγία προς τους κατασκευαστές: για να είναι λεία, η επιφάνεια πρέπει οπωσδήποτε να έχει μέσο ύψος μικρότερο από ή ίσο με 1.6μm, δηλ. βαθμό τραχύτητας N7 ή μικρότερο.
- 52.7 Η σφαίρα θα ανταποκρίνεται στις ακόλουθες προδιαγραφές:
Ελάχιστο βάρος και όρια διαστάσεων για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:

	3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7,260 κιλά
Διάμετρος:					
Ελάχιστη	85 χλστά	95 χλστά	100 χλστά	105 χλστά	110 χλστά
Μέγιστη	120 χλστά	130 χλστά	135 χλστά	140 χλστά	145 χλστά

53. Αγώνες Σύνθετων Αγωνισμάτων***K18 Άνδρες, K20 Άνδρες και Άνδρες (Πένταθλο)***

- 53.1 Το Πένταθλο αποτελείται από πέντε αγωνίσματα, τα οποία θα διεξάγονται σε μία ημέρα με την ακόλουθη σειρά:
60 μ. Εμπόδια· Άλμα σε Μήκος· Σφαιροβολία· Άλμα σε Ύψος· 1000 μ.

K18 Άνδρες, K20 Άνδρες και Άνδρες (Έπταθλο)

- 53.2 Το Έπταθλο αποτελείται από επτά αγωνίσματα, τα οποία θα διεξάγονται σε δύο συνεχόμενες 24ωρες περιόδους με την ακόλουθη σειρά:
Πρώτη ημέρα: 60 μ.· Άλμα σε Μήκος· Σφαιροβολία· Άλμα σε Ύψος.
Δεύτερη ημέρα: 60 μ. Εμπόδια· Άλμα Επί Κοντώ· 1000 μ.

K18 Γυναίκες, K20 Γυναίκες και Γυναίκες (Πένταθλο)

- 53.3 Το Πένταθλο αποτελείται από πέντε αγωνίσματα και θα διεξάγεται σε μία ημέρα με την ακόλουθη σειρά:
60 μ. Εμπόδια· Άλμα σε Ύψος· Σφαιροβολία· Άλμα σε Μήκος· 800 μ.

Σειρές και Όμιλοι

- 53.4 Κατά προτίμηση τέσσερις ή περισσότεροι, και ποτέ λιγότεροι από τρεις, αθλητές θα τοποθετούνται σε κάθε σειρά ή όμιλο.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΣΤ' - ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΒΑΔΗΝ

54. Το Βάδην

Αποστάσεις

54.1 Οι επίσημες αποστάσεις στον Μικρό Στίβο θα είναι: 3000 μ., 5000 μ.· στον Τυποποιημένο Ελλειψοειδή Στίβο 400 μ.: 5000 μ., 10.000 μ., 20.000 μ., 35.000 μ., 50.000 μ.· και στους αγώνες σε δημόσια οδό 10 χλμ., 20 χλμ., 35 χλμ., 50 χλμ.

(Σε ισχύ από την 1^η Ιανουαρίου 2026: Οι επίσημες αποστάσεις στον Μικρό Στίβο θα είναι: 3000 μ., 5000 μ.· στον Τυποποιημένο Ελλειψοειδή Στίβο 400 μ.: 5000 μ., 10.000 μ., Ημιμαραθώνιος, Μαραθώνιος, 50.000 μ.· και στους αγώνες σε δημόσια οδό: 10 χλμ., Ημιμαραθώνιος, Μαραθώνιος, 50 χλμ.).

Ορισμός του Βάδην

54.2 Το Βάδην είναι μια διαδοχή βημάτων που γίνονται με τρόπο που ο βαδιστής να έρχεται σε επαφή με το έδαφος, έτσι ώστε να μην εμφανίζεται καμία ορατή (στο ανθρώπινο μάτι) απώλεια επαφής. Το κινούμενο προς τα εμπρός πόδι πρέπει υποχρεωτικά να είναι τεντωμένο (δηλ. να μη λυγίζει στο γόνατο) από τη στιγμή της πρώτης επαφής με το έδαφος μέχρι την κάθετη όρθια θέση.

Κριτές

54.3 Για τους Κριτές του Βάδην ισχύουν τα παρακάτω:

54.3.1 Οι διορισμένοι κριτές του Βάδην θα εκλέγουν έναν Επικεφαλής Κριτή, εάν δεν έχει διοριστεί κάποιος εκ των προτέρων.

54.3.2 Όλοι οι Κριτές θα ενεργούν ανεξάρτητα ο ένας από τον άλλον και οι κρίσεις τους θα είναι βασισμένες στις παρατηρήσεις δια γυμνού οφθαλμού.

54.3.3 Ανάλογα με την περίπτωση, οι Κριτές θα διορίζονται σύμφωνα με το Άρθρο 9 των Κανονισμών Αγώνων.

54.3.4 Για τους Αγώνες Βάδην σε Δημόσια Οδό, θα πρέπει κανονικά να υπάρχουν από έξι το λιγότερο έως εννέα το πολύ Κριτές, συμπεριλαμβανομένου και του Επικεφαλής Κριτή.

54.3.5 Για τους Αγώνες Βάδην εντός Σταδίου, θα πρέπει κανονικά να υπάρχουν έξι Κριτές, συμπεριλαμβανομένου και του Επικεφαλής Κριτή.

54.3.6 Για τους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με την παράγραφο 1. (α) και (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, μόνον ένας το πολύ Κριτής (εξαιρώντας τον Επικεφαλής Κριτή) από κάθε Μέλος μπορεί να ασκεί καθήκοντα.
Σημ.: Οι ισχύοντες πίνακες με τους Κριτές Βάδην Χρυσού, Ασημένιου ή Χάλκινου Επιπέδου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας αναφέρουν με σαφήνεια το Μέλος στο οποίο ανήκει ο κάθε Κριτής.

Επικεφαλής Κριτής

54.4 Για τον Επικεφαλής Κριτή του Βάδην ισχύουν τα παρακάτω:

- 54.4.1 Σε όλους τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, ο Επικεφαλής Κριτής έχει την εξουσία να ακυρώσει έναν αθλητή στα τελευταία 100 μ., όταν ο τρόπος με τον οποίο βαδίζει ο αθλητής αποτυγχάνει καταφανώς να συμμορφωθεί με το Άρθρο 54.2 των Τεχνικών Κανονισμών, ανεξαρτήτως του αριθμού των προηγούμενων Κόκκινων Καρτών που ο Επικεφαλής Κριτής έχει λάβει γνώση ότι ο αθλητής αυτός έχει αντικρύσει. Ο αθλητής που ακυρώνεται από τον Επικεφαλής Κριτή υπό αυτές τις συνθήκες, θα επιτρέπεται να τερματίσει τον αγώνα. Ο αθλητής θα ενημερώνεται για την ακύρωσή του από τον Επικεφαλής Κριτή ή από έναν Βοηθό του Επικεφαλής Κριτή, ο οποίος θα επιδεικνύει μια κόκκινη πινακίδα στον αθλητή το νωρίτερο δυνατό αφού ο αθλητής έχει τερματίσει τον αγώνα.
- 54.4.2 Ο Επικεφαλής Κριτής θα ενεργεί ως ο επιβλέπων αγωνοδίκης για τον αγώνα, και θα ενεργεί ως Κριτής μόνον στην ειδική περίπτωση που αναφέρεται στο Άρθρο 54.4.1. Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, θα ορίζονται δύο ή περισσότεροι Βοηθοί του Επικεφαλής Κριτή. Ο Βοηθός ή οι Βοηθοί του Επικεφαλής Κριτή θα έχουν ως καθήκον να βοηθούν μόνον στη γνωστοποίηση των ακυρώσεων και δεν θα ενεργούν ως Κριτές Βάδην.
- 54.4.3 Για όλους τους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, και όταν είναι εφικτό και για τους υπόλοιπους αγώνες, θα ορίζεται ένας αγωνοδίκης που θα είναι επιφορτισμένος με τον Πίνακα (ή τους Πίνακες) Παρατηρήσεων, καθώς και ένας Σημειωτής του Επικεφαλής Κριτή.

Κίτρινη Πινακίδα

54.5 Όταν ένας Κριτής δεν είναι εντελώς πεπεισμένος ότι ο αθλητής συμμορφώνεται πλήρως με το άρθρο 54.2 των Τεχνικών Κανονισμών, θα πρέπει να δείχνει στον αθλητή, όπου είναι εφικτό, μια κίτρινη πινακίδα με το σύμβολο της παράβασης και στις δύο όψεις της. Κανένας αθλητής δεν μπορεί να αντικρύσει δεύτερη κίτρινη πινακίδα από τον ίδιο Κριτή για το ίδιο παράπτωμα. Αφού έχει ήδη δείξει την κίτρινη πινακίδα σε έναν αθλητή, ο Κριτής θα ενημερώνει τον Επικεφαλής Κριτή για την ενέργειά του μετά τον αγώνα.

Κόκκινες Κάρτες

54.6 Όταν ένας Κριτής παρατηρήσει ότι ένας αθλητής δεν συμμορφώνεται με το Άρθρο 54.2 των Τεχνικών Κανονισμών, επιδεικνύοντας ορατή απώλεια επαφής με το έδαφος ή λυγισμένο γόνατο σε οποιαδήποτε στιγμή του αγώνα, ο Κριτής θα αποστέλλει μια Κόκκινη Κάρτα προς τον Επικεφαλής Κριτή.

Συνιστάται, όπου είναι εφικτό, να δείχνεται στον αθλητή μία κίτρινη πινακίδα σύμφωνα με το Άρθρο 54.5 των Τεχνικών Κανονισμών προτού δοθεί Κόκκινη Κάρτα. Ο σκοπός της κίτρινης πινακίδας είναι να δώσει χρόνο στον αθλητή να βελτιώσει την βαδιστική τεχνική του ώστε να συμμορφωθεί με τον ορισμό του Βάδην που παρατίθεται στο Άρθρο 54.2 των Τεχνικών Κανονισμών, με την προοπτική να τερματίσει με ορθό τρόπο τον αγώνα ο μεγαλύτερος δυνατός αριθμός αθλητών.

Ακύρωση

54.7 Σχετικά με την ακύρωση ισχύουν τα εξής:

54.7.1 Με την εξαίρεση όσων προβλέπει το Άρθρο 54.7.3 των Τεχνικών Κανονισμών, όταν ο Επικεφαλής Κριτής έχει λάβει επίσημη ενημέρωση ότι ο ίδιος αθλητής έχει δεχθεί τρεις Κόκκινες Κάρτες από τρεις διαφορετικούς Κριτές, ο αθλητής αυτός θα ακυρώνεται και θα ενημερώνεται για την ακύρωση αυτή από τον Επικεφαλής Κριτή ή από έναν Βοηθό του Επικεφαλής Κριτή, με την επίδειξη μιας κόκκινης πινακίδας. Τυχόν παράλειψη να ενημερωθεί ο αθλητής για την ακύρωσή του δεν θα συνεπάγεται την αποκατάστασή του.

54.7.2 Στους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και (δ) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, σε καμία περίπτωση δεν θα επιτρέπεται να ακυρωθεί αθλητής με δύο Κόκκινες Κάρτες από δύο Κριτές που ανήκουν στο ίδιο Μέλος.

Σημ.: Οι ισχύοντες πίνακες με τους Κριτές Βάδην Χρυσού, Ασημένιου ή Χάλκινου Επιπέδου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας αναφέρουν με σαφήνεια το Μέλος στο οποίο ανήκει ο κάθε Κριτής.

54.7.3 Μία Ζώνη Έκτισης Ποινής (Penalty Zone) θα χρησιμοποιείται για όλους τους αγώνες βάδην στους οποίους οι ισχύουσες διατάξεις της διοργάνωσης το προβλέπουν και θα μπορεί να χρησιμοποιείται και για τους υπόλοιπους αγώνες εφόσον το καθορίζει το αρμόδιο διοικητικό σώμα ή οι Διοργανωτές. Στις περιπτώσεις αυτές, οι αθλητές θα υποχρεώνονται να εισέλθουν στη Ζώνη Έκτισης Ποινής (Penalty Zone) και να παραμείνουν μέσα σε αυτήν για το αντίστοιχο χρονικό διάστημα, αφότου έχουν δεχθεί τρεις Κόκκινες Κάρτες και λάβουν τη σχετική εντολή από τον Επικεφαλής Κριτή ή από κάποιον εξουσιοδοτημένο από αυτόν. Η ισχύουσα χρονική περίοδος στη Ζώνη Έκτισης Ποινής (Penalty Zone), που θα ισχύει από την 1η Ιανουαρίου 2026 με τις νέες αποστάσεις των αγωνισμάτων βάδην, είναι η ακόλουθη:

Δρόμοι απόστασης έως και	Χρόνος παραμονής
5000 μ./5 χλμ.	Μισό (0,5) λεπτό
10.000 μ./10 χλμ.	1 λεπτό
Ημιμαραθώνιος	2 λεπτά
30.000 μ./30 χλμ.	3 λεπτά
Μαραθώνιος	4 λεπτά
50.000 μ./50 χλμ.	5 λεπτά

Οι αθλητές που δεν θα υπακούσουν είτε στο να εισέλθουν στη Ζώνη Έκτισης Ποινής (Penalty Zone) αφού λάβουν τη σχετική εντολή, είτε στο να παραμείνουν μέσα σε αυτήν για το ανάλογο χρονικό διάστημα, και οι οποίοι συνεχίζουν τον αγώνα, θα ακυρώνονται από τον Έφορο.

- 54.7.4 Εάν, σύμφωνα με το Άρθρο 54.7.3 των Τεχνικών Κανονισμών, ένας αθλητής δεχθεί τρίτη Κόκκινη Κάρτα, αλλά δεν είναι πλέον εφικτό να οδηγηθεί προς τη Ζώνη Έκτισης Ποινής (Penalty Zone) για να εισέλθει σε αυτήν πριν από το τέλος του αγώνα, ο Έφορος θα προσθέτει το χρόνο που θα ήταν υποχρεωμένος ο αθλητής να παραμείνει στη Ζώνη Έκτισης Ποινής (Penalty Zone) στον χρόνο τερματισμού του και θα διορθώνει εάν είναι αναγκαίο τη σειρά τερματισμού.
- 54.7.5 Εάν, σε οποιαδήποτε περίπτωση που ισχύει το Άρθρο 54.7.3 των Τεχνικών Κανονισμών, ένας αθλητής δεχθεί μια επιπλέον Κόκκινη Κάρτα από Κριτή διαφορετικό από τους τρεις που του είχαν δείξει προηγουμένως Κόκκινη Κάρτα, ο αθλητής θα ακυρώνεται. Ο αθλητής θα ενημερώνεται για την ακύρωση αυτή από τον Επικεφαλής Κριτή ή από έναν Βοηθό του Επικεφαλής Κριτή, με την επίδειξη μιας κόκκινης πινακίδας. Τυχόν παράλειψη να ενημερωθεί ο αθλητής για την ακύρωσή του δεν θα συνεπάγεται την αποκατάστασή του.
- 54.7.6 Στους Αγώνες Βάδην Εντός Σταδίου, ο αθλητής ο οποίος ακυρώνεται θα εγκαταλείπει αμέσως το στίβο, ενώ στους Αγώνες Βάδην σε Δημόσια Οδό, ο αθλητής, αμέσως αφού ακυρωθεί, θα αφαιρεί τα ταμπελάκια με τους διακριτικούς αριθμούς συμμετοχής και θα εγκαταλείπει τη διαδρομή. Κάθε αθλητής που ακυρώνεται και αρνείται να εγκαταλείψει τη διαδρομή ή το στίβο, ή να συμμορφωθεί με τις οδηγίες που θα του δοθούν σύμφωνα με το Άρθρο 54.7.3 των Τεχνικών Κανονισμών για να εισέλθει και να παραμείνει στη Ζώνη Έκτισης Ποινής (Penalty Zone) για το απαιτούμενο χρονικό διάστημα, θα μπορεί να υποστεί περαιτέρω πειθαρχικές συνέπειες σύμφωνα με τα Άρθρα 7.1 και 7.3 των Τεχνικών Κανονισμών.

- 54.7.7 Ένας ή περισσότεροι Πίνακες Παρατηρήσεων θα είναι τοποθετημένοι στη διαδρομή και κοντά στον τερματισμό για να ενημερώνουν τους αθλητές για τον αριθμό των Κόκκινων Καρτών που έχουν αποσταλεί στον Επικεφαλής Κριτή για κάθε αθλητή. Το σύμβολο κάθε παραπτώματος θα πρέπει επίσης να εμφανίζεται στον Πίνακα Παρατηρήσεων.
- 54.7.8 Για όλους τους αγώνες που εμπίπτουν στην παράγραφο 1. (α) και (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, πρέπει να χρησιμοποιούνται υποχρεωτικά από τους Κριτές φορητές συσκευές ηλεκτρονικού υπολογιστή με δυνατότητα εκπομπής σήματος, για να γνωστοποιούνται όλες οι Κόκκινες Κάρτες στον Σημειωτή και στον Πίνακα (ή τους Πίνακες) Παρατηρήσεων. Σε όλους τους υπόλοιπους αγώνες, στους οποίους δεν χρησιμοποιείται τέτοιο σύστημα, ο Επικεφαλής Κριτής, αμέσως μετά το τέλος του αγωνίσματος, θα αναφέρει στον Έφορο τα στοιχεία ταυτοποίησης όλων των αθλητών που ακυρώθηκαν σύμφωνα με τα Άρθρα 54.4.1, 54.7.1 ή 54.7.5 των Τεχνικών Κανονισμών, υποδεικνύοντας τον αριθμό της φανέλας τους, την ώρα της ενημέρωσης και τα παραπτώματα· το ίδιο θα γίνεται και για όλους τους αθλητές που δέχθηκαν Κόκκινες Κάρτες.

Η Εκκίνηση

- 54.8 Οι αγώνες βάδην θα εκκινούν με πυροβολισμό, με κανονιοβολισμό ή με κόρνα ή με την ενεργοποίηση κάποιου άλλου ξεχωριστού και ευδιάκριτου σήματος εκκίνησης, κατάλληλου για τη συγκεκριμένη διοργάνωση. Θα χρησιμοποιούνται τα παραγγέλματα για τους δρόμους απόστασης μεγαλύτερης των 400 μ. (βλ. Άρθρο 16.2.2 των Τεχνικών Κανονισμών). Στους αγώνες που συμμετέχει μεγάλος αριθμός αθλητών, θα πρέπει να δίνονται προειδοποιήσεις πέντε λεπτά, τρία λεπτά και ένα λεπτό πριν από την εκκίνηση του αγώνα. Στο παράγγελμα “Λάβετε θέση”, οι αθλητές θα συγκεντρώνονται στη γραμμή εκκίνησης με τον τρόπο που θα έχει προκαθοριστεί από τους διοργανωτές. Ο Αφέτης θα διασφαλίζει πρώτα ότι κανένας αθλητής δεν έχει τοποθετήσει το πόδι του (ή οποιοδήποτε μέρος του σώματός του) έτσι ώστε να αγγίζει τη γραμμή εκκίνησης ή το έδαφος μπροστά από αυτήν, και μετά θα δίνει την εκκίνηση του αγώνα.

Εάν δεν χρησιμοποιείται πυροβολισμός, κανονιοβολισμός ή κόρνα, τότε το σήμα της εκκίνησης θα έχει εγκριθεί εκ των προτέρων από την Παγκόσμια Ομοσπονδία.

Ασφάλεια

- 54.9 Οι Διοργανωτές των Αγωνισμάτων Βάδην θα εγγυώνται την ασφάλεια των αθλητών και των αγωνοδίκων. Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, οι Διοργανωτές θα διασφαλίζουν ότι οι δρόμοι που χρησιμοποιούνται για τον αγώνα θα είναι κλειστοί στην κυκλοφορία μηχανοκίνητων τροχοφόρων σε όλες τις κατευθύνσεις.

Σταθμοί για Ποτήρια/Σπόγγους και Αναψυκτικά στα Αγωνίσματα Βάδην σε Δημόσια Οδό

54.10 Οι Σταθμοί για Ποτήρια/Σπόγγους και Αναψυκτικά στα Αγωνίσματα Βάδην σε Δημόσια Οδό έχουν ως ακολούθως:

54.10.1 Νερό και άλλα κατάλληλα αναψυκτικά θα διατίθενται στην αφετηρία και στον τερματισμό όλων των αγώνων.

54.10.2 Για όλα τα αγωνίσματα απόστασης 5 χλμ. ή και μεγαλύτερης απόστασης έως και τα 10 χλμ., θα υπάρχουν σταθμοί ποτηριών/σπόγγων μόνον για νερό ανά κατάλληλα διαστήματα, εάν οι καιρικές συνθήκες επιτρέπουν τέτοια μέριμνα.

Σημ.: Σταθμοί καταιονισμού θα μπορούν επίσης να προβλεφθούν, όταν αυτό θεωρείται απαραίτητο κάτω από συγκεκριμένες οργανωτικές ή και κλιματολογικές συνθήκες.

54.10.3 Για όλα τα αγωνίσματα απόστασης μεγαλύτερης των 10 χλμ., θα υπάρχουν σταθμοί αναψυκτικών σε κάθε γύρο. Επιπλέον, σταθμοί ποτηριών/σπόγγων μόνον για νερό θα είναι τοποθετημένοι κατά προσέγγιση στο ενδιάμεσο των σταθμών αναψυκτικών ή και συχνότερα, εάν οι καιρικές συνθήκες επιτρέπουν τέτοια μέριμνα.

54.10.4 Τα αναψυκτικά, τα οποία θα μπορούν να παρέχονται είτε από τους Διοργανωτές είτε από τον αθλητή, θα τοποθετούνται στους σταθμούς έτσι ώστε να μπορούν οι αθλητές να τα φθάνουν εύκολα, ή θα μπορούν να δίνονται στα χέρια των αθλητών από εξουσιοδοτημένα πρόσωπα. Τα αναψυκτικά που παρέχουν οι ίδιοι οι αθλητές θα φυλάσσονται υπό την επίβλεψη κριτών που έχουν οριστεί από τους Διοργανωτές από τη στιγμή που τα αναψυκτικά παραδίδονται από τους αθλητές ή από τους αντιπροσώπους τους. Οι συγκεκριμένοι κριτές θα διασφαλίζουν ότι τα αναψυκτικά δεν θα αλλαχθούν και δεν θα παραβιασθούν με κανέναν τρόπο.

54.10.5 Οι Διοργανωτές θα οριοθετούν, με εμπόδια, με τραπέζια ή με σημάδια πάνω στο έδαφος, την περιοχή από την οποία τα αναψυκτικά θα μπορούν να δοθούν ή να περισυλλεχθούν. Τα εξουσιοδοτημένα πρόσωπα θα μπορούν να δίνουν το αναψυκτικό στον αθλητή είτε πίσω από το τραπέζι, είτε από μια θέση όχι μεγαλύτερη του ενός μέτρου δίπλα σε αυτό, αλλά όχι μπροστά από αυτό. Δεν θα μπορούν να εισέρχονται μέσα στη διαδρομή, ούτε να παρεμποδίζουν κάποιον αθλητή.

Κανένας επίσημος συνοδός ή εξουσιοδοτημένο πρόσωπο, και σε καμία περίπτωση, δεν θα κινείται δίπλα σε έναν αθλητή κατά το χρονικό διάστημα που αυτός λαμβάνει αναψυκτικό ή νερό.

54.10.6 Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, δύο το πολύ επίσημοι συνοδοί από

κάθε Μέλος θα μπορούν να στέκονται πίσω από το τραπέζι των αναψυκτικών ανά πάσα στιγμή.

Σημ.: Για τα αγωνίσματα εκείνα στα οποία ένα Μέλος είναι δυνατόν να εκπροσωπείται από περισσότερους από τρεις αθλητές, οι Τεχνικές Διατάξεις θα μπορούν να επιτρέπουν την παρουσία επιπλέον επίσημων συνοδών στα τραπέζια των αναψυκτικών.

54.10.7 Οι αθλητές θα μπορούν, σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή, να μεταφέρουν νερό ή αναψυκτικό με τα χέρια ή προσαρτημένο στο σώμα τους, με την προϋπόθεση ότι αυτό το μεταφέρουν από την εκκίνηση του αγώνα ή το έχουν παραλάβει ή δεχθεί σε έναν επίσημο σταθμό.

54.10.8 Ο αθλητής που δεχθεί (από άλλον) ή πάρει ο ίδιος αναψυκτικό ή νερό από σημείο διαφορετικό από τους επίσημους σταθμούς, εκτός από τις περιπτώσεις που αυτό δίνεται για ιατρικούς λόγους από τους κριτές του αγώνα ή υπό την καθοδήγησή τους, ή πάρει το αναψυκτικό άλλου αθλητή, θα πρέπει, εάν αυτό είναι το πρώτο του παράπτωμα, να δεχθεί προειδοποίηση από τον Έφορο κατά κανόνα με την επίδειξη κίτρινης κάρτας. Εάν υποπέσει δεύτερη φορά στο ίδιο παράπτωμα, ο Έφορος θα ακυρώνει τον αθλητή, κατά κανόνα δείχνοντάς του κόκκινη κάρτα. Στην περίπτωση αυτή ο αθλητής θα αποχωρεί αμέσως από τον αγώνα.

Σημ.: Ένας αθλητής θα μπορεί να λαμβάνει από άλλον αθλητή ή να μεταβιβάζει σε άλλον αθλητή αναψυκτικό, νερό ή σπόγγους, υπό τον όρο ότι αυτά τα μεταφέρει από την εκκίνηση ή τα έχει συλλέξει ή παραλάβει σε κάποιον επίσημο σταθμό. Ωστόσο, τυχόν συνεχιζόμενη υποστήριξη από έναν αθλητή προς έναν ή περισσότερους άλλους αθλητές με αυτόν τον τρόπο θα μπορεί να θεωρηθεί ως αθέμιτη βοήθεια, και αυτό θα μπορεί να επιφέρει προειδοποίηση ή και ακύρωση σύμφωνα με όσα περιγράφονται παραπάνω.

Γενικά, σε όσες περιπτώσεις κρίνεται φυσιολογικό και σύνηθες με τη συνήθη πρακτική, υπάρχει ομοιομορφία στις διατάξεις των Άρθρων 54, 55 και 56 των Τεχνικών Κανονισμών που αφορούν τα αγωνίσματα εκτός σταδίου. Θα πρέπει ωστόσο να σημειωθεί ότι το ανωτέρω Άρθρο 54.10.5 των Τεχνικών Κανονισμών διαφέρει σκόπιμα από το Άρθρο 55.8.5 των Τεχνικών Κανονισμών στο ότι στα Αγωνίσματα Βάδην, οι επίσημοι συνοδοί των ομάδων δεν επιτρέπεται να βρίσκονται μπροστά από τα τραπέζια.

Διαδρομές σε Δημόσια Οδό

54.11 Για τις Διαδρομές σε Δημόσια Οδό ισχύουν τα εξής:

54.11.1 Η κυκλική διαδρομή δεν θα είναι μικρότερη από 1 χλμ. αλλά ούτε μεγαλύτερη από 2 χλμ. Για τα αγωνίσματα που εκκινούν και τερματίζουν μέσα στο στάδιο, η κυκλική διαδρομή θα βρίσκεται όσο το δυνατόν πλησιέστερα στο στάδιο.

54.11.2 Οι διαδρομές των αγώνων σε δημόσια οδό θα μετριοούνται σύμφωνα με το Άρθρο 55.3 των Τεχνικών Κανονισμών.

Διεξαγωγή του Δρόμου

54.12 Οι αθλητές θα μπορούν να εγκαταλείπουν την οριοθετημένη διαδρομή, με την άδεια και κάτω από την επίβλεψη ενός αγωνοδίκη, με την προϋπόθεση ότι φεύγοντας εκτός διαδρομής δεν θα μειώσουν την απόσταση που έχουν ακόμη να διανύσουν.

54.13 Εάν ο Έφορος είναι πεπεισμένος από την αναφορά ενός Κριτή ή ενός Επόπτη ή με άλλον τρόπο ότι ένας αθλητής εγκατέλειψε την οριοθετημένη διαδρομή, συντομεύοντας έτσι την απόσταση που πρέπει να καλύψει, ο αθλητής αυτός θα ακυρώνεται.

54.14 Στην περίπτωση Αγωνισμάτων Βάδην που δεν καλύπτονται από το Άρθρο αυτό, οι ισχύουσες διατάξεις θα πρέπει να καθορίζουν όλους τους ιδιαίτερους κανονισμούς που θα πρέπει να ισχύουν, καθώς και τη μέθοδο με την οποία το αγώνισμα θα πρέπει να διεξαχθεί.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ζ΄ - ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ

55. Αγώνες Δρόμου σε Δημόσια Οδό

Αποστάσεις

- 55.1 Οι επίσημες αποστάσεις θα είναι: Μίλι Ξηράς (1609,344 μ.), 5 χλμ., 10 χλμ., 15 χλμ., 10 μίλια, 20 χλμ., Ημιμαραθώνιος, 25 χλμ., 30 χλμ., Μαραθώνιος (42,195 χλμ.), 50 χλμ., 100 χλμ. και Σκυταλοδρομία σε Δημόσια Οδό.
Σημ.: Συνιστάται όπως ο αγώνας Σκυταλοδρομίας σε Δημόσια Οδό να διεξάγεται στην απόσταση του Μαραθωνίου, με το ιδανικό να είναι σε μια κυκλική διαδρομή 5 χλμ., με επιμέρους σκέλη στα 5 χλμ., 10 χλμ., 5 χλμ., 10 χλμ., 5 χλμ. και 7,195 χλμ. Για τη Σκυταλοδρομία σε Δημόσια Οδό Κ20 Ανδρών, η συνιστώμενη απόσταση είναι ο Ημιμαραθώνιος, με επιμέρους σκέλη στα 5 χλμ., 5 χλμ., 5 χλμ. και 6,098 χλμ.

Η Διαδρομή

- 55.2 Οι αγώνες δρόμου θα διεξάγονται σε ασφαλοστρωμένες οδούς. Ωστόσο, εάν οι κυκλοφοριακές ή παρόμοιες συνθήκες καθιστούν κάτι τέτοιο ακατάλληλο, η διαδρομή, με την κατάλληλη σήμανση, θα μπορεί να είναι πάνω σε ποδηλατόδρομο ή πεζοδρόμιο κατά μήκος της οδού, αλλά όχι σε μαλακό έδαφος όπως λωρίδες πρασίνου ή κάτι παρόμοιο. Η αφετηρία και ο τερματισμός θα μπορούν να βρίσκονται μέσα στον Αγωνιστικό Χώρο ενός σταδίου.

Σημ. (i): Συνιστάται ότι, για τους Αγώνες σε Δημόσια Οδό που διεξάγονται στις επίσημες αποστάσεις, τα σημεία εκκίνησης και τερματισμού, μετρούμενα κατά μήκος μιας θεωρητικής ευθείας γραμμής μεταξύ τους, δεν θα πρέπει να απέχουν το ένα από το άλλο περισσότερο από το 50% της συνολικής απόστασης του αγώνα. Για την έγκριση των Ρεκόρ, βλ. Άρθρο 31.21.2 των Κανονισμών Αγώνων.

Σημ. (ii): Είναι αποδεκτό να διεξάγονται η εκκίνηση, ο τερματισμός και άλλα τμήματα του αγώνα σε χορτάρι ή άλλες μη επιστρωμένες επιφάνειες. Αυτά τα τμήματα θα περιορίζονται στο ελάχιστο.

- 55.3 Η διαδρομή θα μετριέται κατά μήκος της συντομότερης δυνατής πορείας που θα μπορούσε να ακολουθήσει ένας αθλητής μέσα στο τμήμα της οδού που επιτρέπεται να χρησιμοποιηθεί στον αγώνα.

Σε όλους τους αγώνες που υπάγονται στις παραγράφους 1. (α) και (β) και, όπου είναι δυνατό, 1. (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, η γραμμή μέτρησης θα πρέπει να επισημαίνεται κατά μήκος της διαδρομής με ευδιάκριτο χρώμα, το οποίο δεν θα μπορεί να συγχέεται με άλλες σημάνσεις.

Το μήκος της διαδρομής δεν θα είναι μικρότερο από την επίσημη απόσταση του αγωνίσματος. Σε όλους τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, η απόκλιση στη μέτρηση δεν θα υπερβαίνει το 0.1% (δηλ. τα 42 μέτρα για το Μαραθώνιο) και το μήκος της διαδρομής θα έχει μετρηθεί και πιστοποιηθεί εκ των προτέρων από έναν Διεθνή Μετρητή Διαδρομών σε Δημόσια Οδό.

Σημ. (i): Για τη μέτρηση θα χρησιμοποιείται η “Μέθοδος Βαθμονομημένου Ποδηλάτου”.

Σημ. (ii): Προκειμένου να αποτραπεί η περίπτωση του να βρεθεί μια διαδρομή να είναι μικρότερη από την επίσημη απόσταση του αγώνα σε μια μελλοντική επαναμέτρηση, συνιστάται να συνυπολογίζεται ένας “συντελεστής αποφυγής μικρότερης διαδρομής” όταν σχεδιάζεται η διαδρομή. Για τις μετρήσεις με ποδήλατο, αυτός ο συντελεστής θα είναι 0,1%, που σημαίνει ότι κάθε χιλιόμετρο στη διαδρομή θα έχει ένα “μετρημένο μήκος” 1001 μέτρων.

Σημ. (iii): Εάν υπάρχει πρόθεση την ημέρα του αγώνα να επισημανθούν κάποια μέρη της διαδρομής χρησιμοποιώντας προσωρινό εξοπλισμό, όπως κώνους, οδοφράγματα κλπ., η απόφαση για τα σημεία που θα τοποθετηθεί ο εξοπλισμός αυτός θα λαμβάνεται το αργότερο έως τη χρονική στιγμή της μέτρησης και τα έγγραφα που αφορούν μια τέτοια απόφαση θα περιλαμβάνονται στην αναφορά της μέτρησης.

Σημ. (iv): Για τους Αγώνες σε Δημόσια Οδό που διεξάγονται στις επίσημες αποστάσεις, συνιστάται ότι η συνολική υψομετρική μείωση ανάμεσα στην αφετηρία και στον τερματισμό δεν θα πρέπει να υπερβαίνει το 1:1000, δηλ. το 1 μέτρο ανά χιλιόμετρο (0,1%). Για την έγκριση των Ρεκόρ, βλ. Άρθρο 31.21.3 των Κανονισμών Αγώνων.

Σημ. (v): Κάθε πιστοποιητικό μέτρησης διαδρομής έχει ισχύ για πέντε (5) χρόνια, μετά την πάροδο των οποίων η διαδρομή θα πρέπει να επαναμετρηθεί, ακόμη και όταν δεν έχουν γίνει εμφανείς αλλαγές σε αυτήν.

55.4 Η απόσταση σε χιλιόμετρα επί της διαδρομής θα επιδεικνύεται σε όλους τους αθλητές.

55.5 Για τις Σκυταλοδρομίες σε Δημόσια Οδό, γραμμές πλάτους 50 χλστών θα χαράσσονται εγκάρσια στη διαδρομή για να επισημαίνουν την αρχή κάθε σκέλους (γραμμή αρχής σκέλους). Παρόμοιες γραμμές θα χαράσσονται 10 μ. πριν και 10 μ. μετά από τη γραμμή αρχής κάθε σκέλους για να υποδεικνύουν τη ζώνη αλλαγής. Σε όλες τις αλλαγές, οι αθλητές δεν επιτρέπεται να αρχίζουν να τρέχουν έξω από τις ζώνες αλλαγής τους, και θα ξεκινούν εντός της ζώνης αυτής. Όλες οι διαδικασίες αλλαγής, οι οποίες, εκτός και αν καθορίζεται διαφορετικά από τους διοργανωτές, θα περιλαμβάνουν φυσική επαφή μεταξύ των εισερχόμενων και των εξερχόμενων αθλητών, θα ολοκληρώνονται μέσα σε αυτήν τη ζώνη. Εάν κάποιος αθλητής δεν τηρήσει το Άρθρο αυτό, η ομάδα του θα ακυρώνεται.

Η Εκκίνηση

55.6 Οι αγώνες δρόμου θα εκκινούν με πυροβολισμό, με κανονιοβολισμό ή με κόρνα ή με την ενεργοποίηση κάποιου άλλου ξεχωριστού και ευδιάκριτου σήματος εκκίνησης, κατάλληλου για τη συγκεκριμένη διοργάνωση. Θα χρησιμοποιούνται τα παραγγέλματα για τους δρόμους απόστασης μεγαλύτερης των 400 μ. (βλ. Άρθρο 16.2.2 των Τεχνικών Κανονισμών). Στους αγώνες που συμμετέχει μεγάλος αριθμός αθλητών, θα πρέπει να δίνονται προειδοποιήσεις πέντε λεπτά, τρία λεπτά και ένα λεπτό πριν από

την εκκίνηση του αγώνα. Στο παράγγελμα “Λάβετε θέση”, οι αθλητές θα συγκεντρώνονται στη γραμμή εκκίνησης με τον τρόπο που θα έχει προκαθοριστεί από τους διοργανωτές. Ο Αφέτης θα διασφαλίζει πρώτα ότι κανένας αθλητής δεν έχει τοποθετήσει το πόδι του (ή οποιοδήποτε μέρος του σώματός του) έτσι ώστε να αγγίζει τη γραμμή εκκίνησης ή το έδαφος μπροστά από αυτήν, και μετά θα δίνει την εκκίνηση του αγώνα.

Εάν δεν χρησιμοποιείται πυροβολισμός, κανονιοβολισμός ή κόρνα, τότε το σήμα της εκκίνησης θα έχει εγκριθεί εκ των προτέρων από την Παγκόσμια Ομοσπονδία.

Όπως στους Δρόμους μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων Εντός Σταδίου, έτσι και στα αγωνίσματα που διεξάγονται εκτός σταδίου εφιστάται η προσοχή στους Αφέτες και στους Εφόρους να αποφεύγουν να δείχνουν υπερβάλλοντα ζήλο και εδώ στην εφαρμογή των Άρθρων για την άκυρη εκκίνηση. Σε κάθε περίπτωση, η ανάκληση των εκκινήσεων στους αγώνες σε δημόσια οδό και σε άλλα αγωνίσματα εκτός σταδίου μπορεί να είναι δύσκολη, και όταν υπάρχει πολύ μεγάλη συμμετοχή αθλητών ουσιαστικά αδύνατη. Όπου, ωστόσο, υπάρχει πασιφανής και σκόπιμη παράβαση, ο Έφορος θα πρέπει χωρίς δισταγμό να εξετάζει το εάν πρέπει να επιβάλει τις αρμόζουσες κυρώσεις εναντίον κάποιου συγκεκριμένου αθλητή είτε κατά τη διάρκεια είτε μετά το τέλος του αγώνα δρόμου. Ωστόσο, στις μεγάλες διοργανώσεις, όταν ο μηχανισμός εκκίνησης παρουσιάσει βλάβη και είναι πασιφανές ή πιθανόν ότι το σύστημα χρονομέτρησης δεν πρέπει να τέθηκε σε λειτουργία, η ανάκληση, στις περιπτώσεις που είναι εφικτή, αποτελεί την καλύτερη επιλογή.

Ασφάλεια

55.7 Οι Διοργανωτές των Αγώνων σε Δημόσια Οδό θα εγγυώνται την ασφάλεια των αθλητών και των αγωνοδίκων. Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, οι Διοργανωτές θα διασφαλίζουν ότι οι δρόμοι που χρησιμοποιούνται για τον αγώνα θα είναι κλειστοί στην κυκλοφορία μηχανοκίνητων τροχοφόρων σε όλες τις κατευθύνσεις.

Σταθμοί για Ποτήρια/Σπόγγους και Αναψυκτικά στους Αγώνες Δρόμου σε Δημόσια Οδό

55.8 Οι Σταθμοί για Ποτήρια/Σπόγγους και Αναψυκτικά στους Αγώνες Δρόμου σε Δημόσια Οδό έχουν ως ακολούθως:

55.8.1 Νερό και άλλα κατάλληλα αναψυκτικά θα διατίθενται στην αφετηρία και στον τερματισμό όλων των αγώνων.

55.8.2 Για όλα τα αγωνίσματα, το νερό θα διατίθεται ανά κατάλληλα διαστήματα των 5 χλμ. περίπου. Για αγωνίσματα αποστάσεων μεγαλύτερων από 10 χλμ., εκτός από νερό θα μπορούν να διατίθενται στα σημεία αυτά και αναψυκτικά.

Σημ. (i): Όταν οι συνθήκες το επιτρέπουν, και αφού ληφθεί υπόψη η φύση του αγωνίσματος, οι καιρικές συνθήκες και η φυσική κατάσταση της πλειοψηφίας των συμμετεχόντων, το νερό ή και

τα αναψυκτικά θα μπορούν να τοποθετούνται ανά πιο τακτά διαστήματα κατά μήκος της διαδρομής.

Σημ. (ii): Σταθμοί καταιονισμού θα μπορούν επίσης να προβλεφθούν, όταν αυτό θεωρείται απαραίτητο κάτω από συγκεκριμένες οργανωτικές ή και κλιματολογικές συνθήκες.

- 55.8.3 Τα αναψυκτικά θα μπορούν να περιλαμβάνουν ποτά, ενεργειακά συμπληρώματα, τροφές ή κάθε άλλο είδος εκτός από νερό. Οι Διοργανωτές θα καθορίζουν ποια αναψυκτικά θα παρέχουν με βάση τις επικρατούσες συνθήκες.
- 55.8.4 Κανονικά τα αναψυκτικά θα παρέχονται από τους Διοργανωτές, οι οποίοι όμως θα μπορούν να επιτρέπουν στους αθλητές να φέρουν τα δικά τους αναψυκτικά. Στην περίπτωση αυτή ο κάθε αθλητής θα κατονομάζει σε ποιους σταθμούς θα είναι τα αναψυκτικά διαθέσιμα προς αυτόν. Τα αναψυκτικά που παρέχουν οι ίδιοι οι αθλητές θα φυλάσσονται υπό την επίβλεψη κριτών που έχουν οριστεί από τους Διοργανωτές από τη στιγμή που τα αναψυκτικά παραδίδονται από τους αθλητές ή από τους αντιπροσώπους τους. Οι συγκεκριμένοι κριτές θα διασφαλίζουν ότι τα αναψυκτικά δεν θα αλλαχθούν και δεν θα παραβιασθούν με κανέναν τρόπο.
- 55.8.5 Οι Διοργανωτές θα οριοθετούν, με εμπόδια, με τραπέζια ή με σημάδια πάνω στο έδαφος, την περιοχή από την οποία τα αναψυκτικά θα μπορούν να περισυλλεχθούν ή να δοθούν. Η περιοχή αυτή δεν θα πρέπει να βρίσκεται ακριβώς πάνω στην πορεία της μετρημένης διαδρομής. Τα αναψυκτικά θα τοποθετούνται έτσι ώστε να μπορούν οι αθλητές να τα φθάνουν εύκολα, ή να μπορούν να δίνονται στα χέρια των αθλητών από εξουσιοδοτημένα πρόσωπα. Τα πρόσωπα αυτά θα παραμένουν εντός της προκαθορισμένης περιοχής και δεν θα εισέρχονται στη διαδρομή ούτε θα παρεμποδίζουν κανέναν αθλητή. Κανένας επίσημος συνοδός ή εξουσιοδοτημένο πρόσωπο, και σε καμία περίπτωση, δεν θα κινείται δίπλα σε έναν αθλητή κατά το χρονικό διάστημα που αυτός λαμβάνει αναψυκτικό ή νερό.
- 55.8.6 Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τις παραγράφους 1. (α), (β), (γ) και 2. (α), (β) του ορισμού για τους Αγώνες της Παγκόσμιας Βαθμολογίας, δύο το πολύ επίσημοι συνοδοί από κάθε Μέλος θα μπορούν να στέκονται πίσω από την περιοχή που έχει οριοθετηθεί για αυτούς.
- Σημ.: Για τα αγωνίσματα εκείνα στα οποία ένα Μέλος είναι δυνατόν να εκπροσωπείται από περισσότερους από τρεις αθλητές, οι Τεχνικές Διατάξεις θα μπορούν να επιτρέπουν την παρουσία επιπλέον επίσημων συνοδών στα τραπέζια των αναψυκτικών.*

- 55.8.7 Οι αθλητές θα μπορούν σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή να μεταφέρουν νερό ή αναψυκτικό με τα χέρια ή προσαρτημένο στο σώμα τους, με την προϋπόθεση ότι αυτό το μεταφέρουν από την εκκίνηση του αγώνα ή το έχουν παραλάβει ή δεχθεί σε έναν επίσημο σταθμό.
- 55.8.8 Ο αθλητής που δεχθεί (από άλλον) ή πάρει ο ίδιος αναψυκτικό ή νερό από σημείο διαφορετικό από τους επίσημους σταθμούς, εκτός από τις περιπτώσεις που αυτό δίνεται για ιατρικούς λόγους από τους κριτές του αγώνα ή υπό την καθοδήγησή τους, ή πάρει το αναψυκτικό άλλου αθλητή, θα πρέπει, εάν αυτό είναι το πρώτο του παράπτωμα, να δεχθεί προειδοποίηση από τον Έφορο κατά κανόνα με την επίδειξη κίτρινης κάρτας. Εάν υποπέσει δεύτερη φορά στο ίδιο παράπτωμα, ο Έφορος θα ακυρώνει τον αθλητή, κατά κανόνα δείχνοντάς του κόκκινη κάρτα. Στην περίπτωση αυτή ο αθλητής θα αποχωρεί αμέσως από τον αγώνα.
- Σημ.: Ένας αθλητής θα μπορεί να λαμβάνει από άλλον αθλητή ή να μεταβιβάζει σε άλλον αθλητή αναψυκτικό, νερό ή σπόγγους, υπό τον όρο ότι αυτά τα μεταφέρει από την εκκίνηση ή τα έχει συλλέξει ή παραλάβει σε κάποιον από τους επίσημους σταθμούς. Ωστόσο, τυχόν συνεχιζόμενη υποστήριξη από έναν αθλητή προς έναν ή περισσότερους άλλους αθλητές με αυτόν τον τρόπο θα μπορεί να θεωρηθεί ως αθέμιτη βοήθεια, και αυτό θα μπορεί να επιφέρει προειδοποίηση ή και ακύρωση σύμφωνα με όσα περιγράφονται παραπάνω.*

Διεξαγωγή του Δρόμου

- 55.9 Οι αθλητές θα μπορούν να εγκαταλείπουν την οριοθετημένη διαδρομή, με την άδεια και κάτω από την επίβλεψη ενός αγωνοδίκη, με την προϋπόθεση ότι φεύγοντας εκτός διαδρομής δεν θα μειώσουν την απόσταση που έχουν ακόμη να διανύσουν.
- 55.10 Εάν ο Έφορος είναι πεπεισμένος από την αναφορά ενός Κριτή ή ενός Επόπτη ή με άλλον τρόπο ότι ένας αθλητής εγκατέλειψε την οριοθετημένη διαδρομή, συντομεύοντας έτσι την απόσταση που πρέπει να καλύψει, ο αθλητής αυτός θα ακυρώνεται.
- 55.11 Επόπτες θα πρέπει να βρίσκονται τοποθετημένοι ανά τακτά διαστήματα και σε κάθε κρίσιμο σημείο. Άλλοι επόπτες θα πρέπει να κινούνται κατά μήκος της διαδρομής στη διάρκεια του αγώνα.

Είναι κατανοητό ότι ακολουθώντας την πρακτική του να δίνεται πρώτα προειδοποίηση, όταν εφαρμόζονται οι σχετικές διατάξεις του Άρθρου 55 των Τεχνικών Κανονισμών, και όπου είναι εφικτό, των Άρθρων 6.2 και 6.3 των Τεχνικών Κανονισμών, αυτό θα δημιουργήσει δυσχέρεια στην εφαρμογή τους, αλλά εάν δίνεται αυτή η αφορμή, ο Έφορος θα πρέπει να πράττει ακριβώς έτσι. Ως εναλλακτική πρόταση προτείνεται να ορίζονται οι επόπτες της διαδρομής ή των σταθμών αναψυκτικών ως βοηθοί Έφοροι, οι οποίοι θα είναι σε επικοινωνία τόσο

με τον Έφορο όσο και μεταξύ τους ώστε να διασφαλίζουν τον αποτελεσματικό συντονισμό των προειδοποιήσεων και των ακυρώσεων. Παραμένει ωστόσο η πιθανότητα, σύμφωνα με τη Σημείωση του Άρθρου 6.2 των Τεχνικών Κανονισμών, να μπορεί και να πρέπει να δοθεί σε ορισμένες περιπτώσεις απευθείας ακύρωση χωρίς να έχει δοθεί προηγουμένως προειδοποίηση.

Όταν δεν χρησιμοποιείται Σύστημα Χρονομέτρησης με Αναμεταδότες (Transponder), ή όπου κρίνεται επιθυμητή η ύπαρξη επιπρόσθετου εφεδρικού συστήματος καταγραφής, συστήνεται να χρησιμοποιείται σύστημα με ξεχωριστές χοάνες τερματισμού (funnel), όπως αυτό που περιγράφεται στη διευκρίνιση σε γκρι φόντο του Άρθρου 56 για τους Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Η΄ - ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ, ΑΓΩΝΕΣ ΟΡΕΙΝΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΚΑΙ ΔΡΟΜΟΥ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑΣ (TRAIL)

Υπάρχουν τεράστιες διαφοροποιήσεις στις συνθήκες με τις οποίες διεξάγονται οι δρόμοι σε Ανώμαλο Έδαφος, οι Αγώνες Ορεινού Δρόμου και οι Αγώνες Δρόμου Περιπέτειας σε όλον τον κόσμο και είναι δύσκολο να θεσπιστούν διεθνή πρότυπα για τα αθλήματα αυτά. Πρέπει οπωσδήποτε να γίνει αποδεκτό ότι η διαφορά ανάμεσα στους πολύ επιτυχημένους και στους ανεπιτυχείς αγώνες συχνά έγκειται στα φυσικά χαρακτηριστικά της περιοχής του αγώνα και στις ικανότητες του σχεδιαστή της διαδρομής. Τα ακόλουθα Άρθρα έχουν σκοπό να αποτελέσουν οδηγό αλλά και κίνητρο για να βοηθήσουν τις χώρες να αναπτύξουν το Τρέξιμο σε Ανώμαλο Έδαφος, σε Ορεινό Δρόμο και σε Δρόμο Περιπέτειας.

56. Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος

Αποστάσεις

56.1 Οι αποστάσεις στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας θα πρέπει κατά προσέγγιση να είναι:

Ενήλικοι Άνδρες:	10 χλμ.	Ενήλικες Γυναίκες:	10 χλμ.
K20 Άνδρες:	8 χλμ.	K20 Γυναίκες:	6 χλμ.

Οι προτεινόμενες αποστάσεις για τους αγώνες K18 Ανδρών-Γυναικών θα πρέπει να είναι κατά προσέγγιση:

K18 Άνδρες:	6 χλμ.	K18 Γυναίκες:	4 χλμ.
-------------	--------	---------------	--------

Συνιστάται να χρησιμοποιούνται παρόμοιες αποστάσεις και για τους υπόλοιπους Διεθνείς και Εθνικούς αγώνες.

Η Διαδρομή

56.2 Οι κανονισμοί για τη Διαδρομή στους Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος είναι οι εξής:

56.2.1 Η διαδρομή επιβάλλεται να είναι σχεδιασμένη πάνω σε ξέφωτη ή σε δασώδη έκταση, καλυμμένη όσο το δυνατόν περισσότερο με χορτάρι, και να περιλαμβάνει φυσικά εμπόδια, τα οποία μπορούν να χρησιμοποιηθούν από το σχεδιαστή της διαδρομής για να δημιουργήσουν μια ελκυστική και ενδιαφέρουσα διαδρομή αγώνα.

56.2.2 Η έκταση πρέπει υποχρεωτικά να είναι αρκετά πλατιά, ώστε να φιλοξενεί όχι μόνον τη διαδρομή αλλά επίσης και όλες τις απαραίτητες εγκαταστάσεις.

56.3 Για Πρωταθλήματα και διεθνείς συναντήσεις και, όπου είναι εφικτό, για άλλους αγώνες:

56.3.1 Μια κυκλική διαδρομή πρέπει υποχρεωτικά να σχεδιάζεται, και το μήκος της θα πρέπει να είναι ανάμεσα στα 1500 μ. και τα 2000 μ. Εάν κριθεί αναγκαίο, μια μικρή κυκλική διαδρομή μπορεί να προστεθεί έτσι ώστε να διορθωθούν οι αποστάσεις στις

συνολικά απαιτούμενες αποστάσεις των διαφόρων αγωνισμάτων. Στην περίπτωση αυτή η μικρή κυκλική διαδρομή πρέπει οπωσδήποτε να διανύεται στα πρώτα στάδια του αγώνα. Συνιστάται ότι κάθε μεγάλη κυκλική διαδρομή θα πρέπει να έχει μια συνολική ανωφέρεια τουλάχιστον 10 μ.

- 56.3.2 Εάν είναι εφικτό, θα χρησιμοποιούνται τα υπάρχοντα φυσικά εμπόδια. Ωστόσο, θα πρέπει να αποφεύγονται τα πολύ ψηλά εμπόδια, όπως επίσης τα βαθιά χαντάκια, οι επικίνδυνες ανηφόρες/κατηφόρες, οι πυκνοί θάμνοι και, γενικά, κάθε εμπόδιο που θα αποτελούσε δυσκολία πέραν του σκοπού του αγώνα. Είναι προτιμότερο να μην χρησιμοποιούνται τεχνητά εμπόδια αλλά εάν τέτοια χρήση είναι αναπόφευκτη, θα πρέπει να είναι φτιαγμένα έτσι ώστε να προσομοιάζουν με τα φυσικά εμπόδια που βρίσκονται στο ύπαιθρο. Σε αγώνες που υπάρχει μεγάλος αριθμός αθλητών, στενά περάσματα ή άλλες δυσκολίες, που θα μπορούσαν να μην αφήσουν τους αθλητές να τρέξουν ανεμπόδιστα, θα αποφεύγονται για τα πρώτα 300 μέτρα.
- 56.3.3 Η διασταύρωση με δρόμους ή με οποιουδήποτε είδους επιφάνειες από σκυρόστρωμα θα αποφεύγεται ή τουλάχιστον θα διατηρείται στο ελάχιστο. Όταν είναι αδύνατο να αποφευχθούν τέτοιες συνθήκες σε ένα ή δύο τμήματα της διαδρομής, αυτά τα τμήματα πρέπει να είναι καλυμμένα με χορτάρι, χώμα ή ψάθες.
- 56.3.4 Εκτός από τις περιοχές της εκκίνησης και του τερματισμού, η διαδρομή δεν πρέπει να περιλαμβάνει άλλες μακριές ευθείες. Μια “φυσική”, ανάγλυφη διαδρομή με ομαλές στροφές και σύντομες ευθείες, είναι η πιο κατάλληλη.
- 56.4 Για τις σημάνσεις της διαδρομής ισχύουν τα εξής:
- 56.4.1 Η διαδρομή θα είναι ευδιάκριτα οριοθετημένη με κορδέλα και στις δύο πλευρές. Συνιστάται ότι σε όλο το μήκος της μιας πλευράς της διαδρομής ένας διάδρομος πλάτους 1 μ., με βαριά περίφραξη από την εξωτερική πλευρά της διαδρομής, θα είναι διαμορφωμένος για χρήση μόνον από τους αγωνοδίκες της διοργάνωσης και τα μέσα ενημέρωσης. Οι ζωτικής σημασίας περιοχές πρέπει οπωσδήποτε να περιφράσσονται με βαριά κατασκευή· ειδικά η περιοχή της εκκίνησης (που περιλαμβάνει το Προθερμαντήριο και την Αίθουσα Κλήσης) και η περιοχή του τερματισμού (που περιλαμβάνει κάθε Μεικτή Ζώνη). Η πρόσβαση στις περιοχές αυτές θα επιτρέπεται μόνον στα διαπιστευμένα άτομα.
- 56.4.2 Το κοινό θα επιτρέπεται να διασχίζει τη διαδρομή μόνον σε καλά οργανωμένα σημεία διασταυρώσεων, διευθετούμενο από υπεύθυνους τάξης.
- 56.4.3 Με εξαίρεση τις περιοχές εκκίνησης και τερματισμού, συνιστάται η διαδρομή να έχει πλάτος 5 μέτρα, που να συμπεριλαμβάνει και τις περιοχές με εμπόδια.

56.5 Για τις Σκυταλοδρομίες σε Ανώμαλο Έδαφος, θα χαράσσονται εγκάρσια στη διαδρομή γραμμές πλάτους 300 χλστών που θα απέχουν 20 μ. η μία από την άλλη και οι οποίες θα επισημαίνουν τη ζώνη αλλαγής. Σε όλες τις αλλαγές, οι αθλητές δεν επιτρέπεται να αρχίζουν να τρέχουν έξω από τη ζώνη αλλαγής τους, και θα ξεκινούν εντός της ζώνης αυτής. Όλες οι διαδικασίες αλλαγής, οι οποίες, εκτός και αν καθορίζεται διαφορετικά από τους διοργανωτές, θα περιλαμβάνουν φυσική επαφή μεταξύ των εισερχόμενων και των εξερχόμενων αθλητών, θα ολοκληρώνονται μέσα σε αυτήν τη ζώνη. Εάν κάποιος αθλητής δεν τηρήσει το Άρθρο αυτό, η ομάδα του θα ακυρώνεται.

Σημ.: Σημαίες διαστάσεων 1 μ. x 1 μ., υψωμένες σε ύψος τουλάχιστον 2 μ., θα πρέπει να είναι τοποθετημένες στην αρχή και στο τέλος της ζώνης αλλαγής. Οι σημαίες θα είναι πράσινες στην αρχή της ζώνης και κόκκινες στο τέλος της ζώνης.

Η Εκκίνηση

56.6 Οι αγώνες δρόμου θα εκκινούν με πυροβολισμό, με κανονιοβολισμό ή με κόρνα ή με την ενεργοποίηση κάποιου άλλου ξεχωριστού και ευδιάκριτου σήματος εκκίνησης, κατάλληλου για τη συγκεκριμένη διοργάνωση. Θα χρησιμοποιούνται τα παραγγέλματα για τους αγώνες δρόμου απόστασης μεγαλύτερης των 400 μ. (βλ. Άρθρο 16.2.2 των Τεχνικών Κανονισμών). Στους αγώνες εκείνους που συμμετέχει μεγάλος αριθμός αθλητών θα πρέπει να δίνονται προειδοποιήσεις των πέντε λεπτών, των τριών λεπτών και του ενός λεπτού.

Όπου υπάρχει η δυνατότητα, θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ειδικά χωρίσματα εκκίνησης (box) για τους αγώνες με ομάδες, με τα μέλη κάθε ομάδας να στοιχίζονται ο ένας πίσω από τον άλλον στην εκκίνηση του δρόμου. Στους υπόλοιπους αγώνες, οι αθλητές θα στοιχίζονται σύμφωνα με τον τρόπο που θα έχει προκαθοριστεί από τους διοργανωτές. Στο παράγγελμα “Λάβετε θέση”, ο Αφέτης θα διασφαλίζει πρώτα ότι κανένας αθλητής δεν έχει τοποθετήσει το πόδι του (ή οποιοδήποτε μέρος του σώματός του) έτσι ώστε να αγγίζει τη γραμμή εκκίνησης ή το έδαφος μπροστά από αυτήν, και μετά θα δίνει την εκκίνηση του αγώνα.

Εάν δεν χρησιμοποιείται πυροβολισμός, κανονιοβολισμός ή κόρνα, τότε το σήμα της εκκίνησης θα έχει εγκριθεί εκ των προτέρων από την Παγκόσμια Ομοσπονδία.

Ασφάλεια

56.7 Οι Διοργανωτές των Αγώνων Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος θα εγγυώνται την ασφάλεια των αθλητών και των αγωνοδίκων.

Σταθμοί για Ποτήρια/Σπόγγους και Αναψυκτικά στους Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος

56.8 Νερό και άλλα κατάλληλα αναψυκτικά θα είναι διαθέσιμα στην εκκίνηση και στον τερματισμό όλων των δρόμων. Σε όλα τα αγωνίσματα, ένας σταθμός ποτηριών/σπόγγων θα παρέχεται σε κάθε γύρο, εάν οι καιρικές συνθήκες επιτρέπουν τέτοια μέριμνα.

Σημ.: Όταν οι συνθήκες το δικαιολογούν, λαμβάνοντας υπόψη την φύση του αγωνίσματος, τις καιρικές συνθήκες και τη σωματική κατάσταση της πλειοψηφίας των αγωνιζομένων, τα νερά και οι σπόγγοι θα μπορούν να τοποθετούνται ανά συντομότερα διαστήματα κατά μήκος της διαδρομής.

Διεξαγωγή του Αγώνα

56.9 Εάν ο Έφορος είναι πεπεισμένος από την αναφορά ενός Κριτή ή ενός Επόπτη ή με άλλον τρόπο ότι ένας αθλητής εγκατέλειψε την οριοθετημένη διαδρομή, συντομεύοντας έτσι την απόσταση που πρέπει να καλύψει, ο αθλητής αυτός θα ακυρώνεται.

Η περιοχή του τερματισμού θα είναι αρκετά μεγάλου πλάτους ώστε να επιτρέπει σε πολλούς δρομείς να επιταχύνουν ενώ τρέχουν ο ένας δίπλα στον άλλον, και αρκετά μεγάλου μήκους ώστε να μπορούν να διαχωριστούν κατά τον τερματισμό.

Εκτός από όταν χρησιμοποιείται Σύστημα Χρονομέτρησης με Αναμεταδότες (Transponder) μαζί με ένα εφεδρικό σύστημα (όπως η βιντεοσκόπηση) για την επαλήθευση της σειράς τερματισμού, σε κάθε άλλη περίπτωση θα πρέπει να εγκαθίστανται διάδρομοι τερματισμού (χοάνες-funnels) περίπου 8 με 10 μέτρα μετά τη γραμμή τερματισμού και μέγιστου πλάτους 0,70 έως 0,80 μ. Από τη στιγμή που οι αθλητές εισέλθουν στις χοάνες τερματισμού, απαγορεύεται να προσπεράσουν άλλον αθλητή. Οι χοάνες αυτές θα πρέπει να έχουν μήκος 35-40 μ. και οι αθλητές θα κατευθύνονται μέσα σε αυτές μόλις διασχίσουν τη γραμμή τερματισμού.

Στο τέλος κάθε τέτοιας χοάνης, οι αγωνοδίκες θα σημειώνουν τα ονόματα ή τους αριθμούς των αθλητών και εάν υπάρχει η δυνατότητα, θα παραλαμβάνουν και τα chip της Χρονομέτρησης με Αναμεταδότες από τον κάθε αθλητή.

Οι χοάνες τερματισμού θα πρέπει να έχουν μετακινούμενα σχοινένια φράγματα στο άκρο της εισόδου των αθλητών, έτσι ώστε μόλις ένας διάδρομος γεμίσει από αθλητές, να μπορεί να κατέβει το σχοινένιο φράγμα πίσω από τον τελευταίο αθλητή και να κλείσει την είσοδο, οπότε ο επόμενος αθλητής που τερματίζει να εισέλθει σε καινούριο διάδρομο και ούτω καθεξής.

Επιπλέον, Κριτές και Χρονομέτρες θα τοποθετούνται εκατέρωθεν της γραμμής τερματισμού, ενώ συστήνεται επίσης, προκειμένου να μπορεί να εξεταστεί οποιαδήποτε ένσταση ή έφεση που αφορά την κατάταξη στον τερματισμό, να ορίζεται και ένας αγωνοδίκης με εξοπλισμό βιντεοσκόπησης (που, εάν είναι εφικτό, θα εμφανίζει στο πλάνο και ένα χρονόμετρο), ο οποίος θα τοποθετείται λίγα μέτρα μετά τη γραμμή τερματισμού έτσι ώστε να καταγράφει τη σειρά με την οποία οι αθλητές περνούν τη γραμμή.

57. Αγώνες Ορεινού Δρόμου και Αγώνες Δρόμου Περιπέτειας (Trail)

Το άθλημα του Ορεινού Δρόμου και Δρόμου Περιπέτειας (Trail) διαδραματίζεται σε ποικίλες μορφές φυσικού εδάφους (άμμος, χωματόδρομοι, δασικοί δρόμοι, στενά μονοπάτια, χιονισμένα μονοπάτια κλπ.), και σε ποικίλα είδη περιβάλλοντος (βουνά, δάση, πεδιάδες, ερήμους κλπ.).

Οι αγώνες διεξάγονται κατά βάση σε επιφάνειες εκτός δρόμου, ωστόσο τμήματα από στρωμένες επιφάνειες (π.χ. από άσφαλτο, τσιμέντο, σκυρόστρωμα κλπ.) είναι αποδεκτά ως μέσο πρόσβασης ή διασύνδεσης των μονοπατιών της διαδρομής, θα πρέπει όμως να περιορίζονται στο ελάχιστο και να μην υπερβαίνουν το 25% του συνολικού μήκους.

Διαδρομές

57.1 Όλες οι διαδρομές πρέπει υποχρεωτικά να έχουν σήμανση με τέτοιον τρόπο, ώστε να μην απαιτούνται από τους αθλητές ειδικές ικανότητες στην πλοήγηση, και επίσης να μπορούν πάντοτε οι πιο γρήγοροι δρομείς να ακολουθούν εύκολα την πορεία τους.

Οι Αγώνες Ορεινού Δρόμου και Δρόμου Περιπέτειας (Trail) δεν έχουν περιορισμούς όσον αφορά την απόσταση ή την θετική ή αρνητική υψομετρική διαφορά και μπορούν να διεξάγονται είτε σε κυκλική διαδρομή είτε σε διαδρομή από σημείο σε σημείο (point-to-point). Εκτός από τα Κλασικά Ορεινά αγωνίσματα, οι αγώνες δρόμου θα πρέπει κατά κανόνα να απεικονίζουν την φυσιολογική εξερεύνηση μιας περιοχής και να μην γίνονται σε επαναλαμβανόμενα κυκλικά τμήματα της ίδιας διαδρομής.

Οι διαδρομές των αγώνων θα πρέπει να έχουν μετρηθεί με ακρίβεια κάνοντας χρήση συσκευής GPS, με το αρχείο της καταγραφής GPS να έχει γίνει διαθέσιμο σε όλους τους συμμετέχοντες.

Ασφάλεια, Περιβάλλον

57.2 Ο Διοργανωτής του Αγώνα θα εγγυάται την ασφάλεια όλων των αθλητών και των αγωνοδικών. Ειδικές συνθήκες, όπως το μεγάλο υψόμετρο, οι ευμετάβλητες καιρικές συνθήκες και η υπάρχουσα υποδομή, θα πρέπει να λαμβάνονται σοβαρά υπόψη. Ο Διοργανωτής είναι υπεύθυνος για το σεβασμό του περιβάλλοντος όταν σχεδιάζει τη διαδρομή, όπως επίσης πριν και μετά τον αγώνα. Οι Διοργανωτές υποχρεούνται να διασφαλίζουν ότι, εκτός και αν συντρέχουν εξαιρετικές περιστάσεις, όλα τα σημεία της διαδρομής μπορούν να προσεγγιστούν εντός 30 λεπτών από τη στιγμή που θα υπάρξει κλήση επείγουσας ανάγκης.

Εξοπλισμός

57.3 Οι Αγώνες Ορεινού Δρόμου και Δρόμου Περιπέτειας (Trail) δεν απαιτούν τη χρήση κάποιας ιδιαίτερης τεχνικής, είτε αναρριχητικής είτε άλλης μορφής, ούτε τη χρήση ειδικού εξοπλισμού, όπως είναι ο ορειβατικός εξοπλισμός. Η χρήση μπαστουινιών πεζοπορίας επιτρέπεται κατά τη διακριτική ευχέρεια του Διοργανωτή του Αγώνα, και πρέπει υποχρεωτικά

να επισημαίνεται με σαφήνεια στις πληροφορίες πριν από τον αγώνα το πότε αυτά επιτρέπονται. Ο Διοργανωτής θα μπορεί να προτείνει ή να επιβάλλει υποχρεωτικό εξοπλισμό, όπως είναι ο βασικός ρουχισμός, τα αντιανεμικά μπουφάν, φακοί κεφαλής, νερό, τροφή κλπ., κρίνοντας από τις συνθήκες που αναμένεται να αντιμετωπίσουν οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα, και ο οποίος θα μπορούσε να βοηθήσει τους αθλητές να αποφύγουν μια κατάσταση επείγουσας ανάγκης, ή στην περίπτωση ατυχήματος, να στείλουν σήμα συναγερμού και να περιμένουν με ασφάλεια να φθάσει βοήθεια.

Διοργάνωση του Αγώνα Δρόμου

57.4 Για λόγους ασφάλειας των αθλητών και λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαιτερότητες κάθε αγώνα, ο Διοργανωτής του Αγώνα, πριν από τον αγώνα, θα δημοσιεύει τις ειδικές διατάξεις του αγώνα, στις οποίες θα περιλαμβάνονται κατ' ελάχιστον τα εξής:

- Λεπτομερή στοιχεία του υπεύθυνου οργάνωσης (όνομα, στοιχεία επικοινωνίας που θα χρησιμοποιηθούν σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης)
- Το ωρολόγιο πρόγραμμα της διοργάνωσης που θα περιλαμβάνει τις ώρες εκκίνησης, τα χρονικά όρια ολοκλήρωσης και όλα τα χρονικά όρια αποκλεισμού (αν υπάρχουν)
- Λεπτομερείς πληροφορίες για τα τεχνικά χαρακτηριστικά του αγώνα δρόμου: συνολική απόσταση, συνολική ανάβαση ή κατάβαση, περιγραφή των σημαντικότερων δυσκολιών της διαδρομής και τα σημεία που θα βρίσκονται οι σταθμοί βοθηιών
- Ένας λεπτομερής χάρτης και λεπτομερής μορφολογία (προφίλ) της διαδρομής
- Κριτήρια για τη σήμανση της διαδρομής
- Λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με τους σταθμούς βοθηιών στη διαδρομή, μεταξύ των οποίων η τοποθεσία και τα διαθέσιμα αναψυκτικά
- Η τοποθεσία των σημείων ελέγχου και των σταθμών ιατρικής βοήθειας ή πρώτων βοθηιών (αν υπάρχουν)
- Ο επιτρεπόμενος, ο ενδεικνυόμενος ή ο υποχρεωτικός εξοπλισμός (αν υπάρχει)
- Διατάξεις που αφορούν την εξωτερική βοήθεια, που περιλαμβάνει το προσωπικό υποστήριξης στους σταθμούς βοθηιών και τους δρομείς παροχής ρυθμού τρεξίματος (pacers)
- Οι κανόνες ασφαλείας που πρέπει να τηρηθούν
- Ποινές και όροι ακύρωσης

Η Εκκίνηση

57.5 Οι Αγώνες Ορεινού Δρόμου και Δρόμου Περιπέτειας (Trail) είναι συνήθως μαζικής εκκίνησης· οι δρομείς μπορούν επίσης να ξεκινούν διαχωρισμένοι κατά κατηγορία φύλου ή κατά ηλικιακή κατηγορία. Θα χρησιμοποιούνται τα παραγγέλματα για τους αγώνες δρόμου απόστασης μεγαλύτερης των 400 μ. (Άρθρο 16.2.2 των Τεχνικών Κανονισμών). Στους αγώνες που συμμετέχει μεγάλος αριθμός αθλητών, θα πρέπει να δίνονται προειδοποιήσεις πέντε λεπτά, τρία λεπτά και ένα λεπτό πριν από την εκκίνηση του αγώνα. Επίσης μπορεί να δίνεται και αντίστροφη μέτρηση στα 10 δευτερόλεπτα πριν από την εκκίνηση. Στις περιπτώσεις που η διαδρομή είναι ιδιαιτέρως στενή, θα μπορούν να χρησιμοποιούνται εκκινήσεις τύπου ατομικής χρονομέτρησης. Όταν ισχύει αυτή η συνθήκη, πρέπει υποχρεωτικά να επισημαίνεται στις πληροφορίες πριν από τον αγώνα.

Διεξαγωγή του Αγώνα

57.6 Εάν ο Έφορος είναι πεπεισμένος από την αναφορά ενός Κριτή ή ενός Επόπτη ή με άλλον τρόπο ότι ένας αθλητής:

- εγκατέλειψε την οριοθετημένη διαδρομή, συντομεύοντας έτσι την απόσταση που πρέπει να καλύψει· ή
- δέχεται οποιασδήποτε μορφής βοήθεια, όπως είναι η καθοδήγηση στο ρυθμό τρεξίματος (pacing) (εκτός και αν ο αγώνας ρητά το επιτρέπει αυτό), ή αναψυκτικά σε διαφορετικό σημείο από τους επίσημους σταθμούς βοήθειας·
- δεν συμμορφώνεται με κάποια από τις ειδικές διατάξεις του αγώνα·

τότε ο αθλητής αυτός θα ακυρώνεται ή θα δέχεται την ποινή που προβλέπεται από τις ειδικές διατάξεις του αγώνα.

Τερματισμός του Αγώνα

57.7 Ο Διοργανωτής του Αγώνα θα πρέπει να διασφαλίσει πριν από τον αγώνα ότι οι δρομείς είναι ενήμεροι για το αν επιτρέπεται να τερματίσουν ισόπαλοι. Εάν δεν δίνεται καμία σχετική επεξήγηση από τον Διοργανωτή του Αγώνα, τότε οι ισοπαλίες επιτρέπονται όταν αυτό αποτελεί εμφανώς την πρόθεση των αθλητών κατά τη διέλευσή τους από τη γραμμή τερματισμού.

Παρακώλυση του Αγώνα

57.8 Οι Διοργανωτές των Αγώνων υποχρεούνται να διασφαλίσουν ότι όσοι ανήκουν στους απλούς θεατές και στους εκπροσώπους των μέσων ενημέρωσης (όπως για παράδειγμα οι δρομείς με κάμερες ή οι ποδηλάτες) δεν παρακωλύουν τον αγώνα, ούτε παρέχουν οποιασδήποτε μορφής βοήθεια (που μπορεί να περιλαμβάνει πληροφορίες σχετικά με άλλους δρομείς) που είναι γνωστή μόνον σε αυτούς λόγω της θέσης τους στον αγώνα. Οι δρομείς με κάμερες θα πρέπει να βρίσκονται πάντοτε πίσω από τους δρομείς που παρακολουθούν και θα πρέπει να είναι εύκολα αναγνωρίσιμοι (π.χ. φορώντας γιλέκα ειδικού χρώματος) ώστε να ξεχωρίζουν από τους δρομείς του αγώνα και από τους θεατές.

Αξιολόγηση των Αγώνων Ορεινού Δρόμου και Περιπέτειας (Trail)

57.9 Από τη φύση τους οι Αγώνες Ορεινού Δρόμου και Περιπέτειας (Trail) δεν έχουν τυποποιημένες αποστάσεις ή μορφολογίες διαδρομών (προφίλ). Τα αγωνίσματα θα μπορούν να πάρουν επίσης τη μορφή σκυταλοδρομιών με τους συμμετέχοντες να τρέχουν είτε στην ίδια επαναλαμβανόμενη κυκλική διαδρομή είτε σε διαφορετικά τμήματα μιας συνολικής διαδρομής (σκυταλοδρομία τύπου Ekiden).

Η ITRA κατατάσσει τους αγώνες ανάλογα με το επίπεδο δυσκολίας τους και η μέθοδος υπολογισμού βασίζεται στην έννοια του “km-effort”. ο συνολικός δείκτης km-effort ενός αγώνα προκύπτει λαμβάνοντας υπόψη και προσθέτοντας τόσο την απόσταση όσο και τη θετική υψομετρική διαφορά, ως εξής:

Απόσταση: κάθε 1 χλμ = 1 km-effort

Θετική υψομετρική διαφορά: κάθε 100 μ. κάθετης ανύψωσης = 1 km-effort

Για παράδειγμα, ο δείκτης km-effort ενός αγώνα 65 χλμ. και θετικής υψομετρικής διαφοράς 3500 μ. είναι: $65 + 3500/100 = 100$ km-effort.

Με βάση τον δείκτη km-effort, κάθε αγώνας δρόμου θα κατατάσσεται κατόπιν στον βαθμός δυσκολίας του.

Οι βαθμοί δυσκολίας κυμαίνονται από 0 έως 6 ως ακολούθως:

Δείκτης km-effort	Βαθμοί δυσκολίας
0 – 24	0
25 – 44	1
45 – 74	2
75 – 114	3
115 – 154	4
155 – 209	5
210 +	6

Διεθνείς Αγώνες

57.10 Συμπληρωματικά προς τους ανωτέρω Γενικούς Κανονισμούς, τα Διεθνή και Περιφερειακά Πρωταθλήματα θα πρέπει να ακολουθούν τις Τεχνικές Οδηγίες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας για τα Πρωταθλήματα Ορεινού Δρόμου και Δρόμου Περιπέτειας (Trail).

Η παρακάτω ορολογία χρησιμοποιείται για την κατηγοριοποίηση των Διεθνών Αγώνων και χρησιμοποιείται συχνά σε πιο ευρεία κλίμακα.

- Ανάβαση – ένας ως επί το πλείστον ανηφορικός αγώνας που κανονικά δεν διαρκεί περισσότερο από 60 λεπτά
- Κλασικός – ένας αγώνας με ανάβαση και κατάβαση συνολικού μήκους έως 30 χλμ.

- Μικρής Απόστασης – ένας αγώνας με ανάβαση και κατάβαση συνολικού μήκους από 30 χλμ. έως 60 χλμ.
- Μεγάλης Απόστασης – ένας αγώνας με ανάβαση και κατάβαση συνολικού μήκους πάνω από 60 χλμ.

Οι απαιτήσεις των αγώνων για τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Ορεινού Δρόμου και Δρόμου Περιπέτειας (Trail) είναι οι εξής:

Αγώνας	Απόσταση	Υψόμετρο	Ιδανικός νικητήριος χρόνος για άνδρες
Μεγάλης Απόστασης	75–85 χλμ.	3500–6000 μ.	από 7 ώρες 45΄ έως 8 ώρες 15΄
Μικρής Απόστασης	35–45 χλμ.	2000–6000 μ.	από 3 ώρες 45΄ έως 4 ώρες 15΄
Κλασικός Ενηλίκων (ανάβαση και κατάβαση)	12–15 χλμ.	600–900 μ.	55–60 λεπτά
Κλασικός K20 (ανάβαση και κατάβαση)	5–7 χλμ.	300–450 μ.	25–30 λεπτά
Ανάβαση Ενηλίκων	4–7 χλμ.	700–1000 μ. (η μέση κλίση θα πρέπει να είναι μεγαλύτερη από 10%)	40–50 λεπτά

ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΙΣΜΟΙ

Οι λέξεις και οι εκφράσεις που έχουν χρησιμοποιηθεί σε αυτές τις Διατάξεις και οι οποίες αποτελούν καθορισμένους όρους (που επισημαίνονται με αρχικά κεφαλαία γράμματα), θα έχουν την ερμηνεία που καθορίζεται στο Καταστατικό και στους Γενικά Ισχύοντες Ορισμούς, ή (όσον αφορά τις λέξεις και τις φράσεις που παρατίθενται στη συνέχεια) τις ακόλουθες ερμηνείες:

“Αγωνιστικός Χώρος” σημαίνει τον χώρο εντός του οποίου οι Αθλητές συμμετέχουν ή και αγωνίζονται στη Διοργάνωσή τους (για τα αγωνίσματα εκτός σταδίου σημαίνει τη διαδρομή) και ο οποίος περιλαμβάνει την περιοχή μετά το τέλος του αγωνίσματος και, εάν ο Αθλητής καταλάβει μία από τις τρεις πρώτες θέσεις, την περιοχή που οδηγεί στο βάθρο, τη μεικτή ζώνη, τις αίθουσες συνέντευξης τύπου και όλα τα σημεία που λαμβάνει χώρα η τελετή απονομής μεταλλίων ή ο γύρος του θριάμβου.

“Αγωνοδίκης Ελέγχου Υποδημάτων” σημαίνει τον έφορο, τον κριτή ή άλλον αγωνοδίκη της διοργάνωσης ή έναν εθελοντή ή μέλος του Προσωπικού που έχει διορισθεί για να διασφαλίζει ότι ένα Αθλητικό Υπόδημα περνάει από έλεγχο κατά τη διάρκεια του Ελέγχου Υποδημάτων.

“Αθλητής” σημαίνει, εκτός και αν καθορίζεται με διαφορετικό τρόπο σε αυτές τις Διατάξεις, κάθε Πρόσωπο που έχει δηλώσει συμμετοχή ή συμμετέχει σε ένα αγώνισμα Κλασικού Αθλητισμού ή σε μια διοργάνωση της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, των Μελών της ή των Ομοσπονδιών Ηπείρων δυνάμει της συμφωνίας του, της ιδιότητάς του ως μέλους, της υπαγωγής του, της εξουσιοδότησής του, της διαπίστευσής του, της δήλωσης συμμετοχής του ή της συμμετοχής του.

“Αθλητικό Υπόδημα” σημαίνει, εκτός και αν καθορίζεται με διαφορετικό τρόπο, τα παπούτσια για τους αγώνες σε δημόσια οδό, σε ανώμαλο έδαφος ή και σε αγώνες εντός σταδίου (δρόμους-αγωνίσματα κονίστρας).

“Αίθουσα Κλήσης” σημαίνει την αίθουσα (ή αίθουσες) της διοργάνωσης όπου οι Αθλητές συγκεντρώνονται ακριβώς πριν από την έναρξη του αγωνίσματός τους και πριν εισέλθουν στον Αγωνιστικό Χώρο.

“Αναπτυξιακό Υπόδημα” σημαίνει ένα Αθλητικό Υπόδημα το οποίο δεν έχει υπάρξει ποτέ Διαθέσιμο προς Πώληση, αλλά το οποίο οι κατασκευαστές αθλητικών ειδών το εξελίσσουν με σκοπό να το διαθέσουν στην αγορά και για τον λόγο αυτό επιθυμούν να κάνουν δοκιμές στους αθλητές που επιχορηγούνται ή και υποστηρίζονται από αυτούς (οι αθλητές είναι σύμφωνοι να δοκιμάσουν το παπούτσι) για να ελέγξουν θέματα όπως η ασφάλεια και η επίδοση, προτού να καταστεί το παπούτσι Διαθέσιμο προς Πώληση.

“Ανεξάρτητος Εμπειρογνώμων” σημαίνει έναν εμπειρογνώμονα εξειδικευμένο στη βιο-μηχανική ή σε άλλη αντίστοιχη επιστήμη, ο οποίος ορίζεται από τον Διευθύνοντα Σύμβουλο (ή τον αναπληρωτή αυτού) ανά τακτά διαστήματα για να επιβλέπει την εφαρμογή των τεχνικών απαιτήσεων και πρωτοκόλλων με σκοπό την έγκριση των Αθλητικών Υποδημάτων που προβλέπονται σε αυτές τις Διατάξεις.

“Διαθέσιμο προς Πώληση” σημαίνει το Αθλητικό Υπόδημα που πληροί τις απαιτήσεις και τις διαδικασίες διαθεσιμότητας όπως αναλύονται στο Παράρτημα 4 (τροποποιούμενες κατά διαστήματα).

“Διευθύνων Σύμβουλος (ή ο αναπληρωτής αυτού)” σημαίνει τον διευθύνοντα σύμβουλο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας ή τον αναπληρωτή αυτού από το Προσωπικό.

“Διοργάνωση της Παγκόσμιας Σειράς Αγώνων” ή “Διοργάνωση της WAS” σημαίνει τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Στίβου, τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Κλειστού Στίβου, τους Παγκόσμιους Αγώνες Σκυταλοδρομιών, τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Στίβου K20, τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Δρόμων σε Δημόσια Οδό, τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Βάδην Ομάδων και τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος (Cross-Country).

“Εγκεκριμένα Πρόσωπα” σημαίνει τα πρόσωπα που περιγράφονται στο Άρθρο 1 του Κώδικα Ακέραιης Συμπεριφοράς.

“Εγκεκριμένη Διοργάνωση” σημαίνει μια διοργάνωση η οποία διαθέτει άδεια που έχει εκδοθεί ή από την Παγκόσμια Ομοσπονδία, από μια Ομοσπονδία Ηπείρου ή από μια Εθνική Ομοσπονδία, η οποία πληροί όλους τους σχετικούς Κανονισμούς και Διατάξεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, και ως συνέπεια αυτού κατά την οποία απονέμονται Βαθμοί για το Παγκόσμιο Σύστημα Κατάταξης (World Rankings, <https://www.worldathletics.org/world-rankings/introduction> και <https://www.worldathletics.org/world-ranking-rules/basics>). Σχετικά με τις διοργανώσεις οι οποίες διαθέτουν άδεια που έχει εκδοθεί από την Εθνική τους Ομοσπονδία, η Εθνική Ομοσπονδία πρέπει συμπληρωματικά να εγγυάται επίσημα ότι η διοργάνωση είναι έγκυρη για κάθε χρήση στατιστικών και αποτελεσμάτων από την Παγκόσμια Ομοσπονδία.

“Ελεγχος Υποδημάτων” σημαίνει τη διαδικασία με την οποία ένα Αθλητικό Υπόδημα ελέγχεται σύμφωνα με όσα προβλέπει η Διάταξη 14.5 αυτών των Διατάξεων.

“Κατά Παραγγελία Υπόδημα” σημαίνει το Αθλητικό Υπόδημα που κατασκευάζεται μία και μοναδική φορά (που είναι δηλ. μοναδικό στο είδος του) για να φορεθεί αποκλειστικά από έναν συγκεκριμένο αθλητή μόνον και δεν είναι Διαθέσιμο προς Πώληση. Τα Προσαρμοσμένα Υποδήματα ή και τα Αναπτυξιακά Υποδήματα δεν θεωρούνται Κατά Παραγγελία Υποδήματα για τους σκοπούς αυτών των Διατάξεων.

“Νέο Υπόδημα” σημαίνει ένα αθλητικό υπόδημα το οποίο πληροί τις απαιτήσεις αυτών των Διατάξεων, θα χρησιμοποιηθεί για πρώτη φορά από έναν Αθλητή σε μια Εγκεκριμένη Διοργάνωση και δεν αποτελεί Αναπτυξιακό Υπόδημα.

“Ορθωτική Υποστήριξη” σημαίνει κάθε συνταγογραφούμενη ιατρική διάταξη που τοποθετείται στο εσωτερικό ενός Αθλητικού Υποδήματος με σκοπό να διορθώσει βιο-μηχανικά το πόδι ή κάποιο άλλο ιατρικό πρόβλημα ενός Αθλητή.

“Προσαρμοσμένο Υπόδημα” σημαίνει ένα Υπάρχον Υπόδημα ή ένα Νέο Υπόδημα που είναι Διαθέσιμο προς Πώληση, το οποίο έχει υποστεί προσαρμογή σύμφωνα με την Διάταξη 7 αυτών των Διατάξεων.

“Προσωπικό” σημαίνει κάθε πρόσωπο που εργάζεται ή απασχολείται από την Παγκόσμια Ομοσπονδία για να αναλαμβάνει εργασίες για αυτήν ή για λογαριασμό αυτής (στο Προσωπικό περιλαμβάνονται και όσοι εργάζονται ή απασχολούνται στις εργασίες της Μονάδας Ακεραιότητας του Στίβου, εκτός και αν αυτό καθορίζεται με διαφορετικό τρόπο).

“Προσωπικό Υποστήριξης Αθλητών” σημαίνει, εκτός και αν καθορίζεται με διαφορετικό τρόπο, κάθε γυμναστή, προπονητή, μάνατζερ, εγκεκριμένο Αντιπρόσωπο Αθλητών, πράκτορα (ατζέντη), μέλος του προσωπικού μιας ομάδας, παράγοντα, μέλος ιατρικού ή παραϊατρικού προσωπικού, γονέα ή κάθε άλλο Πρόσωπο που συνεργάζεται με, περιθάλπει ή βοηθάει έναν Αθλητή που συμμετέχει, ή που προετοιμάζεται για να συμμετάσχει, σε ένα αγώνισμα Κλασικού Αθλητισμού ή σε μια διοργάνωση.

“Υπάρχον Υπόδημα” σημαίνει ένα Αθλητικό Υπόδημα το οποίο έχει εγκριθεί από τον Διευθύνοντα Σύμβουλο (ή τον αναπληρωτή αυτού) σύμφωνα με το Τεχνικό Άρθρο 5 που ίσχυε προτού να τεθούν σε ισχύ αυτές οι Διατάξεις, ή το οποίο ήταν σε χρήση πριν από την 1^η Ιανουαρίου 2016, και το οποίο θεωρείται ότι πληροί τις απαιτήσεις αυτών των Διατάξεων, εκτός και αν καθορίζεται με διαφορετικό τρόπο σε αυτές τις Διατάξεις ή από τον Διευθύνοντα Σύμβουλο (ή τον αναπληρωτή αυτού).

“Χώρος Προθέρμανσης” σημαίνει τον χώρο στον οποίον ο Αθλητής μπορεί να κάνει προθέρμανση, να προπονηθεί και να προετοιμαστεί προτού αγωνιστεί.

1. Γενικά

- 1.1 Οι Διατάξεις αυτές αποσκοπούν στην εφαρμογή των αντικειμένων των Άρθρων 4.1(α), (γ), (δ) και (ε) του Καταστατικού και του Άρθρου 5.2 των Τεχνικών Κανονισμών, καθορίζοντας τις απαιτήσεις και τις διαδικασίες σύμφωνα με τις οποίες τα Αθλητικά Υποδήματα, που πρόκειται να χρησιμοποιηθούν στις Εγκεκριμένες Διοργανώσεις, υποβάλλονται προς έγκριση στην Παγκόσμια Ομοσπονδία.
- 1.2 Παραμένοντας εντός των πλαισίων που θέτουν οι ιδιαίτεροι περιορισμοί και οι απαιτήσεις αυτών των Διατάξεων, αυτές οι Διατάξεις επιδιώκουν να εξισορροπήσουν τις ακόλουθες αρχές:
 - 1.2.1 δικαιοσύνη στα πλαίσια του αθλήματος του Κλασικού Αθλητισμού·
 - 1.2.2 μέτρα που να υποστηρίζουν την υγεία και την ασφάλεια (η οποία περιλαμβάνει και την πρόληψη τραυματισμών) των Αθλητών, οι οποίοι είναι αποδέκτες υψηλού επιπέδου σωματικών και πνευματικών απαιτήσεων·
 - 1.2.3 οι επιδόσεις (που περιλαμβάνουν και τα ρεκόρ) στον Κλασικό Αθλητισμό να επιτυγχάνονται πρωτίστως μέσω της ανθρώπινης προσπάθειας και λιγότερο με τη βοήθεια της τεχνολογίας στα Αθλητικά Υποδήματα και της τεχνολογικής εξέλιξης σε αυτά (π.χ. ώστε να διασφαλίζεται ο ανταγωνισμός σε λογικά πλαίσια)· και
 - 1.2.4 αποδοχή της επιθυμίας των Αθλητών να αγωνίζονται χρησιμοποιώντας “υψηλής ποιότητας”, “πρωτοποριακά” και “προηγμένης τεχνολογίας” Αθλητικά Υποδήματα.
- 1.3 Οι συνέπειες των αρχών που αναφέρονται στη ανωτέρω Διάταξη 1.2 απεικονίζονται σε αυτές τις Διατάξεις και προκύπτουν μόνον από την επανεξέταση των Αθλητικών Υποδημάτων από την Παγκόσμια Ομοσπονδία. Οι Διατάξεις αυτές θα εξακολουθούν να επανεξετάζονται και να τροποποιούνται κατά διαστήματα, έτσι ώστε να αντικατοπτρίζουν την διαρκώς μεταβαλλόμενη φύση των τεχνολογικών και λοιπών εξελίξεων στα Αθλητικά Υποδήματα.

2. Σκοπός

- 2.1 Ο σκοπός αυτών των Διατάξεων είναι:
 - 2.1.1 να θεμελιώσουν μια διαφανή, αντικειμενική, εφικτή και δίκαιη σειρά απαιτήσεων και διαδικασιών·
 - 2.1.2 να καταγράψουν τις ενέργειες, τα χρονοδιαγράμματα, τα κριτήρια, καθώς και τις διεργασίες και τις διαδικασίες εφαρμογής και λήψης αποφάσεων που αφορούν την έγκριση των Αθλητικών Υποδημάτων στις Εγκεκριμένες Διοργανώσεις· και
 - 2.1.3 να διασφαλίσουν ότι όλα τα Εγκεκριμένα Πρόσωπα που εμπλέκονται σε αυτές τις διεργασίες και διαδικασίες συμμορφώνονται με τον Κώδικα Ακέραιης Συμπεριφοράς.

3. Εφαρμογή

- 3.1 Οι Διατάξεις αυτές εφαρμόζονται σε:
 - 3.1.1 όλες τις Εγκεκριμένες Διοργανώσεις·
 - 3.1.2 όλους τους Αθλητές που συμμετέχουν στις Εγκεκριμένες Διοργανώσεις· και
 - 3.1.3 όλα τα Εγκεκριμένα Πρόσωπα, στα οποία περιλαμβάνονται οι Αξιωματούχοι της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, οι Αξιωματούχοι των Ομοσπονδιών Ηπείρων και το Προσωπικό.
- 3.2 Συμπληρωματικά στα ανωτέρω:
 - 3.2.1 οι Αθλητές που συμμετέχουν στις Εγκεκριμένες Διοργανώσεις θα συμμορφώνονται και θα τηρούν αυτές τις Διατάξεις· και
 - 3.2.2 κάθε Ομοσπονδία Μέλους είναι υπεύθυνη για τις ενέργειες και τη διαγωγή των Αθλητών σε όλη τη διάρκεια των διαδικασιών εφαρμογής και λήψης αποφάσεων· και
 - 3.2.3 στην περίπτωση που έχουν οριστεί αντιπρόσωποι είτε από τους Αθλητές είτε από κάποια Ομοσπονδία Μέλους για να καταθέτουν πληροφορίες ή αιτήσεις έγκρισης, ή να κάνουν οποιαδήποτε ενέργεια σύννομη προς αυτές τις Διατάξεις, οι αντιπρόσωποι αυτοί (στους οποίους περιλαμβάνονται και οι κατασκευαστές αθλητικών ειδών που είτε υποστηρίζουν είτε επιχορηγούν τους Αθλητές) είναι εξίσου υποχρεωμένοι να συμμορφώνονται με αυτές τις Διατάξεις. Ωστόσο, ο διορισμός κάποιου αντιπροσώπου δεν θα απαλλάσσει τους Αθλητές ή τις Ομοσπονδίες Μέλους από τις υποχρεώσεις τους στο να συμμορφώνονται με αυτές τις Διατάξεις και οι Αθλητές θα μεριμνούν ώστε οι αντιπρόσωποί τους (στους οποίους περιλαμβάνονται και οι κατασκευαστές αθλητικών ειδών που είτε τους υποστηρίζουν είτε τους επιχορηγούν) να συμμορφώνονται με αυτές τις Διατάξεις.

4. Γυμνά Πόδια και Αθλητικά Υποδήματα

- 4.1 Όταν ένας Αθλητής αγωνίζεται φορώντας Αθλητικά Υποδήματα, ο πρωταρχικός σκοπών των παπουτσιών είναι να παρέχουν προστασία και ευστάθεια στα πόδια και σταθερό κράτημα στο έδαφος.
- 4.2 Εκτός και αν καθορίζεται με διαφορετικό τρόπο, όλα τα Αθλητικά Υποδήματα πρέπει υποχρεωτικά να πληρούν τους περιορισμούς και τις απαιτήσεις που προβλέπονται σε αυτές τις Διατάξεις.

5. Υπάρχοντα Υποδήματα

- 5.1 Εκτός και αν ο Διευθύνων Σύμβουλος (ή ο αναπληρωτής αυτού) υποβάλει σχετικό αίτημα, ένα Υπάρχον Υπόδημα δεν χρειάζεται να υποβληθεί για έγκριση στην Παγκόσμια Ομοσπονδία σύμφωνα με αυτές τις Διατάξεις και θα θεωρείται εγκεκριμένο από την Παγκόσμια Ομοσπονδία.
- 5.2 Εάν ένα Υπάρχον Υπόδημα είναι προσαρμοσμένο, τότε θα πρέπει υποχρεωτικά να συμμορφώνεται με τη Διάταξη 7.

- 5.3 Από την 1^η Νοεμβρίου του 2024, ένα Υπάρχον Υπόδημα με σόλα μεγαλύτερη από το μέγιστο πάχος που προδιαγράφεται στον πίνακα με τα νέα πάχη σόλας στο Παράρτημα 3, και που θα τεθεί σε ισχύει την ίδια ημερομηνία, δεν θα λαμβάνει πλέον έγκριση και δεν θα μπορεί να χρησιμοποιείται στις Εγκεκριμένες Διοργανώσεις.

6. Νέα Υποδήματα

- 6.1 Όλα τα Νέα Υποδήματα, προτού χρησιμοποιηθούν για πρώτη φορά από έναν Αθλητή σε μια Εγκεκριμένη Διοργάνωση, πρέπει υποχρεωτικά να λαμβάνουν την έγκριση της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας σύμφωνα με τη διαδικασία που περιγράφεται στο Παράρτημα 1.
- 6.2 Εάν ένα Νέο Υπόδημα είναι προσαρμοσμένο, τότε θα πρέπει υποχρεωτικά να συμμορφώνεται με τη Διάταξη 7.

7. Προσαρμοσμένα Υποδήματα, Ένθετα και Προσθήκες

- 7.1 Τα Προσαρμοσμένα Υποδήματα επιτρέπεται να χρησιμοποιούνται στις Εγκεκριμένες Διοργανώσεις με τις εξής προϋποθέσεις:
- 7.1.1 κάθε πρόταση για να γίνει προσαρμογή σε ένα Υπάρχον Υπόδημα ή σε ένα Νέο Υπόδημα πρέπει να υποβάλλεται προς την Παγκόσμια Ομοσπονδία ώστε να λαμβάνει έγκριση σύμφωνα με τη διαδικασία που καθορίζεται στο Παράρτημα 1· και
 - 7.1.2 παράλληλα με την πρόταση, πρέπει υποχρεωτικά επίσης να υποβάλλονται οι λόγοι για τους οποίους χρειάζεται να γίνει προσαρμογή στο Υπάρχον Υπόδημα ή στο Νέο Υπόδημα.
- 7.2 Τελώντας πάντοτε υπό την έγκριση του Διευθύνοντα Συμβούλου (ή του αναπληρωτή αυτού) σύμφωνα με τη Διάταξη 7.1, επιτρέπονται οι ακόλουθες προσαρμογές για ιατρικούς λόγους ή και για λόγους ασφάλειας:
- 7.2.1 αλλαγές στην κατασκευή της σόλας ή και στο μέγιστο πάχος της σόλας με την προϋπόθεση ότι το μέγιστο πάχος δεν υπερβαίνει τα όρια που καθορίζονται στο Παράρτημα 3·
 - 7.2.2 η μετατροπή ενός παπουτσιού χωρίς καρφιά (σπάικς) σε παπούτσι με καρφιά μπορεί να γίνει μόνον σε ένα Υπάρχον Υπόδημα ή σε ένα Νέο Υπόδημα.
 - 7.2.3 η αντικατάσταση του άνω τμήματος σε ένα Υπάρχον Υπόδημα ή σε ένα Νέο Υπόδημα με ένα άνω τμήμα από άλλο Υπάρχον Υπόδημα ή Νέο Υπόδημα ή η προσθήκη νέου άνω τμήματος·
 - 7.2.4 η προσθήκη εσωτερικής σόλας, άλλων ένθετων ή πρόσθετων τμημάτων σε ένα Αθλητικό Υπόδημα, αλλά μόνον στις ακόλουθες περιπτώσεις:
 - α. η επιπρόσθετη εσωτερική σόλα ή το ένθετο τμήμα αποτελεί αφαιρούμενη Ορθωτική Υποστήριξη (δηλ. δεν θα μπορεί να σταθεροποιηθεί μόνιμα μέσα στο παπούτσι)· ή

β. η προσθήκη είναι ένα ανυψωτικό φτέρνας ή κάλυμμα φτέρνας (π.χ. στα παπούτσια των αλτικών αγωνισμάτων) ή ένας νάρθηκας ή λουρί (π.χ. στα παπούτσια των ριπτικών αγωνισμάτων)·

7.2.5 προς άρση τυχόν αμφιβολιών, η χρήση Ορθωτικής Υποστήριξης, ανυψωτικού φτέρνας ή καλύμματος φτέρνας σύμφωνα με την ανωτέρω Διάταξη 7.2.4, δεν εμπίπτει στο μέγιστο πάχος για τις σόλες που καθορίζονται στο Παράρτημα 3, με τη διευκρίνιση όμως ότι κανένας άλλος τύπος επιπρόσθετης εσωτερικής σόλας, ένθετου ή προσθήκης δεν επιτρέπεται.

7.3 Προς άρση τυχόν αμφιβολιών, οι αλλαγές στο χρώμα ή και στην όψη ενός Υπάρχοντος Υποδήματος ή ενός Νέου Υποδήματος, ή η επίδεση των παπουτσιών από τους Αθλητές (όπως για παράδειγμα η επίδεση του εξωτερικού τμήματος ενός παπουτσιού στα ριπτικά αγωνίσματα) δεν θεωρούνται προσαρμογές, επιτρέπονται και δεν απαιτούν έγκριση.

7.4 Τα Προσαρμοσμένα Υποδήματα δεν απαιτείται να έχουν καταστεί Διαθέσιμα προς Πώληση σύμφωνα με τη Διάταξη 13 αυτών των Διατάξεων, επειδή, όπως απαιτείται από αυτές τις Διατάξεις, το βασικό πρότυπο μοντέλο πρέπει υποχρεωτικά να είναι Διαθέσιμο προς Πώληση.

8. Αναπτυξιακά Υποδήματα

8.1 Αναπτυξιακά Υποδήματα δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούνται από Αθλητές σε Εγκεκριμένες Διοργανώσεις χωρίς προηγουμένως να έχουν γραπτή έγκριση από την Παγκόσμια Ομοσπονδία σύμφωνα με το Παράρτημα 1 και το Παράρτημα 2.

8.2 Εάν έχει λάβει έγκριση, το Αναπτυξιακό Υπόδημα θα μπορεί να χρησιμοποιείται από τον Αθλητή για ένα μέγιστο χρονικό διάστημα 12 μηνών, που ξεκινάει από την ημερομηνία κατά την οποία ο Αθλητής καταθέτει την πρόταση για να χρησιμοποιήσει για πρώτη φορά το Αναπτυξιακό Υπόδημα σε μια Εγκεκριμένη Διοργάνωση. Το Αναπτυξιακό Υπόδημα μπορεί να χρησιμοποιείται μόνον κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου των 12 μηνών.

8.3 Τα Αναπτυξιακά Υποδήματα:

8.3.1 δεν απαιτείται να καθίστανται Διαθέσιμα προς Πώληση σύμφωνα με τη Διάταξη 13· και

8.3.2 δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούνται στις Διοργανώσεις της Παγκόσμιας Σειράς Αγώνων και στους Ολυμπιακούς Αγώνες.

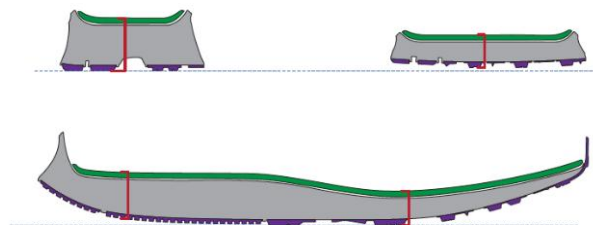
9. Κατά Παραγγελία Υποδήματα

9.1 Τα Κατά Παραγγελία Υποδήματα δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούνται σε καμία Εγκεκριμένη Διοργάνωση.

10. Τεχνικές Απαιτήσεις για τα Αθλητικά Υποδήματα

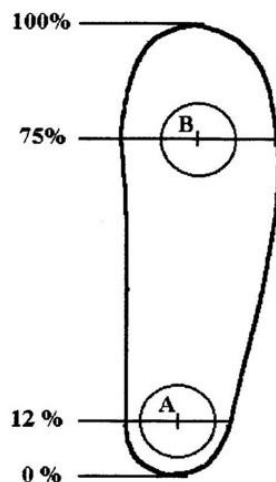
- 10.1 Εκτός και αν υπάρχει συγκεκριμένη γραπτή συμφωνία με τον Διευθύνοντα Σύμβουλο (ή τον αναπληρωτή αυτού), κάθε Αθλητικό Υπόδημα που χρησιμοποιείται στις Εγκεκριμένες Διοργανώσεις πρέπει υποχρεωτικά, σύμφωνα με τα όσα προβλέπουν τα σχετικά εδάφια των παρακάτω Διατάξεων 10.3 και 10.4, να έχουν σόλα με μέγιστο πάχος αυτό που προβλέπεται στον πίνακα του Παραρτήματος 3. Προς άρση τυχόν αμφιβολιών, στο μέγιστο πάχος της σόλας δεν συνυπολογίζεται το πάχος τυχόν επιπρόσθετης εσωτερικής σόλας ή άλλου ένθετου ή προσθήκης που τοποθετούνται εσωτερικά σύμφωνα με τη Διάταξη 7.
- 10.2 Η σόλα του παπουτσιού (που περιλαμβάνει και το τμήμα κάτω από τη φτέρνα του Αθλητικού Υποδήματος) θα μπορεί να φέρει αυλακώσεις, μύτες, πτυχώσεις ή προεξοχές, με την προϋπόθεση ότι τα χαρακτηριστικά αυτά είναι κατασκευασμένα από το ίδιο ή παρόμοιο υλικό με αυτό της ίδιας της βασικής σόλας.
- 10.3 Το πάχος της σόλας θα μετριέται στο κέντρο του εμπρόσθιου τμήματος και στο κέντρο της φτέρνας του Αθλητικού Υποδήματος ως η απόσταση ανάμεσα στην εσωτερική άνω πλευρά και στο επίπεδο της εξωτερικής κάτω πλευράς στο κέντρο του εμπρόσθιου τμήματος του ποδιού και της φτέρνας αντίστοιχα. Αυτή η μέτρηση συμπεριλαμβάνει τα προαναφερθέντα χαρακτηριστικά. Βλ. Σχήμα (α) παρακάτω:

Σχήμα (α) – Μέτρηση του πάχους της σόλας



- 10.4 Το κέντρο του εμπρόσθιου τμήματος του Αθλητικού Υποδήματος είναι το κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 75% του εσωτερικού μήκους του. Το κέντρο της φτέρνας του Αθλητικού Υποδήματος είναι το κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% του εσωτερικού μήκους του. Βλ. Σχήμα (β) παρακάτω. Για ένα τυπικό δείγμα παπουτσιού ανδρικού ή γυναικείου 42 νούμερο (Ευρωπαϊκό πρότυπο), το κέντρο του εμπρόσθιου τμήματος του Αθλητικού Υποδήματος θα είναι το κεντρικό σημείο του παπουτσιού περίπου 203 χλστά από το εσωτερικό πίσω τμήμα του παπουτσιού, και το κέντρο της φτέρνας του Αθλητικού Υποδήματος θα είναι το κεντρικό σημείο του παπουτσιού περίπου 32 χλστά από το εσωτερικό πίσω τμήμα του παπουτσιού. Το πάχος της σόλας εξωτερικά από αυτά τα σημεία δεν σχετίζεται με τους σκοπούς συμμόρφωσης των τεχνικών απαιτήσεων αυτών των Διατάξεων.

Σχήμα (β) – Θέση για τη μέτρηση του κέντρου του εμπρόσθιου τμήματος του ποδιού και της φτέρνας



- 10.5 Η Παγκόσμια Ομοσπονδία αποδέχεται ότι ένα Αθλητικό Υπόδημα με νούμερο μεγαλύτερο από αυτό του τυπικού δείγματος θα ήταν δυνατό να περιέχει μια σόλα ελάχιστα παχύτερη από ότι εκείνη που περιέχεται στο νούμερο του τυπικού δείγματος παπουτσιού του ίδιου κατασκευαστή και μοντέλου, με την ελάχιστη αυτή αύξηση στο πάχος της σόλας να οφείλεται αποκλειστικά στο μεγαλύτερο νούμερο του παπουτσιού. Αυτές οι ελάχιστες αυξήσεις δεν θα λαμβάνονται υπόψη για τους σκοπούς της επιβεβαίωσης της συμμόρφωσης με τα Άρθρα αυτά.
- 10.6 Μέχρι νεωτέρας, και εκτός και αν συντρέχουν εξαιρετικές περιστάσεις και όπου θα υπάρχει ειδική γραπτή άδεια από την Οργανωτική Επιτροπή μιας Διοργάνωσης, κάθε Αθλητικό Υπόδημα που χρησιμοποιείται στις Εγκεκριμένες Διοργανώσεις:
- 10.6.1 (εξαιρουμένων των περιπτώσεων που ισχύει η Διάταξη 10.6.3) δεν επιτρέπεται να περιέχει περισσότερες από μία άκαμπτες κατασκευές (π.χ. πλάκα, στρώση κλπ.), ανεξαρτήτως του εάν η κατασκευή αυτή εκτείνεται σε όλο το μήκος του παπουτσιού ή μόνον σε ένα τμήμα του μήκους του παπουτσιού·
 - 10.6.2 η μία και μοναδική άκαμπτη κατασκευή που περιγράφεται στην ανωτέρω Διάταξη 10.6.1 θα μπορεί να υπάρχει σε περισσότερα από ένα σημεία, αλλά όλα αυτά τα σημεία πρέπει υποχρεωτικά να βρίσκονται στο ίδιο επίπεδο (δηλ. δεν επιτρέπεται να στοιβάζονται το ένα πάνω στο άλλο, ούτε επιτρέπεται να υπερκαλύπτει το ένα το άλλο κλπ.)·
 - 10.6.3 θα μπορεί να περιέχει μια επιπλέον άκαμπτη κατασκευή ή άλλο μηχανισμό (π.χ. πλάκα, στρώση κλπ.) μόνον όταν χρησιμοποιείται αποκλειστικά για την προσάρτηση των καρφιών (σπάικς) στο εξωτερικό κάτω μέρος του παπουτσιού. Προς άρση τυχόν αμφιβολιών, η επιπλέον άκαμπτη κατασκευή για την προσάρτηση των καρφιών (σπάικς) δεν επιτρέπεται να αποτελεί συνέχεια της άκαμπτης κατασκευής που περιγράφεται στη Διάταξη 10.6.1·

- 10.6.4 δεν επιτρέπεται να εμπεριέχει καμία ενσωματωμένη “αισθητήρια ή νοήμονα” τεχνολογία κανενός είδους. Αυτό δεν εμποδίζει τη δυνατότητα του Αθλητή να μεταφέρει ή να φοράει ο ίδιος προσωπικά καρδιοσυχνόμετρα ή αποστασιόμετρα ή βηματομετρητές που πληρούν τον Τεχνικό Κανονισμό 6.4.4·
- 10.6.5 πρέπει υποχρεωτικά να έχει σόλα με μέγιστο πάχος αυτό που προδιαγράφεται στον πίνακα στο Παράρτημα 3.

11. Αθλητικά Υποδήματα: Καρφιά (Σπάικς)

- 11.1 Η σόλα του παπουτσιού (που περιλαμβάνει και το τμήμα κάτω από τη φτέρνα του Αθλητικού Υποδήματος) θα μπορεί να είναι κατασκευασμένη έτσι ώστε να επιτρέπει τη χρήση μέχρι και 11 καρφιών.
- 11.2 Θα μπορεί να χρησιμοποιείται οποιοσδήποτε αριθμός καρφιών μέχρι τα 11, αλλά ο αριθμός των θέσεων για καρφιά δεν επιτρέπεται να υπερβαίνει το 11.
- 11.3 Το τμήμα εκείνο κάθε καρφιού που προεξέχει από τη σόλα ή από την φτέρνα δεν θα υπερβαίνει τα 9 χλστά (6 χλστά για τον κλειστό στίβο), εκτός από το Άλμα σε Ύψος και τον Ακοντισμό, όπου δεν επιτρέπεται να υπερβαίνει τα 12 χλστά. Το καρφί επιβάλλεται να είναι έτσι κατασκευασμένο, ώστε, για τουλάχιστον το μισό του μήκους του πλησιέστερα προς την άκρη, να εφαρμόζει σε ένα καλούπι 4 χλστών με τετράγωνες πλευρές. Εάν ο κατασκευαστής του στίβου (ταρτάν) ή ο διαχειριστής του σταδίου απαιτήσει να μικρύνει το μέγιστο μήκος του καρφιού, ή δεν επιτρέψει τη χρήση καρφιών ενός συγκεκριμένου σχήματος, η απαίτηση αυτή θα γίνεται αποδεκτή και οι Αθλητές θα ενημερώνονται σχετικά. Η επιφάνεια (είτε σε ανοικτό είτε σε κλειστό στίβο) επιβάλλεται να είναι κατάλληλη για να υποδέχεται τα καρφιά που επιτρέπονται σύμφωνα με τη Διάταξη 11.
- 11.4 Για τους αγώνες σε Ανώμαλο Έδαφος, οι ειδικές διατάξεις των Τεχνικών Εκπροσώπων θα μπορούν να επιτρέπουν αύξηση του μήκους στις πλευρές των καρφιών των παπουτσιών, ανάλογα με την επιφάνεια του εδάφους.

12. Ανεξάρτητος Εμπειρογνώμων

- 12.1 Με την προϋπόθεση ότι πληροί αυτές τις Διατάξεις, ο Ανεξάρτητος Εμπειρογνώμων θα έχει τις ακόλουθες αρμοδιότητες και εξουσία:
- 12.1.1 να ελέγχει εάν το Αθλητικό Υπόδημα σε φυσική μορφή πληροί τις τεχνικές απαιτήσεις αυτών των Διατάξεων (στον έλεγχο μπορεί να περιλαμβάνεται, εάν κριθεί αναγκαίο, και η κατάτμηση του Αθλητικού Υποδήματος)·
- 12.1.2 να επανεξετάζει και να γνωμοδοτεί εάν τα Υπάρχοντα Υποδήματα, τα Νέα Υποδήματα, τα Αναπτυξιακά Υποδήματα ή τα Προσαρμοσμένα Υποδήματα στη φυσική τους μορφή ή και οι προδιαγραφές τους παραβαίνουν τα κριτήρια και τις απαιτήσεις που καθορίζονται σε αυτές τις Διατάξεις·

- 12.1.3 να συνεργάζεται και να επιζητεί την άποψη του Διευθύνοντα Συμβούλου (ή του αναπληρωτή αυτού) όσον αφορά τα καθήκοντά του·
- 12.1.4 να παρουσιάζει τα αποτελέσματα των επανεξετάσεων του και των γνωμοδοτήσεών του στον Διευθύνοντα Σύμβουλο (ή τον αναπληρωτή αυτού)· και
- 12.1.5 να φέρει εις πέρας κάθε άλλη εργασία που μπορεί να του αναθέτει κατά καιρούς ο Διευθύνων Σύμβουλος (ή ο αναπληρωτής αυτού).

13. Χρονοδιάγραμμα Διαθεσιμότητας

- 13.1 Τα Υπάρχοντα Υποδήματα και τα Νέα Υποδήματα πρέπει υποχρεωτικά να είναι Διαθέσιμα προς Πώληση σε όλους τους Αθλητές που συμμετέχουν στις Εγκεκριμένες Διοργανώσεις.
- 13.2 Όταν ένας Αθλητής εκδηλώσει την πρόθεση να φορέσει ένα Νέο Υπόδημα σε μια Εγκεκριμένη Διοργάνωση, και αν το Νέο Υπόδημα λάβει έγκριση από την Παγκόσμια Ομοσπονδία σύμφωνα με αυτές τις Διατάξεις, πρέπει υποχρεωτικά να καταστεί Διαθέσιμο προς Πώληση από τον αρμόδιο κατασκευαστή αθλητικών ειδών το αργότερο ένα μήνα πριν από την ημερομηνία που ξεκινάει η πρώτη Εγκεκριμένη Διοργάνωση στην οποία ο Αθλητής έχει εκδηλώσει την πρόθεση να φορέσει το Νέο Υπόδημα, εκτός και αν υπάρχει διαφορετική γραπτή συμφωνία με τον Διευθύνοντα Σύμβουλο (ή τον αναπληρωτή αυτού).
- 13.3 Σύμφωνα με την ανωτέρω Διάταξη 13.2, ο Διευθύνων Σύμβουλος (ή ο αναπληρωτής αυτού) πρέπει υποχρεωτικά να λάβει γνώση για το πότε και πως αυτό το Νέο Υπόδημα είναι ή πρόκειται να καταστεί Διαθέσιμο προς Πώληση κατά τη χρονική περίοδο που βρίσκεται σε εξέλιξη η διαδικασία έγκρισης σύμφωνα με την ανωτέρω Διάταξη 6 και το Παράρτημα 1 πιο κάτω.
- 13.4 Ο Διευθύνων Σύμβουλος (ή ο αναπληρωτής αυτού) θα μπορεί, με έγγραφο αίτημα, να ζητάει από τον κατασκευαστή αθλητικών ειδών αποδεικτικά στοιχεία ότι το Νέο Υπόδημα είναι ή πρόκειται να είναι Διαθέσιμο προς Πώληση.
- 13.5 Η διαδικασία για το Χρονοδιάγραμμα Διαθεσιμότητας αναλύεται στο Παράρτημα 4.

14. Συμμόρφωση

- 14.1 Οι Αθλητές θα μπορούν να υποβάλλονται σε Έλεγχο Υποδημάτων οποτεδήποτε πριν την έναρξη, κατά τη διάρκεια ή μετά το τέλος μιας Εγκεκριμένης Διοργάνωσης, καθώς και αμέσως πριν ή αμέσως μετά το πέρας του αγωνίσματός τους, κατά τη διακριτική ευχέρεια των διοργανωτών ή και του Διευθύνοντα Συμβούλου (ή του αναπληρωτή αυτού). Ο Διευθύνων Σύμβουλος (ή ο αναπληρωτής αυτού) θα μπορεί να δημοσιοποιεί και περαιτέρω διαδικασίες Ελέγχου Υποδημάτων που πληρούν αυτές τις Διατάξεις.

14.2 Οι Αθλητές που υποβάλλονται σε Έλεγχο Υποδημάτων:

- 14.2.1 οφείλουν να συμμορφώνονται με τις εντός λογικών πλαισίων οδηγίες που θα τους δίνονται από τον Αγωνοδίκη Ελέγχου Υποδημάτων ή από άλλο εξουσιοδοτημένο πρόσωπο που διενεργεί τον Έλεγχο Υποδημάτων.
- 14.2.2 θα μπορούν ανά πάσα στιγμή να δεχθούν αίτημα:
 - α. να επιβεβαιώνουν το Αθλητικό Υπόδημα που φορούν·
 - β. να παραδίδουν τα Αθλητικά τους Υποδήματα στον Αγωνοδίκη Ελέγχου Υποδημάτων για το σκοπό του ελέγχου (π.χ. φωτογράφιση, μέτρηση κλπ.). Τα αποτελέσματα του ελέγχου θα αποστέλλονται στην Παγκόσμια Ομοσπονδία προς επαλήθευση· και
- 14.2.3 μόλις ολοκληρώσουν τον αγώνα τους, θα παραδίδουν τα Αθλητικά τους Υποδήματα στον Έφορο ή στον Διευθύνοντα Σύμβουλο (ή τον αναπληρωτή αυτού) για περαιτέρω εξέταση και διερεύνηση (η οποία περιλαμβάνει, εάν κριθεί αναγκαίο, την κατάτμηση του Αθλητικού Παπουτσιού). Το Αθλητικό Υπόδημα θα αποστέλλεται ταχυδρομικά στον Ανεξάρτητο Εμπειρογνώμονα και θα επιστρέφεται (εάν είναι εφικτό) στον Αθλητή σύμφωνα με όσα προβλέπει η Διάταξη 14.9.4.
- 14.3 Όταν ένας Αθλητής επιτυγχάνει Παγκόσμιο Ρεκόρ (όπως προδιαγράφεται στα Άρθρα 31 έως και 35 των Κανονισμών Αγώνων), τότε ο Αθλητής αυτός θα υποβάλλεται στη διαδικασία της Διάταξης 14.2.
- 14.4 Με την εξαίρεση της περίπτωσης που ένας Αθλητής υποχρεωθεί από τον Έφορο να του παραδώσει τα Αθλητικά του Υποδήματα σύμφωνα με τις Διατάξεις 14.5 έως 14.7, ο Αθλητής είναι υποχρεωμένος να διατηρεί πάντοτε στην κατοχή του τα Αθλητικά του Υποδήματα στο Χώρο Προθέρμανσης, στην Αίθουσα Κλήσης και στον Αγωνιστικό Χώρο, και δεν θα επιτρέπεται να παραδίδει τα Αθλητικά του Υποδήματα στο Προσωπικό Υποστήριξης Αθλητών, ούτε να τα πετάει προς το κοινό σε καμία χρονική στιγμή. Προς άρση τυχόν αμφιβολιών, στα ανωτέρω περιλαμβάνεται και η χρονική περίοδος μετά το πέρας του αγωνίσματος του Αθλητή, κατά την οποία ο Αθλητής δεν έχει ακόμη ολοκληρώσει τυχόν μετα-αγωνιστικές υποχρεώσεις.
- 14.5 Στις περιπτώσεις που ο Έφορος έχει λόγους να πιστεύει ότι ένα Αθλητικό Υπόδημα ή μια εξειδικευμένη τεχνολογική εφαρμογή είναι πιθανόν να μην τηρούν το γράμμα ή το πνεύμα αυτών των Διατάξεων, θα μπορεί να προχωρεί στις ενέργειες που προβλέπονται από τις Διατάξεις 14.6 και 14.7.
- 14.6 Εάν είτε πριν είτε κατά τη διάρκεια μιας Εγκεκριμένης Διοργάνωσης το καθεστώς ενός Αθλητικού Υποδήματος δεν είναι οριστικοποιημένο, ή είναι γενικά ασαφές, ο Έφορος θα έχει τη διακριτική ευχέρεια να επιτρέψει στον Αθλητή να αγωνιστεί, αλλά μετά το πέρας του αγωνίσματος το Αθλητικό Υπόδημα πρέπει υποχρεωτικά να παραδίδεται στον Έφορο σύμφωνα με όσα προβλέπει η Διάταξη 14.7 για περαιτέρω εξέταση και διερεύνηση από

έναν Ανεξάρτητο Εμπειρογνώμονα. Στην περίπτωση που ο Έφορος έχει επιτρέψει στον Αθλητή να αγωνιστεί σύμφωνα με όσα προβλέπει αυτή η Διάταξη 14.6, τότε το τελικό αποτέλεσμα του Αθλητή θα καταχωρείται ως 'Μη Επικυρωμένο' ('UNC TR5.2'). Ωστόσο, όταν υπάρχει ήδη επίσημη γνωμάτευση ότι ένα Αθλητικό Υπόδημα δεν τηρεί το γράμμα ή το πνεύμα αυτών των Διατάξεων, ο αρμόδιος Έφορος θα προβαίνει στις ενέργειες που προβλέπονται από τη Διάταξη 15.1 το συντομότερο δυνατό στα πλαίσια της λογικής.

- 14.7 Ως επακόλουθο της Διάταξης 14.5, ο Έφορος θα μπορεί να ζητήσει από τον Αθλητή να παραδώσει το παπούτσι στον Έφορο αμέσως μετά το πέρας του αγωνίσματος για περαιτέρω εξέταση και διερεύνηση από έναν Ανεξάρτητο Εμπειρογνώμονα. Ενόσω εκκρεμεί η περαιτέρω εξέταση και διερεύνηση που προβλέπεται σε αυτήν τη Διάταξη 14.7, η χρήση αυτού του Αθλητικού Υποδήματος ή της τεχνολογικής εφαρμογής σε Εγκεκριμένες Διοργανώσεις απαγορεύεται.
- 14.8 Στις περιπτώσεις που ο Έφορος κάνει χρήση της διακριτικής του ευχέρειας που προβλέπει η Διάταξη 14.6 και επιτρέψει στον Αθλητή να αγωνιστεί, αλλά ο Αθλητής στη συνέχεια προτίθεται να αγωνιστεί και σε επόμενους γύρους του ίδιου αγωνίσματος ή σε άλλα αγωνίσματα κατά τη διάρκεια της ίδιας διοργάνωσης, τότε ο Έφορος θα διασφαλίζει ότι ο Αθλητής θα έχει στη διάθεσή του το Αθλητικό Υπόδημα για να το χρησιμοποιήσει σε όλα αυτά τα επόμενα αγωνίσματα. Το πώς, το πότε και το υπό ποιους όρους το παπούτσι θα καθίσταται διαθέσιμο στον αθλητή κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης ανήκει στη διακριτή ευχέρεια των Εφόρων.
- 14.9 Προς άρση τυχόν αμφιβολιών και συμπληρωματικά στις αρμοδιότητες που περιγράφονται ανωτέρω, ο Διευθύνων Σύμβουλος (ή ο αναπληρωτής αυτού), ενεργώντας με βάση τη λογική, διατηρεί το δικαίωμα:
 - 14.9.1 να εκδίδει γραπτή οδηγία προς τον Έφορο ώστε εκείνος να ενεργεί σύμφωνα με τις Διατάξεις 14.5, 14.6 ή και 14.7·
 - 14.9.2 να δίνει εντολή σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή στον Αθλητή να παραδώσει το Αθλητικό του Υπόδημα στον Έφορο για περαιτέρω εξέταση και διερεύνηση·
 - 14.9.3 στις περιπτώσεις που το Αθλητικό Υπόδημα δεν έχει ήδη παραδοθεί, ή δεν έχει ήδη γίνει αντικείμενο περαιτέρω εξέτασης και διερεύνησης, να απαιτεί από τον Αθλητή να παραδίδει στον Διευθύνοντα Σύμβουλο (ή στον αναπληρωτή αυτού) το Αθλητικό του Υπόδημα για περαιτέρω εξέταση και διερεύνηση· και
 - 14.9.4 τα έξοδα αποστολής του Αθλητικού Υποδήματος για περαιτέρω εξέταση και διερεύνηση προς την Παγκόσμια Ομοσπονδία ή προς τον Ανεξάρτητο Εμπειρογνώμονα θα βαρύνουν αποκλειστικά τον διοργανωτή του αγώνα, ο οποίος θα τα αποστέλλει άμεσα προς τη διεύθυνση που του έχει δηλώσει ο Διευθύνων Σύμβουλος (ή ο αναπληρωτής αυτού) και θα παρέχει αντίγραφο από τα συνοδευτικά έγγραφα αποστολής και από τον αριθμό αποστολής.

Μόλις η εξέταση και η διερεύνηση ολοκληρωθούν, η Παγκόσμια Ομοσπονδία, στο μέτρο του δυνατού, θα μεριμνά για την επαναπροώθηση του Αθλητικού Υποδήματος προς τον Αθλητή.

15. Παραβάσεις και Κυρώσεις

15.1 Εάν ένας Αθλητής:

15.1.1 εντοπιστεί είτε από τον Έφορο είτε από τον Αγωνοδίκη Ελέγχου Υποδημάτων να φοράει Αθλητικό Υπόδημα που δεν πληροί αυτές τις Διατάξεις· ή

15.1.2 δεν συμμορφωθεί με οποιαδήποτε υπόδειξη ή εντολή του Εφόρου σύμφωνη προς αυτές τις Διατάξεις· ή

15.1.3 δεν παρουσιαστεί ο ίδιος αυτοπροσώπως στον Έλεγχο Υποδημάτων όταν δεχθεί αντίστοιχο αίτημα·

τότε ο Αθλητής θα μπορεί να αποκλείεται.

15.2 Εάν ο Αθλητής που αποκλείεται βάσει της Διάταξης 15.1 έχει ήδη αγωνιστεί, τότε ο αποκλεισμός αυτός θα επιφέρει όλες τις επακόλουθες επιπτώσεις προς τον Αθλητή, μεταξύ των οποίων ενδεικτικά μπορεί να είναι και το να κριθεί η επίδοση του Αθλητή ως άκυρη λόγω μη συμμόρφωσης με αυτές τις Διατάξεις, ή και το να απωλέσει ο Αθλητής όλους τους τίτλους, τα έπαθλα, τα μετάλλια, τους βαθμούς και τη χρηματική αμοιβή για την επιτυχία του ή για τη συμμετοχή του.

15.3 Εκτός από τον οποιονδήποτε αποκλεισμό του Αθλητή από έναν Έφορο, ή εάν σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή γίνει αντιληπτό ότι είτε ο ίδιος ο Αθλητής είτε κάποιος αντιπρόσωπός του (που μπορεί μεταξύ άλλων να είναι οι κατασκευαστές αθλητικών ειδών που τον υποστηρίζουν ή τον επιχορηγούν) είτε και η Ομοσπονδία Μέλους ενεργούν ή έχουν ενεργήσει ενάντια στο γράμμα ή στο πνεύμα αυτών των Διατάξεων (στις οποίες περιλαμβάνεται και ο Τεχνικός Κανονισμός 5 που ίσχυε πριν τεθούν σε εφαρμογή αυτές οι Διατάξεις ή κάθε άλλος υπερισχύων Κανονισμός), τότε ο Διευθύνων Σύμβουλος (ή ο αναπληρωτής αυτού) διατηρεί το δικαίωμα να επιβάλλει μια σειρά από κυρώσεις, οι οποίες ενδεικτικά περιλαμβάνουν τις εξής:

15.3.1 την επίδειξη παρατήρησης προς τον Αθλητή ή και την Ομοσπονδία Μέλους στην οποία ανήκει·

15.3.2 την επιβολή προστίμου στον Αθλητή ή και στην Ομοσπονδία Μέλους στην οποία ανήκει·

15.3.3 τον αποκλεισμό του Αθλητή και την κήρυξη της επίδοσης του Αθλητή ως άκυρη λόγω μη συμμόρφωσης με αυτές τις Διατάξεις με όλες τις επακόλουθες επιπτώσεις προς τον Αθλητή, μεταξύ των οποίων το να απωλέσει όλους τους τίτλους, τα έπαθλα, τα μετάλλια, τους βαθμούς και τη χρηματική αμοιβή για την επιτυχία του ή για τη συμμετοχή του·

- 15.3.4 τον χαρακτηρισμό ενός Υπάρχοντος Υποδήματος, ενός Νέου Υποδήματος, ενός Αναπτυξιακού Υποδήματος ή ενός Προσαρμοσμένου Υποδήματος ως μη συμμορφούμενο·
 - 15.3.5 την αφαίρεση ενός Υπάρχοντος Υποδήματος, ενός Νέου Υποδήματος ή ενός Αναπτυξιακού Υποδήματος από τον κατάλογο των υποδημάτων που έχουν λάβει έγκριση από την Παγκόσμια Ομοσπονδία·
 - 15.3.6 την αναβολή, για ένα εύλογο χρονικό διάστημα, της χορήγησης έγκρισης σε μετέπειτα αιτήσεις για ένα Υπάρχον Υπόδημα, ένα Νέο Υπόδημα, ένα Αναπτυξιακό Υπόδημα ή ένα Προσαρμοσμένο Υπόδημα από κάποιον συγκεκριμένο κατασκευαστή υποδημάτων.
- 15.4 Ο Διευθύνων Σύμβουλος (ή ο αναπληρωτής αυτού) θα μπορεί, εάν το κρίνει σωστό, να εξαγγείλει, να δημοσιεύσει ή να ανακοινώσει με οποιονδήποτε άλλον τρόπο τους λόγους για τους οποίους επιβλήθηκαν κυρώσεις ως συνέπεια αυτής της Διάταξης 15.
- 15.5 Ο Διευθύνων Σύμβουλος (ή ο αναπληρωτής αυτού) θα μπορεί, πέραν του να προβεί ο ίδιος σε ενέργειες που προβλέπονται από αυτές τις Διατάξεις, να προωθεί επίσης κάθε ενδεχόμενη παράβαση αυτών των Διατάξεων, από Εγκεκριμένα Πρόσωπα, προς τη Μονάδα Ακεραιότητας του Κλασικού Αθλητισμού.
- 15.6 Κάθε ενδεχόμενη παράβαση αυτών των Διατάξεων από Εγκεκριμένα Πρόσωπα θα μπορεί να ισοδυναμεί με παράβαση του Κώδικα Ακέραιης Συμπεριφοράς και, εκτός από οποιεσδήποτε ενέργειες γίνουν σύμφωνα με τη Διάταξη 14 ή και τη Διάταξη 15.3, θα μπορεί επίσης να επιφέρει έρευνα και δίωξη από τη Μονάδα Ακεραιότητας του Κλασικού Αθλητισμού σύμφωνα με τους Κανονισμούς Αναφοράς, Έρευνας και Δίωξης της Μονάδας Ακεραιότητας του Κλασικού Αθλητισμού (Κατά του Ντόπινγκ), καθώς και ενδεχόμενες διώξεις σύμφωνα με τους Νόμους του Πειθαρχικού Δικαίου.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΓΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΝΕΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ, ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ Ή ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ

1. Κάθε φορά που υπάρχει εκπεφρασμένη πρόθεση να χρησιμοποιηθεί σε μια Εγκεκριμένη Διοργάνωση ένα Νέο Υπόδημα, ένα Αναπτυξιακό Υπόδημα¹ ή ένα Προσαρμοσμένο Υπόδημα², τότε ο αρμόδιος κατασκευαστής αθλητικών ειδών ή, ανάλογα με την περίπτωση, ο Αθλητής (π.χ. όταν ο Αθλητής διεκπεραιώνει ο ίδιος τα σχετικά με το Προσαρμοσμένο Υπόδημα, χωρίς καμία εμπλοκή του κατασκευαστή αθλητικών ειδών) πρέπει υποχρεωτικά να συμπληρώνουν μια φόρμα περιγραφής του Αθλητικού Υποδήματος, που θα την υποβάλλουν στην Παγκόσμια Ομοσπονδία. Η φόρμα θα περιέχει τις ακόλουθες πληροφορίες:
 - 1.1 την εμπορική επωνυμία του κατασκευαστή του αθλητικών ειδών και την ονομασία του παπουτσιού ή του μοντέλου του παπουτσιού·
 - 1.2 το μέγεθος, τις διαστάσεις, το πάχος της σόλας, τη δομή (στην οποία περιλαμβάνονται η ποσότητα και η κατασκευή των πλακών), την τεχνολογία (όπως π.χ. το εάν το παπούτσι εμπεριέχει οποιαδήποτε νοήμονα, ανταποκρινόμενη ή προσαρμοστική τεχνολογία), την ημερομηνία διαθεσιμότητας, τις φωτογραφίες, τα σχέδια·
 - 1.3 επιβεβαίωση ότι το παπούτσι αποτελεί Νέο Υπόδημα, Αναπτυξιακό Υπόδημα ή Προσαρμοσμένο Υπόδημα· και
 - 1.4 εάν η αίτηση αφορά Προσαρμοσμένο Υπόδημα βάσει της Διάταξης 7.2, τότε το συναφές ιατρικό ιστορικό που σχετίζεται με την κατάσταση του αθλητή, καθώς και τις ιατρικές γνωματεύσεις, αναφορές ή πληροφορίες που αναλύουν τους λόγους για τους οποίους είναι αναγκαία η προσαρμογή του παπουτσιού.
2. Εάν η Παγκόσμια Ομοσπονδία το απαιτήσει, τότε ένα δείγμα από το Νέο Υπόδημα ή το Αναπτυξιακό Υπόδημα, ή, ανάλογα με την περίπτωση, το Προσαρμοσμένο Υπόδημα, θα αποστέλλεται είτε από τον Αθλητή³ είτε από τον κατασκευαστή αθλητικών ειδών για περαιτέρω εξέταση από έναν Ανεξάρτητο Εμπειρογνώμονα.
3. Η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα καταβάλει εύλογες προσπάθειες για να ολοκληρώνει την εξέτασή της το συντομότερο δυνατό (και αν είναι εφικτό, εντός 30 ημερών από τη ημερομηνία παραλαβής του Νέου Υποδήματος από τον Ανεξάρτητο Εμπειρογνώμονα).

¹ Για τα Αναπτυξιακά Υποδήματα, συμπληρωματικά, πρέπει να τηρούνται οι διαδικασίες και οι πληροφορίες που αναφέρονται στο Παράρτημα 2.

² Στις περιπτώσεις που ένας Αθλητής διεκπεραιώνει ο ίδιος την προσαρμογή των Αθλητικών του υποδημάτων χωρίς την εμπλοκή κάποιου κατασκευαστή αθλητικών ειδών, τότε ο Αθλητής θα είναι ο ίδιος υπεύθυνος βάσει της Διάταξης 7 για να λάβει την έγκριση της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας για τη συγκεκριμένη προσαρμογή.

³ Βλ. υποσημείωση 2.

4. Μόλις δοθεί η έγκριση, τότε η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα δημοσιεύει το Νέο Υπόδημα ή το Αναπτυξιακό Υπόδημα στον κατάλογο των εγκεκριμένων Αθλητικών Υποδημάτων. Τα Προσαρμοσμένα Υποδήματα δεν θα δημοσιεύονται, καθώς οι προσαρμογές γίνονται σε Υπάρχοντα Υποδήματα που θεωρούνται εγκεκριμένα ή σε Νέο Υπόδημα που έχει εγκριθεί. Βλ. Διάταξη 7 αυτών των Διατάξεων.
5. Εξαιρουμένων των Αναπτυξιακών Υποδημάτων, μόλις ένα Νέο Υπόδημα εμφανιστεί στον κατάλογο που δημοσιεύει η Παγκόσμια Ομοσπονδία, το Νέο Υπόδημα θα μπορεί να χρησιμοποιείται στις Εγκεκριμένες Διοργανώσεις, αλλά όχι νωρίτερα. Η περίοδος που μπορεί να χρησιμοποιείται ένα Αναπτυξιακό Υπόδημα αναλύεται στο Παράρτημα 2.
6. Η Παγκόσμια Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να επιβάλλει τα μέτρα που εκείνη κρίνει ως αναγκαία, σχετικά με την εφαρμογή στην πράξη της διαδικασίας έγκρισης, μεταξύ των οποίων είναι η χρήση τεχνολογίας (π.χ. μοναδικοί κώδικες, σήμα πιστοποίησης κλπ.). Η συμμόρφωση προς αυτά τα μέτρα αποτελεί τμήμα αυτών των Διατάξεων.
7. Η Παγκόσμια Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να αφαιρεί ένα εγκεκριμένο Αθλητικό Υπόδημα από τον κατάλογο που δημοσιεύει, σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή, εάν αυτό δεν συμμορφώνεται πλέον με αυτές τις Διατάξεις.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2 ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΥΠΟΔΗΜΑ

1. Για τα Αναπτυξιακά Υποδήματα, ταυτόχρονα με την υποβολή της περιγραφής σύμφωνα με το Παράρτημα 1, ο κατασκευαστής αθλητικών ειδών πρέπει υποχρεωτικά να συμπληρώνει και να υποβάλλει τη φόρμα για το πρότυπο αναπτυξιακό παπούτσι με τις ακόλουθες πληροφορίες:
 - 1.1 την εμπορική επωνυμία του κατασκευαστή του αθλητικών ειδών και την ονομασία ή τον αριθμό του παπουτσιού ή του μοντέλου του παπουτσιού·
 - 1.2 έναν κατάλογο που θα περιέχει τις ημερομηνίες και τις επωνυμίες της πρώτης αλλά και όλων των μετέπειτα διοργανώσεων κατά τις οποίες ο Αθλητής, που επιχορηγείται ή υποστηρίζεται από τον κατασκευαστή, προτίθεται να χρησιμοποιήσει το Αναπτυξιακό Υπόδημα εντός της περιόδου των 12 μηνών που ξεκινάει από την ημερομηνία της πρώτης χρήσης του Αναπτυξιακού Υποδήματος·
 - 1.3 έναν κωδικό σε αναγνώσιμη μορφή (που μπορεί δηλαδή να σκαναριστεί ή να αποτελεί υπερσύνδεσμο-link) που να είναι μοναδικός για το Αναπτυξιακό Υπόδημα, και ο οποίος μπορεί να τυπωθεί σε ένα ορατό σημείο είτε στο εσωτερικό του Αναπτυξιακού Υποδήματος είτε πάνω σε αυτό, ή μπορεί να δοθεί στον Αθλητή σε έγγραφη μορφή ή σε κινητό τηλέφωνο ώστε να επιδεικνύεται στους αγωνοδίκες της διοργάνωσης. Ο κωδικός χρειάζεται να έχει αποθηκευμένη είτε τη φόρμα του Αναπτυξιακού Υποδήματος είτε τις πληροφορίες που έχουν καταχωρηθεί στην φόρμα αυτή·
 - 1.4 επιβεβαίωση για την καταληκτική ημερομηνία κατά την οποία ο κατασκευαστής αθλητικών ειδών θα καταστήσει την τελική έκδοση του Αναπτυξιακού Υποδήματος Διαθέσιμη προς Πώληση (όταν δηλαδή το Αναπτυξιακό Υπόδημα πρόκειται να μετατραπεί σε Νέο Υπόδημα). Λεπτομέρειες δίνονται στην παρακάτω παράγραφο 5.
2. Κάθε αλλαγή στον κατάλογο των διοργανώσεων που αναφέρονται στην Φόρμα Αναπτυξιακού Υποδήματος πρέπει υποχρεωτικά να γνωστοποιούνται εγγράφως στην Παγκόσμια Ομοσπονδία με νεότερη, ενημερωμένη Φόρμα Αναπτυξιακού Υποδήματος.
3. Μόλις δοθεί η έγκριση, τότε η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα δημοσιεύει στον ιστότοπό της έναν κατάλογο με τα εγκεκριμένα Αναπτυξιακά Υποδήματα, στον οποίο θα αναφέρεται η εναρκτήρια ημερομηνία όπου μπορεί να χρησιμοποιηθεί το Αναπτυξιακό Υπόδημα, καθώς και η ημερομηνία λήξης της έγκρισης. Δεν θα δημοσιεύεται καμία τεχνική ή αποκλειστική πληροφορία που ανήκει σε κάποιον κατασκευαστή αθλητικών ειδών.
4. Μετά την ημερομηνία λήξης της έγκρισης ή εάν η χρήση του Αναπτυξιακού Υποδήματος ολοκληρωθεί πριν από την ημερομηνία λήξης της έγκρισης, το Αθλητικό Υπόδημα δεν θα έχει πλέον καθεστώς Αναπτυξιακού Υποδήματος και θα μπορεί να εξακολουθεί να χρησιμοποιείται μόνον εάν, βάσει της παραγράφου 5.2 παρακάτω, ο κατασκευαστής αθλητικών ειδών αποφασίσει

- να καταθέσει πρόταση να μετατραπεί το Αναπτυξιακό Υπόδημα σε Νέο Υπόδημα. Το Αναπτυξιακό Υπόδημα θα αφαιρείται από τον κατάλογο εγκεκριμένων υποδημάτων μετά τη παρέλευση της ημερομηνίας λήξης ή μετά την ημερομηνία που θα έχει ολοκληρωθεί η χρήση του.
5. Εάν ο κατασκευαστής αθλητικών ειδών αποφασίσει:
- 5.1 να διακόψει την παραγωγή του Αναπτυξιακού Υποδήματος, έτσι ώστε είτε να μην το καταστήσει στη συνέχεια Διαθέσιμο προς Πώληση είτε να μην πληροί πλέον τις απαιτήσεις του Προγράμματος Διαθεσιμότητας, τότε η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει από τον κατασκευαστή αθλητικών ειδών περαιτέρω πληροφορίες σχετικά με τη διακοπή της παραγωγής του Αναπτυξιακού Υποδήματος·
- 5.2 να προχωρήσει στην παραγωγή της τελικής μορφής του Αναπτυξιακού Υποδήματος (δηλ. στη μορφή που θα περάσει θετικά τις δοκιμές επιδόσεων και ασφάλειας, κλπ.), τότε το Αναπτυξιακό Υπόδημα θα χαρακτηρίζεται ως Νέο Υπόδημα και θα χρειάζεται να λάβει έγγραφη έγκριση από την Παγκόσμια Ομοσπονδία σύμφωνα με τη Διάταξη 6 αυτών των Διατάξεων (ότι δηλαδή η τελική μορφή του Αναπτυξιακού Υποδήματος πληροί τις απαιτήσεις που αναλύονται σε αυτές τις Διατάξεις), η οποία θα υπερτονίζει τις τυχόν αλλαγές ή θα επιβεβαιώνει ότι δεν έχει γίνει καμία αλλαγή στο Αναπτυξιακό Υπόδημα.
6. Η Παγκόσμια Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να επιβάλλει τα μέτρα που εκείνη κρίνει ως αναγκαία, σχετικά με την εφαρμογή στην πράξη της διαδικασίας έγκρισης, μεταξύ των οποίων είναι η χρήση τεχνολογίας (π.χ. μοναδικοί κώδικες, σήμα πιστοποίησης κλπ.). Η συμμόρφωση προς αυτά τα μέτρα αποτελεί τμήμα αυτών των Διατάξεων.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3

ΠΙΝΑΚΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΧΟΣ ΤΗΣ ΣΟΛΑΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΥΠΟΔΗΜΑΤΟΣ

**Πίνακας για το Πάχος της Σόλας του Υποδήματος - ισχύει μέχρι τις
31 Οκτωβρίου 2024**

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με τη Διάταξη 10.6).	Περαιτέρω Απαιτήσεις/ Σημείωση
Αγωνίσματα Κονίστρας (εκτός από το Άλμα Τριπλούν)	20 χλστά	Ισχύει σε όλα τα Αγωνίσματα Ρίψεων, και στα Αγωνίσματα των Αλμάτων, εκτός από το Τριπλούν. Για όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, η σόλα στο κέντρο του εμπρόσθιου τμήματος του ποδιού του αθλητή δεν επιτρέπεται να βρίσκεται ψηλότερα από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή, όπως αυτό ορίζεται στις Διατάξεις 10.3 και 10.4 (δηλ. στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους των παπουτσιών).
Άλμα Τριπλούν	25 χλστά	Η σόλα στο κέντρο του εμπρόσθιου τμήματος του ποδιού του αθλητή δεν επιτρέπεται να βρίσκεται ψηλότερα από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή όπως αυτό ορίζεται στις Διατάξεις 10.3 και 10.4 (δηλ. στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους των παπουτσιών).
Αγωνίσματα Δρόμων εντός Σταδίου (περιλαμβάνονται οι δρόμοι με εμπόδια) απόστασης έως τα 800μ (αλλά <u>εξαιρούνται</u> τα 800μ)	20 χλστά	Για τις σκυταλοδρομίες το άρθρο ισχύει για την απόσταση του σκέλους που καλύπτει κάθε αθλητής.
Αγωνίσματα Δρόμων εντός Σταδίου απόστασης από 800μ και άνω (περιλαμβάνονται οι δρόμοι με φυσικά εμπόδια)	25 χλστά	Για τις σκυταλοδρομίες, το άρθρο ισχύει για την απόσταση του σκέλους που καλύπτει κάθε αθλητής. Για τους Αγώνες Βάδην εντός Σταδίου το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με εκείνο των Αγώνων Δρόμου σε Δημόσια Οδό.

Αγώνες σε Ανώμαλο Έδαφος	25 χλστά για παπούτσι με καρφιά (σπάικς) ή 40 χλστά για παπούτσι χωρίς καρφιά	Οι αθλητές θα μπορούν να φορούν παπούτσια με ή χωρίς καρφιά (π.χ. παπούτσια για τρέξιμο σε δημόσια οδό). Όταν φορούν παπούτσια με καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν επιτρέπεται να υπερβαίνει τα 25 χλστά. Όταν φορούν παπούτσια χωρίς καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν επιτρέπεται να υπερβαίνει τα 40 χλστά.
Αγώνες σε Δημόσια Οδό (Αγώνες Δρόμου και Βάδην)	40 χλστά	
Αγώνες Δρόμου σε Ορεινό Έδαφος και Αγώνες Περιπέτειας (Trail)	Όλα τα πάχη	

Νέος Πίνακας για το Πάχος της Σόλας - ισχύει από την 1^η Νοεμβρίου 2024

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με τη Διάταξη 10.6 των Διατάξεων).	Περαιτέρω Απαιτήσεις/ Σημείωση
Αγωνίσματα Δρόμων εντός Σταδίου, στα οποία περιλαμβάνονται οι δρόμοι με εμπόδια και φυσικά εμπόδια	20 χλστά για παπούτσια με ή χωρίς καρφιά (σπάικς)	Για τις σκυταλοδρομίες το άρθρο ισχύει για την απόσταση του σκέλους που καλύπτει κάθε αθλητής. Για τους Αγώνες Βάδην εντός Σταδίου το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με εκείνο των Αγώνων Δρόμου σε Δημόσια Οδό.
Αγωνίσματα Κονίστρας	20 χλστά για παπούτσια με ή χωρίς καρφιά (σπάικς)	Για όλα τα Αγωνίσματα Αλμάτων, η σόλα στο κέντρο του εμπρόσθιου τμήματος του ποδιού του αθλητή δεν επιτρέπεται να βρίσκεται ψηλότερα από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή, όπως αυτό ορίζεται στις Διατάξεις 10.3 και 10.4 (δηλ. στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους των παπουτσιών).
Αγώνες σε Δημόσια Οδό (Αγώνες Δρόμου και Βάδην)	40 χλστά	
Αγώνες σε Ανώμαλο Έδαφος	20 χλστά για παπούτσια με καρφιά (σπάικς) ή 40 χλστά για παπούτσια χωρίς καρφιά	Οι αθλητές θα μπορούν να φορούν παπούτσια με ή χωρίς καρφιά (π.χ. παπούτσια για τρέξιμο σε δρόμο). Όταν φορούν παπούτσια με καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν επιτρέπεται να υπερβαίνει τα 20 χλστά. Όταν φορούν παπούτσια χωρίς καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν επιτρέπεται να υπερβαίνει τα 40 χλστά.
Αγώνες Δρόμου σε Ορεινό Έδαφος και Αγώνες Περιπέτειας (Trail)	Όλα τα πάχη	

Απαραίτητη σημείωση: Σύμφωνα με τη Διάταξη 5.3, από την 1^η Νοεμβρίου του 2024 ένα Υπάρχον Υπόδημα, του οποίου η σόλα έχει πάχος μεγαλύτερο από το μέγιστο πάχος που αναφέρεται στον ανωτέρω πίνακα, δεν θα θεωρείται πια ως εγκεκριμένο και δεν θα μπορεί να χρησιμοποιείται στις Εγκεκριμένες Διοργανώσεις.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΥΠΟΔΗΜΑΤΟΣ

1. Η αγορά του Αθλητικού Υποδήματος θα μπορεί να γίνεται μέσα από το δίκτυο (ή τα δίκτυα) πωλήσεων του κατασκευαστή αθλητικών ειδών, το οποίο περιλαμβάνει τα καταστήματα λιανικής (μαγαζιά), τους ιστότοπους της εταιρείας ή τις εφαρμογές στο κινητό τηλέφωνο (apps) και το ηλεκτρονικό εμπόριο (περιλαμβάνονται οι χρονικές περίοδοι προπαραγγελίας, οι οποίες πρέπει υποχρεωτικά να είναι τουλάχιστον ένας μήνας).
2. Ενώ τα Υπάρχοντα Υποδήματα θεωρούνται ότι συμμορφώνονται ή έχουν ήδη συμμορφωθεί με την απαίτηση να είναι Διαθέσιμα προς Πώληση, η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα μπορεί να ζητήσει αποδεικτικά στοιχεία σχετικά με τη διαθεσιμότητά τους από κάποιον κατασκευαστή αθλητικών ειδών.
3. Όταν ένας κατασκευαστής αθλητικών ειδών επιδιώκει να λάβει έγκριση για ένα Νέο Υπόδημα, πρέπει υποχρεωτικά να καταθέσει πληροφορίες σχετικά με τη διαθεσιμότητα του Αθλητικού Υποδήματος (δηλαδή το πού και με ποιόν τρόπο μπορεί κάποιος να το αγοράσει). Το χρονικό περιθώριο για τη διαθεσιμότητα αυτή πρέπει υποχρεωτικά να είναι τουλάχιστον ένας μήνας πριν από μια Εγκεκριμένη Διοργάνωση.
4. Εάν ο κατασκευαστής δεν καταθέσει τις απαιτούμενες πληροφορίες, τότε το παπούτσι δεν θα λαμβάνει έγκριση και δεν θα καταχωρείται στον κατάλογο εγκεκριμένων υποδημάτων. Το Νέο Υπόδημα δεν θα μπορεί να χρησιμοποιείται, εκτός και αν βρίσκεται στον κατάλογο εγκεκριμένων υποδημάτων.
5. Τα Νέα Υποδήματα που καθίστανται Διαθέσιμα προς Πώληση υπόκεινται σε χρονικές προθεσμίες αποθέματος (που περιλαμβάνει το εύρος των μεγεθών), εφοδιαστικής αλυσίδας και παραγωγής. Ο κατασκευαστής των παπουτσιών δεν φέρει καμία υποχρέωση να ανανεώσει το απόθεμα ενός Αθλητικού Υποδήματος που υπήρξε Διαθέσιμο προς Πώληση, αλλά εξαντλήθηκε.
6. Εάν ένα Νέο Υπόδημα δεν είναι πλέον Διαθέσιμο προς Πώληση (π.χ. είτε έχει εξαντληθεί και αναμένεται ανανέωση του αποθέματος, είτε η παραγωγή του σταμάτησε, είτε υπάρχουν προβλήματα στην εφοδιαστική αλυσίδα που επηρεάζουν τον κατασκευαστή ή προβλήματα στην παράδοση κλπ.), τότε ο Αθλητής που επιθυμεί να αγοράσει το Νέο Υπόδημα θα μπορεί να επιλέξει, ανάλογα με τη δυνατότητα του εμπλεκόμενου κατασκευαστή αθλητικών ειδών να προμηθεύσει νέο απόθεμα του Νέου Υποδήματος, είτε να περιμένει μέχρι να υπάρξει νέο απόθεμα για το Νέο Υπόδημα, ή να αγοράσει ένα εναλλακτικό Υπάρχον Υπόδημα ή Νέο Υπόδημα που είναι Διαθέσιμο προς Πώληση.
7. Η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα διενεργεί ελέγχους κατά τους οποίους θα ζητάει από τους κατασκευαστές αθλητικών ειδών να καταθέσουν αποδεικτικά στοιχεία ότι το Αθλητικό Υπόδημα είναι ή ήταν Διαθέσιμο προς Πώληση.

8. Εάν οι κατασκευαστές αθλητικών ειδών καταθέσουν αποδεικτικά στοιχεία ότι το Αθλητικό Υπόδημα είναι ή ήταν Διαθέσιμο προς Πώληση, τότε δεν θα απαιτούνται περαιτέρω ενέργειες.
9. Εάν όμως οι κατασκευαστές αθλητικών ειδών δεν καταθέσουν τέτοια αποδεικτικά στοιχεία, τότε το Αθλητικό Υπόδημα θα θεωρείται ότι δεν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις, και στη συνέχεια:
 - α. το Αθλητικό Υπόδημα θα αφαιρείται από τον κατάλογο των εγκεκριμένων υποδημάτων·
 - β. η απόφαση αυτή θα κοινοποιείται στις Ομοσπονδίες Μελών και στους Αθλητές· και
 - γ. οι επιδόσεις του Αθλητή ή των Αθλητών, που χρησιμοποίησαν το παπούτσι, θα καταγράφονται αντίστοιχα ως “UNC TK5.2” (μη επικυρωμένη).
10. Εάν ένας κατασκευαστής αθλητικών ειδών δεν καταφέρει να καταθέσει αποδεικτικά στοιχεία σχετικά με τη διαθεσιμότητα ενός Νέου Υποδήματος, η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα μπορεί να αναιρεί την έγκριση του Νέου Υποδήματος μέχρι το χρονικό σημείο όπου ο κατασκευαστής αθλητικών ειδών θα είναι σε θέση να καταθέσει τα απαιτούμενα αποδεικτικά στοιχεία που θα επιβεβαιώνουν ότι το Νέο Υπόδημα είναι Διαθέσιμο προς Πώληση.
11. Ο Διευθύνων Σύμβουλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (ή ο αναπληρωτής αυτού) θα έχει τη δυνατότητα, μετά από γραπτό αίτημα της Παγκόσμιας Ένωσης Βιομηχανιών Αθλητικών Ειδών, να άρει προσωρινά κάποια ή όλες τις απαιτήσεις που αναλύονται σε αυτό το Παράρτημα 4, όταν συντρέχουν περιστάσεις που είναι πέραν του φυσιολογικού ελέγχου της βιομηχανίας ενός κατασκευαστή αθλητικών ειδών και οι οποίες καθιστούν τη βιομηχανία κατασκευής αθλητικών ειδών αδύναμη να φέρει το Νέο Υπόδημα Διαθέσιμο προς Πώληση σύμφωνα με αυτό το Παράρτημα 4, με την προϋπόθεση ότι οι κατασκευαστές αθλητικών ειδών έχουν καταβάλει εύλογες προσπάθειες για να το επιτύχουν αυτό, αλλά επίσης και να έχουν πείσει τον Διευθύνοντα Σύμβουλο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (ή τον αναπληρωτή αυτού) για τις προσπάθειες αυτές.



**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
Λ. ΣΥΓΓΡΟΥ 137, 171 21 ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ
ΤΗΛ. 211-1877700
www.segas.gr**