



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ – ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ



71^{οι}
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ
ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ: Γυμνάσιο Αρχαγγέλου
Λύκειο Ιδαλίου

Στάδιο ΓΣΠ 05, 06 & 14, 15 Μαρτίου 2024

Οι αγώνες είναι αφιερωμένοι στη μνήμη του διατελέσαντος
Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού Άκη Κλεάνθους

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ – ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

71^{οι} ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ 2023-2024

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Λύκειο Ιδαλίου και το Γυμνάσιο Αρχαγγέλου
σας προσκαλούν να τιμήσετε με την παρουσία σας τους
Σχολικούς Αγώνες Στίβου Λυκείων και Γυμνασίων Λευκωσίας,
που θα διεξαχθούν στο Εθνικό Στάδιο Στίβου Γ.Σ.Π.
στις 05, 06, Μαρτίου 2024 (Γυμνάσια) και στις 14, 15, Μαρτίου 2024 (Λύκεια).

Τελετή έναρξης
Γυμνάσια: Τρίτη, 05 Μαρτίου 2024
Λύκεια: Πέμπτη, 14 Μαρτίου 2024
Ωρα έναρξης: 8:30 π.μ.

*Οι αγώνες είναι αφιερωμένοι στη μνήμη του διατελέσαντος
Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού Ακη Κλεάνθους.*

Π.Α. μέχρι 28 Φεβρουαρίου 2024: Γυμνάσια: 22 371780 και Λύκεια: 22 455945

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	ΣΕΛΙΔΑ
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ	5
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΥ	6
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΛΥΚΕΙΟΥ ΙΔΑΛΙΟΥ	7
ΟΡΚΟΣ ΑΘΛΗΤΗ	8
ΑΡΧΕΣ ΑΓΩΝΩΝ	9
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	10
ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	11-12
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	13-14
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ	15
ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	16-17
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ	18-19
ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	20-21
ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	22
ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ	23
ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ	24

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ
ΑΚΗ ΚΛΕΑΝΘΟΥΣ
ΠΡΩΗΝ ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ (20.02.2007-29.02.2008)



Ο Άκης Κλεάνθους γεννήθηκε το 1964. Κατάγεται από την Αργάκα της Επαρχίας Πάφου.

Μετά την ολοκλήρωση των στρατιωτικών του υποχρεώσεων, ως αξιωματικός στην Εθνική Φρουρά, φοίτησε στο Baruch College της Νέας Υόρκης, από όπου και πήρε το πτυχίο του στο Marketing Management. Συνέχισε τις σπουδές του στο Πανεπιστήμιο St' John's της Νέας Υόρκης, αποκτώντας μεταπτυχιακό τίτλο (M.B.A.) στο Quantitative Analysis.

Με την επιστροφή του στην Κύπρο εργάστηκε στο τραπεζικό σύστημα, όπου διακρίθηκε για τις πρωτοβουλίες που ανέπτυξε και την καινοτόμο δράση του στον τομέα των ηλεκτρονικών τραπεζικών υπηρεσιών.

Παράλληλα, δίδασκε ως λέκτορας σε ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης της Κύπρου, ενώ διηύθυνε μεγάλο οίκο που δραστηριοποιείται στον τομέα των σύγχρονων τεχνολογιών.

Το 2003 διορίστηκε από το Υπουργικό Συμβούλιο ως Πρόεδρος του Χρηματιστηρίου Αξιών Κύπρου· αξίωμα το οποίο υπηρέτησε μέχρι τις 20 Φεβρουαρίου 2007, όταν του ανατέθηκαν τα καθήκοντα του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού.

Η κοινωνική και πολιτική του δράση ξεκίνησε από τα μαθητικά του χρόνια, αναπτύχθηκε μέσα από το φοιτητικό και νεολαιίστικο κίνημα, και συνεχίστηκε μέσα από τα συλλογικά όργανα του Δημοκρατικού Κόμματος, στα οποία συμμετείχε ως μέλος του Εκτελεστικού Γραφείου και Επικεφαλής του Γραφείου Πολιτικού Σχεδιασμού.

Απεβίωσε στις 11/04/2011

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΥ

Σήμερα συγκεντρωμένοι εδώ, για την έναρξη των 71ων Περιφερειακών αγώνων στίβου Γυμνασίων της επαρχίας Λευκωσίας, ανοίγουμε ένα παράθυρο προς την αυθεντική ομορφιά του αθλητισμού.

Ο αθλητισμός αποτελεί σημαντικό μέρος της εκπαιδευτικής πορείας, αφού αφενός αναζωογονεί την πνευματική και την σωματική μας δύναμη και αφετέρου μας διδάσκει τις βαθύτερες αξίες για την ανάπτυξη της ανθρώπινης αρετής.

Αγαπητοί μαθητές, ο αθλητισμός δεν είναι μόνο για να διάγουμε έναν αγώνα και να πάρουμε μια θέση επιδεικνύοντας τη φυσική μας δεινότητα. Μέσα από τον αθλητισμό μαθαίνουμε να διαχειριζόμαστε τη νίκη και την ήττα, χαιρόμαστε με τις επιτυχίες των άλλων συναθλητών μας και τους στηρίζουμε στις δύσκολες στιγμές. Ο αθλητισμός μας υπενθυμίζει τη σημασία της συνεργασίας και της αλληλεγγύης, αξίες ακλόνητες.

Σήμερα λοιπόν ας αγωνιστούμε με πάθος, αφοσίωση και αξιοπρέπεια δείχνοντας τον πραγματικό μας χαρακτήρα με σεβασμό και πάνω από όλα το αθλητικό πνεύμα.

Τέλος θέλω να ευχαριστήσω όλους, όσοι συνέβαλαν στην οργάνωση αυτών των αγώνων και όσοι στηρίζουν την αθλητική μας κοινότητα.

Καλή επιτυχία σε όλους! Κηρύσσω την έναρξη των 71ων Περιφερειακών αγώνων στίβου Γυμνασίων της επαρχίας Λευκωσίας.

Χρυσταλλένη Παπαστυλιανού
Διευθύντρια Γυμνασίου Αρχαγγέλου

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ

ΛΥΚΕΙΟΥ ΙΔΑΛΙΟΥ

Χαιρετίζω την έναρξη των 71^{ων} Περιφερειακών Σχολικών Αγώνων Στίβου της Περιφέρειας Λευκωσίας για τη Σχολική Χρονιά 2023-2024.

Είναι ιδιαίτερη τιμή για το Λύκειο Ιδαλίου η συνδιοργάνωση με το Γυμνάσιο Αρχαγγέλου ενός από τους σημαντικότερους αθλητικούς θεσμούς των σχολείων μας.

Εύχομαι την απρόσκοπτη διεξαγωγή των αγώνων, που θα επιτρέψει στα παιδιά μας να συναγωνιστούν σε πνεύμα ευγενούς άμιλλας και αθλητοπρέπειας για να τιμήσουν τον εαυτό τους και τα σχολεία τους.

Σε περίοδο που η οπαδική βία βρίσκεται σε έξαρση και προσβάλλει τη νέα γενιά και ποικίλα αρνητικά πρότυπα προβάλλονται συστηματικά από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, τα παιδιά μας καλούνται να αναδείξουν το υγιές και ανθρώπινο πρόσωπο της νεολαίας και να στείλουν το μήνυμα ότι η συντριπτική πλειοψηφία των αυριανών πολιτών έχει αξιοπρέπεια, σεβασμό και υψηλό αίσθημα ευθύνης για διαμόρφωση μιας προοδευτικής και υγιούς κοινωνίας.

Ανέκαθεν οι αθλητικοί αγώνες συντέιναν στη διάπλαση σωστά σκεπτόμενων ανθρώπων με υψηλές αξίες, ιδανικά, ήθος και ακέραιο χαρακτήρα μακριά από τον ατομικισμό και τη διαφθορά, τις συγκρούσεις, τον εξοντωτικό ανταγωνισμό για την απόκτηση υλικών αγαθών και την εμπορευματοποίηση της ζωής μας.

Ιδιαίτερα οι μαθητικοί αγώνες θα δώσουν την ευκαιρία στα παιδιά να αναδείξουν τις φυσικές τους δυνατότητες και να γίνουν οι αυριανοί πρωταθλητές μας, αλλά πρωτίστως να νιώσουν τη χαρά της συμμετοχής. Αυτοί θα είναι και οι σημαντικότεροι πρεσβευτές της πατρίδας μας στο εξωτερικό.

Συγχαίρω όλους τους αθλητές και αθλήτριες για τη συμμετοχή τους και τους εύχομαι να αγωνιστούν με εντιμότητα και σεβασμό, τιμώντας τη χώρα που γέννησε τους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά την Οργανωτική Επιτροπή, τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής και τους Συντονιστές Β.Δ. των συν-διοργανωτών σχολείων.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες στη Σχολική Εφορεία Ιδαλίου και τον Σύνδεσμο Γονέων του Σχολείου μας για την αρωγή και τη στήριξή τους για την επιτυχία των αγώνων.

Εύχομαι σε όλους ΚΑΘΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!

Γιαννάκης Ιωαννίδης

Διευθυντής Λυκείου Ιδαλίου

ΟΡΚΟΣ ΑΘΛΗΤΗ

«ΟΡΚΙΖΟΜΑΣΤΕ ΟΤΙ ΠΡΟΣΕΡΧΟΜΑΣΤΕ
ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ
ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΟΥΜΕ ΕΥΤΕΝΙΚΑ
ΚΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ
ΚΑΙ ΟΤΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΑΣ ΣΚΟΠΕΙ
ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΙΜΗ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ
ΚΑΙ ΤΗ ΔΟΞΑ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»



**71^ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

ΑΡΧΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΕΠΙΤΙΜΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Μάριος Μιλτιάδους	Επαρχιακός Επιθεωρητής Λευκωσίας
Χρυσταλλένη Παπαστυλιανού	Διευθύντρια Γυμνασίου Αρχαγγέλου
Γιαννάκης Ιωαννίδης	Διευθυντής Λυκείου Ιδαλίου

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Θεότη Ππούρου	Ε.Μ.Ε. Φυσικής Αγωγής
Σοφοκλής Στυλιανού	Ε.Μ.Ε. Φυσικής Αγωγής
Άντρη Παυλίδου	Βοηθός Διευθύντρια, Μ.Ε., Πρόεδρος Ε.Ο.Ε.Σ.Α Λευκωσίας


ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ


Λύκειο Ιδαλίου	Γιαννάκης Ιωαννίδης Διευθυντής Λυκείου Ιδαλίου
	Οι καθηγητές Φυσικής Αγωγής
Γυμνάσιο Αρχαγγέλου	Χρυσταλλένη Παπαστυλιανού Διευθύντρια Γυμνασίου Αρχαγγέλου
	Οι καθηγητές Φυσικής Αγωγής
Ε.Ο.Ε.Σ.Α. Λευκωσίας	Άντρη Παυλίδου, Β.Δ., Πρόεδρος Κώστας Παναγίδης Σκεύη Παύλου Κωνσταντίνος Γεωργίου Γιάννος Γιωργαλλής Φρόσω Δημητρίου


**71^α ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**


ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ


ΤΡΙΤΗ 05 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024


-  Παρέλαση – Παράταξη των Ομάδων των Σχολείων


-  Έπαρση Σημαιών


-  Εθνικός Ύμνος

-  Ορκωμοσία αθλητών

-  Χαιρετισμός από τη Διευθύντρια του Γυμνασίου Αρχαγγέλου

-  Κήρυξη των Αγώνων

-  Αποχώρηση αθλητών

-  Έναρξη αγωνισμάτων

ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ: Άντρη Παυλίδου Β.Δ.
ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΙ: Σάββας Νικολάου Β.Δ. , Άννα Καλλένου

ΕΦΟΡΟΙ

ΔΡΟΜΩΝ: Γιάννος Γιωργαλλής, Διονυσία Παπασάββα, Χριστιάνα Μενελάου
ΑΦΙΕΞΗΣ: Μάριος Πατσαλίδης
ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ: Κωνσταντίνος Γεωργίου

ΣΤΡΟΦΩΝ – ΕΜΠΟΔΙΩΝ

ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ: Χάρις Ευθυμίου

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ: Κυριάκος Κυριαζής

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ: Κυριάκος Κυριαζής

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: Άντη Ιωάννου

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ: Άντη Ιωάννου

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ: Μέρσια Μιραλλάη

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ: Μέρσια Μιραλλάη

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Πέτρος Παπαπέτρου

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ: Γιάννος Αποστολίδης

ΑΦΕΤΕΣ: Άκης Βανέζος, Νίκος Καραπάνος

ΤΑΞΗΣ: Όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.

ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ: Κώστας Παναγίδης, Κωνσταντίνος Γεωργίου και όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.

ΥΛΙΚΟΥ ΚΑΙ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΗΠΕΔΟΥ: Χριστάκης Χριστοφή, Κάτια Πετρακίδου, Κυριάκος Γιαγκουλλής

ΑΠΟΝΟΜΕΣ: Άννα Καλλένου

ΕΚΦΩΝΗΣΗ: Γεωργία Παπαπέτρου

ΥΠΟΔΟΧΗ: Επιτροπή Κοσμητείας Γυμνασίου Αρχαγγέλου

ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ: Κώστας Παναγίδης, Μιχάλης Πολυκάρπου και Μαθητές/τριες Γυμνασίου Αρχαγγέλου

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ:** Σκευή Παύλου
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Έλενα Σχίζα, Φρόσω Δημητρίου, Δέσπω Τσιοπανή, Άντρια
Κιρκίνη και Μαθητές/τριες Γυμνασίου Αρχαγγέλου.
Διπλώματα: Σπυρούλα Μιχαήλ

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ
ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ
ΑΓΩΝΩΝ:** Γιώργος Γεωργίου, Σύμβουλος Γραφείου Φυσικής Αγωγής
ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: Μαρία Γιουτανή, Καθηγήτρια Πληροφορικής Γυμνασίου
Αρχαγγέλου

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΩΝ
ΕΙΔΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ:** Χάρης Ευθυμίου

ΚΡΙΤΕΣ

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ: Ευαγγελία Κακογιάννη Β.Δ., Ελένη Χρονία Β.Δ., Μιχάλης
Σπύρου, Αλέξης Κυριακίδης, Νικολένα Ευθυμίου, Σάββας
Γαβριηλίδης, Ανδρέας Αποστολίδης

ΑΦΙΞΗΣ: Γεωργία Γεωργίου, Μέλανι Γεωργίου, Άννα Γιαγκουλλή,
Ιουλία Κουπεπίδου, Ηρούλα Μαραγκού, Έλενα
Αντωνιάδου, Μάτελεν Σταυρινάκη

**ΣΤΡΟΦΩΝ – ΕΜΠΟΔΙΩΝ
ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ :** Γεωργία Πελαγία, Μαρία Παναγιώτου, Νταϊάνα
Χριστοδούλου, Ειρήνη Κουμίδου, Πόλα Αποστόλου,
Ελένη Κουπεπίδου, Εύανδρος Βότσης

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ: Αγάπιος Αγαπίου, Χαράλαμπος Τηλεμάχου

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ: Αγάπιος Αγαπίου, Χαράλαμπος Τηλεμάχου

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ: Τάκης Μιραλλάης, Μαρία Χαλοφτή

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: Τάκης Μιραλλάης, Μαρία Χαλοφτή

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ: Χρήστος Ζήσης, Μιχάλης Αλεξόπουλος

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ: Χρήστος Ζήσης, Μιχάλης Αλεξόπουλος

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Γιάννης Φιλιππίδης, Τάκης Μαραγκός

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ: Γιάννης Φιλιππίδης, Τάκης Μαραγκός

ΦΟΤΟ FINISH: Γιώργος Αχνιώτης, Β.Δ., Επόπτης Αθλητικού
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: Υπηρεσία ΟΚΥΠΥ
ΒΟΗΘΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ: Ομάδα εθελοντών μαθητών του Γυμνασίου Αρχαγγέλου

**71^{οι} ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ
Α΄ ΗΜΕΡΑ
ΤΡΙΤΗ 05 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024**

ΩΡΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
07.30	Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών		
08.45	Τελετή Έναρξης		
09.20	100μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
	Άλμα εις μήκος	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις ύψος	Θηλέων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Αρρένων	Τελικός
	Ακοντισμός	Αρρένων	Τελικός
09.35	80μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
09.45	1000μ.	Θηλέων	Προκριματικός
09.55	1000μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.05	80μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	Απονομές		
10.20	80μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.35	150μ.	Θηλέων	Προκριματικός
10.50	150μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.50	Άλμα τριπλούν	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα με κοντάρι	Αρρένων	Τελικός
	Δισκοβολία	Θηλέων	Τελικός
	Σφυροβολία	Θηλέων	Τελικός
11.05	600μ.	Θηλέων	Προκριματικός
11.15	600μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11.25	300μ.	Θηλέων	Προκριματικός
11.40	300μ.	Αρρένων	Προκριματικός
	Απονομές		
11.55	300μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
12.05	300μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
12.20	4 X 100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
12.30	4 X 100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
13.35	Λήξη Αγώνων Πρώτης Ημέρας		

**71^{οι} ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**


**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ
Β΄ ΗΜΕΡΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ 06 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024**


ΩΡΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
07.30	Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών		
09.00	100μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις ύψος	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις μήκος	Θηλέων	Τελικός
	Ακοντισμός	Θηλέων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Θηλέων	Τελικός
09.10	80μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09.20	1000μ.	Θηλέων	Τελικός
09.25	1000μ.	Αρρένων	Τελικός
09.30	80μ Ειδικών Μονάδων	Θηλέων	Τελικός
09.45	80μ Ειδικών Μονάδων	Αρρένων	Τελικός
	Απονομές		
10.05	150μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
10.15	150μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
10.25	600μ.	Θηλέων	Τελικός
10.30	600μ.	Αρρένων	Τελικός
10.40	80μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
10.50	80μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
	Απονομές		
10.50	Άλμα με κοντάρι	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα τριπλούν	Αρρένων	Τελικός
	Δισκοβολία	Αρρένων	Τελικός
	Σφυροβολία	Αρρένων	Τελικός
11.05	300μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
11.15	300μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	Απονομές		
11.25	300μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
11.35	300μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
11.50	4 X 100μ.	Θηλέων	Τελικός
12.00	4 X 100μ.	Αρρένων	Τελικός
12.20	Απονομές		
13.35	Λήξη Αγώνων Γυμνασίων		


**71^ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**


ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΤΗΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ


ΠΕΜΠΤΗ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024


-  Παρέλαση – Παράταξη των Ομάδων των Σχολείων


-  Έπαρση Σημαιών


-  Εθνικός Ύμνος

-  Ορκωμοσία αθλητών

-  Χαιρετισμός από τον Διευθυντή του Λυκείου Ιδαίου

-  Κήρυξη των Αγώνων

-  Αποχώρηση αθλητών

-  Έναρξη αγωνισμάτων

ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ: Άντρη Παυλίδου, Β.Δ.
ΓΥΜΝΑΣΙΑΡΧΟΙ: Άννα Καλλένου, Σάββας Νικολάου Β.Δ.

ΕΦΟΡΟΙ

ΔΡΟΜΩΝ: Γιάννος Γιωργαλλής, Χριστιάνα Μενελάου, Πέτρος Παπαπέτρου

ΑΦΙΞΗΣ: Μάριος Πατσαλίδης

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΩΝ: Κωνσταντίνος Γεωργίου

ΣΤΡΟΦΩΝ – ΕΜΠΟΔΙΩΝ

ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ: Χάρις Ευθυμίου

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ: Μάριος Χ΄ Ανδρέου

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ: Μάριος Χ΄ Ανδρέου

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: Άντη Ιωάννου

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ: Άντη Ιωάννου

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ: Κυριάκος Κυριαζής

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ: Κυριάκος Κυριαζής

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Μάρω Αποστολίδου

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ: Γιάννος Αποστολίδης

ΑΦΕΤΕΣ: Άκης Βανέζος, Νίκος Καραπάνος

ΤΑΞΗΣ: Όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.

ΠΑΡΕΛΑΣΗΣ: Κώστας Παναγίδης, Κωνσταντίνος Γεωργίου και όλοι οι συνοδοί καθηγητές Φ.Α.

ΥΛΙΚΟΥ ΚΑΙ

ΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΓΗΠΕΔΟΥ: Χριστάκης Χριστοφή, Κυριάκος Γιαγκουλλής, Κάτια Πετρακίδου

ΑΠΟΝΟΜΕΣ: Μαρία Βάγια Β.Δ.

ΕΚΦΩΝΗΣΗ: Ευαγγελία Νικοπούλου

ΥΠΟΔΟΧΗ: Επιτροπή Κοσμητείας Λυκείου Ιδαλίου

ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ: Κώστας Παναγίδης, Μιχάλης Πολυκάρπου και Μαθητές/τριες Λυκείου Ιδαλίου

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ:** Σκεύη Παύλου
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Έλενα Σχίζα, Φρόσω Δημητρίου, Δέσπω Τσιοπανή, Άντρια Κιρκίνη, Δέσποινα Χριστοφόρου και Μαθητές/τριες Λυκείου Ιδαλίου
Διπλώματα: Μαρία Παναγιώτου, Β.Δ. Φιλολόγος Λυκείου Ιδαλίου

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ
ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ
ΑΓΩΝΩΝ:** Γιώργος Γεωργίου, Σύμβουλος Γραφείου Φυσικής Αγωγής
ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: Χρυστάλλα Μιχαήλ, Καθηγήτρια Πληροφορικής Λυκείου Ιδαλίου

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΩΝ
ΕΙΔΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ:** Χάρις Ευθυμίου

ΚΡΙΤΕΣ

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ: Ευαγγελία Κακογιάννη Β.Δ., Ελένη Χρονία Β.Δ., Αδάμος Παπαδάμου, Αντώνης Σάββα, Αλέξης Κυριακίδης, Νικολένα Ευθυμίου, Όλγα Πιπερίδου

ΑΦΙΕΞΗΣ: Γεωργία Γεωργίου, Έλενα Αντωνιάδου, Αστέρω Γεωργίου, Πανίτσα Νεοφύτου, Άννα Γιαγκουλλή, Μαρία Αφαντίτη, Μαρία Χαλοφτή, Πόλα Αποστόλου

**ΣΤΡΟΦΩΝ - ΕΜΠΟΔΙΩΝ
ΚΑΙ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΚΥΤΑΛΗΣ:** Γεωργία Πελαγία, Μαρίνα Μαραθοβουνιώτου, Άντρη Αχειριώτη, Ελένη Σωτηρίου, Χαράλαμπος Τηλεμάχου, Ειρήνη Κουμίδου, Νικολίνα Κουζή, Μαρία Παναγιώτου

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ: Γρηγόρης Νικηφόρου, Μάριος Πατρόκλου

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: Γρηγόρης Νικηφόρου, Μάριος Πατρόκλου

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ: Μιχάλης Αλεξόπουλος, Γιάννης Φιλιππίδης

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ: Μιχάλης Αλεξόπουλος, Γιάννης Φιλιππίδης

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ: Χρήστος Ζήσης, Αντώνης Νικολάου

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ: Χρήστος Ζήσης, Αντώνης Νικολάου

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Δημήτρης Βότσης, Εύανδρος Βότσης

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ: Δημήτρης Βότσης, Εύανδρος Βότσης

ΦΟΤΟ FINISH: Γιώργος Αχνιώτης, Β.Δ., Επόπτης Αθλητικού

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: Υπηρεσία ΟΚΥΠΥ
ΒΟΗΘΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ: Ομάδα εθελοντών μαθητών του Λυκείου Ιδαλίου

71^{οι} ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ
Α΄ ΗΜΕΡΑ
ΠΕΜΠΤΗ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

ΩΡΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
07.30	Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών		
08.15	Ενημέρωση Εφόρων, Κριτών		
08.45	Τελετή Έναρξης		
09.20	100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	Άλμα εις ύψος	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα εις μήκος	Αρρένων	Τελικός
	Ακοντισμός	Αρρένων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Θηλέων	Τελικός
	Σφυροβολία	Αρρένων	Τελικός
09.40	100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.00	110μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
10.15	100μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
	Απονομές		
10.30	800μ.	Θηλέων	Προκριματικός
10.40	800μ.	Αρρένων	Προκριματικός
10.50	400μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα τριπλούν	Θηλέων	Τελικός
11.00	400μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11.00	Δισκοβολία	Θηλέων	Τελικός
	Σφυροβολία	Θηλέων	Τελικός
11.15	200μ.	Θηλέων	Προκριματικός
	Απονομές		
11.35	200μ.	Αρρένων	Προκριματικός
11.55	400μ. με εμπόδια	Θηλέων	Προκριματικός
12.10	400μ. με εμπόδια	Αρρένων	Προκριματικός
	Απονομές		
12.20	4 X 100μ.	Θηλέων	Προκριματικός
12.40	4 X 100μ.	Αρρένων	Προκριματικός
12.55	4 X 400μ.	Θηλέων	Προκριματικός
13.10	4 X 400μ.	Αρρένων	Προκριματικός
13.35	Λήξη Πρώτης Μέρας Αγώνων		

71^ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ
Β΄ ΗΜΕΡΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024

ΩΡΑ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ		
07.30	Προσέλευση Εφόρων, Κριτών και Αθλητών		
09.00	110μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα εις μήκος	Θηλέων	Τελικός
	Άλμα εις ύψος	Αρρένων	Τελικός
	Ακοντισμός	Θηλέων	Τελικός
	Σφαιροβολία	Αρρένων	Τελικός
09.15	100μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09.25	2000μ. με φυσικά εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
09.40	2000μ. με φυσικά εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
10.00	400μ.	Θηλέων	Τελικός
	Απονομές		
10.10	400μ.	Αρρένων	Τελικός
10.20	3000μ.	Θηλέων	Τελικός
10.40	3000μ.	Αρρένων	Τελικός
11.00	400μ. με εμπόδια	Θηλέων	Τελικός
	Απονομές		
	Άλμα τριπλούν	Αρρένων	Τελικός
	Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Τελικός
11.00	Δισκοβολία	Αρρένων	Τελικός
11.10	400μ. με εμπόδια	Αρρένων	Τελικός
	Απονομές		
11.25	200μ.	Θηλέων	Τελικός
11.30	200μ.	Αρρένων	Τελικός
11.40	100μ.	Θηλέων	Τελικές σειρές
11.45	100μ.	Αρρένων	Τελικές σειρές
11.50	80 μ. Ειδικών Μονάδων	Αρρεν./ Θηλ.	Τελικές σειρές
	Απονομές		
12.20	800μ.	Θηλέων	Τελικός
12.25	800μ.	Αρρένων	Τελικός
12.35	1500μ.	Θηλέων	Τελικός
12.45	1500μ.	Αρρένων	Τελικός
	Απονομές		
13.00	4 X 100μ.	Θηλέων	Τελικός
13.10	4 X 100μ.	Αρρένων	Τελικός
13.20	4 X 400μ.	Θηλέων	Τελικός
13.30	4 X 400μ.	Αρρένων	Τελικός
13.45	Απονομές / Λήξη Αγώνων Λυκείων		

71^ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

1. Είσοδος αθλητών/γονέων στο ΣΤΑΔΙΟ έχει καθοριστεί η κεντρική είσοδος του Σταδίου Στίβου δίπλα από το Allegra.
2. Οι έφοροι και οι κριτές των αγώνων θα πρέπει να παρουσιαστούν στην Αίθουσα Κλήσεως στις 08:00 για λήψη παρουσιών και οδηγιών.
3. Οι έφοροι και οι κριτές όλων των αγωνισμάτων είναι υποχρεωμένοι να παρευρίσκονται στον χώρο διεξαγωγής των αγώνων καθ' όλη τη διάρκεια του αγωνιστικού προγράμματος και να βοηθούν όπου τους ζητηθεί (08:00 – 14:00).
4. Στους αγώνες δικαιούνται να λάβουν μέρος αθλητές/τριες όπως ορίζεται στον προγραμματισμό αθλητικών εκδηλώσεων του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες που γεννήθηκαν για τα Λύκεια το **2006** και μετά και για τα Γυμνάσια το **2009** και μετά.
5. Σε κάθε αγώνισμα συμμετέχουν μέχρι δύο (2) μαθητές/τριες από κάθε σχολείο. Τα Αθλητικά Σχολεία έχουν δικαίωμα να δηλώσουν περισσότερους από δύο (2) μαθητές/τριες ανά αγώνισμα.
6. Κάθε αθλητής/τρια δικαιούται να συμμετάσχει μόνο σε ένα αγώνισμα και μια σκυταλοδρομία. Αθλητής/τρια που θα λάβει μέρος στους Παγκύπριους Αγώνες Δεκάθλου / Επτάθλου, δικαιούται να λάβει μέρος μόνο σε μια σκυταλοδρομία. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν μέχρι τις 19 Φεβρουαρίου 2024 στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις:
Για τα Γυμνάσια : stivosgymnasia2024@gmail.com
Για τα Λύκεια: stivoslykeia2024@gmail.com
Δεν θα επιτρέπονται αλλαγές στις δηλώσεις συμμετοχής μετά την ημερομηνία αυτή. Το έντυπο μπορείτε να το κατεβάσετε από την ιστοσελίδα της ΕΟΕΣΑ Λευκωσίας: <http://eoesa-lef.schools.ac.cy> και να το συμπληρώσετε σύμφωνα με τις **οδηγίες**. Για τους όρους συμμετοχής βλέπε Προγραμματισμό Αθλητικών Εκδηλώσεων Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης Υ.Π.Α.Ν., σελ. 25-29.
7. Απαραίτητη η (Σχολική Αθλητική Ταυτότητα) «Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα» **κατ' αγώνισμα**. Λεπτομέρειες για τη «Βεβαίωση δυνατότητας συμμετοχής σε άθλημα» βλέπε Προγραμματισμό Αθλητικών Εκδηλώσεων Σχολείων Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης και Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Υ.Π.Α.Ν., σελ. 7, 8, 9.
Αθλητής/τρια που δεν θα προσκομίσει την Αθλητική Ταυτότητα (συμπληρωμένη με όλα τα στοιχεία) **θα αποκλείεται από τους αγώνες**.
8. Στην τελετή Έναρξης των Αγώνων θα γίνει παρέλαση – παράταξη – έπαρση σημαίων - ορκωμοσία και κήρυξη των αγώνων. Τα σχολεία θα παρελάσουν με **τρεις** από τους/τις αθλητές/τριες τους και θα πρέπει να παραταχθούν στον διάδρομο δίπλα από την εκκίνηση στο γήπεδο 3 στις 08.20 την Τρίτη 05 Μαρτίου 2024 τα Γυμνάσια και την Πέμπτη 14 Μαρτίου 2024 τα Λύκεια.
9. Οι αθλητές των **Δρόμων** θα παρουσιάζονται στην Αίθουσα Κλήσεως **60 λεπτά** πριν το αγώνισμά τους με την Αθλητική τους Ταυτότητα. Ο Έφορος Δρόμων θα

- παραλαμβάνει τους/τις αθλητές/τριες **15 λεπτά** πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους, **έξω από την Αίθουσα Κλήσεως**.
10. Οι αθλητές/τριες των Αλμάτων και των Ρίψεων θα παρουσιάζονται **έξω από την Αίθουσα Κλήσεως** στον Έφορο του αγωνίσματός τους **45 λεπτά** πριν την ώρα έναρξης του αγώνα.
 11. Η προθέρμανση των αθλητών θα πραγματοποιείται στο γήπεδο 3 και θα ακολουθούν τη διαδρομή, είσοδος σταδίου, βεράντα Allegra Β/Δ (επισυνάπτεται σχεδιάγραμμα).
 12. Στα Άλματα και στις Ρίψεις όλοι οι αθλητές/τριες δικαιούνται τρεις (3) προσπάθειες και οι οκτώ (8) πρώτοι της κατάταξης ακόμη τρεις (3).
 13. Ενστάσεις θα υποβάλλονται στη Γραμματεία των Αγώνων και θα εξετάζονται από την Επιτροπή Ενστάσεων σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού. Ενστάσεις θα γίνονται δεκτές μέχρι και 30 λεπτά μετά την επίσημη ανακοίνωση των αποτελεσμάτων. Οι αποφάσεις της Επιτροπής Ενστάσεων είναι τελεσίδικες.
 14. Θα τηρηθούν τα όρια συμμετοχής για τα αγωνίσματα.
 15. Για τους Παγκύπριους Αγώνες προκρίνονται αυτόματα οι τρεις (3) πρώτοι νικητές κάθε αγωνίσματος, καθώς και τρεις (3) καλύτερες επιδόσεις Παγκύπρια, οι οποίες επιτεύχθηκαν στους Περιφερειακούς Αγώνες τη σχολική χρονιά 2023 - 2024. Στις σκυταλοδρομίες 4Χ100μ. και 4Χ400μ. θα προκριθούν για τους Παγκύπριους Αγώνες μόνο οι δύο (2) πρώτες ομάδες.
 16. Αγώνισμα στο οποίο δεν υπάρχουν τουλάχιστον τρεις (3) συμμετοχές, διεξάγεται για σκοπούς καταγραφής επίδοσης και πρόκρισης στους Παγκύπριους Αγώνες.
 17. Κάθε αθλητής/τρια πρέπει να φέρει την αθλητική στολή του σχολείου του.
 18. Τα αγωνίσματα θα πραγματοποιηθούν στους χώρους:
Γήπεδο 2: Δισκοβολία, Ακοντισμός, Άλμα σε ύψος, Άλμα σε μήκος, Τριπλούν.
Γήπεδο 3: Σφαιροβολία, Άλμα επί κοντώ.
Γήπεδο 4: Σφυροβολία.
 19. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη διεξαγωγή των αγώνων Στίβου είναι να υιοθετηθούν από όλους τους εμπλεκόμενους οι «Κανόνες και περιορισμοί» που μας απέστειλε η επιτροπή διαχείρισης του Γ.Σ.Π. (επισυνάπτεται).

Οι συνοδοί των ομάδων θα πρέπει να φροντίζουν για την τάξη και για την καθαριότητα του χώρου στις κερκίδες όπου πρέπει να βρίσκεται η ομάδα τους. Οι μαθητές/αθλητές πρέπει να σέβονται τους κοινόχρηστους χώρους, όπως αποχωρητήρια, αποδυτήρια και να μην αφήνουν άχρηστα.

ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Άλμα εις μήκος	5.20μ.	4.00μ.
Άλμα τριπλούν	10.50μ.	8.00μ.
Άλμα εις ύψος	1.55μ.	1.30μ.
Άλμα επί κοντώ	2.70μ.	2.10μ.
Σφαιροβολία	9.50μ.	7.30μ.
Δισκοβολία	24.00μ.	17.00μ.
Σφυροβολία	20.00μ.	14.50μ.
Ακοντισμός	31.00μ.	17.50μ.

ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΟΡΓΑΝΟ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
ΣΦΑΙΡΑ	4 κιλά	3 κιλά
ΔΙΣΚΟΣ	1 κιλό	1 κιλό
ΑΚΟΝΤΙΟ	600γρ.	500γρ.
ΣΦΥΡΑ	4 κιλά	3 κιλά

ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΥΨΟΣ	ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ
100μ. με εμπόδια	Αρρένων	84,2εκ.	13μ., 8.50μ., 10.50μ.
80μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	13μ., 8μ., 11μ.
300μ. με εμπόδια	Αρρένων	76,2 εκ.	50μ., 35μ., 40μ.
300μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	50μ., 35μ., 40μ.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ
Άλμα εις ύψος	Θηλέων	1.20, 1.25, 1.30, 1.35, 1.40, 1.44, 1.48, 1.52, στη συνέχεια ανά 2εκ.
Άλμα εις ύψος	Αρρένων	1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.79, 1.83, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου
Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	2.40, 2.60, 2.80, 3.00, μετά ανά 10εκ. έως τα 4μ. και μετά ανά 5εκ.

ΟΡΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Άλμα εις μήκος	5.30μ.	4.00μ.
Άλμα τριπλούν	11.80μ.	8.50μ.
Άλμα εις ύψος	1.65μ.	1.35μ.
Άλμα επί κοντώ	2.80μ.	2.20μ.
Σφαιροβολία	11.50μ	7.30μ.
Δισκοβολία	26μ.	19.50μ.
Σφυροβολία	24μ.	17.50μ.
Ακοντισμός	34μ.	20.50μ.

ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΥΨΟΣ	ΔΙΑΣΤΗΜΑΤΑ
110μ. με εμπόδια	Αρρένων	91εκ.	13.72μ., 9.14μ., 14.02μ.
100μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	13μ., 8.50μ., 10.50μ.
400μ. με εμπόδια	Αρρένων	84 εκ.	45μ., 35μ., 40μ.
400μ. με εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	45μ., 35μ., 40μ.
2000μ. με φυσικά εμπόδια	Αρρένων	91.4 εκ	-
2000μ. με φυσικά εμπόδια	Θηλέων	76,2 εκ.	-

ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΟΡΓΑΝΩΝ	ΑΡΡΕΝΩΝ	ΘΗΛΕΩΝ
Σφαίρα	5 κιλά	3 κιλά
Δίσκος	1.5 κιλό	1 κιλό
Ακόντιο	700γρ.	500γρ.
Σφύρα	5 κιλά	3 κιλά

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΣΤΑ ΑΛΜΑΤΑ ΛΥΚΕΙΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΦΥΛΟ	ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ
Άλμα εις ύψος	Θηλέων	1.30, 1.35, 1.40, 1.45, 1.50, 1.54, 1.58, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα εις ύψος	Αρρένων	1.50, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.80, 1,84, 1.88, στη συνέχεια ανά 3εκ.
Άλμα επί κοντώ	Θηλέων	Ο πήχης θα τοποθετηθεί κατά την κρίση του Εφόρου, ανάλογα με το επίπεδο των συμμετεχόντων.
Άλμα επί κοντώ	Αρρένων	2.40, 2.60, 2.80, 3.00, 3.10,3.20, 3.30, 3.40, 3.50, 3.60, 3.70, στη συνέχεια ανά 5εκ.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Στη Σχολική Εφορεία Λακατάμειας

Στη Σχολική Εφορεία Ιδαλίου

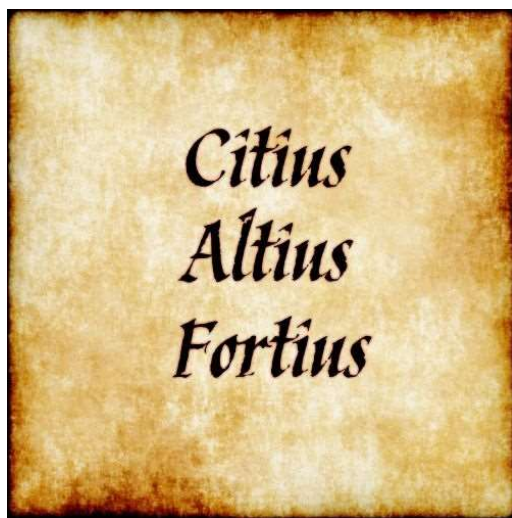
Στον Σύνδεσμο Γονέων και κηδεμόνων του Γυμνασίου Αρχαγγέλου

Στον Σύνδεσμο Γονέων και κηδεμόνων του Λυκείου Ιδαλίου

Στους διευθυντές, καθηγητές Φυσικής Αγωγής και στους καθηγητές Πληροφορικής των δύο σχολείων που βοήθησαν στην οργάνωση και επιτυχία των αγώνων.

Στις ομάδες των εθελοντών μαθητών/τριών του Γυμνασίου Αρχαγγέλου και του Λυκείου Ιδαλίου που βοήθησαν στην οργάνωση των αγώνων.

.



Γενική επιμέλεια: Ε.Ο.Ε.Σ.Α. ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ